

# 最新最好的你的演讲稿 最好的自己演讲稿 (通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 最好的你的演讲稿篇一

候鸟掠出线影，年轮添了新纹。日子在交织着汗水和欢笑中匆匆流逝，日子也在交织着寻求和希望中匆匆走来。今天是很平常的一天：早起的同学，安静的校园，还有来来往往人海茫茫。生活并不会在某个特定的时刻让一切发生改变，只是在我们的心里，习惯找一个开始。一开始，就有梦想。让我们将此刻定为开始，从这一刻起，锻造最好的自己。

一些对世界的梦想从努力的日子里冉冉升起。我们的期许和梦想，在温暖的校园内栖息生长。

从小到大，一路走来我们经历了欢乐自在的童年，度过了初尝艰辛的中考，如今来到了高中。从老师们的严格教导中，从周围同学的刻苦努力中，我们深知高中三年是我们生命中无可逃避而又充满历练的一段征程。在这征程中，汗水会有，泪水会有，烦躁会有，迷茫会有。伏案苦学会有，手不释卷会有。但这一切的苦和累的背后，理想和希望也一直会有。为什么我们要闻鸡起舞，夜半而归？为什么我们要勤学苦练，焚膏继晷。为什么我们要放弃精彩的电视，放弃好玩的游戏，将自己定在这小小的教室之内。因为只有经历过地狱般的磨砺，才能练就创造天堂的力量；因为只有流过血的手指，才能弹出世间的绝响。因为越是接受高处阳光的参天大树，它的根就越要伸向黑暗的地底。所以我们不能随波逐流，也不凌空虚舞。我们要面对现实，忠于理想，一直向前，直到胜

利。

可能我们的成绩遥遥领先，可能我们的成绩不尽如人意，可能我们踌躇满志，可能我们灰心丧气。我们虽然时时力有不逮，但我们愿意为此而竭尽全力。长路漫漫，尽管会有失落和彷徨，尽管我们也不都总是那么坚强，但是，我们决不苟且于虚度和蹉跎，决不。莎士比亚告诉过我们：“草木是靠着上天的雨露滋长的，但是它们也敢仰望穹苍。”而在穹苍之上，“同一个太阳照着他的宫殿，也不曾避过我们的草屋。”辉煌的殿宇与低矮的茅屋，都同样接受阳光的恩泽。我们要敢于向往，敢于拼搏，敢于改变！我们还要坚持向往，坚持向前，坚持向上！一切的一切，都应从你出发，又归于你。归于你的努力，归于你的坚持，归于你心心念念的希望。我们无法想象没有理想没有希望的日子，就如同我们无法想象没有阳光的日子一样。正因为有了阳光赋予生命的作用，地球才没有变成石头。希望从来也不抛弃你我。希望就是我们自己。

回望过去，一张张的试卷，一次次的考试，一天天的学习，这每一个“一”就像一锤锤落在生铁上的击打，锻造出了坚不可摧的好钢。过去的已经过去，未来的即将来临，把握了现在就是创造了未来。让我们从这一刻起，锻造最好的自己。

## 最好的你的演讲稿篇二

亲爱的同学们：今天我讲的主题是：“生命的意义”。

大家知道我们的生命是怎么开始的吗？我们每一个人，在生命形成的那一刹那，就已经是一个奇迹。大家明白我在说什么吗？我们还在妈妈肚子里的时候，从一个“小蝌蚪”长成呱呱坠地的婴儿，我们生命旅程的开始是如此的奇妙和不容易！不管是大人，还是小孩，不管是男人还是女人，我们都一样，天生就是赢家！站在这里，看着你们，每一个人都是那么的不一样，那么的独特，那么的鲜活，我的心中升起一

份感动，感动于生命的美好和奇妙！

请注意你的呼吸，（停顿长一点时间，讲的人也跟着这么做）也许我们以前从来没有注意过，这呼吸从出生开始，每时每刻陪伴着我们。这呼吸提醒我们，我们活着。活着，鲜活而美丽，最为宝贵，值得我们好好的对待，好好关爱与守护。

烦恼和忧愁，是人生必然的组成部分，恰当应对，可以积累经验，增强自我力量，并最终长大成人。不经历风雨，怎么见彩虹？历经风雨的生命才更加绚丽多彩！请你尽情享受生命吧！

### 最好的你的演讲稿篇三

大家好，我是李娜，打网球的。我想大家应该很好奇，从我9月19日宣布退役，到现在已经有一周的时间了。这一周时间是怎么过的？19号发布的微博，其实那个时候我很惊讶，就是我没有想到自己作为一名职业球员，退役这件事情会有那么大的反应。其实大家可以看到，在开第一次新闻发布会的时候，上场之前我是特别特别紧张。虽然经历过很多新闻发布会，但是这一次是完完全全不一样的。原来不管是赢球还是输球，会带有一点点情绪在里面，但这一次的情绪是紧张。在没上场之前，我还跟我的团队说：“完了，我怎么那么紧张啊？”就是那种手脚发凉，感觉如果嘴巴张开那心就已经跳出来。然后他们就会觉得奇怪说：“上过那么多次的新闻发布会，为什么会这么紧张？”因为我想可能是第一次有这样的机会，可以跟所有的媒体说再见的时候。

其实在做这个决定之前，我有想过差不多四到六个礼拜，才做了退役的决定。因为我是7月底的时候做的左边膝盖的手术。在做完以后，我还是非常想尝试着回到球场。可是忘了自己已经三十二岁了。因为上一次的手术是在自己二十八岁的时候做的。相隔四年以后，我还一直以为李娜还是原来的李娜，康复的时间还是跟原来一样，可是这一次可能做不到了。我

想也是最好的时间可以跟大家说再见。但是因为是自己热爱的事业，所以我的未来会计划可以拥有自己的网球学校，然后帮助到更多希望打网球的小朋友们，可是有很多人是没有这样的环境或者说机会的，所以这也是我个人的一个想法。

当然家庭是生活必不可少的一部分，也很感谢网球让我认识了姜山，可以跟他一起拥有一个家庭。所以非常期待自己可以有做妈妈的一天。然后希望他的成长之路跟我是不一样的，他可以完全自由选择，我们不会强迫他们去做他们不愿意做的事情，希望给予他们足够的自由，然后让他们可以自由发挥。

在来这之前想过，但我不知道要讲什么。因为一直觉得自己做的事情很简单，就只是拿着拍子打球而已。在打球的过程当中也没有觉得自己有什么影响力，可是当退役以后，当收到那么多祝福以后，我觉得自己做人还可以，不是很失败。最起码还有这么多人愿意记得你。

在这里我要澄清一点：李娜的心理没有问题。所以我是觉得请一些人可以给予球员更宽松的环境，让他们更自由地发挥，不要因为一两场球的失利而做很坚决地判断。因为我觉得一个人是没有资格去评论另一个人的。因为每个人的生活方式不一样，每个人的成长经历不一样。而且他所经历的东西你并没有亲眼见到或者说是亲身体会到，你凭什么去说别人，还是说你比他做得更好。所以我想说的是，体育圈真的不容易。因为体育圈是靠成绩说话的，大家只是看到球员很光鲜的一面，获得冠军以后怎么怎么样。可是并没有看到在为了拿到好成绩的这条路上，他们艰难的付出。可能在大家觉得寒暑假就是应该在家玩儿、写写作业。可是对于体育圈的人来说，我们没有寒暑假、没有节假日，包括在大家所谓春节的时候，我们也没有。所以，这是作为一个体育运动员恳请大家，可以给我们更宽松的环境，让我们更好的为国争光，我至今用的是中国的护照，我法网夺冠升起的也是五星红旗。

我从打网球，然后到慢慢地喜欢上网球中间用了十五年的时间。因为可能十五年大家都会觉得你既然不喜欢为什么还会坚持，因为我自认为自己是一个很孝顺的女儿，所以在父母帮我选择了以后，我不愿意去辜负他们的心愿或者说他们的心意，所以我就这么一直走下去。一直到我第一次退役，在读书两年以后，我才慢慢地喜欢上网球这个事业。一直到近两年，我才慢慢地了解到我自己这个人，了解到网球这个项目。

在这两年，我当然会感谢所有带过我的教练或者说是我的体能师，但是在跟卡洛斯合作以前，我一直都没有太明白网球对于我的意义是什么。我跟他第一次见面的时候，他就跟我说了一句话：“其实我看过你的报道。”因为他已经在中国生活了两年，他看过很多关于李娜的新闻报道。他说：“其实你不是一个心理很脆弱的人，因为你心理太强大，你不愿意去分担你的想法。所以当你出现问题的时候，其实你的团队你的朋友并不知道你当时是什么样的想法。”当他说完以后，我觉得他说得不对，他根本就不了解我。怎么会在我们第一次见面的时候就会说到这样的问题？可是慢慢地，我学会了释放自己，学会了去包容自己。原来会觉得赢了球是应该的，输了球怎么能输球呢？因为可能从小的一些经历让我就是对自己没有那么大的信心，包括在我进到所谓的职业圈子以后。因为那时候排名好像才五六十左右，然后有个教练说你肯定可以打进前二十，那是我在从事网球事业差不多十五年到十七年的时间以后，听到第一位教练说我可以打进世界前二十，可是那个时候我说不可能！前二十多难啊！因为那个时候对自己完全没有信心，没有人给我灌输说“李娜是一位很优秀的球员！你一定可以做到！”可是那个时候我就是完全地否定自己。

我不知道大家是不是跟我一样，在我第一次为自己设定目标，十五岁的时候我说过我希望我可以打进世界前十，其实目标在那边，可是我不知道怎么去走，就像小跳蛙在玻璃杯里，前途是光明的，但是没有出路，这是我当时的感觉。到后来

可能随着自己的年龄越来越成熟，所谓的成熟，也就是在圈子里面待的时间比较长，然后包括我愿意去分享自己内心很深的想法的时候，我觉得李娜原来你自己真的可以做到。特别是这两年，我从内心深处特别感谢年轻时候的李娜。因为我相信如果没有小时候的李娜像呆子一样坚持的话，肯定也不会有今天的李娜。

## 最好的你的演讲稿篇四

此刻，我的内心充满了喜悦，更多的是感动。

来到咸宁筹备处的时间并不长，但是却有着回家的感觉，“家中”的兄弟姐妹和长辈们都格外亲切。

游子终于回来啦！（呐喊！）

艾莫老师说：“首先要做好自身的职业规划”。

我们大家都想想以下这么几个问题：

自己的职业规划是什么？你是不是将你的心思放在这里，是不是将自己当做公司的一部分？公司有没有给你展示自我的平台，能不能满足你的要求？你又能不能达成公司的愿景？只有当自身的职业目标和公司理念、愿景达成一致的时候，你才能够感受到回家一般的感觉，有了这样的归属感，我们才能将领导和同事当做自己的家人；才能够找到与公司团体血肉相连的感觉；才能主动为这个家去真心实意地做些什么。

有了归属感你们就会在工作中将自己当做这个家的主人，责任心、主人翁精神就会从你的心底深处往外翻涌，你不会和其没有归属感得人一样漠视这个“家庭”的利益。

假设你的兄弟没有钱结婚，你会不想办法吗？！你的父母为这家庭出门讨债无果而让其他孩子们挨饿的时候，你还会认为

这是公司的事情与自己无关吗?!答案是肯定不会。

你会努力地为父母想法子，为弟弟妹妹们争取更好更多的利益。你会竭尽自己的力量去给这个“家”增添荣耀。自己内心也绝对不允许因为一点小过失而给家里增加更多的负担。

领导们就是我们员工的父母，同事就是我们的兄弟姐妹。

“一根筷子容易折，十只筷子掰不断”，公司的向心力将数以千计的兄弟姐妹们团结在一起，这艘逆行的大船，哪怕再大的激流勇往直前，逆流而上。要为这个“家”创造最大价值，要为自己和兄弟姐妹们谋求幸福，我们必须时刻不忘记学习业务知识，增强业务能力□daydayup!!!!自觉地掌握过强的岗位技能，使自己成为不可替代之人，独当一面。

当二三公司每位员工将公司当做“家”的时候，有了家的概念的时候，我们将一往无前，当每一个员工将心中“家”的概念当做信念的时候，二三公司将天下无敌。

我要争做公司的好儿女，用自己的行动来证明我能成为并且一定会成为一名最好员工。终将有一天三三会为因她的儿女们而骄傲、为她的儿女们而自豪，加油!二三!

我的演讲完毕，谢谢大家!

## **最好的你的演讲稿篇五**

做最好的自己。这是我经常重复的一句话。这是说给学生听的，也是说给我自己的。

弹指一挥间，十多年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在孩子们的欢笑声中，就在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾住了我满腔的爱心和辛勤的汗水!我

无怨无悔！因为我心中有一个信念，那就是：做最好的自己，做最好的教师！

我所说的最好的教师不是与我敬仰的霍懋征、窦桂梅、李镇西等老师相比他们的人格、学识、能力乃至天赋，我是永远无法企及的；我所说的最好的老师也不敢与5.12大地震中英雄教师相比向倩老师用双臂保护学生，身体被砸成三段，刘宁老师救出全班学生却永失爱女，他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我只是沧海一粟。只是怀有一颗炽热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，我是默默的耕耘者，我是悄悄的播种人。每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作，仅此而已。

但我要和有一个人比，那就是我自己。和自己比！就是今天的我和昨天的我相比备课是不是更认真？上课是不是更精彩？读的书是不是更多？布置的训练任务是不是更科学？找学生谈心是不是更诚恳？帮助学困生是不是更细心？教育反思是不是更深刻？听到各种不理解时是不是更冷静？我坚信每天都这样和自己比，每天都做最好的自己，坚持不懈，我便不断地向最好的教师的`境界靠近。现在我可以骄傲地说，同样是教师，今天的我与十年前的我相比，可以说是最好的教师了。但对于明天而言，和未来相比，我还不算是最好的教师。所以我还会继续和自己比，因为做最好的教师是我永远的追求，直到我教育生涯的终点。

做最好的教师，是一种平和的心态，是内心的宁静，是竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生的闲适与从容，更是惊涛拍岸，卷起千堆雪的荡气回肠。我出生在一九七八年，随着年龄的增长，亲眼见证了改革开放所带来的国富民强。法制中国，和谐社会，科教兴邦，复兴中华，做最好的老师，是对时代赋予我们的神圣使命最庄严的宣誓。做最好的教师是激情、是豪情、更是扎实的行动！

一位有三十年教龄的历史老师上了一节公开课，听课的老师



入了迷,竟连做记录也忘记了。课后,他们向讲课老师请教,您花了多少时间来备课?那位历史老师说:对这节课,我准备了一辈子,而且,总的来说,对每一节课,我都是用终生的时间来备课的。不过,这节课的直接准备,只用了大约十五分钟。这就是我追求的最好的教师的真境界!

我是一名教师,我的生活在课堂,我的生命在学生。虽然那间教室里守巢的是自己,可它却放飞了希望,虽然那支粉笔洒下了泪滴,可它却画出了彩虹。我觉得作为教师,生活在学生中,就是幸福,就是最好!

## 最好的你的演讲稿篇六

大家好!今天我演讲的题目是“做最好的自己”。我想,大家在小时候曾经经常发生这样的事,在外面玩了一天把衣服全弄脏了,回家后则少不了父母的责骂,而他们的责骂几乎都是统一的标准:你怎么又把衣服弄脏了,真是一个不听话的坏孩子,你看别人家的某某某,温文尔雅,一问知所以,再看看你,成天像个什么样子。

当你长大了,开始努力地学习,终于在你的不懈努力下得到了一个你自以为非常优秀的成绩,拿着满是红色对勾的卷子回家,想得到父母的赞扬,甚至和一些额外奖励。

于是,你就迎来了你的低谷期,你开始认为没有人会理解你,也变得不想努力,自甘堕落的状态。

如果你认为你不可能成功了,那你就错了,就大错特错了。我们应该避开那些刻意去贬低你的话,只要有目标、有理想、有志向,又怎会不成功?然后回过头来再看那些不如你却还瞧不起你的人。

最后,我想用一个事例来结束我的演讲:加拿大比利时的时间早了3个小时,但比利时的时间也并不慢;有的人22岁就

上完了大学，5年后才找上工作，有的人25岁就当上了ceo，有的人27岁就结婚了，有的人则一辈子单身，有的人看似走在你前面，也有的人看似走在你后面，但每个人都在自己的时区里走着，每个人都不比谁差，每个人都不比谁优秀。但，只要记得永远记住自己才是最好的！

所以，让我们坚定信心，重拾自己的勇气，不要害怕困难，也不要退缩。记住！永远要记住：只有做自己才是最好的！并且要做最真实的自己。

我的演讲到此结束，谢谢大家！。