# 懂得欣赏演讲稿三分钟 欣赏的演讲稿(通用8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山,既要一下子抓住听众又要提出你的观点,中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点,感染听众,然后在结尾加强说明论点或得出结论,结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗?以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文,希望对大家能够有所帮助。

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇一

大家下午好!

学会欣赏自己,是一种自我的塑造。古人云: "人贵有自知之明。"了解自己,不光是知道缺点,更应知道自己的优点。在迷茫无助时欣赏自己,能塑造一个自信的自己;在绝望无依时欣赏自己,能塑造一个乐观的自己。李太白怀才不遇,被排挤出京城,挥笔写就"长风破浪会有时,直挂云帆济沧海"、"天生我材必有用,千金散尽还复来"。

学会欣赏他人,是一种豁达的风度。"海纳百川,有容乃大。"管仲少时家贫,与鲍叔牙共事时常占小便宜。鲍叔牙欣赏管仲的才华,从不在意这些小节。在齐桓公欲杀管仲时,举荐他为相。最终,管仲帮助齐桓公成就了一番伟业,"管鲍之交"也成为一段佳话。人无完人,每个人都有自己的长处和短处。欣赏他人,是一种雅量,会促使平庸变优秀,使自卑变自强,使自己更加谦逊。

学会欣赏生活,是一种积极的态度。面对小池,懂得欣赏之人能感到"泉眼无声惜细流,树阴照水爱晴柔"的趣味。面对冰天雪地,懂得欣赏之人能悟到"孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪"的诗情。面对晚霞,懂得欣赏之人会想到"落霞与孤鹜

齐飞,秋水共长天一色"的明丽。若不懂得欣赏,这一切将 会变得多么无趣,多么枯燥。欣赏生活,你会发现身边处处 都那么美好。

因为懂得欣赏,我们才能领悟到美丽世界的种种奇观;因为懂得欣赏,我们才能发现人生的诸多坎坷是美妙的乐章;因为懂得欣赏,我们才能在被玫瑰刺痛手指时依然积极乐观。

欣赏是一种互补,是一种促进,也是一种和谐。人不能天生 完美,但可以追求完美。学会欣赏,懂得欣赏,才能充实你 的人生!

谢谢大家,我的演讲到此结束。

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇二

大家好! 我是来自xxx\*的一名演讲员,我叫×××,今天我演讲的题目是《一一一一》。

七月一,中国人民对这一天情有独钟;而今年的七月一日又使我们格外的动情。

今年是中国共产党建党八十周年,伴随着历史的钟声,我们伟大的党啊,已经走过了80年的光辉历程。

忘不了,二万五千里长征,雪山、草地、饥饿、死亡,挡不住红军战士铿锵的步伐;忘不了,血雨腥风的岁月,铁窗、高墙、镣铐、酷刑,挡不住夏明翰们"只要主义真"的正义之声。

是什么使他们的意志如此坚强?是什么使他们的生命如此坚定?是为共产主义事业奋斗终生的无悔追求,才使我们伟大的党从胜利走向胜利;是生生不息的理想、信念!引导着一代又一代共产党人前赴后继、勇往直前、无私奉献、挥写赤

诚。

在我们供水战线上,就有这样一群共产党员,他们鞠躬尽瘁 地献身于供水事业,在自己普普通通的工作岗位上,坚守着 党的理想信念,实践着自己的入党誓言,创造出了不平凡的 业绩。

xxx□井水厂修井班的一名老工人,整天跟井泵打交道,干的活儿又苦又累,加班加点更是"家常便饭"。

\*师傅家住郑州东郊。

在改革开放的形势下,党的富民春风也吹到了他的家中,近年来,他的家里盖起了小洋楼,银行里有存款,儿女们也都有了自己的工作,家里生活十分富足。

有的同事劝他: 你家里条件这么好, 该知足了, 你和老伴儿的身体也有病, 不如退下来陪老伴, 享清福。

面对他人的好言相劝,他总是笑呵呵地说: "井泵设备的维修是我们修井工的本职,干的就是这一行,苦点累点有啥,每天能让全市百姓吃上甘甜的井水,就是再苦再累这心里也是热乎乎的。

"\*师傅是这样说的也是这样做的,去年4月8日,\*师傅正在紧张的33号并抢修现场,突然一个噩耗传来:他老伴心脏病、高血压并发,急需住院治疗!匆匆赶来的女儿对他说:"爸,您给厂里请个假,今天就别干了,赶快陪俺妈去医院吧。

""你看,并上这么忙,我那能说走就走呢?还是你陪你妈去医院吧!"女儿急了:"您咋这样,俺妈的病也不放在心上,您干了这么多年,还只是一个工人,图个啥!"\*师傅强忍着眼中的泪水说:"我这辈子能图个啥,我是党员,就得干在前,让全市人民都能吃上、用上甘甜的自来水,就是我

最大的心愿呀。

"女儿拗不过他,一个人陪妈妈看病去了,而\*师傅一直坚持到抢修结束,才匆匆赶到医院。

九三年从部队复员后,一直在供水管网施工一线从事管道安装和电焊工作,曾先后在珠海、九五滩、灵宝二水厂、石佛水厂、柿园水厂、东周水厂等工地参与施工。

在本职岗位上,他尽职尽则,钻研业务技术,被人们称为管 网施工"排头兵"。

在石佛水厂泵房安装时,小赵家里正赶上搬迁。

妻子给他打电话说自己病了,已两天没有吃饭,让他赶回家看看,他却说"我们现在正处于工艺难度最大的泵房安装阶段,精度要求高,每个环节都不能松懈,工地这么紧张,我哪能离开呢。

"妻子连续不断地给他打传呼,可他却忙的再也没有回上一个。

后来工程结束了,赵绪中却找不到家门,经打听才知道妻子在万般无奈下自己租了房子,把他们的家搬了过去。

当妻子见到小赵时,哭着说: "你这个工作狂,什么都不要了,我病了你不管,家没有了你也不管,你还回来干啥。

"小赵就耐心地给妻子解释工程的重要性,讲我们是第一次

承建这么大的工程不全力投入怎么行呢?看到又黑又瘦,双 眼红肿的丈夫,妻子又一次谅解了他,谁让自己爱上了一个 不会家的人呢。

做供水人,需要的是奉献,做供水人的妻子,需要的一样是奉献啊。

不回家的何止一个xxx[奉献的又何止一个xxx呀。

在我们xxx公司,在我们的供水战线上,还有许许多多这样的 共产党员们,无论是在黄河北滚,水源告急的严冬;还是在 在尖岗塌方,泵房危急的初秋;无论是在制水供水的一线, 还是在管网抢修的大街小巷,哪里有供水险情,哪里就会有 他们的身影。

他们几十年如一日,默默无闻地战斗在自己的岗位上,从没有向党向人民索取点什么、得到点什么,想的只是自己应该作些什么、奉献什么,从没有把自己想成珍珠、想成骏马该当什么,想的只是自己是泥土是纤夫该干什么。

他们,是一颗颗晶莹的水珠,以无私奉献抒写着对大海的无比爱恋。

他们,是一面面昂扬的旗帜,以拳拳丹心抒写着对人民的无限赤诚。

他们,是这个时代的脊梁!他们也将永远是我们学习的榜样!

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇三

人生的道路上,常常会遇到许多意想不到的东西:遇到美丽的风景,学会赞美;遇到关心你的人,学会感恩;遇到欣赏你的人,学会笑纳;遇到谴责你的人,学会包容;遇到比你高尚的人,更要学会欣赏。

欣赏,无所不在。当别人考了第一名时,给予真诚的掌声, 是欣赏;当别人受众人拥戴时,送予雀跃的欢呼声,是欣赏; 当别人在与你谈话时,认真地倾听,是欣赏。

欣赏是快乐的源泉。欣赏美景,如饮甘泉;欣赏比自己优秀的人,那是在吸收宝贵的精神营养;欣赏不如自己的人,那是在反照检查自己的缺点,进而不断地完善自己。欣赏本身就是一种享受!

欣赏是友谊的开端,金钱买不到友谊,利剑逼不出友谊,权势也造不出友谊。唯有付出欣赏的目光,友谊才将属于你。 你也必定会陶醉于友谊酿成的醇酒中。

请把欣赏给我们优异的同伴。"他山之石,可以攻玉"我们要善于吸取他人的经验,首先就要敞开心扉主动伸出友谊的"橄榄枝"欣赏朋友,给朋友一个善意的微笑,主动地说一句:"你好!"做出一个友好的动作。你很快就会拥有和谐融洽的朋友关系。

人与人之间需要互相欣赏,接受我的关怀,期待你的笑容, 人字的结构就是互相支撑,取长补短。

欣赏,可以拉近人与人心灵的距离,让你获益匪浅;欣赏,可以唤醒你的灵魂,让你拥有高尚的品质;欣赏,可以变为一座金山,让你的前途一片光明。所以,朋友,请学会欣赏吧!

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇四

#### 大家好!

走进森林,我们会发现空气新鲜,眼前焕然一新的。但是我们往往是低着头,望着一块小屏幕走出森林的。

大自然是什么,哪里有什么?每单人们想问这个问题的时候,

却不知道自己就活在大自然李,也并不知道大自然的美好事物都在我们身边。我们愚昧的去认识大自然,不就是有植物有动物的地方吗?正当我们自以为了不起,知识渊博是。却不知道其实我们一无所知。

我曾经也是这么认为,并且我更讨厌因为它有时会给人们带来灾难,让人们流离失所。我却不知道那只是人们坐下错误的惩罚,这只是在大自然忍无可忍之下才让人们的教训。它以为人们会吸取教训,但是并没有反而更加变本加利。

大自然李有许多美好的事物,有花色不同,品种不同的花朵。有山峰和河流,带给人们快乐。我们应该欣赏大自然。

大自然的河流给予我们生活所需的水资源。大自然的森林给予了我们氧气。大自然的花朵,绿叶让我们赏心悦目。大自然的鸟儿让我们听到了动听的歌声。大自然一直默默奉献,给于我们生活所需要的用品,使我们心情变得更加愉快。

然而,我们并没有注意到,只记住了大自然带给我们的灾难,因而去憎恨,去讨厌。却不知道原因是自己的所作所为导致的后果。大自然一昧的奉献不但没有得到认可,反而一直被破坏,人们不但没有意识到自己的错误,反而引以为傲,去嘲笑。

不过,在世界的发展之下,人们也同样意识到自己无知和犯下的错误。我们应该学会如何去理解大自然。我们还得学会如何欣赏大自然,用心观察大自然中美好的景物并去保护他们。

我学会欣赏很多事物,并去赞赏他们。我学会欣赏大自然, 也要保护他们。

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇五

莎士比亚说过: "宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人,也赐福于被宽容的人。我们应该学会对别人表现宽容"古代有位禅师,一天晚上在禅院中散步,发现墙角有一张椅子,心想: 这一定是有人不顾寺规,翻墙出去玩了。老禅师搬开椅子,蹲在原处观察。没多久,果然有一个小和尚翻墙而入,在黑暗中踩着老师的脊背跳进了院子。当他落地时,发现刚才踏的不是椅子,而是自己的师傅,小和尚顿时惊慌失措。但出乎意料的是,老和尚并没有厉声责备他,只是以平静的语调说,夜深了,快去多穿件衣服。小和尚感激涕零,回去后告诉其他师兄弟。此后,再也没人出去闲逛了。

从刚才的一个故事中我们可以知道宽容是一种修养,更是一种美德。宽容不是胆小怕事,而是海纳百川的大度。宽容如水。宽容,即原谅他人的过错,和和气气,做个大方的人。宽容是门学问。对于小过失小错误,你可以快乐地宽容对方。但对于大过失大错误,就要考虑清楚。宽容并非包庇、隐瞒,而是帮助。

欣赏是一种习惯,只有长期坚持才能养成。欣赏是一种力量; 是一种与时俱进、自强不息、自我奋斗的力量。学会欣赏, 你便懂得珍惜,你便拥有更多、奉献更多。

欣赏是一种享受,无论何时何地,你学会了欣赏,你便收获快乐与温馨。懂得欣赏,你的心情便永远阳光灿烂。让我们多一些宽容,少一些争吵;多一些宽容,少一些埋怨;让我们多一些欣赏,多一份爱心;多一些欣赏,多一片灿烂的阳光!

我的讲话完毕,谢谢大家!

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇六

#### 大家好!

今天我演讲的题目是《我爱根的事业》。许多人把自己的事业比作花的事业,果的事业、叶的事业,而我作为一名小学教育工作者,我把自己的事业比作根的事业。为了花的艳丽、果的芬芳、叶的嫩绿,根总是不求索取,默默奉献。

中学师德演讲稿: 让爱在教育事业中闪光

世上有很多东西,给予他人时,往往是越分越少,而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问:"那是什么呢?" 我将毫不迟疑的回答您:"那就是爱!"爱,不是索取,不是等价交换,而是付出,是给予,是自我牺牲。

"谁爱孩子,孩子就爱他,只有爱孩子的人,他才能教育孩子。"教师应用自己博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生,才能去精心地培养学生,只有爱得深,才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。"爱"源于高尚的师德,"爱"意味着无私的奉献。我认为教师对学生的爱,不是出自个人的恩怨,而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的,是与教师所肩负的社会责任紧密相连的。

您的满意是我们的心愿,也是我们努力的方向, 文秘中国,用我们十倍的努力满足您一分的要求,用我们百倍的努力换您十分的满意!

# 懂得欣赏演讲稿三分钟篇七

在一个飘雪的冬天,我意外的发现了雪花的品质,它们形体虽渺小,但它们却用自己的全部生命,凭着顽强的意志,打造出一个个美丽的神话,我被它们打动了,从它们身上我猛

然间明白了一个道理:不论你多么渺小,只要你能改变社会, 实现自身的价值,你就是伟大的。从那时起,我学会了欣赏 自己。

我是一个平凡的女孩,没有男子汗刚强的气魄,更没有女强人的果断,我有的是女孩子特有的细腻柔情,我还秉承了父辈们坚定的信念和坦率的性格……我会凭着自己独特的个性,谱写出一曲属于自己的人生乐章。

我喜欢把自己看作是春天的小草,因为她会在阳光的沐浴与雨露的浇灌下茁壮地成长,虽然它不像树木那样伟岸,但是它从不会被雷雨所击倒。我会像它那样勇敢的去战胜生活中所有的挫折,像它那样把根系深扎入泥土,坚强的面对一切挑战,在宇宙空间大显身手。

多少次我坐在台下,羡慕的望着那些站在高高领奖台上的同学,多希望站在那里的人中也有我,但是我没有因此而灰心丧气,因为我相信总有一天,我也会站在那儿,因为我看到了自己的闪光点,我会努力拼搏,相信我的付出会让这一切变为现实。

我对未来充满着希望,因为我会了欣赏自己,有句话是这样说的:一个不懂得欣赏自己的人很难快乐,只会使自己陷入自卑的泥潭,只有充满希望的心才能扬帆起航。我要做那扬帆远航的船儿,向着我的人生理想努力奋多斗,相信胜利会属于充满自信的我。

为我祝福吧,朋友们!