

# 四个青年演讲稿(优秀7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 四个青年演讲稿篇一

早上好！

我今天演讲的题目是做一个遵规守纪的好学生。

我们知道，自从学校开学以来，我们已经在美丽的学校学习和生活了将近一个学期。本学期，在老师的用心教育下，同学们学习进步，相处融洽，特别是在小学三年级的小学生中，在生活自理方面取得了很大的进步，得到了广大教师和家长的一致好评。

一个好的校园需要好同学们来维护，那么，作为一名小学生，我们现在应该做什么呢？学校要求我们逐步养成良好的行为习惯，一是保护校园环境，二是遵守校园秩序。

现在，可以说大多数同学都知道在校园里乱扔纸浆、食品包装袋等杂物的危害。每天值日的同学都自觉积极地做卫生，每天在校园里自觉捡垃圾的同学也越来越多。

正是因为每个人的自觉行动，保护了校园环境，让我们感受到了良好的环境，让我们可以在一个干净的校园里享受学习和生活的乐趣。

最近，一些同学已经忘记了要保护校园环境，在花池里乱扔垃圾的现象时有发生，在维护校园秩序方面，同学做得还不够好，校园里还存在许多无序现象。

我们学校有11个班，400多名学生，如果没有良好的学习秩序，我们还能学习吗？同学们，大家要知道，学校要发展，班级要进步，需要我们每一个同学自觉遵守相关制度和规定，共同建设我们美好的校园。

国家有国家的法律，家庭有家庭的规则，学校有学校的纪律，班级有班级的约定。

从今天开始，让我们遵守学校的规章制度，例如，吃饭的时候，要依次排队，不要推搡。

同学们，遵守规则和纪律是一种美德，也是一种责任，让我们从现在开始，从自己做起，从小事做起，严格要求自己，做一个遵守规章制度的好学生。

## 四个青年演讲稿篇二

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深

恶痛绝。

而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

火车跑得快，全凭车头带。在家里，如果家长能够带好头；

在学校，如果师长能够带好头；

在单位，领导如果能够带好头；

如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。

想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。

那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。

一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗？

## 四个青年演讲稿篇三

“人可以走向天堂，但不可以走到天堂。”史铁生此话颇具深意，我读后许久方豁然开朗。人活着就需要一个奔头，于是我们才能启程，满怀希望与憧憬。人生是翻越一座又一座的山头，如果在登上某座峰后突然没了目标，便将茫然无措。而中共的召开，就像一个崭新挺立的山头，让全国人民，在历经过去五年奋斗后，又找到了新的目标与挑战。

在一场拔河比赛中，只有每个人都朝着同一方向一起使劲，胜利女神才会降临。而共产党带领全中国人民，奔着共产主义这个遥远的中国梦而去，同样需要我们一致的心方向。金字塔的建成并非朝夕之事，强大的基部是关键。

而我们当代大学生，作为芸芸众生中的一部分，则拥有着起承转合的作用。画笔握在我们手中，祖国未来的蓝图由我们描绘，社会兴衰的重任已渐落彼肩。“一心只读圣贤书”不应是21世纪新青年的写照，我们的生命状态是“on the road”，无论是心灵还是脚步，总要有一样在路上。中国需要我们有实干的精神，而非水中望月；社会需要我们有独特的想法，而非亦步亦趋；人民需要我们有博爱的心灵，而非狭隘阴暗。

作为一个被钱塘江水孕育的江浙人，每当漫步西湖水萦绕的白苏二堤，聆听南屏悠扬的晚钟，细读气势磅礴的《满江红》，心中自豪之情油然而生。一座从历史走向未来的城市，文化底蕴之丰，艺术气息之郁，令人不禁想要登峰造极。都说江南人杰地灵。南宋时有陆游忧国忧民、岳飞精忠报国，如今风云浙商撑起经济一片天，许多“最美”的社会人士传扬精神文明，创造了人间最美的奇迹。这些无不在冥冥中预示着：古人与今人，都在用自己的行动编制一个属于自己、属于民族的浙江梦，中国梦。

央视每年都会评选感动中国十大人物。他们中有的为祖国的腾飞充当助燃剂，有的一生致力于奉献帮扶，都是将小我投

身于大我，好像沙漏上端的沙子永远在向下流一样。我看了20\_\_年这一期感动中国，当选的多为浙江人，为此我再一次深感骄傲！在面对这样的大无畏、大无私的行为时，或许很多人除了叹服便再无其他。哲人有言：“现实是此岸，理想是彼岸，行动则是架在湍急河流之上的桥梁。”是的，我们需要实干，需要实践！通过自己的努力将浙江建设得更美好，让地球转动得更和谐。

但仍会有人迷惑。我们在被这些行为感动的同时，是否也要去做这种前无古人、后无来者的创举，才能感动中国、让社会进步呢？非也，“勿以善小而不为”。狄更斯亦曾言：“如果我能够弥补一个破碎的心灵，我便不是徒然地活着；如果我能够减轻一个生命的痛苦，抚慰一个生命的创伤，或者让一只离巢小鸟回到家里，我就不是徒然地活着。”人生很长，人世很短，我们需要做的，是活在当下，及时行乐。

“喂马、劈柴，周游世界……关心蔬菜和粮食……我只愿面朝大海，春暖花开……”理想与现实或许很难统一，但如果我们以乐观积极的生活态度迎接每一天的挑战，以幸福美好的视角来观察这个世界，用智慧与巧手美化每一个小细节，那么，相信蝴蝶效应的爆发，十三亿人的努力会化作久旱所逢的甘霖，现实与理想的距离会一步步缩小，大同社会不再只是空谈而已。

从明天起，做一个热爱生活的人，出门走着瞧着聊着闹着。

从明天起，做一个博闻强识的人，书看着茶品着思考着彷徨着。

从明天起，做一个关心社会的人，互助着参与着微笑着关注着。

一次微笑，一个手势。一句提醒，一次挺身。

一段旅程，一种参与。一方养育，一种传承。

点点星光，汇成浩瀚的银河；最美青年，扬起圆梦的风帆。

## 四个青年演讲稿篇四

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在\_\_中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地跑完每一步；有人说青春是一首首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历史中彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，这就是一种很好的爱国行动！

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春

激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用我们实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

谢谢大家！

## 四个青年演讲稿篇五

大家好。我演讲的题目是“飞翔在青春的世界”。

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏；有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：“对勇气最大的考验是能否做到败而不馁”。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作

一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前□20xx年5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了这个属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。



历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务圆满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，那执着的奋斗与追求将载入他们的

生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

## 四个青年演讲稿篇六

同志们大家好！

无论是在硝烟弥漫的时代；还是在白色恐怖的年代里；中国共产党人都凭着他们坚定的信念与步伐带领着中国人民进行着一场场不屈不挠的斗争。为了民族的解放为了人民的幸福明天；无数个中国共产党人人为之抛头颅、洒热血，用自己的满腔热血与生命换来了中华人民共和国的诞生。当无数个号角响起，当无数个礼花奏响天空，人群攒动、欢声如鸣、人们欢舞着、歌唱着，这用生命换来的属于中国人民自己的国度。这是我们中国人自己的国家，人民当家做主的国家，这是在中国共产党的领导下的人民民主专政的国家。

告别那硝烟弥漫的时代，我们走进了和平年代。

一个个低矮、阴暗的平房不见了，一座座高楼拔地而起，一条条散发着熏人臭气的水渠如今也变成了一条条闪着银波的河流。

21世纪的钟声响起，中国人民昂首阔步走进了新时代。我们又迎来了世纪的第一个党的盛会。

全国人民都在欢欣鼓舞。他们都在用自己的方式表达着自己的心意，沈阳也不例外，沈阳是座历史悠久的古城，同时它也是全国的主要工业基地之一。沈阳曾经为共和国的经济建设，创下了不朽的辉煌。但今天我们也在同样背负着沉重的环境负担。给城市的建设也带来了巨大的压力。于是全市面上下人民都以自己的行动向环境污染挑战。拆除了1000多根排放污气的烟囱，400多座不合格的锅炉房，对浑河中的污水进行了彻底的治理。一块块碧绿的草地，宽场的板油马路，

一座座悠静别致的小公园，这都是环境治理的明显标记。

渐渐地这座美丽的城市，重新洁净起来，亮起来，焕发了昔日的光彩，吸引了许许多多国内外大大小小的商家来到沈阳投资建厂创办公司，现在的沈阳又重新充满了生机活力。“树茂引得凤凰来栖”这名话在这里得到了体现。

做为一个从小就生长在党旗下的我，看到此时的祖国，此时的家乡，这种心情难以言表。

我是一个基层的社区工作者，计划生育工作是我的工作范畴。刚刚到岗位工作时，我总觉得计生工作对我来说简直就是在也陌生不过的字眼。计生工作范围有多大，计生工作应该如何开展、许多问题我都常常搞不清楚，而且我还带着非常严重的不满情绪。总认为一个只有二十几岁的我，而且还未结婚，从事这项工作，对开我来说简直就是困难重重。我在上级和社区的同志们的帮助下，我渐渐的打消了这个念头。看到赵科长和小宋她们的年龄与我相仿，而且业务都那么熟练，我惭愧了，决心让自己彻底打消这种念头。每次开会培训我都会带着笔记本，做上详细的记录，对遇到的问题也能及时向大家请教。如今在大家的帮助下，我写了入党申请书，并成了一位党外积极分子，这一切都是在党的感召之下，特别是看过xx大后。虽然我只是个党外积极分子。但我要在这一刻起处处以一个党员的标准要求自己，努力做好一个基层计生工作者的一切工作，用自己的实际行动向党和人民献礼，用自己的力量为社区工作奉献出自己的光和热，为社会主义现代化事业的辉煌明天而奋斗。

谢谢大家！

## 四个青年演讲稿篇七

大家好！

103年前的五四运动，是一批先进青年和知识分子为先锋、广大人民群众参加反帝反封建的伟大爱国主义运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。这场运动成为中国旧民主主义的转折点。

五四运动以后，在中国共产党的领导下，中国人民争取进步和推动历史前进的斗争，一代又一代青年站在时代的前列，不屈不挠奋斗，历尽艰辛求索，创造了令人赞叹的业绩。五四运动以来的中国青年运动史，是中华民族伟大复兴的交响乐中一部雄浑的青春乐章。这是中国青年可以引以为自豪的光荣历史，也是激励中国青年在新世纪再创佳绩的巨大动力。

103年的历史证明，青年始终是我们社会中最积极、最活跃、最有朝气的一部分力量。中国共产党诞生以来，青年运动的发展始终同我党领导人民不懈奋斗的历史进程紧密相连，人民的事业取得的全部成就也始终与一代又一代青年运动的方向，就是坚持党的领导，坚持同人民群众的伟大实践一道前进。

现在我们应该弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国，献身于改革开放和现代化建设伟大事业，自觉地把自己的人生追求同祖国和民族的命运前途联系起来，在服务祖国服务人民的实践中发挥自己的聪明才智；就是要深入群众，投身实践，了解国情，经受锻炼，增长才干，开拓视野；就是要勤奋学习，善于创造，刻苦学习马克思主义基本理论，用人类创造的优秀文明成果武装自己，提高创新能力，勇于创新实践，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自身素质，完美人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求新道德规范的实践者，做新型人际关系和良好社会风尚的倡导者，就是要脚踏实地，艰苦奋斗，深刻认识我国的基本国情，继承和发扬优良传统。

现在的我们作为一名学生，就应该做到刻苦学习，做一个学生应该做的。毛主席曾对青年人这样说过：“世界是你们的，

也是我们的，但归根结底还是你们的”，青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳，我们学习多方面的知识，不论自己在什么岗位工作，都应做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

五四青年运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动，用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。

所有的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义伟大旗帜，勤奋工作、刻苦学习，努力进取，让中华人民共和国成为更强大的国家。

作为当代青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战。我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。

贡献出我们的青春、智慧与力量，这是我们作为青年所应该做的事，让我们一起努力吧！