

2023年体育演讲稿题目(优质9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

体育演讲稿题目篇一

大家上午好！

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，掀起全国亿万学生阳光体育运动的热潮，切实提高我校学生体质的健康水平，今天我们在这里隆重举行“阳光体育冬季长跑活动”启动仪式。首先，我谨代表学校党政班子对活动的开展表示热烈地祝贺！向为本次活动做出努力的行政、老师和同学们表示衷心的感谢！

如果说健康是“1”，金钱、地位、荣誉都是跟在健康这个“1”后面的零，有了健康的“1”，后面的零才有意义，健康不代表一切，但失去健康就失去一切。开展全国亿万学生阳光体育运动，是国家在新时期加强青少年体育、增强青少年体质的一项重大战略举措，其目的就是要在校园里形成浓郁的体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，有效的促进我们广大青少年学生积极参加体育锻炼，切实提高我们学生的体质健康水平。

在今天的启动仪式上我想向大家提四点要求：

一、安全、科学锻炼最重要。同学们要根据自身实际情况，循序渐进地开展长跑锻炼，要充分准备避免运动伤害。

二、条件受限形式可变。长跑并非是唯一体锻方式，全校师

生要结合实际情况，开展形式多样的体育活动，关键在于动起来。

三、运动有效，贵在坚持。每天坚持锻炼一小时，幸福生活一辈子。

四、建议老师们也加入锻炼队伍。师生共同参与，营造良好运动氛围。

同学们，青少年时期是长身体的重要阶段，切实增强我们每一个人的体质，是学校责任，更是你们自己的责任。为了明天担负起建设祖国的历史使命，今天，你们必须积极参加体育锻炼，走强身之路。乘着第六届全国农运会在我市胜利召开和全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动启动仪式的东风，让我们积极行动起来，走向操场走到阳光下，去舒活筋骨、锻炼身体吧！争做一名体育运动中的阳光学生。

谢谢大家！

体育演讲稿题目篇二

在一片欢呼雀跃中，一年一度的体育节又结束了。

我们虽然奖牌不多，虽然有一些小矛盾小争议，虽然有些地方不公平，但大家也坚持了下来了，总分也神奇般地得了第二，皆大欢喜呢！

看着我们班的体育大神在赛场上“飞来飞去”，我们这些支持者真的高兴、很激动、很欣慰。

中间有一些小插曲，比如说，张琨琰她们组有人抢跑，然后取消了她的成绩。于是大家都为张琨琰打抱不平，并且找老师、裁判说理，（体现了c1的“团结”），于是最后还是得到了一块铜牌回来；女子接力，二班的同学挡了我们班的道，我

们为女生们加油打气，并且有录像为证，又找裁判、老师说理，最后我们也成功了。

可是□c1是团结没有错，可是我们的团结体现在哪里呢？什么“裁判收了钱”“裁判黑哨”的声音不绝于耳，也许只是开玩笑，但我认为有些过分，毕竟，裁判他也是社会主义劳动者，他也辛苦，难道当裁判做得好了有奖牌？他们可以说是无偿服务的。裁判也是同学啊！他可能只是太累看花了眼，可能只是一时出了些疏忽，而不可能是故意而为之。

如果我们的“团结”，我们的“同仇敌忾”，是用来骂校友的，那不如不团结。“友谊第一，比赛第二”这句话应该是内化于心外化于行的，口口声声说了，到头来哪里出了问题，然后骂街的话，那是真的得不偿失。最后一次体育节，留下的应该是美好的回忆，而不是愤懑与苦恼。

我知道大家写感想大多应该是写鼓励的话，所以我的感想可能跟大家不大一样，但是，我们都有一个共同的目标，那就是——共创ceo1的美好未来！

体育演讲稿题目篇三

亲爱的各位运动员、员工朋友们：

大家好！

首先，请允许我代表....全体员工向这次....会的召开表示热烈的祝贺！向为...会的召开精心准备、做出贡献的....表示衷心的感谢！向本次...会的裁判员、教练员、运动员表示崇高的敬意！

其次，写出举行体育比赛的目的意义，明确体育是力量的角逐；体育是智慧的较量；体育是美丽的展示。

第三，提出希望：.....一是希望裁判人员忠于职守，公正裁判，确保每一项比赛成绩都真实可靠、准确无误；二是希望各代表队识大体、顾大局、实事求是，决不弄虚作假，遵循“友谊第一、比赛第二”和“重在参与、重在学习、重在提高、重在娱乐”的原则，赛出水平，赛出风格，赛出友谊，三是希望各位运动员要以我国的....体育健儿为榜样，以饱满的激情，昂扬的斗志，勇于拼搏进取的信念，团结向上的精神投入到....会中去。赛出成绩，赛出水平，赛出新风尚！开好...会，需要大家的共同努力，通过...会，用我们的行动去追求更高、更快、更强！

最后，祝全体运动员赛出好成绩！预祝...会圆满成功！

谢谢大家！

体育演讲稿题目篇四

大家下午好

首先是一年来我的收获去年的这个季节，我怀着一腔饱满的热情来竞选体育部的干事，是老师、部长给了我进入体育部的机会，其中也与在座各位的支持是密不可分的，在体育部工作一年的时间里让我学会了许多。

第一、我学会了感恩，感谢院领导老师在活动中给予我的帮助、感谢部长给了我这样的机会来锻炼自己、同时也感谢部里的朋友们，是你们给了我勇气和动力让我坚持到最后。如果没有你们这些人的帮助，我不可能顺利的完成体育部的各项活动，也不会有今天出色的成绩。

第二、在学生会工作的一年时间里，我从各方面了解了我们的体育部，体育部作为我院学生会的日常管理部门之一，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助其它兄弟部门对学院的一些日常事务进行管理和帮助。它的宗旨是为同学

服务，为老师分忧，丰富同学们的课余生活，让同学们在繁忙的学习生活之后，得到一定的体育锻炼，从中获得快乐，放松身心。

第三、这一年的学生会生活对我个人能力的培养有着非同寻常的帮助。通过几次活动的成功举办，我各方面的能力有了很大的提高，做事能够考虑的更全面，对要举办的活动可以做一个完整而全面的策划，预测可能会发生的突发状况，并针对这些突发状况想出合理的解决方法。组织能力上，我也能够做到兼顾整个活动的全过程，努力把活动办得更规范。语言表达能力也有了一定的提高，更懂得在学生工作中遇到问题时，用怎样的语言、用怎样的态度才能在第一时间内解决矛盾。

今天，我觉得，我不是在竞争一个职位，而是在争取一个可以让自己努力的机会，一个能为别人做点什么的平台。

其次是我眼中的体育部：

1、体育部的同学对大家热情豪爽，对工作积极负责。他们总是把最阳光的一面展现在老师和同学们的面前，总是以最饱满的精神状态投入到举办的活动中去。生活在体育部这种活力四射的氛围中，大家永远都是充满干劲的。

2、体育部的活动内容丰富多彩，形式新颖独特。体育部是院系体育活动的先锋。班级篮球对抗赛，乒乓球友谊赛，羽毛球大赛，吉尼斯运动会等活动的举办，极大调动了同学们参见体育活动的热情，为大家提供了广阔的平台，增进了交流，促进了友谊。

3、体育部还存在不足，有待于进一步的提高和改进。

首先是部员之间合作欠缺。体育部的活动虽然很多，但是也是比较集中的。活动类型丰富多样，因此，安排到各个部员

手中的具体项目就会有所不同。这就需要部员之间要有强烈的合作意识。

其次，活动还是不够大众化。对于某一运动项目有能力的同

学会有极大的热情，但是有好多同学或许只是把它当做课余活动或者是爱好，并不一定有很强的竞赛能力。所以，我们应当考虑给这些同学创造一定的活动机会。

然后是体育部的工作规划：

在自身建设方面我的工作设想是。

- 1、交流。新成员的加入要求我们加强新老部员之间的交流和联系，将自己在体育部学到的经验同新队员开展交流，提高我们体育部成员的工作能力。

- 2、总结。注重总结的重要性，鼓励大家为体育部献计献策，不断提升和改进工作方法，提高团队协作能力。

- 3、例会。可以两周召开一次部门例会。活动集中时可作具体调整。充分交流工作经验和教训，以及对前期工作的总结和日后工作的安排。例会要点名，绝不无故缺席。

在工作工作安排方面。

- 1、程序。借鉴以前好的经验，按照“策划—工作—总结”的程序来举办活动。活动之前进行书面计划，活动之后作总结，使工作有条不紊的进行。

- 2、分工。具体安排部员要负责的项目。分工明确，各司其职，避免杂乱无章。

- 3、创新。深入同学中去了解同学们对活动的意见和建议，从同学们中汲取灵感。

4、协作。加强与其他兄弟部门的协作交流。为兄弟部门举办的大型活动提供人员和资源的支持。交流工作经验，相互学习，共同进步。

最后是我的竞选优势：

1、一双手。一双用来办实事的手。写的了策划，做的了总结。

2、一张嘴。一张能调动大家积极性的嘴。

3、一颗心。一颗热情洋溢，踏实服务的心。体育部是我的小家，政管系是我的大家。我爱我的小家，我更愿意继续为我大家中的兄弟姐妹服务他们想要的，我能做到的！

4、一种个性。活泼开朗纯外向，踏实稳重有责任。这就是我，一个集自信心，责任心为一体，能动能静的男生。

5、一段经验。存一寸光阴换一个世纪，摘一片苦心，酿一滴蜂蜜。我就是体育部里的那只小蜜蜂，一年来汲取着学姐学姐身上的花蜜。而今，就是我将花蜜奉献的时候了！希望老师和同学能够给我一个机会。我会用实际行动来证明，你们的选择没有错！

谢谢大家！我的演讲完毕！

体育演讲稿题目篇五

你们好！

本学期我来担任1年级部分班级的体育教学工作。今天各位家长把孩子送到学校里来，无非有1个目的：就是让学生学到更多的知识技能。要想学好这些，首先要有一个好的健康的身体。三天两头长病肯定不利于学习。

目前，咱们国家青少年现状就是：活动时间少，青少年的健康指标持续下降，超重超胖的学生在各班越多，近视学生比率很高。

想要让你的孩子身体健康，跑的快，少长病的话，那就多鼓励你的孩子多参加体育锻炼，积极认真的去对待上好体育课。

一年级体育课，主要是游戏为主。包括基本的走跑的游戏，简单队列队形游戏，小篮球小足球游戏。趣味性强、健身性强，这些活动可以使你的孩子的身体更加的协调和灵敏，更好的促进孩子的成长发育。有了健康的身体，长大了才能更好的去工作和生活。孩子比较小，是非判断力低，咱家首先要多鼓励支持孩子参加体育锻炼，上好体育课。

为了上好体育课，需要家长做好以下配合工作：

1、给孩子准备好一双运动鞋。有条件的最好穿运动服装或校服，都可以。学生上体育课应着宽松合体的衣服和运动鞋，舒适弹力的服装可以使孩子在活动中倍感舒适，同时有助于提高运动能力，促进身体健康，反之如果穿皮鞋就容易在快速跑中使脚部受伤，这是上好体育课的很重要的保障。

2、遵守课堂纪律，听从老师指挥。上课要注意听讲，按照老师要求在老师带领下进行活动，不得私自离开队伍或操场。回去给学生强调强调。

3、注意不应空腹上体育课。早上一定为孩子准备好饭。空腹上体育课。不利于健康。

4、安全时刻要牢记。体育课活动期间，不得口袋里带有小刀、钥匙、铅笔等尖锐物品；不得私自攀爬体育器械；不得私自攀爬体育器材，以免发生意外。男同学在踢球时，如果带眼镜的话，一定先摘掉眼镜。

5、体育课请假。

学生生病，一定要家长的假条或者是医院医生的假条，体育老师方可批准。

体育在学校教学中的地位显著提高，这是社会的发展，时代的进步，是教育规范化的需要，是素质教育，爱生教育的对学生的呵护，也是北苑小学最近4年来规范抓教育教学的硕果。

我们学校先后取得过济南市“市长杯”第三名的成绩，取得过天桥区田径第六名的好成绩，取得过乒乓球全省第一名的成绩。成绩很多不在一一细说。

最后说一句：想让你的孩子能为他一生的幸福、工作打下一个好的基础，那就多鼓励支持学校的体育工作吧。谢谢！

体育演讲稿题目篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们，你们好！我是六一班的林禹东。今天，我很高兴参加大队部委员的竞选。首先，我感谢学校组织这次活动，也感谢六一班的老师与同学们对我的信任和支持。

我现在是班里的中队长，对工作尽心尽责，认真完成老师分配给我的每一项工作，是老师的得力助手。我还是英语课代表、体育委员，在操场上你能经常看到我带领大家上操的身影。

我性格随和，所以在班里是同学们的好朋友，能帮同学们排忧解难，有求必应。曾多次公开表演笑话故事秀，有“开心果”的昵称。

我学习态度认真。遇到难题，我总是喜欢“打破沙锅问到底”。连续五年获得“三好学生”称号，多次荣获“阳光儿

童” 勋章。

我兴趣广泛，尤其喜欢钢琴演奏和游泳……

如果被选上大队委员，我将不辜负老师和同学们对我的信任，严格要求自己，认真负责、全心全意地为同学们服务。

如果我落选了，我也会由衷地感谢老师和同学们，让我拥有这次难忘的经历。

如果大家支持我，就请为我投上神圣的一票吧！

谢谢大家！

体育演讲稿题目篇七

使我懂得了该怎样去唤醒学生、激励学生、提升学生。

说到这儿，我不禁想起了前不久发生的一件事：那是一节篮球课，孩子们听得非常认真。我对他们说：“下面老师给大家示范一下。”没想到，我投的球擦着篮框掉了下来，没进！站在一旁的刘亮同学不屑地说：何老师，让我来！坦率地讲，那是一个上课纪律不太好的学生，竟想跟我挑战。想了想，我决定给他一个展示的机会。只见他熟练地举起球，自信地得意地看了我一眼，抬肘、伸臂、压腕，一个漂亮的弧线，球进了！我不禁大叫一声：“好球！”其他同学顿时围了过来，小声议论起来：“他好厉害，比老师还准！”“何老师还没刘亮投得准呢？！”我把学生集中起来，分析刘亮投得准的原因，并对他们说：“同学们，我希望你们像刘亮那样，比老师投得更好、更准，老师和大家一起继续练习，看谁的进步大，看看还有谁能超过老师。”大家争先恐后地练习，刘亮也练得更欢了。在孩子们面前，当为人师者偶有失误时，我放下了师道威严，剖析自己，审视自己，给予学生平等与信任；当学生表现出众时，我充分地信任学生，尊重个性，鼓

励超越，给予学生赏识与激励……在这样的课堂上，在这样的氛围里，教学相长，师生互动，和谐共进，我努力以我的关爱、引导、启迪、奉献为学生构建奔向未来的坚实桥梁。

听！体育课上传来的时而欢快、时而和缓的音乐，那是我们借助音乐来为课堂渲染气氛，调节练习强度的大小；课堂上不时有“turn left□ turn right”的英语口语响起，那是“学科互通”的理念在体育课中的渗透；生动活泼、充满童趣的主题式情景教学，让孩子们运动着、健康着、快乐着！

太阳无语，却放射着光辉；高山无语，却体现着巍峨；蓝天无语，却表露着深远。各位领导，各位老师，古希腊有这样一段格言：如果你想聪明，跑步吧！如果你想健康，跑步吧！在这里我要和我们的孩子一起大声说：如果你想拥有健康的心灵，如果你想拥有强壮的体魄，如果你想拥有成功的人生，请来参加运动吧！因为我运动我健康我快乐！谢谢大家！

体育演讲稿题目篇八

大家好。

我叫程x□来自于08数字电视（节目管理）。很感谢传媒学院老师学长给我这次机会，我要竞选的是学生会体育部部长。可能有的同学问我，学生会会有很多职位，可你为什么偏偏选择拉体育部部长呢？在我看来，体育部部长是一个充满挑战性的职位，它肩负着振兴传媒学院的体育事业和提高同学们竞技水平的双重责任。跟其它同学相比，我不仅有自己的体育优势项目，还有一颗真诚为同学们的心，能够认真倾听同学们的心声，这些都是我足以胜任体育部部长的理由，也是当初我为什么选择竞选体育部部长的原因。

生活中处处离不开体育，无论是在公园或校园都能看到人们运动的身影。古人云：“生命在于运动”。我希望同学们在学习的同时，还应该适当进行体育锻炼，因为身体是革命的

本钱。没有好的身体，纵使你有再好的天赋，也会因为身体的原因而丧失获得成功的机会。这就是体育锻炼给同学们带来的好处，快来加入参加体育锻炼的队伍吧，你的人生会因体育而变的更加精彩！

学生会给了我一个舞台，我将在这个舞台上发挥我的才华，为同学们服务。做到在其位，谋其职！谢谢所有支持我和不支持我的人，谢谢你们！

体育演讲稿题目篇九

同学们，大家好！

“晨兴跑拉拍，带月坐卧曲”大家已经炼就了烈火金刚□xx年体育中考的号角已经吹响，明天我们就要背上行囊，去镇雄角逐我们的考场。城里的风光无限，那里的世界精彩，但请大家记住：革命尚未成功，同学们仍须努力，切忌功亏一篑。“进京赶考”是幸福的，可城里的一切只是个传说，千万千万不要迷恋，牢记此行的目的，听从老师的指挥，是此次成功的秘笈。

“兵马未到，粮草先行”在这出征之际，我讲以下几点：

一、按照你们家长代表和驾驶员签订的《体育考试乘车安全协议书》的相关要求安全乘车。

二、按照你们及其家长和班主任老师签订的《未统一食宿学生安全协议》、《统一食宿学生安全协议》的相关要求应考。

三、一切行动听指挥，坚决、无条件服从带队老师的管束，绝对禁止私自离开集体、教师，单独行动，否则后果自负。

四、加强时间观念，按时休息、按时就餐、按时集合、按时应考。

五、考试之前和当天需要注意的事项。

- 1、考试当天要轻装上阵，没有心理包袱。身上不要戴任何与考试无关的东西，衣服上的徽章和口袋里的钥匙、手机等硬质物品要取出。
- 2、备好合适的鞋子与服装。（鞋子应兼顾篮球防滑与跑步时的舒适，最好选用薄底宽纹运动鞋、一定要系好鞋带）
- 3、带好充足的水，饮食上注意卫生，注意简单，切忌空腹和饱腹。考试当天早上起来不要吃太多东西，以易消化高热量食物为主。
- 4、早睡早起，每天晚上10：30必须上床睡觉，早上6：30起床。中午要保障40分钟的睡眠时间。保持良好的体力。
- 5、现场做好充分的准备活动，每一项前要保持身体的兴奋度。不同体育测试项目进行前，都应做相应准备活动。这样既可以放松身体各个关节，也可以配合深呼吸，放松心情，稳定情绪。
- 6、对考试的各项内容和顺序做到心中有数，在有多次机会的项目中要先求稳再求临场发挥好成绩。
- 7、体育中考的最后一项测试都是“女生800米”或“男生1000米”测试项目，不同学生根据自己长跑特性制订合理的跟跑策略。在第一圈起跑之后，立即使自己处于合理的排位顺序，调整呼吸与步伐，紧盯前一名学生。在最后一圈冲刺时，则应用尽全身气力，冲过终点两米以上，以防未到终点就放慢速度，导致影响最终成绩。

同学们，无限风光在险峰，我们考过一项放下一项，全身心投入下一项，不要太在意某项的得失，笑到最后的才笑得最美！本次考试，在战略上我们要藐视它，在战术上我们要重视

它。

同学们，三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。敢问分在何处，分就在脚下。高昂我们的头颅，迈开我们的大步，投出我们的好球，拉好我们的引体，曲长我们的坐卧，起坐我们的仰卧，考出我们的风格，考出我的成绩！

同学们，英雄弯刀，号角吹响，背上行囊，带上强健的体魄，冲啊！前面的硕果正在飘香！