

大学生西部计划基层青年工作 大学生志愿 服务西部计划工作总结(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学姐的演讲声情并茂篇一

大家好！

有人说“我们正在阅读一本书第一章的第一节，它的页数是无限的”。我不知道这些词是谁写的，但我一直喜欢这些词，以提醒人们未来可以是我們想要的任何东西。我们都处于农民的地位。如果我们种下一颗好种子，我们会收获一个好收成。如果我们什么都不种，我们什么都不收获。

我们很年轻。“如何度过青春？”“这是一个有意义的问题。要回答这个问题，首先我必须问“你对青年这个词有什么理解？”“青春不是人生的时光，而是一种心态。这不是脸颊红润、嘴唇红润或膝盖柔软的问题。这是意志的问题。这是生命深处春天的新鲜。

一位诗人说：“在一粒沙子里看到一个世界，在一朵野花里看到一个天堂，把握在你手中的是无限，永恒在一个小时内。几天前，我有机会听了一次讲座。我在那里学到了很多。我想和大家分享一下。让我们展示我们的右手掌。我们可以看到三个显示我们的爱情、事业和生活的线条。我的寿命很短。你的呢？我想知道我们是否可以这样看待我们的未来。好吧，让我们打一拳。我们的未来在哪里？我们的爱情、事业和生活在哪里？告诉我。是的，它在我们手中。这是我们自己的事情。我们都希望未来比过去更美好。但是未来会更好。

不要因为结束而哭泣，微笑吧，因为已经发生了。从过去，我们了解到生活是艰难的，但是我们更艰难。我们已经了解到我们不能选择自己的感受，但是我们可以选择如何去感受。失败并不意味着你没有它，而是意味着你应该以不同的方式去做。失败并不意味着你应该放弃，而是意味着你必须更加努力。

正如我在开头所说，“我们正在阅读一本书第一章的第一节，它的页数是无限的”。过去已经过去了。我们所做的一切都不会改变它。但是未来就在我们面前。相信我们给世界的东西，世界会给我们的。从今天起，让我们成为自己的主人，大声说“我们是世界，我们是未来”。

谢谢大家！

学姐的演讲声情并茂篇二

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗能力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万众一心，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

学姐的演讲声情并茂篇三

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[]believeyourself[]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

学姐的演讲声情并茂篇四

本文目录

1. 幽默演讲稿
2. 陈奕迅励志演讲稿全文：我以幽默带来快乐
3. 自嘲开路幽默搭桥式演讲稿开场白

4. 幽默竞选班长演讲稿

尊敬的评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自工程系道桥0702班的，今晚很荣幸可以站在这个讲台上与大家共享我这两两年来的大学生活。在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以最诚挚的感谢和最亲切的问候。

泰戈尔曾说过：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而现在，我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。”

当我拿到林业职业技术学院录取通知书时，既兴奋又无奈，是去打工还是上学？打工，意味着从此失去了上大学的机会，我心不甘，情不愿。上学，想到年迈而无法从事体力劳动的父母，使本来就窘迫的家境将更加不堪重负，弟弟也将要面临辍学，我心不忍，更无奈。经过反复思索最后痛下决心，作出既上学又打工的举动，自己养活自己！虽然家境贫寒，但我相信：虽然无法选择来到这个世界的方式，但可以选择能为这个世界带来什么；虽然无法选择自己的家庭，但是可以选择自尊自强地生活，我相信知识可以改变命运，改变这贫穷的家庭。

既上学又打工，自己养活自己，谈何容易呀！记得去年暑假在南平打工，我选择最辛苦但挣钱最多的岗位——空调安装工助理，最多时一天可以挣100元，记得一次在一栋住宅楼15楼安装空调时的经历，让我终身难忘：炎炎夏日，火焰一般的太阳直射得我睁不开眼，热烘烘的墙体烤得我汗如雨下，看到路上蚂蚁般的行人，突然头晕目眩，人就往下掉，把在场的人吓坏了，幸运的是掉到13楼就没下去了——因为身上绑了安全带。一年多来，我就是这样边上学边打工走过来的，一路走来虽然不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。从xx年9月迈出家门到林业职业技术学院报到那一刻起，

就没有向家里伸手要过一分钱，并承担弟弟的部分生活费。

早出晚归是我的习惯，不放弃一分一秒是我的原则。在担任大学生助学励志与促进就业发展委员会副主席、学生膳食委员会负责人期间，为了保障同学们食品卫生安全，我每天坚持到学生食堂进行食品卫生监督。为了能为同学们提供更多勤工助学和社会实践活动的机会，我奔走于校园内外……想同学之所想，为同学之所谋，踏踏实实做事，勤勤恳恳做人，本着以“服务同学，锻炼自我”的宗旨，团结带领广大同学，很好的履行了干部职责，发挥了干部效能，起到了桥梁和纽带的作用。也使我明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。我有着坚韧的毅力，面对生活中的挫折从不低头。尽管如此，我没有旷过一次课，一边勤工俭学，一边读书，从来没有影响过学习，我善于利用点滴时间，勤于思考、刻苦钻研，“功夫不负有心人，付出终究会有回报”，入学以来我成绩一直名列班级前茅，曾获得院“三好学生”、“优秀共青团员”、“国家励志奖学金”、“二等奖学金”、“三等奖学金”、“国家中级制图员、测量员证书”、“英语应用能力b级证书”等。在学习上我总结了二十个来规范和鞭策自己，在此与大家共勉，即“勤于发问、积极思考、善于总结、敢于实践”。

收获总是青睐于那些勤奋刻苦、塌实肯干的人的，就是凭着这一点，我大学两年的收获也不少。同时，我也没有忘记所有关心和帮助我的人，我时刻怀着一颗感恩的心去回报身边的人、回报社会，也感动着身边的每一个人。荣誉和成绩属于昨天，今天的工作是争取未来的精彩。关于挫折，眼泪里泡过的微笑更晶莹；关于生活，迷惘中走出的灵魂更清醒。青春是美好的，奋斗着的青春更是绚丽多姿的。让青春载着梦想飞扬，让人生扬起风帆远航。

幽默演讲稿（2） | 返回目录

我知道这个节目是很成功的节目，但是我完全没有看过。我

是刻意这样子的，因为我觉得这样好像会比较新鲜。有些人可能认为我没有做功课，但我觉得我们是活在当下的。所以我刚刚在后台准备的时候，还在想舞台是怎么样的，是非常有新鲜感，很有期待的。然后出来之后，就看到每一个人都会唱我的歌，我觉得太棒了，太精彩了，真的我从来没有这种感觉。因为做演唱会(的时候大家距离)太远了。

好 anyway(不管怎样)，讲回去。我现在太兴奋了。

歌神呢，歌神输呢。

我不会怕去参加这个事情，但是我不能一心多用才对，因为我有演唱会，我希望可以给点时间，把目前的工作都一一做好，才去想别的事情。因为我觉得我很多东西，我还需要学的。

前两天我演唱会唱到声嘶力竭，我的太太跟女儿都在，结果晚上的时候，临睡就可能大家情绪太high了，太高兴了。我们平常就是这样子，太太睡这边，我睡这边，女儿睡中间。女儿就一直在耍宝，然后我就说：“好，我要跟妈妈睡。”我就卡在她们中间，然后女儿一直不肯：“不不不。”你懂吗？那种状况。结果她突然哭了，我的情绪也有一些问题，我不知道(为什么)她哭了。我就破口大骂，我忍不住就：“啊！”结果嗓子就(哑了)。我说：“我不跟你睡了。”然后就离开房间，跑到书房去了。

我看了一个故事——《从你全世界路过》之后，平复了一点，回去房间。她睡了，太太也睡了，我就慢慢睡在旁边，我就慢慢把手拿着她的手，本来是这样拿，后来是这样拿，结果她突然抱着我，没有出声，她应该还没睡，她就紧紧地抱了我，然后我就亲她一下，我说：“对不起，对不起，我非常非常对不起。”她就抱着我，然后换一下姿势又抱，最舒服的一个姿势，然后就(睡了)。

因为其实我见她的时间不多，尤其是最近这几个月都在巡回(演唱会)，所以跟她在一起有那么亲密的一个机会，让我跟她抱得那么紧一起睡，其实我觉得很珍贵。

其实我要感谢自己发这个脾气，感谢她那么闹、那么逗，所以这件事起因是什么其实都不重要，最重要是有这个机会，这样跟她互动跟她相处。

原来这个舞台真的有这个魔力，可以让你(不知不觉讲出来)。我刚刚其实不太敢看你们，因为我从来没有那么近距离，看你们的笑容，看你们张着口唱我的歌，这个是让我非常感动的。

我刚刚真的很不好意思，从来没有预计到(这样的一个状态)，因为通常只有我在台上唱，其实也看不到什么，就看到第一排的人。

很多人都问我什么是一个成功的演唱会?对我来说，不管有没有唱错歌词，当我是百分之百、百分之一百二投入那个情绪、那个状况进去，我觉得就已经是一个很成功的演唱会了。

其实我最近，尤其是在台上，一直都不多话的。因为我说话的逻辑有点怪，大家都知道嘛。十二岁的时候，我被送到英国去念书去留学，现在想起来是一个很宝贵的经验。到英国的时候是冬天，在那边一个人都不认识，一个乡村的一个地方，好像古堡的一个寄宿学校。到那边的时候，我记得第一个晚上特别地痛苦，我想上厕所，又不知道校规，因为是插班的。那我就问那些同学：“我能去厕所吗？”他说：“你不要烦我，我真的很累。”我说：“请告诉我，我真的很急，我需要……”我当时英文就很烂，就真的很急。结果我那天发现，忍耐真的是可以忍一个晚上的，我真的不敢去。我就是那种人，因为已经关灯了，关灯了我就要守规矩，后来就觉得有点委屈、有点可怜，就会想为什么在英国念书。

我去英国之前，我那个时候是对黑人是有点恐惧的，不是一点，是非常恐惧的，不想去。因为我怕他可能就是很壮，不知道，就各种地想象、幻想。然后到英国，结果我跟那个黑人是同一个房间的。我跟他认识的第二天，穿了一个新的衬衫去吃饭，突然那一桌的师兄们开始食物大战。有一堆沾了番茄酱的薯条扔到我身上，真的非常生气，我从来没有这么生气，然后就突然间李小龙上身，你懂吗？就那种：“你！弄脏了！”我不会讲，也不会骂，太生气了，我就说：“你！我要跟你打！”他就是这样子，然后我说：“哇！”我一直这样，一直想跟他打，因为我抱着一个心态，就是敌不动我不动，结果他怎么办呢？他做了一个很小很小的动作，我就把这个念头放弃了。他做了什么？他把他的手放在那儿，比如说这样就假装有一条线，拉着他的嘴这种，结果笑了出来，然后就打不成了。然后第二天我就跟他一起(打闹)，这个是很好的一课。

因为我那个时候是要抱着一种被人看小，自尊心很强的那种状态，但到最后其实你为什么呢？为什么要动那么大的气？其实我没有经历过这一次，我觉得也不会有现在这种幽默感。

从我到异国念书发生摩擦，我想打架，用暴力来解决问题。而那个朋友没有，他用幽默来解决，我就学到这一个。你那么认真、那么严肃的时候，做一个小小的(幽默)，就可以能逗到(别人)，让整个人放松很开心了，你随心嘛。

其实大家都说：“你好无聊啊，你好无味啊。”其实我觉得，暴力可能比无厘头更无味、更无聊。我觉得打仗就是这样开始的。

“你欠我什么？”

“我不欠你的。”

然后突然有一个国家领导幽默一下，不就可以成了吗？不就算了吗？

幽默演讲稿（3） | 返回目录

这句话包含了多少复杂感情：有辛酸，有无奈，有自豪，有幸福。而以自嘲之语表达，形式异常简洁，内蕴尤其丰富！胡适在一次演讲时这样开头：“我今天不是来向诸君作报告的，我是来‘胡说’的，因为我姓胡。”话音刚落，听众大笑。这个开场白既巧妙地介绍了自己，又体现了演讲者谦逊的修养，而且活跃了场上气氛，沟通了演讲者与听众的心理，一石三鸟，堪称一绝。

1990年中央电视台邀请中国台湾影视艺术家凌峰先生参加春节联欢晚会。当时，许多观众对他还很陌生，可是他说完那妙不可言的开场白后，一下子被观众认同并受到了热烈欢迎。

他说：“在下凌峰，我和文章不同，虽然我们都获得过‘金钟奖’和最佳男歌星称号，但我以长得难看而出名……一般来说，女观众对我的印象不太好，她们认为我是人比黄花瘦，脸比煤炭黑。”这一番话嬉而不谑，妙趣横生，观众捧腹大笑。这段开场白给人们留下了非常坦诚、风趣幽默的良好印象。不久，在“金话筒之夜”文艺晚会上，只见他满脸含笑，对观众说：“很高兴又见到了你们，很不幸又见到了我。”观众报以热烈的掌声。至此，凌峰的名就传遍了祖国大地。

幽默演讲稿（4） | 返回目录

各位老师，各位同学：

下午好！今天，我想竞选的是班长一职。在演讲之前，我想对黄薇蓉说句对不起，为什么？从入选为入党积极分子到重培，我一直跟着党员走（咱们班现在就这么一个党员了），在上次的年级学生会上，她撒手不干了，我却兴致勃勃地来参加竞选。

号召全国人民开拓创新，我们班不能落后。我认为一个班级

的生命力和一个国家一样，来自班级的创新能力，特别是班委的创新能力。中学与大学的生活方式有很大的不同，班级管理方式也一样，我以前没有干过班长一职，但我不认为这是一种劣势，相反是一种优势，这样我就不易受传统管理方式的影响，更能在工作中创新，我想这是大家都想看到的。一开始我也在怀疑自己的底子，大家都知道桂演点子多，他当班长潜力很大，但桂演对我说，你去竞选吧，我会极大地帮助你，这句话，让我有十足的勇气来这里接受大家的考验。我真的很感谢他。

我很想向大家重申的是，我已接受了马克思主义教育，思想上绝对不会比其他人落后，中国人才指南网如果我当上了班长，我带大家走的道路是不会反党反人民的，是会一路向前的。

如果当上班长，是肯定要作出一定的牺牲的，但我想，大家的课程压力是赞同的，在这个前提下，是没有什么条件好谈的，是没有什么理由让自己回避。大不了我让我上网和打球的时间缩水，进一步发挥雷锋叔叔的钉子精神。

居其位，当然我谋其事，我想大家希望见到的不是耍嘴子，而是实事，是一份完美的计划书。

如果我当选为班长，我将致力于做好以下几项工作：

第一，班里的纪律。纪律是做好一切工作的重要保障。明人不说暗话，我们的纪律不容乐观，最简单的，开一次班会，每一次开班会，总是有同学无故不来，或来晚了，开会时接听电话等等。这是很严重的无组织，无纪律的表现。

第二，建立健全的班委管理体系，让每一个班委明白自己的职责，实行责任制。

第三，积极营造班级良好学习氛围。

不管今天能否被选上，我那为人民服务的承诺不会变，一如继往地支持班级工作的热情不会变。谢谢大家！

学姐的演讲声情并茂篇五

大家好！

我，正处于生命中的一个过渡期——青春期。

这是个令人尴尬的时期，我们既没有小孩子的幼稚和无知；也没有大人们的那份成熟和稳重；被夹在中间，左右为难，不知如何是好。但也正因为站在两者之间，我们经历了孩子们没有接触过的事；我们比大人们有更多的时间和机会展望未来。因为我们有青春！

青春如花，含苞待放，等待知识的浇灌；似雾，朦胧不清，盼求指路明灯；若风，随处飘零，寻找未来的方向……我们就是青春，我们就是那只迷失方向的小鸟。

我们不带任何东西，赤裸裸地落到地面，降临在这片土地上。我们也会赤裸裸地回去吗？不，一定不会。

我们曾经快乐过，失落过，忧伤过……这些都是我们记忆中的一部分。我们决不让生命留下遗憾。我们可以“亡羊补牢”，还能够卷土重来。因为我们还有青春，还能给自己第二次机会。

我们的青春有我们自己做主，我们的青春有自己的颜色：我们用红色点燃激情，用橙色勾画梦想，用绿色涂抹生命，用蓝色擦拭忧伤，用紫色渲染活力……我们要把握现在，小心谨慎，因为青春是一棵方向不定的墙头草。

我们的步伐不会因困难而停止，我们的旋律不会被挫折而阻

碍。炫，我们的生活；甜，我们的滋味；涩，我们的情感。因为青春，我们勇往直前；因为青春，我们追逐梦想；因为青春，我们义无反顾！

拥有青春，我感到无比自豪！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

学姐的演讲声情并茂篇六

大家好！

今天我非常荣幸的在这里参加坚朗销售员的演讲比赛。我叫xxx于20xx年3月加入xx公司，从事销售代表工作。

客户，客户是我们的衣食父母，他们是我们的宝贵财富。那我们如何服务我们的客户，让客户买我们的产品呢！我觉得我的领导何经理给我做了一个很好地榜样，在这里我讲两个他的小事例：一是九龙湖花园项目，大家都知道九龙湖花园是政府项目，我们一开始毫无头绪，没有资源，但我们何经理没有放弃，充分的发挥了xx的精神“全力以赴、同心协力”，积极拜访业主，门窗单位，做好每个细节工作。他的认真，有效的执行力最终让我们赢得了此单。

会碰壁或者受气，每一次受挫之后，我都是这样鼓励自己：吃的苦中苦，方为人上人。要想有一番作为，就必须苦其心志，劳其筋骨。这样一种信念一直支撑我走向光明，当遇到挫折时，不要轻言放弃，也许你离成功只差一步，踏实肯干，不言放弃，这是我认为作为销售人员应该具有的素质。

作为业务员不要只流行于说，而要付出实际行动，那怎样付出实际行动：我是这样认为的：1：要跟踪市场、寻找发现市

场、随时收集了解市场动态和市场信息，整理成资料2：组织建立客户档案、发掘潜在客户对其进行定期拜访与联系3：了解客户需求4：完善每一次合同签署工作，5：搞好售后服务，一个不可或缺的环节，做到有始有终。工作当中肯定会有各种累或者各种苦，一直都是这种信念支撑着我：成别人不能成之事，受别人不能受之苦，当然说起来一切都可以变得很容易，而实际投入到销售实践中，直面的问题会比想象中来的更坚硬，而这个时候最需要的就是勇气和坚持，勇气让我们勇于挑战，坚持会让我们在挑战中战胜困难。

古人云：不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。我们把一点一滴的小事做好，就能成别人不能成之事；牢记企业宗旨，坚定发展信念，人生没有信仰，生活就会丧失方向，精神就会萎靡不振，自身只有坚定发展信念，才能受别人不能受之苦。以上就是我今天的演讲！请大家提出宝贵意见。

我的演讲到此结束，谢谢大家！