

2023年退伍士兵代表演讲稿(模板10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

退伍士兵代表演讲稿篇一

大家上午好！

我是来自高一(2)班的阮雨禾，很高兴有此机会在这里和大家交流。今天我想谈的话题有关于明天即将举行的期中考试。

大家知道nba吗？知道欧洲各国的足球联赛吗？相信每位同学都有所了解，那些都是高水平的比赛，都是高水平的运动员。他们之所以能达到这么高的水平，很重要一个原因就是他们有着一整套完善的联赛制度，每一个球队，每一位运动员都在有计划的比赛中不断成长。

在学习上，我们有联赛制度吗？相信大家都想到了，那就是全校统一的考试制度。明天，我们就要迎来新一轮的联赛——期中考试了。

面对新的联赛，我们应该考虑哪些问题呢？

第一个问题，联赛中我们的角色是什么？

我们每一班级是一个球队，每位同学是队员，不同的是，这个球队没有替补，全都是主力队员。

我们班老师的角色是什么？

大家容易想到的角色是教练，负责大家平时和赛前的训练，不同的是考试时他们不能临场指挥，因为这时他们是裁判。但我更想说的是老师是观众，是我们的球迷，他们会为我们精彩的表现而欢呼，当然也会为我们的失误而惋惜。

第二个问题，比赛前应有怎样的心态？

我建议大家以盼望的心态迎接考试，就象运动员渴望比赛，渴望上场一样。因为考试可以展示前一段时间学习取得的成果，可能达到之前定下的目标，可以品尝到成功的喜悦，同时还可以发现自己存在的不足，有利于今后的训练更有针对性。

不想上场的球员一定不会成为好球员，不想考试的学生也一定不会有进步。每一轮联赛都是球员和球迷的节日，也让我们的期中考试成为我们全体师生紧张而快乐的节日吧。

第三个问题，比赛中要注意什么？

一是要适应的`兴奋，有同学总是害怕考试紧张，其实考试应该有适度的紧张，这种状态下人的反应会更快，思维会更加有效。但是过度的紧张则是考试的大忌，对于正常水平的发挥有极大的影响。所以，要将心态调整到最佳状态以应考试。

二是要细心。每每考试我们感到后悔的往往不是因为题目太难造成的丢分，而是会做的题目却做错造成的遗憾失分。这就象是你在足球场上带球连续过人，躲过了中场球员的围堵，骗过了防守队员的拦截，好了，门将也被你的精湛脚法晃倒了· · · · · ·而在你面对空门的绝佳情况下，你却脚底打滑，错失良机。这无疑最是令人惋惜的。

说了以上的几点内容，相信大家对于期中考试都有了自己全新的认识。最后，预祝大家在期中考试中取得令自己感到满意的成绩！

谢谢大家。

退伍士兵代表演讲稿篇二

大家好!今天,我演讲的题目是:“忠诚与奉献是军人不变的本色”。

提出的“忠诚可靠、服务人民、竭诚奉献”三句话总要求和“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”这是我们消防部队当前所倡导的公安消防精神及当代革命军人核心价值观。

我中队的队长助理刘武泉同志,入伍九年来,始终如一地保持着一份对党、对人民的忠诚之心,孜孜不倦地工作在自己的岗位上,履行着自己的职责与入伍时的诺言。作为一名老兵、一名业务骨干,在支队举行的铁军大比武活动中,他主动请缨,带领中队的业务尖子,不分昼夜,甚至放弃了节假日休息时间,埋头苦练。经过训练场的风吹日晒,皮肤变黑了,他一笑而过;脸变瘦了,他不以为然;训练中受伤了,他揉揉后又继续投入到火热的练兵之中。就这样,比武攻坚组成员的训练成绩在他的带领下不断提高,忠诚与奉献在他身上得到了很好的诠释。

“知为行之始,学为用之先”,对于当代革命军人核心价值观,学得越深入,信奉就会越真诚,理解越深透,践行就会越自觉。

在今年“4.2”中集重大抢险救援中,我中队官兵在接到市指挥中心指令后迅速赶赴现场。到达现场后,官兵们被眼前错综复杂及其惨烈的场景所震撼。“救人第一”、“时间就是生命”、“灾情就是命令”,官兵们来不及多想,立马投入到紧张的救援之中。在整整16个小时的艰难救援中,在现场环境恶劣、救援难度大、装备无法施展时,全体官兵攻坚克难,连续作战,不放过每一个角落,不放弃每一条生命,用

手、铁锹等简易工具在坍塌的废墟上紧张而焦急的搜救被困人员。手套磨破了，换一双，继续挖，肚子饿了，勒紧腰带接着干，没有人愿意从救援一线撤下来，因为同志们都知道若这样做意味着被困人员的获救时间将延长，极有可能危及生命。

在危难时刻，我们的战士勇于挺身而出，用自己年轻的血肉之躯挽救了一个个鲜活的生命，谱写了一曲竭诚奉献的动人之歌。

与中队仅一墙之隔的闸西乡敬老院是中队共建结对单位。尽管中队官兵走了一茬又一茬，敬老院的老人来了一批又一批，但义务帮扶老人的接力棒却一直传承至今。曾记得敬老院有位老人，希望在自己百岁寿诞之际，能够与儿孙团聚，享受天伦之乐，可是由于种种原因，儿孙们并没有出现在她的身边。中队干部得知这一情况后，认真讨论，严密组织，制定方案，让中队战士来扮演“儿孙”。就在老人生日的当天，中队全体官兵买了生日蛋糕，来到老人的住所，为她过了一个祥和而难忘的生日。老人之后高兴的说：“消防官兵真是贴心人，他们就是我的亲人。”是的，为了人民，他们恪尽职守，鞠躬尽瘁；为了人民，他们忠贞不渝，尽显英雄本色；为了人民，他们淡泊名利，熔炼赤诚肝胆，一切的一切只为践行当代军人核心价值观。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的消防兵，但我们选择了消防这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了奉献。作为一名消防兵，在平凡的工作岗位上履行自己的职责和使命，在人民需要的时候，用我们的血肉之躯去保护人民群众生命财产安全，这就是军人！忠诚与奉献永远是军人不变的本色！

退伍士兵代表演讲稿篇三

上午好!

珍贵光阴，飞速流逝，转眼又是新的一年，不知不觉中，我们离20xx年高考仅剩100天。在此，我们学校召开高三全体教师、学生动员大会，其目的是希望我们的师生从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中去，要以百分之百的精力投入到教与学的过程中去，要以前所未有的毅力投入到攻关决战中去；书写每个同学人生的新篇章，书写自己高中的新篇章。

围绕本次会议的主题，我讲四方面内容。

第一、本届高三年级高考目标是两个“突破”。

到底哪两个“突破”呢?第一个突破是本科上线人数在去年的基础上有突破;第二个突破是三a上线人数有突破，以此来进一步提高我们的整体势力。

第二、实现高考“双突破”目标的四大优势。

1、近几年我校高考的成功经验、扩招、新形势、新体制，极大地激发了我们全体教职员的工作热情和拼搏精神，这是我们实现“双突破”的目标的第一大优势。

2、学校对本届高三十分重视，在教师配备、财力投入上向高三倾斜，是我们实现“双突破”的目标的第二大优势。

学校始终把高三工作当作学校工作的重中之重，全力支持高三工作。学校为高三年级配备了德才兼备的教师群体，在政策与工作上，始终坚持向高三倾斜，围绕高考开展工作。这就为我们实现“双突破”的目标奠定了坚实人才基础。学校十分关注、关心高三工作，关心高三老师的工作、生活情况，

关心高三学生的学习、生活情况，发现问题，及时解决。目前，高三年级秩序井然，氛围浓厚，势头看好，丰收有望。这种良好局面的形成，是学校 and 全体高三师生共同努力的结果，也是我们实现“双突破”的目标又一大优势。

3、我们有一支德才兼备特别能战斗的教师队伍，这是我们实现“双突破”的目标的第三优势。

本届高三绝大部分老师是优中选优、强中选强才留下来的，是整体素质高、人品、学识兼优的老师，他们团结协作，积极奉献，咬定教学质量不放松，用自己行动和优良的业绩赢得学生的爱戴、家长的信任和社会的赞誉。人的因素是事业成败的决定因素，优秀教师的荟萃，是我们实现“双突破”的目标的第三优势。

4、本届高三学生整体发展的良好态势是第四大优势。

我们这一届高三学生是一群有崇高人生理想的学生，是一群肯学、善学的学生，是一群一定会学有所成的学生，是一群一定会创造新辉煌的学生，有了你们的努力，你们的成绩，使我们在提出双突破目标时有了充足的底气。另外，从升入高三开始，为做好尖子生的培养工作，我们选拔业务能力强、责任心强的老师对尖子生进行专门的辅导，这些尖子生是我们冲击高校的主力军。

同学们，有了以上四大优势，我们完全有信心实现双突破的高考目标。

第三、为顺利实现“双突破”的目标，我对同学们提出几点要求。

1、要有明确的个人目标。

我希望同学们要尽快确立自己的高考目标，并把自己目标写

下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、从现在开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动，如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行动！

我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

3、要有战胜一切困难的勇气。

高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样或那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、要全身心地投入。

高考与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不聊。

总之，一句话，就是从现在开始要戒除一切与学习、与高考无关的活动，全身心地投入到学习中去。希望同学们以对自己一生负责，对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

第四、对同学们今后的复习提几点意见。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技能；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错题要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。

6、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

7、要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，二要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平时考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕。不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

8、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的经历和积极心态。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后100天的关键就高考冲刺，希望大家扬起人生风帆，勇往直前。

退伍士兵代表演讲稿篇四

大家好！

告别五彩斑斓的暑假生活，带着家长的殷切期望，我们踏进了盐阜中学的大门，开始了人生中的又一段重要旅程。从今天开始，我们将迎来一次品格和意志的严格考验——军训。

同学们，从现在开始，我们将在教官的严格训练下，在班主任老师的悉心指导下，进行为期一周的军事科目训练。军训，是我们走进高中的第一课，在这一课中，我们将获取以前在教室里从未获取过的知识；这一课，等待着我们的，可能是八月的烈日，也可能是盛夏的风雨。在这一课中，我们所经受的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅

是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是精神和人格的升华。

一、要有吃苦耐劳，艰苦奋斗的思想准备。抛弃娇生惯养，随意散漫的不良习惯，发扬我军优良传统，培养不怕苦、不苦累的奋斗精神，积极投身到军训中去，培养英勇顽强、雷厉风行的战斗作风，用高标准衡量自己，用严要求规范自己。

二、端正训练态度，增强组织纪律观念，做到有令则行，有禁则止。一切行动听指挥，我们要象真正的军人那样，严守军训的各项纪律和规定。

三、要认真学习国防知识，培养并加强自己的国防意识，主动接受爱国主义、集体主义、革命英雄主义教育，成为合格的中国公民。

四、发扬团队合作精神，吃苦耐劳，拼搏在先，把我们每一个班级都建设成朝气蓬勃，充满活力，锐意进取的战斗集体。

五、要展开竞争，争创一流。希望同学们在军训中树立争先创优意识，积极争创优秀班级、优秀学员，捍卫班级和个人的荣誉与尊严。

六、要注意安全，学会照顾自己。军训生活中要注意安全和卫生，上下楼梯要严防摔倒，饮食上要防止暴饮暴食，不要饮食不洁净的饮料和食品，并注意保管好自己的个人物品。遇有突发病情或突发事件要及时报告。

同学们，团结、紧张、严肃而又有意义的军训生活已经向我们吹响了号角。就让我们从现在做起，从自我做起，走好每一个步伐，喊响每一个口号，做好每一个动作，以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入高中后的第一次挑战！让青春的年华在未来的征途中放射出灿烂夺目的光彩！

我的讲话结束了！谢谢大家！

退伍士兵代表演讲稿篇五

大家下午好！漫漫高考长征路已经进入尾声了，再过五天，牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来高考这场既满怀期待又心存担心的考试了。作为陪伴你们走过高中三年的老师，此时此刻，心中充满期待，同时也是百感交集。

前几天收到20__届1班同学给母校、给全体20__届在座的学弟学妹们加油鼓劲的视频，很受感动。感动的是我们培养的学生还记得母校曾经给他们的好；感动的是他们还记得有和自己相同经历的学子们此刻正在拼搏；感动的是还记得要在祖国的四面八方、在一些著名的高等学府等待我们象中20__届的学弟学妹们。象中人永远就是一家人。

今天，我想给大家讲一讲考前和考试期间注意事项，有些话班主任和科任老师已经给大家说过很多遍了。我还是希望大家能耐心再听一遍。肯定能帮到你。

同学们：一考定终身，分数就是硬道理！这句话从某种角度来说也是成立的。高考牵动着亿万家长的心，关系着学生一辈子的前途和幸福！在剩下的五天的时间里，重要的不再是知识掌握的多少，要弥补也是有限的。更重要的是大家的心态调节，能否把掌握的水平充分地临场发挥出来。有一位教授说过：“高考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。

请记住这十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。

（1）合理安排学习和休息时间。千万要记住，无论你原计划在高考前准备把功课复习三遍也好，五遍也罢，这时都应该停下来。沉下心把各科知识结构进行梳理一下，拾漏补缺。

在考前的几天里，既不要加班加点的开夜车，也不用保持精力早上赖床不起；任何打破自己日常生活学习规律，搅乱自己生物钟的做法，都不可取。以一颗平常心坦然的迎接高考，方能考出不平常的成绩。

(2) 把兴奋点调整到高考时间。根据高考上午9点—11:30；下午3点到5点，在两个时间节点，坚持以高考的心态做适量的卷子。有些考生认为自己已经做了好几个月的卷子了，临考前几天不做，看看就行了，这可不行。这样可能会导致考试时抓不住感觉，手生，影响发挥。因此，必须坚持每天动手做一定数量的习题。

(3) 抓住每天最佳记忆时间。早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时记忆效果最好。建议同学们可以在这两个时间点背一背最关键、最重要的知识点。

(4) 适当参加自己喜欢的文体活动。进行体育锻炼，是释放心理压力的好办法。但参加体育活动时，切忌剧烈运动，防止受伤。最好不玩电脑和上网。因为玩电脑、上网容易上瘾，容易在大脑形成优势兴奋灶，抑制已掌握知识的发挥。

(5) 注意饮食卫生，临近考试和考试期间，建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西。要注意饮食卫生，高考前这几天，不要去卫生条件差的小摊点上就餐。生吃瓜果要用开水烫洗或消毒。

(7) 心平气和，防止烦躁。集中心思，全力以赴迎接考试。不想考试后的事，不与人争论问题，心平气和地对待考前的一些事情。不断地对自己进行积极的心理暗示，信心值就不断上升，有了坚强的不可动摇的信心，通过努力，一定能达到你所设计的考试目标。

三年的高中生活，同学们也可以算得上久经考场的“老兵”，

但是，当有一天你真的走进了考场，可能要面对许多“面生”的环节，考前几天，你要通过老师的介绍，了解这些环节，把考试流程变成自己的日常生活节奏。

比如今年高考两大变化：一是试卷类型不在分ab卷，二是进考场前的金属探测仪安检必须在教室监控之下进行。

请牢记：考生必须凭身份证、准考证进考点、考场，不能戴电子表、首饰进入考场，进考场前必须经金属探测仪安检，考场现场屏蔽无线信号。每个考场30位考生，要确认条形码信息是否跟本人信息相符，在答题卡上的规定位置粘贴条形码；开考15分钟后不能再进入考场；每科考试提前交卷的时间不得早于每科考试结束前15分钟；正式考试结束后，考生应将试卷、答题卡整齐摆放在桌面上，全体起立，考生不准将答题卡、试卷、草稿纸等带出，否则将被取消考试资格。

同学们考前了解了高考程序，心中有数，临场方能从容淡定。知己知彼，百战不殆。

第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。考前考后要检查身份证法、准考证、黑色中性笔及其它文具是否带齐，还要估计一下出现突发事件怎么办？各种情况都要考虑周全，做到有备无患。特别要指出的是铅笔一定要买正牌2b的，这是最重要的。

第二、考试时做题要细心。做题前先填写考号、姓名，将试题浏览一遍，做到心中有数。做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查。做题时要先易后难。认真审题，冷静应答，字迹工整，步骤齐全，术语规范，表述严谨。要学会“会做求全对，稳做中档题，一分不浪费。”切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。

第三、要有时间观念，充分利用有效时间。不应迟到，不宜早退，严格遵守规定。特别是英语听力考试下午2点45分考生

不得进入试场，因此，一定要在2点30分以前到达考场门外。

第四、考试过程要有恒心。参加考试，不可能一帆风顺。有的人可能出师不利，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

同学们，高考已经一天天的逼近了。现在已是别无选择，只能全力以赴向自己的目标冲刺！请记住：在你们决战高考的队伍里，有全体象山中学的领导、教师和学弟学妹在坚定同行。在这最后的冲刺中，让我们信心百倍、合力前行，全力以赴，勇往直前，相信大家定能创造辉煌！

最后，预祝同学们高考一帆风顺！满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来！

谢谢大家！

退伍士兵代表演讲稿篇六

大家下午好！今天我演讲的题目是《让忠诚闪耀在平凡的岗位上》。说到忠诚，大家第一个想到的便是军人。的确，作为一名军人，忠诚是最可贵的品格，也是最基本、最重要的职业素质和道德标准。12月，提出要大力培育当代革命军人核心价值观，在此其中，他把忠诚于党放在首位来讲，充分体现了人民军队的性质和宗旨，反映了我军官兵的政治本色。我军创建之初，忠诚于党的观念就已经融入军队的血脉，成为广大官兵的精神支撑。在波澜壮阔的革命历程中，一代又一代革命军人紧紧凝聚在党的旗帜下，前仆后继，英勇奋斗，创造了一个又一个的辉煌。我们永远不会忘记，98抗洪的千里江堤，人民子弟兵用血肉之躯筑起的坚强防线抵御了百年不遇的洪水；08抗冰雪战场上，官兵们齐声高呼：天再冷，冻

不垮我们的意志!再累也不停下，倒下也成路标!5.12汶川抗震，党中央、一声令下，三军将士闻风而动，山石飞滚的险象环生中处处闪动着耀眼的八一军徽。在座也有参加过抗震救灾的英雄志士，看到你们的身影，我读懂了忠诚的涵义。你们用生命践行使命，用使命镌刻忠诚，以满腔热忱和无畏情怀兑现了对党忠诚、服务人民的庄严承诺。今天，我能够站在这里与大家探讨当代革命军人忠诚于党的价值理念，深感荣幸。

虽然我们都只是普普通通的战士，担负着勤务保障、车辆运输、警卫执勤等最基本的后勤工作，但正是这看似平凡的岗位却为我们提供了展示才华、建功立业的广阔舞台。回想我入伍九年的历程，充满着幸运与挫折，洒下了泪水与欢笑，可更多的是离不开党组织的关心与培养。九年来，我先后经历了传达、办证、巡逻、监控、文化宣传、电影放映等六种不同的工作岗位。当然，我不能做到像向南林那样九年六个岗，岗岗叫得响，但我同样用一颗忠诚的心在平凡的岗位上默默的奉献。我处每年的春节联欢会，我和战友们自编、自导、自演的相声、小品、快板等节目，深受大家喜欢；在院务部和丰台院的篮球比赛中，我担任的解说工作不仅赢得了大家的认可，还获得了篮球裁判三级证书；在7月院务部、8月总后军交部、7月总后管理局、8月首都驻军举办的各类演讲比赛中，我都取得了较好的成绩。每年春节我院外环境装饰工程，我与工人师傅冒着严寒一起挂灯笼、拉彩旗，一干就是10多天。去年腊月二十七，天气异常寒冷，早晨起来我发现前两天刚挂上去的68个灯笼一夜之间竟然被大风吹得所剩无几，灯杆上仅有的几个也是依稀摇曳、三扁两圆。看到这些，我立即组织工人对损坏的灯笼进行修复和重新悬挂，保证了工程的如期完成。正如我创作的歌曲《青春的使命》中写到：踏进军营我从不后悔，炽热的心灵抒写着忠诚，穿上军装我从未流泪，平凡岗位创造新辉煌。

战友们，其实只要我们每一名同志在自己的岗位上勤奋敬业、扎实工作，以春蚕吐丝般的精神无私奉献，都能够创造出不

平凡的业绩，使我们的人生焕发绚丽夺目的光彩。沧海横流，方显英雄本色。实践证明，只有忠诚于党，才能视党的事业高于一切；只有忠诚于党，才能全心全意为人民服务；只有忠诚于党，才能自觉履行革命军人的神圣使命。7月的一个深夜，特勤班接到住户报警称74号楼内垃圾箱失火。火情就是命令！

作为班长，我迅速穿起衣服，带领全班战士拿起灭火器就向火灾现场飞奔。到达现场后，我让副班长带领几名同志立即救火，其余同志跟我上楼一户一户的敲门排查，滚滚的浓烟呛得我鼻子出了血也顾不上擦，直到确认所有住户和易燃易爆物品都已处于安全位置后，才又再次与战友们投入到紧张的灭火当中。从接警到成功处置，我们总共用时不过20分钟，全班同志无一受伤，最可喜的是我们成功抢运出了起火点周围的杂物，避免了更严重事故的发生。通过这件事我再次深深的感到：当代革命军人，只有忠诚于党，把个人追求融入党的伟大事业，才能拥有发展进步的广阔空间，才能在平凡的岗位上实现人生的最大价值。

历史的车轮滚滚向前，逝去的是时光，留下的是辉煌。亲爱的战友们，成功的道路就在脚下，让我们携手奋进，在部党委的坚强领导下，紧跟时代步伐，用实际行动忠诚践行革命战士听党指挥的铮铮誓言，以青春和热血续写当代革命军人忠诚于党的时代篇章，让忠诚闪耀在我们平凡的岗位上。

退伍士兵代表演讲稿篇七

大家下午好！

北大和清华是对全国中学生都充满诱惑力的名，你们的学姐王x□任x用自身行动告诉我们，北大清华不是梦！今天，我们有幸和他们面对面，聆听她们的成功感悟。在掌声中我能够感受到大家澎湃的热情。这一刻，我相信每一个人她们的演讲鼓舞了，被激励了。这时候，我想问大家一个问题，你现在被激发的热情能保持多久。自己以前有没有这样的经历，

看了一段视频，老师上了一节班会，听了一个演讲，自己也会有热血沸腾，跃跃欲试的时候，但总是时间一长就冷却了，就又回到过去的懒散状态了。我们往往就是输在了坚持上，内在的学习动力暂时被激发但不能延续，良好的学习习惯不能形成，使我们与成功失之交臂。为破解这一难题，学校反复论证考察，全国教育科学“xx”规划课题——“中小学全员育人导师制，三大步励志教育模式”，课题组批准我校为石家庄地区唯一一所实验学校。

励志教育对于我们全体师生都是一个新生事物，大家对它的认识都还不够深刻，所以在执行过程还存在一定的困惑，茫然和疑虑，借此机会，我把个人的一些思考与大家进行交流。

从xx年6月，县委政府公开招聘一中校长开始，我校各项事业全面快速发展，高考成绩每年都有历史突破，学校管理严谨规范，校园正气越来越浓厚，从上学期开始，学校主要领导开始思考这样的问题，一中的发展在跨越到一个平台后，怎样进一步提升档次和品位，怎样进一步实现跨越式发展。

在xx年元旦献词中，张校长指出：一中真正的辉煌源于学校管理理念的华丽转型。这个转型是什么？指我校的学生管理已经达到全县任何一所学校无法企及的高度，在全市同类水平高中也是一流水平，但是，现在表现出的卫生、跑操、就寝、餐厅秩序、拾金不昧、志愿服务等是严抓细管的结果，而学生被管理，被成长的问题没有得到根本解决，学生自我成长的力量不足，良好的行为习惯学习习惯这些对学生一生成功和幸福都起至关重要的因素，还不能真正成为学生的自己追求。怎么在现在的良好条件下去转型，真正解决学生成长的根本动力问题？领导班子会上，经常探讨，追索，元月4日，我和张校长在山东淄博参加了“全员育人导师制、三大步励志教育”全国论坛，这一教育模式回答了我们长期苦苦思索的问题，回来后，学校多次研究分析论证对我校的指导意义，下定决心在我校实施。所以我想表达的第一个意思是，三大

步励志教育不是权宜之计，不是走形式一阵风，而是学校一项经过慎重考虑定下来的长期的制度，是学校学生管理未来的发展之路。

我想说第二个意思，三大步励志教育也是经历了长达十年的艰辛探索下产生的。王军教授在96、98年参加了中央教科所主持的国家重点课题“整体建构学校德育体系”的研究和课题成果推广工作，在与各中学的交流中发现，学校要生存就得提高升学率，而德育工作又不得不抓，而实际工作中二者似乎很冲突，于是萌生了一个想法，就是在提高升学率的背景下开展德育工作的方法和途径。

xx年开始，组织北大清华优秀学生到各地中学进行了7年时间的巡回演讲，发现了一个问题，演讲时学生很受鼓舞，但热度保持不了15天，这实际是学生普遍存在的德育难题，三分钟热度，坚持不下去。非典时期，王军对300名清华北大有坎坷经历的优秀学生成长经历和学习方法进行了研究，总结出十个方面的课程。然后举办了26期的“清华北大优秀学生学习指导夏令营”在2万名中学生中进行了实验，中央电视台做了报导。在理论—实践—实践—理论的基础上推出了成果《我们有话对你说》，并获得国家专利。

美国作家曼狄诺的作品《世界上最伟大的推销员》一书被推崇为商业圣经，书中最有名的是十道羊皮卷，书中提出，按照一定的规定，每道羊皮卷每天读三次共读三十天，在十个月内，可以形成好多优秀的习惯，从而取得成功。于是他设想推出中学生的羊皮卷，他的想法得到首都师大的王希永教授的肯定，于是召集了北师大，清华、北大等数十位专家教授进行研讨，并提供了每封信一万的素材，总结出《我们有话对你说》中的十封信的内容。前后历时两年，修改百余次。

xx年，王军在日照实验高中住了两个月，全面实施了全员育人导师制，三大步励志教育模式。日照实验高中也获得了山东省中小学素质教育先进工作经验，获得全国百所普通高中

特色项目学校，新浪网、人民网、新华社、中国教师报，人民教育专题报道了这一办学特色。励志教育三大步模式在山东几十所实验学校开展的成效显著，如果认真对待，一学期学习成绩普遍提高15—30%。广西贵港江南中学在xx年高考前三个月开始实施□xx年高考刷新了该校记录，一本上线人数从191人直接达到279人。从这一背景可以看出，“三全模式”有全面的理论支撑，又是成功的实践经验。

1、珍惜这一难得的机遇。“全员育人导师制，三大步励志教育”是教育部xx重点课题，这个课题组由一批专家教授，大学讲师组成的科研团队，除提供教材外还进行老师培训，方案指导、主题班会和小组活动的课件教案。清华北大优秀学生的演讲团队。经专家组考查论证，把我校定为石家庄地区唯一一所实验校。全员育人导师制要求全体任课老师都批阅成长记录，与学生进行心灵沟通，老师增加了工作量，但老师看到同学们的热情进步，感到由衷的高兴，内心深处地欣赏你的进步陪伴你的成长。在同学的成长引导方面，由班主任一人的力量，变成了全体任课老师共同参与。现在，高中生活已经适应就绪，人生中最美好的一段生活在你的面前铺展开来，我们应抓住有利时机，乘势而上，为你未来成功打下坚实的基础，大踏步地向人生目标迈进。

2、积极投入行动中。对于成功的愿望有两种人，一种是真的渴望成功，一种是虚假的渴望成功。如果问，进入高中你最大的愿望是什么？上大学，但有人在埋头苦干，有的人却是沉迷于想当中，怀着虚假的愿望，不停地告诉老师、家长、自己，他真的渴望成功，但他只是存在于梦幻般的美好想象，迷恋网络或是对电视媒体中的英雄人物极其崇拜，而他自己又没有努力做任何事，只能通过幻想机制来满足内心对理想生活的需要了。对于成功只是一个看客，只看不做。而真的渴望成功的人，会按照老师的指引，埋头苦干，立即行动，决不在拖拉等待中消磨时光。

3、敢于接受挑战。

有的同学说，我想改变上课走思现象，努力了几天，感觉到特别累，现在就想放弃了。同学如果你有了这个感觉，一定要珍惜。累，恰恰是说明我们都在努力向正确的方向前进。我们经常说要努力啊，什么是努力呢？努力就是战胜习惯改变时的“不习惯”，这时会感觉累。其实，累与不累并不在于干事多少，关键是心情——别扭、不习惯时就会感觉累。但是当我们坚持下来，养成习惯时，就会处于身心和谐状态，累就会消失，并且，还会因好习惯的养成而受益，而更多地享受到成功的快乐。

当累消失，别扭变成自然的时候就成功了。今天我要精心塑造自己，一滩烂泥，一块顽石，捏造雕琢打磨，克服累，困，难受，最后才能成为艺术品，我的价值才会超过千万。

同学们，金秋时节既是收获的季节也是播种的季节，今天上午上课前，看到前院花园里一个女同学在捧书边走边读，这是校园里最美的图画。我们年轻的生命正值黄金般青春岁月，本应是溢彩流金，姹紫嫣红。千万不能在无意义的事情中虚度。我是生命中的奇迹，我的价值将超过千万。同学们一定要珍惜这个美好的季节，珍惜这个美好的年龄，珍惜你自己这个美好的生命。从今天开始，精心塑造自己吧。

退伍士兵代表演讲稿篇八

大家早上好！今天我讲话的题目是拼搏改变命运 虚度毁灭前途！今天是二月二十八日，距离小高考只剩下20天的时间了。考场如同战场，战场必须胜出！为了在小高考中取得辉煌战绩，我们要动员一切力量，锁定奋斗目标，为同学们擂响出征的战鼓，吹响进军的号角！珍惜这20天，拼搏这20天，奋斗这20天，就会为你翻开生命中的崭新一页，经过这20天的历练，会让你的人生如诗如歌，你的梦想绚丽如虹；会让你拥有更大的舞台，会助你登上更高的山峰。如何把握住这20天，向家长、向老师、向自己交上一份优秀的答卷，对大家来说，的确是一个严峻的考验。值此机会，我想对同学们提几点建议。

一、认清严峻形势，坚定必胜信念

小高考是资格赛，取决于态度和能力。只要态度端正，认真对待，过c不会有问题，只有过了c关，才能登堂入室，具备高考资格，拿到高考试卷。资格赛的另一层含义指在与校外高手的角逐中，只有加了分，才有竞争力。况且，背着不合格的包袱上高三，学习效果从何谈起！这是我们年轻的肩膀无法承受的分量。他人噬脐莫及的惨痛教训，我们要刻骨铭心。

俗话说：“欲胜人，先胜己。”战胜别人靠力量，战胜自己靠信念。信念是一面旗帜，信念是一根标杆，她将引领同学们在20天的征途上，风雨兼程，甘之如饴。请记住这句话“如果坚信你能行，你就一定能行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧气。要坚信有付出就有回报，有耕耘就有收获。

二、锁定奋斗目标，顽强拼搏进取

各层次的同学要根据自己的情况，给自己准确定位。有拿a实力的，决不考b；实力稍弱的同学，要确保达c；一部分优秀的同学必须人人争取4a；其他的同学能多拿a的，要力争多拿并拿到位。上周的模拟只能说明过去，而且分数不是一成不变的，人的潜力无法估量。80几分的同学都有冲击a的希望。60几分的同学不能麻痹大意，稍有懈怠就可能滑到d；60分以下的同学只要信心十足，方法对头，奋勇拼搏，很可能就是黑马，这20天之内什么奇迹都可能发生。小高考是实力比拼，不相信运气，更不相信眼泪。爱拼才会赢，敢拼一定赢。人生能有几回搏，今日不搏更待何时？要拼搏就要有永不言败的不服输精神，就要有不达目标不罢休的精神，就要有坚韧顽强的恒心与毅力，就要有战胜一切困难的英雄气概。要拼搏就要珍惜每一分每一秒的时间。要拼搏更要能吃苦。“吃得苦中苦，方为人上人”“梅花香自苦寒来”“皇天不负苦心人”“苦学功夫何处下？三更灯火五更鸡”这些至理名言，充分说

明吃苦对于成功是多么重要。小高考虽有险阻，下苦功定能过关！

三、讲究备考策略，落实复习计划

情况下，才能得到a。如果你得到1个a加1分，你在全省排名要提升几千个位次，如果你得到4a，你就会跃升一万多个名次，你的命运将会发生翻天覆地的变化。所以每一位同学都应该有冲a的激情、欲望，更要有坚实的行动。第二要根据自己的实际情况制定科学的复习计划。要细化并落实到每一天每堂课每个环节。计划要有针对性、全局性和可操作性。针对性，就是要细化到每个学科的具体内容，带着问题去复习。保c的同学，要重点突破薄弱学科；冲a的同学，要重视对难题的攻克。全局性，就是不能顾此失彼，比如不能出现物理成绩上去了，化学成绩却下降的现象。可操作性，就是不让计划成为空话，要合理安排，及时检查对照。文科班的同学，要特别重视理化生的复习，切实做到课课清、天天清、周周清，不留下任何死角、盲点和遗憾。我特别要强调的是大家要听老师话，跟老师走。老师们整天研究讨论的内容就是小高考考什么、怎么考，也最了解自己学生的情况，所以他们的教学具有很强的针对性。只有依靠老师，信任老师，才能提升学业，成就梦想。

所以，我希望同学们在今后的20天内，要抓实课堂、作业、早读、晚自习、考试等关键节点。上课要聚精会神，作业要认真真做，字要工工整整写，考试要规范细致，该有的步骤一步也不能省，该写的符号一个也不能错。只有这样，经过20天的奋战，才能做到该拿的分数都拿到，达a保c的目标才能实现。

四、积极调整心态，合理安排作息

进入冲刺阶段，考试相对较多，考试成绩会对同学们产生巨

大的心理压力。要学会给自己积极的心理暗示，相信“我能行！”，人人都有考顺之时，也有考砸之日。重要的是考后要认真反思，查漏补缺。要力戒急躁浮躁的情绪，要心定神宁，张弛有度。你每消灭一个小问题，要为自己喝彩；每攻克一个小困难，也要为自己喝彩。一次次的成功体验，会使你的自信心更强，学习热情更高，心情越来越轻松，便会积小胜为大胜，这样学习就会渐入佳境。

同学们，决战小高考的号角已经吹响，高二军团整装待发，剑指考场。弱者丧失机遇，庸者等待机遇，强者抢抓机遇，智者创造机遇。“自信人生两百年，会当击水三千里”，我们应当有这样的信念；“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，我们应当有这样的毅力；“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，我们应当有这样的豪情。自信创造奇迹，拼搏书写神话。我们要相信拼搏改变命运，虚度毁灭前途。

最后我要衷心地祝愿大家小高考斩获优异成绩，为昂首挺进高三，奠定坚实基础，开创辉煌人生！

我的讲话完了，谢谢大家！

退伍士兵代表演讲稿篇九

军训像咖啡，苦涩中含着浓浓醇香；军训是烈酒，令人亢奋充满激情；军训更像怪味豆，五味俱全。

随着时间的流逝，迎来了崭新的一学年，在新的学年里，我们相聚在此，每个人都朝气蓬勃，因为我们拥有健康。健康是伴随人一生的财富，它拓宽我们的知识视野，提高我们的适应能力。世间万物，都需要通过创造才能得到，健康也不例外。

健康是一种吸收，锻炼就是它的途径。在新学年开始，我们就要在各级领导，学校的支持下，在教官、老师的指导下，

有计划地进行为期7天的军训，我衷心地希望各位同学在这次军训中，磨练自己坚韧的意志，坚韧的意志是走向成功必不可少的条件。长长的岁月中，既有黯淡无光的日子，也有阳光明媚的旅途，正是磨难的存在，才使我们发现了欢乐的真谛！遭遇磨难，我们中有坚强的意志，才能更加珍惜每一次欢乐，珍惜我们所拥有的阳光灿烂的每一天。

同学们，中国有句俗语：“可怜天下父母心”，当我们感到读书苦时，请想想烈日下挥汗劳作的父母，请看看他们布满伤痕与老茧的双手，用心去体验一下劳动的滋味吧！这次军训培养我们吃苦耐劳精神，吃苦精神是人生宝贵的财富，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。明知前途多曲折，偏去经历风风雨雨。

在座的同学，责任是很重的，你们生活在一个最伟大最幸福的时代，前面是宽广的道路，同时又布满荆棘，是继续走？还是放弃？我相信你们的选择。这个世界因为有花卉的鲜艳和阳光的灿烂而美好，也会因“落花不是无情物，化作春泥更护花”的奉献和雨后彩虹的壮丽而精彩。

同一个班级中，我们学同样的课程，有同样的老师；同一车间，有同样的任务，相同的设备；同一个赛场上，有同样的起跑线，同样的哨声……，可就在许许多多同样的条件下，涌现出了一个个尖子生，先进工作者，体育健儿……，他们是凭借什么跨出同类人的行列而一枝独秀的呢？有人可能说：他们的天赋较好，这我不完全否认，但这毕竟是一小部人。不是有人说过吗：“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”，他们之所以脱颖而出，我认为最重要的一点，是他们有一种不怕吃苦和努力拼搏的精神。

军训又培养我们团队精神，班级建设良好的班风离不开团队精神，团队精神要求我们互相尊重，互相宽容，互相帮助，互相关爱。

军训，似熟悉又陌生，那是因为我们以往还没有真正的体会军训中所蕴含的精神，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，我们需要苦难，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的是一笔财富，对弱者是万丈深渊，谁也不希望自己是弱者，让我们重温军训，重新走向那充满毅力和耐力考验的道路。

再次感谢各位领导、教官、老师、同学们，谢谢大家！