

# 最新演讲稿的内容包括哪些要素(实用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿的内容包括哪些要素篇一

大家早上好，今天我讲话的题目是《热爱祖国要从身边做起》。

我们中华民族有着五千年的文明史，中华民族在世界上是一个卓越和伟大的民族。我们有过繁荣昌盛的唐汉时期，我们更拥有美丽灿烂的唐诗宋词；但是我们也有过屈辱的历史，也有过任人宰割、被列强瓜分的时代。历史不容忘却，我们应该铭记在心。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。经过几十年艰苦卓绝的建设，我们的祖国已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展：祖国面貌日新月异，综合国力逐步增强，人民生活显著改善，国际地位日益提高，我们的祖国正一步一步走向强大，走向繁荣昌盛，我们为我们的祖国而感到骄傲。

中国近代思想家梁启超在《少年中国说》中大声疾呼：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……少年雄于地球则国雄于地球”，我们重任在肩，现在，学习是我们的第一要务，要掌握扎实的知识，养成良好的习惯，专心听课、大胆提问，热爱读书，认真做好每一道题，让优秀成为习惯，用知识武装自己，将来才能更好的报效祖国。

高尔基说：“没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不可战胜的。”同学们，学习的痛苦是暂时的，未学到知识的痛苦是终身的。坚信天道酬勤，功不唐捐，少年好学，必成大器。学习中要有海伦·凯勒不屈不挠的品质，要有霍金顽强的毅力，要有滴水穿石的精神，要有雪松的品格，要掌握循序而渐进，熟读而精思的方法。

23岁全身瘫痪，24岁双目失明的奥斯特洛夫斯基说：“人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！”。同学们，积极行动起来吧，发扬中华民族的美德，学会宽容，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会孝敬父母，学会感恩，珍惜学习的机会，树立远大的理想，勇往直前，战胜自我。让自己成长为一个珍惜光阴、热爱学习的人；成为一个德智两强、身心两健全面发展的人；成为一个值得老师信赖，能让父母放心的人；成为一个有理性、有智慧、有世界眼光的现代人。

最后，让我们共同祝愿我们伟大祖国更加繁荣昌盛！让五星红旗在每一个中国人的心中永远迎风飘扬！

## 演讲稿的内容包括哪些要素篇二

今天我很荣幸站在这里进行我入职演说，\_\_年参加全省选调生考试，并有幸最终来到\_\_镇工作，先后担任镇长助理等职，主管纪检、党建组织、宣传文化、协助党政办公室信息工作。今年，通过人代会选举，我有幸成为\_\_镇副镇长，作为一名刚刚走出校门参加工作不久的我而言，内心万分的激动和高兴，同时，也深深的感受到自己身上所肩负的职责和重任，首先我要感谢组织上的辛勤培育，感谢各位代表们对我的信任和支持，对我而言，在未来的日子里，只有更加努力的工作，严格要求自己，才能更好的服务全镇科学发展，不辜负全镇人民的希望。

针对未来的工作，个人想法如下：

一是尽快转变角色，提升自己的思想觉悟。作为一名即将履职的副镇长，对于我个人而言是新的起点，也面临着更多的挑战，尽快使自己转变角色，进入角色，是我目前工作的重中之重，因此，加强角色的转变，使自己尽快适应本职岗位工作需求是自我的课题。具体而言，就是要强化学习，进一步加大学习的力度，坚定信仰，不为动摇，不断提高自己对错综复杂问题的认识分析和辨别能力，运用科学发展的社会主义理论思想，指导自我的本职工作。

二是服从领导，团结班子。作为一名即将履职的副镇长，服从党委领导是我的本职，在工作中，我要认真像班子其它成员学习，学习他们的处事方式和方法，学习他们身上的品质，团结班子成员，学习学习，努力提高自我的实际业务能力和水平。

三是修炼品质，加强自我的专业素质提升。在未来的工作中，我将努力提高自我的专业素质作为工作的重点，一是要强化自我的专业理论素质，二是要强化自我的业务实践素质，及时规范高效的处理各项工作，高效快速的解决各种难题，服务群众，努力提高广大群众对我工作的满意度和认可度，真正的服务于民，为民幸福生活的提高贡献力量。

四是忆苦思甜，发扬革命传统。

五是不断提高自我的廉洁自律意识。增强自己反腐的抵制力，注重自己的党性锻炼，按照保持共产党员先进性和深入联系群众路线的各项基本要求，严格要求自我，自觉遵守党章及相关规章制度的要求，在工作和生活中，进一步牢固树立群众观念，切实摆正自己的位置，把群众的利益当作第一考虑，把群众的满意当作第一标准，心中时刻装着群众，诚心诚意为人民办实事、办好事。

最后，再次衷心的感谢组织和广大群众对我个人的培养，我也将一如既往，努力做好自我的各项本职工作，用自己的实

践行动，认真履职，做好各项本职工作，更好的服务我镇社会经济和民生福祉的提升。

## 演讲稿的内容包括哪些要素篇三

最初的梦想

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高-潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青

春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春的誓言

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的誓言》

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春

的我们意气风发, 青春的我们敢为人先, 青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴, 小年强则国强! 此时的我们正当年少, 正如一柄刚刚出炉的刀, 我们容不得片刻的等待与迟疑, 我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行. 我们更要像雄鹰一样一飞冲天! 我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽, 我们更不会让它布满斑驳, 成为废铁! 我们要迎着青春之歌, 奋发向上, 砥砺前行!

青春的使命

尊敬的老师, 同学们,

大家好!

今天我演讲的题目是《青春的使命》 青春是什么? 难道是携子之手, 浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗? 难道是把头发染成五颜六色, 在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗? 难道是无休止地泡吧, 疯狂地蹦迪吗? 有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是, 我要问: 难道青春仅仅就只剩下这些了吗? 青春可以是远大的志向和崇高的理想; 青春还可以是面对峰回路转, 霹雳斩棘, 举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美, 它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环, 一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂; 因为青春的绚丽, 一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年, 我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主, 科学, 独立而抛头颅洒热血的青年勇士们, 是他们, 在民族遭受屈辱的时刻挺身而出, 以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中, 青年们敢于直面惨淡的人生, 敢于正视淋漓的鲜血, 他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬, 点燃了未来。这

种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

扬起自信的风帆

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就



没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春·理想

各位老师，同学们，大家好，今天我演讲的题目叫《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲完毕，谢谢大家。

理想 点亮 人生

各位老师，同学们，

大家好，今天我演讲的题目是《理想点亮人生》

黑夜拉开序幕，送走了白天城市的喧嚣。每次躺在床上透过窗户看着满天星斗，忽明忽暗、如梦如真，使我情不自禁沉溺其中，似乎翱翔于星河之中，感叹着星空的美丽与奥妙。

每每翻开书籍，这些问题总会让我冥思苦想，使我想快快长大，成为一名天文学家，让我更靠近这些问题，然后逐一破解获得其中乐趣。我深信这个理想并不会离我很远，古有岳飞从小立志报国，长大后抵御外敌的英勇事迹名扬内外；今有周恩来为民族崛起而读书，成就一代外人敬仰的好。有志不怕年少，今天的未解之谜成为我明天道路上的催化剂，不断督促着我，提醒着我好好学习为成为天文学家的理想插上一对翅膀，努力向它飞近。

我相信这个理想会牵引着我向未来走的更远，你也要相信我，我的未来会实现！

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了苏秦刺骨的佳话。几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。

篇一：铭记感恩

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲

逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸耀炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

在我们因为成长而烦恼、懵懂、迷茫的青少年时代，我们不懂得甚至不了解：何为志愿，何为奉献！认为那只是课本中写的，老是课堂中讲的，而非真实存在的。然而，在走过生命几度春秋之后的今天，蓦然回首，我们发现：从我们成为生命的那一刻起，就被他人、被社会以这样一颗珍贵的心呵护着、守护着。父母用无私的爱护住我们生命的根，老师用知识浇灌我们的生命之树，朋友用友爱滋润着我们成长路上的每一天，陌生的人们则用他们的存在让我们不感到孤单，而社会又以它独特的温馨、和谐与安定给了我们一个无忧的生长空间。

在我们的生命悄然走过四分之一后，我们开始思考：再过取得二十年里，我们似乎一直在获取，在心安理得的接受着来自社会各界的帮助与照顾。那么，二十年后的今天，是我们该做些什么的时候了，是我们该以一颗志愿之心奉献社会的时候了。

在奥运赛场上，闪亮的不只是运动员，还有我们的奥运志愿者，他们的身影随处可见，他们的汗水挥洒在奥运会场的每一个角落，他们的笑容展现在奥运盛事的每个瞬间。他们有着一颗不计得失、志愿服务的金子般的心；曾记否，在那没有硝烟却异常惨烈的非典战场上，我们的白衣天使同样是怀着一颗不惧生死、甘愿奉献的心与病魔顽强作战；曾记否，5月12日下午2时28分，四川汶川发生了8.0级大地震，它震动了中国，震动了世界，也震动了无数有志之士。我们的国家领导人、人民子弟兵、医护人员、志愿者在第一时间赶赴灾区，他们可曾想过：下一秒，他们是否还能自由呼吸？是否还能睁眼看这个世界？是否还能见一眼最亲爱的人？不，他们不曾这样想，为什么？因为，他们只是不断的告诉自己：不可以停，不可以停，一秒也不可以停！因为，错过一秒，就有可能错过一个生命！

张米亚老师走了，向倩走了，无数的英雄走了，我们泪如雨下，但我们知道他们从未离开，他们早已化作天使，把奉献的种子撒如每个人的心窝——那片最肥沃的心之田！同学们，让我们用爱守护这颗前人用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起我们信仰的殿堂，开启我们爱心的征程。让我们像那些平凡而又伟大的生命宣誓：我们将始终用这颗奉献的心，回馈社会，回馈人生！

我的演讲完毕，谢谢！

篇三：奔驰在青春之路

各位领导，同事们：

大家好，我叫××，来自司机班，是一名汽车驾驶员。今天我演讲的题目是“奔驰在青春之路”。

今天能站在这里进行演讲，我感到既高兴又紧张。高兴的是局党委及机关团支部为我提供了这次机会，紧张的是我第一

次站在台上，面对这么多的领导和同事。我今年24岁，自从毕业参加工作就当上了小车司机，成为一名专业汽车驾驶员。从那时起，我就立志成为一名优秀的司机，争取做到政治合格、技术过硬，几年来，我也是一直努力朝着这个方向做的。要想开好车，必须做到安全开车。作为一名司机，谁都不能保证没有出过事故，要做这到这一点，无非是“一心、一提高”而已，也就是说，只要有高度的责任心，不断提高驾驶水平，到哪儿都能开安全车。

常言说，吃一堑，长一智，可作为一个司机，要是非得“吃一堑”才能“长一智”，那代价可是太大了，我在日常的工作中的办法就是吃别人的“堑”，长自己的“智”。在出行的路上，我凡是碰到的事故，都要仔细琢磨，是雨天路滑？超速行驶？还是机件失灵？对于发生的每一起事故，对我来说都是一本安全行车教材。

司机这个队伍。但是，看到其他科室同事的工作也很累，而且经常加班，有时和他们聊天谈心，慢慢的我这种想法打消了。我意识到，作为一个青年人，最大的劣势就是浮躁，吃不了苦，如果这种劣势长久存在下去，那将来一辈子受苦的就会是自己。

现如今，我充分认识了自己，体现到了青春的价值，无论做什么事，干什么职业，都是一种奉献，奉献是不分岗位的，只是责任的不同而已，社会分工存在的差异罢了。由于我的原始学历是中专，在周围青年人的带动下，我意识到了自己的不足，开始进行理论学习，参加了中央党校的大专班。在政治理论方面，我身为一名群众，要向周围的党团员看齐。在今年的先进性教育活动中，我受到了很大的启发，党员的无私奉献和为人民服务精神感染了我，我也从内心深处敬佩他们。从下半年起，我也渐渐关心政治了，主要是想更深入的了解党的路线、方针和政策，有朝一日能加入到党组织。

我作为一名司机，每天都是在马路上行驶，但我是一名青年，

是一名有着志向的年轻人，我在把好方向盘的同时，也让我的青春在马路上奔驰。

谢谢大家。

#### 篇四：自信创造成功

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

## 篇五：立志成才，报效祖国

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错！可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

大家好！

所以我认为我现在有十足的信心对自己和自己的另一半说：我有十足的把握让自己和所爱的人过上幸福的生活！

老师、同学们：

大家好！

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。



终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

## 演讲稿的内容包括哪些要素篇四

大家好！

今天我给大家讲述一个关于母亲的故事——生命的姿势。

一对夫妇是登山运动员，为了庆贺他们的儿子一周岁生日，他们决定背着儿子登上7000米的雪山。

然而，就在他们登上了5000米的高度时，狂风大作，雪花飞舞。气温下降到零下40℃。两人情急之中找到一处山洞，暂

时躲避风雪。

气温不断地下降，妻子怀中的孩子被冻得嘴唇发紫，最主要的是他要吃奶，要知道在如此低温的环境之下，任何一寸裸露在外的皮肤都会导致迅速地降低体温，时间一久就会有生命的危险，怎么办？孩子的哭声越来越弱，他很快就会因为缺少食物而被冻饿而死。

丈夫把妻子和儿子揽在怀中。尽管如此，喂过一次奶的妻子体温下降了两度，她的体能受到了严重损耗。

时间在一分一秒地流失，孩子需要一次又一次地喂奶，妻子的体温在一次又一次地下降。在这个风雪狂舞的5000米高山上，她的生命在一次又一次的喂奶中一点点地消逝。

3天后，当救援人员赶到时，这位伟大的母亲已被冻成一尊雕塑，而她依然保持着喂奶的姿势，屹立不倒。她的儿子，她用生命哺育着的孩子正在爸爸的怀里安然地睡眠，（音乐起）他脸色红润，神态安详。被伟大的生命的爱包裹的孩子，你是否知道自己有一位伟大的母亲？她的母爱可以超越5000米的高山而在风雪之中塑造生命。

在今天的主持词结束之时，我想用一首歌来表达我对母亲的爱歌曲《母亲的故事》。

一个平凡的姿势，只要倾注了生命的爱，便可以伟大、永恒！

## **演讲稿的内容包括哪些要素篇五**

尊敬的各位来宾： 大家好！今天我演讲的题目是《让慈善从心开始》。

首先我想先为大家讲述 一个有关慈善的故事。 在得克萨斯州的一个庄园里，正举行了一场为非洲贫困儿童募捐的慈善

晚宴。应邀参加晚宴的都是富商和社会名流。一位老妇人领着手捧储钱罐的小女孩露西被保安拦在了门口。保安安东尼解释道：“应邀参加的都是很重要的人士。很高兴你们带着爱心来到这里，但是，我想这场合不适合你们进去。”

“叔叔，慈善的不是钱，是心，对吗？”小女孩露西天真地问保安。她的话让安东尼愣住了。“我知道受到邀请的人有很多钱，他们会拿出很多钱，我没有那么多，但这是我所有的钱啊，如果我真的不能进去，请帮我把这个带进去吧！”小女孩露西说完，将手中的储钱罐递给安东尼。此时的安东尼不知道是接还是不接，正在他不知所措的时候，突然有人说：“孩子，你说得对，慈善的不是钱，是心，你可以进去，所有有爱心的人都可以进去。”说话的是一位老头，他就是股神沃伦巴菲特先生。当天慈善晚宴的主角不是倡议者前联合国秘书长安南，不是捐出300万美元的巴菲特，也不是捐出800万美元的比尔·盖茨，而是仅仅捐出30美元零25美分的小露西，她赢得了最多最热烈的掌声。而晚宴的主题标语也变成了这样一句话：“慈善的不是钱，是心。”第二天，美国各大媒体纷纷以这句话作为标题，报道了这次慈善晚宴。看到报道后，许许多多普通的美国人纷纷表示要为非洲那些贫穷的孩子捐赠。“慈善不是钱，是心”，我很赞同，并为之深深感动。每一个具有慈善心的人，哪怕只捐一元钱也都是慈善家。在我们期待富豪慈善家慷慨解囊的时候，我们期待更多的是一份慈善之心。中华民族是一个热情仁爱、乐善好施的民族，中国的慈善思想源远流长。

儒家的孟子说，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，“出入为友，守望相助，疾病相扶”；道家的“劝善之书”中列举了“收街市弃儿、普济应验汤药、修桥铺路”等多种慈善方式；佛教传入中国后，更是提倡无边的慈爱和宽泛的悲悯。时代发展到今天，社会经济突飞猛进，物质文明日益繁盛。在个人财富日益增长的时候，一些人却表现出一种“富而不贵”的姿态。这是令人多么悲哀和不齿的行为！金钱至上、物欲膨胀，而仁爱之心日益萎缩。这绝不是人类社会的进步，而恰恰是一种倒退。我们知道，“给予”本身是一种高尚的

行为，捐赠不仅是助人，也是在助己。我们不仅仅需要慈善家，更需要社会群体性的慈善参与，来唤起更多人的温情关爱，来引起更多人的倾情相助，让慈善成为公众义举。也许你会说，我们看多了一掷千金的捐助，也知道比尔·盖茨在余生为慈善所做的了不起的人生选择，我们感慨卡耐基“在巨富中死去是一种耻辱”的豪言，也钦佩尤努斯创办穷人银行的慈善智慧。然而我们又深知千千万万普通人的点滴善举也同样举足轻重，平凡的人们给了我们更多的感动和温暖。

“感动中国”的候选人农村妇女林秀贞，从20多岁嫁到这个村子后，就义务赡养了村里6位孤寡老人。她自己的生活很贫困，她跟这些老人讲“我家吃窝头就给你送窝头，我家喝稀饭就给你送稀饭”，他们一起过着最低水准的生活。但是30年来她从没有间断过这样的赡养，而且一直养到为老人送终。在颁奖时，她之前的获奖者是霍英东先生，评委会给霍先生的评语是“辉煌一生”，而给这位农村妇女的评语是“温暖世道”。30年间，她让善良流淌过村庄，她用自己的行为温暖了这个世道。北大教授于丹在推荐词里写到，富人做这等事是慈善，穷人做这等事是圣贤。如果说圣贤是一种态度话，我更愿意理解为一种情怀。你没有资产，但同样可以用心完成一种持久的救助。是的，慈善也许不需要一个火热的态度，一个昂贵的钱财数字，一次豪奢的行为，它需要的是一种接近体温的温暖，年复一年，日复一日。慈善也没有贫富差距，慈善没有年龄限制，慈善更没有强迫的味道。它只希望我们把慈善当作一种习惯，一种信仰，一颗对慈善执着而温暖的心。

演讲进行到现在，我的周围暖意浓浓，一股暖流涌入心中。我似乎强烈的感受到再做朋友们由衷散发的幸福热潮，那是和谐社会、和谐株洲带给我们的幸福感。那么，就请你我伸出幸福的双手，把这份手中的幸福传递下去。用我们的爱温暖无助的心灵，用我们的心来点亮悲伤的生活。用爱守望，用心相助，点点滴滴，涓涓细流，汇成爱的海洋。因为慈善不是钱，是心。心有多大，慈善就能走多远。朋友们，让

我们用 爱守望，用心相助，用一颗慈善之心，在寒冷的冬日播撒春的希望，携手共创和谐幸福的家园！

## 演讲稿的内容包括哪些要素篇六

你们好！今天我演讲的题目是《知足、感恩、奉献》。

有一种人生最为美丽，那就是教师，平凡的人生，壮丽的事业；有一首歌谣最为动听，那就是奉献，无私的奉献，播撒着未来的希望。三尺讲台，是我们默默耕耘的土地，扎根这片土地，是我们的光荣和自豪！既然我们选择了这份职业，那就把自己的青春，理想，信念，智慧毫不保留的奉献！作为一名教师，我很知足，知足于拥有这份高尚的职业；知足于学生的爱戴和家长的信任；知足于清新而富有生机的校园氛围；知足于人生的平淡。人应该学会知足，知足者常乐。有了工作本身就是快乐，幸福的。我们应该享受这份快乐，珍惜这份幸福。用感恩的心快乐的去工作、去奉献。即使多舛的命运给我们带来苦难，带来绝望，但我们仍要心怀感恩。一个人学会了感恩，才能托起世界的脊梁。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。作为世界的主宰——我们更要充满感恩之情。一颗感恩的心，化干戈为玉帛，一颗感恩的心，化腐朽为神奇；一颗感恩的心，化冰峰为春暖。人生路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。心怀感恩，就能回报社会。

对生活更深层的热爱。生活在我们这个集体里，我快乐无比，幸福无比。知足是我快乐的源泉，感恩是我快乐的延续。亲爱的老师们，请和我一样怀着知足，感恩的心快乐地工作吧！

我不是栋梁，但我的事业是栋梁；我不是未来，但我的事业是未来。无悔，我的选择；无悔，青春的奉献。我骄傲，我自豪，我是一名人民教师。

作为一名教师，当你站在讲台上面对天真可爱的面庞时，当你站在讲台上目视渴求知识的眼睛时，你会想到什么？是民族

的发展，国家的富强？还是家长的期望？孩子的未来？此时此刻，如果让我回答，我会义无反顾的选择——敬业。之所以选择，我会热爱，之所以热爱，我会执着，之所以执着，我会奉献。因为我们肩负着培养祖国花朵的责任，教书育人是我们的天职和本分，也是我们的信念！是啊，我们用一根教鞭守着一方净土，两袖清风执着着一份清淡，三尺讲台献上一片爱心。既然我们选择了讲台，也就选择了默默奉献。

作为一名教师，我把手中的红烛高高举起，只要我的鸽群能翱翔蓝天，我宁愿燃烧我的每一寸躯体，让我的青春乃至生命在跳动的烛火中升华，在血液的鲜红中奔腾……亲爱的老师们，让我们行动起来，释放我们的热情吧！伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，让我们用爱心搭起桥梁，用真心铸成友情，用关心凝成团结，把我们平凡的人生献给这壮丽的事业，让花儿纵情绽放，让桃李处处芬芳，让我们的生命在耕耘与奉献中——熠熠闪光。今天，新世纪的太阳正在我们面前升起，新时代的师德号角已经吹响，让我与你，你，你们一道，献身这阳光的事业吧！让我们携起手，肩并肩，用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想，用知足带来感恩，用感恩促进奉献，用青春和热血谱写师德的新篇章！

谢谢大家！