

浙江合同工待遇(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇一

大家下午好!

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇二

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不

我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我想说说我心中雷锋是什么。

我心中的雷锋那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。但年，党把雷锋叔叔分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书。。还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋叔叔的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

雷锋，一个中国人熟悉的名字。这么多年过去了，从雷锋生

活的那个年代到现在，社会和人们的生活已经发生了很大的变化，可是有一样没有变，雷锋这个名字及其所代表的高尚精神内涵，始终唱响了时代的最强音。

雷锋代表的精神，大部分是来源于一种爱，爱党、爱祖国、爱人民，也爱自己的亲人。

“对待同志要像春天般温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样……”《雷锋日记》中的这些话，再次让我感受到“春天般的温暖”。在新世纪，我们更需要一种质朴、平凡、高尚、纯洁的灵魂，而这又是每个人都能做到的，我们应该从身边小事做起，做个小雷锋！

其实，我们好好学习也是一种雷锋精神。

雷锋叔叔的精神是永恒的，他那高尚的理想、信念、道德、情操必将在我们青少年一代身上不断发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。

雷锋叔叔，你是我们中国人民的骄傲，是我们的榜样，你一直激励着我们好好学习，我们一定要向你学习！

自从毛泽东主席向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召后，全国各地涌现出无数学雷锋的先进代表，他们中有的舍身救人，有为保卫集体财产而不怕牺牲，有的身残志坚、刻苦学习……雷锋精神成为我们民族的瑰宝，它激励和鼓舞着亿万炎黄子孙为建设伟大的祖国而辛勤工作。

三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，同学们严格按照有关要求，创新性地开展了学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起；教室里的喇叭坏了，大家也

争先恐后地去修理；同学感到不舒服，很多同学都跑过去嘘寒问暖……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为她讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给她……学校里如此，生活中也是如此。给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。我也很荣幸地被同学评为小小活雷锋。

三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇四

演讲稿就是一个人 在公众场合的讲话文稿。关于500字的演讲稿，下面小编整理了【演讲稿大全500字】，欢迎阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好，很荣幸能在高三生活将要结束时做此次演讲，我希望同学们都要怀揣梦想，实现自己的目标。

高三生活匆匆过隙，但它却又如此漫长。多少个日日夜夜里，我们笑过，哭过，努力过，迷茫过，甚至曾想过放弃，但时间的磨合经得住推敲，多少人经得住了时间的煎熬，是的，因为我们还有目标，有梦想，那就是步入理想的大学。

一张张试题在笔尖下掠过，还记得曾遇到的难题吗？当自己费劲心思解答出来时，内心的喜悦。一句句话语在耳边萦绕，还记得老师、同学那些鼓励的话吗？每每想起那激励的话语，充满了斗志。课堂上的互帮互助，课堂下的小打小闹，我们从陌生人变成了最好的朋友，也一起为了理想在努力奋斗。

老师们，我们不会忘记您的重托，不会辜负了您的期望，感

谢您的谆谆教导，是你们教会了我们人生的真谛，再也听不到您的教导了，但我们会永远记住你们，老师们，您辛苦了。

不负父母期盼，不负恩师厚望

不做无益彷徨，不做怯懦退缩

对命运承诺，对承诺负责，用行动拼搏

万念归一，心无旁骛，破釜沉舟，全力以赴

我行，我能行，我一定能行!!!

谢谢大家。

各位游客：

大家好!欢迎来到八达岭长城观光区，今天由我来带领大家游览这举世瞩目的八达岭长城，希望大家好好观赏一下先辈给我们留下的名胜古迹!

大家看，我们现在已经来到了长城脚下，远远望去长城像不像一条长龙在崇山峻岭之间蜿蜒盘旋?告诉大家，这段长城是从东头的山海关到西头的嘉峪关，有一万三千多里呢!我们上去从近处看一看长城吧!

好，大家往前走，边走边看一下。看!城墙外沿的两米多高的成排的是垛子，垛子上方形的口就是瞭望口，垛子下面的小圆洞是射口，打仗时供瞭望和射击用。向城墙顶上看，每隔三百多米就有一座方形的城台，那是屯兵的堡垒，打仗时城台之间可以互相呼应。

游客朋友们，不知不觉中，这次旅行结束了，希望这次游览给您留下了深刻的印象。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目“我自豪，我是中国人。”

中国，是一个全世界都知道的国家；是一个拥有美丽锦绣山川的国家；是一个有悠久的历史、灿烂文化的国家；是一个有建设成就的国家，更是一个让全世界都震撼的词！

祖国是哺育我们的母亲，是让我们安居乐业的地方，而这个地方有坚固的国防长城，有富饶的小兴安岭。可是，她也有受到欺凌的时候，让我们翻开历史的篇章来了解祖国的历史：英法联军侵入圆明园，掠走了圆明园的名物，放大火消除遗迹；1840年战争让中华儿女频繁吸毒；以及南京大屠杀，让华夏儿女无辜死亡；满街的尸体，满河的鲜血，正是这些爱国的人们用鲜血染红了国旗，激起我们爱国的情怀，暖了我们的的心灵。

有哪些为国捐躯的爱国者作为榜样，我们难道还不能爱国吗？有了那些被摧毁的遗址作为证据，难道你还不为她感到惋惜和愤怒吗？其实为了祖国，不一定要像毛爷爷那样伟大，不一定要做出轰轰烈烈的事，我们可以从保护国土，不乱扔不乱踏开始做起！

我的演讲结束了，谢谢！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇五

演讲稿就是一个人 在公众场合的讲话文稿。关于300字的演讲稿，下面小编整理了【演讲稿大全300字】，欢迎阅读。

生命是一切的开始。走了生命，才会有理想、有学业，走了生命，才有了家人、老师、朋友、师姐、学弟……走了生命，才会现在所拥有的一切。

在我们身边，有许多热爱生命的人，例如：辛勤培育我们的老师，治病救人的医生、护士，忠于职守的警察叔叔……他们都在自己有限的生命里用劳动创造着大家的美好生活，也是自己的生命充满光彩。

雷锋叔叔曾经说过这样一句话：‘人的生命是有限的’，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像雷锋叔叔学习，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像大树、小草、警察叔叔、医生、护士、老师学习这顽强的生命力，热爱生命的精神！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

戴尔卡耐基曾经说过：“不要怕推销自己，只要认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担当这个职务。”今天，我站在讲台上竞选语文科代表。我相信，在同学们的帮助与支持下，我一定能够胜任这项工作。

在语文方面，我有着一一定的优势。首先，我的语文成绩还不错，可以达到让同学们心服口服的效果。其次，我当过语文组长，正所谓老马识途，这也是经验，我对这个职务有信心。再次，我与同学们对话时是公认的伶牙俐齿，巧舌如簧，我相信我一定能用我的“巧舌”做好带读工作。

同学们，假如我当选了，我一定不会辜负大家的期望。我会带领同学举行各种课外活动，比如：成语接龙大赛，作文大

王评比，朗诵比赛，听写比赛，书法比赛等，相信这些活动一定等激发同学们对语文的热爱。

是小鸟就会飞翔，是金子就会发光。请大家支持我，将你手中的一票投给我吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，各位来宾，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自佛山市青少宫学生代表陈蔚珺，今天能代表全体学员发言，感到非常荣幸。在这里，我衷心祝贺佛山市青少年书法大赛启动和佛山市少年书画院成立！

汉字是中华民族智慧的结晶，作为中国传统文化艺术的优秀代表，书法对文化传承有重要意义。青少年是继承和弘扬书法艺术这一优秀传统文化的主要力量，青少年学习书法，对于智力的开发、意志的锻炼、良好习惯的养成都具有很好的促进作用。

亲爱的同学们，一份耕耘，一份收获。趁着这次佛山市书法大赛，让我们一起挥毫泼墨，尽情书写魅力佛山的秀美华章！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇六

你们好！

今天，我能站在这里参加这次班长选举，既高兴又自豪。我叫王明。我以前的性格内向，做事缺乏信心，胆子也比较小。特别在课上，老师提问时，生怕答错，回答的声音很小。

现在的我已经不想像以前那样，想通过这次竞选班长的锻炼，

将自己摇身一变，成为一个活泼开朗、积极乐观的孩子，希望同学们相信我，让我拥有这个锻炼的机会。

这次竞选班长，让我悠然想起香港特别行政区刚刚结束的特首选举。曾荫权先生的竞选口号是“我会做好这份工作”，在这里，我也这样跟大家许下诺言“我也会做好这份工作”。

假如我真的当选班长，我会团结其他班干部，同心协力搞好班级的纪律、卫生、学习成绩，维护班级的荣誉，开展丰富多彩的活动，增强同学们的集体荣誉感。同时，我会动员、组织成绩好的同学，主动去帮助成绩稍欠理想的同学，让大家的成绩共同提高，因为学习才是我们学生的主要任务。

假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将不断自我纠正，争取进步，决不气馁，下届再选。

最后，我再次真诚地希望同学们选我当班长，让我做同学们的忠实“仆人”。

谢谢大家！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇七

大家好！

人生是一场新长征，理想在跋涉中不断上升，激情在新长征的路上升腾，坚毅是人生的资本，自信是人生的潜能，奋斗是理想不灭的源泉，困境是人生一道别致的风景，而坚持的精神则是人生中共度风雨的伙伴。

从古至今，无数伟人用他们的坚持书写了绚烂多姿的篇章，我们虽是无超能力的平凡人，但只要勇于尝试，不放弃每一个机会，终有一天，我们的奋斗也会插上翅膀，变为天空中的风筝，飞向远方。

拿破仑曾说：“世界上有两种力量，一种是利剑，一种是思想，而思想最终战胜利剑。”不懈坚持就是比利剑更坚硬的思想。

谢谢。