

最新男女平等演讲稿(精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

男女平等演讲稿篇一

大家好！

这就引出来我今天要讲的主题————“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，持续总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但要从失败中持续汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要理解失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚实行了期中考试，因为各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但是绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试仅仅一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握水准，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习与生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要即时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习与拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励与协助。

男女平等演讲稿篇二

大家好：

梦想是一个分外有艺术感的名词。它既不同于梦，也非于幻想，但它却对人类有着重要的作用——一个人如果没有梦想，再怎么努力，也是无用的。

触摸奇形怪状的发明，我又突发奇想要成为一名科学家。我要像居里夫人一样成为一位闻名于世的科学家，为科学世界做出贡献。

同时我也要发明好多好多的东西，为人类造福。

敢做首先要敢想，想是第一步，想也是梦想成功的第一步。

要给自己一个梦。

男女平等演讲稿篇三

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚

持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在取得优异成绩！

谢谢大家！

男女平等演讲稿篇四

大家好！

今天我发言的题目是“心怀壮志，未来可期”。

在历史的洪流里走过，在诗文的世界中穿梭，古人的诗意生活今人神往。诗意的生活中，思想与精神不断碰撞，有“采菊东篱，远观南山”的安然；有“大庇寒士”的奉献；也有“安能事权贵”的尊严。而我最赞赏的则是曹操的壮志，“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已”，短短十六个字，道出了胸怀大志的超然，让我们明白，英雄的心中总要存着志向，那好似一把飘舞的旗帜，为自己指明前进的方向。

心怀壮志，才能不惧困难。女作家三毛曾言“一个人至少要

有一个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”诚然，一个人只有在目标明确的情况下，才能计划出适合自己的路线并为之努力。马拉松冠军受采访时说，在漫长的跑道上，望不见终点，但支持我跑完全程的，是心中的终点，我告诉自己只有一个目的，那就是向前。志向存心中，是努力奋斗的垫脚石，在“动心忍性”后，方能“玉汝于成”。

心怀壮志，才能为国效力。古时君子谭嗣同，一心变法，以《仁学》为变法革新之利器，发出“去留肝胆两昆仑”的生命绝唱；国父孙中山，奔走呼号，“以吾人数十年必死之生命，换国家亿万年不死之根基，其价值之重可知。”现在的中国新一代青年，在时代奋进的大潮上，在攻坚克难的阵地上，一旦国家有需要，踌躇满志的他们一定挺身而出。你看曹原用石墨烯为中国发声，扶贫干部黄文秀将青春献于扶贫事业……无数光环的背后是内心报国的志向，古往今来，无数仁人志士用行动告诉我们——报国志向存心中，方能效力于国，为国添彩。

黄国平博士在《致谢》中写道：“理想不伟大，只希望年过半百，归来仍是少年。”志向并不需要惊天动地，它可能起初只是一粒小小的种子，在不断行进中长成参天大树。求学的志向曾支持黄博士“走了很远的路，吃了很多的苦”，最终蜕变成闪耀的模样。

现实生活中的我们正值华年，似梁启超笔下的乳虎与鹰隼，精神饱满，前途光明。即使如此，我们也应向“老骥”与“烈士”学习，学习“志在千里”，磨砺“壮心不已”。心里怀揣志向，背着好学与坚韧的行囊，我们一定能有“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”的豪迈，一定会创造“直挂云帆济沧海”的未来。

我的发言完毕，谢谢大家！

男女平等演讲稿篇五

在我的心中，有一座山。那座山离我很远，却也离我很近；那座山很雄伟，很高大。那座山，就是毛泽东。

我不敢看他，因为他高得我抬头也无法看到尽头；我不敢读他，因为他已埋得很深很深，哪怕倾尽我一生，也未必能看懂它大山中一水，一花，一草，一木。惟有感受，我只能化作一缕清风，去采撷一朵小花，去捕捉一滴泉水，从点点滴滴，感受他。让他敲醒我沉睡的灵魂。

“恰同学少年，风华正茂，独立寒秋，橘子洲头，看万山正红遍，层林尽染。”美好的河山，那荡漾着万千柔情，凝聚着悠悠历史的壮丽河山，引起了一个32岁青年的雄雄意志。“问苍茫大地，谁主沉浮！”鸿鹄之志，在顷刻间绽放，伟大抱负，注定了他将书写的明天，辉煌灿烂。他淡淡地敲醒了我沉睡中的野心与意志，他告诉我，“敢教日月换新天”，才是炎黄子孙，中华儿女的真本色。

充满自信与朝气，舒展我们的勃勃生机。“踏遍青山人未老，风景这边独好。”满腔的热情，似火山般，欲喷薄，豪情万丈，势不可挡。哪怕即将面临的长征有多艰难，仰天长啸“而今迈步从头越”，把一切困难咽进肚子。

长征大道，过草地，爬雪山，磨的不是鞋底子，磨的是那顽强的意志，刚强的生命。“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。”这细浪腾出了多少不朽的英雄，这泥丸走出了多少不屈的英魂啊！真不愧“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”，沉痛而昂扬。浓浓的爱国情。他叫醒了我那时沉睡中的顽强与坚韧。

推翻了蒋介石，他终于可以笑了，笑着告诉天下人“天若有情天亦老，人间正道是沧桑。”他谱写出的历史，坚如磐石，谁也不能逆历史潮流而行，谁也不能颠覆这天下。

一个有血有肉的人，他亦怀有万丈柔情。为了革命，他丧妻失子，纵有万般无奈，也只有“吴刚捧出桂花酒，寂寞嫦娥舒广袖。”蝶恋花，蝶恋花，恋出一代伟人两行清泪诉柔肠！

“风雷动，旌旗奋，是人寰。三十八年过去，弹指一挥间。可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。世上无难事，只要肯登攀”。在这改革开放大道上，我仿佛看见毛主席在前方的路上，用他春天般温暖的笑容，叹道：“年年后浪推前浪，江草江花处处鲜”。

新时代的篇章，要由我们来写，只能说谢谢他，谢谢他敲醒了我灵魂中沉睡的奋发向上，积极进取。毛泽东，我会深刻领悟您大山一样坚定顽强的精神，努力为祖国明天的大好河山贡献出自己的一份力量！

“俱往矣，数风流人物，还看今朝”！

男女平等演讲稿篇六

大家好，今天我演讲的题目是“忘言之美”。

回顾悠久的历史画册，陶渊明在隐居之地的不经意一眼，对所见之景发出“采菊东篱下，悠然见南山”，这“悠然”便道出了只存在于诗意生活中的惊鸿一瞥。赏美景，享生活，人生的诗意之美尽在无言之中。

以自然之美治愈心灵。世间最美丽的风景都是不加修饰的，大自然的万物都生长于万物灵气笼罩之中，当你身处林间，每一口呼吸，每一声鸟鸣都如此沁人心脾。“久在樊笼里，复得返自然”。喧嚣的生活充满心灵，只有“采菊”“南山”之景，方能开阔心灵。诗意的人生，是发现美的眼睛，是聆听自然之声的耳朵，是能够深入自然，感受自然的美的心灵。

以宽阔胸襟接纳万物。“问君何能尔？心远地自偏”。我们在生活的“苟且”中寻觅诗和远方，渴望逃避世俗的残酷和牢笼。鼓足勇气，离开所站的地方。踏上未知陌生的前方，然而背后的喧嚣仍萦绕耳畔，爱恨纠葛将我们拼命向现实的泥沼中拉扯，究竟是什么阻挡了我们自由的步伐？“世人皆晓神仙好，唯有金银忘不了。”利益仇恨，一切压在心口上的重担将我们置于黑暗之中，唯有“心远”才能地偏。陶渊明放弃了富贵官场回归自然，他以宽阔的胸襟接纳万事万物，舍弃了世俗功利的情感，让诗与美留存心间，这才是真正的隐居。处在喧嚣都市的我们，更应学会“放手”，放弃无用的情感，为心灵开启一扇诗意的天窗。

以智慧之心感悟人生。李清照“回舟”便有“争渡，争渡，惊起一滩鸥鹭”的梦一般美丽的视角；徐志摩于万人中寻觅知己“得之，我幸；不得，我命。”陶渊明隐居乡下，赏飞鸟又有“此中有真意”之感。诗意的人生中万物皆有灵，一切行动都是似真似幻，有诗的童心与美丽。做梦是“庄周梦蝶”；离别是“挥一挥衣袖，不带走一片云彩”；思念是“问君何采撷，此物最相思”；愁绪是“杨柳丝丝弄轻柔，烟缕织成愁”……只要怀有一颗智慧诗意的心，一切情感都将被赋予生命，诗意的人生，就在感悟之中。

面对阳光，阴影将落在你的身后。让我们于诗中学会感受自然，接纳万物，抒发感悟，体会诗意生活中独有的“忘言之美”。栖居自然一隅，眼角眉梢尽显诗意之美。

谢谢大家！

男女平等演讲稿篇七

晚上好！

俗话说：希望是自信的动力，自信是成功的源泉！，如果从幼儿园开始，我也有12年的班长工龄，加上4年的少先队中队

委员会，2年的少先队委员会，3年的初中学生会主席工作经验，一路上不是鲜花，但也充满了克服困难后的快乐和快乐。我明白什么是目标，什么是责任，什么是协作，什么是奉献。多年的学生工作经验已经成为他们进步的内在动力。正是因为这种内在动力，当我走到这个平台时，我感到兴奋和自信。几天前，我仍然记得我参加班长竞选的演讲。今天，我站在这里挑战学生会主席的新目标！

我是高一新生。开学以来，新的学校环境让我兴奋，新老师的教诲让我兴奋，新同学的友谊让我快乐！就这样，我的心情一直兴奋、兴奋、快乐！与其说是一个班工作总结更像是多元文化团体；有些学生更像文化传播大使，而不是同学。学生的争论不仅是观点的碰撞，也是文化交流。世界上许多国家的文化和价值观都在这个青年校园里展示和融合。一切都和小学和初中那么不一样。我喜欢这样一个兼容的校园，我喜欢这样一个充满河流的教育，我喜欢这样一个生动、热情、友好的学生！

结合新的校园理解和学生的感受，我一直在思考如何体现学生会的功能，如何履行学生会主席的职责。我认为我们学校的学生会应该超越它。它不仅是学生自我管理和自我服务的平台，也是文化交流与融合的舞台。学生会主席不仅要有管理经验和能力，还要有开放的国际视野。在这样的学生会中，无论是学生会本身的建设还是一系列的校园质量发展活动，无论是社区组织还是各种社会实践活动，都应该反映出真正的吸引力、活力、创造力和包容性。在这样的学生会里，我们每个人都能找到自己的位置，我们的校园生活会更加丰富多彩！在成长的道路上，我们青春的脚印会跳得更清晰！

现在，我觉得我不是在竞争一个职位，而是在争取一个为每个人工作的机会。我承认我可能不是最好的候选人，但我有信心，我愿意做出最大的努力。流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的光辉来自贝壳的眼泪，学生会的优秀来自所有学生的

参与和学生会主席的素质。如果你给我这个平台，我会给你一份满意。

我知道，再灿烂的话语，也只是一瞬间的智慧和激情，简单的行动才是成功之路上的花朵。我想，如果我当选，我会言必行，行必果。不管我的竞选是否成功，我都很冷静，因为一个知道竞争真正意义的人永远不会因为一次失败而感到沮丧，天赋是昂贵的，谨慎的，请给我一个宝贵的投票，给我一个机会展示我的才能！

我想我已经从很多人的眼中读到了两个字，那就是：信任！谢谢！这种信任是给我的隐形翅膀，带我飞，给我希望！带我飞，看到每个人的梦想都开花了！

谢谢大家！

男女平等演讲稿篇八

大家下午好！

我今天的演讲题目是《爱出者爱返》。

首先，请允许我跟大家重温这样感人的一幕：

双向流动的爱，我们看到的是正在传递的温暖与真诚。

一个是收入微薄的商贩，面对也许一年都挣不到的巨款，她选择了用凌立寒风中的等待诠释自己对诚信的定义。

一个是生活优越的企业老板，对待他人还钱的善举，兼着“滴水之恩，涌泉相报”的道德，用“另类”的方式表达了对感恩的理解。

前不久的青年也是如此。看到了所拾手机中的捐款信息，才

决定将其归还失主。你看，你对别人的帮助，很可能就是以后别人帮助你的原因。

爱出者爱返，爱的流动是双向的。而正是因为这双向的爱，让原本的温暖与感动也复制了一倍。我想这爱编织成了一张网，参加者越多，力量便越大，大到足以驱走冬日里社会中让人麻木的寒冷。

而我们，作为新一代的青年，又有什么理由不去为这世界献上我们朝气蓬勃的温暖与爱呢！

当你看到路边佝偻着背，步履维艰的老人时，你是否曾走上前去，哪怕只是轻轻的问一句：“需要帮忙吗，奶奶？”当你看到有人跌倒在路旁，你是否曾想过帮忙，无论他是蓄意阴谋，还是奄奄一息。要表达爱，其实很简单。当你流连于路边流浪歌手动人的音乐时，悄悄走上前去，轻轻地、郑重地，递上他的酬劳时，你便成了那悠扬乐章中最美的一行；当你在雨中，放慢脚步，给焦急的迷失者指路时，你已然成了那昏昏暮雨后最美的一虹霓彩。你以此法将爱予我，我便将以另一种方式把爱回报于你。将爱传递起来，搭成一个圈子。

爱出者爱返，爱是双向流动的。正值青春的朋友们，让我们携起手来，献出我们每一点的爱。

一花独放不是春，万紫千红春满园。同学们，让我们一起努力，让爱永生不息！让我们一起努力，在最美的年华，争做最美的少年！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

男女平等演讲稿篇九

无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，

心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措；初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈；开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

在梦想开始的路上，我们忘不了早出晚归匆忙的身影，忘不了手拿食物，边走边吃赶路搭车的场景，更忘不了自己身背行囊，一次次拜访，一次次被拒绝的心灰意冷。然而，我们也忘不了拿下订单时的欢欣喜悦，忘不了大批发货时的激动与豪情，更忘不了市场将要被自己逐渐打开时的自信与稳重……在销售的路上我们有很多很多的忘不了，他包含着太多的辛苦与心酸，还有着苦尽甘来的甘甜之美。

所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念！我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。

我们为梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获在等着我们。

一首歌词《在路上》让我们细细的品味：

那一天我不得以上路为自尊的生存为自我的证明路上的心酸已融进我的眼睛心灵的困境已化作我的坚定在路上用我心灵的呼声在路上只为伴着我的人在路上是我生命的远行在路上只为温暖我的人。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”让我们大声的去朗诵并深深的体味这句蕴含真理的古语吧。

放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战！

男女平等演讲稿篇十

大家好！

今天演讲的主题是《诚信是做人的根本》。

什么是诚信？诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚实守信是中华民族五千年来的传统美德，是生活中不可缺少的高贵品质。诚信是金，但黄金有价，诚信无价，诚信比黄金更贵重。

给大家讲一个故事，中国古代有一个国王要选一个王位继承人，他发给王国内每个孩子一粒花种，并承诺说谁能种出最美丽的花，就选谁当国王。评选时间到了，绝大多数的孩子都端着漂亮的鲜花前来参选，只有一个叫杨平的男孩端着空无一物的花盆前来。最后，他被选中了。为什么呢？因为，孩子们得到的花种其实都已被蒸过，根本不可能发芽。这次测试不是为了发现最好的花匠，而是要选出最诚实的孩子。这个孩子正是用自己的诚实浇出了最美丽的品德之花。这个故事告诉我们诚信是做人的根本，也是我们做人处世的原则。世界上很多国家非常重视诚信教育，因为教育学生成为一名诚实守信的公民比学好一门学科重要的多，因为一个国家如果丧失了诚信，更谈不上发展和强大了。

社会的发展，经济的腾飞，国家的变革，在这个风起云涌的时代，我们要秉持我们中华民族优秀的传统美德，我们要把诚信教育渗透到学校的每一个角落，扎根到每个人的心田里，

让诚信教育伴随我们成长，让我们不仅能学到知识，更能在自己的精神世界里种植一颗美德的种子，这颗美德的种子，将伴你一生，会告诉你人生的意义和价值。

同学们！诚实守信是人“立身之本，发展之需”。“诚实守信”这四个字，他会让你得到更多宝贵的东西，收获更多快乐！更多幸福！更多精彩！同学们！让我们行动起来，树立“我诚信，我快乐”的理念，做诚信事，讲诚信话，从我做起，从今天做起，从点滴做起！让诚实守信在我们学校生根发芽，开花结果！让诚实守信在我们的校园处处洋溢着芬芳！让诚实守信伴随着你们走向成功，走向辉煌！