

2023年青少年演讲稿励志(优质10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青少年演讲稿励志篇一

大家好！

青春，要用什么色彩来描绘才最绚烂？要如何绽放才最美丽？要怎样度过才最无悔？95年前，为了驱赶黑暗争取光明，一群意气风发的青年用热血和对祖国的拳拳赤子之情谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册，“五四”精神始终激励着我们一代又一代的中国青年。

不要说我们一无所有，当我们的青春走向尽头时，可以自豪地说：“这些希望我们曾用爱去撒播”，去试着体会生活的零零总总，然后再和我一样，让自己的青春因为教育而闪光！

青少年演讲稿励志篇二

大家好！

关于理想，有人说它是风，吹起饱满的帆；又说它是帆，带起前进的船；也说它是船，驶向蓝色的海。其实，不管怎么说理想，它都是神圣而美好的。每个人心中都有自己的理想。我也不例外。

小的时候，我想当一名飞机上的乘务员。因为那样就可以经常和飞机生活在一起。在蔚蓝的天空，常常有低低划过天际

的飞机。每当听到轰轰声时，我都会抬头望着天空，看着天上的飞机越飞越远，直到消失得无影无踪。

但我长大一些后，我又想当一名服装设计师了。有一段时间，我在网上浏览服装方面的资讯，知道服装设计师可以设计出五花八门的衣服。虽然都是衣领、袖口，可不同的想象力，释放出来的形式千姿百态，让人赏心悦目。如果我是一名服装设计师的话，就可以设计最棒的衣服给自己穿，给家人穿……所以，那时的我对时装秀也特别关注。

再后来，我想成为一名旅拍家。第一，我喜欢旅行，想去世界上好多好多的地方；第二，我喜欢摄影，想将好多美丽的画面定格成永恒。其实，这样的想法缘于一位叫mok的女摄影家。她是一位环球旅行摄影师，去过许许多多美丽的国家，拍出了十分漂亮的照片。她有一本图文集，叫《请把我留在最好的时光里》。她的人生信条是“要么胡来，要么走开”，让人感觉她很特别。

当然，相比出国，我更希望有朝一日能带着爸爸、妈妈去环游世界。我们一家人在一起，感受世界各地的风土人情，感受他们的幸福。

那么，我要怎么行动呢？我必须学好英语，学习更多的知识，不断地充实自己。生活上，我要学会独立、自主，做个坚强的女孩。

曾经的我，有五彩缤纷的理想。虽然有的理想放弃了，有的理想模糊了，但我相信，无论心怀什么样的理想，都要付出努力。有了行动，我们才能朝理想前进。

青少年演讲稿励志篇三

大家好！

我来自__年级__班。今天我演讲的题目是《清洁校园，爱护环境》。

同学们，春回大地，万物复苏。草发芽了，树变绿了，学生们穿上了又亮又亮的衣服。我们的校园充满了美丽的身影。看，我们的校园多美啊！优美的环境给人美的享受，让人心旷神怡。在优美的环境中读书学习是一种幸福和快乐！

作者说：环境是灵魂的港湾；画家说：环境是灵感的源泉；军事家说：环境是取胜的法宝；教育家说：环境是塑造人的摇篮。我们的学生说：环境是保证我们学习的重要条件。

学生们，当我们播种一个行动时，我们会收获一个习惯。播下一个习惯，就会收获一个性格。我们的每一个手势都传递着丰富的文明信息。让我们从现在开始，自己和小事，培养文明的好习惯，做文明的学生。闭口不言，不随地吐痰；控制我们的手，不要乱扔垃圾；管好自己的脚，不要践踏花草……我相信祖国的花朵一定会为自己创造一个安静、有序、美丽的校园！

我的演讲结束了，谢谢！

青少年演讲稿励志篇四

百行孝为先，孝是中华民族的传统美德，孝是千百年来中国社会维系家庭关系的`道德准则，孝是一首动听的歌传诵至今，孝是我们每个人该有的最基本的美德。

悠悠五千年，长江黄河的滔滔玉液，孕育了多少孝感动天的古老传说。从西汉的董永卖身葬父，东汉的黄香扇枕温衾，三国的孟宗哭笋，到今天的山里女子佘银花三十年如一日的照顾残疾母亲。这样的故事太多太多，他们给予我们心灵太多的震撼和感动，他们是我们心灵的浸润剂。

随着历史的发展，这些古老的故事已经演变成了一种文化，但是孝不仅死一种文化，更是一种行动。那么孝到是什么呢？孝是沉香不怕艰难险阻，排除万难一定要救出母亲的赤子之心，孝是许士林为了救母亲磕红的额头，孝是孟子老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌的远见。

从古至今，孝的故事永不落幕，无论什么时候，孝都不会过时，一个懂得感恩父母的人，才能更好的感恩他人，感恩社会。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地呢？朋友们想一想是谁用虬劲的手臂，为我们撑起一片无邪的天空，没有风也没有雨，是谁赠我们傲翔的双翅搏击长空。我们始终飞不出那一双牵挂的眼神。回想一下吧，来自深夜的一声咳嗽，是否叩醒你们沉睡的心灵，你们是否听到筋络退化的声音，是否听到皱纹肆意绽放的声音，是否听到黑发脱落的哀怨。这就是我们的父母，我们伟大的父母。当我们渐渐长大，已不再需要父母的扶搀。怎可忘记，父母曾因为给我们撑起一片天，背影已变的衰老，憔悴已布满的双眼。

亲爱的朋友们，我们作为21世纪的青年，时代的骄子，更应该把孝付诸于行动。树欲静而风不止，子欲孝而亲不在，父母为我们付出了太多太多，我们不要等到父母他们离我们而去的时候才懊悔。有了侍奉父母的心，即使不能终老，亦无愧于父母，无愧于天地。

亲爱的朋友们，让我们共同努力，共同建筑永恒的孝心，留下生命永恒的奇迹。

谢谢大家！

青少年演讲稿励志篇五

大家好！

《书香，伴我成长》这是我演讲的主题。

书籍是宝贵的财富。圣贤圣贤把自己的思想和原则编成书，长史记载在书页上。作家写关于他们想描述给人们阅读的想法的书。读书就是让我们听听先贤的演讲，看着时间的流逝，感受一个作者的感受。

有些作品刚开始看不懂，再看就流眼泪，不经意间就长大了。很多人在年轻和成年的时候读同样的作品，感受是不一样的。值得一读的书，可以陪伴我们成长，经得起时间的打磨。

小时候，我曾经很爱看绘本。像爱丽丝，看到没有插图的书，就觉得无聊。然而，她那会读满是文字的书的姐姐，却止不住地感受着身边的动静。她长大后还是她自己。她接触到了名著，作家的思维吸引读者追随。她的写作和充满感情成为她长大后读书的重点。那些故事会萦绕很久，让我回想很久。那些字很细微，写的时候不经意间流露出来，很自然。

书籍可以让我们找到彼此亲近的朋友，在茫茫人海中不感到孤独。海伦汉夫是一个贫穷而自由的剧作家，他热爱旧书。畅销书大行其道的时候，她受不了书架上书的沉闷，就把第一封信寄给了英国的一家二手书店，这家书店开了20年的传奇书。她与二手书店老板弗兰克建立的友谊，是他们对二手书的同样热爱，跨越地域和空间。他们甚至从来没有见过面，只是信件连接彼此欣赏的灵魂。这就是“查林十字路84号”的真实故事。

没有人是一座孤岛，每本书都是一个世界。

汪曾祺轻快的文笔，有着雅致的天地；老舍书中的北平，小

洋卷街区里的是非，两代茶馆里进进出出的茶客；狄更斯对时代的同情，仁慈的救赎；《岛》是一个家庭的起起落落和重生。

我深深感到，没有书香书籍的陪伴，我无法成长。书是忠诚而沉默的伙伴。我发现自己在书里，能感受到所有的情绪，悲伤或快乐。阅读让我感受到文字中的一切。

我很自豪，也很高兴我是带着一本好书长大的！

青少年演讲稿励志篇六

“笑口常开，好运自然来。”虽然知道笑口常开不一定会有好运，但是笑可以促进血液循环。更重要的是笑是人的最好表情，笑口常开可以使人开朗。

微笑是笑中的一种，虽然不会来得激烈，但是是纯天然的。

我是一个“乐天派”没事就笑。我有一个嗜好是给人起外号，我认识的人无一幸免。由于我的“乌鸦嘴”可惹了好多同学，偶尔我也会被报复啦。可大多是我搞他们，这次他们“造反”了，一起联合来欺负我。“三个臭皮匠顶个诸葛亮”我寡不敌众，但他们似乎毫不留情“围攻”我。

后来吵得不得了，出现不营养的话。事情一发不可收拾，我们像是丢了“魂儿”一样闹起来。

不得了了，我们几个由吵架变打架。夸张啊！连书包都被扔到一楼，不过结实的书包毫发无损。吵大了闹大了，老师过来制止，好容易大家才冷静下来。我们挨了批评，友情破裂了，就这样事情过去许久。

一天，一位同学要转学了。虽然我们的心结还未打开，但我们毕竟是好朋友。在他出发前我们见了面，这样我们的心结

打开了。我们的友情更加坚固了。我用微笑送走他。

微笑是混凝土可以加固友情的桥梁。我们见面时以微笑面对对方没有说话，但我们的眼神互相给了对方答案。也许你猜对了我们互相原谅对方。

大家好，我演讲的题目是《微笑的力量》。

微笑，多么简单而又平实的一个动作啊！这是人与人之间，最直接的传达感情的方式。这个简单的动作，却能给人前进的力量，生活的信心，奋发的勇气。

《辞海》里说，笑是“因为感到喜悦而开怀”，也是人类内心世界的七情六欲之一，但它却是一种高质量的精神状态，特别是微笑。微笑就像清晨的一缕阳光，照亮了人们的心灵；微笑就像夏日里一瓢清泉，滋润了人们的心田；微笑就像腊冬里一堆火把，驱散了身心的寒冷。微笑是春天的一朵盛开的花朵，是夏天的一把撑开的雨伞，是秋天的一颗成熟的果实，是冬天的一缕温暖的阳光。微笑是多么美好的事情啊——面对任何人和任何事，保持微笑，不仅可以拥有一个愉悦美好的心情，而且可以给他人带来温暖。

作为准教师的我，在即将走上讲台之前，我应该每天对着镜子，练习微笑，可以以最美的微笑来面对我的每一个学生。在未来的教学中，我将用微笑面对学生，让他们在轻松愉快的气氛下，激起学生对课堂学习的兴趣。无论是成绩优异的学生，还是稍微落后的学生，我都会用微笑赞扬或是鼓励他们。所以说，微笑的力量是巨大的！

我会用微笑来感染每一位学生，让他们更加健康的成长。

青少年演讲稿励志篇七

大家好！

微笑，是冬日里的一把火，温暖人心；微笑，是沙漠里的一壶水，滋润人心；微笑，是西湖边的一缕风，舒适人心。

回到家，妈妈还是像往常一样笑脸相迎，我低着头，不敢看她，便急急忙忙地往房间走。“对了！”妈妈突然说，我一惊，故作镇定地说：“什……什么事？”妈妈笑着说：“依然，成绩单发了吧？给我看看。”我想，唉！该来的还是要来的！便磨磨蹭蹭地把成绩单拿出来，递给妈妈。

我站在那里，低着头，准备接受暴风雨的洗礼。但过了半晌，没有任何反应，我慢慢抬起头：“对不起，妈妈，我……”妈妈给了我一个微笑，说：“没关系的，这次没考好，下次再努力啦！老妈我不怪你！要加油啊！”那微笑给了我力量，给了我温暖，我果然考出了好成绩。

微笑的魅力就是这么大。微笑，让世界更美好！

青少年演讲稿励志篇八

大家下午好！

我是来自南苑八九班的贾佳，今天我演讲的题目是《为祖国的美好明天而奋斗》。

祖国，五千年的蕴涵和积淀，六十二年的扬弃和继承，——一个东方巨人阔步在新世纪的黎明！是啊，当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻；当祖国弱小的时候，她的人民就备受凌辱；当祖国强大富裕的时候，她的人民就昂首挺胸！历史早已证明了这一点。

当侵略者的铁蹄践踏祖国身躯之时，上海公园的门口就竖起了“华人与狗不得入内”的招牌；当帝国主义的大炮轰开了祖国的大门，无数人民群众就惨遭杀戮；当祖国女排登上世界冠军宝座的时候，海外侨胞也就扬眉吐气；而当新中国的旗帜高

高升起的时候，中华儿女就站起来了！我想说又不愿说，我也曾看到祖国的孱弱，在圆明园烧焦的废墟之上，我看祖国是一滩血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但是，我们的祖国没有沉没，在亚细亚的东部，用宽厚的臂膀挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中，用茅草和土砖修复残缺的岁月，用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。中山先生，在黑夜里开始规划治国方略；毛泽东，在贫瘠的土地上，支撑民族的血肉和骨骼；邓小平，把饱经沧桑的瞳仁放大，指引多灾多难的祖国，从世纪的风雨中神奇地走过！

从古至今，中国出现了无数的爱国者，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把个人命运和国家的命运紧紧地联系在一起。收复台湾的郑成功、品德楷模雷锋、中国革命的先驱者孙中山……无数仁人志士以铁的事实叙述了一首又一首的爱国长歌，他们甚至用生命来呼吁人们心中的爱国精神。

2008年5月12日下午2：28，四川发生了8.0级以上的地震，地震造成的损失我们无法计算，但我们的祖国不怕灾难带来的恐惧，面对灾难，我们万众一心，众志成城，挽救了一个个生命，在最紧要的关头展示了“谁是最可爱的人”！是我们的中国军人，他们不怕流血流汗，还冒着生命危险拯救压在已破碎墙壁下奄奄一息的生命。一方有难，八方支援。中国人有强大的凝聚力。我感动了，中国人感动了，世界上所有的人都感动了！我们的祖国是永远坚强的。

2008年8月8日世人瞩目的北京奥运会开幕了，中国健儿在运动赛场上展示了中国人敢于拼搏的精神风采，同时也表现了中国强大的经济实力，让全世界了解中国，中国发生了日新月异的变化。让我们大家大声呼喊：“中国，加油！”“我们的祖国是永远奋进的。”

2003年10月15日，中国“神舟五号”发射成功后，2008年9月25日，“神舟七号”载人飞船实现了航天员的出舱活动，

中国的航天技术又迈入了新的里程碑，航天载人技术排在世界的前列，我们的祖国是多么的神奇，多么的有智慧！

少年行则国兴，少年强则国强。我要做一块砖去构建祖国那繁荣昌盛的大厦；我要做一颗螺丝钉去铺设民族走向光辉的轨道；我要做一棵小草为祖国的春天奉献自己的生命之绿；我要做一支画笔，在建设新中国的蓝图上画下精彩的一笔！

青少年演讲稿励志篇九

大家好！

是祖国母亲的乳汁培养了我，也培养了万千的英雄，她给了我们黑眼睛，使我们在黑暗中也能找到光明；她给了我们黄皮肤，使我们像黄河一样与命运抗争。这位母亲是如此的善于索取，以至所有的优秀儿女都将生命里的至善至美献给了她；这位母亲是如此的慷慨给予，她把智慧、正直、真诚都播撒进每位中华儿女的心灵。因此，我更要说，我骄傲，我是中国人。

祖国，是一条蕴含无限风光的风景线。她有花的秀丽，树的端庄，也有春的温馨秋的金黄；她有三秋桂子十里荷花的妩媚，也有五岳独尊的高峻；她是黄土地上挂着红辣椒的窑洞；也是黑土地里猎户暖烘烘的木房；她是夜泊水乡时的明月，也是大漠孤烟中的一抹星光。当岳飞歌咏着“八千里路云和月”的时候；当苏轼放言“大江东去”的时候，当毛泽东慨然“江山如此多娇”的时候，我们怎能不骄傲，我是中国人！

青少年演讲稿励志篇十

你们好！

我自小生在农村，长在农村，土地与我有着一种说不清、道不尽的亲切感，我不敢说我能挑起振兴中华之大梁，但我深

深地觉得我属于土地，我的事业扎根于土地。

俗话说，一方水土养一方人，是中国这方热土养育了我们这群龙的传人、炎黄的子孙。中国土地，就是我们的根，我们就是中国土地大树上的绿叶。根深才能叶茂，正是汲取中国上下五千年沃土的营养，才造就了我们中华儿女的智慧、勇敢与善良；反之，也只有我们每片绿叶都充分制造养料，作为对根的回报，中国土地之树才会愈加壮大。

目前，我局正在学习“三个代表”重要思想。毛泽平，相信在座每位非常熟悉这一名字，一个平凡的基层土地管理人员，却以不平凡的胸怀震撼着千千万万个人的心灵：作为一名农村基层干部，毛泽平，他心里始终装着老百姓，为帮助农民解决生产、生活上的困难，为家乡尽快脱贫致富，呕心沥血，鞠躬尽瘁；他始终保持劳动人民本色，几十年来工作岗位几经变动，但敬业爱岗、吃苦耐劳、艰苦朴素的作风始终不变；他始终牢记党的理想信念，事事处处以共产党员的标准严格要求自己，积极投身农村“三个代表”重要学习教育活动，累倒在访民情、办实事的岗位上。他的品德和行为，充分体现了我们党的优良传统，充分体现了共产党人的高尚情操，充分体现了党员干部努力实践“三个代表”的不懈追求，具有强烈的时代特征。毛泽平走了，但他敬业爱岗、埋头苦干；勤于学习、勇挑重担；坚持原则、敢于碰硬；心系群众、鞠躬尽瘁的先进事迹和崇高精神依然活在我们心中。我想，不正是无数个像毛泽平一样以身报效土地之根的绿叶，才使中国土地之树生生不息吗？今天，我们要以毛泽平同志为榜样，学习他安心扎根山区，敬业爱岗、埋头苦干的实干精神；学习他工作不计份内份外，勤于学习、勇挑重担的进取精神；学习他时时处处以共产党员标准严格要求自己，坚持原则、敢于碰硬的负责精神；学习他自觉实践党的宗旨，心系群众、鞠躬尽瘁的奉献精神。

“天下兴亡，匹夫有责”。在这儿，我想说，“保护耕地，人人有责”。保护耕地，需要我们所有中华儿女的理解与支

持;需要我们团结一致,统一思想,增强耕地忧患意识,树立爱土惜地观念,养成“人人守土有责,代代惜地光荣”的社会新风尚。发扬文明用地,文明管地新风,向土地倾注我们满腔的赤子之爱。作为土管人员,我们更是义不容辞,我们应该视局如家,以极大的热情投身于土管事业,担负起土管人员应有的责任,在平凡的岗位上艰苦奋斗,乐于奉献,敬业爱岗,公道正派,爱民如父,心系百姓,情暖苍南;我们更应该要无愧于中国土地之树的一片绿叶。

朋友们!让我们为了中国土地之树常青,为了中国土地——我们共同的根,而绿着生、绿着死吧!让我们在新的起点,新的层次上,以新的姿态,展示新的风貌,刷新新的纪录,创造新的成绩,来报答中国土地对我们的养育之恩吧!

谢谢大家!