

2023年事业编有劳动合同吗 劳动合同撰写心得体会(大全7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

高一演讲稿励志青春篇一

大家好！

我是xxx今天在我们高一xx班上竞选体育委员，希望大家能支持，也恳请大家投我。

我从小就喜欢体育，甚至在初中的时候，学校每次运动会我都会参加，并为班级赢得了很多的荣耀。同时我在初中就是班上的体育委员，那时候我就很注重同学们的体育锻炼，不管是课上还是课下，我都会努力的带领大家锻炼身体，让同学们都养成锻炼身体的习惯，也让大家都获得了健康的身体，身体素质都得到增强。现在我进入高中了，我也依然热爱体育，而且高中大家都沉浸学习，就很难去锻炼身体，因此我一定会监督大家去进行体育运动的。我们高中每天早上都有跑操，在这个时候，我这个体育委员就能起到作用了。我作为一个热爱体育的人，各种体育运动都有熟悉，所以我知道怎么进行运动会会有更好的效果，这样的话，我每天早上就会亲自在前面带队跑步，教大家怎么跑步不伤身体，教大家运动前做热身运动，让大家跑的开心跑的畅快。

如果我在这次的竞选中得到大家的支持，成功的成为我们班上的体育委员，我在没有进行大型的运动的时候，我也会自己去设置一些运动活动，丰富大家课间的生活。让大家在这些运动里面找到乐趣，不仅能得到锻炼，也能去学到一些运

动知识。高中大家一天一半以上的时间都是坐在座位上的，没有让身体得到舒展，这是对身体来说是有很大的伤害的。因而我晚上会带大家夜跑，帮助大家舒缓一天学习的疲劳，让大家得到放松。以上这些在我们今后当上这个体育委员后，我都会去做到的。身为班级干部，这是我应该要去做的工作，我会尽责做好的。同时体育课上我也会配合老师我们班的队伍弄整齐了，让大家享受体育课的时光。那么希望大家能够选我做你们的体育委员，让我为大家提供服务，帮助大家通过运动去锻炼身体。

我知道我们才进入高中，彼此都还是不太熟悉，但是我也学习通过这一学期的相处，我们可以变得熟悉起来。请大家给我一个机会去展示自己，让你们看到我的能力。先让我去尝试一番，如果我做的不好的地方，我会虚心听取大家的意见改正，或者实在做的不好也甘愿受大家的批评。但我相信自己可以做到的，所以还望大家支持。

谢谢大家！

高一演讲稿励志青春篇二

高中所面对的知识不再是初中般简单。初中所学的知识只是为高中打基础，是一架梯子，是进入高中的桥梁。从高中的第一天起，请抛弃你初中懒散的读书方式，如果你有的话。请不要再自以为聪明，觉得可以象初中一样不需要花太多时间去背，去复习，去做题，去思考，去总结。你初中的那一套习惯，好的方面，请在那基础上，继续改进和优化；不良的方面，请确底放弃，因为那是过去式。都过去了，过去的因缘巧合，让你获得一次成功，很难再在高中得到复制。

面对电脑的普及和网络的诱惑力，在高中，郑重地劝你：请不要去玩游戏！你完全可以是在玩游戏上什么都不会的白痴，也不要成为让人背后指指点点的在读书上的白痴，成绩差得没脸见人。游戏人生，玩游戏就是在拿你的前途当游戏，在

玩掉你自己。这样的教训，相信你身边就有例子。那些学生缺乏自制力，受人引诱，或者教唆，或者攀比，或者好奇，迷上了游戏，也迷失了自己，前途变得渺茫，看不到路在何方。这是在拿自己的前途开玩笑，这是对自己命运的自暴自弃，更不用说老师的谆谆教诲，父母的殷切期望，都随风飘去，未曾引起他们的注意。一切都是自己造成的，咎由自取。自己的行为，后果自己承担。伤心也好，痛苦也好，玩掉了自己的青春，你后悔去吧。没用了！

青春期发育，情感的萌动，暗恋或者早恋，蠢蠢欲动。这是你长征路上的温柔乡，是考验你的意志和自制力，是检验你做人处事能力。请小心青春期的诱惑，万一处理不好，精神心理无法承受波动，后果不仅仅是痛苦，更可能的是成绩的下滑，和连带的命运前景。青春期的早恋，会分散你的心思，会让你无法专注到学习。喜欢一个人没有错，欣赏即止，不要伸手折“花”，小心带刺。这是你在做选择，学业前途和恋情，二者孰大孰小，孰轻孰重。轻重缓急，都在你的一念之差，后果也会差之千里。

这里，面对青春期的困惑，送你一个字：忍！小不忍，则乱大谋！

高中阶段三年所面对的压力和竞争态势是别的人生阶段所无法比拟的。如果说高考是一次龙门跳，则跃过去是一条龙，跃不过去是一条虫，虽然是有点极端，但不失为一次人生的检阅。你不仅仅是跟身边的同学竞争，更是跟全省的同一年和补习生在竞争。你的同学是你的团队，你在一中是一个群体。你作为个体，你要优秀突出，你在这个群体里，更要懂得要一起互相促进，而不是嫉妒！嫉妒会堵住你的心眼，嫉妒会让你没有了人缘。

你的同学是你今后一生中的真诚的朋友，没有利益的玷污。无论你是什么性格，是孤僻，增强好胜，脾气古怪，腼腆内向，还是其他特点，请注意在学习过程中，不要去妨碍其他

同学的学习，更不要因为小事而引起事端，吵嘴干仗。同学的友谊地久天长！

读书，不仅仅是为了获取成绩，虽然成绩好是第一要务，但读书也是修心养性，学会做人做事。吸取的知识，不仅仅是为了应付考试，也是用来武装自己，开阔自己的视野和扩大自己的胸怀。知识是死的，人是活的，死与活的结合，才能体现出知识的活力，为自己和社会创造价值。

请一路走好！

高一演讲稿励志青春篇三

世上有比友情更令人感觉温馨的吗？好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容——就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个情绪低落的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人？你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少？再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人？世界上是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长

时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开心扉以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

高一演讲稿励志青春篇四

大家上午好！

我是高xxx班学生xxx，很荣幸能够在这里代表参加本次军训的高一新生做军训总结发言。首先，请允许我代表参加军训的全体高一学员向为本次军训付出了辛勤汗水的全体教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！教官们，谢谢你们！你们辛苦了！

（敬礼）

在这金风送爽、丹桂飘香的9月，我们全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了跨进高中门槛后的第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼。“一匹狼打不过一头狮子、一只老虎，但一群狼却可以天下无敌。”通过这次军训，我们体会到了团结的力量，认识到了培养团队精神的重要性；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，通过这次军训，我们体会到了锻炼的苦辛，认识到了培养吃苦耐劳精神的重要性；“站如松、坐如钟、行如风”“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”，通过这次军训，我们体会到了军人严谨的作风，认识到了培养纪律观念和拥有坚忍不拔意志的重要性。军训一周虽短，但为我们今后三年的高中学习、生活奠定了坚实的基础。

这里需要特别一提的是，在这次军训期间，学校领导可谓用心良苦，为我们举行了高一新生开学典礼，组织我们参观了校史馆和潜山县爱国主义教育基地——皖光苑。这些活动不仅大大丰富了我们的军训生活，而且大大增强了我们爱家乡、爱潜中的感情。潜中历史百年图强，前辈英才为校争光，如今历史的重任落到了我们高一新生的肩上。我们一定要继续奉行“求真”的校训，秉承“主动、乐学、刻苦、求真”的学风，踏踏实实学习，勤勤恳恳做事，简简单单生活，认认真真钻研，像军人一样严格要求自己，把军人的纪律、军人的作风带到我们平时的学习和生活中去。请领导们、教官们、老师们放心，今后，我们全体高一新生将用铁的纪律来约束自己，用好的修养来规范自己，用健康、乐观、自信、积极的姿态去迎接高中生活的新挑战！

最后，让我们再一次向为我们辛勤付出的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意，祝你们万事如意、心想事成！同时，祝老师们身体健康，生活如意！祝同学们健康成长、学业进步！

谢谢大家！

高一演讲稿励志青春篇五

大家好

流年似水，初中三年一晃而过，我们由一个个少不更事的少年锤炼成为焕发青春气息的高中生。眉宇间的幼稚不复存在，思想变得厚重，笑容变得沉稳。曾经的考验使我们成熟，曾经的挫败使我们坚强，曾经的努力使我们精彩。然而，生活画卷中最绚丽篇章正向我们展开，若想挥舞出最浓重的一笔色彩，还需脚踏实地地走完这千里之路。

或许你还迷恋于昨日已逝的辉煌，或许你陶醉于设想中明天的灿烂，可你偏偏忘却：昨日的美好留下的只有回忆，明天的灿烂也仅仅是一片虚无，能抓住的，只有这无法逃逸的今日！

人生之路，何止千里？短短数个寒暑，却可能决定一生的命运。可我们无需驻足，只需鼓起勇气自信地向着心中的理想迈出坚实的第一步，前进道路上的坎坷，也只是走向成熟的必修课而已！高中三年的画卷在我们面前缓缓张开，多姿多彩的生活在我们脑海中闪过。我们学习并不是为了考试，也不是为了交一份成绩单给老师，父母，而是为将来的发展奠定基础，拥有综合能力才能成就一番业绩。高中三年，我们不但要在学习上你追我赶，永不言弃。更要在各方面全面发展，百花竞放，让多姿多彩的高中生活成为我们人生命途中最华丽的点缀。假如你在音乐上颇有领会，请用你的音乐谱写一曲精彩；假如你在绘画上颇有造诣，请用你的画笔挥舞一段传奇；假如你在舞蹈上颇有体味，请用你的身姿舞动一支青春舞曲。假如你在文学上颇有兴趣，请你提起你的钢笔，记下在你我之间，那永不老去的夏天。

一位诗人在一首诗中这样写道：人的一生分为三天，昨天、今天和明天。昨天已经过去，今天在你脚下，明天是未来，是希望，是召唤，是挑战。同学们，我们风华正茂，让我们

坚定地挥手与昨日告别，牢记“千里之行，始于足下”的警言，坚实地迈出千里之行的第一步。