

最新保护铁路心得体会 铁路安全演讲稿(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保护铁路心得体会篇一

什么是安全风险？尽管相关文件资料给了我们很完整、很规范的定义，但是我觉得，对于机车乘务员来说，无视规章制度的行为就是最大的安全风险！如果我们不执行规章制度，我行我素、自由散漫，就是把自己置身于无处不在的安全风险之中。

是啊，作为手握国家财产和人民生命安全的火车司机，任何一次违章蛮干，都有可能造成国家财产的巨大损失，都有可能使自己和他人脆弱的生命处于极度危险的境地。

可能大家会觉得那起事故只是个特殊情况，自己再怎么样也不会愚蠢到那个地步。但是我想请大家认真想一想，自己在工作过程中有没有无知者无畏式的违章蛮干过？有没有虽然没有造成严重后果，但是回想起来仍然心有余悸的经历？有没有违章违纪不算什么的侥幸心理和对严格管理的抵触情绪？那些在待班休息时偷偷玩手机导致待班质量不好的违章、运行途中接打电话以及在作业过程中打盹睡觉的行为、还有简化作业流程切除保安设备的违章违纪，这些五花八门、形形色色的安全风险无时无刻不在我们的作业现场上演。待班玩手机，导致不能进入深度睡眠，夜班精力很难充沛；运行中接打电话分散注意力，容易判断失误错失良机，极有可能造

成严重事故；运行中打盹睡觉无疑是将自己的生命交给了脱缰的野马，把安全责任当作儿戏……这些道理非常浅显易懂，然而我们中的有些人却不以为然，觉得小错不断、大错不犯就可以了。要知道，一件d类违章，考核30元，但是一件d类违章可能导致事故的损失却是难以估量的。

所以，亲爱的师傅们、朋友们，遵章守纪是我们的职责所在，才能让我们把家庭、事业、命运和未来牢牢地掌控在自己手里。

只有真正认识到安全风险的存在，大家才会主动防范安全风险、有效化解安全风险。不懂安全风险、无视安全风险，哪怕是一个不起眼的小细节，就能中断车机工电辆各系统的正常运转秩序；不顾安全风险、不怕安全风险，哪怕只是千分之一秒的一念之差，就能让一个个鲜活的、无辜的生命处于危险境地。

朋友们，身为机务人，我们心系安全，安全就在我们的一念之间，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！要知道，我们的手里握着的，不仅仅是自己的生命和家庭责任，更承载着千千万万人的生命、千千万万个家庭的幸福；我们的肩膀上扛着的，不仅仅是一家老小的生计和希望，更是铁路事业的未来和中华民族伟大复兴的中国梦！

朋友们，正是确保了安全，才能让我们的铁路事业不断的走向发展和壮大，让我们的国家总理有底气在全世界面前推销我们的高铁技术，为铁路代言；也正是确保了安全，才能让我们拥有幸福的家庭、稳定的工作和快乐的生活。

安全大于天、责任重于山的誓言在提醒我们，质高无上、永当先行的南机理念在启示我们，安全优质、兴路强国的新时期铁路精神在召唤我们！让我们携起手来，共同创造一个安全、现代、进取、精细、文明的美好未来！

保护铁路心得体会篇二

丢失一个钉子，坏了一只蹄铁；

坏了一只蹄铁，折了一匹战马；

折了一匹战马，伤了一位骑士；

伤了一位骑士，输了一场战斗；

输了一场战斗，亡了一个帝国。

也许很多人会觉得这很不可思议，也许会说它只是气象学中的一个学说而已，但是在我看到这个学说的时候，我不禁地联想到这“蝴蝶效应与铁路倡导“抓小防大的安全理念是有着多么异曲同工之处。马蹄铁上的一个钉子是否会丢失，本是初始条件十分微小的变化，但其“长期效应却是一个帝国存与亡的根本差别，而安全生产中一件看似无关紧要的违章违纪的发生，如不及时加以制止，它的“长期效应就是所有事故发生的根本原因。这看似有点夸大其词，但是有谁能够说每一件事故的发生不是因为在安全生产中的小漏洞没有得以及时发现和纠正，日积月累，由量变发展到质变而最终酿成恶果造成的呢？这样，从某种意义上来说，安全与否，决定着铁路的生存与发展。

如果说“蝴蝶效应这个词对于我们来说还比较陌生，但“防患于未然这个词听来却并不新鲜，我们常将它挂在嘴边，用在日常的安全工作当中。我是一名年轻的铁路职工，从入路那天起，我就深知自己已经和安全生产工作结下了不解之缘。记得在我还是一名交口站信号员的时候，身边的师傅总是会在我耳边不厌其烦地叮嘱我说“要注意这个，要注意那个，还经常会提醒我很多琐碎的东西，比如客车预告前一定要将进路上的道岔定位，开通客车线等。当时的我总觉得这些事情都是小事，是没有必要的，甚至经常会在心里嘀咕“上岁数

的人就是爱婆婆妈妈。

直到有一次，前方站客车已经开过来了，但是我却没有按规定及时将进路上的道岔操作到定位，结果偏偏就在这个时候道岔失去了表示，最后造成了客车的机外停车，我也因此受到了相应的处分。事后我想，如果当时我能把师傅们的教导听进心去，也就不会有这样事情的发生，即便道岔过不来也是可以有足够的时间去处理恢复的。这件事以后使我更加深刻的体会到“防患于未然这个词的意义，它让我明白了师傅们的循循教导都是多年来总结出来的经验，并不是什么小题大做，而我们平时习以为常的工作方式，也许就是最危险的工作方式，因为习惯了的事情很难改变，而当你觉醒时，往往已是回天乏术了。我们习惯了在下雨的时候才想起雨伞，因为怕被雨淋湿，我们也习惯了在事故发生后才想起安全，因为害怕受到人身伤害和设备损失，事故发生了，才后悔自己没有注意安全防护措施的落实。下雨的时候，虽然伞下的感觉不是很自然，但最起码我们不用淋雨；落实各项标准化作业，虽然程序有点复杂，但是却能保证我们的工作和身心安全不受侵害。

大雨不会因为现在是晴空万里而不降临，事故更不会因为现在的平安无事而暂停发生。其实我们仔细想一想，不难发现：安全就是一把伞，一把i卫我们生命和生产的大伞。

有的人说干铁路工作离不开“安全这碗饭，是的，无论干什么事情都应该铭记安全在心。如今，我选择了铁路安全工作这个岗位，我学的、懂得最多的法律法规是铁路安全法律法规，学的最多的技术知识是铁路安全技术知识，写的最多的文章是铁路安全稿件，讲的最多的话也是有关铁路安全的话。因为只有安全着，我们才是健康的；只有工作着，我们才是快乐的，安全使我不断受益，伴我茁壮成长。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。如今，正是铁路跨越式发展的全新时期，中国铁路的面貌正在发生着深刻的变化，

这是我们铁路令人心动、睡狮猛醒的时期，这是我们铁路大浪淘沙、英雄辈出的时期。如果你是一名真的勇士，请亮出你年轻的旗，倚天抽剑、逐鹿中原，将激情奉献给铁路；假如你是一名真的水手，请亮出你年轻的旗，劈波斩浪、一往无前，将青春奉献给铁路。

让我们将青春的激情尽情挥洒，立足岗位做贡献，铭记安全在心头，为我局安全生产工作尽好自己的一份力量，为建设我局和职工美好家园，营造健康、和谐、安全的环境。

保护铁路心得体会篇三

大家好！

很荣幸能够参加今天的演讲会。我叫梁建，是北京客运段城际车队太原二组的一名列车员，我所演讲的题目是“安全在我心中”。

安全是老生常谈，又是不得不谈的话题，安全是家庭幸福、社会进步以及企业发展永恒的主旋律。它就像自己的影子，时刻跟随在我们身边，你把它当朋友，它会时刻给你劝告，让你远离危险，你把它看作绊脚石，那么直到有一天，父母的呼唤没有了回答，儿女的期盼成为泡影，你再去找它，它早已经随你远去。众所周知安全是铁路运输永恒的主题，确保安全是所有铁路人不懈的追求。

“孩子，慢点跑小心摔倒”这是母亲在孩子蹒跚学步时的一句指点。“当心路上的汽车”这是父亲在孩子上学时的叮咛，当我们离开母亲的搀扶、父亲的叮咛，摇晃着走在人生道路上时，“安全”就成为了我们依赖的拐杖。安全的意义我们再熟悉不过了，有了安全才有家庭的美满和幸福，有了安全才有社会的和谐与繁荣！所以安全就在我心中。

说到这里，不由想起了前不久发生的汶川地震。当灾难发生，

部队和武警指战员在第一时间冲到前线，冒死冲进灾区，连续急行军十几个小时，强度已经非常人所能承受，面前是坍塌的道路和暴雨，山崖的落石紧随其后，他们没有犹豫，没有退缩，灾情就是命令。人民子弟兵正是用他们这种不抛弃，不放弃的信念创造着一个又一个生命的奇迹，在这个和平时期，当人民遇到困难和危险的时候，他们毫不畏惧，挺身而出，坚守住了他们的岗位，坚守住了他们的阵地，更坚守了人民军队的尊严。

安全会为我们撑起一把伞、一片天！引导热爱生命的你走向幸福。我们听着美妙的音乐，看着孩子们快乐在草坪嬉戏，老人们携手漫步在花丛中，微风轻轻抚过，鸟儿在枝头歌唱。多美的画面，想得到它并不需要我们付出太多的代价，只要我们健康的存在着，这一切就在身边，请将安全放在我们心中，更加去热爱生命，也更加去懂得享受生活。让我们用心去感受美好的一切。

保护铁路心得体会篇四

大家早上好！

首先感谢领导和同事们给了我这次难得的机会，我要竞争的是包神铁路信息中心主管的职务，在此之前，我没有参加过类似其它的竞聘活动，经验不足，但是著名演说家戴尔·卡耐基曾说过：“不要怕推销自己。只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个或那个职务。”当你充满自信时，你站在演讲台上，面对众人，就会从容不迫，就会以最好的心态来展示你自己。当然，自信必须建筑在丰富的知识和经验的基础上。这样的自信，才会成为你竞聘的力量，变成你工作的动力。我非常拥护这句话，并积极来参与竞争。希望能得到大家的支持及认可。

下面，我就个人基本情况和对信息主管岗位的工作思路向各位领导作一简要汇报。

我叫xxx今年33岁。共产党员，大专学历。1994年调入包神铁路，1996年任通信站站长[]20xx年任信息中心副主任[]20xx年任信息中心党委书记兼信息中心副主任。一份耕耘，一份收获，由于工作中我肯吃苦，表现出色，1997年被神华集团公司评为优秀青年岗位能手；1996年至20xx年连续五年被评为包神铁路公司先进工作者；1999年被包神铁路公司评为优秀共产党员[]20xx年被神华集团公司评为青年岗位能手[]20xx年被包神铁路公司评为优秀党务工作者。在任通信站站长期间，通信站连续7年获公司先进集体称号。

按照公司公布的竞聘上岗资格要求，我认为，自己具备以下条件：

1、具有丰富的工作经验。

参加工作以来，我一直从事通信专业，有着扎实的理论和较强的实践能力，曾多次参加了包神铁路的通信改造施工。特别是在20xx年通信设备大改造中，我作为此项工程的设计、测量、施工三位一体的总负责人，充分发挥了自己的聪明才智和组织协调作用，带领其它六名通信技术人员发扬了艰苦奋斗的优良传统，完成了沿线170多公里的通信设备改造施工任务，为包神铁路通信事业迈入一个新的高点做出贡献。在20xx年和20xx年办公自动化网络建设中，我凭着自己顽强的毅力和刻苦好学的精神，掌握了计算机信息网络知识，在工作中能够熟练运用。在协助其他计算机信息人员完成此项施工任务的同时，还独立组织完成了信号监测64k速率到2m的升级，提高了信号监测数据传输速度，对查询各车站道岔路径、信号指示等数据图像显示更加快捷，数据传输更加畅通，使信号人员能及时发现问题及时处理问题，从而确保了行车安全。

2、具有丰富的管理经验和驾驭全局的领导才干。在多年的探索实践中，我掌握了一套行之有效的管理办法。

一是在工作中，我始终坚持以严管人。在规章制度面前人人平等，从而增强了职工遵纪守法的自觉性。

二是以理服人。要求员工不能去做的，首先自己不去做；要求员工做到的，首先自己要做到。在各班组检查工作中，对发现问题的我都能及时处理，并讲出为何这样处理的依据什么，使员工心悦诚服。

三是以情感人。在工作中我严格以身作则，常常下到小站，到作业现场与职工一起施工作业、一起处理疑难故障。还经常深入班组了解职工思想动态，以实际行动尽力帮助职工解决困难，路遥知马力，日久见人心，职工们对我所作的这一切看在眼里记在心里，他们以自己的实际行动默默地支持着我的工作，在我任通信站站长期间，通信站连续七年获公司先进集体称号。总之，在工作中，我的领导管理能力得到了极大的锻炼。我严谨的工作作风也得到了领导和员工的高度赞赏。较强的领导管理能力为我做好下一步工作打下了坚实的基础。

作为这次竞聘上岗的积极参与者，我希望在竞争中获得成功。但是，我绝不会回避失败。不管最后结果如何，我都将“堂堂正正做人，兢兢业业做事。”我相信，凭着我的政治素质，我的爱岗敬业、脚踏实地的精神，我的工作热情，我的管理经验，我一定能把副处长的工作做好。如果各位有疑虑，那就请给我一个机会，我决不会让大家失望。 我的演讲结束，谢谢大家！

保护铁路心得体会篇五

大家好！

阳光灿烂的六月，我非常荣幸与大家欢聚在此，更是荣幸站在这个台上与大家说说安全。六月是全国的“安全生产月”，所有的人都谈安全，今天，我也作为一个年轻职工，在各位

师傅面前谈谈我对安全的理解和认识。今天我要演讲的题目是《安全是什么》。

安全是什么？安全就是一种责任。作为一名机车乘务员，千百名旅客和国家上千万财产的安全交给了我们，我们只有凭借我们的业务技术和强烈的事业心、责任心，还有一丝不苟的工作态度，把旅客安全、正点运送到目的地，才算一名合格的机车司机。“安全责任重于泰山”，可见安全生产有多么重要。什么为责任？责任就是分内应做的事。我们机车乘务员分内应做的就是干好本职工作，安安全全的完成运输任务。工作性质要求我们不是轰轰烈烈的去大干事业，我们只要安安全全、平平稳稳的跑好每一趟车，这样就是一个好机车司机。有的人说得一句话很刺耳，但是很实在：“保证不了安全的司机是无能的司机！”确实，我们可以不谈平稳、不谈正点，连最起码的安全都保证不了，我们的火车谁还敢坐？所以，安全是我们的责任，保证安全是我们每个火车司机义不容辞的责任。

安全是什么？安全就是一种态度。安全，对我们铁路行业来说是放在首位的，我们经常讲“安全第一”。这就是我们的态度，也是我们的原则。安全是保证我们事业顺利完成的法宝，安全是我们取得效益的前提，安全对我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语写的哪里都是，我们要实实在在的在思想里刻上安全第一，在做每件事前都要考虑安全，在工作的每时每刻不忘安全，特别是有违章违纪没有什么的思想念头出来的时候、在冒一次险不会出问题的时候，这时候想一下安全第一，我想很多事故都是可以避免的。安全是什么？安全是一种经验。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。事故都是违章造成的，我们不能只看到事故后受害者多么惨痛、肇事者多么可怜，我们要树立防事故、保安全的思想，处处

想在前、安全关口前移，真正把别人的事故当作自己的防止事故的经验，人类之所以进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。我们也要善于在容易出现问题的时候想一下，别人在处理这样问题是怎么做的，我这样做的后果是什么？这样我们才会不断提高自己、完善自己。

安全是什么？安全就是一切。有的同志说了，这话说得大了，安全怎么可能就是一切呢？大家都可以想到：没有安全，我们的生命有保障吗？我们的企业效益有保障吗？我们的队伍稳定有保障吗？我们的铁路事业有保障吗？说得实在一点，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？我们xx机务段之所以现在在xx分局、乃至铁路局能够响堂堂的，我们的职工收入能够在整个分局名列前茅，就是靠大家的共同努力，我们把我住了安全，我们才有现在的一切，我们才有美好的明天！