

最新志愿与行动的演讲稿 志愿者演讲稿(实用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

志愿与行动的演讲稿篇一

首先，我想要代表我们全体志愿者感谢在座各位家长在百忙之中抽出时间来参加我们这次的家长会，可能大家会觉得在这样一次的暑假支教活动中开一次家长会是小题大做，但是，我们是想藉由这一次机会，和各位家长分享一下我们自己的体会以及对明年的活动的展望。

有一些家长，当然是有一些，对我们这次支教活动的重视程度不够，甚至说有一点自由散漫，不客气的说，或许只是想自己的孩子找一个可以玩的地方，这就有悖于我们的初衷了。我们来支教，我们内心是有不求回报的决心的，我们也有为孩子们带来收获的盼望，但是如果我们得不到家长的支持，我们没有办法很好的管理孩子们在补习班的行为，因为如果家长对待我们的态度随随便便，我想在孩子眼中，我们也自然而然的被认为是可以随意敷衍的补习，这是十分让我们痛心的，也会让我们有十足的挫败感。身为普通大学生的我们，自己本身就没有什么经济能力以及在当地的社会人脉关系，我们唯一能做的就是希望用自己的初心来吸引孩子们，并且获得在座各位的支持，这样子我们管理起来才会更加地有效，轻松。事实上，很多时候，我们有一些老师甚至要为了有些事情忙到半夜一两点，我们有时想想的确是挺累的。所以希望大家能够理解能够配合，能够更好的来配合我们。

其次是学习上的事情，一个礼拜下来，我们所有的任课老师都有一个共同的感受，就是班级里存在比较严重的两极分化。的确有一批同学是很愿意来与我们沟通，来和我们交流，并且在课堂上遵守纪律，认真积极回答问题、完成作业。但是不是让人特别愉悦的是，也有一批同学，在课堂上注意力不集中，还会影响其他同学，对作业也是任意散漫的态度。有时我们也想过要大动肝火，严厉地进行处罚，但是又想到孩子们来这边学习也是不容易，所以就不了了之，但是久而久之，不仅这样的同学自己不能得到收获，而且周围那些想要学习的同学的收获也会大打折扣这种害人害己的态度，我想我们家长都不希望在自己孩子身上看到。具体的学习情况我们在之后班主任会和和大家一一交流。

最后，是对明年支教活动的展望。我觉得，如果要继续办下去，必不可少的是我们需要得到你们和孩子的支持。首先我要澄清一点，可能有一些家长认为我们不收费是因为我们从政府获得了大量补贴，这一切都是错的，甚至说，在某种程度上是对我们支教精神的一种侮辱，希望大家谅解。我们都是平凡家庭出来的普通大学生，我们只是为了造福家乡，初衷就是这么简单，还是希望大家能够理解。

谢谢大家！

志愿与行动的演讲稿篇二

大家好！

我是来自黔南民族师范学院青年志愿者，我的名字叫xx □ 站在中国青年志愿者的旗帜下，我们体会到一种光荣而神圣的使命感。此时此刻，我们每一位即将赶赴各个服务岗位的青年志愿者，无不为之激动和振奋，无不感到骄傲和自豪。

作为一名青年志愿者，能够为黔南州第一届“瓮福杯”运动会提供服务，这不仅是我们的一种幸运和骄傲，更是我们义

不容辞的责任和义务。在全面建设富裕文明和谐黔南的历史进程中，“奉献、友爱、互助、进步”是社会公众心底的呼唤，是这个时代迸发出的声音。一个充满生气的、激情的社会氛围更有利于竞争，更有利于发展。一个具有精神脊梁的民族，才是充满希望的民族。作为当代青年，在社会的每一个关键时刻，在党和人民最需要我们的时候，挺身而出，贡献力量，是我们的唯一选择，我们没有理由吝惜我们的青春和热情。我们也有责任、有能力向社会证明：我们是朝气蓬勃的一代，是能担当时代重任的一代。

我们将严格要求自己，遵守服务守则，牢记行为规范，掌握服务技能，弘扬志愿精神，决不辜负党政领导和团组织对我们的期望。以一流的精神状态，积极参与到各项赛程中去，展示新时代青年的亮丽风采，树立良好形象，为社会和谐发展和全面进步增光添彩。

青年志愿者朋友们，让我们以文明使者的名义，携起手来，激扬青春，奉献真情，共同投身于青年志愿者服务中去，出一份力、发一份光，释放一份热！共同成长、进步，做出我们青年志愿者应有的贡献！

谢谢大家！

志愿与行动的演讲稿篇三

大家好！

首先我很荣幸可以作为学生代表站在这里发言。来到南昌理工，第一次听到青协，我不知道有多激动。带着对青年志愿者协会的热爱，我加入了青协成为了一名志愿者。今天，来自五湖四海的朋友们相聚在这里，相聚在青协，我们怀揣着共同的梦想，向往未来，辛苦并快乐着。

在每周一次的例会中我与许多志同道合的朋友们相聚在一起，

畅谈共同的话题，交流工作经验感到受益匪浅。之后在一次有意义的活动中，让我更是深刻的体会到了志愿者工作的神圣和光荣，以志愿者的热情和关爱去感染着身边的其他人。

青协，秉承着立足校园，服务社区，面向社会的思想，着手调动广大青年志愿者的积极性，培养青年学生的公民意识，奉献精神和服务能力，促进青年学生的到的整体水平和科学文化素质的提高以及青年学生的健康成长。作为新时代的青年，我们怎能错过这么一个展示梦想与青春的舞台，风华正茂的我们渴望为社会服务，献出自己青春。而作为志愿者就更因该有一颗广阔的心，以热情，乐观的心态去面对一切。所以一定要先自己快乐后再让身边的人一起快乐，去做好自己的本职工作。志愿者所耗费的不只是时间，还需要自己足够的耐心和激情。所谓志愿者在于助人，在于奉献，并不是在于你能得到什么实质性的东西，而是在于那种真正助人的快乐。当然，在这个过程中你可能会遭到部分人的不理解而送你的白眼和冰冷的表情。但是，你也会发现，世间有更多的和你一样热情，善良的人。他们在你的感染下，去创造人间的大爱。此时，那些不理解又算得了什么呢？你的心早已被爱充满。

赠人玫瑰，手有余香不仅助人亦是益己。我们在帮助他人之时，亦是自身素质的提高，完善和发展。对方的微笑就是对于我们最好的回答。牢记志愿者的宗旨：奉献、友爱、互助、进步。伸出自己的援助之手。我相信只要我们去实践，去奉献，无论我们的力量多么微薄，只要持之以恒，终有一天我们会积跬步以至千里。不需要多么的伟大，不需要轰轰烈烈。只是在别人需要的时候，在自己能力所极之处去帮助他。那一刻，无论是你还是被帮助的他都得到很大的幸福。这相信这种人生是美好的、是我们所追求的。

大家用激情和无私奉献铸造着青春的未来，使我们能一步步走向成功请相信我奉献，我快乐。请铭记心中的梦想，我们相约在青协。我想在四年之后我们依旧能够奉献青春，用汗

水和智慧浇灌教导我的这片土地。

加入青年志愿者协会，让我在爱中感悟生活。这将是我的大学生生活中最亮丽的一道亮丽风景线。

最后衷心祝福南里青协明天会更好！

志愿与行动的演讲稿篇四

晚上好！很高兴能参加今晚的大会，因为我们__青协今天又迎来了一批新的志愿者，你们的加入，为我院的志愿服务事业注入了新的力量。对于大学生来说，志愿服务工作，是一项崇高的社会公益活动。你们选择加入志愿者的队伍，表明了在未来的日子里，你们将用自己的爱心和行动，去服务社会，帮助有需要的人，你们将度过一段有意义的大学生涯。

志愿者培训演讲稿志愿者群体是一个特殊的群体，一个心灵净化的群体。在当下不少人追名逐利的氛围中，志愿者精神尤其显得不同凡响，显得格外可贵。做志愿者服务就意味着需要不断地去付出，付出努力，付出时间，付出精力，付出血汗，付出爱心等。所有的志愿者都是新时代的雷锋。志愿者精神就是雷锋精神的升华，是雷锋精神的新时代。国家的希望在我们青年人的身上，国家的未来要靠我们青年人来铸建。我们应该积极地投身于志愿服务和社会实践当中，积极地用实际行动去诠释新时代的精神与使命。

__青年志愿者协会自__年成立以来，以”奉献、友爱、互助、进步“为精神指导，以”爱心献社会，真情暖人心“作为行动口号，倡导团结友爱，助人为乐，见义勇为的`新风正气，在校内外推广服务意识，始终秉承”服务学生，服务校园，服务社会“的工作宗旨，开展校园废弃物回收、爱心义卖、资助贫困生、看望孤寡老人、义务支教等奉献社会、关爱弱者的公益活动。__青协从刚开始只有几个成员的协会，到现在有几百人为此热衷奉献的协会，每一天，我们都在不断地

成长和进步着。随着服务范围的扩展和组织领导质量的提高，我们协会的常规活动，不仅得到了校内广大师生的大力支持，还得到了一些社会人士的称颂。通过组织和指导全校青年志愿服务活动，推动社会主义精神文明建设，促进社会服务体系和社会保障体系的建立和完善，为社会协调发展和全面进步作出贡献。

《诗经》有句话：靡不有初，鲜克有终。意思是说事情开始做容易，但是坚持到最后的难。我想用这句话和各位志愿者共勉，希望各位能牢记志愿者的宗旨，做到善始善终。

谢谢大家！

志愿与行动的演讲稿篇五

大家早上好！我是来自08计算机1班的梁剑芬，也是学校义工队的队长，今天我讲话题目是《做一个快乐的志愿者》。

在雷锋日记中有这样一句话：“你既然活着，你又是否为未来的人类的的生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？”回看20xx年北京奥运会：赛场内外，街头巷尾，那些亮丽的蓝色身影，那些热情的张张笑脸，告诉人们：这里正进行着一场伟大的活动，而他们是活动的参与者。他们不是主角，不是配角，也不是观众，他们是志愿者。他们没有金牌，没有银牌，也没有铜牌，但他们有着志愿者的自豪。“我参与、我奉献、我快乐”，正是志愿者大军的全面服务，成就了北京奥运的完美梦想。他们的付出、他们的行动，无不体现了志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神。

我们学校的新青年志愿者服务队于xx年开始成立，虽然不可与赛会志愿者相比，但秉着践行青年志愿者义务，以“为社会服务，为学校服务，为他人服务”为宗旨，成功地开展了一次又一次的活动。一次次的志愿者活动，让我深深体会

到“我参与，我快乐”。

回想我当时加入义工队的情形□xx年我刚入学，并不知道什么是义工队，义工队是干什么的，师兄师姐就告诉我：“新青年志愿者服务队是一个我们学校的组织，我们这些队员(也就是志愿者)利用自己课余时间，为学校或其他有需要的组织和个人，在自己的能力范围内给予无偿的帮助。”我听了之后笑了笑，觉得这是一份十分有意义的事情，于是也就志愿加入了。

在我参加过的活动中，有到图书室搞清洁、整理图书，去敬老院探望老人，回收校园废品，到县政府清理草坪和清洁校园操尝主干道等等。这每一次的活动，我们都通过自己的付出，看到自己满意的劳动成果，受益者很高兴，我们也会感到很开心!特别是去年12月份县里成功举办的第四届四驱越野车节的开幕式和闭幕式。在会场上，也有我们志愿者尽力帮助的身影，当我们看到完美闭幕的时候，心里是多么的激动，多么的快乐!还有市举办的“特奥会”，我们志愿者都为这些智障的儿童献出了爱心，使他们感到自己不被歧视，感到快乐，随之，我们也感到十分开心!

其实，像这样的例子还有很多，正所谓“助人为快乐之本”，“赠人玫瑰，手留余香”!

老师、同学们，志愿者的工作是光荣而又神圣的它带给我们希望带给我们美好。但如果人人能成为自己的志愿者，以这样一种标准行为处事——从校园做起、从自我做起，从小事做起，做好每一件事，那么你会觉得周围更加温暖，阳光也更加灿烂。我们希望，更多富有爱心的同学们能支持并加入我们的队伍，成为一名光荣的志愿者，或者并不一定要加入志愿者的行列，只要你时刻注意着自己在公共场合的形象，只要你时刻注意维护环境的干净整洁，只要你时刻注意爱护公共财物等等等等。只要你做到其中的任何一点你就是你自己的志愿者，你将无比光荣!无比快乐!

我的讲话完毕，谢谢！

志愿与行动的演讲稿篇六

大家早上好！我是来自08计算机1班的梁剑芬，也是学校义工队的队长，今天我讲话题目是《做一个快乐的志愿者》。

在雷锋日记中有这样一句话：“你既然活着，你又是否为未来的人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？”回看20xx年北京奥运会：赛场内外，街头巷尾，那些亮丽的蓝色身影，那些热情的张张笑脸，告诉人们：这里正进行着一场伟大的活动，而他们是活动的参与者。他们不是主角，不是配角，也不是观众，他们是志愿者。他们没有金牌，没有银牌，也没有铜牌，但他们有着志愿者的自豪。“我参与、我奉献、我快乐”，正是志愿者大军的全面服务，成就了北京奥运的完美梦想。他们的付出、他们的行动，无不体现了志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神。

我们学校的新青年志愿者服务队于xx年开始成立，虽然不可与赛会志愿者相比，但秉着践行青年志愿者义务，以“为社会服务，为学校服务，为他人服务”为宗旨，成功地开展了一次又一次的活动。一次次的志愿者活动，让我深深体会到“我参与，我快乐”。

回想我当时加入义工队的情形□xx年我刚入学，并不知道什么是义工队，义工队是干什么的，师兄师姐就告诉我：“新青年志愿者服务队是一个我们学校的组织，我们这些队员（也就是志愿者）利用自己课余时间，为学校或其他有需要的组织和个人，在自己的能力范围内给予无偿的帮助。”我听了之后笑了笑，觉得这是一份十分有意义的事情，于是也就志愿加入了。

在我参加过的活动中，有到图书室搞清洁、整理图书，去敬老院探望老人，回收校园废品，到县政府清理草坪和清洁校

园操尝主干道等等。这每一次的活动，我们都通过自己的付出，看到自己满意的劳动成果，受益者很高兴，我们也会感到很快乐！特别是去年12月份县里成功举办的第四届四驱越野车节的开幕式和闭幕式。在会场上，也有我们志愿者尽力帮助的身影，当我们看到完美闭幕的时候，心里是多么的激动，多么的快乐！还有市举办的“特奥会”，我们志愿者都为这些智障的儿童献出了爱心，使他们感到自己不被歧视，感到快乐，随之，我们也感到十分开心！

其实，像这样的例子还有很多，正所谓“助人为快乐之本”，“赠人玫瑰，手留余香”！

老师、同学们，志愿者的工作是光荣而又神圣的它带给我们希望带给我们美好。但如果人人能成为自己的志愿者，以这样一种标准行为处事——从校园做起、从自我做起，从小事做起，做好每一件事，那么你会觉得周围更加温暖，阳光也更加灿烂。我们希望，更多富有爱心的同学们能支持并加入我们的队伍，成为一名光荣的志愿者，或者并不一定要加入志愿者的行列，只要你时刻注意着自己在公共场合的形象，只要你时刻注意维护环境的干净整洁，只要你时刻注意爱护公共财物等等等等。只要你做到其中的任何一点你就是你自己的志愿者，你将无比光荣！无比快乐！

我的讲话完毕，谢谢！

志愿与行动的演讲稿篇七

各位领导，给位来宾，各位亲爱的志愿者朋友们，大家上午好！

今天，20__年12月5日，是第__个世界志愿者日。此时，隆安县政府、隆安县团委、县人民法院、县人民医院、中医院、妇幼医院、西部计划志愿者、春风养殖协会、美神形象设计、城厢敬老院、山鹰自行车队、深圳募师支教、心守家园、西

部雏鹰、友成志愿者隆安驿站的各位领导和志愿者欢聚在一起，共同庆祝这个日子。

我们国家，自古以来，就有乐善好施的传统。早在宋朝，范仲淹先生就在家乡兴办义庄，义学，为族人和躲避战火的百姓提供栖身之所，兴办教育。明朝万历年间，杨东明在河南创立同善会，救济孝子、节妇，和不愿乞讨的老贫病弱。

随着社会的发展和进步，志愿服务越来越呈现出多元化的趋势，出现很多耳熟能详的名字比如红十字会、慈善总会、希望工程、奥运志愿者等等。

特别在20__年，5.12汶川大地震发生以后，全国各地的单位、企业、慈善团体、民间爱心人士纷纷捐款捐物，一些企业，志愿者团体和个人，根据自己的特长在灾区开展援建、组织分发物资、卫生、教育、扶贫、产业恢复等多方面的工作，取得了巨大的成绩，得到了政府和社会的认可。整个社会涌现出极高的志愿精神和服务意识，强力的推动了公益事业的发展。

当然，作为一名志愿者，在我们从事志愿服务的道路上，并不是一帆风顺的。有时候，我们的志愿付出，会被别人误解，会被指责为别有用心。但是我们自己深深的知道，我们的付出不是为了别人，不是为了获取回报，我们的付出本身就已经是一种收获。我们还知道付出远远比得到更加快乐，而且这种快乐更加长久。

当我们在清晨醒来，睁开双眼，回味着昨天的善举，心理面感到愉悦，觉得全身充满了力量。当我们埋头在繁重的工作当中，身心疲惫的时候，喝上一杯茶，回味着周末的善行，给心里面带来了平静和安稳。当亲朋好友欢聚一堂，侃侃而谈的时候，我们聊到自己志愿服务的经历和快乐，分享给朋友，自己都会为自己感到骄傲。当我们老去的时候，回味着一生的付出，我们将不再会为碌碌无为而感到悲切，我们会

觉得自己的一生充满了快乐和幸福。

志愿服务，并不是一件很难的事情，更不是有钱人才能享受的特权，它是我们每一个人都可以做到的行动。只要我们自己愿意，都可以付出和与别人分享。我们可以奉献自己的时间，劳动，经验，物资或者金钱，给他人带来方便，帮他人解决困难。

我们都可以从现在开始，从身边做起，参与到志愿服务当中。

有了我们大家的付出，我们的隆安、我们的南宁、我们的祖国明天将更加美好。我们身边每一个实实在在的人也将更加幸福。

志愿与行动的演讲稿篇八

大家好。

站在这里心里十分激动，十分荣幸能代表大一的青年志愿者在这里诉说一下自己的感受。

记得自己出入青年志愿者协会的时候并没有想太多，只是感觉十分的好奇。不明白青年志愿者协会为什么存在，不明白青年志愿者协会的任务是什么！现在，经过自己两年来参加的青年志愿者协会的活动，我深深的体会到：我加入的协会是一个不平凡的组织！说他不平凡是因为它让我体会欣慰；说他不平凡是因为它让我体会无私；所他不平凡是他让自己体会博爱！

在青年志愿者协会的这两年里，我也相继参加了一些活动，才发现自己以前真的不太懂什么叫做欣慰，在去孤儿院的过程中，我深深的体会了这一点，第一次去的时候小朋友们追着自己问：姐姐今天我们学什么啊？姐姐给我们教什么舞蹈啊？你们能否体会自己当时的感受！

心在跳个不停，夹杂着丝丝的兴奋，更重要的是他时刻在提醒自己：责任！这一声姐姐不是白叫的，我要拿出自己的全力去帮助他们。所以我会努力完善自己，给孩子们带去更多的欢乐。我相信这也是青年志愿者协会每一个成员的心愿；才发现以前自己真的不懂什么叫做无私，在校园捐款和义务劳动的活动中，我感触颇深！我原以为这种费力又费时的事参加的人会特别少，但我又错了！我忘了加入青年志愿者协会的人都是无私的。

大扫除，也许并不算伟绩，但是我在看到那么多颗心在一起的时候，我懂了！义务献血，我原以为也就是一百多人参加，但结果却大大出乎自己的意料，参加的人竟有四百人之多！也许在那一刻才真正理解无私的含义；才发现，以前自己真的不懂什么叫做博爱，但现在我也同样懂了！少保中心和敬老院的活动自己没有能够加入进去，这是我的遗憾！

因为在他们回来告诉自己：少保的孩子过得十分艰苦，往往期盼的是一本书或一支笔。我十分的妒忌，真的，十分的妒忌他们能够用自己的行动去了解爷爷奶奶、小朋友的心声！我平庸但我会努力。努力做到最好，我认为这也是在做每一位的心愿！也许这是我今年的遗憾，没有参加少饱和敬老院的活动！但来年春天，当春暖花开的时候，我将带着自己最灿烂的微笑，自己做拿手的节目，同他们一起去体会心声！

青年志愿者协会自己挚爱的组织！也许他是轰隆的春雷，唤醒沉睡的绿叶青年志愿者协会，自己终身致力组织！也许他是清脆的鸟鸣，驱走夏日的酷热；青年志愿者协会，自己关心的组织！也许他是清凉的秋风，喜悦收获的人们；青年志愿者协会，自己刻骨铭心的组织！也许他是冬天的冻水，保护稚嫩的幼苗！

青年志愿者协会在不断的壮大，我们坚信：青年志愿者将以更加饱满的热情，去服务社会，去奉献社会。我们坚信青年志愿者协会的明天将会更加美好！

志愿与行动的演讲稿篇九

大家晚上好！

很荣幸能够被评为十佳青年志愿者，也很荣幸能够作为十佳青年志愿者的代表在这里讲话□

我是来自XXXXX系XXXX班的XXX□现任院青年志愿者协会会长，同时担任班级团支书。

首先感谢学院给我提供了一个自我发展的空间，学院领导对我们青年志愿者活动的大力支持是我们成功的根本，可以说学院提供的空间和院领导的支持，给了我们这个舞台，正如一句话心有多大舞台就有多大，我们拥有不仅仅是一颗年轻的心，也是一颗志愿奉献的心，一颗宽广博大的心。

再次我要感谢院青年志愿者协会，从我加入协会，成为一名光荣的志愿者，就感受到那股朝气蓬勃的气息，那种志愿奉献的精神，协会给我们提供了许多参加实践体验生活的机会，在实践中提升自己，在体验中充实自己，从而不断的鞭策自己，鼓励自己，向着更远更高的目标走去，最后我要感谢所有支持志愿服务的同学，正是他们的理解、认可和帮助才使我们能够在这条路上一步一个脚印，踏踏实实前进，在这里我要说的是所有的青年志愿者，他们也十分优秀，他们都在默默地奉献着自己的爱心。

我在青年志愿者协会担任会长一职时，始终坚持中国青年志愿者的服务宗旨和行动指南，以“爱心献社会，真情暖人间”为精神，以“奉献、友爱、互助、进步”为口号，以服务于全院广大团员青年为己任，致力于开展各种志愿活动、开展各种公益活动，增强团员意识性教育，始终坚持理论联系实际的原则，不断用科学知识充实自己，时时处处树文明大学生，树青年志愿者光辉形象。始终坚持奉献中求发展，发展中做贡献的光荣理念，在任期间积极组织学院广大青年

志愿者投身于广泛服务经济建设，服务社会进步，服务人民x□
服务青年健康成长成才的活动中去。

作为一名青年志愿者，我认为青年，是一个处处洋溢着青春色彩，焕发青春气息，最具有竞争力的群体。

志愿者，是一个为群众服务，时刻奉献爱心的群体。

作为一名志愿者我时刻牢记自己的责任和义务，在思想上严格要求自己积极努力学习，向身边优秀的志愿者看齐，时刻以“十佳青年志愿者”的标准来要求自己，积极参加班、系及院组织的各项志愿活动，树立志愿者的光辉形象，积极宣传各项公益事业，为社会贡献自己的一份力量。

伟大的时代激扬青春的风采，宏伟的事业成就青春的理想，今后我还是会在青年志愿者的旗帜指引下，弘扬新风正气，服务奉献社会，播洒文明之种，用责任心和爱心奏响一曲嘹响的青春之歌，也为自己在滨海的成长道路上留下一行坚实的足迹。

青年志愿者是新世纪、新时代雷锋精神发扬的杰出代表，是社会主义保障体系下的有益补充。他们在社会的各个领域奉献着自己的青春和热血，为国家和社会做出了很大的贡献。是社会主义精神文明建设的一支朝气蓬勃的主力军。

我相信，作为学院志愿者的我们，一定会在今后的志愿服务道路上走下去，将志愿服务精神发扬和传成下去！

志愿与行动的演讲稿篇十

大家好！

今天，我很荣幸能够代表全体小小讲解员站在这里发言。

我在做志愿者之前，从来没有做过，也不了解她，但是自从加入这支队伍，这时我才发现做一名讲解志愿者是多么美好。在做志愿者的过程中，我们得到了锻炼，我们的胆量、语言表达能力，应变能力都有很大提高。我们从开始的腼腆、害羞，到现在的落落大方、信心十足，从一开始的一窍不通，到现在的张口就来。一次次的修改，无数次的练习，我的讲解一次比一次精彩，回想起来那是多么漫长啊，我也完成了从一个无知的孩子到一个志愿者的蜕(tui)变。在这里，我要代表小志愿者们感谢那些为我们默默付出的老师们和家长们，没有你们，就没有现在的我们。

“予人玫瑰，手留余香”，小小志愿者们，让我们行动起来吧。

谢谢大家！