

第一粒扣子演讲稿(汇总6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

第一粒扣子演讲稿篇一

我一直坚信，人生就像扣扣子。如果第一颗扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。

有人曾说，对欲望的满足只能换来瞬间的快感和永恒的虚妄。是的，欲望会颠覆我们的人生观、价值观，甚或带领我们走向黑暗。有人会说身不由己，有人会说世界上没有路可走……其实，这些人，从生命的开始就扣错了扣子。梦想攀缘人生的巅峰，谈笑间手挽苍穹，倘若扣错了人生的第一粒扣子，最终换来的不过是年华殆尽，人生枉然。

脚步匆匆，穿过人群，真真假假中多少人迷失了自我，多少人开始怀疑人生。记得史铁生21岁双腿瘫痪后，他曾躲在地坛公园里迷茫很久，他生活在难以走出去的阴影中，不知道生命的出路在哪里。终于，他顿悟了“死是一件不必急于求成的事”。于是，他投身写作，用手中的笔写起了一个大写的“人”字，也缔造了中国文坛的一个奇迹。

轰鸣的机器，快捷的键盘，喧嚣太盛，浮躁太多。不再凝视天上云卷云舒，不再失去耐心和冷静，刘德仁留下更多时间沉下心去思考。小时候家里穷，刘德仁被迫小学毕业在远离家乡的新疆开始了打工生涯。最艰苦的时候，他曾三天只吃一碗米饭。然而，凭着一份坚毅，他不断地学习电工、参加职业教育培训……终于他用勤奋，笃实地为人生扣上了第一个扣子，稳稳地走向了成功。

每个人生下来就有一个精神胚胎，那里贮存着天然的温暖，可是由于一些人不能扣好人生的第一粒扣子，精神胚胎逐渐失去原有的温度，继而变得干硬。只有扣好人生的第一粒扣子，选好行进的方向，我们的精神胚胎才会成长得更加健康！

我相信，“扣子”的力量是伟大的，它支撑着我们的人生。所以，只要扣好人生的扣子，我们定能破茧而出，奔向芬芳的花丛，寻到自己更远的天空。

第一粒扣子演讲稿篇二

大家好！我是_。

我最喜爱的一句话是：人生的扣子从一开始就要扣好。

相信大家都有过这样的经历，有的时候我们出门急着穿衣服，扣子却怎么都系不好，等终于拉好了，仔细一看，原来是第一粒扣子就扣错了。这就是“第一粒纽扣效应”。这个朴素而又生动的比喻，揭示了价值观对于人生成长进步的重要性，表达了对青年一代健康成长的热切关怀和对当代青年树立正确人生价值取向的殷切期望。

当前，我们国家正处在一个思想大活跃、文化大交融的时期，先进文化和落后文化、有益文化和腐朽文化并存，正确思想和错误思想相互交织。而青年正“处在价值观形成和确立的时期”，受年龄、阅历限制，面对复杂的社会现象，容易感到困惑甚至在人生价值取向上走偏。人生的选择就像穿衣服，青年时期就系好、系正了人生这第一粒纽扣，那么今后的人生路就能有所作为。

无数成功人士的事实表明，青年时代，选择了什么样的价值取向，就会成为什么样的人。青年时的马克思，在毕业论文中，立下了为人民服务的崇高理想，他的一生，就是为人类服务的最光辉的榜样。周恩来读书的时候，有一次，老师向

同学们提问，你们为什么要读书？有的说：“为明理而读书。”有的说：“为做官而读书。”也有的说：“为挣钱而读书。”“为吃饭而读书”……而周恩来的回答却令人振聋发聩：“为中华之崛起而读书！”正是从青年时就确立了这样的人生价值取向，才使周恩来为中国的新民主主义革命、为中华民族的伟大复兴奋斗一生，成就了壮丽的事业，成为一位伟人。相反，如果从青年时代起就选择了错误的价值取向，那么其人生航向将会偏离正确轨道，最终成为一个对社会对人民无益的人，甚至做出危害社会危害人民的事情。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。

衣服的扣子扣错了，大不了再扣一遍；人生的扣子一旦扣错了，是无法重来一遍的。那么，怎样才能扣好人生第一粒扣子？我想大概是这八个字：勤学、修德、明辨、笃实。

作为一名青年军人，勤学，就是要下得苦功夫，求得真学问，学习党的理论，坚定理想信念；学习军事技能，苦练杀敌本领；学习文化知识，提高综合素养。修德，就是要加强道德修养，注重道德实践，坚持明大德、守公德、严私德。明辨，就是要善于明辨是非，善于决断选择，不被错误言论误导，不被错误思想迷惑。笃实，就是要在一个手型、一次转体中，扎扎实实干事，踏踏实实做人。

作为一名青年军官，一线带兵人，在扣好自己第一粒扣子的同时，也要帮助战士们，及时发现他们扣错的扣子，把它系回到正确的位置上。

战友们，我们就像早晨8/9点钟的太阳，是国家的未来和希望。让我们抓住青春大好时光，“扣好第一粒扣子”，走好军旅每一步，书写无愧于时代、无愧于社会、无愧于人民的壮丽人生！

第一粒扣子演讲稿篇三

人们常说，我们是祖国的花朵。然而，现在正是我们建立人生观，价值观的时候，就好像穿衣系扣，如果第一粒就扣错，剩余的扣子都会系错。所以，正值青春年少的我们，应该拼搏努力，以史为鉴，时刻警醒自己，扣好人生第一粒扣子。

读四年级的时候，舅母帮我报了诵读比赛。初赛前，我天天练习诵读。初赛在世界读书日举行了，我进入了复赛，并且是以第一名的成绩进入的，我脚下仿佛踩着一朵幸福的云。可是到了决赛，我只拿了个优秀奖。沮丧、失望，充斥着我。妈妈走到我身边安慰我说：“你已成功地走出了第一步了，名利不重要，重要的是你已战胜自己走上舞台展示自己，关键是走好第一步，以后你会更加优秀的。”是啊，多少成功人士不是从多次的失败中走向成功的？我重拾信心，相信自己不断努力，以后还会有机会的。

第二年，我的舅母又帮我报了县级的诵读比赛。这次有八十多位选手参加，只选十名进入决赛。我心想：我能行吗？我耳边有一个声音一直说：“不要放弃，不试试怎么知道呢？”于是我信心满怀地投入选材，训练。经过一番的努力我进入了决赛了，小小的心充满了欢乐。到了决赛那天所有人都认为我必定拿冠军的，可是上天还是给我开了个玩笑，结果依然是优秀奖。有了上次的经验，我很快地从失落的情绪中走了出来，因为我知道以后的路还很长，我锻炼自己的能力，是为以后的路走得更宽更远。

这不机会又来了，在今年九月份，我参加了一个小主持人大赛。先是海选再到复赛再然后是决赛，经过层层选拔我终于来到了总决赛的现场。我以淡定自如，文明有礼的姿态一步步地展示了主持人的风采，赢得了观众的一阵阵掌声。当主持人宣布冠军得主时，我惊呆了，那居然是我。刹那，我觉得世界都变得更更好了，变得更美妙了。

经过一次又一次的实践，让我知道只要不放弃就会成功的。只要拼搏奋斗，荣耀的光芒总会投向自己的。没有之前诵读的锻炼，我的主持人大赛又怎么会成功？所以扣好人生第一粒扣子是非常关键的。

感谢我的家人、我的导师，是他们鼓励我，支持我，培养我，才能成就今时今日的我。更要感谢国家，感谢新时代，给了我机会和表演的舞台，让我散发出属于自身的光芒，让我扣好了人生的第一粒扣子。

第一粒扣子演讲稿篇四

青年是祖国的未来、民族的希望，是社会文明的传承者。而青年人的价值观的形成和确立，犹如我们穿衣服扣扣子——如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。

因此，青年人要时刻审视自己，解剖自己，警示自己，以便养成正确的价值观，扣好人生的第一粒扣子。

作家柳青说过：

“人生之路是漫长的，但紧要处只有几步，尤其当人年轻的时候。”这话对于青年人尤有教益。如果你想搞科学研究，就要扣好刻苦学习专业知识的第一粒扣子，为将来奠定扎实的理论基础；如果你想步入政界做人民公仆，就要扣好道德修养的第一粒扣子，为将来廉洁奉公奠定基础；如果你想创造金钱财富，就要扣好商业智慧的第一粒扣子，为将来在商场叱咤风云奠定基础。

人生的选择如同穿衣，第一粒扣子扣好了，也就等于铺好了前进的基石，也就等于迈出了坚实的一步，也就等于叩启了命运的闸门。

“不经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香”。青年时代，选择吃

苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。相反，囿于“小我”，哪有广阔天地？沉迷物质，何来青春锐气？精神上“缺钙”，怎会有刚健的人生？看看那些手戴镣铐的官吏，步入迷途的精英，身陷绝谷的达人，哪个不是一开始没有把握好自己，放松了自我约束，降低了个人觉悟，扣错了思想上的扣子，拿了不该拿的钱，走了不该走的路，吃了不该吃的饭，结果堕入黑暗，万劫不复。

古语云：九层之台，起于垒土；合抱之木，生于毫末。历史的经验表明，青年强，则国强，所以，青年的价值取向不仅决定了自己的命运，而且决定了未来整个社会的价值取向，关乎一个时代核心价值的质量和分量。作为当代高中生，青年中的精粹，手握历史的接力棒，我们理应目光远大，胸怀祖国，在勤学、修德、明辨、笃实上下功夫，下得苦功夫、求得真学问，系好人生第一颗“扣子”，在正确的人生观、价值观引领下，扎实干事、勤勉做人。唯有如此，才能在时代大潮中建功立业，成就宝贵人生。否则，就会“失之毫厘，谬以千里”。实现中华民族的伟大复兴，人人有责，青年尤甚。就让我们满怀使命感和自豪感，汇入实现中华民族伟大复兴的主力军，用正确的人生观、价值观为自己的学习目标、远大理想导航，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，用汗水和智慧谱写“到中流击水，浪遏飞舟”的人生诗篇，铸就一个意气风发的青春中国。

第一粒扣子演讲稿篇五

人们常说，我们是祖国的花朵。然而，现在正是我们建立人生观、价值观的时候，就好像穿衣系扣，如果第一粒就系错，剩余的扣子都会系错。所以，正值青少年的我们，应该拼搏努力，以史为鉴，时刻警醒自己，扣好我们人生的第一粒扣子。

-----题记

《幸福人的衬衣》大概讲了国王有个宝贝儿子，视坐掌上明珠，他有享不尽的荣华富贵，但他一点也不快乐，国王请了很多学者、教授请他们看看他的儿子。学者和教授们说：“只要找到这个世界上最幸福的人，把他们的衬衣交换王子便会快乐的。国王不顾一切，找了牧师、邻国国王，可他们都不是最幸福的人。直到最后……国王找到一个正修建葡萄藤的小伙子，为之所动，认为他一定是幸福的，可是小伙子并没有穿衬衣。

修剪葡萄藤的男孩获取快乐与幸福的密码是什么？把一件看似平凡的事情作为自己的目标，而且是完全可以实现的目标，去追求，努力实现！

完全幸福的人是什么样的人呢？不是居于高位的神父，不是拥有一切的国王，却是乡间葡萄园里的一个穷小子。他没有穿衬衣，因为幸福不是别人给的，它只有自己才能感觉到！

第一粒扣子演讲稿篇六

当我听见《第一粒扣子》这本书时，我本以为它是讲的一个有趣的故事，没想到它是一本践行社会主义核心价值观的一本书。

当我看完爱国篇后，我突然想起“中国导弹之父”钱学森，他历经千辛万苦，回到解放不久的祖国。又想起杰出的爱国工程师詹天佑。他和工人们同甘共苦，修筑第一条完全由我的工程技术人员设计施工的铁路干线？这些爱国精神都是值得我们去学习的。

我们必须具有这四种精神，做一个爱国、敬业、友善、诚信的好少年。