

# 最新九年级体育与健康教学计划表 九年级体育教学计划(精选7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 班干部述职演讲稿篇一

大家好！

我今天演讲的题目是“大学团员团干培训”。

说到学生干部，干部总是密切与责任相联系，没有没有责任的干部，处于不同层级，不同岗位上的学生干部都分别承担不同的责任，我们在座的学生干部，在学生这个地位身份之上，也拥有相对应在班级管理和学生管理当中与管理资格相对应的一些特有责任。我发现一个规律性的现象，凡是各干部能在责任面前树立正确的责任意识，并且在意识的指导下，恰当积极地履行职责是当好干部的重要前提，那么今天我就和在座的各位学生干部，首先从干部的责任谈起，再说一说责任面前学生干部的责任意识和履行责任应有的态度。首先说干部应有的责任，说到学生干部的责任，以我多年从事学生工作经验与体会来看，我把它概括为四句话八个字。第一，服务，担任一个学生干部一定要履行自己的服务职责，学生干部为同学们所信赖，学生干部的天职就是服务，代表同学的利益，表明同学的愿望，反应同学的呼声，为同学们服务是学生干部的第一责任和担任学生干部的第一要素，为同学们哪些方面服务呢？总体来说，三个方面：服务于同学思想上的进步，服务于同学学业上的成长，服务于同学生活上的难言。我们作为同学信赖并推荐而担当学生干部的人，在这三个方面要为同学们全心全意、尽心尽力、殚精竭虑，这是我所说的学

生干部的职责之一叫作服务。

学生干部的职责之二叫作协助，担任一个学生干部，责任之二就是协助有关方面作好学生事务方面的工作，在我看来这种协助作用也主要表现在三个方面。第一要充当好班级导师的助手，协助班级导师搞好班级管理工作。人的精力是有限的，加上我们不少班级导师是刚毕业，可以说是从校门走向校门，这些班级导师尽管在以往的求学经历中学到了不少知识，积累了不少经验，但是与管理他们所带班级的要求相比，缺乏相应的经验。在这些状况面前，班级导师要管理好班级事务，迫切需要各位学生干部的协助，学生干部在这个方面理应成为班级导师的左膀右臂，班级导师也应意识到，这种臂膀是不可或缺的，这是当前推行学生进行自我管理，自我教育，自我服务的新型管理理念下，迫切需要依赖学生干部来管理班级。第二，充当好学校与学生之间的纽带，协助学校在班级落实各项工作，没有学生干部充当学校与学生之间的纽带，没有学生干部积极开展工作，没有学生干部在基层将工作落实，学校很难实现发展上的飞跃。第三方面，充当好专职教师的信息员，协助专职教师汇总反映教学信息，收集整理汇报各种教学当中的信息。总而言之，协助班级导师，充当学校与学生的纽带，充当专职教师的信息员，都表明了学生干部在学生事务中的协助作用，这是职责之二。

职责之三叫作引领，引导的引，领导的领。一个学生干部能够非常有效率引领班级的发展，要在班级事务和班级整体活动当中起到统辖管理督导的作用，能够推动班级，能够组织与建设好这个班级，无论是建设优良学风，推动班级争先创优，还是组织班级其它活动，这些都不能缺少一个学生干部在班级事务当中的引领责任，学生干部不能作尾巴，要作领头羊，尾巴不是学生干部应有的姿态，而领头羊是一个学生干部引领的表现。第四个职责叫作调解，要调节好班级群体生活上的矛盾，要形成班级内在的凝聚力，建设一个团结和谐奋发向上的班集体，这个职责就叫作学生干部的调解职责。

我们在座的学生干部都知道，无论哪个班级，学生都来自四面八方，这导致同学们在性格行为思维方式各不相同，而性格不同经常导致内部出现不必要的作用，班级导师不可能像学生干部一样直接面对学生，因此需要学生干部发挥协助职责，协助班级导师进行班级内部管理，通过调解内部关系，内部矛盾，来实行一个和谐的班集体。这是我给大家说的第一个方面。在明确了学生干部责任之后，我们再说一说学生干部在责任面前应有的责任意识。面对责任，树立正确的责任意识是当今学生干部不可或缺的，恰当正确的责任意识就显得非常重要，在责任面前，一个学生干部应有怎样的责任意识呢？我认为三个方面，第一种意识叫作“视责任为奉献”，把责任看作奉献，特别是对于学校学生干部而言，特别表现为奉献，因此需要有责任等同与奉献这样一种意识，大家在大学担任学生干部要牢牢掌握这样一种定律：没有奉献就没有索取，没有劳动就没有收获，没有努力就没有成功，奉献与索取相对应，在这个世界上没有一种馅饼是从天上掉下来的。我们把责任视为一种奉献就为我们的收获，为我们的索取创造了必要条件，所以我认为学生干部的责任意识首先应是视责任为奉献，这是意识之一，意识之二，视责任为人生修养的重要途径，我们要把在学校担任学生干部的过程当作人生在世的重大的人生课题，人生于世不说修养，肆意妄为，为所欲为，毫无章法，这个人是一个被社会孤立的人，甚至有一个有害的人，一个能按照中国传统的伦理道德，按照新环境下的新思想新观念，按照我们的文化本质，有意识地来加强人生的自我修养是一个人为社会作贡献，为家庭作贡献，为个人增添光彩的非常重要的方式，我们要奉献于社会要奉献于家庭要提升自我，没有修养，这些方面都是不行的，而大家履行学生干部责任，担任学生干部，要把承担履行责任视为人生修养的重要途径，学生干部这种角色所承担的责任，对于促进我们思想认识，克服某些方面的不良行为，锻炼我们的思维能力，积累我的知识，传承中国的优良传统，履行工作中的义务，都是非常有好处的。

大家可以看到，一个担任学生干部的人由于受到教育的机会

更多一些，社会实践的机会更多一些，这个人的修养程度就会更高一些，自我约束能力就会更强一些，所以学生干部的责任意识，我讲到第三点就是把责任担当作为人生修养的一个重要途径。第三，要把履行干部责任作为增长才华的重要条件。担任学生干部和不担任学生干部是不一样的，一个学生干部担任的好坏主要表现在他是学生的领袖，是学生的才俊，是我们这个工作网络的重要的节点，担当好一个学生干部，并且能在学生事务的各个方面，能按照自己的职责，认真履行岗位职责的话，他就不可避免的会受到多个方面的锻炼，思想上的锤炼，能力上的提高和修养上的升华。我在独立高校从事学生管理教育工作，我经常接触到在我身边闪现的人，自我介绍时说自己是学生会副主席，是某某班的团支部书记，是什么社团的部长，我说这个小伙不得了啊，说的头头是道，策划那么周密，如果加以时日，经受更多的锻炼和挫折教育，那前途是不可限量啊。我在班级导师应聘当中发现这点非常缺乏。有些班级导师我问他担任过学生干部吗？没有。在社会中混过，说个什么教训啊？没有。搞过什么学生活动没有啊？没有。我说这样子怎么能当班级导师呢，我需要的班级导师，是要个个有杀气，语言有穿透力，思想有放射性的人，管理工作铁面无私的人，在学生面前立得住的人，在学生面前浑身发抖，筛糠一般，那怎么能做一个班级导师。担任一个学生干部，在工作时要很自如，很潇洒，很得体，这就是一个学生干部在履行责任过程中受到的锻炼。我们面对学生干部的责任，拥有责任意识，第三就是要把履行学生干部责任作为提升自己修养的很好的事情。这是我给同学们说到的第二个方面，学生干部在责任面前应有的责任意识。

拥有这种责任意识，就涉及到履行自己的岗位职责了，要用怎样的态度，以什么样的姿态恰当履行学生干部的职责呢？把履行的责任圆满地完成好呢？这就要谈到第三个问题，履行学生干部责任应有的姿态。说到一个学生干部要恰当的履行自己的责任，在责任意识指导之下当好一个学生干部应当怎么办，我说这样一个问题叫做是：不骄不躁，不折不挠，不离不弃，不偏不倚。首先说担任一个学生干部履行则应该具有

的第一个姿态叫做不骄不躁，履行好一个学生干部 的职责第一个姿态叫做在生活学习为人处事当中要不叫不躁，不骄实际上很明确，不要骄傲，不要傲视他人，不要目中无人，更不要目空一切，飞扬跋扈，有没有这样的学生干部?有啊。我们作为学生干部是为学生服务的，要代表学生利益，反映学生的呼声，体现学生的利益要求，这就要求共同进步，代表学生的愿望，不要在学生面前骄傲自大，盛气凌人，如果这样的话，必然我们说叫做脱离学生，学生就不会拥戴你，下一届就没你的事了。

要不躁，遇到紧迫工作的时候，遇到学生事务不要焦躁，不要着急，要把学生工作有条不紊的安排好布置好，把该做的工作按照次序把它做好，这叫不躁，要倾听学生的呼声，要观察学生的动态，要恰当冷静的注意到应该注意到的事项，任何一个学生干部，不管是学生会主席，社团主席，还是我们各班的班委成员，都要用平等的身份，来对待班级同学，千万不要在同学面前表现出任何特殊，所以恰当的履行学生干部的责任，姿态之一叫做不骄不躁。应有的姿态之二叫做不折不挠，学生干部难免在参与组织学生事务的时候遇到一些挫折，遇到一些矛盾，我们在开展工作的时候，难免有失败之时和失败之事，这样的事情是难免发生的，失败了怎么办，失败了爬起来再干，总结经验，总结教训，然后从头在再干，无所谓，年轻什么都不怕，这个是失败，这个面对挫折，面对困难，面对失败，挫折不退却，困难面前不低头，失败面前不打退堂鼓，要有再接再厉，重头再来的勇气和魄力，第二个姿态叫做不折不挠，如果说在班级事务班级活动中遇到一些困难，遇到一些挫折和矛盾，就要打退堂鼓，这样对自己的锻炼和升华是没有好处的，那叫做半途而废，不要这样。这是姿态之二。姿态之三叫做不离不弃。履行学生干部的责任应有的姿态之三叫做不离不弃，不轻言放弃，我听到有些班级导师跟我介绍，我们有一些学生干部当了不长时间，有的一个学期，有的一个学年，认为有一些不舒心不愉快，或试探的责任重大，或是谈到有些工作难搞，就说要不干了。

履行自己的干部责任，我看有这样几点，叫做是不骄不躁，不折不挠，不离不弃，不偏不倚，这几样都非常重要，但是在我看来还有一条更重要，叫做学生干部一定要模范带头，率先垂范，履行干部责任，一个学生干部要在各个方面模范带头率先垂范，如果一个学生干部是一个言的巨人，行动的矮子，这样没有模范带头作用，不能率先垂范的学生干部履行职责必然受到阻碍。同学们作为一个学生干部，一定要胸怀大度，大事拿得起，小事放得下，“君子坦荡荡，小人长戚戚”。胸怀要大度一些，再一个，要敢于乐于吃亏。斤斤计较，处处利益都想得到，一点亏都不能吃的人，别人是绝不会跟他相处的愉快。胸怀大度，要敢于吃亏，再者呢，学生的事情，他人的事情要多关心一点，多过目一点。热心大度，敢于吃亏，这些都是一个学生干部模范带头率先垂范作用的良好表现。同学们，现在就开始学着，经过在校三年四年，获得学业上的成功，离开校园创业成功事业成功，人生成功，你们担任学生干部将成为奋斗历程当中一个一个宝贵的经历，愿每一个学生干部在干部岗位上认真履行职责，使自己受到多方面的锻炼，能够逐渐成长成人成才和成功。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 班干部述职演讲稿篇二

大家好！

好高兴，我又一次站在讲台上，来参加班干部竞选。

我要竞选的岗位是——班长。

拿破仑曾说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”而我想说：“不想当班长的学生不是好学生。”因此，我要竞选班长。

我学习努力，积极参加各种活动，并和同学们一起，代表学

校取得一些荣誉，比如，参加綦江区橡筋动力直升机比赛荣获一等奖，参加重庆市纸飞机比赛荣获二等奖，参加重庆市“争当小实验家”科学体验活动获三等奖，参加今日教育杯作文大赛荣获二等奖。我还多次被评为三好学生。当然，这些点滴的成绩离不开老师的精心培育，和同学们的大力支持。

除此之外，在班级工作中，我有较强的责任心，主动帮助同学排忧解难，曾组织过多次班队活动，使自己的组织能力和协调能力得到了很大的提高。正是有了以上的经历，我相信在老师的领导，同学们的帮助下，我能胜任班长这项工作。

假如我当上了班长，我会认真做好本职工作，让班级变得更美，更和谐；假如我当上了班长，我一定以身作则，为同学们树立好榜样，积极热情地为班集体服务；假如我当上了班长，我一定会协助任老师做好班上的工作，并与同学们共同学习，共同进步。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班长，我就要成为一名出色的领航员，我相信，我能行！

谢谢大家！尊敬的老师、亲爱的同学：大家好！我是26班的温田野。今天是“六一”儿童节，我很荣幸能代表“优秀班干部”在此发言。我知道今天能站在这里，离不开全校同学的支持和包容，离不开老师的培养。在这里我对您们表示深挚的谢意，谢谢您们的支持和关爱，是您们让我学会了不少的知识，得到了许多工作经验，也希望您们能一如既往地支持我们班干部。

我也知道自身仍存在许多缺点，我一定会不断地改进，不断地完善自己。我一定会努力提高自己的管理能力和协调能力，和大家和睦相处，做好同学们的知心人和代言人，做好老师的帮手，使我们的班集体成为温馨、上进的优秀班集体。

我们坚信，在学校的正确领导下、老师的悉心指导下、同学们的密切配合下，我们一定能够圆满完成所承担的班级工作，向学校、向老师、向同学，交上一份满意的答卷。

同学们，让我们共同携手，创造一个快乐幸福、多姿多彩的校园。让属于我们的阳光永远歌唱，让我们在敦坊学校生活的每一天更加丰富多彩！

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：你们好！

我们今天将来探讨这个问题。今天的年段会的主要目的是：回顾总结、表彰先进、有效反思、改进学法、制定计划、加快进步。同时，大家该静下心来，认真、仔细、全面地反思自己过去的行为、成果及其关系，在比较中找差距，找问题，以求大家此后的人生征程能真正在不断改正缺点错误，不断自我更新中向正确的方向大步前进，也力求使大家今后每一年踏实的日子里都能写好自己人生的每一笔，留下更多的闪光点，进而造就大家每人的似锦前程，再创我校的辉煌。

## 班干部述职演讲稿篇三

演讲稿可以让我们了解演讲人大致是一个什么样的人，他们或激情澎湃或雄心壮志。相信您每当看到台上的他们，一定会被他们感染和折服，您也一定梦想过和他们一样成为一个被人崇拜的人。诚然，他们是激情四飞的，让人羡慕的。我们羡慕他们的口才，更羡慕他们的文采。其实他们的口才文采我们也有，只是您不知道罢了。本站上为您提供各种各样的演讲稿，您也可以向他们一样激情澎湃。各位同学大家好！

今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级作贡献的同学



一道，竞选班干部，团干部职务。我想，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好班干部工作，来发挥我的特长帮助同学和水电1045班集体共同努力进步。我很荣幸上一学期全班同学和张老师能给我担任班长的机会，在过去的一年中，我付出了很多，当然我也收获了很多。

上一学期我们水电1045班在系学生会的各项总评中以绝对的优势，在全系总评中排名第五，其中我班的“倡导文明言行，构建和谐校园”团日活动还获得了水利系第一名的好成绩，班级内务一只是水利系第一名，班级早操、晚自习也一只是水利系前三等等。

我从小学到现在基本每年都担任班干部，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个或那个职务”。我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我会在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部，团干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！流星的光辉来自于宇宙中空气的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来

自教导员，班干部，团干部的领导和全体同学的共同努力。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

同学们，你们拿着选票的手还会犹豫吗?谢谢大家的信任!

3.班干部竞选演讲稿班长

4.有关班干部竞选的演讲稿

5.班级班干部的竞选演讲稿

6.大学班干部竞选演讲稿

7.高中竞选班干部的演讲稿

8.关于班干部竞选演讲稿

## 班干部述职演讲稿篇四

竞聘演讲是班干部演讲必不可要的环节。本站为您编辑整理竞聘班干部演讲稿，欢迎阅读。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

下午好!我今天想竞选的班干部是宣传委员，

我认为要成为一名好的宣传委员，首先要有为班集体服务的想法。我非常愿意成为老师的小帮手，成为同学们的服务者。其次，我有时间为大家服务。因为平时我作业能快速端正完成，有充裕的时间为大家服务。例如利用傍晚和中午时间出好黑板报。再次，我有一定的美工和宣传基础。我利用课余

时间学习书法、绘画。所写的铅笔字和毛笔字受到老师的好评，并获得了4级考级证书。我所画的美术作品参加过浙江省中小学信息技术大赛，获得二、三等奖的好成绩。最后，我能为班级的宣传工作出点子。本次出黑板报，我利用课余时间查找资料，帮助干老师一起设计黑板报的版块，争取把我们班的黑板报出得有特色。

虽然我有这么多优点，但我也有一些缺点。例如：粗心，有时候缺乏耐心；有时候上课举手发言还需再积极些。但我一定努力克服这些缺点。请老师、同学们监督和帮助我。

如果我这次被选为宣传委员，我将一如既往地努力学习，为同学们服务，当同学们的好榜样，老师的好助手！

如果我落选了，我也不会泄气。我会继续努力，争取下次能当选！

希望大家投我一票，谢谢！

第一，愿用学习来说话。我的成长格言是：不断进步，

我已经有了小小的进步，在新的学期里，我会更加刻苦，争取学习成绩有大的提高，实现更大的进步。

第二，愿用行动来证明。我是农村长大的，以前当过卫生班长，还当过两操检查员，我会用我的勤劳肯干和认真的态度给大家做一个好榜样。

第三，愿用努力来为班级争取更多的荣誉。当班长，不仅仅要为大家服务，更要团结同学，为班级的荣誉而努力奋斗。到时候，我要对自己严格要求，也要对你们严格要求的哦。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！我叫xx□

登上了充满梦想讲台来表达自己由来已久的愿望。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨我站在了这里，希望能得到大家的支持。

拿破仑说过，不想当将军的士兵不是一个好士兵。我想我不仅要当将军，而且还要做一名出色的，成功的，能为大家，为班级谋利益的将军，也就是团委会的元首——团支书。

我曾遇到许多挫折，也曾失落过、消极过。但那都已成为过去，这些经历反而成为我以后工作的宝贵经验。它使我明白行动前的决策是多么的重要，否则就会事倍功半。这些经历使我有坚定的信心和足够的能力参加这次竞选。

俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用。如若承蒙各位的信任和支持，我有幸当选为团支书，我将感激万分，并将此化为不尽的动力，进一步完善自己，提高自己各方面的素质，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事：在工作中尽职尽责，大胆务实，勇于创新，锐意进取，决不盲目从事，要有计划的工作。

假如我当选，我会虚心到向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。如果我当选的话一定言必信，行必果。是金子总要发光的。希望以上所说，能让大家对我有更多了解，也希望各位同学能够支持我，请为我投上你最诚挚的一票。最后，再次感谢各位给我这个难得的

机会，感谢同学们对我的支持和鼓励！

亲爱的同学们：

大家好！

很高兴能够再次站在这个讲台上，面对同学们熟悉的脸孔，参加班干部竞选活动。此时此刻，我的心里感到非常的激动，并且充满感慨。感到激动是因为我能有机会再次争取为大家服务；充满感慨是因为我已不再是那个初来乍到的小女孩，经过一年的风风雨雨，成功的喜乐、失败的教训，让我茁壮成长。相信，不管今天我从这里走下台后，竞选的结果会如何，我都会从心底感到高兴。

今天我竞选的是班长这个职务。我不需要冠冕堂皇的介绍自己了，一年的时间已足以让大家了解我，对我有一个客观的评价。同时这段时间，也让我熟悉了每一位同学。我相信大家一定会对我的能力有一个正确的认识和理解，决不会以片面的观点否定我的价值，更会公平、公正地对待这次竞选。

我今天呢，站在这里是想和同学们说一些我心里的话。我是真心想让同学们了解我心里的想法，从而更能体会我的心情，拉近我们之间内心的距离。

关于上一个学期，我对班级的管理，我想我得到的比失去的要多很多。从许多不同的方面，我的弱点一个个暴露了出来。例如，我总是把事情想的太简单，没有周全的计划和准备，同时因为临场反映不够快，会关键的时候出乱子。而且在一些时候，有许多很好的想法，会因为没有详细的计划而宣告终止。有时，我还对自己的要求不够严格。有一些事总是得过且过，没办法做到精益求精。

虽然在我的身上存在着少许的缺陷，但是我也有许多优势来胜任班长这个职务。我成绩比较优异，工作热情高，性格开朗

朗，有积极向上的精神；同时我拥有较强的组织和宣传能力，这对于处理许多班工作有很多的帮助。对于别人给我提出的建议我会虚心接受，同时我会将这些建议落实到真正的工作中。更重要的是，许多年的工作，让我累积了丰富的经验，能够更从容的面对接下来的问题和挑战。

如此，正因为我了解了我自己的弱点与优势，同时认识到了一些问题对我的影响，于是我就能针对我的弱点，对自己进行完善。而且正因为我尝够了这些不足所带来的苦头，所以相信我今后一定能让自己不再重蹈覆辙。

著名作家罗曼·罗兰说过一句话，只有先相信了自己，然后别人才会相信你。我想有足够的信心来相信自己。我有能力更有自信，能以新的方法带领我们的班级走向一个新的层次。世界上没有完美的人，我也不例外，但是我会尽量减少自己的缺点，同时也希望每个人都能提出我的不足，让我能正确认识自己，完善自己。

对于上个学期，没有完成的工作和任务，我想我可以在新的一学期里重新做起。我会更多的考虑同学们的想法，同时落实到行动中，以最快的速度解决同学们的问题。就像上学期末购买的白板，至今没有派上用场，这是我的失职。但是我想在这个学期中，我完全可以以轻松愉快的方式让大家在多方面进行评比，评比结果由同学们喜欢的方法公布在白板上。没有失败的压力，但是却有动力让同学们不断向上。新学期开始后，我们更可以定期组织一些集体的活动，如辩论赛、知识竞答、游艺比赛等，这样一来不仅可以缓解我们紧张的学习压力，更能够锻炼同学们各方面的能力。

其实我有更多有趣的想法，只是从来没有真正实践过。以前是因为大家没有时间没有条件，但是我不希望，以后会因为我没有了权力，而让这些想法变成泡影。就像列宁过说的：判断一个人，不是根据他自己的表白或对自己的看法，而是根据他的行动。我想同学们一定能再给我一次机会，让我那

些还没有施展出的才能，得以施展和发挥。没有试过，又怎么知道之后的结果是如何呢？我应该会让大家认为做这样一个尝试，是很值得的。

说了这么多，总归一句话：我是很珍惜班长这个职务的，不想失去。但是真正的决定权在你们的手中。只有你手上的那一票，才有可能让我放手一搏。我会将我全部的身心再次奉献给这个班级。

谢谢大家的支持！

着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

敬爱的老师、亲爱的伙伴：

大家好！我叫###，今天我第一次站在讲台上演讲，而第一次演讲就是竞选班长，此时此刻我很激动，也很紧张。班长是一个许多同学向往的职位，需要一个有能力有爱心的人来担当，我相信我有这个能力。我在一二年级都当过班长，大家是不是继续给我这个机会呢？让我童年的日记里留下为全班同学服务的无比美好的回忆吧！我热情开朗、热爱集体、团结同学、拥有爱心。我的缺点是看不起差生，不爱听别人对我的劝告，在未来的日子里，我将改掉这些毛病。

假如我竞选成功当上班长，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作，我将举办一系列活动如朗诵、演讲等等，当然还有很多我就不多说了。我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将继续自我完善。

工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

同学们，信任我、支持我，请投我一票，谢谢大家！

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

## 班干部述职演讲稿篇五

上午好！

衷心感谢上级组织对我的信任，感谢学校总支对我的培养，感谢学校领导和各位同仁一路的扶持与帮助，我深知，如果没有上级组织的信任，没有以刘校长为首的班子的培养，就不会有我的今天，所以此时此刻涌动在我心底的就是两个字“感恩”。

一是要加强学习。一要加强政治理论学习，不断增强自己的党性修养，时时处处起到党员干部的模范引领作用；二要加强专业知识的学习，不断提升自己的业务水平，争做学生爱戴、同行敬佩的好老师。

二是要加强团结。要紧密团结在以刘校长为首的领导班子周围，讲政治、讲团结、讲大局，摆正位置，坚决服从领导，扎实工作，努力当好校长的帮手，切实履行好自己的职责。

三是要廉洁自律，为人师表。努力作一个让上级放心的好干部，做群众信赖的好干部，不辜负组织的培养和同志们对我的期望。

谢谢大家！



## 班干部述职演讲稿篇六

各位领导、全体党员、各位代表、全体选民：大家好！

我做为烟筒山镇东梨河村新一届村委会班子成员的候选人，今天能够在这里做竞选村委会主任的竞选演讲，我的心情既感到荣幸激动，又感到责任沉重。在今天这样一个严肃的场合，我不敢慷慨激昂地做什么竞选演讲，因为，作为一名普通的东梨河村人，此前我还没有为养育我的家乡以及关心、支持我的父老乡亲做更多值得说的事情。我同时不想冠冕堂皇地做多少任期内的承诺，因为，面对全村老少的信任和期望，我只有满腔的工作热情，时刻准备着为我们村的长远发展付出实实际的行动。

多年来我一直在村里担任五社的社长工作，得到了群众的支持厚爱，这次能够再次得到绝大多数群众的推选，我确实实实在在地感到心潮澎湃，感慨万分。在今天这样一个神圣的时刻，我只想把我的心里话说出来，把我甘愿为全村父老乡亲们做些事情的心愿讲出来，希望能够得到大家更多的理解和更大的支持。

我属于生在东梨河村，长在东梨河村年过半百的一代，青春年少时家境贫困，祖祖辈辈和许多人一样务农，心中时刻都萦绕着一个脱贫致富的梦。是国家改革开放的好政策给了我们走出困境的良好机遇，这些年来，承蒙上级有关部门和村党支部、村委会的关心，尤其是咱们淳朴善良热情厚道的父老乡亲的支持和帮助，使我一步步走向小康。老实说，我有自己的事业开好出租车的打算。对于我竞选村委会主任，当一名村干部，或许不同的人有不同的看法，也一定存在有一些议论。有人会猜测我当这个村官的动机到底是什么，也有一些好心人劝我不要揽这份恐怕是吃力不讨好的差事。是的，在面临这个在我人生道路上的重大抉择的时候，在新一届村委会换届选举到来之时，面对众多村民的推选，我想了很多很多。如果从我个人事业和利益的角度考虑，我完全可

以选择放弃。但是，一直以来一种盼望着能够为村民做更多的事情、尽自己绵薄之力的强烈愿望驱使着我，使我坚定了竞选的信念。我想，个人富裕不算富，只有全村人都走上小康之路才算富！是东梨河村的土地养育了我，全村父老乡亲对我的期望很厚很远，而我回报给村民的，至今还很少很轻。人生在世，就得要有一种精神，要懂得感恩，懂得奉献，要充分体现自己的价值。因此，我毅然走上了这个竞选的舞台，不为别的，只想为全村人实实在在地做一些事情，只想用最大的能力回报以信任和支持自己的父老乡亲。各位领导、党员同志们、全体村民，我深深地感到，当村干部难，当一个能够聚人心，得民意，能够让百姓满意，令群众放心的村干部更难。有句话说得好，叫：“给了舞台，就要唱好戏”我是抱着一种尽自己最大的努力为村民服好务、办好事的心情来参加这次竞选的，如果我能够得到群众的信任和认可再次当选，那么上级党组织和全村父老乡亲对我的信任和期待就是我干好工作最大的精神动力，也是我当好一个村干部的力量源泉。我想组织和群众既然选择了我，我既然选择了为全村人服务和奉献，那么开弓没有回头箭，我就要打起十万分的精神，拿出百分之百的信心和勇气。在镇党委、政府的正确领导下和村党支部、村委会班子成员一起克服重重困难，排除种种阻力，搞好我们东梨河村的稳定、发展大业。我将本着上为支部分忧，下为百姓解愁，全心全意为全村人服务的信念，怀着一颗不计较个人得失的平常之心，，实实在在为百姓，全力以赴抓和谐，一心一意求发展，配合好村书记带领群众共同富裕，当一名“想群众所想，急群众所急”的合格村干部。

同志们！如果我能够当选，我想着重从以下几个方面入手开展工作：

一、抓稳定创建和谐文明村。我会主动地向老干部们学习请教，充分听取广大群众的意见和建议，广开言路，了解民情，体察民意，取长补短，不断充实、调整、完善和提高自己的。要配合村书记把全村干部群众团结起来，思想认识上形成共

识，行动上形成一致，营造一种和谐向上的氛围，按照法制、有序的轨道开展各项工作，村干部身先士卒、一心为公，干部群众心往一处想，劲往一处使，共同把我们东梨河村建设得更加美好！

一种和谐向上的氛围，按照法制、有序的轨道开展各项工作，村干部身先士卒、一心为公，干部群众心往一处想，劲往一处使，共同把我们东梨河村建设得更加美好！

二、做表率建设务实班子。在思想上、行动上与上级党组织保持高度一致，一切工作以广大群众的根本利益为出发点，想村民所想，急村民所急，办村民所需，当好广大村民的带头人，协助村支部书记建设一个凝聚人心、务实求真的坚强班子。

三、抓公开打造透明村务。在村党支部的领导监督下，在全体村民的支持和监督下，进一步地规范和完善村民自治组织的各项规章制度，推行并真正落实好以财务公开为主要内容的村务公开制度，用干部自身的清白，给百姓一个明白。

四、想方设法创造宽松的投资环境，并为村多方协调资金为我村发展种植、养殖业等尽量地提供条件和优惠政策，在帮助村民投资贷款、扩大规模、引进技术、人才等等各方面提供服务，逐步实现主导产业健康发展、多种经济成分并存、村民安居乐业的宽裕型小康村经济发展目标。无论完美的计划还是良好的愿望，都需要脚踏实地地以务实的精神付诸实施，都离不开坚强的物质基础做保障，都离不开上级党委、政府的正确领导和村干部之间的相互配合，更离不开广大群众的大力支持和一致努力。以上打算只是我个人的一些粗浅认识和想法，不妥之处请大家批评指正。

各位领导，同志们，我不想做许多不切合实际的口头承诺，也没有目标把自己塑造成一个什么样的村干部，我只想努力去做好每一件事，只希望用实际行动把自己的愿望变为现实。

最后，我只想向全体村民说一句话：请伸出你那发财的手投我一票，给我一次机会，我曹国富会还你一个满意！

再次，谢谢大家！

## 班干部述职演讲稿篇七

大家好！很高兴也很激动能站在这里参加学生会的选举，感谢大家的支持和信任。我想对你说“谢谢”。首先，让我自我介绍一下。我的名字叫xx[]我来自高中二年级七班。我在班上担任组委会成员。因为我在班里担任过多次班组长，所以有丰富的管理经验。

小时候，父亲曾对我说：“做事要脚踏实地，一步一个脚印。”所以我从一个普通会员走到今天这个神圣的地方，深深地感受到机会来之不易，需要珍惜。因为这种动力，当我站在这里，我感到自信。当然，有自信是不够的，还要有一定的能力。从小到大，今天什么都不能独立计划，从来不参加会议。从坏到好的过程，就是以自信、豁达的态度认真完成每一项工作。

泰戈尔有句话：“天空中沒有鸟的痕迹，但我已经飞过。”我想说：“天空中沒有鸟的痕迹，但我在飞。”我正在竞选学生会主席。作为候选人，我有信心能胜任学生会主席一职。在同学的帮助下，我相信我能在学生会做得更好。我是一个自我激励的人。如果我什么都不做，我就去做。如果我做了，我会做好的。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示我的能力。“但是你走上一段楼梯，视野就开阔了300英里。”只有站得更高，才能看得更远。我希望在更高的岗位上发挥更大的作用，领导学生会，把我们学校的工作做得更好。

我今天之所以在这里参选，是希望把学生会建设成学校领导

和学生心灵之间的桥梁，师生之间的纽带，真正服务和热爱

学生的群体。同时，我也想锻炼自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。相比其他人，我觉得更有自信，因为我是一个不服输的人，有着彻头彻尾的责任感，对学生会充满热情。

当然，如果我没有当选，我会继续努力，做得更好，全力支持学生会的工作。因为我爱这个群体，因为我的爱，我会尽力去做。如果有幸当选，我会吸取过去的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是地为同学们服务。我会和同学们团结合作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们学生会应有的作用，让它成为名副其实的团体。

最后，衷心希望大家相信我，支持我，给我这个展示能力的机会。

## 班干部述职演讲稿篇八

大家好！

我叫李佳欣，今天很高兴参加竞选班干部，我竞选的班干部是语文课代表。

我喜欢朗诵、写字，更喜欢上老师教的语文课，我认为当一名语文课代表，不仅有助于提高自己的学习成绩，而且能做老师的好帮手，帮老师收、发作业，把老师的要求传达给同学们，把同学们的意见反馈给老师，经常与老师和同学们交流，不断提高全班同学学习语文的积极性。如果我这次有幸竞选上了语文课代表，我决不辜负老师、同学们对我的信任和期望。在学习上，我要更加刻苦、努力，起到带头作用，也要有耐心帮助别人，做一个诚实守信的好干部。我的缺点是：上课不积极发言，我想在未来的日子里，通过当语文课代表锻炼自己的胆量，改掉以上毛病。

请大家相信我一定能当一名优秀的语文课代表，请支持我！

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 班干部述职演讲稿篇九

大家下午好！

我叫潘紫珂，是二(9)班的班长，今天有机会在这里演讲，我感到非常光荣。让我代表全班小朋友来介绍一下我们的班级吧。

我们二(9)中队是小树苗中队，一共有47位小朋友，23位男生，24位女生，还有9位老师，每天大家在一起学习游戏，就像一个温暖快乐的大家庭。我们的班集体勤奋向上，团结活泼，在老师的辛勤培育下，我们学到了丰富的知识，懂得了很多道理，就像小树苗沐浴着阳光雨露，茁壮成长。

每天早晨八点前，同学们陆陆续续来到学校，就在小小领读员的带领下进行晨读，开始了一天的学习生活。上午，我们要上四节课，除了语文、数学、英语等，还有一节是大课间活动，可以进行各种丰富有趣的活动，让疲劳的小朋友得到充分的休息。午饭过后是午间活动，在这段时间里，大家进行课外阅读。小朋友们带来各种各样的课外书，在老师的指导下认真阅读，互相交流，把书中的知识与大家分享，让我们感受到了读书的无穷乐趣。下午，要上三节课，主要有体育、音乐、美术、思品，还有校本课程、班队活动等，丰富多彩的课程培养了我们的兴趣，开阔了眼界，让大家在轻松愉快的气氛中，学到了丰富有趣的知识。放学时间到了，每天的值日班长带领队伍，来到校门口，一天的学习生活便结束了。

我们的成长离不开和蔼可亲的老师，老师们像妈妈一样耐心细致地关心每一位同学。课上，她们教给我们知识；课下，她们和我们一起活动。老师把我们当作自己的孩子，时刻给我们无微不至的关怀。哪个小朋友病了，老师总是关切地问候；

哪个小朋友作业不会做了，老师一遍又一遍地辅导；哪个小朋友又调皮捣蛋不遵守纪律了，老师总是不厌其烦地教育……那亲切的话语让我们感到无比温暖。但是有的时候老师也很严厉，那都是为了培养我们良好的行为习惯、学习习惯，在老师的帮助下，我们一天天懂事，一天天长大。

为了培养小朋友们的能力，老师为我们设立了很多锻炼的小岗位，而且进行岗位轮换，让每一位小朋友都能得到锻炼自己的机会。早读有小小领读员，上操有神气领操员，每次到专用教室上课有课代表负责排队，作业也由各组组长收齐交给老师，用电小哨子、红领巾小哨子、个人卫生小哨子各有分工不同。班级文化布置是在马老师的带领下，由宣传委员和板报小组亲自动手完成。第二期的黑板报的抄写员是我，我还是第一次写粉笔字呢，很担心自己写不好，马老师给了我极大的鼓励，我终于有了勇气，尽管我写得不是很好，可那毕竟是我自己动手的成果，以后，我会多争取这样的锻炼机会。板报上的内容，关于奥运的资料，也都是由小朋友们自己通过各种途径收集来的。马上我们要出第三期板报，又有一些小朋友要在黑板上留下自己的印记。左面墙上的学习园地也是出自小朋友的手，章可依打了美术字，谢沁剪花边装饰，我折了千纸鹤，大家一起努力布置出了不够精美但却浸透了我们心血的版面。不知不觉，我们的管理能力增强了，动手能力提高了，合作能力也加强了，而且，更加热爱我们的班集体了。

在我的演讲结束之前，请允许我代表全班小朋友说一声：“老师，谢谢您，您辛苦了！”请允许我向各位叔叔阿姨也说一声：“爸爸妈妈，你们辛苦了！”我们一定会努力学习，以优异的成绩向你们汇报。我的演讲结束了，谢谢大家。

## 班干部述职演讲稿篇十

大家好！非常高兴能够参加这次公选面试！这是一次难得的参与竞争和接受挑战的机会。

正逢能吃苦、干事业的年龄。刚刚迈过而立之年，我朝气蓬勃、思想活跃、精力旺盛，能够全身心地投入到工作中去。大学毕业后，抱着到基层闯出一番天地的决心，我顺利通过全省统一选拔高校毕业生到农村基层工作考试，扎根基层一干就是十年。今年初才被选调到区直机关工作。可以说，正规的高等教育和丰富的基层工作生活砥砺、培养了我。

因为年轻，勇于实践、不怕失败成为我的座右铭，因为年轻，也就渴望承担起更重的工作和责任。多个不同岗位的经历使我具备了较强的能力。参加工作以来，我既主持过机关办公室工作，也曾到村里挂职锻炼，和基层的干部群众打成一片，亲身感触到他们生产生活的真实情况。因为享受到“爬格子”的乐趣，还到宣传部门跟班学习了一段时间，勤于笔耕，先后有40多篇新闻稿件见诸报端，如今，经济专业出身的我，又在从事统计工作。总之，每一次的工作变迁和角色转换，都成为我施展才华的舞台，也全方位锻炼了自己语言沟通、文字表达、综合管理、组织协调的能力。生性乐观、豁达大度的我，很容易和周围的人相处共事。茫茫人海，短暂人生，大家在一起共事是一种缘分，我很珍惜这种缘分。

团结是一种无穷的力量。团结出凝聚力，团结出战斗力！我像爱护自己的眼睛一样爱护和同志们的团结。

不管是在乡镇机关、还是区直部门，我总是坦诚待人、正直无私，受得了委屈，容得下误会。总是希望用最快的速度、以最好的效果融入集体，与大家一起，集中精力，形成合力把工作做好。志在参与、重在参与是我参加这次公选的真实心态。

不管最终的结果如何，我都会坦然面对。一如既往地扎扎实实做事、老老实实做人。如果承蒙各位评委老师信任，让我在这次面试中脱颖而出，我一定倍加珍惜、倍加努力，在新的工作岗位上，为党和人民的事业贡献出自己全部的精神。