

最新好玩的球托班教学反思(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

蜕变演讲稿篇一

大家好，我是中华家庭教育网第60期家庭教育指导师xx□也是古田实验幼儿园家庭教育的负责人。今天，我很荣幸地站在这里，和大家一起分享。我很感谢卢柳清老师给我指明的这条正道，感谢团长、承杏老师、晓卿老师、龙华老师给我们帮助和指导，感谢中华家庭教育网的老师们！

从上学年起，我园家庭教育的工作主要有两块：一是在家长配合工作方面，我们在期初，就明确告诉家长本学期的主要工作及家长要配合我们老师的工作，我们经常开展与家长互动、增进亲子关系的活动。如：故事妈妈，让故事妈妈进班级给孩子讲故事，运动爸爸，让爸爸以轮流形式，在早上或放学来园时间，和孩子们一起互动开展一些有趣的体育运动，我们还充分利用家长志愿者资源，进行亲子阅读的轮流借阅和学校的值日工作，让家长参与体验我们的活动，还有请一些大班的小小志愿者协助老师，在早上来园时迎接家长和孩子，维持安全工作等，从而培养孩子的责任意识和荣誉感，以上这些都要请家长配合的。因为我们发现有些班级的家长不怎么关心学校和班级的工作，我们通过家长会明确告诉家长：您的参与和积极配合工作就是对我们工作的支持和对孩子的关心，对教育的重视，如果您想让我们多关注您的孩子，那就要多配合我们的工作。二是在提升家长育儿素养和改变家长育儿观念上，我们期初就把不输分到每个家长手上，以读书沙龙的分享为主，除了全园性开展读书沙龙外，

还有个别班级作为试点班，以个别家长带头，如果他们需要我，我就会随时给他们开展读书沙龙，我觉得这种方式挺好，能一部分带动另一部分把家长的学习氛围提高。另外，我们除了定期开展一些家庭教育讲座，还鼓励多去参加学习家长学校的学习，给他们提供学习的途径。

体验式家长会，顾名思义，就是让家长与教师面对面坐在一起，有时候把家长变为幼儿进行换位思考，在老师的引导下进行家庭教育思想和观念的碰撞，充分调动家长的主动性、积极性，让家长在体验中感悟，在感悟中思考，在思考中提升。我们先在教研会上通过培训，再让老师们到班级和家长进行体验式互动，具体是这样做的：把一个家长当家长，另一个家长当孩子，家长帮孩子穿衣服，让家长通过体验，是让孩子学会自己穿衣服容易还是请家长帮忙穿容易，通过对比后，家长一致认为让孩子自己穿容易，这个时候老师再进行总结提升，要培养孩子的处理能力而不能包办代替，这是小班的内容，在中大班，我们通过“找优点”“猫捉老鼠”的游戏让家长要多捕捉到孩子的优点和闪光点而不能放大了孩子的缺点，要对进行积极的暗示强化，通过体验，他们真的能改变一些育儿观念，最后我们播放诵读文章，随着优美的音乐，大家一起诵读。

另外，我会对一些家长工作开展不好的班级和一些老师们提出的孩子困惑和问题进行个别解答。比如，有的老师说，她班上家长工作不好开展，我会针对性地到他们班上进行开导工作。还有的老师反应孩子的情况，我会一一给以解答。总之，我感觉通过这些方法和形式，不但家长工作好开展了，同时老师和家长的育儿理念都得到了提升，现在他们都很经常咨询我问题，真是一举两得。

家庭教育工作任重而道远，我想在座的各位家庭教育指导师都深有体会。其实我们都是非常喜欢这项充满正能量的工作，但由于种种原因，很多工作都很难开展，我想如果有时间、有精力，建立微信学习群，通过微课，读书沙龙等活动，进

一步提高家长的家庭教育素养。

我的学习，每个人的学习方式都不同，我喜欢写博客，大家都知道的，写博客能让我在实践中反思，成长得更快，我平时利用早上起来做饭的时间，爬山的时间听一些微课，专家讲座，平时还有做些心得体会，还有看一些课外的有关家庭教育的书等来提升自己。通过学习我很容易找到孩子的优点，半年来坚持给我的儿子写成功日志，每天告诉他有多好，把孩子的任何小事记下来，比如孩子第一次穿衣，吃饭等，我个人认为过于自信总比不自信好，所以我不间断地坚持做这件事，对我和孩子意义重大，所以孩子小的家长也可以用这种方法。所有这些，给我的感受是父母不是简单地要尔孩子做最好的自己，而是先通过努力做最好的父母！父母的身传言教比任何的教育方法更重要，教育孩子不是和孩子斗智斗勇，通过学习，才知道什么是真正的放下，现在儿子充满阳光、开朗、爱交朋友，快乐，与以前大不同，女儿在学习上克服困难勇气和动力，前几天高一的女儿跟我说，高中的数学不好读，几次考试的成绩不大理想，但她却说，虽然数学不好读，但我一定要拿下她，我听了很欣慰，也相信女儿能做到的，如果是以前，她没有这么信心地克服困难勇气的。

我的蜕变，学习后，我认识到父母匮乏的部分是无法给到孩子的，而且会让孩子继续延续父母内在匮乏的那个部分，因为我们是沿袭了原生家庭的影响，这里并不是代表原生家庭有多不好，原生家庭还是带给我们很多的优点，比如我的好学，勤快，能吃苦等，但是我们缺乏的比如，父母没有的安全感，自我价值感等就很容易带给孩子，孩子就会缺少安全感，自信心不足，不容易发现别人的优点等，所以，我们要不断学习，反思，修正自己，改变自己不够完善的部分，把孩子带到一个父母不曾达到的高度，回想当初，我也是和大部分父母一样，学习家庭教育，为了更好地教育好孩子，所以学习的动机是为了改变孩子，而不是改变自己，现在我感觉单纯的教育和说教改变不了孩子，唯一能让对方改变的方法是让孩子感受到我们的爱，这就是我的蜕变——先要学会

改变自己。

我的成长，在学习的路上，我不断坚持，改变，这种改变是由内至外的改变，这种改变让我不断自我完善，自我修复，做一个成熟的人，遇到事情能冷静处理，能保持自己的平和，不被情绪左右，懂得宽容与原谅，学会放手，理解所有人在他们立场上都是正确的，不去评判别人，做一个学会付出和感恩的人，我很感动承杏老师的故事，帮助自己那一栋楼打扫楼梯，用爱感动别人，偶尔在街上，我看到拉板车的人，我也会帮忙推一把，垃圾一定要放到桶内，家里来了送水送煤气的，不忘记给他们一杯水，家里做好吃的，给邻居端上一碗，虽然这些都是微不足道的不起眼的小事，但这些都让自己的内心变得柔软，充满正能量，给自己增加一份勇气一正能量，有一句话：一个人心中多少恩，就有多少福，一个人心中有多少怨，就有多少苦。

我想，让学习成为习惯，让自己永不止步，我要坚持学习，通过努力，做最好的父母，最好的自己！

蜕变演讲稿篇二

乌龟褪去的壳是它成长的标志，大树的年轮忠实的记录了它经历的坎坎坷坷，而我在爱的搀扶中走过了十二年的沟壑，在我的人生长途上一下了一串歪歪斜斜的脚印。

你知道吗？几年前的我是一个极其平凡的女生一没有美丽的外表，没有渊博的知识，却充满了自卑。那段人生就像忘了放盐的腌萝卜一平淡无奇。终于有一次，在课堂上，我怀着忐忑的心情，举起了我颤抖的手，用极小的声音回答了一个问题，并且获得了人生第一场喝彩，开始了第一次“蜕变”。

可我并没有像毛毛虫一样变成蝴蝶，但这一次经历让我获得了自信，使我往后的路少了几颗绊脚的石头。

就在近段时间，第二次“蜕变”拉开序幕：我刚步入初中，来到新学校。我以为我还是以前那个成绩优异，老是喜欢的好学生，可事实并非如此，面对那陌生的环境、陌生的老师与同学，我陷入了迷茫。

徘徊的日子里，我的成绩每况愈下。第一次月考，我退步了好几名；第二次月考，我又一次考的一塌糊涂，险些被挤出班级前几名，这对曾经次次年级第一的我，我非是个莫大的打击。

看着同学们一个个都融入了班集体，我心急如焚，可是我到底该怎么办呢？

或许是因为我丑吧，我的确长得不大好看：塌鼻子、歪牙齿、小眼睛……

可能我永远也变不成蝴蝶，但我依旧会一直努力，即使是做一只毛毛虫，也要做最漂亮的那一只！

蜕变演讲稿篇三

大家好！

蜕变有很多种，都是从不完美到一个完美的阶段。而我的蜕变是从一个怕生不爱说话的小姑娘，成为一名勇敢善于表达的初中生。

在我七岁时，我上了一年级。在那时，我是一个十分有礼貌的小学生。尊敬老师，帮助同学。可是在一次语文课上，我站起来发言时，同学们却在我背后偷偷地笑。我以为同学们听了我的发言，感觉我十分可笑。我心里十分的紧张，问题也没有回答上来。同学们开始嘲笑我，排挤我，我感到非常失落。从那以后，我开始变得非常怕生胆小，不善于发言。并且我的成绩也开始下降。

直到在14岁的那年——也就是今年。我的语文老师也就是我们的班主任，提倡我们勤奋好学，积极回答问题，多举手。而我却因为以前的事情，一直没有举手。也有同学问我，为什么不举手回答问题。而我也害怕被他们嘲笑而一直逃避，所以所有人都以为我什么都不会。而有一次，老师的一个问题使半个班全军覆没，可是老师的目光却投在了我的身上。对我使眼色，意思是让我举手回答。可我心里很紧张，老师见我犹豫了半天，直接点了我的名字。我紧张地说出了答案，老师一脸严肃地说：“正确！”我紧张的心情开始被快乐分解，同学们都为我伸出了大拇指！从那以后我开始恢复了最初的状态，我变得勇敢，善于表达了。

蜕变是一个人从不完美到完美的一个过渡阶段，无论是大是小，都是一个成长的过程。

蜕变演讲稿篇四

乌龟褪去的壳是它成长的标志，大树的年轮忠实的记录了它经历的坎坎坷坷，而我在爱的搀扶中走过了十二年的沟壑，在我的人生长途上一下了一串歪歪斜斜的脚印。

你知道吗？几年前的我是一个极其平凡的女生——没有美丽的外表，没有渊博的知识，却充满了自卑。那段人生就像忘了放盐的腌萝卜——平淡无奇。终于有一次，在课堂上，我怀着忐忑的心情，举起了我颤抖的手，用极小的声音回答了一个问题，并且获得了人生第一场喝彩，开始了第一次“蜕变”。

从那以后，课堂上总有我回答问题的身影，我的成绩渐渐好了起来，同学们也开始向我投来羡慕的目光。

可我并没有像毛毛虫一样变成蝴蝶，但这一次经历让我获得了自信，使我往后的路少了几颗绊脚的石头。

就在近段时间，第二次“蜕变”拉开序幕：我刚步入初中，

来到新学校。我以为我还是以前那个成绩优异，老是喜欢的好学生，可事实并非如此，面对那陌生的环境、陌生的老师与同学，我陷入了迷茫。

徘徊的日子里，我的成绩每况愈下。第一次月考，我退步了好几名；第二次月考，我又一次考的一塌糊涂，险些被挤出班级前几名，这对曾经次次年级第一的我，我非是个莫大的打击。

看着同学们一个个都融入了班集体，我心急如焚，可是我到底该怎么办呢？

或许是因为我丑吧，我的确长得不大好看：塌鼻子、歪牙齿、小眼睛。

但我试着用心对待每一个人，课上，我积极回答问题，老师布置的作业我按时完成；课下，同学们需要帮助我有求必应。

或许是我的真心得到了回报，老师也注意到了我，我与同学们相处的也很融洽；最近的期中考试，我考的也不错。

可能我永远也变不成蝴蝶，但我依旧会一直努力，即使是做一只毛毛虫，也要做最漂亮的那一只！

蜕变演讲稿篇五

飞越海洋的候鸟明白，是飞行的梦想引领自己起飞，鼓舞自己坚持，帮助自己飞向成长的彼岸。

那是个阳光温柔地洒进落地窗的午后，我听到邻家单簧管演奏着我心爱的旋律，那一刻一个或许幼稚或许冲动的梦想在心中发芽。

日复一日，艰辛的练习不断，我认认真真的练习没有丝毫倦

怠。看看它——我心爱的单簧管：身穿黑色的西服，头戴黑色的礼帽，身上缀满银色的首饰，极像一位王子，我喜欢它，就要驾驭它。我身体微微前倾，试图读懂这琴谱上富有深意的表达，手指试探性地在按键上按出着尚不连贯的音调。双手在银色的舞台上跳跃，跳出最华丽的舞步。音乐终于像溪水一样缓缓流淌，或有石块阻碍激起水花，却仍永不停息向前奔去。此时，那小小的梦想在我心中已根深蒂固了。

有时五线谱上的语言那么艰涩，我皱紧眉头却难以辨认音符间的联系；有时左右手难以协调，左手好不容易按到高音键，而右手却太笨拙难以按全每一个音；有时枯燥的音阶在耳鼓上振动，难以平复内心的烦躁。然而我知道，那个最初的小小的梦想——那个经历了时间磨砺而愈发可贵的梦想，即使在荆棘丛生的时刻，都从未离开我。那个小小的梦想像竹笋轻快拔节，似乎发出让人振奋的微笑声响。

于是，我重新鼓起勇气，揉揉疲劳的双眼，认真抬起每根手指，按下或轻或重的音。管中空气振动发出的声音那么生涩，节拍器的摆动早已领先于我，但为了梦想，我不放弃。

乐谱上的线条日益稠密，每道弧线都诉说着音乐间的连接，悠长而令人陶醉。音符在五线区间内跳动成为无限丰富的组合。面对复杂的乐谱，我从未忘记梦想，无论多艰难，我总会用快乐的心去面对。不知练习了多少次，手臂由酸疼变得僵硬，美妙的乐曲终于由我指间流淌而出。双手交织出最可贵的梦想和完美的旋律。

我知道，心中那小小的梦想终于开出了鲜艳的花朵……

蜕变演讲稿篇六

高三是中小学十二年求学生涯的最后一年，也是至关重要的一年，人生的道路将在这里分叉，前途的精彩或黯淡也将在这里埋下种子。非常荣幸这个特殊的时空里与大家相遇，陪

你们一起奋斗，一起前行！

说实话，上学期末接到这个任务时，我两夜没睡好觉，不为别的，只担心自己能力有限，耽误了你们的宝贵时光。不过后来想，一个人选择怎样的道路，达到怎样的水平，乃至成为怎样的人，最终还是取决于自己，外力的影响是极其有限的，（举上届学长奋发自励的例子，此从略，）这样想之后，内心才有些释然。

由于此前没教过这届的课程，在座的绝大部分同学我还很陌生，暑假我也没有向任何老师打听过任何同学的情况，到目前为止，除了认识高一选修课跟我学下棋的几个同学，（如陈开琛、柯佳梦等，）我对大家知之甚少，对我来说，你们彼此之间、你们和其他班同学之间没有任何不同，我这样做，也是希望各位放下过去所有成功与失败的包袱，把这里，把现在，当作一个全新的起点，全新的开始，勇往直前，不断超越自我。

水哥说，滨海这幢高三教学楼是有魔力的，到了这里之后，原先爱学习的会加倍努力，原先不太爱学习的则会脱胎换骨，立志奋发。确实是这样，例子刚才我也举了一些，这里就不啰嗦了。不过我想修正一下，哪里仅仅是因为这幢楼有魔力？更是因为滨海学生争气！没有你们心怀“诗和远方”的志向，没有你们善于利用自习时间消化学业，没有你们善于利用滨海得天独厚的教师资源，即使让你们住在魔法城堡里也是枉然。有句流行语说：“你永远叫不醒一个装睡的人。”同样的，你也永远无法阻挡一个追梦人的脚步。

常言道：“士别三日，当刮目相看。”经历了一个多月的暑期休整，回到滨海，跨进高三再出发，相信在座的每个同学都铆足了劲，在接下来的高三学习中，你们肯定会看到前后左右同学的惊喜变化，我也非常期待在老师们的口中听到“××上高三后脱胎换骨了”“××表现越来越好了”“××越来越优秀了”等等发自内心的赞美之词。

在这里，我想重申的是，无论怎样的变化，都是你们自己选择、追求的结果，任何蜕变也只能由自己去完成，家长和老师并不能施以多大的影响，倒是你们的点滴变化无时无刻不在影响着家长和老师，让我们的内心与你们起伏共振。拿我来说吧，不知大家知不知道，带上届高三的时候，我经常会上前给那些表现优异的同学买好吃的，以至有些同学毕业了还念念不忘，这个“传统”肯定还要继续，希望你们每个人都有机会拿到我发的这个特殊奖品。

一年的时间说来也挺长，但是如果把它划分成为11月、4月和6月的学考、选考及高考等几个紧张准备的小段，还有大大小小接踵而至的联考、模考，再去掉周末和寒假等休息时间，真正全身心投入复习的时间太有限了。这些账大家肯定都算过，肯定比我更清楚，我就此打住。

最后，祝你们都能度过充实愉快的高三时光，明年6月之后都能进入理想的大学继续追梦！

谢谢！

蜕变演讲稿篇七

大家好！

随着一声婴儿的啼哭，我来到了这个神奇的世界。不知不觉，现如今的我已是个亭亭玉立的大姑娘了，蓦然回首，单纯无知早已一去不复返，剩下的是青春期的快乐与烦恼。

父母的长年在外打工，我便是由爷爷奶奶抚养长大的。“读书是农村孩子的唯一出路。”这句话便是爷爷在教育我时的口头禅。因此，我不敢在学习上马虎，可话是这么说，原来尚小的我又怎懂得读书的意义之重大，哪里真正领会过爷爷这话的良苦用心。记得有一次，上二上级的我放学回家后，因贪玩而不去做家庭作业，爷爷便怒斥我：“如果你现在不

去做家庭作业，晚上就不准吃饭！”淘气的我心想：爷爷怎么可能不让我吃饭，只是为了让我去做作业，吓唬我的。于是，我嘟着嘴自以为是地说：“不吃就不吃！”转身就跑出去玩了，身后的爷爷既气愤又无奈。

时间总是不经意地就过去了，意犹未尽的我回到家中，看到爷爷奶奶正在吃饭，气氛格外严肃，我怯生生地洗了手来到饭桌前，爷爷放下手中的碗筷，冲着我厉声呵斥：“你不是不吃饭的吗，那你给我出去！”说着，爷爷指着门外示意要我出去，无奈，被吓得面容失色的我只好出去了。正值夏天，外面蚊虫很多，我被叮了好几个疙瘩，眼泪像断了线的珠子不停地从脸颊滑落，我在外面站了大约一个小时，爷爷才让我进来，这时的爷爷气明显消了许多，他心疼地问我：“饿不饿？”我点了点头，于是他叫奶奶去做蛋炒饭给我吃。

接着，他的语气又变得严肃起来：“以后还这样吗？”我连忙摇头，爷爷示意我坐下，语重心长地对我说：“孩子，我们不像那些有钱人家，你现在不好好读书，勤学本领，将来哪会出人头地！你要明白，你现在吃的苦换来的是将来的轻松幸福啊！”听着爷爷的话，我原本已平静的内心不禁翻腾起来，是啊，如果现在不吃点苦，以后受苦的还是自己啊！

指缝太宽，时间太瘦，时光在流逝，而我也在成长。现如今，我已是一名中学生了，在学习上遇到的困难自然不少，每当我想要退缩时，爷爷的话便在耳畔响起，给我坚持下去，克服难关的力量，使我把在学习中遇到的绊脚石，作为助我更上一层楼的垫脚石。

成长是一次蜕变，如同毛毛虫破茧成蝶一样，蜕去了原先的丑陋、不堪，尽情地在阳光下舞动翅膀，展现出蜕变后的美丽风采！

蜕变演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

太阳升到了天空，柔和的煦光向四周窜出，打在懒洋洋的脸上，生命从朦胧中被唤醒，伸着懒腰，看着那一轮阳光，脸上充盈着欢喜，背上沉重的书包，来到学校，开始了一天的生活！

铃响了，同学们在座位上坐好，只见老师抱着一摞卷子，用一只脚踏开门，踏着沉重的脚步，来到了讲台上，脸色十分不好。这时，只见外面的天空打下了一道霹雳。老师开始念分了，一个个同学上前去领卷，我们忐忑不安，我的心如同炽热的岩浆，马上就要喷出来，外面又下起了大雨，狂风不断地刮着，仿佛是老天也受不了我们的分数，有大雨和狂风来惩罚我们，终于念完了，我们低头看着试卷，不敢抬头看老师一眼。在经历了老师的“狂轰乱炸”之后，终于，下课铃如同迟到的光明，驱走我们内心的恐惧和焦虑，总算是可以放松啦！

校园生活就是这样，一会儿胆颤心惊，一会儿欢喜万分，一会儿无可奈何，一会儿又激动不已，哎！谁让它是青春的一部分呢！

中午休息后，我们的心中算是完放心下了，老师刚开完会，回到班级对我们说：“明天我们春游。”听后，我们欣喜若狂，像一只只活蹦乱跳的小鹿，我的脑海中似乎浮现出那些画面：“树木丛生，百草丰茂”不错的，果然是一幅美丽的景色！我们整个下午都沉浸在快乐的喜悦之中，像是上帝对我们再一次的眷顾，对上午惩罚我们的赔礼，反正这一天是非常愉悦的！

一天过去了，但这美好的记忆却难忘，背上书包，走在路上，夕阳下，那屡屡落寂的橘红涂满天际，道路周围的野草散发着淡淡的泥土的清香。回到家后，躺在床上，回想这一天美好的回忆，望着窗外皎洁的明月，心中萌发着一种不言而喻的感觉。但这青春的回忆，却只能永远地埋在内心灵魂记忆的深处了！

如果人生是一道美丽的彩虹，那青春就是它绚丽的色彩；如果人生是一朵含苞欲放的花朵，那青春就是它最美的一瓣；如果人生是一首优美动人的歌曲，那青春就是荡漾在我们心中最优雅的一段。耳畔，忽然想起了一句熟悉的歌词：“良辰美景奈何天”是啊！良辰美景怎能比得上人生中最美的一段时间啊——青春！

亲爱的老师、同学们：

大家好！青春本是一张白纸，自从热情赋予它火红，希望赠它以碧绿，忧伤施与它天蓝，愁闷将灰色抛给它。从此，青春的色彩绚丽多姿。

灰色的烦恼

能让我揪心的不是科幻小说，不是网络游戏，而是自己的学习成绩。有那么一段时间，我可怜的排名像正弦函数线一样起起伏伏。无论是老师发试卷时那声轻轻的叹息，还是家长会后父母那张阴沉的脸，抑或是高高在上的同学那撇不屑的余光，都在我心中留下了深深的烙印。泪水还未风干的我，只好默默积攒下那声叹息，那张面孔和那撇目光，它们慢慢融化，升腾起两个字——“努力”！我要一步一步往上爬，小小的天空，飞扬着流过的泪和汗。总有一天我有属于我的天空！

蓝色的失落

不知从何时起，我开始对原来的同学说“你们班……”。当然是指我曾经呆过一年的初三(1)班。“你们班”代表什么呢？代表对方，代表疏远。看着昔日的好友与其他人一齐出入食堂、教室，心里涌出一丝失落，酸酸的，像个未成熟的果子。我也不想记起，有时太奋勇斗嘴，不知不觉伤害了她；有时为了某些事情，心生妒忌，便常拿在附近的她出气。以后在动气关头，回望着那场争吵，我的表情实在太丑了。现在想和他们说声“对不起”，也不知该从何处开始。可是老同学的笑容和他们一声声熟悉的问候，让我觉得我们并未疏远。

金色的节日

为什么这个世界，节日只为恋人准备，却忘了拨出一天给落单的人安慰。2月14日朋友送来巧克力，粉红的纸条上写着：“没有情人的我们，就凑合着过个情人节吧。”也好，多一个节日，多一份快乐。友谊其实并不需要惊心动魄，只需要偶尔分享一点感动。冬天，传递手心的温度；夏天，共享树阴的凉爽，难道还不够吗？有眼泪，放心流，冷淡令人难受，无论今后路要怎么走，彼此老友的角色依旧。原来朋友比恋人更高分，这让我开始懂得不记恨。

我无畏，且我正在走过！

在这条人来人往的路上，走过了多少从幼稚到成熟的年轻人，尽管物是人非，却从不曾停留。

人一生中最美好的时刻莫过于青春，比牡丹还浓艳，比金乌还绚烂的青春。纵然每个人的青春都不相同，却同是满载活力的新鲜血液，对世界开拓与创新充满干劲。夏多布里昂曾说“青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐”。一切朝气与希望都赋予青春力量，青春在手有恃无恐，让我们有了拼搏、追求、实现梦想的资本。

你知道，有些青春注定不会被关在笼子里，它们的每一片羽

毛上都闪耀着梦想的光辉。就在今年的第16届喀山世界游泳锦标赛上，22岁的宁则涛斩获100米自由泳金牌，创造了亚洲的游泳历史。成功的光芒背后，是他从10岁就开始艰苦的训练的汗水和付出。他用自己的青春梦想书写下为国争光的荣耀。

从生理学上说，青年时期是力量的巅峰期，体力和智力都渐臻佳境，国家和社会赋予了青年们拼搏的资本。在此基础上，我们应该珍惜青春韶华，奉献社会、追求梦想，将主要力量放在做对社会有价值的事情上。

一个人的精力是有限的，故此我们要分配好自己的力量，将最强的力量集中在对国家对社会有益的活动上，而把小部分力量用于自己的私利，汇聚无私的力量，成就大家的幸福。还记得让我们无比痛惜天津爆炸中拼死逆行的年亲消防战士们，其中未满18岁的袁海冲进火场，永远的离开了我们。他们正处青春的年华，却用尽全身力量保护广大人民与社会的安危。

青年时期的力量蠢蠢欲动，从小就怀揣的梦想，在青年时期有了更具体更实际的可操作性，梦想为青春注入新力量。梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。大概从小学开始，我就有了当语文老师想法，初中就在语文科上多花时间，高中毅然选择文科，大学上了汉语言，一路坚持下来，走过了青春，不断缩短和梦想的距离，梦想的力量支撑着我对成为人民教师的渴望，让我更明确了教师为人民服务的使命。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！