

影城发言演讲稿三分钟 学生代表发言演讲稿(优质10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

影城发言演讲稿三分钟篇一

我是来自徐州一中xxx届的同学在这里与大家一起互相交流，学习。下面，我想与大家一起分享我在高中三年的一些成长经历与体会。

记得在xxx年的夏天，当高三的学长学姐即将奔赴高考的战场时，他们送给我们这样一句话：跟着你自己走。现在，当我经历了高考这场战役的洗礼之后。我才分外体味到这句话的深刻意义：跟着你自己走。我想，这样一句话在竞争激烈，面对众多抉择的高中学习生活中显得尤其重要。最简单直接的一个例子便是：别人在干什么会不会影响到你。比如别人在玩，在吵，在闹，会不会影响到正在学习的你；而当你忙碌了一天，决定去散散步休息一下时，正在学习的别人会不会打扰你的休息计划与心情；自习课上，周围人都在学习数学，那么正在学习英语的你是否会因此乱了阵脚，继而把英语课本扔了而盲目的跟风？在我看来，高中的学习生活中最关键的一点就是，每个人都要有自己的学习计划，并且坚定的执行下去，跟着自己走。不管别人是好是坏，是玩是学，这些都与你无关。你要做的，就是跟着自己走，认真走好自己的一步，心无旁骛，让自己的青春没有遗憾。

接下来，我想谈谈心态。我以为，高考的战场上，不仅要拼实力，更要拼心态。因此一个良好的心态无论于高考本身者是日常学习生活而言都显得极其重要。正所谓“狭路相逢勇

者胜”，有一个良好的心态往往会离成功更近。当然，高中的学习绝不能单单只凭一个“勇”，我们要有勇有谋。这里的谋，便是我想说的心态，它包括自信，坚持，平静等。我相信在座的各位都是全市最优秀的学子，想必大家心中早已有了足够的勇气、自信和坚持，那么，在这里，我想重点说一说最容易被大家忽略的平静。在我看来，要求我们平静的范围很大，几乎渗透到日常学习的各个方面。它能让你在品尝成功的喜悦时却仍能心静如止水，明确自己下一阶段的奋斗目标与计划；也能让你在品味失败的苦涩时仍能冷静头脑，分心自己的不足，想好改进的方法；它还能让你在情绪波动时尽快摆脱感性思维对你的影响，用理性的大脑控制自己，走好前行的每一步。我举这些例子，是希望大家能够透过这些认识到拥有一颗平静的心态的重要性。可话说回来有人觉得想要改变心态并不像我说的这般轻描淡写，因为它并不是一个客观实体，处理起来似乎没有抓手，难以驾驭。但其实对于每一个个人而言，调整心态又是最简单的事，因为你要做的只是每天每时每刻都不厌其烦的告诉自己：平静平静平静平静。我希望大家可以不要一头扎进过于狂热的学习氛围中，因为狂热容易使人丧失理智，也不要被一些鼓舞人心得演讲感动得第二天四点起来学习，像打了鸡血一样，因为这样往往只是三分钟热度，很难坚持。我能够知道这些是因为这些亏我都吃过，所以我在这里提出来是希望大家能够不要重蹈我的覆辙。当然，学会平静是一个渐渐的过程，不能急躁，这个过程本身也在考验你能否平静。同学们可以从现在开始尝试用一个平静的心态去学习，去生活，大家一定很快就能明白平静的力量了。

最后，我来总结一下我的发言内容，第一，跟着自己走。跟着自己走前路才不会彷徨，跟着自己走，才能做最好的自己，跟着自己走，才能让自己成为令自己满意的自己；第二，平静，因为平静，所以能戒骄戒躁，因为平静，所以能够坚持能够有自信，因为平静，所以能踏实沉稳的走好每一步；第三，学会控制自己，学会用自制力让自己在对的时间做对的事。以上就是我在高中阶段的一些想法和感受，现在与大家

分享，共勉，我相信，未来的高考必将是属于大家的舞台，大家也一定会在这片舞台上取得成功。

我的发言完了，谢谢大家！

影城发言演讲稿三分钟篇二

大家好！我是三（1）班的李梓源，今天我在国旗下演讲的题目是：“缅怀先辈，催我奋进”。

此时此刻你可否想到：我们今天的幸福生活来之不易，他是无数革命先辈用鲜血和生命换来的。你是否知晓：今天是个多么神圣的日子！它是伟大领袖毛主席诞生xx周年纪念日。让我们向开国领袖——毛主席致敬！向无数革命前辈致敬！以此来表达我们对他们的深切缅怀。

同学们！回顾过去、国耻难忘、我们更加斗志昂扬；展望未来、盛世年华、我们倍感豪情满怀。红旗小学是一个其乐融融的大家庭，我们每位同学都是其中的一员，我们应该像爱护自己的眼睛一样去爱护我们的校园，不随地吐痰，不乱扔纸片，尊敬老师，团结友爱，乐于助人，爱护花草树木，言行文明，刻苦学习。以实际行动证明我们是红旗的学生、龙的传人。

今天我们以红旗为荣，明天红旗因我更荣。

我的演讲完毕，谢谢大家。

影城发言演讲稿三分钟篇三

曾庆红同志曾向我们组工干部提出这么一个问题：“进组织部是为了什么？在工作岗位上干了什么？在干部群众中的形象如何？”这个问题实际上是向我们提出了组工干部的价值取向和价值理念问题。对此，我们每个人都要深入思

考。加强组工干部自身建设，我认为，关键是要解决三个问题，就是想不想、能不能、敢不敢公道正派的问题。首先，对于想不想公道正派的问题，我认为，最根本的是要加强我们的党性锻炼。具体地说，一要牢记党的纲领和宗旨，树立远大的理想和坚定的信念。这是我们坚持公道正派的精神支柱所在。二要始终保持清醒的政治头脑，在任何时候都要做到旗帜鲜明，立场坚定，作风扎实，为人正派，处事公道。三要经常做到自重、自省、自警、自励，树立正确的权力观、地位观、利益观，以坚强的党性、优良的作风为党和人民把好选人用人关。

对于能不能公道正派的问题，我认为最根本的是要加强学习，努力提高自己的实际本领。学以立德，学以立志，学以增智，学以致用。使自己成为组织工作的行家里手，不断开辟干部人才工作的新境界。

对于敢不敢公道正派的'问题，又该如何解决呢？我认为，第一，要抵得住诱惑。只有不断强化自己的法纪观念，才能抵御来自方方面面的诱惑。第二，要经得起委屈和误会。当一些干部自认为应该被提拔却没有得到提拔时，往往会责怪组工干部。面对这种情况，如果我们没有一种忍辱负重，甘为人梯，不计较个人得失的精神境界，那怎么办呢？第三，就是要养成言必行、行必果的严谨的工作作风。

影城发言演讲稿三分钟篇四

大家好！

首先感谢各位能在百忙之中抽出时间来参加这个聚会，因为孩子的缘分，才使咱们今天有机会相聚在一起，共同交流和探讨教育孩子的心得体会。这样更能加强老师与家长之间的联系，相互交流孩子在校园及在家的情况，以便我们能够及时调整工作，提高教育教学质量，总之一句话，就是“一切为了孩子”。这是我们教育的一个根本出发点。我也相信，有了这个出发点，我们的家长会一定能够达到预期的效果，取得圆满的成功！今天我就抓紧时间借此机会来交流一下与

孩子有关的各方面的问题。

1、幼儿园主要工作就是安全方面的教育 所以我们坚持每天晨检，保证幼儿不带危险物品入园，如发现情况及时处理，并教育幼儿，并与其家长沟通。

2、平时注意预防烫伤幼儿，都是我们老师帮助幼儿接开水待 温热时再给幼儿喝并提醒幼儿随时注意别烫着。

3、坚持每天午检，中午值班，加倍照看好幼儿，不忽视午休的幼儿，尤其是服药幼儿和体弱幼儿。巡视幼儿是否有不良的睡眠习惯、是否生病等等，并及时给予妥善处理。

4、下午离园时候组织幼儿安静的集体活动，如念儿歌、听故事、看电视等。对于不认识的人来接幼儿我们一定要打电话给该幼儿家长确定后在放人 。防止幼儿走失和拐骗幼儿现象发生。

5、严格执行卫生安全消毒制度，保证教室每天开窗通风、保持干净；保证桌椅的安全、卫生；定期消毒玩具；保证幼儿的水杯每天清洗；保证寝室干净、并按时消毒。在天气好的时候让家长或是我们自己帮幼儿晾晒被褥，及时预防传染病的发生。严格填写考勤单，及时清点人数。

6、户外活动时，认真检查活动场地的安全性，及时排除不安全因素，保障幼儿安全。

7、教育幼儿自觉的排队洗手、喝水、小便，不得插队 拥挤等。

8、为确保上下楼的安全，教育幼儿做到不推拉、不跳台阶。一级一级慢慢上下，不推不挤小朋友。

9、教育幼儿不跟陌生人走，不吃陌生人给的东西。懂得不能

随便离开成人或集体。

10、提醒幼儿不将手放在门缝间、桌子间、椅子间、以免挤伤。

11、教育幼儿不把纸团、扣子、拉链等塞到耳、鼻、嘴里。

12、在教学活动中渗透有关的安全知识，让幼儿知道110、120、119紧急呼叫电话的号码和用途，遇到紧急情况，能呼叫求救。

我园有三个班 但是每个班都没有保洁阿姨 虽然这样 我们老师也是坚持每天早上打扫卫生，保持室内外的整洁，幼儿的水杯要求家长每天清洗一次，玩具每周消毒一次。椅子定期擦洗等，保证了幼儿舒适、整洁的生活和学习环境。教育孩子们 饭前便后要洗手 孩子们各方面与上学期相比进步很大，已经能较好的适应幼儿园的集体生活。特别是自理能力有了很大的提高。

由于中班孩子身体发育迅速，孩子有太多的精力想发泄，活泼好动的他们在课堂常规上就出现了两个问题：1、部分孩子的注意力不集中，总喜欢想一些或做一些与课上无关的事；2、一些孩子在举手发言方面比较被动，而有的孩子很希望发言却忘了要举手，想说就说，十分的随意。比如，田克树 其实她是个很能说会道的，很爱表现自己的孩子，他每次回答老师的问题都声音响亮，但唯一的缺点就是爱插嘴，或者是举了手在那喊“我我我”，很明显可可的常规意识还不是很强。在这方面我们班做得较好的幼儿是焦恒阳 彭文慧 小朋友，他们上课真得很棒另外就是排队，排队基本能做到静，快，起，这个训练主要是靠音乐的力量，我们班共分为 苹果宝宝，和蜜蜂宝宝，上次厕所喝水都是分组去 只要老师唱33 32 1 。

1、礼貌教育 我发现我们班的孩子基本上都很有礼貌，看见

老师能主动问早，问好，离园能主动跟老师说再见。有的孩子甚至能用英语与老师问好，我们班呢还有个个别幼儿还是需要老师在老师或家长的提醒下向老师问早道别。

2、我们还将注重培养幼儿良好的学习习惯——倾听的习惯。让幼儿养成良好的倾听习惯，比如字宝宝书和英语以及我们六大领域上面的儿童诗是早读的主要内容 并且要求小朋友养成手指字耳朵听眼睛看书不出声的好习惯 对其今后的发展相当重要。它是幼儿进入学习的重要手段。

1 、为了让幼儿 能参加晨间活动和不耽误正常的教学活动，请家长注意接送时间，希望各位家长 能尽量让孩子在8：30前到园。如果因为一些特殊原因来园迟到，请您轻声的和孩子道别 ，不要影响其他孩子的正常活动。

2 、如果您的孩子在家出现情绪不稳或身体不适时，请您在送孩子入园时及时告诉老师 ，以便我们能多关注孩子，避免意外事故的发生。生病的孩子需喂药的，请家长 一定要将药亲自交到老师 的手上，交待清楚药的用法用量。

3 、孩子都是家里的宝贝，在家里饭来张口、衣来伸手，现在 幼儿即将 进入中班下学期，要有一定的独立能力和生活自理能力，这样有助于孩子更好地适应集体生活。在家早晚睡觉穿脱衣服可让孩子们自己完成，并指导鼓励孩子把衣裤叠放整齐，让孩子的自我服务能力得到锻炼，尽量要求孩子做到自己的事情自己做。

4 、 每天让孩子说一说幼儿园的事情，家长还可以和孩子一起谈论一下每个人的优点和不足，例如：可以说一下爸爸妈妈和自己的三大优点、三大缺点，如果父母的.自我谈论非常符合现实，孩子在分析自己缺点时也会实事求是，这样就比家长的训教要有效得多。

6 、为了我们的主题活动完成的更好，还是离不开各位家长

的支持，希望 家长 抽出一点你宝贵的时间和孩子一起完成我们家庭的作业。另外我们要还教育孩子要有爱护书本习惯在这里我特别要表扬都书杰妈妈 书杰宝宝的作业本子她细心的用透明胶把本子的封面全都粘一遍 这样不容易撕破从发给他到写完几乎都还是新的我觉的有这样细心的妈妈是很难得的 所以我想把我们最热烈的掌声送给她当然还有其他家长也做的不错 因为时间关系我们就不一一说明了。

7、为了孩子的健康及食品安全，幼儿园已经统一规定不让幼儿带小吃 像热气的那些啊 孩子吃了就没有胃口吃饭了，还有就是泡泡糖请您配合。

8、开学初我们指导幼儿进行了整理小书包的，引导孩子不带与幼儿园学习无关的东西（如、玩具、小手链等等），希望您能每天晚上和孩子整理一次书包。

拥有良好的美德，做个有礼貌的大人，虽然我们不能去做伟大的事，但我们可以用伟大的爱去做些小事。给自己的孩子做个榜样。要知道每一个成功的孩子背后都有一位成功的家长，教育好孩子是我们共同的责任，需要我们共同努力。因为我们有一个共同的信念和目标——一切为了孩子。

为了我们的工作能够做的更好，希望各位能给我们提出宝贵的建议和要求。感谢各位家长 对我们工作的支持和理解，以后有问题也希望能及时与我们沟通和交流。最后，我代表全体教师衷心祝福您：家庭幸福！事业成功！孩子健康快乐成长！

影城发言演讲稿三分钟篇五

老师，大家都说你培养了祖国的栋梁；但我想说，你是祖国的栋梁。是你们造就了我们一代又一代的脊梁。你就像一个红色的蜡，把所有的光都给了你的背，你的性格和精神可以用两个字来形容：燃烧，不断燃烧。每次你的讲课都那么美，

让我们觉得我们都在。每一章似乎都在我面前打开了一扇窗，让我们看到了五彩缤纷的新世界。

你的爱像太阳一样温暖，像春风一样温暖，像清泉一样甜蜜。你的爱比你父亲的爱更严格，但比你母亲的爱更细腻，比你的爱更长久。你老师的爱是世界上最伟大最干净的。

萤火虫的价值在于它的尾灯总是照亮别人，而你的尊重在于牺牲自己，奉献自己。无论是额头布满皱纹，还是粉笔灰把头发染成白发，都改变不了你永远年轻有创造力的心！

谁把雨露洒了一地？谁辛苦调养的苗？是你，老师。你是一个伟大的园丁！看着这朵盛开的花，哪一朵没有你的教育和引导。

老师是一轮明月，吸收着金色的阳光，在夜晚引领着我们走向正确的道路，走近你，知了在秋月中歌唱，教育着人们无悔。

老师是一缕清风，无拘无束，掠过佛面，清新若有所思。用心去感受那细细的风，像是警告与训诫，冷漠的思想，冷漠的心态，让人收获无数的快乐。

老师是一根小蜡烛，照亮你我。这一刻，我仿佛看着温暖的烛光从眼前飘过；他们默默地燃烧了自己的全部，无私地给了我们光和热。小小的烛光映出我的心。

影城发言演讲稿三分钟篇六

大家上午好！

今天是个特殊的日子，我非常荣幸的站在这个讲台上，代表初x班的全体同学向叔叔、阿姨、爸爸、妈妈说句心里话。

- 1、经常过问我们在校的学习情况。
- 2、教育我们要有端正的学习态度。
- 3、根据我们的学习情况，提醒我们上课认真听讲。
- 4、抽出晚上看电视、打牌的时间，耐心地辅导和帮助我们完成好家庭作业。
- 5、支持我们的课外阅读需求，并建议我们购买好书，读好书，使我们养成爱读书的好习惯。
- 6、经常和我们交流，谈心，掌握我们的心理状况。

各位叔叔、阿姨，要想让我们养成好的`学习习惯，光靠老师还不行，我们还需要爸爸妈妈们的督促和鼓励，因为我们还小，免不了会贪玩、偷懒。但我们也有很多的优点：聪明、善良、活泼、有个性。我们有负责的老师，有爸爸妈妈的配合，有关心我们的学校。因此，我们也会有好的成绩。如今，在学校各位老师的带领下，我们的学习成绩有了很大的进步，但是，这还远远不够，我们还应该百尺竿头，更进一步。我相信，在学校领导的关怀下，老师的辛勤培育下，爸爸妈妈的配合下，我们一定会成为优秀的人才！

我很感激学校的领导和我的班主任刘老师，我更感激我的爸爸妈妈，感谢他们对我无时无刻的关爱，在此，让我代表我班全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：您们辛苦了！！！！（敬礼）

爸爸妈妈们，请您们放心，我们一定会以优异的成绩来回报学校、老师、以及您们对我们的期望，一定会为最后两年的中学生活画上圆满的句号！（鞠躬）

影城发言演讲稿三分钟篇七

大家好!

今天我竞选的班干部是文艺委员。

很高兴今天我能参加这次竞选，我当文艺委员这个职务已经两年多了，我有非常丰富的经验，我对音乐非常有兴趣，因为我是学钢琴的，我还非常懂乐理知识，我参加过专业音乐素养培训，比如我知道怎样打拍子，怎样领同学们一起唱歌；我还知道每个音的音名和唱名；怎样写谱子.....当然我的特长不只是音乐，看课外书、画画、骑自行车.....都是我的爱好。既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁；既然是石头，就要去铺出大路；既然是中队长，就要成为一名出色的领航员！我一定会高标准要求自己，好好学习，好好工作，争做同学们的好榜样！努力做好老师的小助手，认真处理好班级的各种事务，主动帮助同学，为大家排忧解难。

如果我选上了，我会带领同学们唱好歌，因为多唱歌能让心情变好。早上，我会让同学们唱好我们的国歌和校歌；中午，我会让同学们唱一下班歌，因为中午容易犯困，同学们都打不起精神来，所以我想让同学们唱一唱歌，提提神，希望同学们能和我好好合作。

如果我当上了文艺委员，我还会当老师的小帮手，给同学们服好务，班里文艺方面的事情，我会自己安排的很有秩序。

如果我落选了，我也不会气馁，因为这样可以知道我那些地方做的不够好，要改正，以准备下次的竞选。今天，我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者！亲爱的老师和小伙伴们，请给我一次锻炼的机会吧！

请大家给我投上宝贵的一票！

谢谢大家!

影城发言演讲稿三分钟篇八

大家好!

非常感谢集团公司和领导让我参加今天的竞聘，这对我来说是机遇，更是挑战。我非常珍惜这次展示自己，锻炼自己的机会。我勇敢地接受大家的评判。

我叫，1973年出生，中共党员，本科学历，航空维修助理工程师。现在在管线所任抢险巡线员，我今天竞聘的岗位是天然气公司办公室主任一职。

在部队我积极参加各种写作培训，是我们团的通讯报道员，是思想骨干和积极分子，凭着一份责任，一份忠诚，部队将一架架价值过亿的飞机交到我的手上，我在部队受到了锻炼，部队培养了我吃苦耐劳，甘愿奉献，善于总结，绝对服从，果敢顽强，乐观正直的优良品格。在xx项目部及管线所的经历是我有了良好的人际关系，我和大家在工作第一线同甘共苦共生活，我深知他们的冷暖，能把住大家思想的脉搏。加之我是土生土长的xx人，我的许多同学已经成了xx县县级及部局级领导，我有着良好的人脉关系，便于以后的工作协调，这些都是我今天应聘的优势。

天然气办公室是一个公司的窗口，是公司的门面，是公司的后勤部。办公室主任是这个窗口的代言人，他不仅对领导服务，而且还要对公司服务，更要对公司的员工服务，他是领导的耳目，是员工的公仆。他是桥梁是纽带，是领导的参谋是助手，是同事的榜样是楷模，他是指挥员，更是战斗员，他必须密切同地方党政群的关系利用一切可以利用的力量，狠抓内部员工队伍建设和外围施工队伍的建设。必须从下面几个方面着手培养员工，明确一种思想，确保两个负责，切实三个想到，落实四个一样。既要明确安全第一质量第一，

预防为主，防治结合的思想。要把握量变防突变，确保为企业负责为用户负责的宗旨。切实做到工作前想规章制度，工作中想方法步骤，工作后想有无遗漏。坚决落实领导在场与不在场一个样，工作量大小难易一个样，恶劣条件与一般条件一个样，当日工作结束的早与晚一个样。通过自己的身体力行上为领导分忧，下为员工服务。

的时间用在推诿扯皮上，而是要用到工作上，用在为大家办实事上。九节流开支，反对铺张浪费，花最少的钱，办的事。

今天的竞聘，上固可喜、下也无悔，一如既往；进也可贺、退也不馁。我不敢奢求什么，只想让大家认识我、了解我。今天借此机会，与各位同仁进行交流，表达一下我的心愿，感谢各位领导多年来对我的教育和培养，感谢与我同舟共济、朝夕相处的全体同事对我的帮助和信任。

胸罗万象汇蓝图，勤劳双手绣美景

捷报频传吟锦绣，凯歌高奏颂。

愿明天更美好

谢谢大家！

影城发言演讲稿三分钟篇九

考研经验分享

首先我要说一下我是一个考过两届的研究生，第一次的失败经验本没有什么多说的，但后来想想我还是说一下，给大家应以为鉴，不要像我一样犯同样的错误。第一次考研是在的时候，那时大3看见周围的朋友同学都在准备考研，看看自己，学习成绩还不错，考研的话机会还是比较大，可以博一个好点的学校。第二就是工作还没有着落，看着人才市场人山人

海的阵势，我可不想成为里面的炮灰，所以我也拿起了课本开始准备了。

一开始的时候我给自己制定了一个粗略的计划，我自己的基础比较好，英语6级比较轻松就过了，自己本科是学会计的所以一直对英语没有纳入复习计划中。一开始复习的是数学，我准备报的是央财的金融或者是中国人民银行研究生部，因为我考虑的是以后工作从事银行方面的，所以北京的学校，应该可以让自己的起点高一点。数三这边考的经管类，包括微积分，线代，概率论与数理统计，在大学里也比较熟悉了，在整体的考虑和分析下，决定正式的复习计划从暑假6、7月开始，前面的时间处理一下学校的事情。首先复习数学，在是政治，最后英语简单的复习一下就可以了。其实也就是一个错误的计划导致了我后面考试的失败，深深的打击了我的自信心和自尊心。第二年在次参加考研复习的时候，在与海文考研的老师交流后才发现当时自己失败的真正原因。

失败原因分析：

第一，计划的不科学是失败的根本原因。一个合理的有效的计划是成功的保证，在我的计划中海文老师指出错有2。

一是启动时间过完。不管自己的基础如果暑假才开始复习，时间上就输了他考生一截。因为在前期是基础知识的理解和记忆，只有地基牢实了房子才建的高。基础的东西最少要花22个小时，才能完全的吃透。

二是计划的不合理。虽然自己的英语基础非常的好，6级也考了很不错的学校，但是对于北京这中金融学校，竞争是相当激烈的，而且更看重英语的成绩。所以一开始的计划里面就应该有英语的复习，如果基础好，可以适当的减少复习时间但是不能完全不管，一开始的时候先是大纲的5500单词和300个固定搭配的记忆。然后是简单的完型和阅读，再是长难句的理解和英翻汉，接着是高难度的完型和阅读，最后是作文

的练习。其实英语对于基础好和有语感的人来说复习起来时是相对于容易一点。

接着就是数学的计划了，数学的复习能是个长期的计划，要连续不能间断，其实只要掌握了方法那么题型怎么变化也都难不倒你了。

政治就相对于要简单一点，在一开始的时候复习一下马原的基础就可以了，在暑假的时候就可以正式的开始复习了，时政可以留到11月的时候开始，因为那个时候新的消息比较可靠一点。

第二，有了好的计划后，还有时时关注目标院校的新信息，比如报录比，历年的最低分数，还有专业课的院校资料等。所以总的来说就是要资讯畅通。不然就变成井底蛙死读书，到考试的那天才发现很多新的信息不知道，遗漏了很多新增知识点。

还有在这里还要给大家分享一下专业课的事情，首先非统考的专业课是各个学校自己出题，所以一定找到学校的招简，看清楚指定书目，还要从各种渠道打听到内部默认的书目，这些都是复习的重点。至于最难的就是收集该专业的笔记，本科讲义和历年真题这些。而且大家在收集这些资料的时候一定要谨慎，不然花了钱是小事情，最主要的是浪费了考研复习的宝贵时间。

最后还想给大家做一下心理建设，心态一定要平和，无论何时都是走向考研成功重要因素。成功固然可喜，但也无须沾沾自喜；失败固然可惜，但也无须垂头丧气。对失败，要有充足的预测，成功者大抵都有身心煎熬的历程和鲜为人知的付出；对失败，要有宽容和坦荡的胸怀，要敢于对自己说声“没什么大不了的”。明天的太阳仍然是灿烂的，明天的生活仍然是美好的，明天的收成仍然是丰硕的。

祝：各位11届的考研学子，一切顺利，金榜题名。

影城发言演讲稿三分钟篇十

今天我演讲的题目是《一面旗帜，一座丰碑》。

他，就是原呼和浩特市市委书记——牛玉儒同志，一位人民爱戴的好书记。多好的名字，比鲁迅笔下的孺子牛更加高洁、更加无私、更加鞠躬尽瘁；多好的书记，先人民之忧，后人民之乐，把一生交给了人民。

为了城市的繁荣富强，他拼命工作，4天可以跑5个城市，住的却是普通的标间，饿了在小饭馆草草填饱肚子；为了解老百姓的酸甜苦辣，他经常步行或乘出租车到大街小巷、居民小区等地方体察民情。他经常说：“执政为民就是要让老百姓得到实惠，享受到成果”。从城市绿地的规划建设，到公园的免费开放；从解决下岗失业人员再就业，到油盐酱醋米等市场供应，牛玉儒总是竭尽全力为群众办实事、办好事。

活着，是一面旗帜！逝去，是一座丰碑！

此时此刻，我想起了臧克家的一首诗：骑在人民头上的，人民把他摔垮；给人民当牛马的，人民永远记住他！牛玉儒就是用辛勤与汗水为呼和浩特人民筑起一座安定的丰碑；用生命与智慧为“三个代表”做出一个具体的诠释；用赤诚与执着给世人留下一个鞠躬尽瘁的“孺子牛”形象；用燃烧的*为共产党人“执政为民”的旗帜，又添上了一抹耀眼的亮色。

牛书记的事迹在我们这片红土地上广为传颂，牛书记的精神正催开杏坛万紫千红，广大教育工作者正踏着牛书记的足迹，昂首阔步，勇往直前。他们时刻以党的事业为重、以大局为重、以群众利益为重，有用心浇灌满园芬芳的大一小副校长江远萍；有刻苦钻研，积极推进新课改，努力提高教学质量的赣二中教师罗筠；有一心扎根偏远山区教育，愿做绿叶勤

奉献的水西镇石甫小学教师钟行时……还有一大批默默耕耘、无私奉献的辛勤园丁。

作为教育系统上一名年轻的机关干部，牛玉儒的精神将感召着我前行，在自己的工作岗位上，求真务实，埋头苦干，奋发进取，以自己的实际行动向牛书记学习。从小事做起，从现在做起，从一点一滴做起，以无私作词，用奉献作曲，高歌一首新世纪的公仆赞歌！

牛玉儒是一面旗帜，鲜红夺目，催人奋进！牛玉儒是一座丰碑，昂然耸立，催人向上！

让我们一起用行动回答：牛书记，我们跟上来了！

谢谢大家！