

# 最新思想汇报人际关系方面 人际关系例题 (精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 最新思想汇报人际关系方面 人际关系例题汇总篇一

### 三、人际关系题(阳光思维，主要从自身找原因)

#### (一)、与领导相关的问题

第一、要服从和接受领导的安排，对上级布置的任务坚决完成。在公务员队伍里，服从领导是一个重要原则，必须维护组织的纪律性。

第二、对上级布置的工作有不同的看法。大事讲原则，小事讲风格，不能当面顶撞。第三、发现领导之间不团结的现象。

1、不偏袒哪一方，也不做墙头草，要坚持自己原则，2、注意灵活性。要具体问题具体分析，分析不团结的原因，如果是由于对工作有不同的看法，应当本着求大同存小异的原则，因为大家的目的都是为人民服务；如果是因为私人恩怨的问题，可以在适当的场合委婉提出自己的意见，争取做领导团结的润滑剂。

3、相信领导是理智和顾全大局的。

第四、发现领导的学历和水平不如自己。

1、金无足赤，人无完人，不能过分苛求领导。

2、不能产生看不起领导的思想，应多看到领导的优点，毕竟他能当领导必定有他人没有的优点和个性，应该努力发现领导的优点，向他学习，3、要认真完成领导布置的任务，维护组织的纪律性。

#### 第五、受到领导的批评时：

1. 要端正心态。尽管领导批评的分寸、口气、方式等不一定适宜，或有偏颇。但是，上级批评的出发点都是为了工作，其实这是对我们的负责，希望我们在工作上不出纰漏，同时，设身处地站在上级领导的位置上想一想，就会知道，哪一级领导，都要对他的下级负责，领导总喜欢高标准地要求自己的下级，尽善尽美。所以，我们应体谅上级，努力缓解和缓解自己的对抗情绪，积极地面对领导的批评，不能当面顶撞领导，继续完成领导交待的任务。

2. 具体问题具体分析，领导误解时，大事讲原则，小事讲风格，可以找适当的时机通过委婉的方式提出；如果批评正确，虚心学习，提高素质，同时积极向领导取经，向老同事学习；即有则改之，无则加勉。

#### 第六、如发现领导有性质比较严重的问题。

1、要详细分析，仔细核查，不能胡加推测。

2、如果问题比较严重，要坚持为人民服务的原则，表明自己态度和立场，甚至可以越级反映。

3、相信领导者有很高的觉悟，会认识到问题。

#### 第七、一、尊重领导。每一个成功的领导都有其成功的理由。

二、理解领导。看问题每个人的角度都不一样，“横看成岭侧成峰”，自己的想法是正确的，但领导的也未必错。

三、帮助领导。帮助领导出谋划策，没有采用也是正常，如果领导违法违背原则，坚持自己的意见，其实这也是帮助领导避免错误。

四、适应领导。适应其领导方式，并用自己的影响力慢慢改正其缺点。

五、服从领导。

## (二)、与同事相处的问题

第二、谦虚谨慎、理解、尊重对方。

1、学会倾听，我会认真而耐心的倾听同事的意见，重视同事的建议，不背后议论。

2、积极主动的肯定对方的正确的观点和工作业绩、工作价值，这样才能调动同事的积极性，发挥团队合力。

第三、反思、检讨自己□a□同事之间由于经历、立场等方面的差异，对同一个问题，往往会产生不同的看法。许多时候，双方的分歧只是看问题的角度不同而已。因此，我的看法是正确的，并不表明别人的看法一定是错误的。因此我要仔细分析对方观点中的可取之处，反思自己观点考虑不周的地方，从而完善自己的观点□b□委婉的向同事请教在单位工作，自己需要注意那些事情、抓住自己的薄弱环节、有针对性的改进和提高。表达诚意的方法：如果对方是性格开朗的类型，我会采用直言建议的方式；如果对方是内向严肃的性格，我会通过委婉的方式或者通过第三方来间接表达自己的看法。

第四、进行有效的沟通。工作上：

1、虚心向同事请教业务知识、或者在工作中应注意的问题，给同事留下虚心学习、真诚相处的印象。

2、主动承担一些力所能及的事务，整理、归档等工作。在不强占同事的工作任务的同时，委婉的征得领导或者同事同意为他们做些基础性和临时性、辅助性的工作。在积累实践经验的过程中，同时尽快和同事建立起友谊，尽快取得领导同事的信任和支持。

生活中：注重八小时之外的沟通交流，让同事尽快了解自己。

1、多参加单位举办的集体活动，寻找共同的兴趣所在，促进相互了解，增加彼此的认同感。

2、在自己的能力范围内、为同事提供热忱而又真诚的帮助，关心同事的家人。即使同事暂时不了解我，我也不会急躁。相信路遥知马力，日久见人心，时间会证明我的诚意和能力。

第五、岗位意识和责任意识、我是一个有高度责任感的人，我们部门遇到这种问题，我不会推诿责任或者埋怨，我会积极主动的承担责任，多从自身找原因，多与同事沟通交流。

第六、团队意识和集体观念：古人云：人心齐，泰山移。我们也常说：“团结就是力量”。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。成功的工作背后往往凝结着领导和同事的心血和汗水。

碎的小事做起，在点滴实践中完善提高自己，早日得到领导和同事们的信任和支持。尽快完成从象牙塔到政府机关、从大学生到国家公务员这种环境和角色的双重转变和适应。

(三)、与群众的关系：

1、最根本的就是全心全意为人民服务，把自己看成是人民的公仆，急人民之所急，想人民之所想。

2、既要代表机关和领导接待群众，解答问题，又不能以机关

代表自居。

3、和群众打交道应热情、谦虚、平易近人，决不能指手画脚，盛气凌人。要晓之以理，动之以情，耐心细致地做解释工作，坚持原则性和灵活性相结合。

4、耐心地听取群众的意见、情绪、愿望、问题，如实向领导汇报。

## 最新思想汇报人际关系方面 人际关系例题汇总篇二

第一条规则是最重要的一条规则，要整洁。

第二条规则，要自然。

仪表要自然，不自然，有时候很麻烦。不自然有时候有矫揉造作之意。

第三条规则，要互动。

什么是互动?就是你的美化、你的修饰被交往对象接受了，当然有时候它有一些技巧。

## 最新思想汇报人际关系方面 人际关系例题汇总篇三

己所不欲，勿施于人。

——孔子

人际交往每个人在社会上生存所必不可少的重要内容之一，社会性是人的基本属性，通过良好的人际交往，建立人际关系，形成社会情感联系，既是人的情感需求，也是社会运行的基本规律。对于无法逃脱社会约束的我们来说，建立良好

的人际关系对于其今后的生活尤为重要。

那么，如果建立好自己的的人际关系？如何更好的理解他人，并提高自己的关系认知呢？今天咱们通过周国品的6个交往认知来学习提高下。

## 1

一切交往都有不可超越的最后界限。在两个人之间，这种界限是不清晰的，然而又是确定的。一切麻烦和冲突都起于无意中想突破这个界限。但是，一旦这个界限清晰可辨并且严加遵守，那么，交往的全部魅力就由此丧失，从此情感退场，理智维持着秩序。

## 2

在任何两人的交往中，必有一个适合于彼此契合程度的理想距离，越过这个距离，就会引起相斥和反感。这一点既适用于爱情，也适用于友谊。

也许，两个人之间的外在距离稍稍大于他们的内在距离，能使他们之间情感上的吸引力达到最佳效果。形式应当稍稍落后于内容。

实际上并非心心相印的人互相吸引，倘若形影不离，难免会互相讨厌。

## 3

人与人之间应当保持一定距离，这是每个人的自我的必要的生存空间。缺乏自我的人不懂得这个道理。你因为遭受某种痛苦而独自躲了起来，这时候，往往是这时候，你的门被敲响了，那般同情者络绎不绝地到来，把你连同你的痛苦淹没在同情的吵声中。

4

在一次长途旅行中，最好是有一位称心的旅伴，其次是没有伴，最坏是有一个不称心的旅伴。

5

和太强的人在一起，我会感觉不到自己的存在。和太弱的人在一起，我会只感觉到自己的存在。只有和强弱相当的人在一起，我才同时感到两个人的存在，在两点之间展开了无限的可能性。

6

怎样算是替他人着想，有两种截然相反的理解。在一种人看来，这意味着尊重他人的个别性，不把自己的愿望强加于人，不随意搅扰别人，不使他人为难。在另一种人看来，这意味着乐于助人，频频向他人表示关心，一种异乎寻常的热心肠。两者的差异源于个性和观念的不同，他们要求于他人的东西也同样是不同的。

## 最新思想汇报人际关系方面 人际关系例题汇总篇四

1、人生得一知己足矣，斯世当以同怀视之。

——鲁迅

2、路遥知马力，日久见人心

——元《争报恩》

3、人生贵相知，何必金与钱

——李白

4、不得益友，则不如其无友

——恽代英

5、近贤则聪，近愚则聩

——唐·皮日休

6、友谊是天地间最宝贵的东西，深挚的友谊是人生最大的一种安慰

——邹韬奋

7、近朱者赤，近墨者黑

——晋·傅玄

8、勿以小恶弃人大美，勿以小怨忘人大恩

——清·中居郟

9、君子上交不谄，下交不渎

——《易经》

10、一死一生，乃知交情，一贫一富，乃知交态。一贵一贱，交情乃见

——《史记》

11、山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵

——唐·刘禹锡

12、尺有所短，寸有所长

——战国·屈原

13、厚以责己，薄以责人

——蔡元培

14、只有自尊自重，才能为别人所尊重

——吴晗

——钱锺书

16、人之相知，贵相知心

——周恩来

17、精诚所至，金石为开

——《后汉书》

18、交朋友就是平等相待，以诚相处

——丁玲

19、团结就是力量，分裂导致灭亡

——孙中山

20、众志成城，众口铄金

——《国语》

2 不要害怕拒绝他人，如果自己的理由出于正当。 ——三毛

5 美好的东西时常是由于它是真诚的。 ——罗兰

## 最新思想汇报人际关系方面 人际关系例题汇总篇五

在学校宿舍里，人际关系的好坏会直接影响到个人的情绪、学习和生活等，宿舍人际关系是怎样?下面是本站小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。

### 1、缺少沟通、交流。

寝室人际关系不和谐的一个重要特点就是寝室成员间缺少沟通、交流。成员不善于“换位思考”，缺乏“同理心”，自我意识过强。比如上面案例中方某不理睬寝室其他成员，总是一个人听耳机，寝室搞集体活动时如打扫卫生表现的漠不关心;总认为自己是正确的，在和寝室同学发生争议时，一定要把对方彻底驳倒才罢休，不接受他人提出的建议。

### 2、寝室内的小团体现象。

由于同学间的兴趣、爱好、行为习惯、经济状况等方面的不同，使得寝室里的同学很自然地与和自己情况相似的同学组成了小团体。比如来自同一地区的学生由于生活习惯、语言沟通的一致而经常一起出入，这样很容易形成小圈子，使得寝室同学间的关系显得敏感而微妙。小团体一旦形成，就会对寝室其他成员产生有意无意的排斥，表现为整个寝室人际关系的不和谐。

### 3、不讲卫生。

寝室的硬件设施也是不可忽视的一个方面，主要体现在寝室卫生方面，这些都对寝室的人际交往或多或少产生影响，个人卫生很好的同学中大部分只注重自己的个人形象，而缺乏集体荣誉感，不去关心寝室的卫生条件，不扫地，不收拾垃

圾，反而是垃圾制造者。经常有室友在寝室里乱扔东西，不叠被子，床上又脏又乱，尤其是男生袜子穿完不洗，扔得到处都是；踢了球一身臭汗也不洗澡，上厕所甚至常常忘记冲，从不打扫室内卫生……这些恶习让室友受不了，尤其是一些爱干净的同学，一旦意识到自己成为寝室清洁工的时候，心头必然不快，长此以往，矛盾冲突就会发生。

#### 4、留宿异性。

随着大学生生理、性心理的发展，对爱情的渴望也强烈起来，他们对异性好奇，关注异性，加上大学环境较为宽松，不少学生试图并已经建立了恋爱关系，但也有许多同学为摆脱压抑感或是为了赶潮流，炫耀自己而交上男女朋友。绝大部分的寝室中都存在有男女朋友的同学，其中一部分同学往往不考虑是否对室友造成不便，总是把男女朋友带回寝室，据了解大部分的同学对室友将男女朋友带回寝室表示反感，大多数碍于情面，不好意思说出来，但是心中的不满不时的流露，使寝室的氛围很容易陷入僵局。

#### 5、作息紊乱。

现代大学生在寝室拥有电脑已经是很普遍的现象，电脑给学习带来的好处是非常明显的，但是，它所带来的缺陷也是不容小视的，有的同学夜里打游戏或者语音聊天，甚至夜里一两点还不肯关机，这就是同学们常说的“夜猫子”，他们搞得寝室鸡犬不宁，常常把大家从睡梦中惊醒，这会使同学间的关系变得紧张起来。还有的同学有早起的习惯，但每次起床后弄出很大声响，影响正常休息的同学，这样的矛盾在没有熄灯制度的寝室尤为突出。有些同学甚至报复自己头天晚上受到得“不公正待遇”，第二天起床时也故意将脸盆，凳子的得声音翻倍，久而久之，矛盾就会越积越深。

#### 1、自身的性格缺陷。

寝室人际关系问题很大一部分原因是由学生自身的性格造成的。比如：自我意识强，凡事先考虑自己的得失，不为别人着想，不懂谦让，缺乏与人协同合作的精神；适应能力差、孤僻、缺少热情的个性倾向；自尊心过强，在意别人对自己的评价，爱发脾气；依赖性强、自主能力差、心理承受能力弱。

## 2、缺乏人际交往技巧。

在高中，学校和家长都把中心放在了学生的学习上，忽略了对他们进行社会适应能力尤其是为人处事方面的培养和锻炼，有的同学在上大学之前还没有住校经历。上大学后寝室里的同学在思想观念、价值标准、生活方式、生活习惯等方面都存在着明显差异，在遇到实际问题时容易发生冲突，许多同学因为不懂得人际交往技巧而不懂得如何处理、应对这些冲突。

## 3、性格、爱好、价值观不同。

人际吸引的一个重要因素就是相似吸引，即人们往往喜欢那些和自己相似的人在一起，这种相似包括信念、价值观、人格的相似，兴趣爱好的相似。社会背景、地位的相似，年龄、经验的相似。不同的相似吸引容易在寝室内形成不同的小团体。

## 4、生活习惯不好。

在寝室生活中，不好的生活习惯很容易引发寝室成员之间的矛盾和摩擦。这些习惯包括：乱扔垃圾、乱放物品，在寝室吸烟，爱贪小便宜，不爱护寝室公物。未经室友同意使用他人物品等。

1、摆正心态，求同存异，为建立寝室的和谐人际关系积极努力。

由于同学来自不同的地域，生活环境、家庭背景、成长经历、性格特征、价值取向等的不同，必然会产生一些撞击，处理不好就会产生矛盾。作为寝室大家庭中的一员，不仅要放低心态，站在走进、了解和融合的角度做好和性格不同的室友长期共处的准备，而且要主动交往，注意和寝室同学的沟通，每位同学都应该将寝室的和谐作为自己的责任。

## 2、完善自己的个性品质。

个性成熟的人可以很好地理解别人，容忍别人的不足和缺陷，能够对别人表示同情，具有给人以温暖、关怀、亲密和爱的能力。无论是处理今天的寝室人际关系还是日后的职场关系，实际上都反映人的社会生存能力，善待别人就是善待自己。大学生如果注意自己人格的完善，加强自身修养，则很容易平等真诚地对待室友，换位思考、消除隔阂，建立起和谐的人际关系。

## 3、培养良好的行为习惯。

日常的起居休息尽量不要影响到其他同学。面对不兼容的情况可以从调整自己做起，比如作息时间的冲突，只要适当调整彼此的时间节奏并多加注意，也是可以避免的。此外寝室成员还应注意生活小节，如做好寝室清洁，不试图占他人便宜，在听音乐或唱歌时顾及他人情绪，管理好自己的贵重物品，不取笑别人，不为一些小事争论不休等。

## 4、掌握人际交往的技巧，谈吐有分寸。

一般情况下，每个人都能处理好人际交往中的多数环节。真正令人头疼的、真正需要技巧的情况并不是很多，大多数在寝室人缘不是很好的同学是在交往中没有把握好分寸。比如对别人的事情好奇心过强，凡事包打听，这样时间一久自然会引起同学的反感；总是喜欢吹嘘自己，或者在交往中一味的抬高对方都会让人觉得不真诚，缺少人际间的安全感；开诚布

公有可能得到真心相交的朋友，但过分暴露自己的隐私容易受到别人的轻视；助人为乐是一种美德，但替人做主则会受到警惕或伤人自尊，在人际交往中要不断的总结经验，把握好分寸。