

演讲排练的必要性和重要性(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

演讲排练的必要性和重要性篇一

大家好！我是，我今天演讲的题目是《为青春喝彩》！

人的一生，从呱呱坠地到静默逝去，经历数个阶段。青春无疑是其中最美好、最让人难忘的篇章。那么，青春到底是什么呢？我们可以将它物化！

走着，青春是一条路；跑着，青春是一阵风；飞着，青春是一片云。站着，青春是一杆旗；坐着，青春是一尊佛；躺着，青春是一场梦！

垂头丧气，青春是一团乱麻；消极堕落，青春是一片废墟；不思进取，青春是一旋陀螺。

满怀思想，青春是一团烈火；百折不挠，青春是一条江河；勇往直前，青春是一把利剑！

唉声叹气，青春是低重的迷雾；心灰意懒，青春是沉重的包袱；万念俱灰，青春是凄凉的坟场！

放声吟唱，青春是劲歌妙舞；诗琴书画，青春是艺术殿堂；登高望远，青春是蓝途远景！

追求，青春是葳蕤生长的希望；期冀，青春是不远万里的向往；拼搏，青春是百战不殆的沙场！

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边

最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们一用的资本！

十八九岁，正是青春飞扬的年华！我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主！我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航！可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂；可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的迷惘！无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗！我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战！做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的！是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程！而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流！

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样？就算风雨雷电、孑然一身、追星伴月，又怎样？哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉！

演讲排练的必要性和重要性篇二

大家好！我是XXX□很荣幸能够站在这里与大家分享我对于开

学典礼的心得体会。开学典礼是我们迎接新学期的第一场盛会，它不仅是学校的独特传统，更是我们开始新学期的重要仪式。通过这个特殊的场合，我不仅感到了来自师长们的希冀与期待，也体会到了自身的责任与使命。在这个过程中，我深深认识到了“三个不能”，并对自己提出了新的目标。

回顾这次开学典礼，我深感不能忘记。在这个特殊的时刻，我们作为学生，作为未来的栋梁之才，应该怀着感激和敬意，牢记每位辛勤付出的老师，每一位默默奉献的校领导。正是因为他们的辛勤努力，我们才能够获得一个良好的学习环境，能够拥有更多的学习资源。因此，我们不能忘记感恩，更不能忘记为他们的付出而努力学习，成为他们期待的样子。

其次，我认识到不能纵容自己。在这个特殊的时刻，我们站在了新的起点上，拥有了新的机会与挑战。我们不再是小学生，我们的学习任务和学习压力都会比以前大很多。因此，我们不能再纵容自己，不能再逃避困难，不能在思想上或实践上束缚自己。正如老师们在开学典礼上所说：“生活就是一种挑战，我们只有与之奋斗，才能取得突破。”因此，作为学生，我们不能懒散，不能自满，我们要坚定地朝着目标前进，不断努力，不断超越自己。

最后，我也深感不能放松警惕。在这个特殊的时刻，我们身处一个充满机遇和风险并存的时代。面对诱惑与困惑，我们不能抱有侥幸心理。我们需要时刻保持警惕，避免一些对我们不利的的事情发生。我们要明辨是非，懂得拒绝不良诱惑，树立正确的价值观念，坚守底线，不被外界所左右。

作为一名学生，我将对自己提出更高的要求。首先，我要有明确的目标。每个人都应该为自己设立一个明确的目标，这个目标有助于我们更好地规划自己的学习和生活。我希望通过不断的努力，在本学期中取得更好的成绩，并参加一些学科竞赛来提高自己的综合素质。其次，我要积极参与课外活动。在课外的活动中，我能够锻炼自己的实践能力，培养团

队合作精神，并且结交更多的朋友。最后，我要积极与老师互动。老师是我们学习的指导者和引路人，他们对我们的成长起到至关重要的作用。因此，我希望能够积极与老师进行互动，在学习中主动提问并汲取他们的知识和经验。

尊敬的校领导、亲爱的老师们、亲爱的同学们，开学典礼是我们奋发向前的起点，它给予了我们许多思索和希望。通过对这次典礼的回顾与思考，我们应该更加明确了自己的责任和使命。我们要时刻保持感恩之心，不能纵容自己，更不能放松警惕。只有这样，我们才能在新学期中取得更好的成绩，实现更多的梦想。最后，我希望我们都能够怀着积极的心态，迎接新学期的挑战，共同进步，为我们的未来奠定坚实的基础！谢谢大家！

演讲排练的必要性和重要性篇三

党的十八大提出开展以“为民、务实、清廉”为主要内容的党的群众路线教育实践活动，目的是在解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力，密切党群、干群关系，改善为人民群众服务的质量，巩固和提高党的执政能力。这一举措，既是对以往党内集中教育活动成功经验的坚持和拓展，也是新时期加强和改进党的建设的一项创举。

应该说，我们对群众路线并不陌生，概括起来讲，就是四句话：“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”。群众路线是我们党的根本工作路线，与实事求是、独立自主一道被誉为毛主席思想活的灵魂的三个基本方面。全心全意为人民服务，密切联系群众，是我们党区别于其他任何政党的一个显著标志，一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们党立身行事的基本要求，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。党的历史已经充分证

明，当我们离群众越近时，工作开展就越好。说明我们只有把根深深驻扎在人民群众之中，从人民群众中汲取智慧和力量，同人民群众同呼吸、共命运、心连心，党才能充满活力，党的事业才能充满生机。群众观点是我们党基本的政治观点，群众路线是我们党根本的工作路线。这个“传家宝”在任何时候任何条件下，都不能忽视，都不能丢弃。尤其是在当前国际国内政治形势下，我们更应该从维护国家利益、从巩固生命根基的高度，深刻理解“离开人民群众的拥护和支持，党的执政能力和执政地位就会成为无源之水、无本之木”，始终把群众路线作为我们党不变的坚守。

我国自古以来就有“水能载舟，亦能覆舟”之说，讲的就是要重民、爱民、安民。只有坚定不移地走好群众路线，才能始终保持党与群众的血肉联系，才能使党的事业不断焕发生机与活力，从而夯实党的长期执政基础。人民群众是国家和社会的主人，一切为了群众，一切相信群众，一切依靠群众，是我们做好党和政府工作的出发点和落脚点。坚持群众路线，我们党才得以发展壮大，成功夺取执政地位。1921年到1949年，我们党从一个只有几十个成员的小党到成为执政党，从“星星之火”到“全国山河一片红”，一路走来，历尽艰险，其中最根本的原因是始终保持了同广大人民群众的血肉联系，赢得了人民群众的大力支持。坚持群众路线，我们党才得以摸索前进，不断校正社会主义建设前进方向，我们党才得以昂首阔步，创造改革开放辉煌业绩。如果不是紧紧团结人民，真正依靠群众，许多改革的实践就不可能产生，许多改革的思想就不可能形成：如果不看重小岗村18位农民在土地承包责任书按下的鲜红手印，就不会有土地联产承包责任制在全国的铺开；如果不尊重广大个体私营创业者的创业热情，就不会有非公有制经济的蓬勃发展。历史启示未来，当代中国正在发生广泛而深刻的变革，世情、国情、党情的变化，不断给执政党做好群众工作提出了新的课题和挑战。在今后的发展道路上，面对新形势、新任务、新挑战，我们党只有继续保持密切联系群众的优良作风，只有继续坚持群众路线，才能把改革开放的伟大事业不断推向前进，从而全面建成小康

社会，实现伟大复兴的“中国梦”。在构建伟大的“中国梦”的实践中，最有发言权的是人民群众。群众说好，才是真的好，群众满意才是最高目标。

作为一名高校教师党员，我认为我们应该努力做到“善听、多学、真做”。首先，要“善听”，即要深入到广大学生中去，在教室、课堂、学生寝室或者其它工作、文体活动场所，与他们近距离接触，才能听到真话，才能真实了解教工和学生的需求。在交流过程中，要真诚的倾听、读懂他们的所思所想所盼。只有经常深入下去，才会得到他们真诚的回报。与师生交往，决不能摆架子，做样子，搞形式，要真心诚意地与师生们交朋友，虚心向他们学习，与他们打成一片，认真听取到最宝贵的意见和建议。其次，应“多学”，即始终相信群众是党的智慧源泉，是党员和党员干部学习的最好课堂，也是积累工作经验的好地方。群众的实话反映基层的真实情况，代表群众的心声，“忠言逆耳利于行”，我们要闻过则喜、从善如流、勇于纳谏，提高自己的服务能力。只有常走基层、察民意，把心放在普通群众中，才能制定符合实际的政策决策。第三，须“真做”，即在开展调查研究中，要透过现象看本质，准确、真实反映广大师生的意愿，作出正确决策。在政策制定中、工作开展时，把他们的意愿反映、体现出来，才能为大家谋利益、办好事、办实事，才能提高大家的满意度，使我们的工作取得新突破，获得新进展。

通过前一阶段对十八大报告、国家主席讲话、领导讲话精神以及学校印发各种资料的学习，我们要进一步坚定共产主义信念，明确今后努力工作的方向，更深切感受到时代、社会所赋予的重任。作为高校教师党员，我们应该首先要从学校实际出发，以“立足本职，崇尚优秀”为基点，不断加强理论知识的学习，提高认识、分析和决策能力，注重自身思想建设，提高师德水平和业务能力。同时把崇高师德内化为自觉的价值追求和行为取向，自尊自励、自警自省，以自身的实际行动投入到学生教育和日常管理工作中，尽力设身处地多为他人着想，想师生所想，急师生所急，对师生提出的合

理述求不敷衍、不推诿，俯下身子抓落实，始终植根于广大师生中，努力将本职工作完成得让群众满意、让上级放心，为学校取得更好的发展尽一份心，出一份力，争做优秀的共产党员。

争做优秀共产党员，不仅要有坚定的理想信念，更要有为实现理想和愿望的本领，最终要体现在履行本职工作的能力上。我们要发挥先锋模范作用，就要立足本职岗位，埋头苦干，科学巧干，争创一流，为群众作表率。

要按照工作职责和党员标准做好本职工作。立足本职岗位创造一流业绩是优秀共产党员的重要体现。时刻牢记自己是一名共产党员。要坚持用党员标准严格要求自己。我们都应当经常用它来对照检查自己，看看哪些做到了，哪些没做到。做到了的就持之以恒，发扬光大；没做到的就加倍努力，迎头赶上；做错了的就勇于正视，及时纠正。我们一定要把党员标准铭记于心，自觉用它严格要求自己，认真履行党员义务，正确行使党员权利，积极完成党交给的工作，真正做到“理想常在，信念常驻，宗旨不变，标准常记，本色不褪，永葆先进”。在社会现实中有些党员不思进取；在党和人民需要的紧要关头麻木不仁，畏缩不前；在权力、金钱考验面前不堪一击，败下阵来，一个很重要的原因，就是忘记了自己是一名共产党员，完全丧失了党员意识。这些反面例证告诉我们：我们都要经常想想自己的党员身份，想想自己面对党旗发出的誓言，想想自己的言行合不合党的要求。一个党员要做到与群众不一样，能够“平时看得出、关键时刻站得出、危难关头豁得出”，关键在于要从点点滴滴做起，不断锤炼自己的思想品德，提升自己的精神境界。

我们要充分认识自己的本职工作在社会中的地位和作用，以及作为一名共产党员在工作中应表现出来的表率作用，争创一流业绩。以更高的精神境界、更好的思想作风、更能吃苦耐劳的奉献精神严格要求自己，学习、工作等方面走在群众的前面。一名党员的作用，对于党的事业来说，就像一台机

器上的一个螺丝钉。螺丝钉虽小，其作用不可低估。每个党员都在一定的岗位上承担着一定的任务，这些看来平凡的工作任务，都同党的整个事业紧密相连。因此，每个党员都应思考这样一个问题：作为党员，我应该做些什么？我们应把自己的工作同所从事的事业紧密联系起来，爱岗敬业，干一行，爱一行，钻一行，精一行，在平凡的工作中作出不平凡的贡献。

自党的十八大以来，以国家主席为总书记的党中央贯彻落实八项规定、党的群众路线专题教育实践活动和“三严三实”专题教育中，率先垂范，为全党同志做出了标榜。“两学一做”学习教育重点在“学”，关键在“做”，要把坚定的理想信念作为修身立业之本，通过学习党章党规、学习国家主席系列重要讲话，从根本上筑牢理想信念、补充精神之“钙”，在不断的学习中认真检查自己的思想灵魂、政治定力，检视自己在大事大非面前的实际表现，进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，自觉向以国家主席书记同志为总书记的党中央看齐，切实从思想深处解决好信仰信念问题，把对党的忠诚铸入思想、融入灵魂。就是要着眼作风建设常态化的要求，突出问题导向，集中解决好群众反映强烈的“四风”问题和发生在群众身边的贪腐等问题，引导党员干部在学习教育中把自己摆进去，在查问题、析根源、列清单、抓整改上付诸于行，一项一项抓落实、不达标不收兵，真正树立起让人民群众看得见、感受得到的政治上合格的党员干部良好形象。

什么是“大事”？孙中山先生讲：“就是无论哪一件事，只要从头至尾彻底做成功，便是大事”。国家主席在新一届中央政治局常委同中外记者见面时指出：“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，为人类作出新的更大的贡献。”新一届中央领导集体心目中的大事就是实现中华民族伟大复兴，就是使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，就是

为人类作出新的更大的贡献，这是立大志做大事。焦裕禄、杨善洲、吴金印等优秀党员领导干部在群众中享有崇高威望的根本原因，不在于他们做了多大的官，而是他们做出了在常人眼中认为是小事，而群众看来是大事的业绩，体现出了党员领导干部立志做大事、而不是做大官的权力观和拼搏进取、实干兴业的政绩观。志当存高远，事须躬而为。只要我们秉承“创新、发展、共享、绿色、环保”理念，在党中央的正确引领下，脚踏实地，埋头苦干，在正确的道路上踏石留印、在行之有效的举措中抓铁有痕，就一定能够在新常态下爬坡过坎、行稳致远，党的“十三五”规划所确立的目标一定能够实现。

为官意味着责任和担当，预示着奉献和付出。焦裕禄同志到兰考上任前，坚定地向党组织表示：“不改变兰考的面貌，我决不离开这里”，他团结带领全县人民顽强拼搏、奋发图强，创造了兰考发展史上的一个奇迹。国家主席在俄罗斯索契接受俄罗斯媒体专访时说：“我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。”从总书记个人风趣的自问自答中，我们能够充分领略到作为国家元首他牺牲自我，为民请命的崇高人生境界和勇于担当、甘于奉献的光辉形象。“当干部就应该能吃亏，能吃亏自然就少是非”豫剧现代戏《村官李天成》中里的唱段，不仅唱出了党员干部需要有既能吃苦又能吃亏、既能受累又能受气的胸襟、肚量和心态，更需要有一种敢于牺牲个人名利，为党的事业勇于奉献的精神。做不到这一点，为官就会感到憋屈、难受和尴尬，就会偏离为民服务的宗旨。开展“两学一做”学习教育，就教育引领全体党员干部在学习继承我们党的优良传统中勇于担当、在服务群众做合格党员的实践中弘扬奉献的精神，主动向以国家主席为总书记的党中央看齐，牢固确立政治意识、大局意识、核心意识，自觉抵制歪风邪气、树立清风正气。只有这样才能在加强作风建设的伟大征程中，始终保持共产党人的精气神，树立党员干部“对党忠诚、个人干净、勇于担当”良好形象。

近日，国家主席就学习毛主席同志《党委会的工作方法》作出重要批示，对各级党委(党组)领导班子成员特别是主要负责同志重温这篇著作提出明确要求，对全面加强党委(党组)领导班子思想政治建设、作风建设和能力建设，切实提高贯彻执行民主集中制自觉性，更好发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用进一步指明了方向。同时也是对我们党优良传统和工作方式方法的传承。我们每位党员领导干部，尤其是主要领导和班子成员，要能够自觉地认识到自己是集体的一分子，要充分发挥每个成员的作用，增强大局意识，加强思想沟通，善于从团结中得到力量，从合作中找到方法，从集体中获得快乐，真正形成互相信任、尊重、帮助、支持的氛围，确保领导班子和各项工作高效、协调运转。只有营造了心齐气顺、团结奋进、干事创业的氛围，我们上下之间、彼此之间才能相互搞好配合，补位而不越位、搭台而不拆台，真正形成有向心力、凝聚力、竞争力、战斗力的团队，才能始终树立党员干部先进性、纯洁性的良好形象，当好引领广大群众实现中华民族伟大复兴中国梦的“火车头”和“示范兵”。

廉洁自律能提升生命价值，放纵私欲是自毁锦绣人生。廉洁自律是一种美德，也是共产党人的基本道德要求。严于律己，就是要心存敬畏，手握戒尺，慎独慎微、勤于自省、遵守党纪国法，做到为政清廉。焦裕禄同志从不利用手中的权力谋私利，生动体现了共产党人严于律己的高尚情操。作为党员领导干部，严于律己、守住底线就要依据《党员干部廉政准则》的要求，“日省其身，有则改之，无则加勉”，要求别人做到的自己首先做到，要求别人不干的自己坚决不干；要时刻珍惜岗位、珍惜手中权力、守住信念、道德和法纪防线，认真履行党风廉政建设的职责，自觉接受来自纪律和法律的监督、党内与党外和监督、组织与群众的监督、社会与媒体的监督，习惯于在监督下用权、工作和生活，真正做一个干净无私、充满阳光的党员干部。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是:《祖国在我心中》。

翻开历史的一页,上面印满了中华民族所受到的屈辱,印满了无数人民的血迹,那是百年以来中国人民的噩梦啊!1860年,有两个国家的无数个强盗来到了北京,来到了我们所骄傲的圆明园。他们来干什么?是参观吗?不,他们对我们的圆明园怀有嫉妒心,对我们圆明园的宝物垂涎三尺,于是,他们伸出他们贪婪的双手,肆意地掠夺:他们把能抢走的宝物统统抢走,不能抢走的全部烧掉。圆明园,一个让中国骄傲的地方,就这么被毁灭了。

1937年12月13日,日本人来到了南京,开始了一次血淋淋的屠杀,那是中国有一个耻辱——南京大屠杀。可怜的小孩子,还没有好好地在世界上活一把,就被日本人残忍的杀害了;可怜的准妈妈,本来都快要当妈妈了,脑子里编织了许多关于孩子的玫瑰色的憧憬,可是她遇到了一个日本人,不行就发生了一——她自己的憧憬被日本人吞噬的干干净净。日本人残忍地抛开了她的肚子,将胎儿放在刀尖上玩……风景优美的南京被日本帝国主义侵略者,惨不忍睹。这次南京大屠杀总共死伤三十多万人,那是我们的中华儿女啊!

但是,一切都被我们克服了!我们打败了日本人,准备成立新中国了!1949年10月1日,是新中国成立的好日子。毛主席站在主席台上庄严的宣告:“中华人民共和国成立了!”这句话传遍大江南北,全国人民,全世界人民,都听见了——中华人民共和国成立了!东方雄狮奋起了!

新中国成立以后,祖国便一步步走向繁荣富强,其中也有许多成就:

1950年土地改革运动开始,镇压发革命运动开始,10月中国人民志愿军赴朝鲜作战;中国于1964年10月首颗原子弹试爆成功;中国于1967年06月首颗氢弹试爆成功;1970年4月24日,中国第一颗人造地球卫星成功发射。

中国于1978年实现改革开放;中国于昆明在1999年举办世界园艺博览会;中国于xx年加入世界贸易组织(wto);中国沈阳在xx年举办世界园艺博览会;中国于xx年10月24日18时许在西昌卫星发射中心发射“嫦娥一号(ce-1)”发射成功;中国于2011年在北京举行奥运会(于2011年8月8日至8月24日举行)和残奥会(于2011年9月6日至9月17日举行),并以51金、21银、28铜首次位列奥运会金牌榜首位。中国体育代表团在1984至2011年的奥运会上,共夺得金牌一百六十三块;中国于2011年9月25日21时10分04秒988毫秒在酒泉卫星发射中心发射“神舟七号载人飞船”成功;中国哈尔滨于2011年2月18日举办世界大学生冬季运动会;中国洛阳于2011年4月10日到4月16日举办世界邮展;中国北京于2011年10月1日举办建国60周年阅兵式。本次阅兵将有14个徒步方队、30个装备方队、12个空中梯队受阅。每方队为352人;中国香港于2011年12月5日到13日举办第五届东亚运动会;中国上海在2011年4月30日到10月31日举办世界博览会;中国广州将在2011年11月12日至11月27日举办亚运会;中国西安将在2011年举办世界园艺博览会;中国深圳将在2011年举办世界大学生运动会。

中国天津将在2013年举办第六届东亚运动会;中国南京将在2014年举办世界青奥会。

祖国在一步步前进,祖国已不是百年前的东亚病夫了,祖国是伊利在世界东方的巨龙。我相信中国将在以后会更加繁荣昌盛,但这一切都得有我们去创造,少年要谱写中华更璀璨的诗篇!祖国在每个人心里,祖国在我们心中!

演讲排练的必要性和重要性篇四

邮政王虹是一位深受人民喜爱的邮政从业者,她在最近的一次演讲中分享了她多年来在邮政工作中的体会和感悟。我有幸聆听了这次演讲,深感受益匪浅。以下是我对这次演讲的心得体会。

首先，作为一名邮政从业者，王虹强调了邮政行业的重要性。她指出，邮政不仅是民生服务领域重要的组成部分，还是国家经济发展和社会进步的重要支撑。邮政在连接人们的联系、促进区域经济发展以及促进市场流通等方面发挥着不可替代的作用。通过这次演讲，我深刻认识到作为一名邮政工作者，我们肩负着使命和责任，要将自己的工作做好，为人民服务，为国家贡献力量。

其次，王虹在演讲中强调了邮政服务的原则和要求。她认为，邮政服务应该以人为本，始终关注和满足人们的需求。无论是在处理日常邮件还是在应对突发事件时，我们都应该做到快速、准确和安全。同时，王虹提到了邮政从业者应具备的素质，如责任心、敬业精神和良好的服务意识。通过听她的演讲，我明白了在邮政工作中，我们不仅要掌握专业知识和技能，更要注重自身素养和能力的成长，不断提高自己的服务水平。

第三，王虹在演讲中分享了她个人的成长历程和工作经验。她提到了她在邮政工作中遇到的挑战和困难，以及如何克服问题并取得成功的经验。她强调了积极态度和坚持不懈的努力对于克服困难的重要性。她还分享了一些激励自己和他人的故事和经历，这些故事激发了我对自己工作的热情和动力。通过这次演讲，我明白了在工作中遇到问题时，不要气馁，要保持积极的心态，勇于面对挑战并付诸行动。

第四，王虹还提到了邮政行业的发展趋势和挑战。她指出，随着信息技术的迅猛发展，传统的邮政服务面临着转型和创新的压力。她认为，邮政工作者需要不断适应新技术和新需求，积极应对挑战并主动求变。这段内容让我意识到在快速变化的时代，我们不能止步不前，而是要不断学习和进步，以应对行业发展的变化和挑战。

最后，王虹总结了邮政工作的成就和未来的展望。她衷心感谢了全国广大邮政从业者的辛勤付出，他们为人民群众提供

了优质的邮政服务。她表示邮政行业未来的前景广阔，并鼓励大家不断创新，加强合作，为邮政事业的发展做出更大贡献。通过演讲的最后，我对邮政行业的未来有了更加清晰的认识，我也更加坚定了自己在邮政事业中的追求和奋斗目标。

总之，邮政王虹最近的演讲给我留下了深刻的印象。通过她的分享，我认识到邮政行业的重要性和邮政从业者的责任。同时，我也从她的个人经历中学到了很多宝贵的东西：坚持、积极、创新和为人民服务。我相信，只要我们不断努力和进取，我们一定能够在邮政事业中充分发挥我们的作用，为人民群众提供更好的服务。

演讲排练的必要性和重要性篇五

大家好！

人生无畏奋斗，在风雨前行，在梦中幻想，总想实现与成功。

走在归途，总想着成功而不奋斗，那就是妄想。

奋斗过了，才知道梦想成真的感觉，就算是梦不伟大，又奈何？

航船离开港湾，就不惧风暴，海不是无边的天涯，另一端的陆地还待你踏上。不要放弃，奋斗才是人生的意义。我因奋斗，踏上了海的彼岸。

谢谢。

演讲排练的必要性和重要性篇六

尊敬的各位领导、各位同仁，大家好！今天我非常荣幸能够在这里和大家分享我对“三能民警”这个主题的心得体会。事实上，“三能民警”既是全体民警的基本要求，也是我们

警务工作中必须要具备的核心素质。在过去的一段时间里，我深入思考和实践了这个理念，也从中得到了很多启示，今天我想说出来，和大家分享我的体会。

段落二：三能民警的定义和意义

光靠业务能力是不够的，因为警务工作实质上是在与人打交道，而民警必须具备能够有效沟通的能力。三能民警是指具备执法能力、实战能力和社会服务能力的警务人员。其中，“执法能力”要求我们熟悉法律法规以及办案流程，实现正确执法、公正执法；“实战能力”要求我们能够在案件发生时，迅速作出反应并解决问题；“社会服务能力”要求我们需要更多地投入到居民服务中，关注社会热点事件和社会声音，并积极参与改进社会治理。

具备三能民警能力，是为了更好地维护社会治安，保障人民群众安全，同时也彰显了看中公共安全国家形象。因此，我们需要致力于学习和提高三能民警能力。

段落三：实践中的体会

（一）提高执法水平。了解、学习与掌握法律法规是提高执法公正、正确性的必要途径。同时，警察还应该通过不断学习，掌握和改进执法技巧和方法，更好地履行和执行公共安全职责。

（二）增强实战能力。警察需要付出更多的时间进行演习和训练，磨练细致入微、果断、敏捷和配合的战斗作风。同时，在处理实际案件过程中，需要将自身技能和经验运用更为深入和灵活。

（三）强化社会服务。要注重居民服务，通过社区和警民联系。我们需要深入社区，全面了解居民关注的问题，并及时与方案共同解决问题。此外，利用我们的平台，向群众宣传

政策，增强治安意识、自我保护能力。

三能民警能力提高的重要性不言而喻。它是公安工作的保障、发展的基石，可以使民警更有效率、更职业化和更均衡地涵盖各种安全任务。因此，每一位民警都应该追求三能民警能力的提高，通过方法的不断摸索和实践，不断提升工作能力，为保障社会安全做出更大的贡献。

段落五：结尾

最后，我想强调的是，我们作为一名三能民警，不应该仅仅满足于对“执法能力”、“实战能力”和“社会服务能力”的简单了解，而是在日常工作中加强实践与创新和总结。间接的提高我们的能力，就意味着我们更好地工作。我们的工作不仅需要完整的理论，我们还需要完整的方案、实践和经验，以此反映出真正具备“三能民警能力”的民警形象。谢谢大家！

演讲排练的必要性和重要性篇七

演讲稿就是一个人公众场合的讲话文稿。关于500字的演讲稿，下面小编整理了【演讲稿大全500字】，欢迎阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好，很荣幸能在高三生活将要结束时做此次演讲，我希望同学们都要怀揣梦想，实现自己的目标。

高三生活匆匆过隙，但它却又如此漫长。多少个日日夜夜里，我们笑过，哭过，努力过，迷茫过，甚至曾想过放弃，但时间的磨合经得住推敲，多少人经得住了时间的煎熬，是的，因为我们还有目标，有梦想，那就是步入理想的大学。

一张张试题在笔尖下掠过，还记得曾遇到的难题吗？当自己费

劲心思解答出来时，内心的喜悦。一句句话语在耳边萦绕，还记得老师、同学那些鼓励的话吗？每每想起那激励的话语，充满了斗志。课堂上的互帮互助，课堂下的小打小闹，我们从陌生人变成了最好的朋友，也一起为了理想在努力奋斗。

老师们，我们不会忘记您的重托，不会辜负了您的期望，感谢您的谆谆教导，是你们教会了我们人生的真谛，再也听不到您的教导了，但我们会永远记住你们，老师们，您辛苦了。

不负父母期盼，不负恩师厚望

不做无益彷徨，不做怯懦退缩

对命运承诺，对承诺负责，用行动拼搏

万念归一，心无旁骛，破釜沉舟，全力以赴

我行，我能行，我一定能行!!!

谢谢大家。

各位游客：

大家好！欢迎来到八达岭长城观光区，今天由我来带领大家游览这举世瞩目的八达岭长城，希望大家好好观赏一下先辈给我们留下的名胜古迹！

大家看，我们现在已经来到了长城脚下，远远望去长城像不像一条长龙在崇山峻岭之间蜿蜒盘旋？告诉大家，这段长城是从东头的山海关到西头的嘉峪关，有一万三千多里呢！我们上去从近处看一看长城吧！

好，大家往前走，边走边看一下。看！城墙外沿的两米多高的成排的是垛子，垛子上方形的口就是瞭望口，垛子下面的小圆洞是射口，打仗时供瞭望和射击用。向城墙顶上看，每隔

三百多米就有一座方形的城台，那是屯兵的堡垒，打仗时城台之间可以互相呼应。

游客朋友们，不知不觉中，这次旅行结束了，希望这次游览给您留下了深刻的印象。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目“我自豪，我是中国人。”

中国，是一个全世界都知道的国家；是一个拥有美丽锦绣山川的国家；是一个有悠久的历史、灿烂文化的国家；是一个有建设成就的国家，更是一个让全世界都震撼的词！

祖国是哺育我们的母亲，是让我们安居乐业的地方，而这个地方有坚固的国防长城，有富饶的小兴安岭。可是，她也有受到欺凌的时候，让我们翻开历史的篇章来了解祖国的历史：英法联军侵入圆明园，掠走了圆明园的名物，放大火消除遗迹；1840年战争让中华儿女频繁吸毒；以及南京大屠杀，让华夏儿女无辜死亡；满街的尸体，满河的鲜血，正是这些爱国的人们用鲜血染红了国旗，激起我们爱国的情怀，暖和我们的心灵。

有哪些为国捐躯的爱国者作为榜样，我们难道还不能爱国吗？有了那些被摧毁的遗址作为证据，难道你还不为她感到惋惜和愤怒吗？其实为了祖国，不一定要像毛爷爷那样伟大，不一定要做出轰轰烈烈的事，我们可以从保护国土，不乱扔不乱踏开始做起！