

添光添彩的意思 我为班级添光彩演讲稿(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

添光添彩的意思篇一

大家好！今光彩，小到放学整队时安静、快速、整齐，精力充沛地与老师互动英语，亮出声音，显示班级的力量，彰显育才的特点。这都是我们能够为班级尽的一份力，每个人都有义务跟责任来尽这份力气。

为班级做贡献，每个人都要从我做起，从身边做起。只要自己做好了，自然会带动四周的同学。在班里就是这样，早读时，人人一进教室就书声朗朗，个别俏皮的学生也不好意思挥霍时光；吃饭时，大家都安静、有序，自觉、自律，比老师说多少句保持纪律的话都有用；扫教室时，想想这就是我生活的第二个家，认真地拖拖地，及时拉正桌子，仔细清洗、收拾餐具，教室会因而变得整齐，让人进门便眼前一亮，一看就对xx班留下好印象；上课时，踊跃回答问题，我举手我自豪，我思考我先进；作业时，认真细心，仔细计算，认真检查，绝对不敷衍功课，良好习惯养成绝对不随随便便；课间游戏时，注意安全，关心别人，活跃团结，健康游玩，我锻炼我成长。天天都有目标，每天都有播种，每天都在提高，人人如斯，咱们的班级就会成为优秀的集体！

班级是我们的家，班级和学校是我们学习知识，发展才能的场合，是我们熏陶情操，培养品德的环境。在这里，我们撒满了欢声笑语；在这里，我们奠定了坚实的学习基础；在这里，我们留下了成长的脚步。老师是我们的长辈，同学是我

们的兄弟姐妹。让我们遵守纪律，尊重老师，努力学习，积极帮助同学。这样，我们的家，我们的班级才会祥和，会成为最优秀的班级！在优秀的集体中完美自我，发展自我，让年青的梦想腾飞，这是一种信仰，更是一种力量。今天，我们把青春和智慧献给班集体，来日，集体的力量就会成就我们的未来！

时刻坚守心中的信心：爱我校园，爱我班级，我是班级小主人，多做贡献为明天！

我的报告到此结束，谢谢大家。

添光添彩的意思篇二

大家好。今天我演讲的题目是：《我为实小添光彩》。

同学们，我们中华民族素有“礼仪之邦”的美称，具备文明礼仪是做人的基本要求。文明礼貌不仅能给社会、给他人带来愉快、和谐，也能给自己带来快乐、温馨。美好的校园环境需要我们大家来创造！

走进校园，环顾四周。洁净的校园一尘不染，整整齐齐；红花绿草，鸟语花香；朗朗书声，清脆悦耳。置身于这样的环境，我们的身心也更加愉快。走进这样的校园，你的一声“老师，您好！”这就是一天中最动人的语言；你对同学的一个微笑就是校园里最灿烂的阳光；你从容优雅的身影，就是校园里最美丽的风景。

看，那是谁？他弯腰捡起了一片躺在地上的废纸，把它投进了垃圾箱。他捡起的不仅是一片废纸，还是一份责任，一种好习惯。

看，那是哪一个班级？排着整齐的队伍走在楼梯上，遇到别的班级还能主动避让。他们让出的不仅是几尺宽的楼梯，更是

一份安全，一种风度。

文明有序的课间游戏，能给大家带来轻松和愉悦，好让大家以饱满的热情投入到下一节课的学习当中去。但我们也经常发现有的同学没有进行有益的活动，只是一味地在走廊内追逐打闹。好多同学楼上楼下拉拉扯扯、跑来跑去，这样既不安全又不雅观，跑得满头大汗，累得气喘吁吁，坐到教室里好长时间平静不下来，多影响学习呀！还有，课间休息时，我们经常听到一些同学不是在轻声细语地交谈，而是高声喊叫、大吵大闹。有的同学为了一点小事就争吵不休，甚至大打出手，真是没有一点君子风度！

同学们，请让我们的课间多一些快乐的欢笑，少几声刺耳的尖叫；请让我们的课间多一些有趣的游戏，少一些疯狂的奔跑；请让我们的校园多一份文明与优雅，少一些鲁莽和粗俗。

今天，就让我们在国旗下立下誓言：维持有序课间，人人有责；争做文明学生，人人有份。祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

添光添彩的意思篇三

大家好！今天我演讲的题目是“我为班级添光彩”。

我想：为班级做贡献其实并不难。俗话说：“众人拾柴火焰高”，只要大家从身边的每一件小事做起，把热爱班级的热情落实到行动中，以班级为中心、全心全意为班级着想。比如：平时刻苦学习，考试时取得好成绩，为班级争光；上课时认真听讲、积极思考、踊跃回答问题；做作业时认真细心、一丝不苟；课间游戏时，注意安全、关注他人、团结协作、健康玩耍。放学时秩序井然，互谅互让；见到废纸时，弯腰捡起；遇到草坪时，绕道而行；绿茵场上奋力拼搏、勇攀

高峰等等都是为班级做贡献的具体行动。“涓涓细水，可以汇流成河。”只要我们都为班级尽一份力，做文明的中学生，创造“甘做奉献、争做贡献”良好气氛。从身边的每一件小事做起，那么我们的班级肯定会成为优秀班级，我们的学校肯定会成为优秀学校，同学们也会健康快乐成长，并且学有所成！

我作为班里的出勤员，每天要交两次出勤表，几乎从未忘记过，这看似简单平凡的事情，要想一次不漏交，也不容易，但我却做到了，只因为我有一颗为班级争荣誉的心，心中装着这个集体。所以再难的事情也可以胜任。

俗话说得好：“不积小流，无以成江海”，一个班集体就是要求我们劲往一处使，不各扫门前雪，人人都为班级添光彩。这样，一个优秀的班级才会诞生。

中学时光是人生的重要阶段，我们将在这里打下理论基础和学习如何做人。老师是我们的长辈，同学是我们的兄弟姐妹。让我们遵守纪律，尊敬老师，团结同学，努力学习。这样，我们的班级才会成为最优秀的班级！在优秀的集体中完善自我，发展自我，让年轻的梦想起飞。我坚信：今天，我们把青春和智慧献给班集体，明天，集体的力量就会成就我们的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！顺祝大家工作愉快、学习进步！

添光添彩的意思篇四

您好！

当鲜花盛开的五月悄悄降临，当万紫千红的季节换上新装，踏着春天的脚步□xxx医院继续在坚持“以病人为中心，以社会效益为根本宗旨”方针指导下，为建设成为北京河西地区具有特色的现代化综合性医院阔步前进。作为其中一员，我

愿与她同呼吸、共发展。

一个政治家的责任在于洞察国际风云变换；一个科学家的责任在于努力发明创造；一个医务工作者的责任在于掌握先进的医疗技术，治病救人；一个护士的责任在于满足病人的需求，燃烧自己，照亮别人。南丁格尔精神再次感染着我们，白衣天使要始终践行光荣而神圣的职责，虽白发斑斑者，仍不失千里之志，青春如火，荡漾着满腔激情，寒来暑往，斗转星移，在无数不眠的夜晚，感受生存和死亡的交响乐章。我们选择了护士这个职业，就选择了神圣、选择了伟大、选择了高尚。

xxx医院有着光荣而悠久的历史传统，从她诞生的那天起，就拥有着一流的技术力量、完备的医疗设施、高尚的医德医风。已在北京河西居民的心中树起了一面旗帜、塑造了一座丰碑，这值得我们每个xxx医务人员的自豪和骄傲！

比陆地广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，要拥有博大的胸怀，时刻保持着灿烂的笑容，这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。我选择了这个神圣的职业，无怨无悔□xxx医院选择了我，赋以重托。作为xxx医院新一代的主人，我要为医院的振兴发展尽职尽责，鞠躬尽瘁！

医院兴亡，匹夫有责。医院的发展壮大需要我们每个人的共同努力，从我做起，从身边做起，发扬团队精神、培养协作意识，事事严于律己，处处着想他人。我要始终以学习的态度、务实的工作精神□2h的标准规范自己，不断固本强身，树立终身学习思想，强化专业知识和技能，不断提高个人综合业务素质，学习临床一线人员对待科学精益求精、严谨求实的作风；发扬工勤人员吃苦耐劳、默默无闻的奉献精神；学习各级领导科学决策、举重若轻的管理能力；及时给自己注入

新鲜的血液，给我院的发展带来新的气息和活力。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。呼唤亲情和人性，是社会的要求和人生的向往□xxx医院给我创造了学习、服务、奉献的机会，我才真正体会到自己的人生价值。最后，让我们树立高尚的职业道德，建立强烈的归属意识，把医院当作自己的家，珍惜她、爱护她、建设她。在激烈的竞争中与医院同呼吸、共命运，同发展，纵是前方有再多挑战，也无法阻却我们共同前进的脚步！

添光添彩的意思篇五

大家好！

我为大家演讲的题目是永垂不朽的长征精神。

历史是人类走出来的，是无数的革命志士用血肉之躯换来的。长征精神就像一匹脱缰的野马，让我驰骋于历史的隧道，感悟它的神采。

你看啊！红军被迫离开革命根据地，冲破敌人的四道封锁线，渡过湘江、乌江，夺取贵州北部重镇遵义，四渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻雪山，过草地。这二万五千里的长征是多么艰辛。从毛泽东主席所作的《长征》一诗中，“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”就点明红军是抱着解放全中国的伟大抱负而不懈前进的，不达目的誓不罢休。“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。”这又表现出了红军在恶劣的环境中，勇往直前，不畏艰难，不畏死亡·····在长征途中表现出对革命理想和事业无比的忠诚，坚定的信念；表现出不怕牺牲，敢于胜利的无产阶级革命乐观主义精神；表现出顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德；表现出不怕牺牲、前仆后继、勇往直前、坚忍不拔、众志成城、团结互助、百折不挠的精

神，这些都是长征精神的体现。

有些人，他们过着安逸的生活，就觉得不必再奋斗了，只管贪图享乐，我觉得这是不应有的观念。铭记历史，我们应该把长征精神继续弘扬下去。我们更应该将这种长征精神作为建设现代社会主义的新动力。在学校教育方面，提高学生对长征精神的认识；在各个领域中，宣扬落实长征精神，提高全民素质，改善社会不良风气，使祖国更加繁荣昌盛。

长征精神，力量无比强大。没有它就没有我们现在的生活。作为社会中的一员，我希望大家不要停止自己的步伐，在事业中努力奋斗，永不忘长征中的红军，永不忘长征中体现出来的精神。把长征精神作为国家富强的动力，让长征精神永垂不朽！

添光添彩的意思篇六

大家好！

我今天演讲的标题是——《做好本职工作，升格以求律己，医院就是我的家》。

我有一个堂哥，和我一样，他也是一名医务工作者。他比我年长许多，经常会给我讲一些人生的道理。我今年24岁，正当谈婚论嫁的年龄。因此他常常跟我说，找对象，一定要找一个“门当户对”的人，只有这样，你们将来组建的家庭才能实现可持续发展。因为，他认为，如同家庭作为社会的一个元素一样，丈夫或者妻子，对于家庭而言也是一个元素，如果不能一起努力，一起进步，那么家庭的建设是不可能发展的，建设的幸福是不可能实现的。

我想，医院的发展和家庭的发展也一样，如果医院发展遭遇到“瓶颈”问题的话，那么这个瓶颈一定是医院的职工不能与医院同步发展。只有医院里的每一名领导、医生、护士和其

他员工，都把医院当作自己的家，都努力地提升自己，都为医院奉献一己之力，才能实现个人与医院的同步发展，为医院发展做出真正的贡献，最终实现医院这个大家庭的跨越式的发展。

今天在这里，我不想奢谈什么“做好本职工作，就是最好的爱国”之类的社会大主题。但我坚持认为，做好本职工作，就是最好的爱医院，这一理念应该深深烙在我们医院的每个人的心中。全医院、各岗位都努力地做好本职工作，用自己的实际行动来回馈医院，这便是热爱医院的最高行为。

作为一名儿科护士，我的本职工作就是护理。做好本职工作，要解放思想，从“小我”做起，加强自己的精神文明及医德医风的建设，在全社会中树立良好的医务工作者形象。做好本职工作，要知难而进，想病人之所想，急病人之所急，千方百计为病人解除疾苦。做好本职工作，还要具有不断创新的精神，加强专科特色的建设，吸收各种新技术，新理念，并把它们运用到临床上来。做好本职工作，还要有一颗平常心，朴实的心，踏踏实实地做事，明明白白地做人，做一名实实在在的护理工作。

大家都听说过“降格以求”这个成语，“升格以求”是我根据这个成语仿造的。拿破仑曾经说过一句话，这句话是，“每个法国士兵的背包里都装着一只元帅的权杖”，后人因此创造出了“不想当将军的士兵不是好士兵”的名言。在这里，我不会说，“不想当科主任的医生便不是好医生”，也不会说，“不想当护士长的护士便不是好护士”，这样的陈词滥调。著名的管理学家翟鸿桑曾经说过三句话，“心有多大，舞台就有多大”，“思想有多远，你就能走多远”，还有一句是“你就是你想成为的那个人”。对于翟鸿桑的高谈阔论，我个人并不怎么欣赏。但我还是衷心地希望，在座的每一位同事，包括我在内，都把自己升高一个，仅仅一个，层次来要求自己。如果你是一名护士，你能不能把自己当作护师来思考你正在做的工作，如果我是一名护师，我该怎样

做。同样的道理，如果你是一名护师，你能不能把自己当作主管护师来思考你正在做的工作，如果我是主管护师，我又该怎样做。总之，把自己提升一个高度来看待和思考工作，把自己提升一个高度来对待和做好工作，仅仅一个而已。这，便是一种“升格以求”的姿态。

我无缘见识我们医院历史上发展的每一步历程，我为此深深地感到遗憾，但我为能享受我们医院的前辈为医院所做出的成就而感到骄傲！我更为能见证我们医院今天的发展，并为医院即将实现跨越式发展作出自己微薄的贡献而感到由衷的自豪！

余谨于上帝及公众前宣誓，愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药。当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。

最后，我衷心地希望，包括我在内的每一位湘潭县人医人，都能做好本职工作，升格以求律己，强化自身的主人翁意识；衷心地祝愿，我们湘潭县人民医院的发展能续写历史，再创辉煌！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

添光添彩的意思篇七

大家好！今天我要演讲的题目是《青春》。

树木的粗壮必先经历树苗，花朵的盛放必先走过花苞，果实的成熟一定会历经青涩。是的，万物的成熟都离不开青春。青春是不断逐梦的过程，也是迈向成熟的必经之路。

曾看到过这样一句话，“成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶

里打转却还能保持微笑”。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些是重叠起来的领悟便是成熟。成熟的时间或长或短，经历的事件或多或少，但都有一个共同点——成熟的路里必包括青春。

青春是生命中短暂而又美好的时光，那时我们正值年轻，我们充满热忱，富有活力，朝气蓬勃，我们想去奋斗，心比天高，但总被绊倒，也正是这些接踵而至的磨难，让我们懂得，什么才是坚强。倘若成熟经历的是哭过100次，却依然坚持等101次的微笑，那么相信每个人都会如此。

讲台上的盆景，是这个繁忙的教室里的绿色。偶尔写字累了，会抬头看看它，渐渐地，也就成了习惯，记得它刚刚降临我们班的时候，它还是青涩稚嫩的模样。这是一颗小树，不开花，全是叶子，绿的就像翡翠一样，慢慢地，寒风调皮地跑过，我们只记得迁就他的调皮，穿的像熊一样。

那次国庆长假，我们都高高兴兴地去玩，一个星期过后，我们无奈地回到教室。老师让我把已转移到办公室的苟延残喘的小树搬回教室，看着它由于一个星期没有一滴水，已经干枯得老媪的手，无力的伸着，我以为它“死定了”。不出所料，后来的几天，他的叶子全落了，光秃秃的枝干显得沧桑。但我意料之外的是，再后来几天，寒风调皮地跑过，但他却如同春天里复苏的枝桠，竟长出了翠绿的新芽，慢慢地，它恢复了生机，而且枝桠也长长了，看起来更具有活力了。没错，经历了青春的洗礼，他变成熟了，变强大了，不再向困难低头，那次凋谢，是他的加冕仪式，从此，他有了成熟的魅力。

余秋雨说，“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度”这样的成熟需要

青春的磨练，也必定经过青春。