

# 2023年小学足球比赛心得体会 大学生生活 心得体会(优质8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生生活心得体会大 全篇一

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉间，四年新鲜而又忙碌的的大学生生活就要结束了，我们也从懵懵懂懂的大一新鲜人变成了即将步入社会的大学毕业生、全校学生里资历最长的大四学长、学姐。此刻，站在人生的又一个十字路口，回望过去四年的生活，昔日的点点滴滴仿佛电影画面般一幕幕从脑海闪过，心里莫名的生出许多思绪，感慨万千，总觉的就应在离开之前留下一些东西，所以就决定给自己的大学生生活做个总结，为这段难忘的经历留下一个完整的句号。

刚刚还记得自己带着家人殷切的期望和鼓鼓的行李离开熟悉的家乡，带着既兴奋又紧张的情绪来到这陌生的城市、陌生的学校，开始了别人口中所谓的”象牙塔“生活，转眼之间，我们就又要与那里分别，到其他陌生的地方去了，心中充满了对那里的不舍与无奈，同时也有着对未知生活的希冀与迷惘。看着学校里熟悉的景色、亲切的师长和充满青春活力的学弟、学妹们，不禁想起了四年来自己所走过的路。

20\_\_年我挤过了高考这座”独木桥“，考上了忻州师范学院，开始了我的大学生生活。当我带着无数的憧憬与幻想，兴奋地来到那里时，突然发现那里跟我想象中的大学有所出入，校区不大，而且设施也不是很完善，心中充满了失望的感觉。但是，不管怎样说，这是我努力学习考到的学校，以后四年

我都要在那里度过，所以慢慢的心里也就理解了，我的大学生活也正式拉开了序幕。透过这次经历，我也明白了生活不是尽如人意的，有时候我们无法改变环境，而只有透过改变自己去适应环境，才能让自己过得更好！

大一是在新奇与忙碌中度过的。由于刚从高中的书山题海中解放出来，突然发现自己对周围的一切都有点无所适从，再加上大学的教育方式也与高中有所不同，所以有一段时间是在慢慢适应中度过的。等到适应学校的生活后，我才发现这是一个色彩斑斓的世界，学校不是只是学习文化知识的地方，他还能够让我们学到许多其他的东西，那里有学生自己的组织——学生会，还有许多形形色色的学生社团，让人目不暇接，蠢蠢欲动，虽然我也以前想要参加这些活动，但最终由于种种原因未能实现。至今想来，我觉得这仍是我大学生活的一大憾事。不知不觉中，大一生活就在忙碌的学习、生活与新鲜感中度过了。透过一年的生活，我发现我们的学校并没有我想的那么糟糕，他也有很多的优点。虽然那里的硬件设备不是很完善，但学校一向在努力改善。而且那里有认真负责而又亲切随和的老师，有严格的管理制度，这对于我们学习的进步和良好的生活、学习习惯的养成起了很大的作用。另外，学校也有很强的社会责任感，这点从学校在全国首先推行“扶贫顶岗支教活动”，支持贫困地区农村教育，平时也用心组织捐款、捐物，义务献血等活动就能够看出来。这一点对于一个高等学府来说也是很重要的，学校的行为为我们树立了榜样，让我们懂得了作为一个社会人就应勇于承担自己的社会职责，培养了我们的责任感，能够让我们成为更合格的人才。最后，学校也很注重培养学生的实践潜力，例如学校推行的顶岗支教不仅仅帮忙了农村地区的教育，同时也提高的学生的实践动手潜力，不至于让学生变成高分低能的无用之才，在走上工作岗位后手忙脚乱，无法适应。

进入大二后，已经没有了大一时的新鲜感，而且课业负担也加重了，再加上学校要迎接教育部的评估，所以这一年总体来说是忙碌的。但是在忙碌的过程中，我也体会到了充实

的感觉，享受到了成功的喜悦，学会了自己独立处理学习、生活中各种各样的问题。我感觉自己长大了！在忙碌中，我通过了英语四级和计算机等级考试二级，参加了班里组织的学雷锋等各种课外活动，而且学校也顺利通过了教育部的评估。所以这一年是我忙的最有成就感的一年。

升上大三后，我突然发现自己又走到一个十字路口了，又开始迷茫了。大三学年的课业负担不是太多，但新的问题又来了，班里同学已经开始为将来做打算了，许多同学已经开始准备考研了，我又一次迷茫了，而这时我又发现原先许多问题是要自己去应对的，别人是无法替你做决定的，即使这些人是自己的父母，自己的人生是要靠自己走出来的。我明白自己就应去用心应对问题，主动解决问题了。在这一年里我发现自己又长大了一些。

转瞬之间，大四也来了，这一年课程更少了，同学们开始忙着实习、找工作、写论文等一系列毕业前的准备了，看着班里的同学越来越少，我蓦然发现离别的日子临近，我的大学生活也即将结束了，突然有种不想毕业的念头。但是，我明白天下没有不散的筵席，这一天迟早会到来，我们必定要经历这次离别之痛，经历过后，我们会变得更成熟。所以，就让我们笑着理解这一天的到来吧！

总之，在这短暂的四年里，我学到了许多的专业知识和做人、做事的常识，在那里留下了欢乐的笑声、成功的欢呼，悲哀的泪水和苦恼的哀叹，同时也结下了珍贵的师生情、同学情和友情，这些都将会成为我人生中一笔很重要的财富！不管将来在哪儿，我都会把这些牢记在我的心里，把我的母校——忻州师范学院记在心里。我相信，经过这四年的积淀，我会带着老师、同学和朋友们的期望和祝福，在以后的道路上走的更有自信，更顺畅！同时也期望老师、同学们在以后的工作、生活中能顺顺利利！期望师院的明天会更完美！

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生活心得体会大全篇二

几日不出门，冰箱的肚子就快被“饿瘪”了，恰逢作业已经完成，全家做出了重要的决定——出门买菜。

穿好衣服，检查自行车车轮，久别的超市，我来了！美滋滋地将自行车推出家门，背后却响起妈妈的声音：“儿子，回来把口罩戴上。”唉，我又忘了。捂上口罩的感觉并不好，也罢也罢，健康最重要。

去往超市的路上人并不多，来来往往的车较以前也少了大半，我甚至怀疑灭霸的响指是不是真的奏效了。令我眼花缭乱的，是人们眼睛下的一抹白色，望遍全街，无一例外，只是口罩的颜色不同。路上的人来去匆匆，交谈极少。吆喝声仍旧悠长，可由于口罩的阻隔，没有了往日的响亮。病毒改变了我们的生活，让整座城市，甚至整个国家都戴上了口罩，一丝欣慰从失落中挣扎而出，因为所有人众志成城，与新冠肺炎病毒打起了持久战。

走进超市，自然要亮出右手手腕内侧，测温枪扫过之后才得以放行。频繁地呼吸让口罩内侧附着了许多小水珠，像是被水浸过一般，潮湿得让人有一种说不出的难受。不能摘口罩，就把鼻子露出来吧，空气中含着清新的凉意，顿时心中舒畅了许多。只过了一会儿，我就乖乖地让口罩再次遮住了鼻子和嘴。病毒面前，放纵不得。

收银员戴着护目镜，手套，当然还有口罩。工作手法依旧熟练，迅速地扫描，装袋。走出超市时，一对母女迎面走来，像是说到了有趣的事情，发出了欢快的笑声，但我只能隐隐约约地看到口罩下微微隆起的苹果肌和两双含着笑意的眼睛。

回到小区门口，保安要求我们登记，表上写得很详细——住址、体温、姓名、联系电话，一一填过了才得以进门。回家第一

件事就是洗手消毒，用洗手液里外仔细地搓洗，生怕有一点疏忽。

出门一趟不过一小时，我就体会到了疫情期间生活的巨大变化，只有做好该做的，积极配合国家工作，才能从根本上战胜病毒。愿天下太平，人间无恙。

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生活心得体会大全篇三

活动时间为泮池五月风期间

### 【比赛地点】

长江大学文理学院足球场

### 【参赛要求】

参赛队员必须是长江大学文理学院的学生。

每场比赛双方队员（包括替补）都须将学生证（或其它可以证明身份的证件，如：身份证）交监场核实并保管至比赛结束，没有证件的人将不允许上场比赛。

每个队员不得代表两支（及两支以上）队伍参赛，否则取消这名队员所代表的所有球队的成绩和参赛资格。

### 【竞赛方法】

除特别规定外所有比赛一律采用组委会指定的竞赛规则（见附录一），联赛开始前将由组委会选派有关人员进行规则详解。

赛制：共16支球队分4组，每组四支球队。（编组看附录二，

以抽签形式，成绩依据依次为积分、净胜球、进球数，如全部相同则进行抽签。）

各参赛队可以穿自己的球衣，如没有准备好球衣由组委会提供背心，须穿平底或软钉球鞋，严禁使用硬钉鞋或皮鞋比赛。

比赛用球由组委会提供。

换人要求（见规则）

一队员累计两张黄牌或一张红牌自动停赛一场，运动员红、黄牌在整个联赛中均有效。若队员有严重违反纪律情况，将酌情给予停赛处罚。

所有场次裁判看附录二。

比赛各队须提前30分钟到场，开赛前10分钟由组、主裁和边裁进行队员资格证件检查，经核准后方可进行比赛。

各队伍应严格按照组委会发布的赛程进行比赛，若有特殊情况需要更改时间须提前四天向组委会提出申请，经批准后方可更改。

比赛开始后（时间以当场裁判掌握为准），一方仍无法进行比赛则判该方弃权（由裁判、组委会签字生效），其该场比赛以0：3记负（队员少于8人不得比赛）。

因天气等意外因素影响而无法比赛，组委会会以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到方以弃权论处。

比赛结束后，裁判及双方领队须在比赛记录上签字，检查无误后方可退场。如对比赛有异议，领队需当场向比赛组委会提出，并由组委会做出最后处理。

## 【奖罚制度】

联赛设冠军一个、亚军一个、季军一个；

冠军奖金为300元，

亚军奖金为200元，

季军奖金为100元，

文明竞赛奖（集体）为100元。

最佳射手、最佳球员各一名。

比赛中的技术问题、队员资格纠纷由组委会和各队领队协商解决。

在比赛过程中，所有球队人员（包括场上队员、替补队员、领队以及本队啦啦队）必须绝对服从临场裁判员的判罚和尊重对方球队人员。如有因对裁判员判罚不满或对对方球队人员行为恶劣的情况，将受到纪律处分。

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生生活心得体会大全篇四

决战决胜脱贫攻坚，这同样也是一场大考，也是一张必须完成的答卷，这张答卷必须满分，没有任何折扣可打，没有任何回旋余地。

到20年我国现行标准下的农村贫困人口全部脱贫，是党中央向全国人民作出的郑重承诺，必须如期实现，没有任何退路和弹性。

所以，这堂级别的“网课”要求我们必须抓紧再落实，压茬

再推动，各负其责，直奔现场，把现场当考场，直奔乡村、直奔社区、直奔困难群众院里屋里、田间地头，拿出真招，付出真情，使出浑身解数干！干出党员干部的好样子，干出新时代中国的好样子！

什么是干部？干部不是身份，是责任，干部就是解决问题的人。什么是党员？党员不是光环，党员是担当，党员就是走在前面的人。党员干部，就要用实干换来贫困群众的笑脸，带领困难群众一起干出自己的幸福生活，用全身心投入的现场感换来千家万户的幸福感、获得感、安全感。

沧海横流，方显英雄本色。大考中，越到交卷时刻，越要保持定力，保持决断力，保持果敢的行动力，这是一场硬仗，越到最后越要紧绷这根弦，不能停顿、不能大意、不能放松。今年满打满算还有不到10个月，既要统筹疫情防控，又要统筹经济社会发展工作，既要打赢疫情防控阻击战，也要打赢脱贫攻坚战，全面建成小康社会和“十三五”规划，实现全年经济社会发展目标任务，千斤重担挑在肩，风雨无阻向前冲。

赢得这场大考，困难群众在盼着，海内外人们在看着。决战决胜脱贫攻坚，卷子答到现在，每一道题都是难啃的“硬骨头”，但越是艰险越向前，惟有精准答好每一道题，抓紧抓实抓细，才能让每一户困难群众都满意。

“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”把打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会的答卷写在中国广袤的大地上，在这场历史性考试中经受考验，努力向历史、向人民交出新的更加优异的答卷，是这一代党员干部的历史使命，也是无上的光荣。

我们要用意气风发的干劲，不获全胜绝不轻言成功的拼劲，夺取脱贫攻坚战全面胜利，坚决完成这项对中华民族、对人类都具有重大意义的伟业，向世界看着这场大考的人们亮出



中国之治的鲜明答案：中国人民一定能，中国一定行！

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生活心得体会大全篇五

庚子虎年初，爆竹除岁声声响，正是阖家欢乐时，但荆楚大地却格外安静，万家灯火不见一丝爆竹声和嬉戏声，只因新型冠状病毒正在荆楚大地疯狂肆虐。慢慢地，病毒似一张大网，在短时间内快速传染，笼罩全国。至此，全国人民开始了抗击疫情的道路。

热血的炎黄子孙，以其一捧捧温暖之光，照亮神州大地。党中央下令，疫情就是命令。当我们还在家中舒适地看着春晚时，各省(自治区、直辖市)医疗队伍纷纷不约而同地在请战书上摁下鲜红的手印，出征前往疫情最严重的武汉。每个时代，都有不同的英雄，而战斗在一线救死扶伤、迎难而上的医护人员就是今天的英雄。为了快速且方便地穿上防护服，几乎所有的女医务人员剪掉了她们心爱的秀发。在救援物资紧缺的情况下，为了不浪费一套防护服，医务人员可以不喝水不吃饭不上厕所十几个小时，累了就直接坐在地上休息一会儿，然后继续战斗。其实，他们和我们一样，也是家里的孩子和宝贝，但是穿上了防护服，就背负了使命，他们逆行的身影，是这个冬天里最美的背影。假如世界上真的有天使，那就是这个模样。时隔十七年，抗非典英雄钟南山院士在疫情爆发时第一时间赶往武汉，年过八十的老人仍心怀热血，一张在动车餐车里憔悴的睡容照片引得国人热泪盈眶。我想，国之脊梁就是这个模样。在这次抗击疫情的斗争中，“90后”为代表的青年一代挺身而出，担当奉献，充分彰显新时代青年的青春力量。他们在人民需要的时候积极站出来，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。我想说，“90后”也是有责任担当和家国情怀的，只要人民需要，我们会立刻站出来！

“时代的一粒灰，落在个人头上，就是一座山。”再黑暗的

夜晚，也会有璀璨的星河。而这些光辉的缔造者，正是那些平凡生活中的英雄。在确诊病例增加、很多病人得不到快速治疗、医院床位紧缺等情况下，政府立马参照北京小汤山模式建设了科学完善、设备齐全的“火神山”和“雷神山”医院，寓意着人们以楚地人神祝融驱赶瘟疫的期待。不仅如此，随着疫情的日益严峻，湖北武汉还设立了十几家方舱医院，收治了大批的患者。这是一个令全世界震惊的基建速度，体现了中国力量和中国速度，更体现了中国智慧。惊人的“中国速度”后面是那些参与建设的勤劳朴实的农民工、安保人员、执勤人员、物流司机、更有那些风雨无阻及时送上温热饭菜的快递小哥所造就的，他们是生活中的平凡人，如今却创造了不一样的光辉成就，是我们可亲可敬的英雄。

鲁迅曾经说过，能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。

在抗疫情的过程中，口罩和防护服等防疫物资严重紧缺，国家积极调动许多生产企业来生产口罩和防护服。许多其他的企业也自发改造了生产线，用来生产更多的口罩以支援防疫工作。全国各地捐赠生活物资，海外华侨也在想尽办法为祖国筹集防疫物资。许多大学生也开始自发报名去当志愿者，服务社区、车站等，为抗击疫情尽自己的绵薄之力。一方有难、八方支援，团结一致、众志成城，全国人民上下同心。我为这次中国人所表现出来的优秀精神和平凡人的爱而感动，也为一位位逆行的英雄牺牲而彻夜难眠。

如今，在全国人民的共同努力下疫情得到了控制，全国治愈病例超过确诊病例，方舱医院也已全部关闭，支援武汉的英雄们终于可以回家了！他们在疫情第一线与病毒斗争的同时，与患者也结下了深厚的情谊，他们在临走之时，我看到的除了开心和感动，更多的是患难与共的不舍。武汉旅游局给广西医疗队致谢海报上写的是“错过的三月三，明年一起过”，错过的节日我们可以重新过，但我们想要更多的全国人民一

起愉快过节日!

“地铁会回归拥挤，街道会重返热闹，巷子里的早餐铺子和城市的歌酒霓虹都会一如往常。相信爱与希望蔓延的速度，一定会超过病毒，一切都会过去，一切都会开始”。而如今，疫情形势也在慢慢转好，白衣战士们也可以回家了，我不得不惊叹于我们国家和人民的执行力!为抗击疫情做出贡献的英雄们永垂不朽，我深深的坚信，中国的明天必将灿烂辉煌!疫情散时，山河无恙，人间皆安。

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生活心得体会大全篇六

光阴似箭，转眼间，三年的大学生活已经接近尾声。在这短短的三年里，在这美好的大学生活中和充实的社会实践中，我不断地展现自己，挑战自己，充实自己，在德智体美各方面都得到成长，并取得良好的成绩。

回首三年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

三年的大学生活是丰富多彩，绚丽多姿的，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。三年的大学校园生活是我人生的一大转折点，让我学会了很多东西，使我懂得了做人处事的道理，锻炼了自己独立生活的能力。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能轻松操作各种网络和办公软件。“有付出，必有回报！”只要自己努力，我相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处融洽，获得老师同学的称赞。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

大学就这样生活悄悄地结束了，给它画上圆满的句号。有句谚语说得好：“运气永远不可能持续一辈子，能帮我们持续一辈子的东西只有你的个人能力。”在以后的社会工作中使我深刻认识到了当今社会，优胜劣汰，唯有奋斗，别无选择的道理。也使我内心真正成熟，要脑筋时刻崩紧弦，这不只是从嘴巴上说说而已，是要以自己实际行动来证明的。我深知我有很多地方存在着不足就是在工作中做事比较急躁且还不够用心，不够独立。但我相信在企业文化与特殊职业的熏陶下，在领导的关心下，在各位员工的影响下，我会使自己在做工作的时候换被动为主动，学会有着自己的工作方法与技巧。凡事要相信能靠自己的能力把事情攻克做好。因为只有这样才能在当今竞争的社会中生存下来，才能够独立成熟与成长！我会更加努力奋斗，在工作上更加勤奋认真负责，

更加提高自己的战斗力!

我相信，我能行!

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生活心得体会大全篇七

时光荏苒，一眨眼，我们的大学生活已过去了两个月，在这两个月里，我们经历了初来时的惊喜，彷徨，困惑，然后到清醒。我们的思想发生了翻天覆地的变化，以下是我对自己开学以来的总结。

首先，刚开学时，一切都是新鲜的，全新的风景，全新的人。那时，我们的内心满是惊喜和期待，兴致勃勃，渴望熟悉每一处风景和每一个人。

但当所有一切开始趋向稳定时，我开始进入学习状态。开始思考人生，思考之后，才发现自己这一路走来，根本没有一个确切的目标和计划，只是每天看课表拿书本去教室，常常上课睡觉，临到放假时，便是去逛街，或者上上网。这种生活，没有一点方向可言。只是浑浑噩噩，时间便过去了，这也更增添了内心的惶恐和迷茫。

于是，我开始重新思考，如何才能走好自己的人生路。终于明白，大学并不是用来玩乐的地方。它是一个需要我们去奋斗的地方。要想让自己的人生更加精彩，靠投机取巧是不行的，必须得脚踏实地，一步一步的坚持并努力着。当你选定一个目标并朝之奋斗时，整个世界都会给你让路！时间总会让我们认清自己，开学以来这么长时间的经历，让我对未来有了更大的信心。

本周，全校老师一起，观看了一堂别开生面的英语公开课，并且就公开课的内容进行了研讨。

研讨会开始后，全校老师各自用视频直播的方式，观看了一节公开课。之后，大家在培优教室集合，对刚才的内容进行了研讨。科组长总结了大家的意见后，讲课教师也同我们分享了自己的体验和感悟。讨论结束后，大家也写下了自己的心得体会。

首先，授课教师的时间把控非常到位，每个环节的时间都恰到好处，既能留出时间让学生消化思考，又能使整个课堂紧凑连贯；其次，授课教师的控场能力很强。在教师讲授的时候，能让学生迅速安静下来。而活动环节，教师又能很快地调动气氛。

这次的研讨课，让我看到了自己和优秀教师之间的差距。初出茅庐的我们，只有正视自己的不足虚心听取他人意见，汲取他人智慧，才能更好地成长。“谦虚使人进步，骄傲使人落后”这话诚然不假。摆正心态，积极主动，相信我们一定能在教育这个光辉事业中中，发挥自己的光和热。

这一周我听了高二物理组x老师的高效课堂示范课感触颇深。

第一点□x老师真正做到了把导学案当做教学工具来使用而不是为了应付检查。导学案是为了先学后教，体现学生自主学习，导学案的编写也非常好，每个知识点后面都跟着相应的例题还有变式□x老师在教授新课的时候，每讲一个知识点就会让学生们完成导学案上的题，真正把导学案应用到了整节课中。

第二点□x老师十分重视学生活动，在讲题的时候，他把不同学生的做法展现在白板上，让学生们直观地看到有哪不对或者哪值得学习的.地方□x老师抛出一个问题，学生们积极回答，让每一个同学参与到课堂中来，如果同学回答不对，他并不急于纠正，而是问所有同学的想法，让学生们都主动去思考，去纠错，这样更能加深学生们对知识点的理解□x老师做到了

以学生为主体的教学理念。

第三点□x老师的教学风格很幽默，引入新课的时候放视频，这样既调动了学生学习的积极性，又把物理知识和实际生活结合起来。物理在大多数学生心里是一门相对枯燥的学科，所以让学生有兴趣积极地学习知识是非常重要的。我在这方面比较欠缺，要多学学多思考如何引入。

总之，这次示范课对我帮助很大，想上好一堂课是需要用心钻研的。

转眼间，一周的时间就这样过去了，我来xx中心小学实习也有一周的时间了，虽然是短短的一周，但我也是学到了很多。

## 2023年小学足球比赛心得体会 大学生生活心得体会大全篇八

转眼间我已经进入了大二，在一年多的学习生活中，有酸甜苦辣，有欢笑和泪水，有成功和挫折!有人总结，在任何一个学校,平庸的大学生是相似的,不平庸的大学生各有各的辉煌,我们不能满足于平庸,应该以更好的方式开始新一天,而不是千篇一律的在每个上午醒来。大学,是我们由幼稚走向成熟的地方,在此,我们应认真学习专业知识,拓展自己的知识面,培养自己的能力,那么,我在这里谈一谈关于我在大学里的学习经验和心得体会。

大学的课程比起高中来说相较于轻松,大学里的学习主要是靠自觉,除了掌握老师课堂上讲的内容,还要利用课余时间阅读其他相关的书,查找资料,在提高自己专业知识水平的基础上,有目的地丰富各方面的知识。如果说高中时的学习是幼儿学路由老师领着,那么大学就是大人式的学习,我们接过学习的接力棒成为了领跑者,在这一场比赛中,可以跨栏可以抢道可以跳跃,而绝对不能在起跑线上等待老师牵着你跑。只有自主自助自信的学习,才能取得好成绩,正如一

一个好的足球运动员，他不能只听教练的意见，而应该自己进行思考，因为毕竟，在场上铲球，抢断，过人，射门的都是你自己。

至于学习方法，我相信没有最好，只有更好，要找到适合自己的学习方法，就像现在考研一样，选择适合自己的辅导书才是最好的辅导书。我不是很聪明，但我知道“笨鸟先飞”，我应该属于那种兢兢业业型，每次都早去上课，不逃课，上课认真听讲，下课按时完成作业。关于学习，我觉得兴趣与目的是最重要的，比如数学、计算机和比较重要的科目我上课就比较专心一点，而且在课外时间还会去阅读一些相关资料，而对于其他无关紧要的课程只是上课听一下，做到主次分明。在此我做以简单归纳：做好准备，提前预习，这样在课堂上能够比较顺利的跟上老师的节奏，取得更好的听课效果；认真听讲，做好记录，随堂记录笔记有助于集中注意听课，并且在期末备考的时候，可以有所侧重，减少盲目性；定期复习，注意交流，要避免因时间过久而遗忘所造成的重复性工作，掌握好复习的间隔；还有要多与同学交流，探讨解答问题的方法，和对不同问题的意见，将更有助于拓宽思路。

考试是学校生活里必要的一部分，要以端正的态度来面对。但是尤其重要的一点是，并不是考试才是证明我们在进步的唯一方式，一定要找到自己的兴趣所在，利用好时间，找准目标，努力坚持。无论什么考试，考前的那段时间很重要，这不是“临时抱佛脚”，我所说的是最后的整理复习，当然这一定要建立在平时的基础上，平时能够把老师所讲的东西尽力吸收，抽空多读一些课外书，在临考前，把所学的要考的知识点再重新在脑子里一点一点的过一遍，算是温习，也是查漏补缺，这是读书考试很关键的一个环节，相信所有人都能做的很好。期末考试也是奖学金评选的重要指标，所以我们一定要重视期末考试的重要性，这也在一定程度上代表了你的学习成果。



还有一个我觉得很重要的就是学习计划，不管做什么事都应该有一个计划，大到自己的学习生涯规划，小到自己的一天什么时刻该做什么，这样你才能做到有的放矢。学习计划可以写在纸上也可以记在心里，我经常会把自已的计划写出来贴在寝室里墙壁上，比如说要考试，我经常会把哪一天复习什么书和规定什么时间完成写在纸上，然后根据计划完成任务，有的时候计划时间是一个月，有的时候是一周或几天。所以，“把简单的事情千百次地做好就是不简单！”，用心做好每一次小事，日积月累，也许就将收获富足，即时的消化学习内容，有规律有计划地安排预习和复习，平常多积累，学得轻松而愉快。

大学里要充分利用各种资源，比如说图书馆、学术论坛、网络资源等，这里我着重谈一下利用网络资源，网络这种全新的学习形式具有开放性、互动性、网络性、虚拟性的特点，为我们的自主学习，教师的教学提供了许多便利条件。目前，互联网上学习资源中，管理方面的资源极为丰富；收费、互助、免费应有尽有；形式与内容多种多样。比如说我在考取网络工程师、报关员、物流师、会计从业等证书时绝大部分资料是来自网络，为自己考试盲目的考试报名到胸有成竹的进考场都离不开网络资源带来自己的丰富信息和资料，使自己在各种考试中能轻易适应。当然如何有效利用这些资源，是我们必须重视的问题，不适当的选择，会浪费精力，浪费时间，我们要选择适合自己的资源进行学习，这样才能做到事半功倍。

总之，在大学生活和学习中，我们要树立良好的心态，要充满信心，要凭借自己的头脑和双手，做好自己的学习计划，合理安排时间，充分利用资源，依靠自己的努力和奋斗，相信自己，成功将属于你！