

最新杜绝涉税演讲稿 珍惜粮食杜绝浪费 演讲稿(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

杜绝涉税演讲稿篇一

我是17电气班班长毛不凡，是一个阳光的小男生。热爱各种球类运动，身高一米八，腿长一米一，这让我特别适合跳高运动。我也喜欢在安静的时候弹奏吉他，和着琴声低唱是我放松的方式。我的座右铭是“不管生活是苦是甜，都要快乐”用积极乐观的心态对待生活，做一个爱笑的男生。

17电气班毛不凡平时认真负责，活泼开朗，是电气班的班长。他的爱好很广泛，喜欢弹吉他、看电影、打篮球。在学习上也表现优异，相信未来的他会和他的名字一样闪现不凡的光彩。

老师：郭美男

敬爱的老师、亲爱的同学们：

曾经一段时间，“舌尖上的中国”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各

种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学挑食，这个不吃，那个不吃。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

虽然我们的祖国现在十分的繁荣，但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。在学校里，有多少同学把吃不了的饭菜到掉了，也许他家里很有钱，也许他家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中华民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板那去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

在此，请允许我向大家发出以下倡议：

1. 在食堂就餐过程中不追逐打闹，不奔跑。
2. 排队买饭时要有秩序，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。
3. 就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
4. 同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少

浪费。

5. 就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。

6. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让我们从今天开始，从现在开始勤俭节约，人人有责！

指导老师：郭美男

[世界粮食日]

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦

我们真的能体会每一粒粮食背后的汗水吗

当我们每一次享受酒饱饭足时

请多想想

在这个世界上的许多角落

有很多人食不果腹

你知道吗

在发展中国家

因为饥饿和疾病

几乎每15个儿童中就有一人活不过5岁

每年约有500万5岁以下儿童

死于营养不良和相关疾病

你可知道

所有食物在得到人们消费之前

就有多达1/3遭到损失或浪费

在中国

每年被倒掉的食物相当于

2亿多人一年的口粮

解决粮食浪费问题

是中国未来粮食安全的一大挑战

作为中专人

一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。

节约粮食，是善意，是美德，更是一种责任。

作为中专人，要勤俭节约，厉行环保，恭敬万物。

亲爱的中专家人，让我们从每餐每食做起，践行光盘行动，
爱惜粮食。

杜绝涉税演讲稿篇二

大家好！

我是xx班的xx，今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一

名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

杜绝涉税演讲稿篇三

大家好！

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的这天，我们也不能铺张浪费！

勤俭节约是我们的传家宝，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢那便是为了替国家省下建设的资金！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，此刻人们富裕了，就应享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据xx都市报的调查报告[]xx市的小学生参加夏令营游览xx[]有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们务必培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

杜绝涉税演讲稿篇四

。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就企业而言，诚信是宝贵的无形资产；就社会而言，诚信是正常的生产生活秩序；就国家而言，诚信是良好的国际形象。诚信是道德范畴和制度范畴的统一。诚信是中华民族的传统美德，也是公民的一项基本道德责任，是为人处事之本；当代学生必须具备诚实守信的品德，方能在日后激烈的社会竞争中立于不败之地。

考试，作为一种较好的相对公平的测试评价形式，一直被广泛应用于各级学校。为什么要考试？首先，测试你对某门课的掌握程度；其次，测试你的学习技巧和记忆力；再者，评估老师的教学质量，了解哪些教得不错，哪些需要加强；最重要的是，测试你是否诚信！

古人云：“人而无信，不知其可。”诚实守信是应是每个学习者所应遵守的准则。然而近年来，弄虚作假的风气在社会上弥漫，影响到了八中校园。肆意杜撰、移花接木成为原本纯洁神圣的学术殿堂中某些人的看家本领，抄袭、夹带成为部分同学应付考试的法宝。每年考试，学校总能查出几个作弊学生。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

诚信考试，这一新概念一经提出就受到了广泛的关注，引起

了大家尤其是学生的强烈共鸣。跨入八中的大门，莘莘学子的心里都明白，我们要挑战的是高考。一次次的考试，一次次的检验，可以让我们看清自己的弱点，改正自己的缺点，促使我们今后更加努力，使自己的成绩更加进步，这样才能给予我们更多挑战高考的自信。但是如果这一次次的考试都是虚假，不真实的，那么我们又怎么可能真正找到这份自信呢？考试如果考砸了，可以下次再努力；但品行上如果沾上了污点，又岂是能轻轻地拭去。在过去，每每考完试，当我们听到校内有某某同学因考试作弊而受处罚的消息时，我们的心中不免会为这些同学感到丝丝酸楚。当这些同学们受到如此的处罚后，他们的心中一定也充满着后悔，充满着愧疚，充满着痛苦，他们后悔自己的一时糊涂。所以，为了让我们不后悔自己的行为，请同学们自觉遵守考试纪律，诚信考试。

2、学生干部、团员带头遵守考场纪律，以身作则，从我做起，为全体同学做出表率。

3、同学之间互相督促，互相警策，制止作弊，弘扬正气。

我们真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识的尊严！用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷。

我的演讲完毕，谢谢大家~！

杜绝涉税演讲稿篇五

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。但同学们有没有想到，我国是世界上人口最多的国家，这么多人的吃饭问

题已成为我国的第一大问题。所以，我们每个同学要拿出实际行动为党为国家分忧，爱惜粮食、节约粮食，从身边做起，从现在做起！

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。然而，当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波？还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎？以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。1979—1981年有3.35—4.49亿人口处于营养不良状态。联合国人口活动基金组织80年代初宣称，当时世界谷物产量可以养活60亿人口。但就在同一时期，全世界人口只有45亿左右，可是却有4.5亿人挨饿。

1995年，世界人口增长到57亿，挨饿人口数字增加到10亿。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。

但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。