

六上语文教案反思 六年级语文教学反思(优质6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

挑战自己演讲稿篇一

大家好！

妈妈就那样走了，我沉默了，然后便自己走回了家。在路上，我想着为什么非要挑战自我呢？只要合格不就可以了吗？紧接着仿佛又有一个声音在召唤着我：“李峥琦，你太让我失望了，好好反省一下吧！这种矛盾让我满脑头疼。

轮到我了，我开始了跑步，可是我却比别人慢好多，我咬紧牙：加油！我一定行的，我要挑战自我。一个同学被我超越了，两个了，三个了……我看到了终点□yeah□我终于超越了自己，成功跑到了良好。

我成功超越了自己，世上没有什么事情是一帆风顺的，只有坚持自己的信念才能挑战自己，达到目标。

挑战自己演讲稿篇二

啊！今天是个好日子，天气晴朗，心情舒畅，爽歪歪。我得抓住这美好天气，把房间整理整理。呵呵，老师也刚好布置了作业进行一次有挑战性的劳动，真是一举两得呀！好了，长话短说，时间紧，任务重，马上行动起来！

由于书桌、书架、钢琴都干净得很，摆设也不乱，所以就跳过它们啦！

好，现在来拆床。夏天快到了，我得把这冬天的防尘蚊帐给换上夏天的坐床式蒙古包u门高密度防蚊蚊帐，要不然就会被这特种兵式的蚊子搬到印度尼西亚去了！

经过蔡总的一翻说明强调，我半懂不懂地开始拆床。首先把床上的东西搬到别的位置先放着；再把挂在蚊帐支架上的电风扇拆下来，由于个子不够高，呛了几口灰（灰尘），没关系，找来小凳子，踩上凳子，用力摁压夹子□ok□电风扇拆下来了。接下来就要把绑在架子上的蚊帐系带解开，解开了也肯定要把它拔下来，随后放地上。现在，只剩下拆蚊帐架子，这活儿看似简单，可我不够力气，所以，像拔萝卜似的拔呀拔，花费了九牛二虎之力才把这庞然大物拆撤了下来，真是累死我了。

拆下来之后，把床上的被子、床单、枕套扒出来，拿去请洗衣机帮忙清洗。

最重要的时刻到了换蚊帐。坐床式蒙古包蚊帐是蚊帐中比较难以安装的一种蚊帐，它的安装流程与其他蚊帐有所不同。这种坐床式蒙古包蚊帐在安装时，首先把蚊帐打开，找到顶、门、穿筒，然后平铺在床上备用。可是，我无论怎么弄，怎么找，都找不着他们，一大堆蓬松松的大棉花糖堆在床上。无奈之下，我发起了sos救助信号，把蔡总爸爸给拖了过来，当然也少不了凑热闹的妹妹。果然，团结就是力量，经过一翻努力，我终于找到了方向。下一步就是要把分类好的支架管子一根根穿串进蚊帐筒里。可是旧的难题解决了，新的难题又来了，那蚊帐支架管子真是不听话呀。不是卡了东边就是卡了西边，不是歪了就干脆倒了，真是麻烦极了。要是没俩救兵的帮助，我真不知道要弄到猴年马月呢！就这样，我们仨人一起折腾了一个多小时，终于完工了。现在得把擦干净的凉席请出场，平铺在床上，盖了床垫子，铺上床单，终

于完事了！

最后，在蚊帐支架顶上夹上我可爱的小风扇，铺上被子，摆上枕头，完美！

这样忙活了一上午，不管三七二十一，我侧身一倒，躺床上与周公下棋去了。

啊！爽。

挑战自己演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家好！

我是来自于建筑工程学院xx造价班的郝xx[]今晚很荣幸站在这里和大家一起交流和分享在大学里的点点滴滴，首先我非常感谢学院给我这次演讲的机会，今天我演讲的题目是——“勇于尝试，敢于挑战”。

今天晚上我之所以能够站在这里就是对“勇于尝试，敢于挑战”最好的诠释。开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，是我个性的写照。回想刚来滨职的情景，至今让我记忆犹新。当时的我心中充满对大学生活的憧憬和向往，迫不及待的想一展身手，证明自己的实力。还记的得知我院选拔学生会干部时，我毫不犹豫的报了名，跃跃欲试。这次经历中，让我印象最深刻的就是在面试时，自己忽略的那个小小的细节。那天下午因为自己有事，接到面试通知后，匆匆忙忙的赶到面试地点，对于自己的衣着根本没有过多的在意，穿着拖鞋就去了。轮到我面试的时候，评委老师看到我这身行头甚是惊讶，当时辅导员 赵老师正好在现场，他叹了一口气。我当时也没在意。面试结束后，一位学哥问我：“郝xx,你觉得你今晚的形象怎样？”我无言以对，结果可想而知。虽然学生会干部竞选失败了，正是有了这次失败的教训，让我意识到了自己的不足，也体会到

了“细节决定成败”。找到失败的原因，我很快调整了自己的心态，我默默的鼓励自己，不能气馁，我要“勇于尝试，敢于挑战”，我会成功的。通过努力，我正式成为学院社联英语协会会长。在今年9月份的全院“十佳大学生”竞选中，我鼓足勇气，重整旗鼓，再塑形象，精心准备，最终以第一名的成绩获得院“十佳大学生”荣誉称号。

“勇于尝试，敢于挑战”也是我对学习的态度。当别人在网络中遨游时，我在埋头读书；当别人在花前月下时，我在为一个算量项目而绞尽脑计；……收获总是青睐那些勤奋刻苦、踏实肯干的人。在过去的一年里，我两次期末考试与综合测评成绩皆为班级第一，每学期皆获得学院一等综合奖学金□20xx年4月荣获“20xx年全国大学生英语竞赛—d类一等奖”□20xx年荣获院“十佳大学生”荣誉称号□20xx年获得奖学金的最高荣誉—“国家综合奖学金”。

同学们，“人生豪迈，年轻没有失败”是对青春的誓言。青春是我们最宝贵的财富，是我们胆大妄为的资本，是我们异想天开的来源。要想充分挖掘青春的宝藏，那就要好好学习，充实自己。在工作中学习，在课堂上学习，在失败中学习，向别人学习。既然我们选择了这里，就应该脚踏实地、无怨无悔，用自己的拼搏去开辟属于自己的一片蓝天。但现实中，有的同学因迈进了一个职业院校而自暴自弃，逃避现实，在网络中消沉，以填补内心的空虚，离开虚拟世界，空虚依旧。有人终日抱怨，这个不好，那个不行，整日无所事事，不思不想不为，昏昏沉沉，我的很多同学问我：“郝xx□上课你是怎么听进去的呀，我怎么就是学不进去呢？”。我要说的是，没有目标，没有动力，没有危机意识，又怎能听得进去！。课余时间，我会找一个安静的去处，去的最多是图书馆，虽然不一定能读得很投入，但看见别的同学在那里埋头苦干，“陪读”也是一种修炼，不知不觉，几天不去图书馆我会感觉少了点什么东西。我经常去打篮球，有时会在宿舍里像疯子大声唱歌。晚上躺在床上，有时想起父母的叮咛，我

没有辜负父母的期望。感恩节快到了，送给父母什么礼物呢？父母的短信说“你的成绩、荣誉、表现就是给我们的最好礼物”我的眼睛湿润了，同学们！我们都是成人了，不能再让父母为我们担心了，我们应尽为人子女的责任，打起精神，拿起书本，从现在做起，从点滴做起，珍惜你现在所拥有的在学习环境，在学习中寻找快乐！寻找自信！寻找属于自己的一片蓝天。

挑战自己演讲稿篇四

1、我知道这2113个世界上有许多人比我优秀，5261但那个人绝不会是你，4102我保证。

2、我誓要超1653越自我，击败对手。我的青春，我的梦想，我的信念都已点燃！我深知实现目标的艰难和面临的巨大挑战，但我有胜而不骄，败而不馁，不怕吃苦，追求卓越，一往无前的精神指引。

3、十年壮志未酬，今朝谁与争锋。十年壮志未酬，问天下谁与争锋。静以修身，猛气长存。

4、谁也挡不住我前进的脚步，谁也阻止不了我成功的登攀。我要下定决心，我会不畏艰险，我能排除万难，我将迎来胜利！不到最后一刻，绝不放弃希望；不到最后一刻，绝不放弃努力！我自信，我自豪，我自傲，我自强！我能成功！我一定能成功！

5、剑刃相触，是骑士的道义。刀锋相接，是野性的狂舞。时间与空间交汇于此，风采与轻狂齐聚于此，你与我血战到底的决心，在这里碰撞。高二的决战一触即发，被命运裁决，抑或主宰命运。

6、挑战宣言天为棋盘，星为子，谁人敢下？（齐）3班敢下！地为琵琶，路为弦，哪个敢弹？（齐）3班敢弹！

是雄鹰，就要搏击长空；是猛虎，就要腾跃丛林；是战马，就要驰骋沙场；是蛟龙，就要叱咤风云。狭路相逢勇者胜！

挑战自己演讲稿篇五

大家好！

都说“皇帝轮流做，明年到我家”，可是，我们班是“封建专制”，实行班级管理“班主任说了制”。班长永远是老班口封的。于是，小学六年一晃而过，“小士兵”还是“小士兵”。可是，我的“野心”却日益膨胀：等着吧，我这颗金子早晚会发光的！（好像有点自恋了，嘻嘻……）

盼星星，盼月亮，终于盼来了初一的班干部选举。我心里暗暗祈祷：都养精蓄锐六年了，这回可得让我过把“班长瘾”了！可是，天不遂人愿，初一的班主任继续实施“封建专制”，我也被他“招安”口封为“语文课代表”。我的心顿时跌落谷底：不是说好民主选举的吗？不过班主任接下来的一句话让我又重新看到了希望的曙光：考察一个月后重新进行班干部民主选举！

六年的苦苦等待终于盼来了“咸鱼翻身”的机会，怎么能不好好把握？我于是收敛锋芒，在尽心尽职地做好我的语文课代表工作的同时，还有意无意地为班级做些出黑板报排课程表之类的奉献工作——起码也要弄得些好的印象分。

什么？！我的头一下子大了。要知道，面对刚刚相处一个月还不很熟悉的同学去为自己拉票，需要多么大的勇气？我笨嘴拙舌的，说不好班长当不到，反而会落得大家笑话。本小姐天性羞涩，尽管“官瘾”很大，可是在这么多同学面前“厚颜”，我还没有底气……我的心里反复挣扎着权衡着，不禁打起了退堂鼓。教室里静悄悄的，我抬头看看老班，仍是那副笑盈盈的模样。上去演讲？还是算了吧，我依旧忐忑，纠结。突然，老班打破了沉寂：“下面请a同学上讲台来说说看。”

我抬眼望去，竟然是她！一个平时普通而又有些羞涩的女孩子。她大方地站在讲台上，脸因为兴奋而红扑扑的。我垂下头，我知道，她胜利了。不是因为她的妙语连珠，而是出于她从容自信的气质。

于是，一切顺理成章，她成了我们班首任正式班长，一学年，我将与班长彻底无缘。由于我的不自信，错失了这么好的机遇。

但是，我又释然了。机遇是靠自己争取的。机遇来临时，如果不能抓住它，我们只有独自品尝失败的苦酒。只有以自信的姿态去面对和把握它，才不会因为错过而后悔！

一年后，我会卷土重来的！

挑战自己演讲稿篇六

人生最大的挑战是自己，因为敌人容易战胜，而你却无法战胜自己内心的想法或恐惧。

我曾经看过这样一个故事说的是一对父女，来学骑自行车。那小女孩只有七八岁，由于刚开始学，不懂技巧，她总是摔倒。后来父亲就找了个木棍横着绑在车座后面，叫她慢慢练习。

就这样，小女孩慢慢地练习了一个钟头，已经很灵活自如了。她父亲走上去，对小女孩说：“好了，你已经进步了，不需要这木棍了。”说着就把木棍抽走，并叫小女孩骑给他看。没有了木棍的支撑，小女孩显得很紧张，总是担心自己会摔倒，情急之下，慌忙把一只脚先伸到地上，才免于摔倒在硬硬的水泥地面上。

什么是支点？”小女孩有些不解地问道。

“支点，就是支撑你不倒的那只脚，那个点。”父亲说。

是呀，给自己一个支点，支撑自己不摔倒。人生何尝不是这样？我们在人生的道路上，总会遇到这样那样的挫折和困难，与其等着别人的帮助，不如自己勇敢的面对。因为别人总是别人，帮助的了自己一次，却不能帮助自己每一次，因此我们要学会自己战胜自己，去帮助自己。

这个故事使我想起了发生在我身上的一件事。记得那是在二年级的时候，老师让我参加朗读比赛。而那时的我，却是个胆小懦弱的自己，总认为自己不行，或许这就是自卑吧。我觉得我不行，却不敢告诉老师。回家后我把这件事告诉爸爸妈妈。爸爸妈妈却饶有兴趣的帮我选故事，我更加不想辜负爸爸妈妈对我的期望。于是开始了排练，每天我都会在爸爸妈妈的指导下背故事，排动作。终于，比赛拉开了帷幕，我的心里更没底了。最后实在没有办法，我克服了自己的懦弱，走上了比赛的舞台，得了第二名，从那以后我却意外的由软弱变得自信勇敢了。

这使我明白：当你需要勇气，就能战胜自己的懦弱。

当你需要勤奋，就能战胜自己的懒惰。

当你需要谦虚，就能战胜自己的骄傲。

当你需要廉洁，就能战胜自己的私欲。

当你需要宁静，就能战胜自己的浮躁。

作文七：挑战自己其实很快乐

我永远也无法忘记，那一次狂喜。

学校运动会，为了填补空缺，身为班干部的我带头报了名，

我整天只知道学习，一点也不热心于运动，所以这些比赛项目对我来说难于上青天。挑来挑去，最后我选定了扔铅球和女子1500米长跑（每人至少报两项）。

其实我本身是不想参加运动会的，因为那年运动会，让我很难堪……

我竟然还没有人家瘦的女孩人的远，结果第一轮就被淘汰了，这让我很难堪。所以，我下定决心：从此以后再也不参加运动会了。

可这一次，我却破了戒……

每天早上，我大约6：45就去了学校，到学校交了作业，就到操场去跑步了。每一次都跑1500米，虽然很累，跑完了我就挥汗如雨了，但我为了班级，为了得奖，我天天如此。随着时间的推移，离运动会的开始只剩些几天的时间，我变得紧张起来，我生怕不能跑完全程，这样又过了：1天、2天、3天……终于，运动会开幕了。

女子1500米在运动会第一天下午比。上午，我成了拉拉队队长，帮同学们加油助威。

经过了一上午的拉拉队生活，到了下午该轮到我比赛跑步了。

挑战自己演讲稿篇七

我永远也无法忘记，那一次狂喜。

学校运动会，为了填补空缺，身为班干部的我带头报了名，我整天只知道学习，一点也不热心于运动，所以这些比赛项目对我来说难于上青天。挑来挑去，最后我选定了扔铅球和女子1500米长跑（每人至少报两项）。

其实我本身是不想参加运动会的，因为那年运动会，让我很难堪……

我竟然还没有人家瘦的女孩人的远，结果第一轮就被淘汰了，这让我很难堪。所以，我下定决心：从此以后再也不参加运动会了。

可这一次，我却破了戒……

每天早上，我大约6：45就去了学校，到学校交了作业，就到操场去跑步了。每一次都跑1500米，虽然很累，跑完了我就挥汗如雨了，但我为了班级，为了得奖，我天天如此。随着时间的推移，离运动会的开始只剩些几天的时间，我变得紧张起来，我生怕不能跑完全程，这样又过了：1天、2天、3天……终于，运动会开幕了。

女子1500米在运动会第一天下午比。上午，我成了拉拉队队长，帮同学们加油助威。

经过了一上午的拉拉队生活，到了下午该轮到比赛跑步了。

挑战自己演讲稿篇八

大家好！

看着墙上的那张奖状，我的思绪回到了二年级时的那一天。那是一个炎热的夏天，天空上挂着一个炽热的火球，我此刻的心情正如此状，焦躁不安。

真的吗？我在心中质疑，紧张，喜悦的感觉夹杂在一起，纷纷涌上心头。

两个月的时间里，我在不停地努力。

.....

坐在考场上，我忐忑不安，四处多是聒噪声，大家都在讨论。

又是十分钟过去，正式开始了，到处都能听见，笔写在试卷上“沙沙”的声音，大家的呼吸声都清晰地听见了。

时不时传来的咳嗽声，就像一颗炸弹扔在考场中，如雷贯耳。

终于，结束了这场考试，急切想知道成绩的我是紧张不安，又是迫不及待，此种感觉好像组成了一曲乐曲在我的心中演奏着。

急切的我，终于“梦想成真”，老师兴奋地告诉我：“你得了二等奖！”知道了自己的分数，我心中原来紧绷着的那根弦，松懈下来了。哇！哇！

这是第一次挑战不可能，第一次挑战成功。

我的心里也有快乐的音符在跳动，像谱成的一阙阙乐曲。

我好像躺在软绵绵的云朵上，无限的欢乐、舒畅向我袭来，心里好像泛起阵阵波光闪闪的涟漪，喜悦的种子洒在了全身上下。

第一次挑战不可能也是有可能的，也是会成功的，成功，还在不断前进.....

挑战自己演讲稿篇九

大家好！

都说“皇帝轮流做，明年到我家”，可是，我们班是“封建专制”，实行班级管理“班主任说了制”。班长永远是老班

口封的。于是，小学六年一晃而过，“小士兵”还是“小士兵”。可是，我的“野心”却日益膨胀：等着吧，我这颗金子早晚会发光的！（好像有点自恋了，嘻嘻……）

盼星星，盼月亮，终于盼来了初一的班干部选举。我心里暗暗祈祷：都养精蓄锐六年了，这回可得让我过把“班长瘾”了！可是，天不遂人愿，初一的班主任继续实施“封建专制”，我也被他“招安”口封为“语文课代表”。我的心顿时跌落谷底：不是说好民主选举的吗？不过班主任接下来的一句话让我又重新看到了希望的曙光：考察一个月后重新进行班干部民主选举！

六年的苦苦等待终于盼来了“咸鱼翻身”的机会，怎么能不好好把握？我于是收敛锋芒，在尽心尽职地做好我的语文课代表工作的同时，还有意无意地为班级做些出黑板报排课程表之类的奉献工作——起码也要弄得些好的印象分。

什么？！我的头一下子大了。要知道，面对刚刚相处一个月还不很熟悉的同学去为自己拉票，需要多么大的勇气？我笨嘴拙舌的，说不好班长当不到，反而会落得大家笑话。本小姐天性羞涩，尽管“官瘾”很大，可是在这么多同学面前“厚颜”，我还没有底气……我的心里反复挣扎着权衡着，不禁打起了退堂鼓。教室里静悄悄的，我抬头看看老班，仍是那副笑盈盈的模样。上去演讲？还是算了吧，我依旧忐忑，纠结。突然，老班打破了沉寂：“下面请a同学上讲台来说说看。”我抬眼望去，竟然是她！一个平时普通而又有些羞涩的女孩子。她大方地站在讲台上，脸因为兴奋而红扑扑的。我垂下头，我知道，她胜利了。不是因为她的妙语连珠，而是出于她从容自信的气质。

于是，一切顺理成章，她成了我们班首任正式班长，一学年，我将与班长彻底无缘。由于我的不自信，错失了这么好的机遇。

但是，我又释然了。机遇是靠自己争取的。机遇来临时，如果不能抓住它，我们只有独自品尝失败的苦酒。只有以自信的姿态去面对和把握它，才不会因为错过而后悔！

一年后，我会卷土重来的！

挑战自己演讲稿篇十

人生不总是一帆风顺，应该给自己一些挑战，在战胜困难中慢慢磨练磨练自己。

我生来不喜欢运动，暑假到了，更是天天扒着网络电视不放。爸爸妈妈很着急，对我说：“你这样天天不锻炼，整天趴在电视前可不行！”但我不以为然。爸爸见我这样，准备每天早晚带我到葛仙湖公园跑一圈，中间还不准停顿。这对我来说是一个相当大的挑战。要知道，葛仙湖公园一圈大约是1500米，也就是说我一天大约要跑3000米，而我平时又不怎么运动。当我跑到一半时已经气喘吁吁，可看到体重近两百斤的爸爸还坚持陪我跑步，心里很是感动。于是，我咬紧牙关跑完了全程。

时间就像火箭，转眼间又开学了，为检验锻炼得有没有成效，妈妈给我报了三年级的400米跑。

运动会很快就开始了，随着一声枪响，我和其他运动员像离弦的箭一样冲出起跑线。一圈、二圈，终于冲过终点线，我获得了小组的第二名。

成绩很快就出来了，我夺得了整个三年级组的第五名。为了再给自己一个挑战，我决定下学期还要报400米跑。

愿大家给自己一个挑战，让自己在磨练中成长。