

# 车辆抵押贷款合同(实用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇一

大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是《关注舌尖上的浪费》。这里我首先想给大家讲一个简单的记者调查。

有记者就餐时间在某所学校食堂观察剩饭剩菜的情况，在记者守候的半个小时的时间里，300多名就餐完毕的学生中，其中有100余人剩下了饭菜。记者甚至看到，有一名男生的一碗米饭没吃几口就被倒掉了，还有一名女生将一整份的西红柿炒鸡蛋剩在了餐桌上。

近年来，由于人们的生活水平不断提高，生活越来越富裕，“节约”一词在人们的心里似乎已日渐忽视。在日常生活中，浪费粮食的现象是屡见不鲜。据我省粮食局估计，我省每年损失和浪费的粮食在22.5亿公斤以上，相当于1200万人一年的口粮。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。然而，你可知道，世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波，还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎。

“民以食为天”，自古以来，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。粮食问题关系到一个国家的国计民生，也是关系到整个世界经济发展和安全的重大问题。只有

在保障粮食安全基础上并不断发展，才能切实实现各国和世界的持续发展。近年来，我国粮食产量虽然实现连续增长，但是粮食供给仍然处于紧平衡状态，而且受人口持续增长、耕地面积逐年减少、全球气候变暖等影响，潜在的粮食安全危机是不可忽视的。因此，节约粮食就等于增产，别再在饭桌上挑东捡西，别在沉迷于快餐无法自拔，别在用餐时多点菜摆阔气，不要再浪费粮食……不要真的等到我们饥饿时，才会对随手扔掉的粮食回忆珍惜。

在1979年举行的第20届联合国粮农组织大会决定：1981年10月16日为首次世界粮食纪念日。今年10月16日是第34个世界粮食日。今年世界粮食日主题是：家庭农业：供养世界，关爱地球。我们中学生理应响应号召，节约粮食。积极践行“光盘行动”，同学们，让节约粮食从我做起，从现在做起。

谢谢！

## **2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇二**

今天，老师给了我一本《我的祖国》，这本书讲述了新中国建立后，通过几代人的努力，逐渐强大，直至实现东方巨人的超越——圆梦奥运的历程。我们的祖国拥有壮丽的山河，历史悠久的名城，发奋图强的人民，读完这本书，我为我是一名中国小学生而感到骄傲。

书中第三课《一粒种子改变世界》让我印象最深。书上说21世纪，世界人口已经达到66亿，却依然有8亿人处于饥饿状态，在粮食问题日益凸现的今日，世界将目光投向了中国。中国耕地面积只占世界7%，人口却占世界22%，虽然现在经济发展较快，但还有很多人吃不饱，有些贫困地区还没有解决温饱问题。

面对我国粮食恐慌这一严峻现实，有位叫袁隆平的爷爷，通

过对杂交水稻的研究，最终将水稻亩产品从300公物提高到了800公斤，并推广2.3亿多亩，增产200多亿公斤，每年增产的粮食可以多养活1亿多人。袁隆平爷爷满怀信心地向世界宣称，中国人不仅可以自己养活自己，更能为解决世界粮食问题作出巨大贡献。

诸葛亮曾告诫他的儿子：“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，可以培养一个人的美德，浪费是一种可耻行为。科学家们一边在努力研究如何解决粮食危机，我们却在另一边浪费粮食，照这样下去，这个危机不但解决不了，而且会更严重。

从小我们就学会了一句古诗“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”。但又有多少人真正了解这句诗的含义呢？暑假时我曾在水头田垌里看到农民伯伯、阿姨们，头顶烈日，有的脚踩打谷机，汗流浹背，浑身湿透；有的弯腰弓背，在烫脚的水中插秧的情景，才懂得一粒粮食一滴汗的真正含义。是呀，每一颗粮食都是农民的血汗凝成的，我们一定要特别珍惜。

## 2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇三

我在电视上看到一则公益广告。两人在餐厅里吃饭，桌上摆满了各种美味好菜，两人边吃边聊。走出餐厅后，桌上还留下了三分之一的食物。随后呈现了一个盘子，左面有食物，右边没有食物。下面呈现一排字：人类在餐桌上糟蹋的粮食是2亿人一年的口粮。

不一会儿吃饱了，咱们脸上洋溢着满意的浅笑。买单脱离时我瞅了一眼饭桌，菜盘子里还剩下许多菜，饮料瓶还有一大半饮料在里面。看着这些，我觉得很惋惜，我扯了扯妈妈的衣角，问：“为什么不打包呢？”“不必！”妈妈一挥手说道，然后就将我拉走了。

在餐桌上糟蹋的粮食可供2亿人一年的口粮。2亿人，一年，多么震动的数字！可见人类是怎么糟蹋粮食的！国际上还有多少人因为穷吃不上饭，可咱们仍是这样糟蹋食物，真是羞愧！

节省粮食，从我做起，刻不容缓！

## 2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇四

大家好！

同学们，你们知道世界三大粮食作物是什么吗？它们就是小麦、水稻和玉米。10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食？然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张。更何况，全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样，人民生活水平极其低下，连最基本的温饱问题尚未解决，那儿的孩子们连米饭都吃不上啊，更不用说吃肉了！

另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜。就以我们学校为例，教室的垃圾桶里，经常会有同学们吃剩的馒头、糕点；食堂的餐桌上，米饭、菜肴随处可见，有时，甚至在食堂地面上，都能见到同学们洒落的米粒；在生活中，不少同学也不懂得爱惜粮食，他们把饼干、面包、稀饭随便乱扔，在家里挑吃捡穿据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的数据啊！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗既赞美了劳动人民的伟大，也表达了劳动人民的辛劳。如今人们的生活好了，却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

在我们居住的地球上，农作物的品种正在日益减少。古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球的粮食问题出谋划策，而我们作为中华民族的新生一代，除了向袁隆平爷爷他们学习之外，更主要的是从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德！

咱们早上好！今日我国旗下说话的标题是《节省粮食、文明用餐、你最美，以美为德、以雅为魂，你最棒！》。

说起节省这个词，我总觉得沉甸甸的，特别是和咱们这些日子在物质丰厚的大都市里，过着充足日子的孩子们谈这个论题，我觉得多少有点无从开口。

今日，我首先从两则实际中的工作开端。

工作一，是咱们国家自去年来在西部省区部分试点校园发动的“养分午饭方案”，何为“养分午饭方案”便是由国家按每人每天3元钱给这些贫困地区的孩子做免费午饭。这是因为：部分西部地区的孩子们每天上学要步行2个多小时的山路，肄业十分艰苦，正午只能带冷饭到校园吃，他们大部分孩子的午饭是冰凉的红薯和马铃薯，有的则没有午饭。一顿3元钱的午饭，关于咱们来说，或许嗤之以鼻；但是在终年饿着肚皮上

课的贫困山区儿童眼中，却是梦中好菜。

同学们，听完这个故事，请你尽或许的吃洁净你碗里的每一粒饭菜吧，请想想还有许多和咱们相同的小朋友每天奔走风尘、忍着饥饿在读书？也请想想这养分的大米和青菜凝聚了多少农人伯伯的汗水和汗水？假如你赞同，请你尽或许的吃完吧。不要再被零食和废物食物所引诱，你挑选了日常一般的饭菜，你就挑选了食物安全和健康。你懂得了节省，你就形成了人生的第一笔好习气，你就做到了以美为德。

工作二，国人出国旅行、就餐被轻视的事例仍不时呈现，在就餐的时分，当外国餐厅所有人都在低声细语的就餐时，咱们的部分同胞却高谈阔论、迎来的只能是他人的旁边面和唏嘘。其实，咱们的国家富强了，国人在外高消费，天经地义的赢得了国际的欢迎。但是，咱们要想真实地赢得他人的敬重，还需求每个国民检视自己的行为。

同学们，当你加餐打饭请按次序排队；当你吃饭时分尽或许的轻声，不高谈阔论；吃饭后及时主动地整理洁净自己的桌面；将饭盒的饭菜残渣悄悄倒进收回桶里；最终，牢记不要忘了，轻声地把你用过的饭盒和筷子放进收回处。你做到了高雅，你就赢得了敬重，你挑选了高雅的行为，就挑选了魂灵的崇高。

同学们，最终我呼吁：节省粮食、文明用餐、你最美！以美为德、以雅为魂，你最棒！

你——能做到吗？

## **2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇五**

大家好！今天国旗下讲话题目是珍惜粮食，养成节约好习惯。

大家一定都知道这样一首诗锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。说是每一粒粮食都来之不易，是农民伯伯用辛勤汗水换来。同学们一定见过农民伯伯在田里辛苦种地情景，太阳热辣辣，农民伯伯衣服都被浸湿了。多辛苦啊！当稻子变成一颗颗白白胖胖米粒，食堂阿姨还要认真地烹饪，才能变成我们餐盘里热腾腾米饭。多不容易啊！少先队员应该珍惜粮食，珍惜别人劳动成果。

我们国家有13亿人口，虽然我们生活水平提高了，不愁吃，不愁穿。可是你知道吗？有人打过这样一个比方13亿人口嘴加在一起，比天安门广场还要大，真是一张张嘴。要让这样一张大嘴吃饱饭，可是件不容易事。全世界还有很多人因为吃不饱饭而饿死人，其实有很多跟你们一样天真可爱孩子。我们可以做就是从自己做起，珍惜每一粒粮食。有人推测，如果每人每天节约一粒大米，全国每天可节约33000公斤大米。同学们，当你想浪费粮食时候，请你多想想那些忍饥挨饿人，想想辛勤劳动农民伯伯厨师师傅们！

1. 吃饭时吃多少盛多少，不偏食，不挑食，不倒剩饭剩菜。
2. 看到别人浪费现象，主动地制止，减少浪费。你身边伙伴能做到吗？互相监督，比一比，谁是节约粮食好孩子。
3. 做个小小宣传员，向家人亲戚朋友宣传浪费后果。让所有人都加入到节约粮食行列中来。
4. 到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余要带回家。

同学们，节约是一种美德，不仅仅是对粮食，要让节约变为一种自觉，成为一种习惯。

**2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板**

## 篇六

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜粮食，从我做起》。

每年的10月16日是世界粮食日，他的宗旨在于唤起全世界对发展粮食和农业生产的高度重视。同学们，试想一下，当我们提高了对食物的重视程度，还会去铺张浪费吗？一个人的浪费或许微不足道，但是当全校，全市，全省，乃至全国的人民都开始了铺张浪费，还会只是微不足道的吗？反过来想，当一个人开始了节约，或许没什么，但是当全国上下的人民齐心协力，共同开启了节约的新时代，还会是不起眼的吗？有一个词语叫做：积水成渊。我们不妨将他改编一下，积粮成山，怎么样？一点点的积累，到最后回馈给你的，会是巨大的成就。不妨让我们从现在开始，从点滴做起，从节约一粒米一叶菜开始，以微薄的贡献，来搏击令全世界人民不再受饥寒交迫的新时代。

一粥一饭，当思来之不易。在此，我呼吁各位：从自身做起，从点滴做起，共同努力，只为了那不再有饥寒的明天。

## 2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇七

大家上午好。我是六一(3)班的xx[]今天我国旗下讲话的主题是“静以修身，俭以养德”。

或许，大家是第一次听说“10.16世界粮食日”。当今的我们生活在一个匆忙的时代里，我们身边的一切都在飞速地运转着，我们的目光在这个浮躁的世界里关注得太少太少。也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会关注粮食，还有谁会在意随手丢弃的粮食？然而，现实情况令人堪忧：全世界人口与



日俱增，粮食供应日益紧张。全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样，人民生活水平极其低下，连最基本的温饱问题尚未解决。

粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类文明得以发展的先决条件。

节约粮食，是我们中华民族的优良传统。中国是一个有着五千年历史的文明古国，经历了太多的战火与灾难，并且当时粮食生产又是靠天吃饭，产量极低。古代劳动人民对于粮食就非常的重视，我们说“手中有粮，灾年不慌”，正是源于前人对粮食的深厚情感和节约粮食的习惯，使他们度过了一年又一年，迎来了光辉的新世纪。节约粮食，是对他人劳动的尊重。古人有“锄禾日当午，汗滴禾下土”的诗句，描述了农民在炎炎烈日下耕耘的场景，可以想象农民种粮的艰辛。有的人说：吃饭的钱我缴了，我浪费的是自己的，跟别人没有关系。从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任。

在发展中国家，粮食短缺问题尤为严重，约有五分之一的人无法获得足够的粮食。据统计，今年头9个月，全球有624万人死于饥饿和相关疾病，其中约500万为儿童。非洲南部地区和一些西非国家，由于地区冲突和艾滋病，饥饿形势尤其严重。枯瘦的非洲儿童似乎已经成为饥饿的代名词。1994年，南非“自由记者”凯文·卡特凭借自己的摄影作品《饥饿的苏丹》获得美国新闻界奖——普利策新闻奖。照片记录着一个令人震惊的场景：一个瘦得皮包骨头的苏丹小女孩在前往食物救济中心的路上再也走不动了，趴倒在地上。而就在不远处，蹲着一只秃鹫，正贪婪地盯着地上那个黑乎乎、奄奄

一息的瘦小生命，等待着即将到口的“美餐”。人类，通常站在食物链的最顶端，通常作为最终的捕食者，而这样一个错位的场景，错位的角色，让每一个人看后都震撼不已、唏嘘不已。

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。然而事实是：我国人口已超过12.5亿，每年的净增长是1200万人；人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4；目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递减；全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。从1981-1995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此而减少粮食生产500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种种现象在蚕食着耕地。我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少？五千多公斤！一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学五十万元算，则可盖四十所希望小学；按每人学杂费三百元记，则可使七万名失学儿童重返校园！

因此，光盘行动，是我们每个公民应尽的义务。

这些事例和数据提醒着我们每一个人：节俭自持，从点滴做起，从身边做起。

在我们的校园里，仔细观察，也能发现许多浪费的现象。不仅仅是粮食的浪费，还有生活中的细节，例如跑操时有些无人的班级没有关闭电源，洗手间的水龙头在无人使用时仍然大开、垃圾桶中丢弃着吃了一半的面包等。

在此，我提倡每一位同学让节俭成为习惯，节约资源，从我做起。

古人云：“静以修身，俭以养德。”

节约是一种美德、是一种素质、是一种修养、是一种智慧。  
节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇八

大家好！今天国旗下讲话的题目是：珍惜粮食，养成节约好习惯。

大家一定都知道这样一首诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。说的是每一粒粮食都来之不易，是农民伯伯用辛勤的汗水换来的。同学们一定见过农民伯伯在田里辛苦种地的情景，太阳热辣辣的，农民伯伯的衣服都被浸湿了。多辛苦啊！当稻子变成一颗颗白白胖胖的米粒，食堂的阿姨还要认真地烹饪，才能变成我们餐盘里热腾腾的米饭。多不容易啊！少先队员应该珍惜粮食，珍惜别人的劳动成果。

我们国家有13亿人口，虽然我们的生活水平提高了，不愁吃，不愁穿。可是你知道吗？有人打过这样一个比方：13亿人口的嘴加在一起，比天安门广场还要大，真是一张张嘴。要让这样一张大嘴吃饱饭，可是件不容易的事。全世界还有很多人因为吃不饱饭而饿死的人，其实有很多跟你们一样天真可爱的孩子。我们可以做的就是从自己做起，珍惜每一粒粮食。有人推测，如果每人每天节约一粒大米，全国每天可节约32500公斤大米。同学们，当你想浪费粮食的时候，请你多想想那些忍饥挨饿的人，想想辛勤劳动的农民伯伯、厨师师傅们！

- 1、吃饭时吃多少盛多少，不偏食，不挑食，不倒剩饭剩菜。
- 2、看到别人浪费的现象，主动地制止，减少浪费。你身边的伙伴能做到吗？互相监督，比一比，谁是节约粮食的好孩子。

3、做个小小宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的后果。让所有人都加入到节约粮食的行列中来[]20xx年世界粮食日演讲稿20xx年世界粮食日演讲稿。

4、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

同学们，节约是一种美德，不仅仅是对粮食，要让节约变为一种自觉，成为一种习惯。

## 2023年世界粮食日演讲稿 世界粮食日的演讲稿模板 篇九

大家好!

首先，我们要知道，中国的粮食现况是不容乐观的[]20xx年我国谷物，棉花的总产量约占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅仅几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。更令人感慨的是，新中国的今天补给古代王朝的粮食，可是由于人口猛烈增加，人均占有粮食竟然比古代少了不知道多少斤!根绝20xx年的人口普查统计，我的人口已经到到十三亿。而我国的耕地面积呢?现在都已经20xx年了，不止有人口增加，粮食减少的吧!

这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。如今，浪费粮食应该是最可耻的行为之一，因为粮食就相当于慢性自杀!大家看到，现在铺张浪费的越来越多的，浪费的现象也越来越严重，虽然说我们中国人是饿不死的，但中国人应该珍惜粮食的，如果继续浪费粮食，以后只有没有粮食的情况会发生!

另外，我们应该有“一饭一票当思亲”的朴素情感!“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从选种，播种，施肥，收割，加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少汗水和辛劳!所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，也是对他们的一种尊重。

正是由他们的劳动，我们才能吃上美味的大米饭。也许平时我们不放在心上，但到最后最普通的食物也是为美味的食物！

记得上餐馆吃饭时，不要为了面子就去浪费粮食，浪费粮食是可耻的，所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，然现实过得更加美好！

“奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：“不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。”“我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。”奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：“看看，多干净，还不一样吃嘛，你们????”。我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是自以为是的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。

这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法，甚至看不惯他们的做法。有的同学就知道浪费，不知道珍惜。看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹????这些现象是多么的让人触目惊心啊！如果你浪费一点，他浪费一点，大家都浪费一点，那就是一个惊人的浪费！

所以，我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，是中华民族的传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在更需要，我们没有糟蹋粮食的权力。我们当学生的虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮

食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

节约就是弘扬社会风气，能够增进社会自身和谐。节约，对个人来说是一种生活方式，对整个社会来说则是一种精神风貌。中国梦，中国梦，如今，社会上人人都在谈中国梦，中国梦，它是什么？它是民族复兴的梦。然而，看看我们中华大地，多少同胞在受洪水与旱灾的煎熬，更是可贵，有些人总说心有余而力不足，那么，请看看你们的餐桌上，什么都不要说，就一个“中国式饭局”这一个比贬义词还要贬义的名称，那些人就扣着这顶帽子跟我们谈中国梦，那么我要告诉那些人：你们连谈中国梦的资本都没有！

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉????。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们用最根本的节约粮食筑起最伟大的中国梦吧！让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！