

# 三分钟的英语演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三分钟的英语演讲稿篇一

大家好！

理想，是鸟儿的羽翼，带它随风飞扬。理想，是人生的目标，只有奋斗，才能达到。理想，一个五彩缤纷的词眼，充满着人们对美好生活的向往与热爱。每个人都有自己的理想，我当然也不例外。这次，我来与你分享分享我的理想。

小时候，我崇拜那些动画片中的主角，看他们的火舞英姿，梦想着有一天可以和他们一样拯救世界，当上大英雄，但随着年龄的推移，这个理想显然是幼稚的。

于是，第二个理想是当一名画家，因为从小我就爱画画，有时也会画出一些“大作”。但因为贪玩，这个理想也随之化为泡影。当英雄、当画家、当老师……一个个理想都从未坚持。

如今，我已经升上了小学六年级，开始有自己的想法，也开始对理想这词有了更深的理解。现在，我的理想是做一个对社会有用、有贡献的人。或许你会说，这算什么理想嘛？但是，我不这么认为。现在有不少学生经常高谈阔论自己的理想和远大抱负，但时时却忽略了从身边的小事做起，甚至连最基本的秩序都不遵守。做一个对社会有贡献的人，只有现在发奋努力的学习，从自己做起，从身边的小事做起，做到“不以善小而不为，不以恶小而为之”，做一个品学兼优

的好少年！

在以后的道路上，不管我走到了哪一条路，选择了哪一个理想，都要做到：对全社会、全人民有贡献的人。

## 三分钟的英语演讲稿篇二

大家好！

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么？”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在xxx军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

谢谢大家！

## 三分钟的英语演讲稿篇三

此刻的我们，都是一名高中生，对未来充满了向往，我们的人生无法畅通无阻，面对一堵堵墙，我们要努力冲破。当我们看到台上的主持人的神采飞扬时，我们不明白台下的他，是如何的艰辛，正所谓台上一分钟，台下十年功；我十分崇拜的那些舞蹈演员，在对他们深入了解后，我才明白，他们是多么的不容易，脚上起了一个又一个的泡，舞鞋不明白磨坏了多少双。令人敬畏的是，他们成功了，他们拥有了自我的新天地。

蛹看着美丽的蝴蝶在花丛中飞舞，十分羡慕。就像我们对我们的偶像一样，有一种渴望而不可及的感觉，但蛹还是鼓起勇气去问蝴蝶：“我能不能像你一样在阳光下自由地飞翔？”蝴蝶告诉他：“第一，你必须渴望飞翔；第二，你必须要有脱离你那安全、温暖的巢穴的勇气。”这是不是同样告诉我们，当我们有了梦想之后，就不能像温室里的花朵一样了，我们要有吃苦、向上的精神，离开爸爸妈妈的宠爱，自立自强，去实现自我的梦想。蛹听到要离开自我的巢穴，似乎有些害怕了，就问蝴蝶：“这是不是意味着死亡？”蝴蝶告诉他：“从蛹的生命意义上说，你已经死亡了；从蝴蝶的生命意义上说，你又获得了新生。”当我们实现梦想的时候，我们就会像新生儿一样生活在新天地，丢掉了以往的幼稚与无知。

宝剑锋从磨练出，每一把惊世骇俗的宝剑，都是铁而已，没有什么好炫耀的，而他经过了水深火热的磨练后，便成了明星，然而没有经过磨练的铁，仍旧是块普通的铁，时间会去侵蚀它，岁月的痕迹会布满他的身躯，最终的最终，它会变成一块废铁，被人们所遗弃。这便告诉我们，人仅有一生，要有自我的梦想，并为之奋斗，不要颓废不前，一生碌碌无为，浪费了大好的时光，在人世间白白的走了一遭。

我们要有自我的梦想，要实现梦想，要有不凡的人生。要记

住宝剑锋从磨练出，必须敢于为了实现梦想而经历艰苦的磨练，在磨练中重新更生，塑造一个“新我”，创造一番自我的新天地。

谢谢大家！

## 三分钟的英语演讲稿篇四

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。有了二者就能使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。小时候的我，怀着满满的憧憬，编织着我的未来，想象着自己将来会干什么呢？那无数个梦想，梦想着自己成为了科学家、教师、医生或许，理想总是美好的，现实中的我却没能在学校里充实自己，满载着知识去实现我小时候的期待，一切的梦想都远了，甚至有时候想着，或许就这样度过我的余生也好，满足于现状。可是却随着慢慢的长大，我懂得了每个人活着，总得有个理想，有了理想，就等于有了灵魂。就如高尔基所说，一个人追求的理想越高，他的才力发展得越快，对社会就越有益。而这一刻，我真认真聆听，却发现，慢慢长大的我对于理想与梦想的恍悟，还只是一个片面的自我意识，在学习了《思想道德修养与法律基础》后，我获益匪浅，终于明白理想需要与现实联系，以信

念支撑。

没有理想的年华是空洞的，就如一道不美观却很好吃的食味，即便再好吃，却总感到索然无味了。有了理想与信念，我们才能让自己始终积极向上，学会向前看，忘掉所有的失败，寻找解决问题的途径，不顾一切地坚持到底。为了实现自己的理想与信念，首要的是确立目标，也就是说一个人要有自己的理想和追求，理想是人生的奋斗目标，是人们对未来的一种有可能实现的想象，因为有了奋斗目标，才能清晰自己努力的方向。其次是坚定信念，要实现自己的理想目标，有无坚定的信念是关键，逐渐形成自己的人生观和价值观，并确立为之终身奋斗的理想信念。有了明确的目标，有了坚定的信念，再加上坚韧不拔的毅力，要经得住艰难险阻的锻炼和考验，再难事情也能达成理想的结果。但是，理想与现实往往存在很大的差距，人们的理想受到外界因素的影响，在不同的条件下，会有所改变，也容许改变。当一个理想实现不了的时候，必然要改变理想，关键是不能气馁，干什么都要干好。因此，要在实践中把理想化为现实，把个人的命运与国家的命运联系在一起，胸怀祖国、服务人民，才能在奋斗的实践中把理想转化为现实。也就是说，将个人理想与社会理想联系起来，站在科学、民主、自由的肩膀上，举起“和谐发展，大家都赢”的旗帜，创建一个高度和谐发展的社会，创建人们的大家庭、和谐世界、理想境界，升华至人类的最高理想。由此可见，在这个越来越重视个性培养和自我设计，越来越看重自我价值的实现的时代，如何实现个人理想尤为重要，而实现个人理想的过程中，与社会理想的关系密不可分，我们要正确地处理两者的关系。个人理想是指个人在物质生活、精神生活、道德情操和职业方面的追求和向往，它是社会各个成员根据自己周围的客观条件和自己的主观条件所确立的理想。由于每个人所处的社会历史条件、工作生活环境以及个人经历、年龄、兴趣爱好不同，其奋斗目标也有层次的差异。在同一社会或同一种环境中，有的人可达到高层次的水平，有的人则只能处于低层次，包括道德理想、职业理想和生活理想。理想是一个人对未来有可

能实现的奋斗目标的向往和追求。

导对国家、集体的责任感和奉献精神与满足个人的利益愿望、实现个人的价值统一起来，个人理想才会有深厚的社会基础和持久的生命力。

总的来说，个人理想和社会理想密不可分，我们需要的是个人和社会的有机结合，树立远大的目标，以振兴民族为己任，并且视社会理想为个人的奋斗目标，全心全意的服务于理想，实现全民族的目标，我们的个人理想也将变得有意义，才会发出璀璨的光芒。怀抱理想与信念，我们心怀民族，将个人的抱负转化为实现社会理想的原动力，我们就会有和谐的社会，美好的人生。

而我，也将重新拾起自己的那点小心思，怀抱自己心中的那一份希冀，努力实践，坚守自己的理想与信念，付诸实际，创造属于自己的美好未来！

## 三分钟的英语演讲稿篇五

大家好。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谢谢大家！

## 三分钟的英语演讲稿篇六

大家好！

胜利贵在坚持，如果我们要取得胜利就要坚持不懈地努力，因为失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说没坚持就是胜利。

现在许许多多的人或名人不都是依靠坚持而去的胜利的吗？《史记》作者司马迁在遭受了腐刑后，发愤继续编写《史记》并且终于完成这部光辉著作。他靠的是什么？还不是靠坚持不懈，要是他在遭受了腐刑后就对自己逝去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以在他的成功他的胜利[x重要的还是靠坚持。

我还记得很清楚，我邻居他从很小的时候就逝去了一条腿，一开始的他非常失望，连活下去的勇气都没有，旁边的邻居都说这孩子可怜，为什么把不幸的事情发生在他身上呢？正当我们那边的人说着孩子可能不会站起来了，还说一些很难听的话，可就因这些话这个人就决心要坚持到底，努力下去，坚持不懈的不放弃，经过身边的种种事情，让他成功不少，但也有失败的时候，一开始的他根本就不会去走哭，可他一

次次的去练习，不管有多苦多累他都是坚持不懈的走下去，他比别人努力百倍也多付出百倍，为的就是只要努力了我也不怕自己不行，要是你没去努力没去坚持，你怎么会成功呢？经过这件事让我明白了许多，一个少了一条腿的人都可以为自己的努力去证明，只要自己坚持不懈，就不怕办不到，所以我们这些人，要比他们更加努力去坚持自己的理想。

比如坚持不也就像龟兔赛跑，兔子的腿跑起来比乌龟快得多，照理说也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这次比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它以为自己腿跑得快，跑一会就在路边睡大觉，似乎是稳得x□然而乌龟则不同了，它没有因为自己的腿短爬得慢而放弃，反而它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了□x终赢得了比赛。

其实，“水滴石穿，绳锯十断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么石对石头来浇水能把石头滴穿了，柔软的绳子能把梆梆的木头锯断，说白了，这还不是坚持，水和绳子不可能在一天就把石头锯断，滴穿还不是每一天的每一天，坚持下去，直到把它们滴穿，锯断，所以只要每个人坚持了，没有放弃，我相信一定能行。

## 三分钟的英语演讲稿篇七

“书犹药也，善读之可以医愚。”“书籍是人类进步的阶梯。”“读书有三到，谓眼到、心到、口到。”……这些关于读书的名句我都念念不忘。我就是靠书长大，成为“学习标兵”的。总之，书伴随了我许多年，是我最形影不离的好伙伴。

从4岁起，我就爱上了书。我最早的读物是识字小书。因为当时我还不识字，所以说只能让妈妈给我读。就这样，我在小故事中渐渐长大了。



接着，书店又出了几套连环画。《海绵宝宝》使我捧腹大笑；《童话寓言》使我从中悟出了许多道理；《一千零一夜》使我浮想联翩……为什么我一开始就爱看书呢？因为在我上一年级时，老喜欢翻字典，于是我的识字范围开始变宽阔了。就在那时，我觉得老让妈妈讲没意思，自己翻书看比较好。当我翻开书时，立刻就被故事中的片段吸引住了。就是这一个普通的想法，导致我以后“跨步前进”。

后来，书店成了我常常光顾的“游乐场”。只要一有时间，我的第一件事就是去书店。就是在书店，我看到了许多好书。《我是实验王》让我明白了许多科学知识；《好词好句》使我的词汇更加丰富；《阿衰》、《豌豆》让我哄堂大笑。书，它带给我了许多快乐。

有一次，我正在专心致志地看《我是实验王》时，妈妈突然说：“李？快去练琴。”我答应了一声“哦！”，可是，过了五分钟，书房里还是不见人影，原来我还在看书呢。接着，妈妈就把我拖了过来。那时，我手里还拿着书读着：“燃烧的条件有三个——燃点、空气、燃烧物。还有……”那时真把妈妈弄得哭笑不得。

书，能带走夏天的炎热；书，能抵挡冬天的严寒；书，是人们必要的食物；书，是每个人一生的伙伴。让我们在书的王国里自由翱翔吧！

## 三分钟的英语演讲稿篇八

大家好！

消防部队是和平时期享誉较高的一支部队，在人民群众中有着很高的地位。消防官兵消除隐患、保护财产、拯救生命的感人事迹时时为人民群众所宣扬传唱，时时为人民群众学习的英雄楷模。

消防部队经过几十年的顽强拼搏，英勇作战，救民于水火之中，济困于危难时刻，深得人民群众拥护和爱戴，赢得了崇高的荣誉。

总之，安全是一切工作的前提，要抓好基层部队的安全防事故工作必须坚持以人为本，认真抓好党的路线、方针、政策的学习，抓好条例条令和各项规定的学习，从思想根源上打下基础，认真总结经验教训，严格队伍管理，才能有效地控制和预防各类事故的发生。

谢谢大家！

## 三分钟的英语演讲稿篇九

大家好！

我独自倚坐在窗前，听着雨打梧桐的声音，点点滴滴，心欲碎，那声音仿佛锤子打在了我的心头，敲击着心口最柔软的地方，我面容平静，但内心却如泉水般波涛汹涌。

可见父爱是多么的'平凡，但我相信这份爱不平凡，因为这就是父亲，走进他的世界，我才明白父爱无痕的真谛！

谢谢。

## 三分钟的英语演讲稿篇十

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇

孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！