

# 最新十佳个人的演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 十佳个人的演讲稿篇一

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线。

在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定。“送人玫瑰，手有余香”，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

孔子说：“学之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我从事护理工作十多年来，对护理工作有了更加深刻的理解和认识，要成为一名合格而出色的护士，既要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能，始终热爱本职工作，并以工作为乐。

这也就是我在护理岗位上不断进步，取得一点成绩的动力源泉。付出就会有回报，由于平时不懈的努力，在20xx年度由甘肃省总工会、共青团甘肃省委、甘肃省人事厅、甘肃省卫生厅联合举办的甘肃省青年岗位技能大赛中夺取了甘肃省青年岗位能手护理技能比赛第一名的佳绩，并荣膺了“甘肃省杰出青年岗位能手”殊荣；同时，被省卫生厅推荐为全国卫

生系统护理专业“巾帼建功”标兵和“全国青年岗位能手”。当然，这些成绩的取得，除了我个人的努力之外，离不开我院院领导的支持和鼓励，离不开同事们的关心和帮助，借此机会，向他们表示衷心的感谢！

一份耕耘，一份收获，今天，省卫生厅在这里隆重举行纪念“5.12”国际护士节和护理工作表彰大会，就是对我们工作的最大关心和鼓励。我们选择了神圣的护理事业，今生无怨无悔。拯救生命是我们的天职，更是我们的荣幸，我们决不辜负各级领导对我们的期望，把我们的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所要钟爱的护理事业中去。

以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，乘全国上下深入开展“医院管理年”活动的东风，进一步加强医患沟通，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，真正体现整体护理的深刻内涵，我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。

最后，愿我们全省的护士姐妹携起友谊之手，奋发有为，在党中央、国务院和省委省政府、省卫生厅的正确领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设社会主义和谐社会做出更大的贡献。

大家好！你到过宽广无际的沙漠吗？你能体会身处绝境企盼沙漠绿洲出现的急切心情吗？面对痛苦的医疗疾病患者我们护士就应该用双手为他们撑起一片蓝天，用爱为他们托起生的希望。今天，我演讲的题目就是：用爱托起生命的绿洲！

自南丁格尔女士开创现代护理专业至今，一百多年已经过去了，护理学科不断的发展进步。护理工作的内涵与工作模式也发生了深刻的变化，护理学科经历了功能制、责任制护理的临床实践，顺利的完成了以疾病为中心向以人的健康为中心的整体护理模式的转变。这就要求护士要更多的关心和照

顾病人、更多的考虑病人的需求、更多的提供优质服务。护士不仅要掌握丰富的理论知识和过硬的操作基本功，还应具备良好的心理素质。在日常工作中还要讲究科学化、艺术化，这样才能加强与病人和同志间的沟通，提高科室的整体护理质量和水平。我从事护理工作十年，每天都被医护人员爱心奉献的事迹和热心的患者感动着。对于病人，她们更希望看到的是医务人员炽热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸；她们对于护士的要求也已不仅仅局限于简单的医疗操作，而是希望感受到温暖、得到尊重。和蔼的态度，温柔的语言，认真的倾听，正确而有效的护理才是人们所希望得到的服务。幸福不在于我们拥有多少，而在于我们用自己的爱心为别人带去了多少快乐和感动！记得有一个妊高症患者情绪非常低落，病房里经常都能听到她嗨声叹气的声音，后来我通过与她同病房的患者了解到这个患者的丈夫和婆婆对她二胎怀的又是女孩而不满，所以她思想上顾虑重重。针对这种情况，我在治疗时就额外注重开导她，并且通过教育她的丈夫扭转了她婆婆重男轻女的思想，笑容再次绽放在她的脸上，并且顺利产下一健康女婴。所以，护士的工作不仅仅只是用双手机械地忙碌，更是用心、用情、用爱、用真诚去抚慰受伤的心。精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命；但心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一点点爱心也能给患者带来生的希望与勇气，这一切让我体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

健康永远是第一位的。一名产后发热患者曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可缺的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

“三分治疗，七分护理。”工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换，用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵。在这十年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。“燃烧自己照亮别人”，每一位真正的护士都是天使。护理是这个社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救成功都可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法避免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年呢？难道这还不能与二万五千里长征相媲美吗！因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往是先由梦想牵扯出的一条美丽弧线。当初戴上庄严的燕帽时曾许下的诺言，伴随我走过了十年，并且还将继续走下去，也许将会是三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释，但恰恰就是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

曾经有人说过，“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使，我们是时刻与生命同行的人，是关注健康与爱的使者！而爱与奉献则是我们白衣天使永恒不变的主题！

我骄傲，因为一个个绝望的患者通过我的护理，重新扬起了生命的风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家行动起来，一起用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望，共同用双手托起这生命的绿洲！

涓涓细流，汇入长江。呼唤亲情和人性，是社会的要求和人生的向往。医院给我们创造了学习、服务、奉献、提高的氛围，我们才真正体会到护士自身的价值，我工作，我快乐，我繁忙，我幸福。永远成为我们骄傲的主题。

白衣天使，用自己的真情造就了一片幸福，用自己的爱心守护了一方平安！少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀；不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福；不是不爱家人，而是无法割舍对职业的那份牵挂！她们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，只有默默的奉献着自己的光和热；默默的奉献着自己的真情与爱心！

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。迎来送往多少病人已难以记清，但在我们心中永恒不变的是我们对这一岗位的执着，心灵所释放的是我们对这一职业的无限热爱。我们愿意尽微薄的力量让南丁格尔精神代代相传。

## 十佳个人的演讲稿篇二

我热爱生活，始终对生活充满信心和希望。在这个美丽的世界上，我享受着春花的美丽，秋月的温馨，夏雨的激情，冬雪的坚韧。我喜欢感受快乐，我希望把快乐传递给我身边的每一个人，我为强者欢呼，为弱者流泪，我相信送人玫瑰手留余香。我在班上有很好的同学缘不只是由于我的班干部职务，更来自我单纯、直率、热情的性格。我会常常不厌其烦地给同学讲一道已经讲过多少遍的难题，我会郑重其事地给同学公开我学习英语的最佳诀窍，我会在学习之余和同学一起看夕阳，听春雨，看花开花落，听蝉鸣鸟语。

从小学习成绩一直领先的我，凭借自己的努力考入自己理想的初中——大冶外国语学校，经过一年多的锤炼，我已经从一个简单明快的女孩成长为意志坚强、底蕴深厚、成熟内敛、热爱生活、有爱心、有同情心、有上进心、德智体全面发展的优秀学生。

我性格开朗，兴趣广泛，天文地理、国内国际形势、音乐舞蹈美术书法都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，学校组织的环保百日行活动中我被评为环保卫士；我爱文学，我喜欢用五彩笔写作心灵的云卷云舒，也描绘校园生活的酸甜苦辣：从小学到现在多次获省市作文大赛奖；我喜欢舞蹈，我喜欢舞蹈时随着悠扬的音乐舞蹈，调动浑身情感的细胞，溶入到妙曼飘飘动感韵律中，温馨的体会周身浸染的芬芳。元旦会演我带领我班舞蹈队荣获毫无悬念的第一名，赢得全场喝彩；我喜欢书法，写神赏心，下笔如金龙出水，收手似彩凤归林，那种感觉常常让我忘乎所以。小学光书法比赛我就拿下省市校级的奖项4个。我热爱体育锻炼，每年暑假每天早晨我跟爸爸跑完一万米再回家吃早餐。参加两次校运会，两次参加4x100m接力，两获第二名，曾获跳高第三名。

的效果，我玩的时候会尽情的忘乎所以，但我在学习的时候会全身心地投入进去。一旦面对着困难，便会很本能地把全部潜力发挥出来。我常常用更少的时间就能学会别人在标准的学习时间内才能获取的知识，我总是花费别人的一部分时间而完成和别人同样的作业任务。在进入中学历次的期中期末考试中，我的成绩大多领先。这些都源自我科学的学习方法和良好的学习习惯。作为班上的英语课代表，我工作认真负责，多次被评为优秀班干部、三好学生的荣誉。

五星学生评比演讲让我有一次全面剖析自己的机会，也希望老师同学们可以给我一次机会，我相信自己绝对不会让你们失望的。尊敬的老师们，我已做好了准备，不仅为中考，不仅为读大学，而是为了我心中的理想：为中华崛起，为人类

幸福，做好了准备。那么，就请给我，这个整装待发的孩子一喝彩吧！

谢谢老师！

## 十佳个人的演讲稿篇三

大家下午好！

我不仅学习认真自觉，还有一颗关心他人、乐于奉献的美好心灵。学校开展献爱心活动，我积极投入到这项活动，用自己的零花钱献给了希望工程，献给了灾区的孩子。班上何沁婷同学生病住院，我用自己仅有的零花钱买东西到医院去看望，让她体验到班集体的温暖。班上徐月同学数学成绩下降，我利用课余时间和徐月一起学习。班上同学们看课外书困难，我在班上自发成立“快乐图书角”，把家里的新书二十几本带到学校供同学们阅览。

“从小事、小处做起”还是我的座右铭。我每天坚持记日记，记下自己的不足，记下成功的经验，记下自己的感受。在学校里，不管自己是不是值日生，都抢着打扫卫生。在家里，自己的红领巾、袜子、桌布都是自己洗，从不让妈妈插手，养成了自己的事情自己做的好习惯。处处以《小学生守则》和《小学生行为规范》严格要求自己。在学校，关心他人，尊敬老师，帮助同学；在家里，我孝敬父母，帮助干家务活。

我平时还喜欢绘画、唱歌、跳舞；绘画、书法、文艺、体育等方面各有所长，在各类比赛中积极参加[]20xx年报名参加了舞蹈和电子琴培训班[]20xx年12月，被作为小电子琴演奏家参加学校乐器技能展示，受到同学们的好评[]20xx年秋在校组织的书法比赛中获三等奖。

“小荷才露尖尖角”。在今后的学习生活中我相信我会高标准，严要求，争取更好的成绩。

谢谢大家！

## 十佳个人的演讲稿篇四

你们好！我是六（5）班xxx□

在老师的培育下，我成了一名光荣的少先队员，今天我又参加十佳少年评选活动，因此倍感荣耀。在小学六年的生活中，我懂得了什么是团结，什么是友谊，什么是责任，什么是进取，我懂得了与人友好相处。

在学习中我努力向前发展。现在已经成了老师的助手，学习的榜样。每年校竞赛我都会积极参加，并会取得优异成绩。在六年级学校举行的竞赛中，我语文考得全年级第一名。

在课下我还培养了一系列的特长，可以说是德智体美全面发展。在20xx年度中小学生书画作品大赛中我获得金奖，在20xx年“中艺杯”全国中小学生书画大赛中我获特等奖。因为有美术方面的特长，所以班里的板报一直是我带领同学们设计的，并且近期我们班取得了第一名的好成绩，能为班里取得荣誉我感到很骄傲。除了绘画，我还喜欢写作、唱歌、跳舞、弹琴。弹琴是我从学前班一直坚持学到现在的。弹琴可以陶冶人的情操，放松人的心情，对愉悦身心大有好处。对于这一爱好，爸爸妈妈也非常支持□20xx年我获得了中国音乐学院电子琴九级。

我还十分珍惜时间，珍惜课下时间做题看书，珍惜业余时间进行一些有益的实践。

如果我真的成为了一名十佳少年，我会加倍努力，不辜负老师同学们的期望，为学校多做贡献，为学校描绘出更美的蓝图！我争取在今后一个多月的时间里更加努力学习进入全县前一百名，用优异的成绩回报我亲爱的母校！谢谢大家！



## 十佳个人的演讲稿篇五

医德是医护人员的职业道德，医风是指整个医护行业里应当具有的良好行业风气。医德医风的好坏反映了社会风气好坏的，因此，杜绝行业不正之风也就成为了各家医院常抓不懈的问题。做为医疗战线上的同行，虽然我们互不相识，但我们彼此熟悉对方的工作内涵，而且，我们的奋斗目标是相同的，那就是一“使病人康复是我们自身价值的最终体现”。

从参加工作起，我就一直在外科临床工作，在平凡而琐碎的护理中实现着自己的人生价值。18年的工作经历，见证了我的成长过程，也诠释了最经典的一句话，如果我不能延长生命的长度，但我可以决定生命的宽度。鉴于特殊的工作性质，在我的岗位上从未发生过“红包”之说，我所听到、得到最多的是病人和家属的亲口道谢声。我曾为病人送过饭，捐过款，护理病人时尽职尽责。其实，有些工作是别人能看到的，有些工作是别人看不到的。别人对我的工作评价是认真，我就针对认真来说说我的工作。谁都知道，护士岗是一个萝卜一个坑，每个人都可以完成自己份内的工作，但有时是要分质量的。这时候，工作细节尤为重要。就比如说，在测完病人的血压后帮病人把衣袖整理好；在执行静脉输液治疗时，如果看到病人正在吃饭，我总是让他先吃饭后输液或者病人要求先去入厕后输液，对于这些，我一直持理解的态度，没有丝毫的怨言或表情上的不愉快。

输液时，我都要征求病人的意思，是愿意输在左手还是右手；输完液后，我会及时把输液架拉到床头，以方便病人上下床活动，病房看上去也整齐。对于术后的病人，除了常规的饮食、活动方面的讲解外，必要时协助病人下床，指导术后第一次排小便。手术科室，手术对于医护人员来说是司空见惯，而对于病人来说，或许有些病人还是第一次，她需要医护人员的帮助和心理支持。我们知道，生病的日子，是一个人心理比较敏感、脆弱的时候，如果给一个微笑，一份指导和关注，相信信任和尊重是相互给予的。我是这样想的，也是这

样做的。在科室，我是护理岗中唯一的女党员，在言语，行为方面我要以党员的标准严格约束自己。在工作中，我担任质控护士，消毒监控方面，如果我自己做不好，我又如何去监督别人的工作。我一直认为行动胜过所有的语言，也最有说服力。在工作中，彼此了解的机会多，每个人都有自己的优点，十多年来，我唯一最值得骄傲的一点是坚持了无菌观念，无论夏天天气多热，值夜班大半夜做治疗时，我都没有忘记随时戴口罩，因为它已经成为了一种习惯。工作之余，如果遇到少见的病种，如肝包虫、蜂窝组织炎等，我都会上网查资料，编写健康教育计划，以方便今后工作的需要，对于我来说，也是一次主动学习的机会。

另外，我还经常参加医院举办的岗位练兵比赛、演讲比赛，并取得了较好的成绩。我一直觉得，每一次机会都是一种锻炼，不管成功与否。在知识更新方面，我也是不甘落后于年轻人，坚持完成了自学大专课程。多年来的护理工作，使我已经记不起曾经亲手护理过多少危重病人？就让我来讲讲20xx年底，我在西部分院工作期间发生过的故事吧！那时候，科里收住一名因高血压突发，引起高血压脑病的患者陈贺隆，病人嗜睡好几天，一侧肢体瘫痪，口腔护理、皮肤护理都要按时去做，而且病人没有固定的职业，家里只有一位上高三的女儿，他们靠政府发放的救济金生活。护理部人员主动积极捐款献爱心，我也是带头捐助，并为其提供更为周到的服务。

空闲期间，我都会跑到病房，帮着干一些力所能及的活，陪病人聊天，鼓励他为了孩子，为了家，树立战胜疾病的信心。在病人出院前，家属将一面赠给护理部全体人员的锦旗送到了院长办公室，上面写着“护理精湛、感恩之情”。至今，这面锦旗悬挂在护办的正墙上，这是护理部全体人员的共同努力所获得的荣誉。在我的岗位上我就是凭着这些点点滴滴获得过先进工作者、医院十佳护士、局岗位能手、局三八红旗手等荣誉称号。我认为素质只有通过自身的正确认识和社会实践，才能形成个人比较稳定的品质。工作中的耐心、细

心、严谨的工作作风是和工龄、年龄成正比的。因为。随着年龄的增长，心智方面更加善于理解别人，身体素质、心理素质趋与稳定状态，专科理论知识会更扎实一点，临床实践技能水平在科室新技术、新项目的开展中不断得以提高。病床周转率、病人治愈率、危重病人抢救成功率、服务满意率的提高都包含着我们的工作业绩。一个科室中，手术的成功，离不开医技人员提供的第一手资料，离不开医生的明确诊断以及护士姐妹们的相互协作。在集体面前，个人的能力显得微不足道，但在个人思想素质方面，个人的荣辱就代表着集体的形象，企业的形象。我始终都愿成为为医院护理事业添砖加瓦的人。

人类对于健康水平的追求，丰富。扩大了护理工作的内涵。如果医护人员人人自律，拥有“从我做起”的责任感和使命感，相信在行业新风尚中，文明优质服务，以病人为中心的理念将在平凡的小事中一一体现，医院的精神文明建设将会更加完善。。最后，感谢领导的厚爱，同仁们的信任，站在这里，也许是我此生所获得的最高荣誉，深深的一鞠躬，代表了我所要表达的一切，祝大家开心、愉快。