

# 2023年表达爱的演讲稿(优质10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 表达爱的演讲稿篇一

人的情感是需要表达的，爱更需要表达。如果敢于将自己心底的爱表达出来，将会收到意想不到的效果。

我是一个不善于表达爱的人。虽然内心感情很浓厚，但表面上却总是很沉静，想表达时也顶多微微一笑，说一句谢谢，就不知道再说什么好了。我是多么想成为一个热忱奔放，自信开朗，有勇气表达爱的人啊！

可时间过得太快了，还没等我把作品完成，就下课了。我小心翼翼地将贺卡放入防水袋里，飞快地跑出教室，在校门外的商店里，我精心地挑选了一束紫色的丁香花，因为我想起了一篇课文，紫丁香把苦味留给自己，把芬芳献给大家。回到家，我继续赶制贺卡，快十一点才完成我的杰作。那一晚，我睡得特别香。

第二天早上，天刚蒙蒙亮，我就跳起床，催妈妈赶紧送我去学校。妈妈一脸诧异地看着我说：“这太阳打西边出来了，咋要这么早呢？”因为我想赶在所有人都还没有到校前，把礼物悄悄地放到老师办公桌上，要给刘老师一个大大的惊喜。

到了学校，我赶紧跑上楼，气喘吁吁地来到办公室门口，手

轻轻地一推，门“吱”地一声，开了。见里面没人，我暗自窃喜，便将花束和贺卡放在了“班主任二号”办公桌上，还特意摆在很显眼的地方。

在上午第三节课的时候，刘老师走到我身旁，悄悄地对我说：“谢谢你的祝福”。我笑了，看来老师已经收到我的祝福了，我把内心的感激和爱表达出来真是太好了！我感觉那天上午的阳光特别灿烂。

后来，刘老师还打电话告诉妈妈，说这是她今年收到的最喜欢的礼物。

是啊，人的情感需要表达。如果人人都能及时表达爱，世界将会变成充满爱的天堂。

## 表达爱的演讲稿篇二

滔滔的江水，滚滚的黄河，连绵不断的山路，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

英雄长已矣！古往今来，一曲曲悲歌，一个个惊天动地泣鬼神的故事，都讲述一个简单而朴素的信念，祖国在我心中。

正是这千千万万的赤子，才撑起了我们民族的脊梁，祖国的希望；正是他们，在自己的“今天”，用满腔的热血，谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》，才使得我们今天的共和国国歌响彻神州，那么气势磅礴，那么雄壮嘹亮。

耻辱和不幸已经成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。改革

开放二十多年来，在广大劳动人民的辛勤耕耘下，无论军事、科技、政治、体育，我们都取得了长足的进展。刚刚结束的雅典奥运会上，体育健儿凭借自己的“十年磨剑”，使中国首度跃身体育强国之列。五星红旗一次次高高飘扬在雅典的上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。

“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正是因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅，洒热血，奥运健儿奋勇拼搏，屡创辉煌，而每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。我们现在的幸福生活是革命烈士的血换来的，看到胸前飘飘扬扬的红领巾，在我心里，便有了这样一条信念，祖国就是妈妈，国家重于小家，长大后用双手把她建设的更强大。

祖国有广阔的疆土，有辉煌的历史，有漫山遍野的宝藏，有山川五岳秀丽的风光。思想的野马在奔驰，我用我的心描绘着祖国妈妈，她飘散的长发是千百条悠然流贯的河川，她硬朗而峭拔的脊梁是连绵不断的山峰，而她明亮的眼睛则是洞庭的水，西湖的波吧！

祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

梁启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

掀开摞摞发黄的历史，在白骨累累的中国近代史上我们看到

一个个举着明晃晃钢刀的刽子手，一只只满口鲜血的吸血蝙蝠，一头啮着血淋淋心肺的豺狼，一群群叼着头颅的鹰犬和一滴滴鲜艳刺目的血！

不！决不！血、泪、仇。我们记住了，永远地记住了。让我们化作冬雨，将南斯拉夫的血场刷清。让我们化作精卫，将汹涌的大海填平。

雪耻复仇，为中华民族伟大复兴，我们这一代中国青少年责无旁贷！然而，我们许多少年人将自己民族的新仇旧恨忘掉了，将“五四”青年匍匐喋血，在血泪中仍高喊祖国万岁的那一刻忘记，将日本刽子手在南京城中狞笑着举起钢刀的那一刻忘记了，同学们如果我们沉溺在享乐之中将学习荒毁了，将前程荒毁了，将民族兴衰抛置脑后，这是一种毁灭，一种自我毁灭。鲁迅先生穷其一生智慧，“我以我血荐轩辕”唤醒了刀俎上的中国人，我们的前辈树立“为中华之崛起而读书”的理想，以天下安危为己任，前仆后继，建立了新中国。

作为新时代的青年人，我们怎能放任自流，荒毁一生置民族大业于不顾？否则，枉为炎黄子孙！

梁启超曾高瞻远瞩地指出：少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！

自古英雄出少年。在当今世界的残酷竞争中，中国青少年能否肩负起民族振兴和洗刷国耻的任务，直接关系到中国将来的命运。

努力吧！奋斗吧！中国青少年。为我们开辟民族复兴的新蓝天！

## 表达爱的演讲稿篇三

人生这张干枯的白纸上，正是因为幸福这几分色彩的渲染，缔造出一幅绚丽的画卷，可无论你多么幸福都需要表达出来。

我曾经在电视上看过了这样一件事，有一个小女孩她从小到大都很幸福，可是她却从来不表达出来，她的父母从早到晚，都在埋头干活，当小女孩回到家时她的父母不在家，可桌上却摆满了丰盛的饭菜，这让小女孩觉得自己比她的同学过得更加幸福，可她从来不向任何一个人表达过自己是多么幸福，她也没有想，自己的父母说过。

随着时间的流逝，女孩转眼间变成了一个女孩。在小女孩成长的过程中都充满了无限幸福，可她仍然不开口去表达给他的父母，日子一天天过去了，那个女孩都没有向父母说过一声谢谢，也不像他父母，表达她的爱。

终于有一天那个女孩的父母病倒了，也没有听到他女儿说一声谢谢，可那毕竟是老人，身体肯定，很虚弱的，结果，他们的身体一天比一天差，那个女孩因为工作忙，去看她父母的日子越来越少，这两位老人的生命走到了尽头，当医生打电话给那个女孩时，对她说了一句：最后的生命也无人陪伴，只有老伴一起走将尽头。那个女孩听到了泪水像泉水一样哗啦啦的不停往下流，她把手里的工作都扔了，手机也掉在了地上。

她从公司坐车去医院，可半路上竟然堵车，她马上向司机付了钱跑向医院，可她脚上穿的是高跟鞋，她把脚上的鞋脱了下来，光着脚跑向医院，等她走进病房的那一刻是，他向他的父母下跪，自己心里更是后悔莫及，一直后悔没有把幸福表达出来。在她的父母最后的时间里也没有见到她。

她回到家躲在房间里失声痛哭起来我看见这部电视剧，我懂得了幸福需要表达，要不然会后悔一辈子。我看完后就去做饭，虽然我不会做很多好吃的，可我也做了几个菜放在桌面上，等爸爸妈妈回来吃，到他们下班回来看见桌面上的饭菜，脸上露出了微笑，过了7天后，妈妈做了一大桌子的饭菜给我和弟弟，我吃下去是感觉是一种幸福的'味道。

让爸爸妈妈说，爸爸妈妈，我爱你们，庆幸你们给予了我爱和幸福，妈妈听后有几滴泪水不由自主的往下流，弟弟看见了，也和我说了一样的话。妈妈摸了我和弟弟的头，脸上露出来那种慈祥而又幸福开心的笑。

之所以我敢鼓足勇气对我父母表达我他们给予我的幸福，是因为幸福需要表达，无论你多么幸福，可你没有把这些幸福表达出来，那么一切幸福都是浮云。

## 表达爱的演讲稿篇四

如果说母爱如水那般深远，那么父爱便是厚重的大山！这般如丝般连绵不断的爱意，成为我坚实的后盾。

今天下午，周老师给我们布置了一个特殊的作业，看着爸爸或妈妈的眼睛认真地对他（她）说：我爱您！实在不好意思的话，就写在纸上给他们看，但要求把体验过程记录下来，并写成作文。

听到这个作文任务，我觉得既简单又好玩。不就是说一声“我爱您”嘛，这有何难的！

放学路上，我一边走一边思考：要不在吃饭的时候告诉妈妈吧……不行，如果今天晚上妈妈不回家呢？呃……写在纸条上！嗯……写在纸条上，妈妈能看到吗？还是不行！喔，干脆打个电话告诉她吧！不行不行！这样突然，妈妈一定会说我不正常的。嘿……怎么办怎么办……算了，回到家再说吧。

傍晚，妈妈下班回来了。筋疲力尽的妈妈一进门，就坐在沙发上打起瞌睡来了。我悄悄地走进房间，拿了一条毯子，然后轻轻关上房门，蹑手蹑脚地走近妈妈身边，为她盖上毯子。这时，妈妈刚好醒来了，我紧张得面色通红，心儿“扑通扑通”地跳个不停。

“妈妈，我……我……我有个事儿！”我低声对妈妈说。

“什么事？”

“我……我……我，没……没……没事儿……”就这样，我想对妈妈说一声“我爱您”，可总是说不出口。每次都是话刚到嘴边，又被硬生生地咽了回去。

“没事儿就快去做作业吧！”妈妈说完，就起身去做饭了。

听了妈妈的话，回到房间的我一个人坐在床上，眼前浮现出一幕幕的情景：妈妈每天很早起床，为我做早餐，然后送弟弟上学，再去上班；回来后，又是洗衣又是拖地的，十分辛苦；要是哪天上晚班，十一二点下班后，还要为我和弟弟检查作业，经常凌晨1点多才睡觉！她为了这个家，为了我们付出了很多很多！

想到这儿，我不由自主地走出房间，打算立即向妈妈发出爱的表达。

我轻轻走到厨房，搂住妈妈纤细的腰，轻轻地对她说：

“妈妈，我爱您！”

妈妈听了微微一愣，随后露出欣喜的笑容，轻轻地说：

“傻姑娘，妈妈也爱您！”

说完，妈妈放下手中的菜，转过身来也抱住了我……此时，我已泣不成声……刹那间，我终于懂得“世上只有妈妈好”的真正内涵！

# 表达爱的演讲稿篇五

## 专题二十一 书面表达

**【专题要点】**书面表达的体裁、题材、情景具有多样性、实用性。近年来，书面表达取材比较广泛，内容较为丰富，题材多为日常生活和一般交往所涉及的内容。体裁包括记叙文、说明文、应用文和议论文，命题的方式多种多样，主要有文字提示、图画提示和图表提示三种。

**【考纲要求】**考试大纲对高考英语书面表达的要求是“要求考生根据所给情景，用英语写一篇100-150个单词左右的短文。情景包括目的，对象，时间，地点，内容等等，提供情景的形式有图画，图表，提纲等”；要求考生能：1. 准确使用语法和词汇；2. 使用一定的句型、词汇，清楚、连贯地表达自己的意思；英语课程标准中关于高考写作的要求为：1. 能根据用文字及图表提供的信息写出短文或报告；2. 能写出语意连贯且结构完整的短文，叙述事情或表达观点和态度；3. 能在写作中做到文体规范、语句通顺。

一是文体的常用性，即其所涉及的文体有：1. 议论文，以摆事实，讲道理的方式表述观点，事物，方法的原则，须具备论点，论据，论证三大要素；2. 说明文，用说明作主要表达方式来说明某个事物的形状，性质，功能或形成原因，发生发展过程等；3. 应用文，有书信，日记，口头同志，便条，广告，启示，请柬，贺卡，海报等形式，其中信的形式有包括求职信，感谢信，商务信函等；4. 记叙文，以记人，叙事为主要内容，以叙述为主要表达方式的一种文体，包括介绍人物地生平事迹，记叙事情发展过程，说明前因后果等。

二是题材的熟悉性，既书面表达的取材主要涉及中学生所体验到的日常生活。

三是内容的控制性，它通过图画，表格，要点等来限定考生



的写作内容，使得考生在写作时自由发挥的余地较小。

四是题型的稳定性，由上所述，近年来上海考试的命题形式主要以图画，表格形式出现，有时以提纲，要点形式出现。

五是要求的渐进性，既高考对书面表达的要求在逐年提高，由原来的要求写对，到以前的要求写好，再到现在的要求写出文采，使用高级词汇和复杂结构等，并对由此而产生的错误采取了宽容的态度。

以30分作文为例，一般评分标准：

e.明显遗漏主要内容，严重离题，不知所云，字迹潦草，给1-10分。

## 一、遵循循序渐进原则

对书面表达题型的训练要从简单到复杂的顺序进行，可以从一些简单的看图作文-记叙文着手；可以从单句-复杂句着手；可以从单段-多段；从不分段到分段等着手对学生进行训练。

## 二、点拨技巧，事半功倍

### 1. 养成审题的习惯

#### 1) 审题时要明确体裁，掌握格式

学生的书面表达往往存在不讲究逻辑、文体和格式的现象，所以很有必要让学生明确常见的几种文体和格式。就中学阶段，最常见的文体有：应用文（书信、通知、日记、便条）、记叙文和说明文。近十年nmet书面表达内容题材不外乎上述三种文体。我们知道：中学教材的内容，涵盖了所有体裁，教师应该结合课文，分类按题材归纳，详细介绍并具体指导学生掌握各种文体的写作特点及格式。若是记叙文，要弄清

事件的时间、地点、人物、原因和结果；若是说明文，要了解说明的主旨以及说明的顺序；若是以图画形式提供情景，即看图作文，首先应看懂每幅图的意思，还要弄清几幅图之间的关系。

2) 抓住要点，一一对应。

## 2. 养成谋篇布局，谨慎用词的习惯

1) 谋篇布局是审题的结果，也是写好文章的关键。一篇优秀的文章都是层次分明，思路清晰，要求达到此标准，必须依据提示进行分段构思，合理布局。

2) 选词造句，点石成金。

书面表达要求用100词左右写出包含5--6个要点的短文。从近几年高考英语参考答案看，一般都以8—10个句子组成一篇文章。若用较少于8句话来表达，则句子容易复杂冗长，容易失控；若用多于10句话来表述，则句子零乱与琐碎，文章缺乏整体感。且大多数用简单句，少数用并列句和复合句。

因此，在教学中首先应对简单句五种基本句型以及“there be 存在结构”等进行强化训练，然后对并列句、复合句进行适当的训练，使学生获得了扎实的句子结构基础知识，从而从根本上为迅速提高书面表达能力打下了扎实的基础；在平时训练中提醒学生在做题时，要善于避生就熟，当遇到某一难以直接表达的要点时，不妨变通一下，进行“曲线”表达。

## 3. 养成合理安排，联句成文的习惯

## 4. 养成检查修改，卷面整洁的习惯

做书面表达时，力求用词准确。作文写完后应认真阅读，检查文章中的拼写和标点错误、语法错误、逻辑错误等；检查

词数是否符合要求；检查内容要点是否全面，删繁就简，使表达更加精炼，措词更加恰当。定稿后应认真誊写，要求书写规范、正确、美观，并保持卷面整洁。从参加高考阅卷者都有这样的体会：要在比较短的时间里，阅读完一篇作文，当看到那些字迹潦草卷面不整洁的，心情就特别烦，评分可能比想象的要低；而看到那些书写规范、卷面整洁的，就倍感赏心悦目，有可能得到比较高的分数，这也是情理之中的事情。因此，在训练时，学生要养成书写工整、规范，卷面整洁的习惯，在做高考题时，才不致书写潦草、卷面不整洁，从而导致丢失本来不该丢的分。

## 表达爱的演讲稿篇六

我爱阅读，因为阅读是通往实现理想的必需路径。

高尔基说得好：“书籍是人类进步的阶梯。”人欲成才，士欲济世，务必开卷读书。大家都十分熟悉唐朝诗人杜甫的名言：“读书破万卷，下笔如有神。”阅读到底有没有好处，我想让事实说话。古今中外，哪一个卓有成效的人不是千万次开卷？正是因为开卷读书，他们成名成家，成就非凡。孔子读书破万卷，编写修订了《诗》与《书》；司马迁读书破万卷，写成了《史记》留传千秋；李白读书破万卷，斗酒诗百篇；鲁迅、郭沫若读书破万卷，成为中国现代文学的巨匠。我们都知道马克思写了《资本论》，可你们知道他为了写《资本论》不仅读了自己的一千多本藏书，还到大英博物馆里看了三间房子的书吗？再说我国有名的数学家华罗庚，不要以为他只是数学好，他也是从小就酷爱阅读，曾写过几百首诗词、很多散文和通俗生动的科普读物呢！他初中毕业时就写出数学论文，层次清楚、语言简练。还有我们的开国周恩来，更是曾经立下宏图伟志：为中华之崛起而读书！

我爱阅读，因为阅读能够带来精神食粮、带来智慧，使人修身养性。

书让我们懂得爱人和自爱，教会我们明白是非观念，让我们避免再犯前人犯过的错误，引导我们做仁爱的人、高尚的人！正是因为这一点，古人说：“开卷有益”、“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，孔子说：“一日不读书便觉满身污垢”、还有人说：“书籍是开启人类智慧的钥匙”。书是人类智慧的结晶，书是人类历史经验的总结，书是社会生活的反映。多读书增长知识，使人聪慧，已经成为铁的事实。如果我们不读书，哪来的知识？关于读书有益的名言数不胜数，它们无不显示着阅读的好处。

我们的海滨实验小学开展了许多兴趣特长班，但假如你不是一个爱阅读的人，你能听得出那些如高山流水般美妙的旋律吗？你能看得懂每一个棋盘上千军万马的往来厮杀吗？你能用各种各样的词语去描绘艺术给你带来的美妙享受和心灵震撼吗？如果你不是一个爱阅读的人，你甚至可能写不好老师布置的这篇作文！

总而言之，言而总之，阅读的好处讲不完、说不尽；阅读的乐趣享不完、乐不尽，阅读与学习永无止境！

## 表达爱的演讲稿篇七

大家好。

今天，我国旗下演讲的主题是《感恩父母》。

落叶在天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是落叶对滋养它的大地的感恩；白云在天空中飘舞，绘画着一幅梦幻的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

在西方有一个感恩节，那一天，要吃火鸡、那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶回家。总有一种遗憾，我们国家也有感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、我们也可以不远千里赶回家，但有多少人做到真正感恩呢？团聚的热闹总是

多于感恩。

这几年，我一直都处于一种坏孩子的状态，我从来都没体谅过我爸妈、我也从来没有考虑过他们的感受。我和他们的关系差到可以用陌生来形容。

但是，那个雨天，站在校门口，望着父亲远去的背影，我不禁痛心疾首。在你们的记忆中，父母的背影是什么样的呢？还记得，那是一个雨夜。那天晚上我突发高烧，爸爸背着我跑了一家又一家医院，爸爸的背是那么的温暖。那一刻，我真觉得自己是世界上最幸福的孩子。这些年，岁月在真的父母身上留下了不少痕迹。

当我们对着镜子欣赏着自己好看的脸蛋时，我们是否有去在意父母的脸上又多了几条皱纹？当我们欣赏着自己媲美的身高时，我们是否有看到父母的背已不再笔直呢？生活的重担、我们的任性、岁月的无情，使他们不再年轻、不再像年轻时那么优秀、不再拥有年轻时的那份骄傲。可是，他们有抱怨过吗？不，他们没有，因为他们很爱我们。因为深爱着我们，所以什么都为我们着想，他们慢慢变得不关心自己，不是因为他们邋遢，而是他们把最好的都给了我们。

感恩父母，不需要撼天动地、不需要轰轰烈烈、不需要每天都和他们说那三个难以启口的字眼，只要够温暖，那份爱就一直在身边。我们可以回到家后给父母一个大大的拥抱，就像小时候他们抱我们那样；我们可以在和父母吵架时，站在父母的角度想一想，然后主动平息战争；我们可以把想对父母说的话写在信里告诉他们；我们还可以为他们做很多很多，就像他们为我们那样。

最后，给大家介绍一个游戏吧，那是最近网上很火的一个游戏，名字叫《注视你爱的人三分钟》，在那三分钟内去数数爸妈脸上的皱纹，去好好看看这些年，岁月赠予他们的礼物。三分钟后，你一定会有很大收获。

谢谢大家。

## 表达爱的演讲稿篇八

爱情表达心情就是为大家整理的表达爱情的心情语句，欢迎大家阅读哦！

- 1、 一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。
- 2、 不是试着相信，而是一定要相信。现在的心情是怕以后再也找不到自己爱的人，可是在这个世上总会有个人是属于我们的。
- 3、 敬爱的老师，在求学的道路上有您的指点，在困惑无援时有您的帮助，在懈怠失望时有您的鼓励，我披荆斩棘，一路前行！值此第26个教师节来临之际，祝愿老师平安健康！
- 4、 落日，正在进行。没有了光芒，没有了温暖，也没有了那些曾经的所有.....落日真的落下了，在失望与盼望中还是落下，在无奈惆怅中终究落下，留下的仅仅是不可以的遐想，留下的仅仅是奢望。
- 5、 当爱情来临，当然也是快乐的。但是，这种快乐是要付出的，也要学习去接受失望，伤痛和离别。从此，人生不再纯粹。
- 6、 我们哭叫着降生痛苦地生活，失望地死去。
- 7、 原来母爱是这么的简单，不需要解释，只要用心感受，一定会感受到母爱的存在。母爱是最伟大的，没有任何一种爱可以替代；母爱是最纯洁的，没有什么可以玷污它。紧紧抓

住母爱，千万别让幸福从手指缝隙中溜走。也许，母亲不需要我们回报她，但是一定要谨记：好好对待妈妈，别让她失望，别让她受伤！

8、失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

9、一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

10、小时候拥有一个长大了的梦想，长大后却很难实现小时候的梦想；小时候我们躺在妈妈怀中，长大后却很少让妈妈躺在我们怀里。为了不让自己失望，让我们一起回忆小时候，实现小时候的一切。

11、告诉大家一个惨绝人寰的消息，告诉大家一个失望透顶的消息，告诉大家一个无比沮丧的消息，告诉大家一个提不起精神的消息……那就是：国庆假期结束，今天上班啦！祝上班的你保持心情愉快！

12、我想你是多么单纯的一个孩子啊！你会乖乖地等着爸爸来接你总是等到夕阳西下，让余晖映出你娇小的身影，你偶尔也会用两只小手扒着门向外张望但却总是失望而归。

13、你也曾有过自己逃出校门打破学校的规定而被赶来的老师带个正着。两人一起回家却发现爸爸早就回来但忘了接自己的经历，心中就不免有些难过。

14、欠人钱和欠人情有很大的不同。比如别人欠你一笔钱，拖着久久不还，你已经断然失望，这时，那人突然还钱了，你便会觉得那仿佛是身外之财，不是你的钱，然后挥霍花掉；

但若是别人欠你一份情，也久久不还，待到那人还你情时，你会备加珍惜这情。

15、 深情是我担不起的重担，情话只是偶然兑现的谎言。

16、 若干年后，坐在书桌前，温暖的阳光让你眯上了眼睛。

17、 你曾经不被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。

18、 离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

19、 既然我们不能以0.1秒的速度奔向对方，那我们就分手吧！

20、 现在的你是否正在幼儿园里，望着阴霾的天空瑟瑟发抖，听着老师讲如果不好好趴在桌子上便会被鬼怪抓走而呼吸都变得轻柔，想着这应该比麻木与另一个人相撞而是被紧裹着的字迹在地上滚了好酒更可怕慌忙但轻微地摇摇自己的像脑袋然后继续以动不动。

## 表达爱的演讲稿篇九

大家好！首先预祝大家国庆、中秋快乐！有人说得好，所谓演讲，就是“理性思考、感性表达”。希望我们今天的演讲，能够不负众望，给大家带来理性和感性的双重享受。我每天一开机，都会首先看到六个字：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。中国移动的这句广告语，之所以被我用来作为这次演讲的题目，是因为它一语道破了沟通的要诀。中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了



我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在社会上生存的最大需要。

人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。沟通，应当从心开始，从真诚开始。

自我沟通——承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

人际沟通——消除相互的猜疑，促进相互的信任；消除之间的隔膜和矛盾，促进彼此之间的了解和融合。良好的沟通能力会给自己创造一个宽松、舒适的人际环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。

沟通，又必须从心开始，从真诚开始。只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。

我们呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。

很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。

沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。  
今天，我希望大家的沟通愉快，让爱充满教室的每一个角落。