

# 最新青年争先演讲稿三分钟 青年节演讲稿 稿五四青年节演讲稿(优秀6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 青年争先演讲稿三分钟篇一

总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来。

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？拥有青春，是多么幸福与快乐，拥有青春，你便拥有美丽的脸庞，拥有青春，你便拥有健壮的体格，拥有青春，你便拥有难买的智慧。你跟着青春的脚步走，如果你搭不上青春的列车，荒废了这有限的青春，那么，青春也会离你而去，你再想要拥有，也只能是在梦中了。

青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是不平凡的，它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。我永远相信，美丽的生命是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

不要再为落叶伤感，为春雨落泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的寒意长留，而使灵魂起皱。

我是一个乐观自信的女孩，“天行健，君子以自强不息”是我的座右铭。我从6六岁开始练习书法，每逢寒暑假，我常常

趴在桌子上一练就是两三个小时，几乎达到了痴迷的程度。去年我在全校书法大赛中荣获一等奖第一名。

我还喜欢演讲和朗诵。去年9月份我报名参加了我校的“泉韵”广播站。由于我能够认真对待每一次节目，而且还不断创新，我主持的“校园风铃”栏目，深得广大师生的喜爱，现已成为广播站的主打栏目之一，我也荣升为广播站的“金牌主持人”。

我在班里是出了名的热心肠，哪个同学有了困难，我就会主动的去帮助他。记得上学期，我们班的李平同学期中考试成绩很不理想，回到宿舍哭个不停20\_\_年五四青年节演讲稿演讲稿。我耐心的帮她分析原因，总结教训，寻找最适合她的学习方法。经过我的一番劝导，她终于振作起来，在期末考试中取得了优异成绩，这使她信心倍增。我还经常为老师管理班级出谋划策，渐渐成了班主任的小助手。本学期初，在班干部选举中，我被全班同学推选为班长。我想，在我的肩头虽然增加了一份责任，但这也使我的青春更加绚丽多彩。

让我们打开美好的心灵，让理想飞翔吧！不要让它随着时光的流逝而消散，要用青春去奏响生命的乐章。我相信，每一个音符都将是理想的归宿。

同学们，拿出尝试的勇气，拿出我们青春的热情，让梦想起航，让青春飞扬！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青年争先演讲稿三分钟篇二

大家好！

我是来自于合肥市行知学校的一名数学老师，我是个喜欢讲故事的数学老师。在这里我想与大家分享一个故事。二十年前我在一所村小当老师，一天下午我刚到校时，学生就七嘴八舌的告诉我，刘健出事了，被车撞了，已送往医院。当我

马不停蹄的赶往医院时，我差点没有认出他来，整张脸肿得吓人，眼睛眯成一条缝，嘴唇外翻，最厉害的是大腿，骨折几处，肿的像大象腿，我心疼地流下了眼泪，而他只是呻吟着，没有流一滴眼泪。后来我才知道他是因为班级的事情，在回家途中被撞的，他怕会连累到我，没有告诉家人实情。我特别内疚，所以当孩子到校上课时，我就尽可能地对他好，我觉得我愧对这个孩子。没想到有一次他妈妈居然特意找到我，表示感谢，还说，孩子在家里常常把我比作妈妈，甚至觉得比妈妈还好。也就是从那时开始，我告诉自己，为了孩子，我一定要努力做个好老师！

今天我和大家分享的内容是《为了你，我愿做名好老师!》。

对于学生，我们要求其成为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的“四有”新人。作为走在学生前面的人——老师，我们要做一名“四有”好老师。

传承文明，教师是桥梁；科教兴国，教师是基石。古有孔孟圣贤，今有良师你我。

做一名好老师，我们要有理想信念。

特别的记得小时候老师，总说要做个有理想的人。就在她给我系上红领巾时，激动得我一脸的认真。怀里这滚烫理想似翅膀般，带我飞出故乡的小城。似这般崇高境界，让我暗下决心要为此打。

人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。如今快节奏的生活方式，人人追逐利益的最大化，身处其中的我们如果没有自己的理想信念，只会随波逐流，同流合污。我们其身不正，又能给学生怎样的引领和指导呢？一个有理想信念的教师，才有可能在孩子的心中播下梦想的种子，让孩子扬起理想的风帆一路前行。

做一名好老师，我们要有道德情操。

杜勃罗留波夫说，在学生看来，教师是人类最完善崇高的典范。

记得刚入师范院校，班主任老师就意味深长地对我们说了“学高为师，身正为范”八个大字，他说这是教书育人的根本，我们应该铭记在心。当时我并不能理解其中的内涵，直到我走入工作岗位，直到我在工作岗位工作了二十年，我才逐渐理解了这八个字所蕴含的深意。教师的举手投足，一言一行莫不收入学生的眼底，我常常能在学生的身上找到我的影子。比如，我爱读书，常常读书给学生听，常常购书送给学生，渐渐地他们也有了自己的书房，有了自己的藏书，课下时常能看到他们静坐读书的小样儿。

当学生在学习上遇到困难时，我会循循善诱，耐心讲解。于是我常会看到同桌之间相互交流学习的情景。“刚才我说的你懂了吗？不懂我们再来一遍”。每每听到这样的话，我都很开心，虽然他们抢了我的台词。课堂学习中被学生抢台词的次数多了，我这个老师当得越来越谨慎了，越发注意自己的言行。

老师就是学生的一面镜子，有什么样的老师，就带出什么样的学生。我们的这面镜子可要时时擦拭，时时保持明亮呀！

做一名好老师，我们要有扎实学识。

苏霍姆林斯基说，知识越学越感到贫乏，不学总认为不错，一个人水平的高低不在于文凭，而在于终身学习，不断提高。也就是说人活着的每一天，就是学习的每一天。作为一名教人学习，促人成长的教育者，我们更要有终身学习的意识。我们要始终处于学习状态，站在知识发展的前沿，刻苦钻研，努力提升个人修养和学识。

新学期我兼带了两个班的科学课，平时我对科学知识关注的很少，为了帮助学生学好科学，我利用课余时间恶补科学知识，阅读《奇妙的科技》《万物简史》《科学美国人》等，并在课堂上与学生分享，从而激发学生学习的兴趣。我还和学生一起上网查资料，一起备课，一起动手做实验。

做一名好老师，我们要有仁爱之心。

是的，谁爱孩子，孩子就爱谁。只有爱孩子的人，他才可以教育好孩子。

当学生走进校园和老师相遇后，师生之间随着时间的不断推移，学习的不断深入，而渐渐熟识。学生是否欢迎老师，是否喜欢老师，这取决于老师对学生的态度，对学生的情感。初相识的每位学生，老师都想精心呵护，尽力帮助他们成长，可是渐渐地，老师对学生的爱要么太多，要么太少。无论是多了还是少了，对自己和他人都是一种伤害。最近网上炒的沸沸扬扬的教师打学生事件，那位教师就是对学生的爱不够，对自己的爱不够，她伤害了学生，更伤害了自己。

爱学生就一定要尊重学生的个性，理解学生的情感，包容学生的不足，挖掘学生的长处，让每个学生都能比昨天优秀一点。

作为一名老师，我只能满含热泪的告诉你，为了孩子，我愿做个好老师！

## 青年争先演讲稿三分钟篇三

大家好！

乘着春风，五四运动精神的浪潮又随之涌来，作为新世纪的青年。目睹了社会一步步面向现代化的发展。感受到了在党的关怀下对我们青年的重视与栽培。五四运动的精神时刻提

醒着我们，爱国的思想应该是时时记在心中。并以之鼓励我们青年一代的发展。

五四运动的爆发：五四运动前，中国处于北洋军阀统治时期，北洋军阀对内，长期混战，对外，给人民带来灾难，激化了社会矛盾，成为五四运动爆发的政治根源，同时中国的民族工业利用战争间隙得到发展，促使产业工人队伍壮大，成为五四运动爆发的经济根源；一些先进的知识分子接受马克思主义思想，成为五四运动爆发的思想根源；而巴黎和会中国外交的失败成为五四运动爆发的直接导火线。

五四运动是中国新民主主义革命的开始。五四运动中，工人阶级登上历史舞台，起到了主力军的作用。从此以后，工人阶级开始领导中国革命，他们在中国共产党的领导下，以马克思主义为指导，开始了民主革命的新阶段——“新民主主义革命”。

勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予当代青年的使命。实现全面建设小康社会的奋斗目标，进而实现中华民族的伟大复兴，把我国建设成为富强民主文明的社会主义国家，是全国各族人民的共同理想和人民的重托，牢记自己肩负的历史使命，以昂扬的姿态和饱满的热情投身全面建设小康社会的伟大实践，为实现党的十九大确定的各项任务贡献青春，智慧和力量。

继承五四光荣传统在现实的意义就是弘扬爱国主义精神。在当代，对于我们青年来说，爱国就是要热爱社会主义新中国。我们只有牢固树立热爱社会主义新中国的崇高感情，才能更好的为社会主义祖国和捍卫社会主义祖国贡献聪明才智，五四运动中充满的爱国主义精神和倡导的民主，科学精神，构成五四的优良传统。这种传统犹如接力棒，为20世纪的中国青年一代又一代地传递着。建设社会主义现代化，担当振兴中华的历史重任，当代青年更需要具有创新精神。这也是对

五四精神的发扬光大。

作为当代的青年，我觉得当下我们要做的首先是要勤于学习。学习进步的根基。青年处在学习的关键，珍惜大好时光，发愤学习，刻苦钻研，打好基础。树立正确的理想和信念，培养高尚的道德情操，其次要善于创造。我们要努力培养自己的创造能力，充分发挥自身的创造潜力，在不断认识和把握客观规律的基础上，勇于创新，善于创新，不断创造。

## 青年争先演讲稿三分钟篇四

大家好！

热爱劳动是中华民族的优秀传统，然而，一些不同的声音开始逐渐在同学中流行。

有些同学认为当下应该一心学习不必劳动；有些同学期待飞速发展的科技可以取代劳动；还有的同学觉得劳动太苦不如花钱找人代劳。总之我们不再需要热爱劳动了。

我不认同。

在我看来，无论时代怎样变化，我们都应该热爱劳动，接下来我将通过三个问题说明这一点。

在很多同学眼中，父母上班是劳动，外卖小哥送餐是劳动，一切付出劳力获取薪酬的行为就是劳动。

但我认为，这样的定义已经变得落后而狭隘了。

举个例子，随着网络的发展，很多人选择成为“up主”，在网上用视频或文字分享自己的观点和感受，其中绝大部分无法获得经济收益，很多up主自嘲自己是“用爱发电”。

“无用爱迪生”耿帅就是一个典型的例子。他辞去工作一心搞发明，但他所有的发明都有个特点：没用。他把制作这些发明的过程拍成视频发到网上，结果以前只是家人笑话他发明没用，而现在是200万粉丝一起笑话他发明没用。

时代在向前发展，劳动也应当不断融入新的内涵。

在我看来，这是因为劳动的本质是创造。每个人都需要通过创造与他人产生联系，从而成为“社会的人”。

创造的目标可以很具体，如农民种地获得粮食，工人做工获得产品，也可以很抽象，如作家创作出有趣的故事，音乐家演奏出动人的乐曲，相声演员逗得观众放声大笑。

对于耿帅而言，他的无用发明给他人带去了欢乐，这是一种创造，而他人感受到的快乐，正是耿帅通过劳动与他们建立起的联系。

对同学们来说，虽然暂时无需考虑赚钱养家的问题，但我们依然需要通过劳动去创造与他人、与社会的联系。这种源自人类社交本能的需要，不应当也无法被金钱或科技所取代。因此，劳动的定义会改变，劳动的方式会改变，但我们对劳动的热爱，不应该改变。

我想，这个问题的答案，就藏在我们的日常生活里。

在学习之余，帮同学解答一道不会做的习题，将地上的空饮料瓶随手扔进垃圾桶，积极参与各类班级活动，在家里做一些力所能及的家务，都是在参与劳动。我现在做的演讲，也是一种劳动。

未来升入大学之后，我们可以利用休息时间去做志愿者，做家教，实习，利用寒暑假去做一些社会实践或支教，这些也都是在参与劳动。



作为年轻一代，我们应当积极拓宽对劳动的认知，明确劳动能带给我们的改变，主动传承中华民族热爱劳动的优良传统，通过积极参与劳动，成长为新时代背景下被社会需要的新青年！

以上是我本次演讲的全部内容，谢谢大家。

## 青年争先演讲稿三分钟篇五

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”作为一名人民教师，我深深地懂得，教师只有热爱，尊重学生，才能去精心地培养学生，只有给孩子关爱是无私的、没有任何偏见的，才能更认真、更耐心、更细心地对学生教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。

当我送走又迎来一届又一届的学生的时侯，我感到了肩头责任的重大。看看这个孩子的脸，摸摸那个孩子的头，他们多像一枚枚蓓蕾仰着小脸，渴求着阳光雨露。每天清晨听着一声声“老师，您早”，那真诚的问候，给我带来了一天的快乐和生机；每天晚上随着一声声“老师，再见”，给我留下了明天的希望之光。孩子们纯洁的心、圣洁的情、深厚的意，净化了我的心灵，激起了我对教育事业深深的爱，我真正地体会到了教师所拥有的幸福和快乐。为此，我从不敢有丝毫的懈怠，不断地充实自己，我要将我全部的爱和所知的知识，传递给我的学生，因为我要对得起那些渴求知识的眼睛，对得起那些对我如此信任的心灵！

每天早晨迎着朝阳，我和我的同事，行色匆匆，从四面汇集到学校，站在教室门口，迎接孩子们的一张张笑脸。为了让自己做得更好，每天都在坚持：上好一节课，每天全批全改一次作业，每天练字2篇，每天读一千字的教育论著，每月写两篇读书心得写一万字读书笔记。工作累并快乐着！

当乡村教师的时候，只要孩子考到分数，家长就认可我的工作，到了城里，首先要做一个热爱职业的老师，做一个懂得教育规律和教育法规的老师。当代教师的工作规范和职业道德，为我们的日常工作提出更高的要求，社会和家长对教育的关注程度进一步提高，我们的工作需要关爱每一个孩子，关注每一个学生，尤其需要关爱“学困生”以及习惯不好的孩子。每一个孩子在我的眼里都是可爱的，可教的，可塑的，可以成才的，让我感到有希望的。我利用我的数学课堂，进行爱的播散，激发他们学习数学的兴趣，通过关注他们学习数学学科，拉近师生关系，利用谈心、和家长交流找到孩子学习上不足之处。例如，我班的闵成涛同学，父母离异，有爷爷奶奶带着上学，爷爷奶奶文化有限，几乎没有养成什么好的学习习惯，从第一次作业我就感觉到这个孩子学习的艰难，但是我和他交流中，感到这个孩子很诚信，老实，爷爷奶奶还是很希望老师帮助，希望我多关心这个孩子，为了培养孩子写好每天的作业，我一开始，天天晚上打个电话，要求爷爷检查作业是不是做了，每一项对着认真查阅是否完成，这样孩子作业没有机会偷懒。为培养他听课习惯，我安排班级最优秀的孩子坐同桌，课后有专人检查他的练习，这样课堂听课的习惯通过一个月基本形成，一个学期基本稳定，他从一个学困生变成我们班级学习成绩中等的孩子。为了更好的培养孩子们的学习习惯，我们专门召开“培养良好的学习习惯”的主题班会，家长会上我邀请闵成涛的家长作报告，教育其他学困生家长，收到很大反响，教育一个带动一片。

我国古代大教育家孔子曾说：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从。”教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用，教师的素质直接影响着学生的学风和学校的校风，教师的形象直接关系到学生素质的培养。“学高为师，身正为范”，我们用自身的榜样作用和人格魅力，让学生佩服，从而仿效。“桃李不言，下自成蹊。”我们的奉献虽然不是什么轰轰烈烈的壮举，但是，却用平凡与崇高的师德之光，照亮了一片清纯的天地！

时光飞逝，岁月匆匆，我在教师岗位上已经工作了十四年，经过了这5000多个日日夜夜，也经历了很多的酸甜苦辣。但是，为了孩子的一切，为了一切的孩子，我和我的同事们仍在不断的努力，争先创优，把最好的自己献给教育事业！

让我们在平原教育这片沃土上，不断充实自己，奉献自己，以爱为根，用我们的热血，谱写学生们美好的未来！

为进一步加强干部职工队伍建设，提升服务水平，推进溪湖区工商局“学雷锋，做雷锋式工商人”活动的深入开展，近日，本溪市溪湖区工商局开展了以“爱岗敬业争先创优”为主题的演讲比赛活动，由溪湖区工商局领导班子组成的评委和溪湖区工商局干部职工共64人齐聚演讲现场。

各工商所、分局及机关各部门选派的17名选手围绕演讲主题，结合身边人身边事，用真实、生动感人的事例，通过慷慨激昂的演说，抒发了工作中爱岗敬业，无私奉献的感想和誓言——爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，争先创优是我们工作的追求。参赛选手的精彩演讲，鼓舞人心，催人奋进，赢得了在场干部职工的阵阵掌声。现场评出了一二三等獎并颁发了获奖证书，演讲结束后区局领导丁伟同志对活动作了精彩点评。

本次演讲活动的成功举行，对推进溪湖区工商局深入开展争先创优、学雷锋活动，进一步激发全局爱岗敬业、奋发向上的进取精神，具有重要的现实意义。全局干部职工纷纷表示，要更加积极作为，立足本岗，争先创优，为实现区局又好又快的发展做出自己应有的贡献。

## 青年争先演讲稿三分钟篇六

同志们大家好！

无论是在硝烟弥漫的时代；还是在白色恐怖的年代里；中国共

产党人都凭着他们坚定的信念与步伐带领着中国人民进行着一场场不屈不挠的斗争。为了民族的解放为了人民的幸福明天;无数个中国共产党人为了为之抛头颅、洒热血，用自己的满腔热血与生命换来了中华人民共和国的诞生。当无数个号角响起，当无数个礼花奏响天空，人群攒动、欢声如鸣、人们欢舞着、歌唱着，这用生命换来的属于中国人民自己的国度。这是我们中国人自己的国家，人民当家做主的国家，这是在中国共产党的领导下的人民民主专政的国家。

告别那硝烟弥漫的时代，我们走进了和平年代。

一个个低矮、阴暗的平房不见了，一座座高楼拔地而起，一条条散发着熏人臭气的水渠如今也变成了一条条闪着银波的河流。

21世纪的钟声响起，中国人民昂首阔步走进了新时代。我们又迎来了世纪的第一个党的盛会。

全国人民都在欢欣鼓舞。他们都在用自己的方式表达着自己的心意，沈阳也不例外，沈阳是座历史悠久的古城，同时它也是全国的主要工业基地之一。沈阳曾经为共和国的经济建设，创下了不朽的辉煌。但今天我们也在同样背负着沉重的环境负担。给城市的建设也带来了巨大的压力。于是全市面上下人民都以自己的行动向环境污染挑战。拆除了1000多根排放污气的烟囱，400多座不合格的锅炉房，对浑河中的污水进行了彻底的治理。一块块碧绿的草地，宽场的板油马路，一座座悠静别致的小公园，这都是环境治理的明显标记。

渐渐地这座美丽的城市，重新洁净起来，亮起来，焕发了昔日的光彩，吸引了许许多多国内外大大小小的商家来到沈阳投资建厂创办公司，现在的沈阳又重新充满了生机活力。“树茂引得凤凰来栖”这名话在这里得到了体现。

做为一个从小就生长在党旗下的我，看到此时的祖国，此时

的家乡，这种心情难以言表。

我是一个基层的社区工作者，计划生育工作是我的工作范畴。刚刚到岗位工作时，我总觉得计生工作对我来说简直就是在也陌生不过的字眼。计生工作范围有多大，计生工作应该如何开展、许多问题我都常常搞不清楚，而且我还带着非常严重的不满情绪。总认为一个只有二十几岁的我，而且还未结婚，从事这项工作，对开我来说简直就是困难重重。我在上级和社区的同志们的帮助下，我渐渐的打消了这个念头。看到赵科长和小宋她们的年龄与我相仿，而且业务都那么熟练，我惭愧了，决心让自己彻底打消这种念头。每次开会培训我都会带着笔记本，做上详细的记录，对遇到的问题也能及时向大家请教。如今在大家的帮助下，我写了入党申请书，并成了一位党外积极分子，这一切都是在党的感召之下，特别是看过xx大后。虽然我只是个党外积极分子。但我要在这一刻起处处以一个党员的标准要求自己，努力做好一个基层计生工作者的一切工作，用自己的实际行动向党和人民献礼，用自己的力量为社区工作奉献出自己的光和热，为社会主义现代化事业的辉煌明天而奋斗。

谢谢大家！