

2023年思想方面的论文(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

少年演讲稿一分钟篇一

大家好！

我来自路小学xx班的，很荣幸能参加这次”四好少年“的选拔。

20xx年9月1日就读大学路小学一年级，同年10月，我光荣的成为一名少先队员，并评选为中队长。在这四年里，我成绩优异，团结同学，热爱班集体。在学校是老师的小帮手，在家里我是父母的”开心果“。在我的不懈努力与老师同学们的帮助支持下，在三年级的时候，我又被评为大队委。

我是一个性格开朗、热情大方的自信女孩儿。我的兴趣广泛，拉二胡、弹琴、读书、写作都是我的”拿手好菜“。但是对网络世界也不甘落伍。自从去年加入校训通博客之后，曾多次和小伙伴一起交流学习、生活上的事情，是我们学校发表文章最多的博客，我的文章发表在《北方家庭报》上，并得到校讯通的奖励。

我有很多的爱好的，但也要在一个健康的身体下才能完成。所以，我经常和小朋友们一起在公园打羽毛球、跳跳绳。并在寒暑假游泳，游泳不仅锻炼了身体，增强免疫力，还让我养成了坚持不懈的精神。

付出了这么多，做了这么多，当然有相应的回报：一到三年

级连年获得”三好学生“称号[]20xx年五月在”未来之星“全国优秀特长生推选活动内蒙古呼和浩特市赛区获得二胡二等奖；同年九月十八日获得中央音乐协会二胡考级内蒙古自治区一个优秀证书[]20xx年八月获中央音乐学院二胡七级证书和声乐八级证书[]20xx年六月获”四好少年“和”知荣明耻好少年“称号。这几年来，在我的刻苦学习下，我前后被推选参加了三届昭君文化节开闭幕式，北京奥运会与残奥会在内蒙呼自治区火炬接力启动仪式直播演出。赴北京参加了中国国际合唱节，并在这之后参加了两次全国性的童声合唱比赛，均获得”极佳团员“的荣誉称号，而且两次都是中央电视台少儿频道的现场直播。去年又赴鄂尔多斯市参加中央电视台”心连心“现场演出，同年八月，又赴天津市参加第十届”东北、华北、西北“各区省市少年宫文艺汇演，在这次活动中，我又获第一名的佳绩。在我的不懈努力下，我现在是合唱团的领唱总指挥。

爷爷在给中国少年先锋队建队xx周年的贺信中，要求我们牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，”争当热爱祖国，理想远大的好少年；争当勤奋学习，追求上进的好少年；争当品学兼优，团结友爱的好少年；争当体魄健康，活泼开朗的好少年。“我们不能辜负胡爷爷的殷切希望，应该从现在做起，从自身做起，争做一个德智体美全面发展的”四好少年“！

首先，我要做到”热爱祖国，理想远大“。要知道，是祖国培育了我，”滴水之恩，涌泉相报“，祖国对我们的如此恩情，我们怎能不报！我们要热爱我们的祖国，从小就应该立下”报效祖国“这一崇高理想。理想是人生的航标，有了理想，我们才会有一个明确的奋斗目标，才不会盲目地在人生的道路上乱闯。科学家钱学森在美国有着优越的生活条件，但他一心想念着自己的祖国，想为祖国的建设出一份力，他不顾美国政府的重重阻拦，在祖国与美国科学界的大力帮助下，终于回到了自己的祖国，为我国的科学发展贡献了毕生

精力。这就是我们的榜样。我们要向钱学森老爷爷学习，立志做国家栋梁，为祖国、为人民服务，让祖国的五星红旗升上更高，更广的一片天空！

做国家栋梁之材是我们每一个少年心中的远大理想，可要实现这一崇高目标，靠的是什么？靠实力，靠真本领！有实力才有优势。这就需要我们要”勤奋学习，追求上进“。我们这个时段是的学习期。古语有云：”少壮不努力，老大徒伤悲。“现在我们有精力，也有时间去奋斗，来增强自己的实力。要成功，只有现在勤奋学习，把该学的知识掌握好，自己才会有实力去竞争，去实现自己的理想。所以，我们现在就应该把课堂上老师教的学好，上课认真听讲，动脑思考，积极发言，课后认真完成作业，这样才能把知识学扎实，学好。

胡爷爷要求我们”品学兼优，团结友爱“，我想要使我们的国家更加富强，就需要靠全国人民的共同奋斗，一个人的力量总是渺小的，只有团结起来力量才大。正如雷锋同志所说的：”滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。“正像一滴水所滋润的土地是一小块，当这滴水融进大海，再来滋润土地，将是一大片！这就要求我们从小就要发扬团结友爱的精神，做到在学校尊敬师长，关心集体，在校外遵守社会公德，维护社会秩序，在家庭尊重长辈，关爱老人，把自己培养成一个有爱心，守纪律的好少年。

俗话说的好：”德智体美劳“，这五个字当中，第一个就是”德“，可见”德“的重要，做一个人，作最重要的就是有一个好的、优良的品德。所以，我要努力做一个品德高尚的孩子。

如果把理想比作胜利的彼岸，那么我们的身体就是驶向彼岸的小船；小船如果不结实，是无法接受风浪的考验的。如果我们没有一个健康的体魄，任你理想如何远大，理想永远都只是空想。这就需要我们做到”体魄健康，活泼开朗“。有

一个故事，就是讲一只蜗牛有着上泰山，下江南的理想，可自己短暂的生命，根本无法实现，这只蜗牛只好含恨而终。所以，要实现理想，实力固然重要，但没有一个健康的体魄，理想只能伴你于九泉之下。

同学们：有道是”少年强，则国强；少年富，则国富“。爷爷要我们德智体美全面发展，”四好“我们缺一不可，为了让祖国的明天更加繁荣昌盛，我们都来争做”四好少年“吧！

我也许离胡爷爷要求的标准”四好少年“还有差距，但我今后一定要在各方面严格要求自己，积极进取，做一个对国家和社会有用的人。

至此

敬礼！

少年演讲稿一分钟篇二

各位老师、同学大家好，我是初二九班王姿予。今天我为大家演讲的题目是学习优秀共产党员，做向上向善好少年。

从踏入云附的那一刻，我们内心挥之不去的一定是现在还记忆犹新的自信、骄傲和踌躇满志！上进、勤奋让我们有幸成为光荣的云附学子，而这一优秀品质也将伴随着我们初中三年的寒窗苦读。逐渐褪去稚嫩的面庞，我们触摸到了广阔的天空，并憧憬着无边的未来！

先让我们看看身边优秀的人和他们的感人事迹吧！

中华人民共和国周恩来先生年少时是一个十分上进的少年，在目睹中华民族饱受列强欺凌后，他发奋读书，曾说过这样的壮志：为中华之崛起而读书！这也成为他贯彻一生的信条。从那个成绩优异的少年到后来德高望重的，他一直保持着上进

的心态，并成就了自己的人生。

尽管战争年代已经远去，我们的祖国也逐渐富强，但勤奋上进的精神却不可离我们而去，往大的说，这种精神是一个民族的脊梁；往小的说，这也是我们成为学霸的资本。因此，我们应当努力学习，做一个向上的少年！

青春年少的我们已经渐渐长大，内心的真诚、善良和美好还依旧吗？

优秀共产党员杨善洲，他勤勤恳恳植树造林20多年，把山枯水竭的大亮山变成了生命的绿洲。杨善洲走了，但他并没有被人们忘记。在保山，在云南，提起杨善洲的名字，人们会说：“他就是一个普通的老人，很亲切，很和蔼，每一个认识他的人都会喜欢他！”爱人者，人恒爱之。人们给予杨善洲这么高的评价，就是因为他这一辈子一直坚持行善，把爱传播给身边的每一个人。

当成功以金钱、地位为衡量标准时，杨善洲给我们上了一课。善为人之本性，在见惯如此多的“不平事”之后，我们还是要选择善良。因为传递善意不仅仅给了我们一整天的好心情，也把善意的种子种在了更多人的心里。

其实良好的品质也存在于生活的细节中。校园里，不是也有很多勤奋上进并取得了优异成绩的同学吗？不是也有很多助人为乐、拾金不昧的同学吗？先辈们的事迹已成历史，而我们作为新团员，作为党的中坚力量，尚有无尽的、等着我们去创造的辉煌。

我们每一个人都应当努力做一个勤奋的人，一个上进的人；但也不要忘了去做一个善良的人，一个正直的人。让我们从自身做起，做向上向善的好少年，创造更美好的明天。

少年演讲稿一分钟篇三

大家好！

1、在学校做一个讲文明懂礼仪的好学生。要学会懂礼貌，就得从学说礼貌用语开始。“您好”。“谢谢”。“对不起”。“请原谅”等等，相信这些最基本的礼貌用语，会成为老师同学之间友爱的润滑剂。尊重老师，见面行礼，主动问好，接受老师教导，与老师交流，勤学奋进，同学之间友好相处，互相关心，虚心学习别人的长处，不说脏话，不乱扔纸屑，保持卫生。让我们一起塑造和谐的校园环境。

2、在家里，做一个孝敬父母。尊老爱幼的好孩子。孝敬长辈是一个人最优秀的品质。我们的父母，为了我们每天都在不停的忙碌，毫无怨言。而我们应该做些什么回报他们，关心的话语。（）一杯暖暖的茶，这些都是我们孝敬父母，回报父母美好的道德体现。

同学们，文明无句号，创建无止境，作为一名小学生，一名少先队员。我们更有责任当一名道德文明的示范者。传播者。参与者。让我们一起行动起来，知文明，讲文明，树文明新风，引导少先队员从自身做起，从身边小事做起。践行文明道德规范，养成好习惯，做文明道德的好少年。我们的一言一行，不仅代表了我们的个人素质。修养，还代表了我们的班级，我们的学校，我们的家庭。我相信我们的每一份努力，都会让我们离文明道德更进一步。

同学们让我们携起手来，以文明之行，兴道德之风，共同努力，人人参与，个个当优秀的“美德少年”吧！我的演讲完毕，谢谢大家。做尊敬长辈的好少年。

少年演讲稿一分钟篇四

大家好！

我们每个人都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标，那么什么叫“四个好少年”呢？今天，我就和大家一起来谈谈这个话题。

首先，我们要争当一名热爱祖国、理想远大的好少年。因为只有从小养成爱国思想，长大以后才能去为祖国出力，成为国家的栋梁。当然，远大的理想对于少先队员来说是必不可少的，有了远大的理想，并向着理想去努力，才能取得成就。我们熟悉的周恩来总理就是一个这样的人。小时候，当他看到中国人常被外人欺负时，就立下决心为“中华之崛起而读书”。从此，他一直刻苦学习，向着目标努力，长大以后，他参加革命，为中华民族的独立自主和繁荣富强奉献了毕生精力，成为全国人民永久怀念的伟人。

第二，我们要争当一名勤奋学习、追求上进的好少年。勤奋学习，追求上进对于每一名少先队员来说都十分重要。要知道，“学习是一切前进动力的源泉”。从小养成勤奋学习、追求上进的好习惯，将来才能更好的造福于社会。俗语说“活到老，学到老”。

人一生有学不完的知识，有了爱学习的好习惯，以后才能从生活中学到更多有用的知识。学习知识，还要开动脑筋，善于灵活运用，像钱学森爷爷那样努力研究新问题。如果你勤奋学习，勇于创新，最后一定能享受成功的乐趣！

第三，争当品德优良，团结友爱的好少年。要知道道德是做人的根本。即使你有一些学问和本领，如果没有好品德，也不会成为对社会有用的人。当一名品德优良，团结友爱的好少年，对同学们来说十分重要。我们可以从小事做起，可以对伤心的同学轻轻说一声“坚强些”，可以上前扶起摔跤的同学，可以认真遵守对别人的承诺。只要你细心帮助遇到困难的同学，你在大家心目中就会留下美好的印象。

第四，争当体魄强健，活泼开朗的好少年。活泼开朗是每一名少先队员都应具备的性格。它就像温暖的阳光，人见人爱。一个人的身体素质，对于他的现在和将来都有很大的影响，有了健康强壮的身体，我们才有本钱去寻求幸福，实现崇高的理想。否则，就像建立在沙滩上的楼阁，看似雄伟壮观，但暴风雨一来，转眼间就会坍塌。同学们一定要经常锻炼，让自己有一个健康强壮的身体！

以上就是我对“争当四好少年”的看法。相信同学们只要往这些方向努力，就一定能够在德、智、体、美等方面全面发展，成为胡爷爷勉励大家争当的“四个好少年”！

谢谢大家。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

总书记在致少先队建队62周年的贺信中，要当代少先队员牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，争当四好少年。这为我们的健康成长指名了方向。

今天我在国旗下讲话的主题，就是《做一个勤奋学习、追求上进的好少年》。上进心是人们要求进步、不甘落后的心里意愿；是人们勇于开拓、不断前进的内在动力；是人们坚持理想、追求作为的思想信念；是引领人们不断谋求发展的精神导向与动力源泉。

最终成长为流芳千古的一代名人。

无论时光怎样流逝，都丝毫不会褪色。

2坚强执着，按照四个一，五要五不要严格要求自己，

3勇敢，不怕失败，不向难题低头，不解决疑问不罢休。

请同学们从今天开始行动起来，努力做一个勤奋学习，追求上进的好少年吧！

少年演讲稿一分钟篇五

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“文明校园，从我做起”。

第一、爱护校园的公共财产。学校里的每样东西都有着自己的生命，她们在为我们的学习生活服务，我们要像爱护自己的眼睛那样爱护学校的财物，不乱写乱画，不用利器等东西破坏桌椅板凳。

第二、维持校园整洁的环境面貌。整洁的环境不仅使我们身心舒畅，更为同学们创造了舒适的学习环境。所以，我们每位同学都要发挥主人翁精神，用自己的实际行动为我们学校的优美环境贡献自己的一份力量。不乱丢纸屑，看见垃圾随手捡起放进垃圾箱里。你的小小行为，为大家带来的将是一个优美的环境。

第三、不在楼道里追逐打闹。楼道相对比较拥挤，也是事故多发的地方。课间，有些同学在楼道里你追我赶，互相打闹。更有一些胆大的同学从栏杆上滑下来，这样的行为是相当危险的，不仅伤了自己，也会对其他入造成伤害，所以我们必须坚决杜绝这种行为。

第四、珍惜每一滴水，节约每一度电。勤俭节约的美德要从日常生活做起。切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。要知道每一样东西的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗。我们在学校要养成节约习惯，洗完手随时关闭

水龙头，离开教室随时关闭门窗、关闭电器切断电源。

第五、注意平时的语言文明。一个文明的学生不仅指行为的文明，还有语言的文明。在生活中，我们一定要养成用文明用语的好习惯。一个微笑，一声问好，一次搀扶……都能让我们感受到文明的影子。

鲜花因芬芳而美丽，我们的校园因文明而进步。同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，养成文明习惯，让文明之风吹遍我们整个校园，让“文明之花”在我们石塔实验学校遍地盛开！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

少年演讲稿一分钟篇六

自强，生命天天精彩我叫__，小名小爱，今年12岁，是三年级的一名学生。看了我前面的介绍，你一定会问：“12岁了，你怎么还只有读三年级？”朋友们，你别说，我今天能坐在三年级的教室里，已经是非常不容易了，因为我是一名特殊的学生——瘸腿学生。

__时，我是多么伤心。我为我的无能和给主人带来的不便，感到深深地自责。

二 生活自述 由于主人的身体很特殊，她直接导致我——生活的特殊性。一双瘸腿给主人的生活处处带来不便。

在家里，由于个子矮小，身体的不便，不能帮助奶奶干些家务活，是主人特别难过的事。（从小母亲就早早地离开了她。）虽说生活很困难，但小主人没有被残酷的我吓倒，而是勇敢地面对我，顽强地生活下去。

在外面，曾经一声一声“瘸腿，瘸腿，残疾人，残疾

人……”，这些无情残酷的喊声使主人特别伤心。虽然每天在上学途中，都有不少人嘲笑主人的瘸腿，甚至还有许多人要欺负她。但乐观的主人还是开开心心地来到学校。磅礴的大雨没有阻挡住快乐的心，时时处处的不快更没能阻挡住她的求真求善。

“梅花香自苦寒来”。生活，在主人眼里，充满着种种辛酸与坎坷。但我坚信，只有自强不息地追求，用意志和勇气加上金子般的分量，做一名负重的行者，才有跋涉的足迹，才有生活的康庄大道。

少年演讲稿一分钟篇七

大家好！

首先，我们要争当一名热爱祖国、理想远大的好公民。因为只有从小养成爱国思想，长大以后才能去为祖国出力，成为国家的栋梁。有了远大的理想，并向着理想去努力，才能取得成就。我们熟悉的周恩来就是一个这样的人。小时候，当他看到中国人常被外人欺负时，就立下决心为“中华之崛起而读书”。从此，他一直刻苦学习，向着目标努力，长大以后，他参加革命，为中华民族的独立自主和繁荣富强奉献了毕生精力，成为全国人民永久怀念的伟人。我们要从小事做起，遵守公共秩序、爱护公共财物，尊老爱幼、关心他人、热爱集体，当一个合格的小公民。

其次，我们要争当一名勤奋学习、追求上进的好学生。勤奋学习，追求上进对于每一名少先队员来说都十分重要。要知道，“学习是一切前进动力的源泉”。从小养成勤奋学习、追求上进的好习惯，将来才能更好的造福于社会。俗语说“活到老，学到老”。人一生有学不完的知识，有了爱学习的好习惯，以后才能从生活中学到更多有用的知识。学习知识，还要开动脑筋，善于灵活运用，像钱学森爷爷那样努力研究新问题。如果你勤奋学习，勇于创新，最后一定能享

受成功的乐趣!

第三，争当品德优良，团结友爱的好孩子。要知道道德是做人的根本。即使你有一些学问和本领，如果没有好品德，也不会成为对社会有用的人。当一名品德优良，团结友爱的好少年，对同学们来说十分重要。我们可以从小事做起，可以对伤心的同学轻轻说一声“坚强些”，可以上前扶起摔跤的同学，可以认真遵守对别人的承诺。只要你细心帮助遇到困难的同学，你在大家心目中就会留下美好的印象。在家里，我们要尊重父母、多帮父母分担，做自己力所能及的事情，做一个听话、孝顺的好孩子。

我相信，同学们只要往这些方向努力，就一定能够在德、智、体、美等方面全面发展，成为当之无愧的“三个好少年”！谢谢大家。

少年演讲稿一分钟篇八

大家好!在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展社会主义荣辱观教育，这是爷爷提出来的。胡爷爷所讲的“八荣八耻”为我们当代小学生在新形势下明辨是非、区别善恶、分清美丑提出了新的标准。作为少先队员，我们从小就要树立正确的荣辱观，知道什么该做，什么不该做，哪些行为是光荣的，哪些行为是可耻的。

我们作为祖国的未来和希望，要用“八荣八耻”的标准严格要求自己，爱祖国、爱科学、爱集体、爱公物、爱亲人、爱同学、爱自然、爱劳动、爱锻炼，从我做起、从身边的小事做起、从现在做起，多给红领巾增光添彩，立志做合格的小公民。

因此，我们全体少先队员决心做到：

以热爱祖国为荣，我们要继承中华民族传统美德，坚决抵制

危害祖国的一切言行，心中有祖国时刻牢记在心。以团结互助为荣，我们要团结互助，关爱社会，关爱他人，互帮互助，让社会充满爱。以诚实守信为荣，做表里如一的青少年，我们要待人真诚，守信用，不说谎话，考试不作弊。以遵纪守法为荣，我们要从小学会做人，礼貌待人、举止文明、谈吐文雅、远离粗俗。以崇尚科学为荣，做身心健康的少年儿童，我们要学科学、讲科学、爱科学，用科学知识武装我们的头脑，远离网吧，拒绝毒品，反对邪教。以自理自立为荣，做自强上进的青少年，我们要学会生存，自强自立，自己的事情自己做，不依赖父母，学会独立思考问题，独立解决问题。

同学们，行为成就美德，我们要牢记胡爷爷提出的“八荣八耻”，从现在起为自己订立一个目标，一个一辈子的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。从身边做起，从小处着眼，明辨是非，分清善恶，识别美丑，规范自己的行为，以爷爷提出的“八荣八耻”为标准，在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“知荣明耻，从我做起”的活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！