

部队的变化演讲稿(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

部队的变化演讲稿篇一

大家好！我是来自xx的xxx号选手，我叫xxx。今天我以一个教师的身份站在这里演讲，感觉有些惭愧。因为我没有什么轰轰烈烈的大事来宣讲，也没有什么豪迈的语言来讴歌自己的职业。十年前我迈出师范学校的大门，一心想在外面闯一闯，是父亲的一番话打动了我“你是农场培养出来的孩子，现在农场各行各业正在搞建设、快发展，你应该回来出一份力、尽一份责。”于是便成就了今天的我，在农场小学信息技术教师的岗位上一干就是十年。

在这十年里，我见证了农场日新月异的变化。朋友们，还记得十年前我们的家乡是什么样子吗？几条破旧的沙石路，成片成片的砖瓦房，这几乎可以概括我们农场的全貌了。再看看现在吧！一条条水泥硬化路纵横交错，贯穿场区的东西南北；一座座宽敞舒适的楼房拔地而起，及将建成的数个功能设施完备的居民小区更让我们拭目以待；从千头奶牛养殖小区到社会主义新农村示范点；从优雅别致的龙山公园到绿树成荫的文化广场；从高效率、现代化的农业中心到引领科技的工业园区。一座现代化的小城镇展现在世人的面前，一幅百姓安居乐业、政通人和、生机盎然的繁华、富荣的画卷呈现在我们眼前。

如果说十年前，我不愿回到这里，那是因为我不够了解我的家乡、不够了解黑龙江农垦；然而现在，我深情地眷恋并且

热爱着这片肥沃、富饶、焕发着勃勃生机的土地！今天我们拥有无比优越的阶级政党，拥有无比先进的科学理念，拥有无比坚实的群众基础，拥有英明果断的农场领导班子，是他们提出了“培育文明龙山人、建设和谐新农场”的口号，才有了今天我们幸福、和谐的大好局面。我为我是一个龙山人而由衷地感到骄傲和自豪！不过，更让我感到骄傲和自豪的是我们的汗水可以尽情地挥洒在建设和谐农场的宏伟蓝图中。

虽然我工作在很普通、很平凡的岗位上，但是不积跬步无以致千里，不积小流无以成江河。如果我们每个龙山人都在自己的岗位上恪尽职守、努力工作、勤奋敬业，就是对建设和谐社会做了事、尽了责。我和我身边的同事都是这样想，也是这样做的。

身为教育工作者，承受着社会的压力，承载着孩子的期盼，肩负着家长的厚望。在我们单位经常可以看到这样的现象：有的老师带着一身病痛，兜里装着药，仍然执著地站在讲台上；有的老师亲人病重在床，却没有时间照顾，舍不得请一天假；有的老师虽已年过半百，却仍然孜孜不倦，学习新的教育理论，学习信息技术，可谓人老心不老；他们甘心献身于教育事业，不为名，不为利，用自己的青春和生命来捍卫职业的圣洁，用行动来诠释师德的真谛！

想必大家还记得汶川地震吧，在那生死攸关的危急时刻有多少震撼灵魂的师爱在闪光：张开双臂牢牢地护住讲台，用自己的血肉之躯为四个孩子撑起生命天空的谭千秋老师；为救200多名学生，致妻子的呼救声于不顾，最终痛失相濡以沫20多年的妻子的肖明清老师；面对房倒屋塌，原本可以保住自己生命，却留下来疏散学生，最终也没有走出教室的严蓉老师、吴忠洪老师……这样感人的事例不胜枚举。在这一刻，教师的生命被定格成为永恒，在这一刻，教师的人格升华并且光照千秋。

鲁迅先生曾说过“巨大的建筑，总是由一木一石叠起来的，

我们何妨做这一木一石呢？”最后，在这里我想真诚地对自己、对大家说：让我们在各自平凡的岗位上执着的追求，奉献自我，做一个文明向上、立志进取的龙山人！让我们共同为创建一个和谐而美好的家园出一份力、尽一份责吧！谢谢大家！

部队的变化演讲稿篇二

大家好！

在我的印象里，农村的家乡是一个让我永远都不想回去的地方。因为那里不像繁华的大都市，那里的生活条件相当落后。在那里，我找不到一点乐趣。偶然的一次，彻底地改变了我对家乡的看法。

爸爸跟我说：现在的家乡和以前不一样了，我暗暗在想，这是真的吗？因为爸爸妈妈都要回去，没办法，我只好跟着爸爸坐上了回家乡的汽车。

到了家乡，我真不敢相信自己的眼睛，我揉揉眼睛再看看，还是真的。呀！从前那个坑坑洼洼的小路全变成了水泥路了，路两旁种满了花草树木；家家楼房拔地而起。我和爸爸到了伯伯家，哇！伯伯的家也变了，房子又高又宽敞，墙壁刷得雪白雪白的，家具也全是新的。他们不再用灶头煮饭了，都换成了煤气灶，想不到家乡的变化这么大！吃完午饭，我和老家的弟妹们出去玩，看见远处的农民伯伯也不用黄牛耕地了，也都换成拖拉机。

家乡人的穿着变了，房子变了，交通也方便了，电话、电脑、洗衣机、冰箱等现代化的电器都有了。是什么改变了家乡面貌呢？我正百思不得其解时，听见两位大妈在聊天，一个说：“还是政府好，实行了这么多的惠农政策，让我们都富起来了。”另一个说：“是啊，没有了这些优惠，我们也富不起来啊！”这时，我恍然大悟，原来都是政府的功劳啊！

我想：不久的将来，我的家乡一定会变得更加美好！

部队的变化演讲稿篇三

大家好！

湘乡是我的'家乡，我在这里出生，在这里长大，在这里学习。我对这里的环境熟悉的很。它没有那些大城市那么繁华，但你还别说，这几年湘乡的变化可大了！

就说曾国藩诗文岛吧。曾国藩诗文岛原名叫碧洲公园。碧洲公园原来只有一些简单的娱乐设施和一些树木还有一些羊肠小道。一个简单的环境，并没有多少人光顾。公园里除了一些老人在散步基本上就没什么人了。现在，自从改名叫曾国藩诗文岛后，里面的人越来越多了。这并不是因为名字的问题，而是因为里面的环境变了许多许多。原来公园的边上是一些树，现在变成了一条供人们散步的一条路。路里头还配有了音乐箱。你想，一家人，吃完晚饭，到这儿来散步，还有优美的音韵在你的耳畔环绕，这是一幅多么惬意的傍晚散步图啊！

还有紧挨着曾国藩诗文岛的滨河路。原来，这条路很普通。街边有几个小店铺，人行道上一些人在散步。非常非常的普通。但你现在去滨河路去看看，每个地方都有了改变。街边的店铺上都挂上了霓虹灯，变得更加艳丽了。人行道下面的绿化带里花草的品种也更多了，修剪的花样也更漂亮了。还有二大桥的下面，有很多老奶奶在跳着舞。那些滑稽的动作真可爱！我和妈妈也加入了跳舞的行列中，爸爸说跳得很好呢！你们肯定很期待现在的滨河路是什么样子吧，我这儿有一些照片，你看一看吧！

还有很多路口，原来都是很多土，汽车走过去霎时“尘土飞扬”像去育才中学的那个路口一样。还有一些路口很狭窄，堵车要堵半天。现在好了，马路全部铺上了柏油，马路变宽

了，车子没那么堵了。还有红绿灯也换成了新的，给交通警察叔叔少了很多的麻烦。

新开的店子也多了，有超市，如家润多。还有化妆店，如美开美。街上到处喜气洋洋的，好不激动！

家乡的变化真大，在我的心中，家乡就像一个妙龄少女，越变越美丽，越变越美好。我打心眼里的热爱我的家乡。我相信，不久的将来，我们会用我们自己的双手，自己的努力，让每一个人都能过上幸福美满的日子。

部队的变化演讲稿篇四

大家好！

到底是剪短头发呢，还是继续留长发？我在镜子前来回踱步。

我下定了决心：改变！

于是，我坐在了理发店的转椅上，镜中的我露出心满意足的微笑。看着满地的碎发，我“如释重负”，一下子觉得世界焕然一新。看来，之前的担忧真是多余！

这让我想起了另一件事。

于是，我尝试改变。从给每一本书归类到把书柜分格，从为每一本作业本“安家”，到给每一支笔找到“住所”……很快，我的书房中的每一位成员都有了“新家”。

从此，我都自己收拾房间。忙碌过后，我每次都感到疲倦，但内心却是无比快乐。因为我体验了“改变”：从妈妈为我的一切操劳，到我自己打理生活。我的房间越来越整洁，我也在改变中成长，越来越独立了。

生命中有许多需要改变的东西，我们要对改变充满信心，不能让多余的担心阻挡我们成长的步伐，因为改变让我们收获自信，收获希望，收获人生的多姿多态！改变，真好！

部队的变化演讲稿篇五

建国60年来，我的家乡xx的教育取得了长足的进步，所有的孩子都能有学上，都能上得起学，教育公平迈出了重大步伐。这坚硬的步伐走出了**教育的腾飞之路。

回首往事，历历在目。从**教育的程度来看，中小学的入学率已经达到了约100%，基本扫除青少年的文盲。政府的大力支持教育事业，担当起历史的重任。全面实现城乡免费义务教育是建国以来教育腾飞最有力的见证。教育现代化的步伐越来越快，部分乡镇已基本实现教育现代化。现在最美环境是学校，最现代化的器材还是学校。走进xx每一所中小学，现代化的教学设施让你眼花缭乱。

记得七十年代中、八十年代初□xx的教学条件都很差，学校破旧房屋多、危房险房多、桌凳残缺多，而教师少、生源多，教师大多是民办教师，每月只有十几元的工资，学校都实行‘复式’教学？？从一到六年级都教，老师总是上完一年级，再上二年级、三年级？？从早上到中午，再从中午上到天黑。那时候没有时钟，也没有手表，天一亮就起床，涮洗、做饭、吃饭，然后就开始上课。村小没有下课时间，反正这个年级教二三十分钟后，布置做作业，就接着去上下个年级的课。课一上就是大半天，几乎不停下来休息，有时连饭也没时间吃，厕所也没时间去。

对于身为一名乡村教师感触最深的是学生上学不用再交学费了，和家长在一起交谈的时候，家长一脸的喜色，特别是外地来这打工的家长，原来为了给孩子找一所像样的学校，要花掉几年的积蓄，有的甚至不让孩子上学，流落街头，或者散落在自己工作的场所□xx年9月1日起实行了全国城乡义务教

育，学生就进入学，免除全部学杂费。看来“学有所教”、“有教无类”的教育理想成为现实。

xx的改革在继续，社会在发展。“百年大计，教育为本。”60年走过了风雨，同时60年教育不断腾飞，而且在继续腾飞！

部队的变化演讲稿篇六

今天我演讲的题目是喜看家乡新变化。

远景规划，综合治理，多种经营，改革创新。依托地理优势从土里掘起黄金，水稻增产，大棚高效，硕果甜心。海昌提子，谈桥梨子，黄湾蜜桔到处张扬。有多少农民荷把锄头进工厂，美大太阳热水器、红枫袜子、海月灯泡……牌子响当当。早出晚归的农民，腰包渐渐地鼓起来了。楼房别墅替代了土屋平房，农村建设刷新变样。

农村电网四通八达，液晶彩电、变频空调，全自动冰箱、电磁炒锅，农家新房里一应俱全。手机与网络热闹在农家，年轻人在电脑上联系着天南地北的业务，老李吗，贵阳今天的天气怎样，热水器买得怎样啦……老年人呢则通过手机联络着亲人的情感喂，老张，好久没见到你，怪想你的……。新修的水泥路一条条蜿蜒长龙穿梭在村庄田头，两旁树荫浓密，鲜花常开，夕阳西下，一家三口、老人们、姑娘小伙和着这美景，荡漾开来，赛似世外桃源。

日子好过了，村民对精神文化的追求也更加急迫起来，村村有健身场地，还自发组织了秧歌队、鼓乐队等，逢年过节或者不忙的时候就自娱自乐一番，今年的元宵节我们村的秧歌队还被邀请参加市级表演呢。

通往硖石的黑油油的柏油路如一条条黑色缎带，联结城市和乡村。一辆辆崭新摩托车、轿车喜气洋洋奔驰到海宁·中国皮

革城。款式新颖、五彩缤纷的皮革服装以及各类箱包享誉海内外。今年在这里，曾举办了海宁·中国国际皮革展销会哩。

海宁发展的大潮犹如海宁潮一个劲儿涨……百强县、国家卫生城，海宁人民啊，每天都在创造着新的辉煌！

家乡巨变，祖国富强。看神州大地，无上荣光。神舟飞天、航天员出仓圆千年之梦，奥运圣火齐聚各国宾朋健儿，六十三枚金牌扬眉吐气。抗汶川大地震，十三亿人民一起行动，战冰雪，温暖到每一个家庭。众志成城，图民族振兴，勇敢开拓，奏响快速发展的最强音。

听，秦兵马俑风再起，元铁骑剽悍驰骋。我们要洗刷圆明园之耻辱呀，我们要雪南京屠城之恨！振兴中华是每一个国人迫切的声音，我们将一往无前，伴着改革的深化，伴着发展的步伐，我们将用双手、用双肩，用无以伦比的刚强和毅力，在中华大地上衍生出勃勃绿意，收获着令世人惊叹的累累硕果。中华民族这头雄狮将吼响世界，奏响时代的最强音！

谢谢大家！

部队的变化演讲稿篇七

我们作为跨世纪的中学生，该怎样去宏扬五四精神呢？同学们，你们说“天下兴亡”的下一句是什么？我想你会回答是“匹夫有责”，——不，我的回答是“我的责任”。“天下兴亡，匹夫有责”等于大家无责，所以我要改成“天下兴亡，我的责任”，唯有这个思想，我们__中学才有希望。如果教室很脏，假如一个同学站起来说：“老师，对不起，这是我的责任”然后马上去打扫。灯管坏了，哪个看见了，自己就会掏钱去买一个安上，窗户玻璃坏了，同学马上买一块换上它——也许有些人会说这叫吃亏，我告诉你，吃亏就是占便宜，这种思想要牢牢记在心里。校园不干净，就应该是大家的责任。你想，这么大的一个校园，你不破坏，我不破坏，

它会脏吗?脏了之后，人人都去弄干净，它会脏吗?别说：“我是来读书的，不是扫地的。”——这是什么观念?你读书干什么?读书不是为国家服务吗?眼前的务你都不服，你还能未来服务?当前的责任你都不负，未来的责任你能负吗?水龙头漏水，你不能堵住吗?有人会说：“那不是我的事，那是总务处的事。”这是错误的。一般人最坏的毛病是这样：打开水龙头后，发现没水，又去开第二个，第二个也没有，又去开第三个——这样的同学，连举一反三都不懂，第一个没水，第二个会有吗?你就没想到水会来吗?人无远虑怎么能行?作为一个学生，都要想到后果，后果看得越远的人，越是一个成功的人。一个只管眼前，不顾将来的人，不是一个好学生，不是一个有用的人。水管不关，来了水后让它哗哗哗满池子去流，仍不去关注：“反正是学校的水，不是我的自己的!”——浪费学校的资源，就是不爱校!你为什么浪费国家的水?你为什么浪费国家的资源?我们每天洗脸都为学校省一盆水，一年省多少水，你算算，我们学校二千多学生，每个每天节省一盆水，一年省多少水?省水就是省电，就是节省学校资源。国家用那么多百姓的民脂民膏来供你读书，你还浪费国家的财富，你良心何在?从自己身边做起，我们学校才有希望。

天下有大事吗?没有。但任何小事都是大事。集小恶则成大恶，集小善则为大善。培养良好的道德，是从尊敬老师开始的，是从那很小很小的事开始的。这种道德是慢慢建立起来的，而不专门找到大事才干。我们每天早上把校园打扫干净，朝读一下课就有同学乱扔纸屑。谁丢下这些纸屑就是不爱校。就是不爱国，天下无大事，请先把自己脚下的纸屑捡起来——这就是我们的终身都要学的最重要的“课本”。好的，同学们请你马上捡起自己脚下的废纸，这就是爱校的开始。

我给大家讲一个故事。第一个，美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个个面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进

了董事长的办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，他弯腰捡了起来，发现是一张废纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了呢？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，而且仪表堂堂，但是他们的眼睛只能看见大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能看见大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用了你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也改变了整个美国的国民经济状况，使美国的汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能看见大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训，亲爱的同学我们都不应该忘记。

我们正在__中学受教育的，我们肩负着__中学的荣辱啊，人家看到我们就看到__中学的希望！同学们由“天下兴亡，我的责任”！你是否应该记住“__中学兴亡，我的责任”。

部队的变化演讲稿篇八

请允许我在这里，以一个共产党员的身份，尊称在座的党员为同志。

第一个神圣的字眼就是“我”字。

从那一刻起，我就深深知道，作为千百万共产党员之一的我，不能淡忘，更不能违背党旗下曾经的誓言。

从那一刻起，我就深深体会到“我是党员，从我做起”，是激昂的号召！严格的要求！庄严的承诺！更是一种自觉行动！体

现自信也体现责任，体现责任更体现觉悟！

“我是党员，从我做起”，强调一个“我”字。党是一个有机的整体，而党员则是党“肌体”的“细胞”。只有每一个“细胞”健康了，党的整个“肌体”才能健康；只有每一个“细胞”激活了，党的肌体才能充满创造的活力。__区国税局长__，__派出所民警__，__市__镇__村的优秀村支书__，__局“共产党员服务队”队员__，__区离退休党总支第二支部书记__等党员，他们就是党的肌体健康的细胞，被激活了的细胞，正因如此，他们心系群众、躬身为民的无私情怀，赢得全场听众强烈共鸣。

“我是党员，从我做起”，强调一个“做”字。列宁说：“把远大理想同实际工作统一起来，用实干精神做好本职工作，是个毋庸置疑的原则”。共产党员先进性，既应该是思想上的先进，更应该是实践上的先进；既应该是言论上的先进，更应该是行动上的先进。战争年代“共产党员，冲锋在前”，五、六十年代共产党员“跟我上”、“朝我看”激励了无数共产党员，感召了无数普通群众。

在座的都知道，2004年央视“感动中国”十大人物之一徐本禹，他的事迹同样激励着无数共产党员，感召着无数普通群众！尽管徐本禹是华中农业大学的在读研究生，前程似锦，但这位22岁的小伙子却毅然放弃了大城市优越的生活、学习条件，志愿到贵州乌蒙山区腹地的农村小学义务支教。这是一个怎样的地方啊：不通公路，不通电话，信息闭塞，物质文化生活极度匮乏，只能点油灯照明，寄一封信也要在周末跑上18公里崎岖的山路……晚上，满身乱爬的跳蚤几乎让人无法入睡，吃的是玉米面、土豆和酸汤。一年多来，他忍受着孤独和寂寞，用爱心精心栽培和呵护贫瘠土地上的花朵，他的爱心像根火柴，点燃千千万万人的爱心。无数的人因为徐本禹而感动，因为感动而行动：截至去年年底，仅大水乡政府就有36名志愿者在该乡支教或考察，完成37万元建校资金的筹集，受捐赠的小学生多达188人。在徐本禹的日记中有这

么一句话：“我愿做一滴水/我知道我很微小/当爱的阳光照射到我身上的时候/愿意无保留地反射给别人。”徐本禹用真诚和行动实践着一名共产党员的神圣使命，用真诚和行动感动着中国！用真诚和行动感动着千千万万善良的人们！

对我而言，“我是党员，从我做起”就是从平凡的小事做起。如果把整个__工作比作一部乐章的话，那么组成这部乐章的音符就是一件件平淡无奇的具体事务。就拿自己从事的办公室工作来说，头绪多、任务重、标准高、影响大，没有“谨慎从事、如履薄冰”的意识；没有严谨细致、精益求精的作风；没有奋发有为的精神风貌；没有勤劳善思的良好素质；没有开拓创新的进取意识，是断然做不出精品的。我现在还在为去年全市工作__大会上的失误深深地难过与自责，因为座牌问题导致本该6点完成的会场布置拖到了晚上9点，很多同志因为我而不得不加班。分析这个失误的本源，就是粗糙与浮躁。我是党员，我并没有严格要求从自己做起，从每一件小事做起。其实，正如海尔集团总裁张瑞敏所言：把每一件简单的事情做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。我们很多党员，或许一辈子只在平凡的岗位上重复着简单的工作，常怀“我是党员，从我做起”之心，就会不简单，不平凡。

一切以党的__事业为重，把__工作当作事业去追求，当作学问去研究，满怀激情、兢兢业业地干好每一件细小的工作——因为，我是党员，我必须从我做起。我会倍加珍惜已走的路和将要走的路。通过聚精会神的学习，打下厚积薄发的基础；通过扎扎实实的工作，取得实实在在的进步；通过健康向上的生活，留下无悔不愧的口碑。

我深信：面对未来，多一些学习，就多一分准备；多一些磨练，就多一分底气；多一些合作，就多一分气度；多一点自省，就多一分成熟；多一点实干，就多一分认同。多一分认同，就多一分人民群众对中国共产党员的信任。

我是党员，就从我做起吧！

部队的变化演讲稿篇九

时间在变，岁月在变，世界随时随刻都在变化。下面是本站小编分享给大家的关于以变化为主题的演讲稿，希望对大家有帮助。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

长大了，我有许多变化。

买衣服的时候，我喜欢的衣服妈妈不给我买。还说我眼光差，选的衣服太土。妈妈选的衣服我不喜欢，都是她们80年代的款式，花纹是，布料也是。可是以前，妈妈选的衣服我一定会买，还说妈妈眼光好。现在我都不想和妈妈一起买衣服了。

随着时间的变化，我喜欢的食物也变了，以前我喜欢吃蔬菜，特别是花菜和菠菜，一日三餐必须有其中一个，否则就不吃，这样妈妈就必须每天给我炒。可现在，花菜和菠菜我碰都不要碰一下，只要吃肉类，什么鸡腿排骨，只要有肉，我三碗饭也吃得下。

刚上学的时候，都是同学欺负我(纯属开玩笑)，再加上刚来到学校，不敢还“手”。三，四年级的时候对学校熟悉了，知道得手后往哪逃了，就开始还手，复仇了，都是我欺负同学了。

长大了，就连性格也变了，我以前是比较内向的，见人都不敢打一声招呼，和妈妈同学一起聚餐的时候，一直不说话，默默无闻的，现在变得外向了，开朗了，会对人打招呼了，

会和大家开玩笑。我的朋友也多了许多，不像以前，总是孤单一个人。

我在逐渐长大，相信自己身上还会发生许多变化。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

天气慢慢暗淡，带着一股凄凉，放眼望去有点愁感，在记忆的深刻里徘徊。在这个崭新的环境将会度过三年，我不知道前方的路会是怎么样，是一路欢声笑语，还是困难重重，希望是前者。

在这个物竞天择，适者生存环境中我们要适应与习惯，才能面对这个世界风风雨雨。心灵一点点的成熟，接受着未曾有过的体验，看着云卷云舒，我们都会慢慢领悟生活。

在适应的过程中会沉闷，乏味，愁感，都会望着天空感叹现实的残酷，在精神上会给我们蒙上一层薄沙，精气神可能会低落，那时候我们可能忘记了自己的目标，可能这个时候是环境改变我们，而不是我们改变环境，这个时候我们都会变得很被动。

改变、改变、改变，我们都需要改变，改变一切对于自己来说是不利的，改变终究会让自己变的优秀，改变会成更好的自己，让自己变的更加坚强，让自己觉的自己有安全感，才不会一味的去求解他人，做最纯真的自己。

适应与改变要同时拥有，才会成为一个有价值的人，方能体验生活的酸甜苦辣。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

到底是剪短头发呢，还是继续留长发?我在镜子前来回踱步。

我下定了决心：改变!

于是，我坐在了理发店的转椅上，镜中的我露出心满意足的微笑。看着满地的碎发，我“如释重负”，一下子觉得世界焕然一新。看来，之前的担忧真是多余!

这让我想起了另一件事。

于是，我尝试改变。从给每一本书归类到把书柜分格，从为每一本作业本“安家”，到给每一支笔找到“住所”……很快，我的书房中的每一位成员都有了“新家”。

从此，我都自己收拾房间。忙碌过后，我每次都感到疲倦，但内心却是无比快乐。因为我体验了“改变”：从妈妈为我的一切操劳，到我自己打理生活。我的房间越来越整洁，我也在改变中成长，越来越独立了。

生命中有许多需要改变的东西，我们要对改变充满信心，不能让多余的担心阻挡我们成长的步伐，因为改变让我们收获自信，收获希望，收获人生的多姿多态!改变，真好!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

在记忆的长河中，曾经发生过许许多多事。但都被记忆的风衣抹而去。而曾经发生过的那件事，改变了我，甚至改变了我的'人生。

那是一个傍晚，一轮红日慢慢坠下去。这个平静的傍晚，却被那件事打破了。黄昏的阳光染红了树木，此使的我却怀着

忐忑不安的心情走进老师的会议室。看着父母那期盼的神情，我的心情就更加空虚。风吹拂了我的发丝，让我勾起了今早的回忆。

会议室里，老师的训话令我感触很深。“诚信是人最重要的外套，是宝贵的信誉，是无价的财富……。”通过这件事，我明白了。这不仅是骗人那么简单，而是我失去诚实，我心灵最圣洁的鲜花被蹂躏。这件事，深深烙在了我记忆的深处。

经过这件事，我以后一定会做个诚实守信的人。不要失去诚信这份无价的财富。以后以诚信守信的态度对待每一个人，给自己的人生画一个完美的导游图！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在浩瀚无际的历史苍穹里，有那样一位被称为“诗圣”的诗人，以他的笔毫为武器，为天下人民而战争。他用血和泪谱写的史诗，改变了我，他就是唐代中晚期伟大的诗人——杜甫。

可以说，他的一生是短暂而辉煌的，他那不与恶人同流合污、忧国忧民的精神将永远留存于世人的记忆中，一寸一寸，生出坚硬的根。

他原本生活于开元盛世，过着一段无忧无虑的日子。他的后半生，充斥着战乱与忧愁。奸人李林甫当权，杨国忠谋变，又遇上了唐朝由盛转衰的时点——安史之乱。就在这时，他没有逃避纷乱的现实，而是拿起一支沾满浓墨的笔，批判着这当下乱状，谱写了一首又一首不朽的诗篇。“却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂！”他的瞳仁中闪烁着火焰，立志为国家的再次统一，为人民改善生活的希冀，闻官军收复河南河北的狂喜。“朱门酒肉臭，路有冻死骨”对这腐朽的黑暗政

局的无情批判。也许，他无数次想过：“什么时候这世界才能人人平等呢？对，我决不能与官僚小人同流合污，我要以我的笔为武器，为人民的美好生活而战！我决不能放弃，决不能让人民陷入水深火热之中。”他是忧国忧民的，杜甫改变了我，使我更加为他人着想，考虑大局，洁身自好！

也许，他心中的夏荷没有开出绚烂的花朵，没有让社会现状变得舒缓，没有让人民得到慰藉，但是我知道，就凭借着他的忧国忧民，他的洁身自好，他的勇敢坚毅，青史留名，足矣！

杜甫改变了我，使我与他心灵相通，为他人着想，坚守自己的原则，也许只有这样，人们的心中才能长成一棵人格的参天大树，一寸一寸，生出古朴的根。