

幼儿园健康教案评析(优质7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

校训演讲稿篇一

大家好！

两年前，我们踏着青春的步伐，跨进了初中的大门。从那时起，我们开始学习怎样做一名合格的中学生，怎样做一名出色的中学生。

一次无私的援助，让落难的人看到了人间爱的曙光；一声真诚的感谢，让失去尊严的人找到了自尊的宝藏；一句虎山中学的校训，让我们在中学之路上不断成长。

“立德立志，求真求实”便是我们虎山中学的校训。这句话看似简单，实则蕴含着丰富的人生哲理。

“立德立志”要告诉我们的是要树立良好的道德品质和志向抱负。

拥有良好的道德品质应当是发展一切的前提。道德就像一本书，愚蠢的人草草的翻过，而聪明的人则细细的阅读。人生需要好的品德，它能使人养成良好的习惯，能使我们的生活感到充实，刘禹锡在《陋室铭》里提出：“斯是陋室，惟吾德馨”，是高尚的品德使陋室不陋。道德就像我们心灵深处的一口井，这口井便是我们修身养性之源泉。井越深，水越清。挖掘心灵深处的井，生命才不会荒芜。

其次，要有志向，即目标。志向中最大的难题就是不敢去实践。梦中的志向是短暂的，而实践中的志向则是永久的。不要让人生失去目标，也不要因目标太遥远而不去付诸实践。泰戈尔曾说过：旅途的疲惫，不是来自目标的遥远，而是来自鞋中的沙粒。使得，成功的道路是目标铺出来的，而目标的制定及实现，都有其丰富的资料。确定自己的所追求的目标并不难，关键在于行动，许多人志向高远，到头来却庸庸碌碌，是因为他们没有行动，没有坚持下去的信念和勇气。是的，人生需要志向，但更需要行动。

时下有不少青少年，喜欢追求一种洒脱的外在美，这自然无可厚非。然而仅具有外表的洒脱，还不能说是真正的美，那些追去外在美的人，他们虽有摩登的发型，时髦的服饰，但他们胸无点墨，谈起吃喝玩乐眉飞色舞，而谈起天文地理则呆若木鸡。对于这些人，我要说刻意的外在美只但是是“金玉其外，败絮其中”，真正的美是天然的“真”之美，失去了“真”，也就失去了“美”。

古人云：索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。曾子杀猪为一“信”字，孔明理解托孤为一“诚”字，因为“诚信”，百年的老店才得以顾客盈门，刘邦约法三章得以千年传为美谈……真诚，言而有信，实事求是等为人处世态度都源于真实。

新时代的我们不要热衷于追求洒脱与时髦，求真求实才真正跟得上时代的潮流。身为虎山中学的学生，应时刻谨记虎山中学的校训，它犹如一只号角，对内规范校规校纪，对外展示校园形象，校训，指导和激励我们奋勇向前，从此刻开始，让我们一齐努力吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

校训演讲稿篇二

今天我演讲的题目是：《校训在我心中》

和，不是无原则的一团和气，而是指团队的合作，伙伴的互助，大度的宽容，真诚的守望，快乐的分享，温暖的关爱。新中国的献身者：敬爱红军们 他们的一次次历险，一次次磨难，就是因为做到了“和”的高尚品质才得以渡过难关。俗话说得好：“一把筷子难折断，一支筷子容易折”。这一句古语，不正是中国五千年来所传承的真理吗？但“和”却要“和而不同” 不同的人在一个团队里 散发着不同的气质才能体现出每个人的优点 达到优势互补 正如我们小学时玩的一种精灵对战游戏 你总不可能带着6只同样的精灵去对战吧？这个例子就是“和而不同”的最好诠释。

真，真诚待人，也是一个做人的根本。（有一位同学说了一个古代的关于“真”的故事，那么我就再说一个近代的）早年，尼泊尔的喜马拉雅山南麓很少有外国人涉足。后来，许多日本人到这里观光旅游，据说这是源于一位少年的诚信。一天，几位日本摄影师请当地一位少年代买啤酒，这位少年为之跑了3个多小时。第二天，那个少年又自告奋勇地再替他们买啤酒。这次摄影师们给了他很多钱，但直到第三天下午那个少年还没回来。于是，摄影师们议论纷纷，都认为那个少年把钱骗走了。第三天夜里，那个少年却敲开了摄影师的门。原来，他只购得4瓶啤酒，尔后，他又翻了一座山，趟过一条河才购得另外6瓶，返回时摔坏了3瓶。他哭着拿着碎玻璃片，向摄影师交回零钱，在场的人无不动容。这个故事使许多外国人深受感动。后来，到这儿的游客就越来越多……虽然我们并不知道这位少年如此作为的原因。但大家想想，因为这位少年，尼泊尔发生了什么变化？对了！是尼泊尔的旅游业，他使这个荒无人烟的地方，变成一个旅游的圣地。也许少年并不是为了这个目的去帮助别人，但他用他的行动证明了——真诚的力量！

同学们，就让二中的校训刻在心中的碑上，让我们在“和”的修养上，在“真”的追求上，迈开更大的步伐，取得更大的成就。

谢谢大家！

校训演讲稿篇三

铭记校训，无悔青春。

—— 校训伴我成长

各位领导，各位老师，大家好！今天我演讲的题目是《铭记校训，无悔青春》。曾记得三年前，踏进大宁路小学的第一天，我看见学校花园的石牌上突显着这样几个字：崇学、尚德、严治、健体。校园里花团锦簇，这几个字煞是醒目。对！你猜对了，这就是大宁路小学的校训，从此以后，“崇学、尚德、严治、健体”这八个字深深地印在我的脑海里。

我与“崇学”相伴。

“崇学”即崇尚学习，有求知求学的慧心。《师说》云：“师者，所以传道、授业、解惑也！”一句老话说的好，想要给学生一杯水，教师自己必须拥有一缸水，甚至可以更多。因此，崇学尚学对于年轻的我来说是何等的重要。可是，初出茅庐的我，那时候还只是那个满脑子教学理论的“小书呆子”，怎样和小朋友们打交道，怎样把自己的满腹经纶教给学生，这可成了大难题！但是，我时刻记得与“崇学”相伴。所以，一次次的外出听课，我积极参加，静心欣赏着学习着；一场场的报告，我认真记录，默默思考着践行着；一次次的教学比武，我牢牢地抓住，精心准备、深刻反思着??这些年，我与“崇学”相伴。时刻将“崇学”的校训记在心中，努力学习着，成长着，为的就是离“传道授业”近些，再近些。

我与“尚德”相守。

“尚德”即推崇美德，有博爱朴实的仁心。时常听到办公室有这样抱怨：“哎！现在的学生越来越不好教了！”“唉，这么简单的题目讲了一遍又一遍，你怎么还是不会做！”细细想来，教师在抱怨的同时，是否推崇美德，用博爱朴实的仁心去对待学生，给予了学生足够的关爱呢？“地势坤，君子以厚德载物。”每当我看到“尚德”这组校训的时候，便不再一味地批评和指责学生，而是像宽容自己的孩子一样宽容学生，设身处地地为学生着想。我想，学生需要的，是老师慈祥温和的笑容，是教师文雅亲切的话语，是教师善解人意的目光。教育的这些年，我时刻与“尚德”相守，给予了孩子们足够的信任和宽容，也唤起了学生们最初的可爱与童真。

我与“严治”相长。“严治”即严谨治学，有严于律己的决心。教师的一言一行对学生具有潜移默化的影响，因此，教师一定要时时处处为学生做出榜样，凡是教师要求学生要做的，自己首先做到；凡是要求学生不能做的，自己坚决不做。这些年，我与“严治”相长，严格要求自己。上课时，做到板书字迹工整，办公时，做到坐姿端正，上课前，做到教具摆放整齐。这些年，我与“严治”相长，在自己的教师之路上，严谨治学，诲人不倦，开拓进取，精益求精。就是为了严于律己，给孩子们一个好的榜样。

我与“健体”相依。

“健体”即强健体魄，有博远宏大的恒心。“天行健，君子以自强不息。”“健体”强调的正是一种自强不息的行为方式。强健体魄，爱拼才会赢！这些年，不仅仅是我，大宁路小学的每一个教师都时刻与“健体”相依，时常组建课外运动小组，开展教师运动会。在拼搏的道路上，我校的每一个教师都永不放弃，永远的坚持，时刻与“健体”相依！

记得这样的一句话“当你回首往事的时候，能够不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻。”我想，只要有校训的精神在，只要让校训伴我成长。那么将来的我暮然回首时，我敢肯定，那时的我将因“崇学、尚德、严治、健体”这八个大字而一生无怨无悔。

铭记校训，无悔青春。这是我们每一个大宁教师发自内心的呼喊！

我的演讲结束了！谢谢大家！

校训演讲稿篇四

大家好！

“格心知远，学达德彰”，顾名思义，即是要时常叩问自己的心灵，反省自己，在反省中，我们可以更加清楚地认识到自己的不足，更全面地看待自己，并在深思中不断进步，以激励自己朝着更高更远的目标奋斗，树立远大的理想，指引自己前行的方向，通过不断学习，为自己的知识之舟注入新的能量动力，便可以在知识的海洋中“长风破浪”，然而学习在我看来更像是一点一滴的积累，学习做人，学习道德，学习知识，并通过这些学习逐渐地影响身边的人。

纵观古今，我们不难发现每一个远大的理想都发挥了其重要的作用，岳飞正是有了那“精忠报国”的理想，才留下了那千古的美名，周恩来正是有了“为中华之崛起而读书”的理想，才让自己的名字永远地留下了中华民族的史册上，钱学森正是有了一定要设计出导弹的理想，才让中国的国防史掀开了崭新的一页。同样，我们也应从小树立远大的志向，因为有了它，我们的未来将不再迷茫，因为有了它，我们的一切努力将不会白费，从现在开始，在自己的心中种下一颗梦的种子，看着它萌芽、生长。

面对当今激烈的社会竞争，学习无疑是最好的`途径。我们应该庆幸我们拥有如此良好的学习环境和学习机会，我们的学校努力地为我们营造一个良好的学习氛围，我们还有什么理由浪费时间，浪费这得来不易的机会呢？如果你曾经在虚度光阴，那就从现在开始努力奋斗，也许还来得及，如果你一直都十分努力，那么请继续坚持，你的明天会因为你的执著而更加精彩。

也许，你从未在意过你脱口而出的一句脏话，更未注意过自己随手扔下的一片纸屑，但这些小细节却鲜明地反映了一个的道德素养。在这方面，我校十分重视同学们的道德行为，积极开展习惯养成教育，希望大家能够明白道德对于一个人的重要意义。那么就从身边的小事做起吧，随手拾起校内的一片纸屑，随时向敬爱的老师问一声好。从现在起，让道德之花开遍校内的每个地方。

让我们行动起来吧，将“格心致远，学达德彰”这八个字牢记心中，用自己的点滴行动践行校训，传承校训，让每一个烟中学子都能从新的姿态，面对新的挑战。让这八个字不再成为一句空句，让这校训永远地种在我们的心中，伴我们度过一生。

校训演讲稿篇五

“格心知远，学达德彰”，这是我们烟店中学的校训，更是我校上百名教师对我们的执勤祝愿和期盼，而作为一个烟中学子，传承校训，发扬校训并践行校训更是我们义不容辞的责任。

“格心知远，学达德彰”，顾名思义，即是要时常叩问自己的心灵，反省自己，在反省中，我们可以更加清楚地认识到自己的不足，更全面地看待自己，并在深思中不断进步，以激励自己朝着更高更远的目标奋斗，树立远大的理想，指引自己前行的方向，通过不断学习，为自己的知识之舟注入新

的能量动力，便可以在知识的海洋中“长风破浪”，然而学习在我看来更像是一点一滴的积累，学习做人，学习道德，学习知识，并通过这些学习逐渐地影响身边的人。

二、立下远志，让心中的理想为自己指明前进的方向。纵观古今，我们不难发现每一个远大的理想都发挥了其重要的作用，岳飞正是有了那“精忠报国”的理想，才留下了那千古的美名，周恩来正是有了“为中华之崛起而读书”的理想，才让自己的名字永远地留下了中华民族的史册上，钱学森正是有了一定要设计出导弹的理想，才让中国的国防史掀开了崭新的一页。同样，我们也应从小树立远大的志向，因为有了它，我们的未来将不再迷茫，因为有了它，我们的一切努力将不会白费，从现在开始，在自己的心中种下一颗梦的种子，看着它萌芽、生长。

三、刻苦学习，用知识的火花来装亮自己亮丽的人生。面对当今激烈的社会竞争，学习无疑是最好的途径。我们应该庆幸我们拥有如此良好的学习环境和学习机会，我们的学校努力地为我们营造一个良好的学习氛围，我们还有什么理由浪费时间，浪费这得来不易的机会呢？如果你曾经在虚度光阴，那就从现在开始努力奋斗，也许还来得及，如果你一直都十分努力，那么请继续坚持，你的明天会因为你的执著而更加精彩。

四、践行道德，让文明的行为影响你身边的每一个人。也许，你从未在意过你脱口而出的一句脏话，更未注意过自己随手扔下的一片纸屑，但这些小细节却鲜明地反映了一个的道德素养。在这方面，我校十分重视同学们的道德行为，积极开展习惯养成教育，希望大家能够明白道德对于一个人的重要意义。那么就从身边的小事做起吧，随手拾起校内的一片纸屑，随时向敬爱的老师问一声好。从现在起，让道德之花开遍校内的每个地方。

校训演讲稿篇六

敬爱的评委老师，您们好！

我是二年级二班的卢雨阳，我演讲的题目是：《做可爱的小学生》。

做可爱的小学生，我们要有良好的品德。在家听爸爸妈妈话，按时做完老师布置的作业，自己的事情，自己能做的要自己做，主动帮爸爸妈妈扫地，吃完饭主动收拾碗筷、擦桌子；在校园听老师的话，尊敬我们校园的每一位老师，见到老师，上前问声“老师好”，上课认真听讲，用心举手回答问题，认真做好老师布置的每一件事情；和每位同学交朋友，哪位同学有困难，自己主动去帮忙。我们是品德高尚的小学生。

做可爱的小学生，要从小树立远大的志向。我要做音乐家，唱出最美的音符，歌颂老师对我们的爱，歌颂爸爸妈妈对我们的关怀，歌颂校园的完美；我要做美术家，画出最美的图画，画老师站在讲台上给我们讲课的精彩，画老师在办公室里给我们批改作业的认真，画老师和我们谈话，教育我们时候的关爱；我还是未来的天文学家，要驾着宇宙飞船，拉着爸爸妈妈和老师，到月亮上去逛一逛，尝一尝我们在月亮上栽的苹果树，结出的苹果是什么味道的，吃完苹果，再到天空中去游玩。我们是有志气的小学生。

做可爱的小学生，我们要有强壮的身体。早晨早早起，跟着爸爸妈妈去跑步、跳绳；在校园，课间操上伸直胳膊抬起腿，每个动作要做好；下课了，到教室外活动，走一走，跳一跳；我们是健康的小学生。

做可爱的小学生，我们要有完美的心灵。校园里，高高的树，绿绿的叶，红红的花，靠我们去爱护；不乱扔垃圾，不随地吐痰，让我们的教室干干净净；用心做好值日，打扫卫生，让我们的校园整整洁洁；尊敬每一位长辈，懂礼貌，友爱每

一位同学，讲礼貌。我们是秀丽的小学生。

好品德，远志向，壮身体，美心灵，可爱的小学生——“崇德、尚志、健体、蕴美”，校训伴我行，校训伴我们快快乐乐的成长。我们是快乐的小学生，我们是可爱的小学生。

谢谢老师！

校训演讲稿篇七

好的校训有一种使人如沐春风的人文精神，体现了润物无声的人文关怀。而我们校园的校训“拥有生活的力量”更能体现出校园要求我们德、智、体、美、劳的全面发展。

今年，我们校园设置了“乐善.为善”美德小银行，并根据同学们“尊敬长辈”、“勤俭节约”、“友爱同学”等一些美德行为贴上相应的彩币。这样能鼓励同学们做一些尊老爱幼、助人为善的事情，改善同学们的美德行为，让我们拥有了美德的力量！

校园设置的奥林匹克信息pascal语言社团，让我们了解到计算机的一些编程，对我们将来在程序设计方面打开思路，挖掘潜能，提高科学素养和动手潜力有了很大的帮忙。在这个语言社团里我们体会到了智慧的力量！

当校园举行运动会时，运动健将们像一匹匹脱缰的野马驰骋于赛场，那一个个矫健的身姿不仅仅展示出运动的魅力，更让同学们感受到运动的快乐！最新推出的每周二、四、五同学们大课间做完操后例行绕操场或校园慢跑两圈，不仅仅增强了我们的体能，更锤炼了我们的毅力。校园安排的体育活动让我们充分感受到健康体魄的力量。

我们的校园每月都有不同的活动安排。这不，在刚刚结束的英语国际节中，同学们自制的各国的物品展既让我们开阔视

野，又让我们了解到各国的风俗习惯。上个星期五的校园文化艺术节，同学们大显身手，各展才艺，让我们一饱眼福，体会到校园生活的丰富精彩。

此外，校园的徽剧、轮滑、合唱和舞蹈社团，特色鲜明、活力四射，经常会参加区和市级的各种大型比赛，并取得了优异的成绩，特色徽剧更是走向了省内外。校园的各种活动精彩纷呈，让我们感到校园内每一天的生活都是富搞笑味的，都是充实的。

我们在三小校园里，在多彩的活动中获取到生活的力量，同时拥有着这样的力量健康快乐地成长！

校训演讲稿篇八

校训是一所校园的教育理念，也是一所校园的核心精神所在。一所好的校园，校训也必然与众不同。而这次，我就来说说我心中的校训。

首先，我心中的校训要有“健康”两个字。因为一切思想创造大多都建立在一个健康的身体上，有了一个健康的身体，就等于有了一笔无法衡量的财富，一个多姿多彩的人生。

其次，校训里还要有“诚信”之念，一个人不论是在学习上，还是在生活中，拥有诚信，你会拥有数不清的成功机会。更有古人曰“民无信不立”。诚信的重要性也可见一斑。

然后，校训务必有一个“孝顺”。父母为自己操劳一生，生身养身之恩重大，一个孝敬父母的人才能有比他人更大的前途。

最后，当然离不开“勤奋”了，懒人是终究不会有作为的。

这就是我心中的校训。

校训演讲稿篇九

大家好！

两年前，我们踏着青春的步伐，跨进了初中的大门。从那时起，我们开始学习怎样做一名合格的中学生，怎样做一名出色的中学生。

一次无私的援助，让落难的人看到了人间爱的曙光；一声真诚的感谢，让失去尊严的人找到了自尊的宝藏；一句虎山中学的校训，让我们在中学之路上不断成长。

“立德立志，求真求实”便是我们虎山中学的校训。这句话看似简单，实则蕴含着丰富的人生哲理。

“立德立志”要告诉我们的的是要树立良好的道德品质和志向抱负。

拥有良好的道德品质应当是发展一切的前提。道德就像一本书，愚蠢的人草草的翻过，而聪明的人则细细的阅读。人生需要好的品德，它能使人养成良好的习惯，能使我们的生活感到充实，刘禹锡在《陋室铭》里提出：“斯是陋室，惟吾德馨”，是高尚的品德使陋室不陋。道德就像我们心灵深处的一口井，这口井便是我们修身养性之源泉。井越深，水越清。挖掘心灵深处的井，生命才不会荒芜。

其次，要有志向，即目标。志向中最大的难题就是不敢去实践。梦中的志向是短暂的，而实践中的志向则是永远的。不要让人生失去目标，也不要因目标太遥远而不去付诸实践。泰戈尔曾说过：旅途的疲惫，不是来自目标的遥远，而是来自鞋中的沙粒。使得，成功的道路是目标铺出来的，而目标的制定及实现，都有其丰富的内容。确定自己的所追求的目标并不难，关键在于行动，许多人志向高远，到头来却庸庸碌碌，是因为他们没有行动，没有坚持下去的信念和勇气。

是的，人生需要志向，但更需要行动。

时下有不少青少年，喜欢追求一种洒脱的外在美，这自然无可厚非。然而仅具有外表的洒脱，还不能说是真正的美，那些追去外在美的人，他们虽有摩登的发型，时髦的服饰，但他们胸无点墨，谈起吃喝玩乐眉飞色舞，而谈起天文地理则呆若木鸡。对于这些人，我要说刻意的外在美只不过是“金玉其外，败絮其中”，真正的美是天然的“真”之美，失去了“真”，也就失去了“美”。

古人云：索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。曾子杀猪为一“信”字，孔明接受托孤为一“诚”字，因为“诚信”，百年的老店才得以顾客盈门，刘邦约法三章得以千年传为美谈……真诚，言而有信，实事求是等为人处世态度都源于真实。

新时代的我们不要热衷于追求洒脱与时髦，求真求实才真正跟得上时代的潮流。身为虎山中学的学生，应时刻谨记虎山中学的校训，它犹如一只号角，对内规范校规校纪，对外展示学校形象，校训，指导和激励我们奋勇向前，从现在开始，让我们一起努力吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

校训演讲稿篇十

好的校训有一种使人如沐春风的人文精神，体现了润物无声的人文关怀。而我们校园的校训“拥有生活的力量”更能体现出校园要求我们德、智、体、美、劳的全面发展。

今年，我们校园设置了“乐善为善”美德小银行，并根据同学们“尊敬长辈”、“勤俭节约”、“友爱同学”等一些美德行为贴上相应的彩币。这样能鼓励同学们做一些尊老爱幼、助人为善的事情，改善同学们的美德行为，让我们拥有了美

德的力量！

校园设置的奥林匹克信息pascal语言社团，让我们了解到计算机的一些编程，对我们将来在程序设计方面打开思路，挖掘潜能，提高科学素养和动手潜力有了很大的帮忙。在这个语言社团里我们体会到了智慧的力量！

当校园举行运动会时，运动健将们像一匹匹脱缰的野马驰骋于赛场，那一个个矫健的身姿不仅仅展示出运动的魅力，更让同学们感受到运动的快乐！最新推出的每周二、四、五同学们大课间做完操后例行绕操场或校园慢跑两圈，不仅仅增强了我们的体能，更锤炼了我们的毅力。校园安排的体育活动让我们充分感受到健康体魄的力量。

我们的校园每月都有不同的活动安排。这不，在刚刚结束的英语国际节中，同学们自制的各国的物品展既让我们开阔视野，又让我们了解到各国的风俗习惯。上个星期五的校园文化艺术节，同学们大显身手，各展才艺，让我们一饱眼福，体会到校园生活的丰富精彩。

此外，校园的徽剧、轮滑、合唱和舞蹈社团，特色鲜明、活力四射，经常会参加区和市级的各种大型比赛，并取得了优异的成绩，特色徽剧更是走向了省内外。校园的各种活动精彩纷呈，让我们感到校园内每一天的生活都是富搞笑味的，都是充实的。

我们在三小校园里，在多彩的活动中获取到生活的力量，同时拥有着这样的力量健康快乐地成长！