

# 2023年建团百年团课心得体会 建团百年 团史团课心得(汇总8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 建团百年团课心得体会篇一

时间不等人，一晃转眼间来到急诊科已有八年的时光，在这八年的工作生活中我学会了许多东西，也成长了很多，虽然成长的道路充满了艰辛与挑战，但付出努力所收获的喜悦和感动同样令人回味无穷。

### 一、无私奉献任劳任怨

自从踏上护士工作岗位以来，我时刻牢记着当初入学时那铿锵有力的宣誓词并严格要求自己，记得刚开始上班的时候，觉得自己临床经验不丰富，于是经常利用自己的休息时间向优秀的前辈们学取经验，日积月累便收获了许多经验。急诊科工作往往体现在一个“急”字上，抢救患者时必须争分夺秒，所以即使背着十几斤重的出诊箱爬上很高的楼层汗流浹背抢救患者时、跪在地上心肺复苏时甚至面对患者及家属言语上或者肢体上的攻击时仍然为其处理也毫无怨言。因为我经常去换位思考，体会病人的身心痛苦，急家属之所急，忧病人之所忧，把病人当做自己的亲人，不怕脏，不怕苦，不怕累，尽自己的全部力量去挽救病人的生命，帮助病人，减轻他们的痛苦。

### 二、严谨求精团结协作

这八年多的工作环境培养了我吃苦耐劳、勇于挑战、甘于奉献的工作作风。养成了我认真负责、实事求是的工作态度。除了本职工作，我还协助护士长管理急救仪器设备，对薄弱环节做到了重点培训、有目的地跟班检查，有效地避免了护理不良事件的发生。凭着多年临床的经验，培养了一批又一批有专业素养及有职业道德的实习生。对于年轻护士急救技术及应急处理能力的欠缺，我总是耐心指导，使他们技术水平有了很大的提升，并且熟练地掌握了呼吸机、除颤仪等急救设备的使用，养成了大家的团结协作的精神。五年来，在护理部和科主任的正确领导下，急诊科的护理质量和急救能力得到持续性的改善和提高，护理差错事故发生率几乎为零。在工作中我也取得了一些成就：20\_\_年被评为市“爱岗敬业工作者”；20\_\_年在哈尔滨市急救中心培训后取得“基础、高级生命支持心肺复苏证书”；20\_\_年全省20多家市级医院参加的黑龙江省院前急救大赛中荣获“多发伤固定与搬运项目三等奖”、“狭小空间解救项目三等奖”；20\_\_年被医院派往哈尔滨医科大学附属第一医院进修学习，并以优异的成绩结业，20\_\_年市一院年度考核优秀临床工作者，20\_\_年参加专科护士培训，经考核授予急诊护理专科护士资格证书。

### 三、勤奋好学热爱公益

我严格遵守医院的各项规章制度，坚决不做违反原则的事。闲暇之余我会关注国家的大事小情，思想上要求积极进步，努力向党组织靠拢。同时我也会关注医疗护理方面的前沿文章及最新的规章制度。丰富自己的政治素养及专业素养，做一名积极向上的社会主义有为青年。生活中，认真完成领导交代的各项任务，积极参加医院组织各项公益医疗保障活动，我市举行的徒步大赛中，我积极踊跃地参加，并且坚持到最后，我院取得团体第一名的优异成绩，去年市里参加魅力中国城比赛节目派医疗保障。护理这个行业男生的比例相对较低，所以脏活累活我都尽量承担，与同事私下关系也很融洽。因为休息时间较少，节假日很少能陪伴在父母身边，工作之余我会多花时间陪伴他们，帮他们做家务，陪他们唠唠家常。

作为一名男护士，八年来我早已把医院当成自己的家，很荣幸成为这个大家庭中的一份子，这份职业曾经让我困惑，也让我迷茫，但最终我还是坚定地走了下去。我也曾经伤心过失望过，但这份工作带给我更多的还是快乐。我收到过许多来自患者的锦旗和感谢信，里面都饱含了患者内心最真诚的感谢和对工作最直接的肯定。工作中我还有很多不足的地方，我会继续努力工作，不断地学习先进的医疗技术，坚持救死扶伤、为人民服务的职责，坚守自己的工作岗位，为医院的发展建设奉献自己的一份力量。

## 建团百年团课心得体会篇二

第一段：引入团课的背景和意义（字数：200）

学建团成立已有百年的历史，每年的团课是学校举办的重要活动之一。团课作为表彰团队精神、激励学生学习的活动，具有深远的意义。通过参与团课，同学们可以增强团队合作能力，锻炼自己的才艺，提高自信心，培养正确的价值观念。

第二段：团队合作体验及培养（字数：250）

参与团课让我体验到了团队合作的重要性。在舞蹈表演中，需要大家默契地协调动作，同时要注意他人的表演，以便及时做出相应的调整。这种团队合作能力的培养，不仅让我在舞台上表现更出色，也提升了我日常生活中与他人合作的能力。在团队合作中，我还学会了倾听他人的意见和想法，懂得与他人尊重并包容不同的观点，形成团结和谐的氛围。

第三段：才艺的展示和发展（字数：250）

团课不仅是展示团队合作的舞台，也是展示个人才艺的机会。我选择了吉他弹唱作为我的表演项目，通过不断的练习和反复的改进，我在团课上取得了不错的成绩。在演唱过程中，我感受到了音乐的魅力和与观众的交流。才艺的展示不仅可

以让我更好地展现自己，还能够锻炼自己的表达能力和舞台表现力。这对我个人的成长和发展有着积极的促进作用。

#### 第四段：自信心的提升（字数：250）

参与团课让我逐渐建立了自信心。在训练和准备阶段，我们需要面对困难和挑战，需要不断地克服自我并提高自己的表现水平。当我踏上舞台时，虽然心里紧张，但通过自己的努力和团队的支持，我逐渐战胜了内心的恐惧和紧张，展现了最好的一面。这种挑战和成功的经验让我对自己充满信心，相信只要付出努力就能取得好的成绩，这种信心将会伴随我走向未来的人生道路。

#### 第五段：正确的价值观念与团队精神（字数：250）

参与团课还让我进一步体悟到正确的价值观念和团队精神的重要性。在团队合作的过程中，我认识到每个人都是团队的一份子，只有相互尊重和支持，我们才能够达到更好的成效。同时，团课也展示了我们团队积极向上的精神风貌，这种团队精神将伴随我们终身。通过团课，我学到了如何与人相处、如何更好地共同成长，这对我今后的人际关系和职业发展都将有着积极的影响。

总结：通过学建团百年团课的经历，我体验到了团队合作的力量，展示了自己的才艺，提升了自信心，树立了正确的价值观念，培养了团队精神。团课带给我深刻的体验和感悟，对我个人的成长和发展有着积极的影响。我相信，在未来的学习和工作中，这种团课经历将成为我不断进步和取得成功的重要基石。

### 建团百年团课心得体会篇三

2022年是一个特别的一年，它是中国共青团建团100周年！作为新时代的青年，我们必须树立好远大的理想为己任，为我

们国家做自己力所能及的事情。

首先我觉得我们都是平凡的一个，或许我们很平凡，但是这不是借口，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，或许一个人的力量很小，但如果每个人都团结在一起呢？众志成城呢？是吧，结果就很显而易见了。

其次作为共青团团员真的值得一件很骄傲的事情，近几年来，我们国家真的很给力，无论是河南水灾，还是玉树地震，还是疫情等等，我们国家的援助都很及时，全国人民上下一心，试问，能这样做到的没有几个吧。说明了我们国家才是切切实实的人民当家作主，以人为本。特别在疫情期间，居家隔离，配合好疫情防控工作，全国人民共同共同抗疫。这些都是真真切切的。

我们是新时代的青年，我希望祖国有大好河山，人民安家乐业。大家一起都过上好日子。作为新时代的青年，我们要承担好我们角色的责任，为实现中华民族伟大复兴而努力，让中华民族屹立于世界民族之林。加油吧，让我们一起好好努力，为实现这个目标而奋斗。

天行健君子以自强不息！为了更好地明天我们责无旁贷。

## 建团百年团课心得体会篇四

作为一名团员，参加建团百年团课对我来说十分珍贵。在课堂上，我深刻地领悟到什么是共产主义者应当具备的思想和品质，也明白了团员的使命和责任。以下是我个人对于建团百年团课的感受和体会。

### 第一段：感悟建团百年的意义

在建团百年之际，各个组织连日来都在开展纪念活动。对我

来说，最为重要的就是建团百年团课。通过课程的学习，我感觉自己不再是只有一个名义上的“团员”，而是承载着历史的责任和使命的合格团员。我深刻地认识到，作为中国革命和建设的先锋队，中国共产主义青年团始终站在时代前列，为青年人的进步和社会的发展贡献了力量。

## 第二段：关于立足当下

课程中，讲师强调了团组织的使命，即要“立足当下，服务青年”。与其说这是使命，倒不如说这是现实要求。我们处在一个快速发展的时代，青年人面临的机会和挑战比历史上任何时期都要多。作为团员，我们必须紧跟时代步伐，通过各种方式服务青年，帮助他们解决面临的问题，让他们在追求自己梦想的同时，更好地服务国家和人民。

## 第三段：提升自我素养和能力

课程还强调了个人素质的提升。团员必须积极参与到社会实践中，通过实践不断提升自己的能力和素养。我们需要具备创新思维，认真学习，自我造就。其中最重要的就是永远敬畏团的旗帜，主动学习和应用团的宗旨、纲领和成果。这样才能做到有志青年，成为时代的弄潮儿。

## 第四段：加强组织观念和组织的活动

作为团员，团组织是我们最紧密的联系。在课程中，讲师特别强调了如何加强组织观念和组织的活动。我们必须自觉遵守团的纲领和章程，树立团员意识，维护团组织的团结和稳定。在团组织的活动中，我们更应该主动参与，积极发挥自己的特长和能力，为团组织的工作提供支持和帮助。

## 第五段：凝聚团结力量

作为青年，我们必须维护团结和谐的社会环境，更要保持自

己的内心的团结。学会关心他人，尊重他人，与他人和谐相处，在团结中成长，在团结中前进。同时，也要学会倾听和尊重不同的声音和意见，形成多元化的思想和文化环境，形成更强的共识。

总而言之，建团百年团课不仅让我们了解到革命先辈的艰辛历程和伟大成就，也让我们认识到自己的责任和使命。在未来的日子里，我将会更加努力地为国家 and 人民服务，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

## 建团百年团课心得体会篇五

一名名副其实的共青团员，应该始终能够做到脚踏实地、扎扎实实、一步一个脚印地按照团的章程严格要求自己，而决不能在团员条件上打折扣、自我放宽要求、降低标准、自欺欺人。在此，我还想说的是我们每一位大学生(团员)应该以党员的苛刻标准来规范自己的言与行。大学生是学习科学文化知识的大学生，也更应该是理论联系实际的大学生，我们只有把自己所学的知识融入到社会实践中去才能真正为祖国、为人类、为社会贡献自己的力量；大学生应始终坚持与人民群众站在一起，要始终做到“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”的基本要求；大学生也是人民大众中普通的一员，难免会犯错误，但正如列宁同志所说：犯的 error 并不可怕，而最怕的是犯了 error 不去改正，由此我们每一位大学生更应该坚持批评与自我批评的优良作风；最重要的、也是最现实的是：我们大学生吃的、穿的、用的均来自我们的父母，由此我们不应与周围同学比吃、比穿、比用，我们更应该做的是发扬中华民族的优良传统——艰苦奋斗。

仔细回想入团的几年来，可以毫不客气的说我与模范团员还有一段差距。为了在以后的团员生涯中更好地履行团员义务，近阶段我也在不断的努力，试图来纠正自己以往与模范团员不相符的行为，效果当然是明显的。这次我们班团支部的“保持团员先进性”活动也正如一场及时雨，相信我在这

次活动中一定会收获到我想要的东西。

最后，我们每一位共青团员都应该做自己力所能及的事情，争取早日想党组织靠拢。

想想光荣的加入中国共产主义青年团已经7年多了，在这期间团部对我的成长起了不可估量的作用。通过马列主义基本原理和党的路线、方针、政策正确理解和掌握党的路线、方针、政策的基本内容，明确了前的形势和任务，认清自己肩负的历史责任，在本职工作中发挥模范作用。学习团的基本知识和团的光荣传统，了解团的性质、任务，团员的权利、义务和团内各项规章制度，增强做一个共青团员的光荣感和责任感，在实践中按照团章的规定严格要求自己，做一名真正合格的共青团员。在团组织生活中，团员应发扬当家作主的精神，研究和讨论团的各项工作，从分发表自己的意见和建议，使团的工作在集中集体智慧的基础上不断得到改进。同时，团的组织还要检查和总结每个团员执行团的决议，完成团组织交给的工作任务的情况，鼓励先进，督促后进。

团的组织生活要针对团内存在的问题展开讨论，通过思想交锋分清是非，帮助团员自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响。对于犯了错误的团员，要坚持惩前毖后、治病救人的方针，对其所犯错误进行实事求是的分析，有针对性地进行批评帮助，并根据团章规定进行必要的组织处理，以保持团组织在思想上、组织上的纯洁性。学习党的基础知识。广大团员要通过学习、党内有关文件、党的光辉历史，使自己比较全面的理解党的性质、人、奋斗纲领和最终目标，牢固树立共产主义远大理想，鉴定为党的事业奋斗终身的崇高信念，使共青团无愧于党的后备军的称号。

## 建团百年团课心得体会篇六

在中国共产党成立的一年之后，于1922年建立的共青团就成

为了中国青年的组织代表。今年是共青团成立100周年，回顾百年来共青团的发展历程，可以看到团课是团组织的重要组成部分。团课是共青团的一种学习活动，通过学习先进理论、红色历史和优秀团员的榜样，培养团员的红色情怀和共青团的意识，并帮助团员发现个人发展的定位。我曾参加了许多团课，积累了宝贵的经验和心得。

## 二

首先，一次团课的成功离不开一个好的主题。主题是团课的核心和灵魂，决定了团课的质量和效果。一个好的主题应该紧密结合团员的实际，能够激发团员的兴趣和参与度，同时又能够贴近生活，引导团员思考更广阔的问题。例如，一次以“中国梦”为主题的团课，可以通过讲述优秀青年的事迹和中国青年的发展机会，激发团员追逐梦想的热情，引导他们为实现中国梦贡献力量。

## 三

其次，团课的讲师和教学方法对于团员的参与度和学习效果也起着至关重要的作用。讲师应该具备专业知识和激情，能够引领团员进入学习状态，触动他们对于问题的思考。教学方法应该多样化，包括讲授、讨论、互动等形式，以满足不同团员的学习需求。另外，通过利用多媒体技术、游戏等现代教学手段，可以增加团课的趣味性和实效性，提高团员的学习积极性。

## 四

第三，团课可以通过一些活动形式来增加互动和团队凝聚力。例如，可以设置小组活动环节，让团员们就主题展开讨论，提出自己的观点和建议，通过集体思考和分享，不仅可以增加团员的学习效果，还可以增进团员之间的交流和友谊。另外，可以组织一些团队合作的游戏或挑战，通过合作完成任

务，锻炼团队协作能力，激发团员的集体荣誉感和归属感。

## 五

最后，团课的后续跟进和评估工作也是关键。团课结束后，应该进行及时的总结和反馈，让团员们分享学习心得和体会。同时，要关注团员的学习效果，让他们在实践中将所学知识转化为行动，并给予适当的指导和支持。此外，还可以通过定期评估和调研，收集团员对于团课质量的意见和建议，为团课的改进提供指导。

建团百年的团课正是通过这样的方式推动青年成长和发展。团课不仅仅是一种教育活动，更是共青团组织的一种理论武器，通过团课可以提升团员的红色文化素养，增强团员对于党和国家事业的认同感和责任感。通过我的参与和体会，我深刻感受到了团课对于团员成长的重要意义，也为今后更好地组织和参与团课，提升团员的学习效果和参与度，付出了努力。随着共青团组织的不断发展，团课也将不断创新，在新时代的背景下，发挥出更大的作用，推动青年团员成为时代的新青年。

## 建团百年团课心得体会篇七

世界很大，风景很美，活在当下，无需徘徊，无需等待，为梦想而努力，用脚踏实地的付出去浇灌梦想之花，花开之时，暮然回首，在青春前行的路上，曾经萦绕于心头的所有对未来的迷茫、对生活的困惑、落魄时的无助都会成为你回忆里最美的风景。

每个人的人生都是不尽相同的旅程，平凡的生活中虽没有整日壮怀激烈的豪情，但有的是每天日出日落的状态。在的大好青春年华的岁月里，假如你选择了虚度光阴，过后，忧伤和痛苦将整日与你并肩。不忘初心，方得始终，朋友，如果你的梦想还在，不管当下的生活如何欺骗了你，请不要放弃，生

活总会给你想要的结果，不懈努力而收获的硕果会让你相信越努力越幸福，青春岁月里的所有付出奠定了以后的人生路。青春，为梦想而努力，只为我们想要温暖身边的亲人，爱人，友人。

漫漫人生如一场博弈，落子无悔，我们的人生从哪里开始并不重要，重要的是要清楚的知道我们要到哪里去。青春，一个年少轻狂充满激情的名词，也许消极的生活态度会萌生于梦想与现实的落差，经过生活的洗刷，也许所有的年少轻狂早已消逝无踪，梦想也已无处可寻。即使所有人离你而去，你已一无所有而匍匐前行，但不要放弃自己，因为你还有梦想，它会如夜空中的北斗，在你迷茫无助的时刻会指引你前进的方向。青春，对梦想消极或积极的追求，你的选择，就是你的世界。

青春，为梦想而努力，为梦想而付出，因为青春，所以经得起折腾。因为青春，所以无悔。青春已逝，当你暮然回首时，可以无悔的告诉自己，因为青春，我曾为坚持心中的梦想而不懈努力过，青春无悔。

## 建团百年团课心得体会篇八

建团百年是一个充满荣耀、光荣、梦想和责任的历史时刻。作为新时代的团员青年，我们对于团的发展历程要具有深刻的记忆。今年，我参与了“建团百年云团课”学习活动，深入了解了团的发展历程和重要精神，也对于自己未来的发展和责任有了更深刻的认识。

### 二、学习收获

“建团百年云团课”学习活动主要包括三部分：理论学习、实践考察和团课交流。通过这些内容的学习，我深刻地认识到了团的历史使命和未来发展方向。特别是在理论学习部分，

我深入了解到团的历史发展和重要精神。例如，“一切为了青年”、“团结就是力量”、“跨越百年谱新篇”等等，这些精神对于我们团员青年具有重要的指导作用。我认为，在今后的学习和工作中，我将深入贯彻这些精神，做一个为青年群体服务的先锋。

### 三、实践考察

在实践考察环节，我们走访了某社区的少年宫，了解其工作情况并组织一场文艺汇演。通过这次走访，我深深认识到少年宫作为社会主义的重要组成部分，对于儿童和青年的身心健康、全面发展和价值观的塑造都具有重要的意义。而作为新时代的团员青年，我们要勇于承担社会责任，不断提高自己的业务能力和水平，为社区和青年群体服务。

### 四、团课交流

在团课交流时，我和其他团员就建团百年活动的一些问题进行了热烈的讨论。其中一个比较有趣的问题是：团员的标志是什么？我认为，作为一名团员，我们不仅应该胸怀团的精神和使命，还需要通过实际行动来体现我们的团员身份，例如参加社会公益活动、关注社会热点问题等等。同时，团员的标志还应该是我们自己的个性和特点，以及团员身份在我们日常生活中的表现。

### 五、总结

通过“建团百年云团课”活动，我深刻认识到了团的重要精神和使命，也明确了自己未来作为团员青年的责任和使命。作为新时代的团员青年，我们应该通过实际行动来为团和社会做出贡献，展现团员的形象和标志。同时，我们还需要不断学习和提升自己，勇于担当和创新，为实现中国梦贡献力量。