

演讲稿一百多字(汇总5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

演讲稿一百多字篇一

星光灿烂下，我们倾听时代的钟声，漫漫长夜中，我们等待黎明的曙光，多少次，我们心潮难平，多少次，我们辗转难眠，多少次，我们等待祖国母亲的华诞！

仰望长空，历史的星光依然闪烁！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平，精神劫难中又一次次积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春！即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。1949年的十月一日，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪壮的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波！

从那以后，一代新的天之骄子站立起来，他们用自己的灵魂之火温暖了祖国一度冰冷的身躯，用青春的热血点燃了祖国曾经暗淡的灵魂，用激越的歌声纺织了祖国的一身彩霞。

置身历史，我们溶于其中，分享着那过去的兴奋与悲痛；放眼未来，我们会发现，面前的道路更遥远更艰难。新的世纪已经开始，祖国迎来它的又一批骄子。让我们在新世纪到来之际把科学、理性、民主，进步作为自己的伟大目标，让我们

用高尚的品德，优异的成绩献给祖国。将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融入自己的青春，献出自己的智慧和爱，让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们将努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国的美丽，我们将倾尽全力！

我爱我的家乡，我爱我的祖国！

“今天是你的生日，我的中国——我们祝福你的生日，我的中国，这是儿女们心中渴望的歌。”听着这熟悉的旋律，我浮思联翩：我们伟大的祖国，有着五千年悠久历史和灿烂文化的华夏古国——中华人民共和国即将在金秋迎来六十华诞。

蓦然回首，一幕幕波澜壮阔的历史画卷深深铭记在我脑海，有多少悲壮！有多少感动！有多少梦想！有多少光荣！千思万绪，百感交集。而家乡的沧桑巨变更让我感慨万千，我家住在风景秀丽的海岛——长海，9年前这里原来是偏僻的小渔村，虽地处风景秀丽的渤海海畔，拥有卓越的地理优势，但仍然贫穷、落后。而现在已经是高楼林立、车水马龙、风景秀丽，成为一块不可多得的避暑避寒胜地。市场日客流量上万人，年交易额达数亿元，利税过千万元。鱼、海参等多种海产品远销海外。被誉为“东北的小窗口，海鲜的大市场”。市场内商品琳琅满目，客户熙熙攘攘，人声鼎沸，一派欣欣向荣的景象。

蓦然回首，我的家乡沧海桑田，已经从一个无人问津的偏僻渔村发展到一个人人皆知的胜地；我的祖国日新月异，繁荣昌盛，东方巨龙的雄姿屹立于世界民族之林。展望未来，我激情飞扬：我的家乡将前程似锦！我的祖国明天将更加辉煌灿烂！

六十年光辉岁月如歌：我们伟大的祖国屡经挫折而不屈，屡遭坎坷而不衰，风雨兼程，奋发图强，工农业生产蒸蒸日上，科学技术突飞猛进，改革开放蓬勃发展，综合国力大幅提升，

人民生活不断改善，国际地位显著提高，辉煌成就令全世界震惊。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

演讲稿一百多字篇二

可是，你听：黑暗中，有人在哭泣，有人在呼喊，有人在痛苦地呻吟！家庭暴力！又是家庭暴力在大呈淫威！那高高举起的拳头，伤害的岂止是一个柔弱的女子，还有那可怜的孩子、还有原本温馨的家庭，一切美好的东西也将会随之灰飞烟灭！

或许，有人会认为：清官难断家务事、劝和不劝离是千年古训。床头打架床尾和，夫妻之间吵吵架动个手很正常。正如有名中年妇女，因出嫁前便随父母信奉了基督教，婚后仍然坚持要每周去做礼拜。她的丈夫竟然为此而每周对她拳打脚踢常达十余年。丈夫的信条是，只要打的你见不得人了，你就不会出去做礼拜了。该妇女有时实在受不了了，就跑回娘家，但娘家的人总是在其丈夫上门求告一两次，就劝女的回去好好过日子。现在这名中年妇女精神状态已接近痴傻，而他的丈夫却从来没有受到过应有的处罚。因为周边的人认为他只是为了守住妻子，有此举动无可厚非。正是社会上，这种所谓符合常理的判断标准和宽容，才使得很多男人如此地肆无忌惮，无法无天！试问：夫妻间的这种野蛮专制的爱、弥漫着血腥的爱，仅仅因为顶着爱的名义，所以我们女性就该欣然接受吗？答案肯定是“不”。

曾经有不少人问我：全市有那么多老公打老婆的事，你们妇联管得过来吗？！”是呵，我们市妇联总共才7名工作人员，的

确能力有限。但是，请不要忘记，营造和谐家庭，维护社会稳定是我们每一个人共同的神圣职责！不是我们一个部门、一个群团所能独立完成的社会使命！

所以，我们一直在倡议：希望我们的社会、我们的男性同胞，多尊重妇女、多爱护妻儿；夫妻之间多沟通，多包容。任何时候都不要忘记把坚硬的拳头转变为温暖的大手，牢牢握住妻儿的手，牢牢握住幸福的生活。我们的妇女姐妹一定要自立、自强，以作为赢地位；争做优雅自信、聪慧明礼的新时代女性，面对家庭暴力，学会自助自救，绝不姑息忍耐！

我们也一直在努力，通过争创“文明和谐家庭”、“平安家庭”活动，让我们的家庭成员文明素质更高些、法律意识更强些、家庭关系更和些、家庭暴力更少一些！

而今，“拒绝家庭暴力牵手幸福生活”承诺书已经面向每对新婚夫妇发放签署；反家庭暴力热线“110”24小时接处警；家庭暴力受理点已在各个派出所设立；妇女维权服务中心热心接待投诉来访；法律援助中心律师随时待命援助。社会化反家庭暴力网络已经初步形成。我们也有信心，在未来把家庭暴力拒之门外，从女性“零忍耐”实现社会“零暴力”！而你，还在等什么呢？请伸出双手，和我一起共筑这反家暴的万里长城，一起向家庭暴力大声的喊出“不”！

演讲稿一百多字篇三

大家好！

然而，在去年的9月，在某校报到的时候，校园内肩扛手提大包的，是学生家长；领取生活用品处，挤成一堆的是学生家长；甚至在新生宿舍里，忙着擦洗门窗桌椅的，还是学生家长。一位头发斑白的父亲从上衣口袋掏出儿子的一份份证件，向办事处问清楚情况后，抬手抹抹额头的汗，提起一个大行李箱，弯着腰，在炎炎的烈日下吃力地走向另一个报到点。儿

子却拿着一件小包裹，轻轻地跟在后面……一个给母亲洗脚，一个让父亲弯腰，多么鲜明对比啊！

在开学之时，我祝愿各位学有所成；我更希望大家牢记“母亲的脚”和“父亲的腰”这两件事，因为“人最适宜修读的学科就是人。”学生要懂得体贴别人——体贴父母抚养儿女的艰辛历程，体贴教师培养学生的辛苦，教师也应该具有这家公司的真知灼见，要重才，更要重德。这样，在工作中就能面向全体学生，包括学习吃力的学生。

请让我和各位一起记住：要给母亲“洗脚”，不让父亲“弯腰”。这里说的母亲和父亲，包括生身父母，更包括老师在内的许许多多的人，也就是人民，我们都是人民的儿女，人民是我们的父母，我们也要给他们“洗脚”，不能让他们“弯腰”啊！

演讲稿一百多字篇四

尊敬的部队首长、各位教官、老师们、同学们：大家好！

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。这次高三军训获得了圆满成功，是因为学校和部队领导的大力支持、全体教官的精心指导、所有工作人员认真负责、以及同学们自身的努力。在此，请允许我向全体教官和高三年级班主任表示衷心的感谢！向参加军训的全体高三同学致以崇高的敬意！

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。通过军训，同学们不仅学到了基本的队列知识，还学习到了人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。这些都告诉我们：“一个人的生命有一段当兵的历史，一辈子也不会后悔。”并且军人所特有的坚毅果断、坚忍不拔、令行禁止的优秀品质将支撑我们成功地渡过一生。

三天来，教官们尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声回荡在上空。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过三天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，展现了xx高中高三学子的精神风貌，我们相信，通过这次军训，对同学高三阶段的学习和生活必将产生深远的影响。在此，我也建议，为我们自己的成长和成熟，为我们自己的努力和进步，把掌声献给我们自己！

二、把简单的事情做到极致就是伟大。严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让xx高中因你们而精彩！

三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金。要珍惜高三的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名政治坚定、品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。希望你们把口号转化为诺言，严格训练，严格要求，努力学习，为校争光！

最后，让我们再次以热烈的掌声对部队的首长，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官同志们、向每天陪伴你们，无微不至地关怀着你们的班主任老师、以及为我们军训的圆满成功默默无闻作出贡献的宣传人员、后勤人员表示衷心的感谢！

谢谢大家！

演讲稿一百多字篇五

上午好！

金秋送爽，万谷飘香。在这丰收的季节里。我们东青初中全体师生，满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，欢聚一堂，隆重举办xx年秋季田径运动会。我建议，我们以最热烈的掌声对这次运动会的即将召开，表示最真诚的祝贺。（掌声）

同学们，今天，我们在这里举办xx年秋季田径运动会。具有非同寻常的历史意义。举国上下，不，应该是整个宇宙，为之欢呼，为之振奋的中国神舟五号载人飞船。于10月15日—16日已胜利完成了发射和回收。这不仅是我国航天航空科技事业的一大飞跃，它的成功发射和回收，还标志着沉睡着二十多年的东方“雄师”再次腾飞。如果说60年代原子弹和中子弹的爆炸是中华民族科技事业和国防力量的一次伟大复兴。那么，今天神舟五号载人飞船首次发射成功，它就是改革开放以来。中华民族高科技事业和国防力量。又一次伟大复兴。这一切都表明中国人是聪明的人类，中华民族是伟大的民族，我们要坚信，在中国共产党的领导下，在改革开放的大好形式下，中国将在更加富强，民族，文明的社会主义下阔步前进。让我们再一次以掌声对伟大祖国取得的伟大成就，表示最自豪的祝贺。祝愿我们的祖国蒸蒸日上，祝愿我们的人民幸福美满。

1. 希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己

的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，服从裁判，不能与裁判放生矛盾。

2. 希望全体同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为全体运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神，为班级取得的优异成绩通过广播进行及时、准确的报道。

3. 希望全体裁判员，及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出，进行正确的评价和裁判。

4. 希望各班班主任，做好学生的组织工作，对学生进行卫生教育、安全教育、良好秩序教育，学生原则上不能离开操场，禁止学生外出及到教室休息，发现有学生到教室或外出，有一个扣一分，最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

致百米运动员

起跑线上

你们一字排开

健美的肌肉蕴含着爆发力量

坚定的目光中充满了自信

枪响了

你们开始了并不长的征程

笔直的跑道上

有你们稳健的足迹

不远的终点

将留下你们冲刺时矫捷的背影

加油吧

掌声将为你响起 加油吧

胜利和鲜花终将属于你们 致短跑运动员 踏上跑道，

是一种选择。 离弄起点，

是一种勇气。 驰骋赛场，

是一种胜利。 朋友，

用你的实力， 用你的精神， 去开拓出

一片属于你的 短跑天地。

致200m运动员

永久为你喝彩

是谁说过，

鲜花与掌声只属于成功者。

这只是由于，

坚持就是成功。

也许，鼓励的话说了太多太多。

但，这掌声发自我们内心。

这鲜花是我们为你送上的最好的礼物!

请记住，

我们永久为你喝彩。

逆水游鱼

你张开你的鳍在水中穿梭，

阳光也绝不吝啬的，

照耀在你的身上，

映出点点星辉，

也是我们的希看。

努力吧!

加油吧!

我们为你喝彩!

致运动员

人生就是拼搏，

一切美好的事物都是通过拼搏得来的。

通向成功的道路是曲折艰险的，假如不迎头搏击，尽不可能前进，更不可能成功。运动健儿们，人生能有几次搏，只要你们勇于拼搏，善于拼搏，成功的大门定会向我们敞开。从现在开始，拼搏吧!你们一定会成功。我愿 我愿 把一生的岁月，浓缩成这一刻，这里，上帝为我摆设了，丰美

的宴席。 我将把它当作无尽的宝躲， 深躲在心底， 倘若， 生命是一浑然的未知。 那末， 与其生活在一百年的痛苦中， 我宁愿， 只取这美好的一瞬。

尊敬的各位领导、各位来宾：老师同学们：天高云淡，秋风送爽。值此黄金季节，举国上下喜迎国庆佳节和党的十六大召开之际，我们梅河口市第十一中学隆重举行第十七届田径运动会。请允许我代表梅河口市第十一中学全体师生，向百忙之中前来我校参加运动会的各级领导和来宾，表示衷心感谢，并致以崇高的敬礼。！本届运动会是，把我们贯彻落实党的教育方针的情况和素质教育情况，向各级领导和来宾做以全面汇报的大会。几年来，我校在上级党政领导的关怀和指导下，在各兄弟学校和广大学生家长以及社会各界仁人志士的关心和支持下，在广大师生齐心努力下，教育教学工作取得了可喜的成绩。特别是连续几年大专院校升学率趋于稳步上升阶段。这一点，是值得我们大家庆贺。但是，我们要认识到“逆水行舟，不进则退”的道理。我们决不能满足现状、停滞不前。我们的社会日新月异，正处在急速发展时期。我国加入世贸组织之后，各行各业都力争在短时期内与世界接轨。我校作为省重点中学，如果要想保持其荣誉和地位，就要不断深入进行教育教学改革，就要开拓创新，与时俱进，就要不断加强素质教育，就要不断提高教育教学质量，就要不断提高升学率，把更多的学生送往好大学、名牌大学。我们还要充分认识到，“教育也是一种产业”的道理。我们要以这种理念去谋求我们的生存和发展。为此，我们师生员工就要加倍努力奋斗。我们的教师，要从以增强科技知识教课的纯授业型教师转化为研究使学生怎样学习，研究培养什么样的学生的研究型教师；我们的学生，要从一味跟着老师的鹦鹉学舌型转化为怎样学习，将来要做怎样的人这样一类主动型学生。这是我借本届运动会向全校师生发自内心的忠告。我希望全体师生人人以爱为本，以诚相待，齐心协力开好运动会。本届运动会应该是一个教职员工全身心为学生服务的大课堂，是一个全体学生充分发挥各自特长的大课堂。“不到长城非好汉。”我相信，我们只要团结一致，共同努力，

我们所想到的就定能一个一个变成现实。预祝大会圆满成功。