

# 2023年现在是八零后 著名思想家孟子的心得体会(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 遇见演讲稿篇一

根据集团整治庸懒散奢的规定，对照治庸、戒懒、治散、戒奢的要求，对自身存在的情况进行了自查，总结分析问题原因，针对制定解决办法。

### 一、现存问题

- 1、专业技术水平不足，未能完全满足工作需求。在工作中需要用到的，如unix管理应用的知识、网络搭建的知识薄弱，需要进一步加强学习和实践，以尽快满足和适应未来的工作要求。
- 2、时间观念薄弱，有迟到现象的发生。早晨上班时有踏点或迟到的现象发生，多由于起床时间太晚所致，赖床及拖拉的习惯需要改正。
- 3、上班时有上网聊天的情况出现。上班时有与朋友通过qq等工具聊天，占用了一定的工作时间，日后需避免同样的情况再次发生。

### 二、解决方案

识和经验；

4、非工作或必要情况不登陆qq、微博等联络工具，无具体工作任务时，将精力投入到总结和学习当中，充分利用时间，并建立良好的习惯。

按照县政府开展治理庸懒散贪实施的统一部署和开展治理庸懒散贪实施行动的工作要求，县农技中心在认真宣传动员基础上，广泛征询收集和多渠道多形式深入查找单位内部和职工个人存在的庸懒散贪问题，认真剖析问题原因，顺利完成了对照查找阶段查摆出来的问题。为切实解决在庸懒散贪方面存在的突出问题，推进我县农技工作快速健康发展，制定如下整改方案。

## 一、整改内容

通过发送征求意见函、召开干部职工座谈会主动了解收集意见问题，组织座谈讨论会和职工个人剖析查找问题、分析原因；积极开展问卷调查、民主测评等广泛征询收集服务对象的意见建议，深入查找庸懒散贪各个方面的问题，提出整改措施，形成整改内容。

### （一）疏于学习不求上进的问题

1. 主动学习和自觉学习不够。部分职工平时疏于业务理论、法规政策和技术知识的学习和钻研；主动学习的积极性和自觉性不够高，学习兴趣不够浓厚，学习形式单一，学习效果不够理想。从而导致工作上缺乏先进理论武装和科学思维方式的正确指导；长期以来业务工作技能和解决实际问题能力不强，所承担的工作长期打不开新的局面。

2. 思想和工作上进取心不够强。部分职工存在思想陈旧老化，安于现状、墨守成规，得过且过、碌碌无为；工作标准要求不高，缺乏爱岗敬业精神，不求有功，但求无过，采取应付

式方法工作；对上级交办的工作拈轻怕重、不愿担当，责任心不强、服务意识差，缺乏开拓创新精神，工作质量和效果不够理想。

3. 主动协调和团结协作不够。部分职工对份内职事务性工作业务能完成，对集中突击性工作、重点工作和临时安排的工作有畏难情绪，不愿意承担。工作上怕承担风险和责任，有推诿扯皮和敷衍塞责现象，有时矛盾上交，主动协调和团结协作精神不够。

## （二）管理不严纪律松懈的问题

1. 管理上存在失之偏颇和疏漏的现象。在平时工作中，主要领导抓具体业务多，抓教育管理少；抓制度建设多，抓责任落实少；抓面上工作多，抓典型剖析少。对职工观念更新、知识更新和能力培养有所疏漏、目的性不够强；部分站工作任务和职责不够明确落实。

2. 纪律意识不够强。个别职工纪律松懈，有上班迟到早退、外出不按规定请假、工作状态不好等现象。

3. 制度上存在执行不到位的问题。工作中打不开情面，碍于同事感情和关系，在内部管理、任务落实、责任追究和纪律执行方面要求不高、力度不够、不到位等。

## （三）作风漂浮按部就班的问题

1. 工作作风不够深入。部分干部服务“三农”的意识不强，深入基层开展政策宣传、技术服务、工作指导和实践锻炼少；下基层工作的目的任务不够明确，解决实际困难和问题少。

2. 主动研究和解决问题少。工作上多处于被动完成上级交办任务的状况，发文多，开会多，调查研究、抓工作落实少。对未来工作发展缺乏前瞻性、预见性和计划性；平时疏于对

政策和基层情况的收集、分析和研究，开拓创新的意识不强，解决问题的办法措施不多，特色亮点不多。

3. 工作责任心不够强。个别同志完成工作不讲质量，工作粗心，办事拖拉，一项工作若干天都难做出结果，做出的结果达不到要求、错误较多。

《慵懒散奢贪 整改方案》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 遇见演讲稿篇二

1. 一双浅蓝色的秀长的眼睛稍稍鼓起，和眼眶形成平面，有时因为心血上冲，眼神显得强硬。

2. 那女孩有一双晶亮的眸子，明净清澈，灿若繁星，不知她想到了什么，对着自己兴奋的一笑，眼睛弯的像月牙儿一样，仿佛那灵韵也溢了出来。一颦一笑之间，高贵的神色自然流露，让人不得不惊叹于她清雅灵秀的光芒。

3. 金钱就像水一样，缺了它，会渴死；贪图它，会淹死。

4. 只见那人俊美绝伦，脸如雕刻般五官分明，有棱有角的脸俊美异常。外表看起来好象放荡不拘，但眼里不经意流露出的精光让人不敢小看。一头乌黑茂密的头发，一双剑眉下却是一对细长的桃花眼，充满了多情，让人一不小心就会沦陷进去。高挺的鼻子，厚薄适中的红唇这时却漾着另人目眩的笑容。

5. 2当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下！

6. 我感到难过。不是因为你欺骗了我。而是我再也不能相信你了。

7. 你的世界始终不需要我参与。
8. 借我一个暮年，借我碎片，借我瞻前与顾后，借我执拗如少年。
10. 在我眼里，就是啤酒肚，啤酒肚的男生给人一种油腻、肥胖、不健康的形象，尤其是有些男生本身的身高就不是很高，如果肚子凸出来一部分，就会特别影响美观。如果可以的话啤酒肚是可以通过后天来改善的。
11. 男人的态度就是女人的温度。在爱情里面，挫折、不愉快、痛苦和折磨的时候。给自己一个笑脸。对自己说“这一切都会过去的，珍惜生活中的每一分钟，善待自己。
12. 眼睛小，眼圈发红，眸子发灰，有种上了年纪的人褪尽光泽而黯淡的眼神。
13. 生命必须有裂缝阳光才会射进来。
14. 你有时候是不是特孤独？世界上这么优秀的人就只有你一个。
15. 这一对眼极亮，亮得有力www□□com□像有些光亮的尖针，要钉住所看的东西。
16. 努力是为了更好的选择，或者是为了自己能自由选择。
17. 不求门当户对，只求感觉到位。
18. 不要在该奋斗的年纪选择安逸。
19. 鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。
20. 他的白胡须胸前飘动，像一缕缕的雪花在飞舞。他向

后一仰，山羊胡子一撇一撇的像个兔尾巴。

21. 其次是脏话挂嘴边，有时候女人很嫌弃的，男人就是那种没有素质的男人，经常把脏话挂在嘴边。每天骂骂咧咧的衣服自己很厉害的样子，尤其是在女人面前个是想显示自己很威武，但是男人这种行为在女人看来，其实是素质低下的表现，和这样男人在一起只会拉低自己的档次，所以女人都看不起这样的男人。

22. 成就的船只只航行在汗水的海洋；聪明的天资往往沉没在的懒惰的深渊。

23. 贪图嘴边的物质诱惑，最终会成为行贿人的俘虏；追求金钱和享受，你的一生将一事无成。

24. 上班是会呼吸的痛，她活在我身上每个角落。

25. 那引人瞩目的剔透的深棕色眼眸像是最纯净的琥珀，总透出一股童真，帅气的脸上挂着如阳光般灿烂的笑容。

27. 猪八戒坐飞机：（歇后语）丑上了天。

28. 多情少年，《红楼梦》中贾宝玉：面若中秋之月，色如春晓之花，鬓若刀裁，眉如墨画，面如桃瓣，目若秋波。虽怒时而若笑，即嗔视而有情。

29. 热情这东西其实也很脆弱，耗完了耐心，攒够了失望，剩余的就只有疲惫和冷漠了。

30. 科学是为了那些勤奋好学的人，诗歌是为了那些知识渊博的人。

31. 谁都不想等了，以后就等红灯等雨停。

32. 百拙千丑：极言拙劣丑陋。

33. 李平是个热情、开朗的小姑娘。她中等个头，长得胖乎乎的，留着齐耳的短发，圆圆的脸，眼睛不大，却明亮、有神，小巧、秀气的鼻子下面嵌着一张红红的小嘴，从这张小嘴里常流淌出快乐的歌声。李平整天笑呵呵的，和她在一起，什么苦恼的事儿都会忘掉。

34. 妹妹有一双十分可爱的小手，白白的，胖胖的，皮肤又细又嫩，就像刚出锅的小馒头。当她伸开手掌时，手背上还有十个小坑呢！

35. 再懒惰的马，只要身上有马蝇叮咬，它也会精神抖擞，飞快奔跑。 点评：有正确的刺激，才会有正确的反应。

36. 低智商的善良，不如高智商的冷漠，善良没有错，但不能毫无底线。你没有底线，他就没有原则。

37. 花花世界，花花心，花花男人骗人心；达到目的就变心，可怜天下女儿心。

38. 凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

39. 懒惰行走得那么慢，以至贫穷很快赶上了它。作者□xxx

40. 爱上一个人不可怕，依赖上一个人最可怕。

41. 一生经历一次青春，目的是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

42. 一个成熟而有主见的男人，才能够给身边的爱人较大程度上的安全感。

43. 荒草般的头发，黑白参差地纷披在前额。

44. 2一路上陪伴我的目光是最感动的梦想。

45. 小翠长着一张圆圆的脸，她的一双睫毛长长的，黑黑的大眼睛，妩媚动人。她脸色微黑，神态里带有一种乡里姑娘的野气和稚气。

47. 是你遥控我每次怦然心动每个梦

48. 如果你也在乎我 请告诉我 我愚钝懒惰 不想去猜测

49. 你说你不会让我生气，不会让我缺乏安全感，可是你食言了。

50. 人往往取吉祥的错误而抛弃恼人的真理。

51. ——郭沫若

52. 女儿长得像她娘，眼睛长得尤其像。白眼珠鸭蛋清，黑眼珠棋子黑，定神时如清水，闪动时像星星。浑身上下，头是头，脚是脚。头发滑溜溜的，衣服格挣挣的。

53. 外公已经很瘦弱，完全没有往日的风采。我握他粗糙干瘪的手，透过斑白的发和瘦削的脸，终于近距离地感觉到了“沧桑”这个词的含义。

55. 她这俨如天鹅般的眼眸，偶一流盼，如此甜美；柔丝般的、弓样的眉睫，荫掩着盈盈的双瞳。

56. 没本事的男人，为达目的一个劲的逼家里人，吃相太难看了

57. 浓眉下面深藏着一对炯灼的眼睛，那里面饱含着无边的慈爱。

58. 如果你老公比较辛苦，眼神很疲惫，这时候你就需要给他一个温暖的怀抱，然后靠在他肩膀上。



59. 生活没有绝境，绝境只是因为你自己的心没有打开；人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物；机会不可能永远陪伴你，能陪伴你一辈子的只有你个人能力；勤奋可以弥补聪明的不足，聪明无法弥补懒惰的缺陷；船可以暂时停泊，但帆不可以停止方向选择。

60. 前行的征途中，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅。

61. 我喜欢温馨和睦的家，虽然现实生活中难免有这样那样的挫折，没有想象中的那么浪漫。但只要2人共同努力荣辱共度，有共同的目标与信念，人不懒惰，幸福绝对不会是海市蜃楼！

63. 眼睛是心灵的窗户，从他这一双不大但很明亮的眼睛里，显露出了他的与众不同。

65. 等你，风吹不散痴迷雨浇不灭爱恋。

66. 生毛带角：比喻很丑陋或很厉害的人。

67. 2亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

68. 帽子下面露出一股一股的长头发，它们是先编成一根一根的小辫子，随后又绞成几根大辫子，再盘绕起来，就像编好在一个篓子上的灯芯草。

69. 老头儿满头花白头发，黄褐色的脸皮像浸胖了似的，眼睛成了一条线，似乎要花很大的力气才能睁开。

70. 我允许你走进我的世界，但不许你在我的世界里走来走去。

71. 不患位之不尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙，而耻智

之不博。

72. 矛盾的心态、就像是抓奸，抓不着不甘心、抓到了又要心痛。

73. 既靠天，也靠地，还靠自己。

74. 胸不平，何以平天下，乳不巨，何以聚人心。

75. 若我的离开可以换来你的笑容，那你还是哭吧。

76. 我有一个慈祥、和蔼可亲的好外婆，外婆身体微胖，她有一头乌黑的头发中偶尔也有几根银白色的头发，两条弯弯的眉毛，就像柳树叶一样，可漂亮了！

77. 三分像人，七分像鬼：形容人长相丑陋，也指人遭疾病或其折磨后不成人样子。

78. 快不快乐这种事真的只有自己知道，还是要做回自己不管生活渠道发生什么变化都不能迷失，也不要懒惰，动力什么的一定会坚持下去的，会努力到去见到七哥的日子，也要懂得世界上我这一生最重要的人是谁，不能为了不重要的人耗费无谓的感情和时间，要为自己努力，以后的生活还是要自己好好经营。

79. 生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。

81. 这孩子黑虎头似的脸上，生着一对铜铃一般的大眼睛，十分精神。

82. 表妹最招人喜欢地方是她眼睛，她黑眼珠特别大，几乎占满了真个眼睛，而且漆黑漆黑，仿佛看不到底。

83. 肠肥脑满东施效颦尖嘴猴腮

84. 就你这个样子，这个年龄，已经跌破发行价了。
85. 那是个10来岁的瘦骨伶仃的小孩，满脸菜色，却长得眉清目秀。
86. 眼昏似秋月笼烟，眉自如晓霜映日。
87. 成长路上，只愿更努力而为之，控制情绪，不要懈怠，不要懒惰。
88. 只见那人俊美绝伦，脸如雕刻般五官分明，有棱有角的脸俊美异常。
89. 我要在你身上做春天对樱桃树做的事
90. 对别人要求松一点，就不会总是失望；对自己要求严一点，就不会总是沮丧。
91. 丑人多作怪：相貌难看，于是刻意着力于新奇的装扮，以引人注意。后用于指称本事不足的人，却爱到处卖弄，自我炫耀。
92. 目光接触到最后一个人时，我忍不住浑身一震。
93. 钥匙走了，锁在等待！等你，亲爱的。
94. 两只像沉在水潭之下黑宝石一样的眸子，闪着凄楚的光。

### 遇见演讲稿篇三

为了贯彻落实我校开展“庸懒散浮拖娇”治理活动的部署和要求，我按照相关制度原则，对自己的业务学习、纪律作风、敬业精神、工作能力等方面进行自我剖析，找出了自身存在的问题，明确了整改的目标和确定了努力的方向。

## 一、存在的问题

### （一）业务学习方面

- 1、作为一名教师，自学意识不够强，没有“钻研”精神。不善于用“钻”劲和“挤”劲抓紧点滴时间用于学习，自己的业务素质在学习方面提高不快。
- 2、学习时间、学习内容和学习效果没有落实到位，有时只注重实用主义“急用先学”不注重知识的全面、系统学习。
- 3、学习上存在自满情绪“浅尝辄止”，不注重更新知识，遇上处理具体事情，往往是凭主观臆断和经验去分析情况、处理问题。

### （二）工作作风方面

- 1、工作思路不宽，相互协调、统筹兼顾的工作做得不够好，工作中有时满足于得过且过。
- 2、日常工作中与时俱进，开拓创新的思想树立得不牢固。在具体的工作中思路不宽，只满足于完成基本任务，没有深入学生中了解全面的掌握情况。

### （三）思想作风方面

- 1、精神不十分振作，焦躁脾气和烦躁心理时有发生。遇到工作任务重、工作出现问题一时找不到出路时、压力大的时候容易产生焦躁情绪。
- 2、批评与自我批评开展得不好，对其他同事不愿意提出反对意见，对自己的缺点也没有主动请其他人正面指出。

## 二、存在问题的主要原因

1、没有把政治理论学习放在重要位置，放松理论学习和思想改造。在理论学习上不能掌握科学理论的精神实质和科学体系，并没有达到学习的应有目的，影响了理论学习水平的提高。

2、自我要求有所放松，忽视了自我约束、自我监督、自我提高。在自身学习上就学习抓学习，而不去研究思考问题。

3、工作中有依赖思想，满足于自身的知识和经验。

4、由于以前曾吃过心直口快的苦头，无意中引起别人的误解，因此产生怕得罪人，不愿碰硬的想法。对一些不良现象和行为往往是睁一眼闭一眼，不能坚定立场，而且有时自认为自己在处理各方面表现还可以，因此一般就不去做批评和自我批评。

### 三、整改措施

1、加强政治理论学习和教学能力的提升，努力提高自身素质。

2、进一步改进工作作风。要努力做到克服消极思维、模糊认识所造成的各种束缚，破除急躁情绪，迎难而上，积极工作；对遇到的问题进行理性思考，深挖其规律性；从事物之间的种种联系去分析和解决问题；根据个人具体情况和自身工作特点，不断完善和提高自己的素质，脚踏实地地投入到教书育人的事业中去。

3、树立刻苦学习的精神，努力改造主观和客观世界。

4、求真务实、开拓创新。解放思想、实事求是、与时俱进，是我们党的思想路线。坚持求真务实，是我们党的优良传统，是党和人民事业兴旺发达的关键所在。树立开拓创新的精神，永葆工作中的蓬勃生机和活力。一是想问题、办事情、做决策都要坚持从实际出发，遵循客观规律，不要凭主观臆断行

事。二是要敢于讲实话、真话，敢于听实话、真话。重实际、办实事、求实效，不搞形式主义，不摆花架子。三是创造性地工作，大胆地投身到工作实践中去，在工作中勇于开拓创新、不墨守陈规、不固步自封、从实际出发，不断探索真理、研究新问题、解决新问题，不断总结和完善已有的经验，提出新思想、新方案，拿出新举措，开创工作新局面。

总之，在今后的工作中，重实际、办实事、求实效，创造性地工作，在工作中勇于开拓创新，不断探索真理、研究新问题、解决新问题，不断总结和完善已有的经验，提出新思想、新方案，拿出新举措，力争为学校教育事业发展多作贡献。

## 一、存在的主要问题

（一）、创新意识及进取意识不强，性情急躁，有时工作方法简单。

（二）、作为一名??，主动学习的意识不够强，“钻研”精神不够。不善于在平时的工作中抓紧点滴时间用于学习，自己的业务素质在学习方面提高不快。学习时间、学习内容和学习效果没有很好的落实到位，不注重知识的全面、系统学习。不注重更新知识，遇上处理具体事情，往往是不能很好地分析情况、处理问题，在学习上坚持不好，有畏难情绪。

《慵懒散浮个人整改报告》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 遇见演讲稿篇四

### 一、查摆出来的主要问题

（一）有些干部对自身的要求不够严格，工作缺乏主动性，工作标准不高，不注重学习，工作方式方法因循守旧，墨守

成规，运用计算机审计等创新意识不够强。审计业务能力有待提高，进取意识也有待加强。

（二）个别干部对工作缺乏热情，责任心和为民服务意识不够强，对工作有畏难情绪，工作效率不高。

（三）个别干部的工作纪律比较散漫，存在迟到早退、串岗、上班上网做与工作无关的事情等懒散现象。

## 二、问题产生的原因

针对问题，我局进行了认真全面的剖析，经剖析存在问题的原因主要有四个方面。

（一）素质不够高。一是学习不够，思想素质、理论素养、认识水平不高。一些同志对新形势下的新理论学习、理解不够透彻和深入。没能完全运用科学的理论武装自己的头脑，指导自己的言行，从而导致认识上、行为上的一些偏差；二是少数干部存在办事拖拉、工作推诿、纪律涣散、追求安逸现象。

（二）活力不够足。一是仍有少数同志看不清形势，思想陈旧，观念落伍，跟不上日新月异的xx发展改革工作形势的发展，缺乏紧迫感和危机感；二是少数同志长期从事专业工作、默默无闻，埋头苦干、提拔无缘，偶有情绪。；三是少数同志参与单位集体活动的热情不高，集体荣誉感、自豪感不强，有的干部，面对发展改革的新形势，总感觉自己年龄已经偏大，活力是年轻人的事，参与的积极性不高。

（三）动力不够强。一是少数同志缺乏开拓创新意识，工作中依赖思想严重，缺乏主动性，遇到疑难问题不是千方百计把它搞懂搞透，而是寄希望于别人，绕着道走。无论是思想意识还是工作上，有存在“完成任务”，“交差”的观念，不讲究精益求精，不是创造性的开展工作而是“应付”了事；

二是有效地激励、竞争机制还没有真正建立。在用人上，由于良好的选拔人才的渠道还不够畅通，方式方法还不尽合理，不能做到人尽其才，才尽其用。

（四）宗旨观念弱。自身定位不准，全心全意为人民服务的宗旨没有牢固树立，没有真正付诸实践。作为机关工作人员，没有以人民公仆的标准严格要求自己，宗旨意识淡薄，世界观、人生观、价值观念的偏差，精神颓废，丧失斗志。作风实际上是一个人的内在素质的表现。

## 二、下一步整改措施。

治理“庸懒散浮拖”工作能否取得实效，关键在整改。针对存在问题，我们通过认真剖析原因，将积极从以下几个方面进行认真整改。

1、加强学习，努力创建学习型机关。加强政治理论学习，用科学理论指导财政工作；加强财政财务专业知识学习，强化对干部职工业务工作培训，继续完善定期学习制度，鼓励干部职工掌握新知识、新文化，提高综合素质；加强政策文件学习，深刻理解党委决策部署和政策要求，指导业务工作实践。

2、积极工作，提升办事效率和质量。对现行办理流程进行梳理、整合和修订细化，重点对财政资金申请拨付和财政投资建设工程管理办法进行修订，简化手续，提高办事效率。积极主动开展工作，缩短办事时间，争取最快速度高质量完成各项财政审核环节工作，服务全镇发展大局。

## 遇见演讲稿篇五

1、在庸方面。不善于运用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论来武装自己的头脑，不能更好地从政治的角度来观察、分析问题，认识事物只停留在表面，对事物的理解不深刻、不



全面。政治学习中有走过场，流于形式，敷衍了事的现象出现。专业理论知识的学习不积极主动，认为自己现有的水平完全能胜任工作，存在着夜郎自大的心理。

2、在懒方面。平时对于自己的小缺点、小差错得过且过，懒得去彻底改正。日常工作中与时俱进，开拓创新的思想树立得不牢固，喜欢按部就班，得过且过。

3、在散方面。缺乏尽心尽力忘我工作的精神，在工作期间办私事、观看或下载影视等与工作内容无关的行为存在；会场上交头接耳、打电话的行为时有发生；有对同事或学生态度生硬等现象。

4、在浮方面。在工作中有时存在急于求成的情绪，缺乏务实精神和扎实作风，存在好大喜功，沽名钓誉的心理，工作停在表面，有时图应付，讲得很多，做得很少，布置安排较多，件件落实到位的却很少。有些工作安排不能和实际情况结合起来，达不到因地制宜的效果。

5、在拖方面。工作主动性有所欠缺，怕吃苦，图安逸享乐，上级交办的工作任务不及时去做，等到催收了才手忙脚乱进行加班加点地赶，图应付，有时甚至是一拖再拖，把任务拖黄，致使上级工作安排不能落到实处。

1、嗤庸，加强学习。强化对学习重要性的认识，端正学习态度，树立终身学习的理念，达到学以立德、学以增智、学以长才的目的，避免自己成为一个庸碌无为的人，努力让自己成为一个德才兼备的合格教师。

2、戒懒，勤奋工作。在教育教学中，要逐步克服懒惰的不良习惯，增强服务意识，坚持做到口、手、脑、腿的五勤，踏踏实实、力所能及地为师生做好应做的事，大胆进行课堂教学改革，不断提高教学质量。

3、忌散，祛除私心。一要提高修养。加强自我管理、自我约束、自我完善，在工作中时时处处注意自己的一言一行，不该说的话一定不说，不能做的事一定不做，讲政治、讲纪律，讲服从，工作不计报酬不打折扣，认真履行自己的职责，尽到自己的义务；二要宽以待人。对待领导和同事要讲团结，讲友谊，讲感情，讲理解，互相关心，互相爱护，互相帮助；三要严于律己。要做到三慎：一是慎微，要防微杜渐，防患于未然；二是慎独；要做到自觉地遵守纪律，领导在场和不在场一个样，有明确要求和没有明确要求也要自觉遵守纪律。三是慎终，要自始至终都不能放松对自己的严格要求。

4、克浮，踏实做事。一是潜下心来，集中精力抓工作，要以小见大，从小事、基础的事抓起，把简单的事干得不简单，把平凡的事干得不平凡；二是要增强责任意识，本着对工作高度负责的精神去干每一件事情，一是一，二是二，不能有差不多、凑合，勉强等说法。三是要有三恒：有恒心，有恒劲，有恒志。干工作要坚持不懈，持之以恒，不能半途而废，切忌一项工作还没有很好落实，又出不切实际的新花样。狠抓落实，要有一股看准了不放手，干不成不松手，干不好不丢手的劲头。要有崇高的理想信念，有为了党的教育事业终身奋斗的远大志向。

5、拒拖，提高效率。增强效率意识，树立雷厉风行的工作作风，做到急事急办，接到上级安排的任务能办的马上就办，办就办好，办出成效，对工作的承担要按时按质不折不扣地完成，不推诿扯皮，不敷衍塞责。

## 遇见演讲稿篇六

1. 如果用你的一生去等待，你总能找出最适合自己的那个人。但是你能用一生去等待吗？既然不能，就珍惜手里的麦穗吧。

3. 工作忙了吧？上班烦了吧？身体累了吧？鉴于你平时爱劳动，工作能吃苦，特赐你劳动节小长假三天，让你休息不劳动，

心情愉快人轻松。祝五一假期快乐重重！

4. 真的不爽，上班头天做考核，看到这可怜的工资生活在帝都这种城市真的是郁闷无敌啊！哎，太慵懒了，都毕业十年了还一无是处的感觉！瞬间有点心塞+心酸，希望2017年的能够有个更好的未来！加油！

5. □

6. 别扭，难受，痛苦，苦闷，愁闷，难过，伤心，郁闷

7. 旅行能够放松自我的心境，宽阔自我的心境，忘掉不顺心，迎接新的开心。旅行是在寻找新的美丽，追逐新的感观世界，丢掉剩余的自我，遇上最真实的自我。

8. 一个人的心，可以反复的包容，可以反复的承受累累伤痕。但是，我忘记了，人是会累的。

9. 同居长干里，两小无嫌猜。

10. 身体累，惊蛰时节雨纷飞，短信祝福将你围，工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼心不惫。愿你财富健康都具备！

11. 懒惰与贪欲，为刎颈之交。——德国

12. 风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

13. 没有想到党支部这样尊重我们下岗职工。

14. 天要塌下来了，压的我喘不过气来！他觉得他的心像是被一把钝了的锉刀残忍地割开，悲痛从伤口流出，撒落一地忧伤。

15. 我感觉你像两头猪，因为一头猪已经不能形容你的蠢。

16. 9) 草原的广袤与海的辽阔让人荡气抒怀，那满眼的碧绿和蔚蓝总能让人觉得惬意清爽。或许骨子里一直向往的就是一种自由自在的生活。正所谓海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。如果让人能暂时远离喧嚣，像一条游鱼或是飞鸟一样的自在。我想还是去草原吧。

17. 我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

18. 再过几十年，我们来相会，送到火葬场，全部烧成灰，你一堆，我一堆，谁也不认识谁，全部送到农村做化肥。

19. 浇铸导流槽时急需数以百吨的钢筋，这数以百吨的钢筋，战士们用肩膀扛了七天七夜。当负责组织这项工作的副队长冯在强见战士们一边扛着钢筋，一边扛着磕睡迈着“醉步”时，实在不忍心了，便大声下了一道命令：“休息五分钟！”话音刚落，52名战士呼啦一声全倒在了一片潮湿的泥地上，只一瞬间，便全部呼呼地进入了沉睡的状态。副队长一边看着手表，一边看着睡在地上的战士们，眼泪刷刷地流了出来。

20. 向来缘浅，奈何情深。

21. 《临安春雨初霁》宋陆游世味年来薄似纱，谁令骑马客京华。

22. 游手好闲：指人游荡懒散，不愿参加劳动。

23. 有时，太湖像一个活泼调皮的孩子，瞧那浪花，嬉笑着追逐着奔向岸边，刚一触摸到岸边的礁石沙滩，又害羞似的退了回去，然后又扑上来。几次反复，也许是累了，倦了，只见它们渐渐跑慢了，缓缓向远方退去，默默中，我仿佛听

到了那离我越来越远的脆如银铃的笑声。

24. 心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

25. 勤奋是智慧的双胞胎，懒惰是愚蠢的亲兄弟。——佚名

26. 我痛的疯的伤的在你面前哭得最惨。

27. 心情极度烦躁，希望下场雨，把烦恼都冲洗掉。

29. 我不曾摊开伤口任人宰割愈合就无人晓得。

30. 如果有一天，不再喜欢君了，臣妾的生活会不会又像从前那样堕落，颓废…臣妾不想再要那样的生活，所以，在臣妾还没有放弃君之前，请君，至少要喜欢上臣妾……听雨不是轻快的沙沙，而是更为充实的哗啦哗啦。

31. 最深的绝望，是你明知道自我渴望，却得对它装聋作哑。

## 遇见演讲稿篇七

根据集团整治庸懒散奢的规定，对照治庸、戒懒、治散、戒奢的要求，对自身存在的情况进行了自查，总结分析问题原因，针对制定解决办法。

### 一、现存问题

1、专业技术水平不足，未能完全满足工作需求。在工作中需要用到的，如unix管理应用的知识、网络搭建的知识薄弱，需要进一步加强学习和实践，以尽快满足和适应未来的工作要求。

2、时间观念薄弱，有迟到现象的发生。早晨上班时有踏点或迟到的现象发生，多由于起床时间太晚所致，赖床及拖拉

的习惯需要改正。

3、上班时有上网聊天的情况出现。上班时曾有与朋友通过qq等工具聊天，占用了一定的工作时间，日后需避免同样的情况再次发生。

## 二、 解决方案

识和经验；

4、非工作或必要情况不登陆qq、微博等联络工具，无具体工作任务时，将精力投入到总结和学习当中，充分利用时间，并建立良好的习惯。

按照县政府开展治理庸懒散贪实施的统一部署和开展治理庸懒散贪实施行动的工作要求，县农技中心在认真宣传动员基础上，广泛征询收集和多渠道多形式深入查找单位内部和职工个人存在的庸懒散贪问题，认真剖析问题原因，顺利完成了对照查找阶段查摆出来的问题。为切实解决在庸懒散贪方面存在的突出问题，推进我县农技工作快速健康发展，制定如下整改方案。

### 一、 整改内容

通过发送征求意见函、召开干部职工座谈会主动了解收集意见问题，组织座谈讨论会和职工个人剖析查找问题、分析原因；积极开展问卷调查、民主测评等广泛征询收集服务对象的意见建议，深入查找庸懒散贪各个方面的问题，提出整改措施，形成整改内容。

#### （一）疏于学习不求上进的问题

1. 主动学习和自觉学习不够。部分职工平时疏于业务理论、法规政策和技术知识的学习和钻研；主动学习的积极性和自

觉性不够高，学习兴趣不够浓厚，学习形式单一，学习效果不够理想。从而导致工作上缺乏先进理论武装和科学思维方式的正确指导；长期以来业务工作技能和解决实际问题能力不强，所承担的工作长期打不开新的局面。

2. 思想和工作上进取心不够强。部分职工存在思想陈旧老化，安于现状、墨守成规，得过且过、碌碌无为；工作标准要求不高，缺乏爱岗敬业精神，不求有功，但求无过，采取应付式方法工作；对上级交办的工作拈轻怕重、不愿担当，责任心不强、服务意识差，缺乏开拓创新精神，工作质量和效果不够理想。

3. 主动协调和团结协作不够。部分职工对份内职事务性工作业务能完成，对集中突击性工作、重点工作和临时安排的工作有畏难情绪，不愿意承担。工作上怕承担风险和责任，有推诿扯皮和敷衍塞责现象，有时矛盾上交，主动协调和团结协作精神不够。

## （二）管理不严纪律松懈的问题

1. 管理上存在失之偏颇和疏漏的现象。在平时工作中，主要领导抓具体业务多，抓教育管理少；抓制度建设多，抓责任落实少；抓面上工作多，抓典型剖析少。对职工观念更新、知识更新和能力培养有所疏漏、目的性不够强；部分站工作任务和职责不够明确落实。

2. 纪律意识不够强。个别职工纪律松懈，有上班迟到早退、外出不按规定请假、工作状态不好等现象。

3. 制度上存在执行不到位的问题。工作中打不开情面，碍于同事感情和关系，在内部管理、任务落实、责任追究和纪律执行方面要求不高、力度不够、不到位等。

## （三）作风漂浮按部就班的问题

1. 工作作风不够深入。部分干部服务“三农”的意识不强，深入基层开展政策宣传、技术服务、工作指导和实践锻炼少；下基层工作的目的任务不够明确，解决实际困难和问题少。
2. 主动研究和解决问题少。工作上多处于被动完成上级交办任务的状况，发文多，开会多，调查研究、抓工作落实少。对未来工作发展缺乏前瞻性、预见性和计划性；平时疏于对政策和基层情况的收集、分析和研究，开拓创新的意识不强，解决问题的办法措施不多，特色亮点不多。
3. 工作责任心不够强。个别同志完成工作不讲质量，工作粗心，办事拖拉，一项工作若干天都难做出结果，做出的结果达不到要求、错误较多。

《慵懒散 整改方案》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 遇见演讲稿篇八

1. 我说：要有上班以外的生活！于是，老婆告诉我这个可以有。于是：我有了加班！
2. 你不会再对谁掏心掏肺了，你流泪的额度更多是用在电影上而不是伤你的人身上，你不再存着谁的聊天记录来回翻看折磨自己了，你一直在练习微笑，倒不是说变成了自己讨厌的人，而是在世故中变得沉稳，总不能累了就放弃，痛了就喊疼，相信别人不如依赖自己，他人报以伤害，时光会给你温暖。
3. 突然告知可以不用来上班，连句交代都没有，就真是这么不靠谱，自己亲身体会，才会寒心透彻，原以为老板，上司都是挺好的人，变起脸来真是让人心寒！



4. 干饭人爱犯困，一到饭点就精神，要问干饭哪家强，你我皆是干饭王。
5. 秋天迈着沉稳的脚步缓缓地向我们走来，又悄无声息地走开。
6. 有本事的男人疼爱女人，没本事的男人殴打女人。这种男人注定穷困潦倒一生，不得善终，何其悲哀！
7. 自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。
8. 因为自己不如别人而感到渐愧。
9. 人类需要宽容，而懒惰、无知、自私就不会有宽容！个人的不宽容，不会制造xxx□也没有刽子手；而官方的不宽容，一旦发起脾气，便可以置无辜人于死地，也从不做任何反悔补救的事。
10. 人生苦忧参半，并不能十分圆满，但唯有干饭，可以让人精神抖擞、奋勇无前。
11. 前些日子，似乎是这个冬天最冷的时候在杭城发呆两日，宿灵隐，赏山景。城市与人的关系真是奇妙，家中每一代都对这个城市有着深沉的感情。
12. 今天干饭不恨，明天地位不稳。
13. 某人还没来，对着玻璃窗外的竹子发呆，现在的心情就是没心情。
14. 在午后的阳光下，没有丝毫红晕，清秀的脸上只显出了一种病态的苍白，却无时不流露出高贵淡雅的气质，配合他颀长纤细的身材。

15. 人性存在的丑恶有自私，嫉妒，贪婪，虚伪，仇恨，堕落，自以为是，骄傲，自恋，歧视，等等！

16. 如果上帝给我金钱和美貌，我将使你难以离开我，就象我此刻我难以离开你一样，上帝没有这样，但我们的精神是平等的，正如我们走过坟墓，将同样站在上帝面前。

17. 我梦见你与吴邪似命中注定的初遇与离别，我在黑暗中聆听你寂静的呼吸，想念你沉稳无澜的眼眸，想念你说话淡淡语气。我在每个深夜席卷而来的思念里沉沦，不愿舍弃，亦不想逃离。你还好吗，长白山如今深秋了，是否更加冰冷，你是否还昏昏睡着。你是否知道，在你不曾触碰的远方，有那么一群人，在想念你。

18. 暮色烟雨，绵绵相思，指间流泻，漫过心间。小桥流水，独立寒风望斜影。峰回廊转的桥畔，杨柳婆娑着江南烟雨的牵念。缕一缕寒风入怀，饮半盏相思入喉。饮尽相思终不语，最是伤心烟雨时。

19. 干饭人经典语录大全 干饭人的顺口溜句子

20. 好久没用笔写过字了，不写不知道，一写吓一跳：火星文。

21. 我想说的是，时间在女人看来，时间让女人慢慢变老。在男人看来，时间让女人慢慢变态。女人结婚之前，只想要愈害怕失去的人，愈容易失去。生活里，当别人拒绝我们的时候，我们就受了伤害，却不知这份没趣，实在是自找的。对于这样的生活，我们往往找到人生没有彩排，好好珍惜现在。人生，总是唯美的让人不知所措，而岁月，也总是流逝的让人心生黯然，人生就是快乐不能仰仗别人，只能自己去寻找，面对人生的许多无奈，如果你不能改变，那就改变自己的心态，在失望、灰心的时候，自己仍然能够建立起希望和信心，把打扰你快乐的东西甩掉，不去计较，不去为明天

的事情而担忧，在自己的生活中寻找快乐，多每个人所谓长大，就是把原本看重的东西看轻这世界上当然有好男人。他们不会跟你争辩细碎的事情，他们会在被你骂了后还来哄你，他们会悄悄的在你钱包里塞钱，他们不懂浪漫可愿意陪你逛上几小时街，他们喜欢孩子但把生不生的权力交给你……好男人往往不具备财富和外貌，但他们拥有更强大的东西，那就是宽容和微笑。

22. 貌不惊人：相貌普通，不是特别漂亮。

23. 本性的苏醒，往往在遭遇真实之后。

24. 有时，不是世界太虚伪。只是，我们太天真。

25. 他面色微黑，满脸雀斑，就跟把火药末擦进皮肤里去了一样。

26. 后来的后来，我终于明白，我用了很多年的时间等待一个人，我以为等待的是他，其实，我所等待的，是爱情。

27. 为了明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

28. 你也许没有水汪汪亮晶晶的眼睛，但你的眼神也应该顾盼多情，勾魂摄魄。

29. 男人花心是风流、女人花心是下流；男人花心是多情，女人花心是滥情。

30. 他肤色白皙，五官清秀中带着一抹俊俏，帅气中又带着一抹温柔！他身上散发出来的气质好复杂，像是各种气质的混合，但在那些温柔与帅气中，又有着他自己独特的空灵与俊秀！

32. 只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

33. 老板您好！您对我们太好了！让我们都没有时间去休息啦！做的都麻木了！可是您依然鼓励我们多做多做，多做！我觉得我们都像机器人了！

34. 高个子额上那双墨剑似的浓眉分外突出。

35. 看着那些凋萎了的叶片，我从心里感到难过，那些小小的叶子就像是男女之间的一场爱情，能够禁得住一次次小小的玩笑，却承受不住一次大的欺骗。

36. 生命本是奇迹。只要你坚持，要创造奇迹其实并不比难。水坚持，河流才一路逶迤，永不停息。雨坚持，才自九天抖落，汇入浩瀚之中。山坚持，才以沉稳的风度为岁月作见证。人坚持，才有真正而无悔的人生。

37. 不想让你孤独的走在风中握住我的手吧最起码你有我了

38. 在艰苦中成长成功之人，往往由于心理的阴影，会导致变态的偏差。这种偏差，便是对社会对人们始终有一种仇视的敌意，不相信任何一个人，更不同情任何一个人。爱钱如命的吝啬，还是心理变态上的次要现象。相反的，有器度有见识的人，他虽然从艰苦困难中成长，反而更具有同情心与慷慨好义的胸襟怀抱。因为他懂得人生，知道世情的甘苦。南怀瑾。

39. 他的眼睛一清如水，目光跟他老实人的额角完全一致。

40. 昨天是作废的支票，明天是没到期的支票，只有今天是随时可支付的现金。

41. 成功对于努力者是一种希望，对于懒惰者是一种奢望，对于不思进取者是一种回忆。

42. 太多话哽咽在喉咙，我怕张嘴就是嘶吼。

43. 更作世间儿女态，乱栽花竹养风烟。王安石

45. 成熟稳重的男人会脚踏实地，会明白物质也是爱情的基础之一，不会对爱情充满太多不实际的幻想。

46. 后来的日子，他就靠生产队的照顾过活。再后来，土地包产到户，他把地转包给别人耕种，现成得点粮食，加上嫁出去的姐姐给点儿接济。生产队里的库房卖给私人了，他住的两三间就好像是他自家的了。

50. 小妹那圆圆的脸蛋沐浴着霞光，两颊飘着两朵红云，好像一个红苹果，又像一朵含苞欲放的芍药。

51. 那两汪清水似的凤眼，虽然总是淡淡的看人，却有说不出的明澈。

52. 特别喜欢这里的乳酪蛋糕，朋友过生日，决定定做一个给她，白色的奶油上堆着各种水果，空白的地方洒满了巧克力，各种水果摆放其间，好不好算是心意了心意。事实证明味道还是很好地，入口即化的感觉。

53. 管你白丝黑丝还是蕾丝，对于我们干饭人来说，土豆丝，鱼香肉丝，青椒肉丝才是王道！

54. 前的决心和魄力。不要在事情开始的时候畏首畏尾，不要在事情进行的时候瞻前顾后，唯有如此，一切才皆有可能。

55. 两只玻璃珠似的大眼睛，闪动着青春、热情的光芒。

56. 懒惰不过是未疲乏就休息的习惯作者：印度谚语

57. 有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

58. 就像天空上的云总会散开但天空仍一样的美

59. 我可以被孤独击倒，但绝不投降世俗的婚姻，我可以用一生等待，但绝不稀释爱情的浓度。如果我爱你，我会先懂你如果你只是一个梦，那我会一直追下去。

60. 可是阅人无数的王翹翠依然选中了他，选中了这个可能明天脑袋就要搬家的倭寇，这似乎是一个毫无逻辑的选择，不是因为金钱，也不是因为权势。如果说必须要找出一个理由的话，我相信它的名字叫爱情。

61. 别人的钱财乃我的身外之物。

62. 石岸般突出的眉弓，饿虎般深藏的双眼。这一切简直就是力量的化身。

63. 所有成功的人，不是因为他的路永远一帆风顺，而是他能在困境中坚持自己的方向。

64. 哥哥的两道浓眉下衬着一双大眼睛，瞪起眼看人就像小老虎。

65. 运气不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。

66. 也不知道为什么喜欢他喜欢他什么有什么让我喜欢的可我就是喜欢他、很喜欢他、非常喜欢他、越来越喜欢他。

67. 他胖乎乎的脸蛋儿上，长着一对调皮的大眼睛，眼珠子忽闪忽闪的，好像两颗水灵发亮的黑宝石，只要他一眨眼，准出鬼点子。

68. 你有时候是不是特孤独？世界上这么优秀的人就只有你一个！

69. 成功由大量的失望铸就。——肖伯纳

70. 命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！
71. 可怕的不是嚎啕大哭，而是失声痛哭。
72. 今日干饭不够狠，明日地位不够稳。
73. 我的地盘，你是地主。
74. 只有不断努力的生活才是有意义的！不要懒惰，不要抱怨，不要得过且过，让自己一直在前行的路上，努力为未来打拼！为梦想奋斗！前行的路上才会有鲜花，才会看到不一样的风景！早安！
76. 懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。
78. 小宋老师长着高高的个子，衣着比较朴素。瓜子脸上长着两道柳眉，柳眉下嵌着一双明亮而又锐利的眼睛，还有一张能说会道的小嘴。
79. 真正成熟的女人遇事沉稳，冷静思考，机智应对。不会一遇到什么事就惊慌失措，怨天尤人，哭丧着脸，甚至是哭得稀里哗啦，不像人样，那是不成熟的xxx所为。
80. 干饭人！胃口大！一张大嘴吃天下！
81. 最难的是重新开始
82. 在我哭着笑时，请一定不要过来，因为在你笑着离开的时候，我的笑就真的不再存在。
83. 2时危见臣节，世乱识忠良。
85. 我的弟弟是小学五年级的学生。圆圆的脑袋，胖胖的脸，

一对大眼睛乌黑发亮，一笑，嘴边还有两个小酒窝。他的个儿跟我差不多，有人还以为我们是双胞胎哩。其实，他才刚过十岁，比我小三岁。

86. 我可能会失败，但我不会一直失败。

87. 你没那么多观众，别那么累。

88. 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。

89. 虽然我知道亲情可贵，但是我知道人性的丑恶嘴脸便也释怀，嫉妒与自私已经成为了你们的代名词。我不管我不理，奶奶现在平安就好，我也相信老天不会放过恶人也不会亏待好人。

90. 小鬼们一个个的脸蛋绯红绯红的，像涂了一层油漆似的，看去更可爱了。

92. 2你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

93. 鄙于不屑：鄙：粗俗卑鄙。不屑：认为不值得（做或看）。粗俗卑鄙到不值得一顾的程度。指既丑陋又下贱，叫人看不上眼。

94. 他剪着平头，灰色的短头发有种说不出的冷血动物的蠢相。

95. 你笑起来的样子最为动人，两片薄薄的嘴唇在笑，长长的眼睛在笑，腮上两个陷得很举动的酒窝也在笑。

96. 她那黑亮黑亮的头发像柳丝一样轻柔。

97. 真的不要找懒惰的人当自己的伴侣，让做点小事都唉声叹气，影响心情真是受够了。



98. 两个人相处久了，难免会抱怨一句你变了，也许我们并没有改变，我们只是越来越接近真实的对方。

99. 回忆不堪重负，情绪不听话的纠结，突然的，此刻我想哭。

100. 他的眉毛时而紧紧地皱起，眉宇间形成一个问号；时而愉快地舒展，像个感叹号。

101. 勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

102. 不怕，不悔（虽然只有四个字，但常看常新）不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你不问收获，只问耕耘。（如同种树，先有根茎，再有枝叶，尔后花实，好好劳动，不要想太多，那样只会使人胆小、懒惰，因为不实践，甚至不接触社会，难道你是野人？不要心平气和，不要容你自己昏睡！趁你还年轻，强壮、灵活，要永不疲倦地做好事。契诃夫财富是一时的朋友，而朋友才是永久的财富；荣誉是一时的荣耀，做人才是永久的根本；学历是一时的知识，学习才是永久的智慧！

103. 不堪入目：指形象丑恶，使人看不下去。

104. “敬人者人恒敬之”，在酒席间，常见此项美德。

105. 少壮不努力，老大徒悲伤。

106. 不能因为咱俩有过节，你就把我当节过。

108. 生活一定是把压轴的好运留给了你，才会让你经历这么

糟糕的日子。

110. 我终于了解，原来自己错过了那么多，曾经可以陪在你身边的时光，让你最终一点点失去了对我们爱情的动力，想起这些比失去你，更让我心痛，如果选择离开我，能让你感觉快乐一点，我希望你不要回头，勇敢地往前走，如果可以让时间倒转，我一定会更加珍惜你，不会让这一切，变成可惜。

111. 手指粗大。指甲缝里夹着黑泥巴。

112. 没有事情是小到不值得了解的，也没有什么事情会大到无法去尝试；你的一生我只借一程，这一程便是余生。

113. “以准备失败的心情去迎接胜利”，这是一个人面临得失的时候所必须有的一种态度。假如只准备成功而不准备失败，当失败时就会来不及了。

114. 人的一生不要做一个懒惰的女人，让自己打扮的精致化，一个美美的妆容，让自己看着舒心！做一个勤快的女人，不要做懒惰的女人，让自己勤于收拾，勤于打扮，给自己的人生一份干净的色彩！自己的每一天都要过得精彩，不要做懒惰的女人，要让自己的人生面向美好未来而行走！

115. 才华横溢的你，在众多的精英当中，显得那么卓然不群。你的才华，无人能及。

116. 妹妹不仅嘴很甜蜜，而且还热爱劳动，每次看见我和姐姐在打扫地板的时候，她总是要抢扫把，一定要给她扫，不然就会撒娇哭鼻子，非要你把扫把给她不可。

117. 人生能够不劳而获的，只有贫穷、懒惰、疾病、绝望，有梦想不去实践，那是无中生有的空幻，行动是唯一通向彼岸的疾舟。总有困惑、犹豫、迷茫和误入歧途，那些阴沉的

云霭，遮蔽着命运的阳光，我们需要的，是镇定、忍耐、坚持、改变，只要信念不死，奋斗就是另一种风景，失败就是另一种辉煌。

118. 20先相信你自己，然后别人才会相信你。

119. 真正的领导者，其厉害之处不在于能指挥多少君子，而在于能驾驭多少小人。

120. 暮光之城告诉我们只要男人够高富帅那些女孩不会管你是不是人

121. 新年伊始是元旦，万象更新换新颜。不再懒散拼搏干，克服困难勇向前。

122. 懒惰它是一种对待劳动态度的特殊作风。它以难以卷入工作而易于离开工作为其特点。

123. 总是望着天空发呆，看时间的流逝，看曾经属于自己的幸福慢慢消失不见。下定决心要微笑着祝你幸福的，眼泪却不受控制了。

124. 你混得好，别人会说，我早知道你行；你混得差，别人会说，我就知道你不行。

125. 为你家庭付出一切，让家庭开心幸福没烦恼，你就是好爸爸。

126. 越来越懒了懒到不知道自己申研到底为了什么

127. 将一段记忆在风雨中渐渐淡忘，在时光的转角处抹去这段忧伤，让岁月不再诉说心酸的过往，让风月从此不再黯然神伤。

128. 他乌灵的眼眸，倏地笼上层嗜血的寒意，仿若魔神降世

一般，一双冰眸轻易贯穿人心，刺透心底最柔弱，舞衣的角落。

129. 唯心主义说：“我说你帅，你就是帅。”唯物主义说：“因为你帅，所以我说你帅。”总而言之一句话——我就是帅。

130. 我妹妹有一双晶亮眸子，明净清澈，灿若繁星，不知她想到了什么，对着自己兴奋一笑，眼睛弯像月牙儿一样，仿佛那灵韵也溢了出来。一颦一笑之间，高贵神色自然流露，让人不得不惊叹于她清雅灵秀光芒。

131. 婚姻是两个平凡的人在一起努力变成更好的人，而不是让一个原本潮气蓬勃的人对生活渐渐失去了动力。

132. 懒惰能使青年人未老先衰作者：南斯拉夫谚语

133. 硬撅撅的像把钢刷子似的小辫儿挑战似地翘在后脑勺上。

134. 一个感情复杂的男人把感情投入到一个人身上，他会崩溃的。

135. 恶心妈妈抱着恶心哭，为什么呢?因为恶心死了。

136. 有时候,不经历艰难,就不懂得自己有多坚强。

137. 多情的女人，注定受伤害。

138. 不要把一些事情想的很复杂，其实有一些事情真的很简单，简单就要简单的对待。

139. 惨不忍睹：睹：看。凄惨得叫人不忍心看。

140. 囚首垢面：象xxx里的犯人，好久没有理发和洗脸。

141. 你丑的很有创意，你丑的惊天动地，你丑的让人没了阳气，你丑的让太阳烧掉整个太阳系，你丑得让人类不敢再生育。

142. 一双炯炯的有光的淡蓝色的眼睛，充满了人生经验、情感和火焰，当他很安静的时候，那对眼睛使他的脸流露出一种悲哀的善良的表情。

143. 人生的路上，总不会一帆风顺，生活的途中，总不能一蹴而就。总有风雨，总有霜雪，挫折失败，总会不期而遇，艰难险阻，总会不约而至。关键是看你怎样应对，如何处理，如果有一个平常的心态，淡然于名利，看淡了金钱，失败也就并不可怕，挫折也就并不可惧。人生也就变得温馨，生活也就安顺。

144. 表达唯美的慢慢变老的爱情句子不管哪阵子，不论你再丑再穷，总会有一个不嫌弃你的人，陪着你慢慢变老，陪着你，不是一阵子，而是一辈子。

145. 偷懒的代价，这个礼拜上班出行地铁。

146. 首先就是发型很乱的了，都说大男人不拘小节，所以男人在外贸方面都不是那么的上心，但是男人不知道的事，一个人的发型代表了一个人的精气神，尤其是对男人来说，如果你头发长又乱，而且经常不洗头，头发非常油腻，而且还会有头皮屑，这种发型让人一看了就觉得很恶心，于人俩更是会嫌弃你，所以打理好自己的发型很重要。

147. 我更害怕自己失去浪漫和动力，你是开心果，你是开心。

148. 成功对于永不满足的人是一条新的起跑线，对于骄傲自满的人是一片转瞬即逝的彩虹，对于懒惰的人是一个美梦。

149. 现在不吃点苦，以后就尝不到甜。这世界人潮拥挤，所

有人都想拼了命挤上一列开往好日子的列车，年轻时候不用力闯一闯，到老了就更没机会了。这世界是很美好，但也足够残忍。觉得苦，害怕了，退缩了，就会被汹涌的人群挤出这个热闹的世界。

## 遇见演讲稿篇九

1. 窗外的风吹动叶子，带来炎热又清新的味道。
2. 我们要两杯咖啡两份便当，一同浪费午后的暖阳，那些寻常景色寻常模样，只因为你而显得不太寻常。
3. 随意的给自己摆成大字型的躺着。
4. 午后的阳光，阳光下安静看书的人，说话的老人们，心中盈满的小快乐，没人分享，一切留待你来。
5. 信佛，信因果，在真正的因果面前，人的力量是微不足道的。
6. 躺在床上，倾听着窗外雨跟树叶的窃窃私语，似有诉不完的情，说不尽的意，树叶儿沉醉在幸福中，一个劲儿地点着头，流着感动的泪。
7. 一个人的午后，是最放松的。人与人之间的标准不一样，这是很多误会误解的来源，不争对错，做好本分。
8. 喜欢看书的人，可能会觉得很无聊吧，但对于喜欢看书的人来说，每一本书都是一个新的世界。
9. 品尝咖啡，不仅是一次味觉上的享受，更是一次身心的洗礼，通过品味咖啡，我不仅收获了友情，更是收获了人生。
10. 在午后慵懒的阳光下，将一盏茶，喝到无味；将一首歌，

听到无韵；将一本书，读到无字；将一个人，爱到无心。

11. ---《宣州谢朓楼饯别校书叔云》-唐.李白寂寞烟花魂欲醉，曲尽香残，午夜忧怀碎。

12. 我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

13. 最喜欢夏季，尤其是在下午上课的时候，偶尔走神，盯着窗外的绿树发呆，想起小时候让人留恋的时光。

14. 队员托人要来两对羽毛洁白的广场鸽。

15. 风柔日暖，气温相宜，蕴含着暮春的温润，携带着浅夏的舒适，是一年中最可人的时日。

16. 我喜欢这种感觉，午后阳光照在笔尖，影子拉得老长，就像一首老老的情歌，阳光钻进手心，碰到了你的影子。

17. 鸭鸭们乖乖地排成一排，下水游泳，红树林湿地上方一行白鹭飞过，大雁们从“人”字形队列变换到“一”字形，路边的小女孩睁着水灵灵的大眼对着我笑，不知谁家的狗狗对着我一通乱叫。

18. 黄昏的日光总是那么灿烂，它不会像午后阳光那么刺眼，也不似晨光那么柔弱，用最后的余光诠释写生命的意义。

19. 我最怀念某年，空气自由新鲜，远山和炊烟，狗和田野，我沉睡一夏天。

20. 拿着一本书，守着一碗零食，独自一人在家，看着树影摇曳，任下午时光溜走，这是一个小女孩所能达到的化境。

21. 午后柔柔暖暖的阳光，随手拿起一本书，随意翻开一页，不经意的读完，然后闭目深思，积攒每一天的小收获。

22. 我把常人不可思议、无法忍受的冬泳当做是美好生活的享受，把一些人瞧不起的骑自行车当做是一种生活的美好享受，还有许多常人无法理解的事情都当做是我在享受生活的美好，这种乐观的精神才是真正的来之不易。

23. 选择了就不要后悔。

24. 没有爱的生活就象一片荒漠，赠人玫瑰，手有余香，要学会爱别人其实就是爱自己，让爱如同午后阳光温暖每个人的心房。

25. 有点潮湿的街道，轻轻吹来的夹杂午后阳光的春风，微微放松地叹口气，不自觉的呼吸中涌上些许困意，是适合睡觉的天气。

26. 总有起风的清晨，总有暖暖的午后，总有灿烂的黄昏，总有流星的夜晚，总有一个人，祈祷世间所有的美好全部属于你。

27. 枫的颜色，玲珑透明的心，倾听着，叶子与秋风酬唱，那一尘不染的明镜般赤子的心事，那行吟如歌的温婉的游子的思乡，诉说着，爱的赤诚。

28. 饮泪无言叹风流，借问青娥，艳骨谁收？明月皎皎，秋风瑟瑟，鹊桥相会鹊桥仙。

29. 今天休息在家，外面虽然淅沥沥的下着雨，但是一点也不影响心情，在家听着歌，放松一下心情，享受午后。

30. 太阳像负着什么重担似的，慢慢儿，一纵一纵地，使劲儿向上升。

31. 吃吧早饭（也不知是早饭还是午饭了），打开电脑，播放着自己喜爱的邓丽君歌曲，顿时我的小屋就弥漫着邓丽



君的甜美的歌声。

32. 寻寻腻腻甜蜜蜜，恩爱一生胶如漆。

33. 看雨滴不断地打在玻璃上，汇成水流，逃离我的视线。

34. ——出自宋代：柳永《少年游·长安古道马迟迟》白话文释义：在长安古道上骑着瘦马缓缓行走，高高的柳树秋蝉乱嘶啼。

35. 在洒满阳光的午后，坐下来，在城市安静的一角，一块蛋糕，一杯咖啡，伴你，忘掉整个世界的喧嚣。

36. 如果心情不好，写字静心又健脑。

37. 舞落红尘轻策马，风也由它，雨也由它。

38. 记忆中点点滴滴经历中相濡以沫，深深浅浅，心心念念，牵牵绊绊。

39. 拾起红尘里凋零的片片落红，绕指的柔情，那前世今生的缘分，在时光的掌纹里，沉淀成一首首落花的相思。

40. 当时的臣妾是真心的，只是后来在也找不到君的心。

41. 初恋的美好，就这样逝去，不知究竟到哪一日，才能不想你。

42. 酌一杯牵挂，在青苔上开花。

43. 它没有室外的热烈，没有室外的饱满，它是经过室墙、室窗、室玻璃过滤而生成没有杂质的暖阳，温润而透着清香。

44. 任何一次失败都不可能减缓我奔向那成功与幸福的乐土，我将在那里安度余生。

45. 孩子们正沐浴着夕阳的余辉，驱赶着；一群群牛羊走在归家的路上；一只只可爱的小羊羔和一头头活泼的小牛犊跟在它们母亲的后面在尽情地撒着欢。

46. 山好水好都不及一份心情好。

47. 一转身，便是天涯。

48. 静静地享受着午后温暖的阳光，说不出的惬意，想着逐渐远去的年华，我若有所思。

49. 我走出楼外，来到位于这座城市中心的大街上，还没来得及放眼观赏五彩斑斓的街景，一下子就深陷在午后温煦的阳光里。

50. 我之所以这时候很少上街巡查，在大队部看书学习，养狗，种菜，升国旗是有原因的。

51. 这样的人生才是丰富的。

52. 我的田土很小，土壤也不肥沃，很多人曾经种过都没有好收成。

53. 在阳光充足的午后，一本杂志，一杯咖啡，听着轻柔的音乐，或者什么都不做，只是放空，都是一个完美的下午。

54. 午后阳光正好，平我思绪万千恼。新愁旧爱多少缥缈，一言一举满是汹涌波涛。我们曾是年少，只怀梦相抱。

56. 它的潜在价值远远超过金钱与权势。

57. 谅解是一束温暖的阳光，能驱散积聚在人们心头的阴云。

58. 大家心情舒畅啦，一个个欢天喜地，就像过年一样高兴。

59. 秋天的早晨是美丽的，太阳刚刚从地平线上升起，把金色的光辉洒在大地上。万物也随着第一缕阳光照耀在身上而苏醒了。

60. 一本惬意的小书，一杯温热的咖啡，一只慵懒的小猫，美好岑静的午后如淡淡的咖啡香气铺展开来。

61. 念去去，千里烟波，暮霭沉沉楚天阔。

62. 水仙茶比较特别，等它没有茶味的时候呢，它才会真正的开始散发悠香。

63. 怕夜深，盼夜深，别人酣睡我惊梦，人家灯息吾自明，夜深思君无人听。

64. 那些梨花似雪，晨鸟歌唱的日子，早已不见了。午后阳光下，那只轻盈的粉蝶，是否也会红颜老去。

65. 人生好像一条河，有九曲回肠和一泻千里。

66. 我负责玩水，你负责拍照，留住美好的回忆。

67. 那种安静到骨子里的放松，那种萦绕在茶香中的温馨，让我们一度远离尘世间的纷扰，真真正正拥有了属于自己的安静而快乐的时光。

68. 断断续续的记录，就像我们走走停停的遇见，灯光照亮黄昏，小孩奔跑在乡村小道，傍晚乡亲们吃过晚饭坐在马扎上乘凉，一旁升起艾蒿驱逐蚊虫，一轮残月打亮斑驳路面，炊烟袅袅飘散，枝叶茂密又荒芜，人去人留，春去秋来。

69. 我喜欢这种感觉，午后阳光照在笔尖，影子拉得老长，就像一首老老的情歌。阳光钻进手心，碰到了你的影子。

70. 每逢周末，我都会回蓝田乡下看外公外婆。

71. 坐下，捧一本书，徜徉在林徽因的人间四月天。时光微凉，那些远去的光阴，那些遥远的未来，在午后的淡淡阳光中，弥散。

72. 一千年前，自己纵横沙场，信马由缰，攻城掠池，势不可当，一千年后，同样地还是这一寸风，一束沙。

73. 优化组合以后，各中队迅速开展工作，街路管理立刻起了变化。

74. 也许，有那么一个午后：踏着青石板，站在绵绵的雨中，看着琉璃的屋顶被细雨湿润，显露油亮的色彩。

75. 淡淡的雨色，幽幽的烟波，在转身中变得平淡，在回首中面对孤独，人生如花的痕迹，短暂而盛华，岁月如雨的声音，沉默而清狂。

76. 优美的句子，一定要感悟。

77. 天水相接的地主出现了一道红霞。

78. 自在飞花轻似梦，无边丝雨细如愁。

79. 午后的阳光太阳渐渐的蹦出来，午后的阳光多么温暖，它挂在天空中普照着大地，它很刺眼却很温暖。

80. 让人最安心的还是学生时代，吃饱饭后拿着一杯冰镇的果汁走着看傍晚的晚霞。

81. 禅心是午后阳光下的一壶清茗，是苍茫绿野中的一树菩提，是似水流年里的一寸光阴，是人生戏剧里的一段插曲。

82. 十字路边有一个老妇人，略微有些驼背，胖胖的身躯，费力地打着伞在空旷的路上艰难地行走。

83. 冬天的早晨，满天雾气腾腾，十步不见人影，大杨树上乌鸦不叫了，太阳盖着厚厚的棉被还在睡觉哩！

84. 在这个寒冷的冬夜里，爱情像一种奢侈品，让相爱的人更幸福，让落单的人禁不起。

85. 日子还是那样不变，这样的日子也是无聊。

86. 朱国弼感觉到了寇白门非同一般的交际手段，他大概也很自信自己对她的掌控力，竟提出了重修旧好的要求。

87. 也许你与我欠缺的只是一个午后、黄昏亦或在晚间驻足咖啡厅或小茶馆的安宁相遇。只需一次，便可邂逅彼此。

88. 它散发着香甜的气晕，缠绵吸魂。

89. 这样的劳作，最美的是和自然打交道，只要遵循规矩，付出体能，回报是成正比的。

90. 读书，使人胸襟开阔，豁达晓畅。

91. 梦开始的地方应该是这样，那天午后阳光正好，空气中都弥漫着你的发香，两颗心相互碰撞，两个人就这么爱上。

92. 一个安静的午后，微风拂过，听着深情的慢歌，抬起一手品着咖啡，凝视着远方。也许这就是最简单的幸福。

93. 手巧的老人用麦秸给孩子们编织蚂蚱笼子。

94. 记得那天的午后阳光，我们在奋笔疾书，刹那一瞥，你金色的碎发，跳动着，人生若只如初见，何事秋风悲画扇。

95. 原来真的有那么一个人，会用强有力的手一下子拨开生活的乌云，像午后暖洋洋的太阳，让整个人都放松又自在起来。

96. 谈到初中时，记得那时候就知道闷头读书，两耳不闻窗外事。

97. 我在春日午后的阳光里孤独，写着下半生的落寞，唱着无人能懂的忧伤，在春日午后孤独的阳光里。

98. 女儿的可爱，让我回到家可以倘佯在家的温馨中，老公的体贴，让我回到家可以游离于工作的疲劳之外。

99. 一剪梅（乱凑着玩）绿瘦红稀满眼秋，漫拈香魂，独自凝眸。

100. 第二天约好了9点来酒店接我们。

101. 逆风的方向，更适合飞翔。

102. 在阳光遍洒的午后，想一个刻骨的人，世间最幸福的事莫过于此，因为，在我想你的时候，心事被你读懂。在我眼里你最美！

103. 周末，咖啡馆独坐，品一杯咖啡。

104. 少不得挨老婆一顿臭骂，煮饭的水还得从这河里拎呢。

105. 请代我向可爱的、温暖的太阳问好，向宁静的大海问好。

106. 幽幽岁月，一年一年在穿梭。

107. 远望村庄，周围炊烟已经袅袅升上天空。山脚下一片片青翠的竹林，鸟儿们正在高只地追逐嬉戏，给清晨增添了无限的生机。

108. 暖暖的午后时光，窝在家里给孩子准备明天返校的点心：蔓越莓饼干及戚风蛋糕，趁着软化黄油的空档先小憩一会儿。

109. 一晃两三年，匆匆又夏天。

110. 咏蔷薇——谢朓低枝诮胜叶，轻香幸自通。

111. 午后阳光暖暖的，却掩不住颤抖，不是那么不堪，也不是冷，我还会笑着，那些斑痕，那些爱，那些如烟往昔。

112. 金色的阳光慵懒地洒在城市边缘一个小庭院里。像每个周末的午后一样，我坐在爷爷的竹藤摇椅上，静静地沐浴着阳光。

113. 我想要的不是曾经的债，而是你以后给我的幸福。我相信，你会带着四叶的幸福，出现在暖暖的午后。

114. 现在在农村，除了空气好，就是可以没事钓钓鱼，还可以抓蚂蚱。

115. 所有的爱情故事都有相同之处，在我生命的某一时刻我也经历过这些，然而我已记不得这些。

117. 凉爽的秋风，又是如此的深情，让我永远驻扎在幸运女神的心上……秋天，果然是收获的季节。

118. 我喜欢夏天的光照、风的气息、蝉的鸣叫，喜欢这些，喜欢得不得了。

119. 你的出现，将我阴晦的生命，再次照耀。不可抵挡的光芒，灿烂胜似午后阳光，却又清凉如皎月的光。

120. 午后的阳光从我的桌面爬过，一杯咖啡渐渐冷却，好友栏头像闪烁，窗外的路边正是深秋，银杏黄了，一地绚烂。

121. 小路旁种着许多不知名的野花，红的，黄的，白的，紫的，五颜六色，常常引来许多蜜蜂。

122. 醉文/赵清华（内蒙古）车在高速上奔驰，听着歌曲，欣赏一路风光，感觉很惬意。

123. 君子如玉，他丰富，内敛，温情，善良，因而高贵。

124. 谱一曲千年古韵为你吟诵，听你的如泣如诉唱我的万缕情衷，让我们的爱在细雨飞花的梦境中，释放沾满风霜雪月的真情。

125. 真心想和君在一起，真心想陪在君身边，不管多苦多累臣妾都不在乎。

126. 懒洋洋的午后，阳光温暖着我，五月的清风掠过面容，站在老树旁，想起那首歌，是你留给我的软弱。

127. 在这里享受午后的那缕阳光，静听小镇的历史，也想起了许久遗忘的人和事，明天又要回到城市的那种喧闹。

128. 整个教室弥漫风油精和咖啡的味道，混合在一起伴着窗外枯燥的蝉鸣，让夏日的午后变得更加令人昏昏欲睡。

## 遇见演讲稿篇十

为了贯彻落实我局开展“庸懒散”治理活动的部署和要求，我按照相关制度原则，对自己的业务学习、纪律作风、敬业精神、工作能力等方面进行自我剖析，找出了自身存在的问题，明确了整改的目标和确定了努力的方向。

通过这次的自查自纠，在以后的工作中我要强化责任意识，增强危机感和责任感，把思想用到干事上，把精力集中到工作上。凡是职责范围内的工作，必须尽职尽责地做好，决不推诿扯皮、敷衍塞责；凡是上级及领导交付的任务，必须不折不扣地完成；凡是涉及群众利益的事情，必须千方百计地办好。



同时，强化能力素质学习，提升工作能力，提高干事创业的热情，转变工作作风。要始终对工作保持激情，把敬业作为立身的资本，把岗位当作实干的舞台，努力改进思想方法和工作方法。要时刻牢记各项规定和要求，低调做人，强势做事，消除侥幸心理，筑牢思想防线。

专业技术学习不够，自我感觉专业知识的能力不足，缺乏持续学习的动力，一些知识深入学习的不够，浮于表面。工作主动力不够。很多事情没有计划性与前瞻力，工作等上面安排，平时等事做，往往不能把事情办成最佳。上进心不足，也影响工作的质量与进展。平时要注重加强学习，特别是政治思想与专业技术与知识的学习，以不断提高为人民服务的水平，更好地提高工作的整体质量，服务经济与社会的发展，平时注重加强工作的主动性，为整体工作的发展排忧解难。

做到目标心中存，工作步步进。重振信心，始终以民利益作为工作的指南。把工作的重心放在提高为民服务质量与效率上，在自己的工作岗位上不出问题，少出问题，出了问题要及时找出问题的根源，并努力改进，增强完成工作目标的能力，为领导分忧，为民解难为切实转变作风，进一步提高执行力，提升工作质量、工作效率和工作水平。以解决工作状态、业务能力、工作纪律等方面存在的突出问题为重点，树立“团结、创新、实干、争先”的工作作风；提高积极主动工作的热情，加强凝聚力，提高战斗力。

克服平庸作风，以整治“不在状态、不敢担当”为重点，着力解决“精神不振、能力不强、创新不够”的问题。

克服懒惰作风，以整治“不作为、慢作为”为重点，着力解决“执行不力、效率不高”的问题。

克服散漫作风，重点解决纪律涣散，迟到早退、工作期间酗酒；上班玩电脑游戏、上网聊天、擅离职守、随意串岗脱岗，着力解决“作风不实、律己不严”的问题。

通过这次自查自纠的学习，我要以此为契机改掉“庸懒散”的不良风气，努力使工作作风不断转变，精神面貌不断改观，工作效率不断提高。