

# 四年级安全教育教学计划 四年级学生演讲稿(优秀5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 四年级安全教育教学计划篇一

有句名言说的好：“鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书！”因为这句名言让我有了读书的动力！

从我认字起开始阅读。从简单的诗歌、小故事到弟子规、一千零一夜等，如今也有六年的时间了。我认为读书是一件美好的事情。它让我从一个无知的小女孩懂得了很多道理。在“弟子规”里让我学会了孝敬父母，尊老爱幼、遵守诚信，做一个健康、自信、积极向上的人。从“十万个为什么”这本书里我终于知道了小白兔的眼睛为什么是红的。星星为什么只有晚上才出来。人为什么会做梦……揭开了我心中一直以来的疑惑。

通过书让我知道了中国是由五十六个民族组成的大家庭。占陆地面积约为960万平方公里，海洋面积约为300万平方公里。其中陆地面积在世界上排名第三！汉族人口最多，约11、6亿人，其他55个民族共1亿人左右。所以才称他们为少数民族。虽然都是中国人，但语言、服饰和喜好并不相同。各族有各族语言和文字。还有一些不相同的传统节日……我最喜欢的是傣族的泼水节了。泼水节是傣族最隆重的节日，也是云南少数民族中影响面最大，参加人数最多的节日。一般持续3至7天。第一天傣语叫“麦日”，与农历的除夕相似；第二天傣语叫“恼日”（空日）；第三天是新年，叫“叭网玛”，意为岁首，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。泼水

节是傣族的新年，相当于我国春节一样隆重。泼水节在傣历六、七月，这天清晨，男女老少就穿上节日盛装，挑着清水，先到佛寺赎佛、浴佛，然后就开始互相泼水，互祝吉祥、幸福、健康。人们一边翩翩起舞，一边呼喊，鼓锣之声响彻云霄，祝福的水花到处飞溅，场面真是十分壮观。简直让我大开眼界。有种身临其境的感觉。简直太美好 了。

读书不仅让我增长了见识，也丰富了我的生活，书真是我一生的好朋友。它伴随着我一起成长！

## 四年级安全教育教学计划篇二

大家好！

我叫何欣忆，今年9岁了，我是四年级一班的学生，我很高兴今天能来竞选大队委。

“做一名优秀的学生”一直是我的愿望，所以我也非常努力去做一名优秀的学生：从小学一年级开始，我就一直是班里的班干部，二年级就已经在大队部做播音员了，到了三年级的时候，就已经正式成为一名光荣的大队委。我很热爱也很熟悉大队部的工作，所以对这份工作充满信心。我的优点就是对工作负责，如果给了我任务，我都一定会尽力完成。作为四（1）班的班长，我以身作则，遵守校纪校规，作好同学们的榜样！一直做老师们的好帮手！

当然，我也有很多不足的地方，但在缺点面前，我都会尽全力去改正。

希望大家能够支持我，让我有机会继续留在大队部工作！我一定会以更高的标准要求自己，以我的实际行动来证明，我是一个称职的大队委员。

谢谢大家！

## 四年级安全教育教学计划篇三

大家好！

我是董卓尔。

今天我非常荣幸，能在这里和同学们一同竞选班长，希望大家能支持我。

在以前，我就想当班长，为大家服务，可总是没有抓住机会，今天，我终于有机会在这个舞台上倾诉自己的心声。这次竞选班长，我十分自信，十分慎重。

我当班长，是因为我要把班级管理好，和同学协调好关系。如果我当上了班长，我一定会在同们需要帮助的时候，帮助同学，如果有同学摔伤了，我就会立刻带同学去医务室；如果同学不知道做题时，我就会教他解题；如果同学伤心时；我就会去安慰他；如果同学乱丢果皮，我就会劝说他，让他心服口服地捡起垃圾；如果同学打架时，我就会去劝架，只要同学们有困难我，我就一定会去帮助你们。

如果我当上了班长，我也一定会把我本身的缺点改掉，如脾气暴躁，做事磨蹭。一定学习同学们的优点，成为老师心目中的好学生，成为同学心目中的好榜样。

请大家为我投上神圣的一票吧！如果我没有当上班长，我也不会气馁，我在哪里跌倒，我就一定会在哪里爬起，因为我相信我永远是最棒的。

我的发言完毕，谢谢大家！

## 四年级安全教育教学计划篇四

大家早上好。

今天我在这里想和大家谈谈我对“三好学生”的理解。

新中国建立以来，我国分别于1950年、1957年、1958年、1981年，对教育方针分别有过几次不同的提法。1995年3月，《中华人民共和国教育法》颁布执行，其中第五条所表述的教育方针，具体表述为：“教育必须为社会主义现代化建设服务，必须与生产劳动相结合，培养德、智、体等方面全面发展的社会主义事业的建设者和接班人。”“三好学生”的概念该是来自于我国的教育方针。对教育方针尽管提过几次，“德”始终是放在第一位。这里的德就是指我们同学的思想道德情操，其中的思想觉悟包括对学习目的地认识。

学习是我们同学的主要任务，这不错。但要学习，首先要明确目的。罗曼·罗兰说：“没有志向的青年，就像断线的风筝，只会在空中东摇西晃，最终必将丧失前程。”有时我也常常困惑：我们辛辛苦苦，披星戴月地苦读，究竟为了什么？是为了父母的笑颜？老师的器重？个人的面子？考个好的大学？还是找份好的工作？……我认为，小而言之是为了让我们自己的人生能够更加美好；大而言之是为了让我们对国家做出更大更好的贡献。所以我们求知，知识影响着我们，改变着我们，如果我们从高一点的目标上看，或许我们的学习会有更多的收获。

作为三好生在管理好自己的学习的同时，也要善待周围的同学。不要死守着“逢人只说三分话，不可全抛一片心”的教条将人与人之间的交流隔绝。在早上见到老师或同学时打声招呼，在午休时应尽量少说话，为同学创造安静的环境。

其次也要有正确的学习方法并加以坚持。在学习过程中，要告诉自己自己一定能做到，不知不觉，就强化了自己的信心。对于自己不是凡事都要站在最前，永远第一，而是要树立这种积极向上的心态。当然也要懂得自律，给自己做时间计划表，过一天天充实的日子，这些方法其实每个人都熟知，但是我们也知道，这样的人并不太多。世界上有很多人，光说

不做，总在犹豫，而也有不少人，只做不说，总在耕耘。成功与收获，总是光顾了有成功的方法并且付诸行动的人。爱因斯坦也说：“伟大起因于平凡的积累，成功来源于细节的关注。”向着成功努力的过程，乍一看，就像一条黑漆的隧道，望不到头，但是只要心中怀有一份理想的执著，怀着一种快乐的心境去学习，相信隧道的尽头一定会有属于自己的光亮。

对于体育锻炼，也不可忽视，我们的活动课、阳光晨跑，则是很好的能够锻炼身体的时机，在活动课的跑步结束后，有些同学会选择上楼去完成回家作业，这样做确实能减轻一点回家的负担，但是在上了七节课之后，多玩一会儿也是好的。

我们学校的校训是：阳光、蓝天、快乐。或许，学校，就是一缕阳光，一种语言，一种可以听懂的语言。

作为被推选的好同学，我们也会更加奋斗，更加进取。在今后，无论是学习还是生活，坚持原则，向更好的方向发展。

同时也祝愿我们九中的每一个同学在阳光中成长，奋发向上。谢谢，我的讲话完了。

## 四年级安全教育教学计划篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

周而复始，日月轮回。崭新的一周又开始了。今天，我演讲的主题是：防震减灾，安全在我身边。

今天是五月十一日，七年前的明天，也就是五月十二日四川

省汶川地区发生了自新中国以来最为可怕的灾难——8.0级大地震，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。为此，我国把每年的“5月12日”定为了“防震减灾日”。这，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘后事之师，增强全社会防震减灾的意识。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。在全球气候变化和我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧！

防震减灾，安全在我身边。作为高中生，我们平时应该注意哪些要点？

们有居安思危的危难意识。但是，我们在树立危难意识的同时，也要注意识别谣言，以避免造成不必要的损失。

第二、我们要学习应急避险知识，提高应对突发时间的能力，掌握必要的自我保护能力，最大限度的保护自己，为生命设防。如：正在上课时，如果发生地震，同学们一定要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在自己的课桌下。第一次震感过后，还是要在老师的指挥下迅速、有序、抱头撤离教室，在楼道里不惊慌、不喊叫、不拥挤，冲出教学楼，冲向操场。特别应注意的是千万不能跳楼。汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损，正是因为平时掌握相关知识技能，防患于未然，创造了零伤亡的奇迹。

第三、努力学习科学知识，为科学事业发展贡献出一份力量，预测地震。古今中外，人类对地球的探索就从来没有停止过。从张衡到李四光，我们有着非常令人骄傲的科学进展。但是，由于地质构造非常复杂，加上地震类型的复杂多样，到目前为止，还不能做到每一次准确的提前预测地震，从而把灾难损失降到最低。因此，在我们国家，在这个世界，就更加需

要我们青少年努力学习科学文化知识，将来能够为人类事业作出贡献。

老师们，同学们，我们这个世界，有的人因为自然灾害而丧生，也有不少人的丧失是由于无知。死于灾难是不幸的，而死于无知是可悲的。所以，我们应该珍爱生命、树立危难意识，多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识。做到防震减灾，安全在我身边。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，终能克服自然灾害所酿造的悲剧。

演讲完毕，谢谢大家！

2017年5月11日

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天合肥一中校园广播的内容是防震减灾科普知识。

一、动物异常：动物行为异常大体有三种：兴奋型异常，如惊恐不安、不进圈、狂吠、如癫如狂，仓皇逃窜、惊飞、群迁等；抑制型异常，如行为变得迟缓、或发呆发痴、不知所措、不肯进食等；生活习性变化，如冬眠的蛇出洞、老鼠白天活动不怕人、大批青蛙上岸活动等。

二、地声与地光：地声多数出现在临震前或震时，但也有出现在震前几个小时甚至几天的；声音类似于机器轰鸣声、雷声、狂风呼啸声、石头相互摩擦声等。地光：一般出现在临震前或震时，也有出现于震前数小时或更早的；形状各异，有带状光、片形光、球状光、火样光、柱状光等；颜色多呈红、白、紫、橙等色。

三、地震来了怎么办？抓住时机，利用预警时间紧急避震。大

地震的发生虽然十分突然，但在大地强烈震动之前，仍能出现一些人们能够感觉到的有关现象。据统计，预警时间可达十几秒，少数可达20秒以上，在20秒以内的占83%，平均预警时间为13.6秒。地震时，人们如果能抓住预警时机就会有生的希望。

1、在不同环境下紧急避震的要点：如果你住楼房，地震时不能滞留在床上，不能站在房间中央。因为这都是身体最暴露、最不安全的地方。应立即躲在牢固的桌下或床下；低矮、牢固的家具边；开间小、有支撑的房间，如卫生间；内承重墙墙角。千万不能跳楼，不要到阳台、外墙边或窗边去，也不要到楼梯去，更不要去乘电梯。如果你住平房，地震时应立即躲在炕沿下；牢固的桌子或床下；低矮、牢固的家具边。不要躲在屋顶大梁下、窗户边；不要靠近不结实的墙体；不要破窗而逃，以免被玻璃扎伤或摔伤。如果你正在学校上课，就要在老师的指挥下，迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，震时千万不能慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散；如果教室是楼房，一定要记住不要跳楼，不要拥向楼梯。当你在操场或室外时，若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部；注意避开高大建筑物或危险物；千万不要回到教室去；不要乱跑、乱挤，待地震过去再按老师指挥行动。

《四年级防震安全演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

2、如果你在影剧院、体育馆等处时，就地蹲在排椅下，用书包等保护头部；避开吊灯、电扇等悬挂物。等地震过后，听从服务员指挥，有组织地撤离。在商场、书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃的门窗、橱窗和玻璃柜台；避开高大不稳和摆放重物、易碎品的货架；避开吊灯、广告牌等悬挂物。

3、如果你在户外，注意避开高大建筑物和构筑物。如楼房，



特别是玻璃幕墙的建筑、高烟囱、水塔等。注意避开危险物、高耸或悬挂物、变压器、电线杆、广告牌等。注意避开其他危险场所，危旧房屋、狭窄的街道、墙等。

仓库，以防发生意外事故时受到伤害。地震发生后，如果被埋压不能自行脱险时，一定要沉住气。先试着把双手从压埋物中抽出来，保护自己不受新的伤害。震后，余震还会不断发生，你的环境还可能进一步恶化，这时你要保持呼吸畅通，尽量挪开脸前、胸前的杂物，清除口、鼻附近的灰土；设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。如果暂时不能脱险，就要保存体力，不要大声哭喊，勉强行动，尽量闭目休息，维持生命。同时还要与外界联系，当听到人声时用石块敲击铁管、墙壁以发出呼救信号，耐心等待救援。

敬爱的老师、亲爱的同学们只要你掌握了以上知识，灾难面前，胜利永远属于我们！

尊敬的各位领导，敬爱的老师们：大家上午好！我是来自崇文街道办事处希望小学的\_\_\_\_\_，今天我演讲的题目是《防震减灾 从我做起》。2017年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广，前所未有。汶川大地震爆发！许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，差不多有几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2017年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2017年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。地震的威力是多么大啊，它能把美丽的城市瞬间变成废墟；能让亲人们阴阳两隔；能使幸福的家庭支离破碎；地球只是打了个哈欠，却让无辜的人类承受着巨大灾难！作为小学生，我们应该从小学习有关地震知识，学会如何保护自己。所以，我提倡“防震减灾，从我做起”。

头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。如果是在家里，就应该躲到桌子下面或者墙角内，依靠上下水管道和煤气管道支

撑，会减少伤亡；地震时，门会因变形而打不开，所以我们不要关门；如果是在夜间地震，要争分夺秒地向安全地方转移，避开水塔、烟囱等高大建筑物，转移到空旷场地。最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

另外，我认为，要想了解更多的防震知识，我们要多到网上查询或多看有关防震的书籍，把我们知道的知识告诉身边每一个人。只要我们平时多向人们宣传地震知识，在地震来临的时候，大家才能做到不慌张、不恐惧，知道如何保护自己和家人，这样才能减少地震所带来的损失和伤害，才能有效的保护生命和财产。

“防震减灾，从我做起”。我们从小就要学习地震知识，学会预防地震，珍爱生命，共创美好明天！我的演讲完毕，谢谢大家！