

# 懂得欣赏演讲稿三分钟 欣赏的演讲稿(通用8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇一

大家下午好！

学会欣赏自己，是一种自我的塑造。古人云：“人贵有自知之明。”了解自己，不光是知道缺点，更应知道自己的优点。在迷茫无助时欣赏自己，能塑造一个自信的自己；在绝望无依时欣赏自己，能塑造一个乐观的自己。李太白怀才不遇，被排挤出京城，挥笔写就“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”、“天生我材必有用，千金散尽还复来”。

学会欣赏他人，是一种豁达的风度。“海纳百川，有容乃大。”管仲少时家贫，与鲍叔牙共事时常占小便宜。鲍叔牙欣赏管仲的才华，从不在意这些小节。在齐桓公欲杀管仲时，举荐他为相。最终，管仲帮助齐桓公成就了一番伟业，“管鲍之交”也成为一段佳话。人无完人，每个人都有自己的长处和短处。欣赏他人，是一种雅量，会促使平庸变优秀，使自卑变自强，使自己更加谦逊。

学会欣赏生活，是一种积极的态度。面对小池，懂得欣赏之人能感到“泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔”的趣味。面对冰天雪地，懂得欣赏之人能悟到“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的诗情。面对晚霞，懂得欣赏之人会想到“落霞与孤鹜

齐飞，秋水共长天一色”的明丽。若不懂得欣赏，这一切将会变得多么无趣，多么枯燥。欣赏生活，你会发现身边处处都那么美好。

因为懂得欣赏，我们才能领悟到美丽世界的种种奇观；因为懂得欣赏，我们才能发现人生的诸多坎坷是美妙的乐章；因为懂得欣赏，我们才能在被玫瑰刺痛手指时依然积极乐观。

欣赏是一种互补，是一种促进，也是一种和谐。人不能天生完美，但可以追求完美。学会欣赏，懂得欣赏，才能充实你的人生！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇二

大家好！我是来自xxx\*的一名演讲员，我叫×××，今天我演讲的题目是《———》。

七月一，中国人民对这一天情有独钟；而今年的七月一日又使我们格外的动情。

今年是中国共产党建党八十周年，伴随着历史的钟声，我们伟大的党啊，已经走过了80年的光辉历程。

忘不了，二万五千里长征，雪山、草地、饥饿、死亡，挡不住红军战士铿锵的步伐；忘不了，血雨腥风的岁月，铁窗、高墙、镣铐、酷刑，挡不住夏明翰们“只要主义真”的正义之声。

是什么使他们的意志如此坚强？是什么使他们的生命如此坚定？是为共产主义事业奋斗终生的无悔追求，才使我们伟大的党从胜利走向胜利；是生生不息的理想、信念！引导着一代又一代共产党人前赴后继、勇往直前、无私奉献、挥写赤

诚。

在我们供水战线上，就有这样一群共产党员，他们鞠躬尽瘁地献身于供水事业，在自己普普通通的工作岗位上，坚守着党的理想信念，实践着自己的入党誓言，创造出了不平凡的业绩。

xxx□井水厂修井班的一名老工人，整天跟井泵打交道，干的活儿又苦又累，加班加点更是“家常便饭”。

\*师傅家住郑州东郊。

在改革开放的形势下，党的富民春风也吹到了他的家中，近年来，他的家里盖起了小洋楼，银行里有存款，儿女们也都有了自己的工作，家里生活十分富足。

有的同事劝他：你家里条件这么好，该知足了，你和老伴儿的身体也有病，不如退下来陪老伴，享清福。

面对他人的好言相劝，他总是笑呵呵地说：“井泵设备的维修是我们修井工的本职，干的就是这一行，苦点累点有啥，每天能让全市百姓吃上甘甜的井水，就是再苦再累这心里也是热乎乎的。

” \*师傅是这样说的也是这样做的，去年4月8日，\*师傅正在紧张的33号井抢修现场，突然一个噩耗传来：他老伴心脏病、高血压并发，急需住院治疗！匆匆赶来的女儿对他说：“爸，您给厂里请个假，今天就别干了，赶快陪俺妈去医院吧。

” “你看，井上这么忙，我那能说走就走呢？还是你陪你妈去医院吧！”女儿急了：“您咋这样，俺妈的病也不放在心上，您干了这么多年，还只是一个工人，图个啥！”\*师傅强忍着眼中的泪水说：“我这辈子能图个啥，我是党员，就得干在前，让全市人民都能吃上、用上甘甜的自来水，就是我

最大的心愿呀。

”女儿拗不过他，一个人陪妈妈看病去了，而\*师傅一直坚持到抢修结束，才匆匆赶到医院。

看着病中的老伴他哭了，对老伴，对儿女，对这个家，他有着太多的愧疚，可是，他凭着一个党员的宽阔胸怀和对供水事业的无比眷恋，风风火火一干就是35个年头，他不后悔□  
xxx□工程公司电焊班班长。

九三年从部队复员后，一直在供水管网施工一线从事管道安装和电焊工作，曾先后在珠海、九五滩、灵宝二水厂、石佛水厂、柿园水厂、东周水厂等工地参与施工。

在本职岗位上，他尽职尽责，钻研业务技术，被人们称为管网施工“排头兵”。

在石佛水厂泵房安装时，小赵家里正赶上搬迁。

妻子给他打电话说自己病了，已两天没有吃饭，让他赶回家看看，他却说“我们现在正处于工艺难度最大的泵房安装阶段，精度要求高，每个环节都不能松懈，工地这么紧张，我哪能离开呢。

”妻子连续不断地给他打传呼，可他却忙的再也没有回上一个。

后来工程结束了，赵绪中却找不到家门，经打听才知道妻子在万般无奈下自己租了房子，把他们的家搬了过去。

当妻子见到小赵时，哭着说：“你这个工作狂，什么都不要了，我病了你不管，家没有了你也不管，你还回来干啥。

”小赵就耐心地给妻子解释工程的重要性，讲我们是第一次

承建这么大的工程不全力投入怎么行呢？看到又黑又瘦，双眼红肿的丈夫，妻子又一次谅解了他，谁让自己爱上了一个不会家的人呢。

做供水人，需要的是奉献，做供水人的妻子，需要的一样是奉献啊。

不回家的何止一个xxx□奉献的又何止一个xxx呀。

在我们xxx公司，在我们的供水战线上，还有许许多多这样的共产党员们，无论是在黄河北滚，水源告急的严冬；还是在尖岗塌方，泵房危急的初秋；无论是在制水供水的一线，还是在管网抢修的大街小巷，哪里有供水险情，哪里就会有他们的身影。

他们几十年如一日，默默无闻地战斗在自己的岗位上，从没有向党向人民索取点什么、得到点什么，想的只是自己应该作些什么、奉献什么，从没有把自己想成珍珠、想成骏马该当什么，想的只是自己是泥土是纤夫该干什么。

他们，是一颗颗晶莹的水珠，以无私奉献抒写着对大海的无比爱恋。

他们，是一面面昂扬的旗帜，以拳拳丹心抒写着对人民的无限赤诚。

他们，是这个时代的脊梁！他们也将永远是我们学习的榜样！

### **懂得欣赏演讲稿三分钟篇三**

人生的道路上，常常会遇到许多意想不到的东西：遇到美丽的风景，学会赞美；遇到关心你的人，学会感恩；遇到欣赏你的人，学会笑纳；遇到谴责你的人，学会包容；遇到比你高尚的人，更要学会欣赏。

欣赏，无所不在。当别人考了第一名时，给予真诚的掌声，是欣赏；当别人受众人拥戴时，送予雀跃的欢呼声，是欣赏；当别人在与你谈话时，认真地倾听，是欣赏。

欣赏是快乐的源泉。欣赏美景，如饮甘泉；欣赏比自己优秀的人，那是在吸收宝贵的精神营养；欣赏不如自己的人，那是在反照检查自己的缺点，进而不断地完善自己。欣赏本身就是一种享受！

欣赏是友谊的开端，金钱买不到友谊，利剑逼不出友谊，权势也造不出友谊。唯有付出欣赏的目光，友谊才将属于你。你也必定会陶醉于友谊酿成的醇酒中。

请把欣赏给我们优异的同伴。“他山之石，可以攻玉”我们要善于吸取他人的经验，首先就要敞开心扉主动伸出友谊的“橄榄枝”欣赏朋友，给朋友一个善意的微笑，主动地说一句：“你好！”做出一个友好的动作。你很快就会拥有和谐融洽的朋友关系。

人与人之间需要互相欣赏，接受我的关怀，期待你的笑容，人字的结构就是互相支撑，取长补短。

欣赏，可以拉近人与人心灵的距离，让你获益匪浅；欣赏，可以唤醒你的灵魂，让你拥有高尚的品质；欣赏，可以变为一座金山，让你的前途一片光明。所以，朋友，请学会欣赏吧！

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇四

大家好！

走进森林，我们会发现空气新鲜，眼前焕然一新的。但是我们往往是低着头，望着一块小屏幕走出森林的。

大自然是什么，哪里有什么？每当人们想问这个问题的时候，

却不知道自已就活在大自然李，也并不知道大自然的美好事物都在我们身边。我们愚昧的去认识大自然，不就是有植物有动物的地方吗？正当我们自以为了不起，知识渊博是。却不知道其实我们一无所知。

我曾经也是这么认为，并且我更讨厌因为它有时会给人们带来灾难，让人们流离失所。我却不知道那只是人们坐下错误的惩罚，这只是在大自然忍无可忍之下才让人们的教训。它以为人们会吸取教训，但是并没有反而更加变本加利。

大自然李有许多美好的事物，有花色不同，品种不同的花朵。有山峰和河流，带给人们快乐。我们应该欣赏大自然。

大自然的河流给予我们生活所需的水资源。大自然的森林给予了我们氧气。大自然的花朵，绿叶让我们赏心悦目。大自然的鸟儿让我们听到了动听的歌声。大自然一直默默奉献，给予我们生活所需要的用品，使我们心情变得更加愉快。

然而，我们并没有注意到，只记住了大自然带给我们的灾难，因而去憎恨，去讨厌。却不知道原因是自己的所作所为导致的后果。大自然一昧的奉献不但没有得到认可，反而一直被破坏，人们不但没有意识到自己的错误，反而引以为傲，去嘲笑。

不过，在世界的发展之下，人们也同样意识到自己无知和犯下的错误。我们应该学会如何去理解大自然。我们还得学会如何欣赏大自然，用心观察大自然中美好的景物并去保护他们。

我学会欣赏很多事物，并去赞赏他们。我学会欣赏大自然，也要保护他们。

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇五

莎士比亚说过：“宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。我们应该学会对别人表现宽容”古代有位禅师，一天晚上在禅院中散步，发现墙角有一张椅子，心想：这一定是有人不顾寺规，翻墙出去玩了。老禅师搬开椅子，蹲在原处观察。没多久，果然有一个小和尚翻墙而入，在黑暗中踩着老师的脊背跳进了院子。当他落地时，发现刚才踏的不是椅子，而是自己的师傅，小和尚顿时惊慌失措。但出乎意料的是，老和尚并没有厉声责备他，只是以平静的语调说，夜深了，快去多穿件衣服。小和尚感激涕零，回去后告诉其他师兄弟。此后，再也没人出去闲逛了。

从刚才的一个故事中我们可以知道宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，和和气气，做个大方的人。宽容是门学问。对于小过失小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失大错误，就要考虑清楚。宽容并非包庇、隐瞒，而是帮助。

欣赏是一种习惯，只有长期坚持才能养成。欣赏是一种力量；是一种与时俱进、自强不息、自我奋斗的力量。学会欣赏，你便懂得珍惜，你便拥有更多、奉献更多。

欣赏是一种享受，无论何时何地，你学会了欣赏，你便收获快乐与温馨。懂得欣赏，你的心情便永远阳光灿烂。让我们多一些宽容，少一些争吵；多一些宽容，少一些埋怨；让我们多一些欣赏，多一份爱心；多一些欣赏，多一片灿烂的阳光！

我的讲话完毕，谢谢大家！



## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《我爱根的事业》。许多人把自己的事业比作花的事业，果的事业、叶的事业，而我作为一名小学教育工作者，我把自己的事业比作根的事业。为了花的艳丽、果的芬芳、叶的嫩绿，根总是不求索取，默默奉献。

中学师德演讲稿：让爱在教育事业中闪光

世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自己博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。我认为教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会责任紧密相连的。

您的满意是我们的心愿，也是我们努力的方向，文秘中国，用我们十倍的努力满足您一分的要求，用我们百倍的努力换您十分的满意！

## 懂得欣赏演讲稿三分钟篇七

在一个飘雪的冬天，我意外的发现了雪花的品质，它们形体虽渺小，但它们却用自己的全部生命，凭着顽强的意志，打造出一个个美丽的神话，我被它们打动了，从它们身上我猛

然间明白了一个道理：不论你多么渺小，只要你能改变社会，实现自身的价值，你就是伟大的。从那时起，我学会了欣赏自己。

我是一个平凡的女孩，没有男子汗刚强的气魄，更没有女强人的果断，我有的是女孩子特有的细腻柔情，我还秉承了父辈们坚定的信念和坦率的性格……我会凭着自己独特的个性，谱写出一曲属于自己的人生乐章。

我喜欢把自己看作是春天的小草，因为她会在阳光的沐浴与雨露的浇灌下茁壮地成长，虽然它不像树木那样伟岸，但是它从不会被雷雨所击倒。我会像它那样勇敢的去战胜生活中所有的挫折，像它那样把根系深扎入泥土，坚强的面对一切挑战，在宇宙空间大显身手。

多少次我坐在台下，羡慕的望着那些站在高高领奖台上的同学，多希望站在那里的人中也有我，但是我没有因此而灰心丧气，因为我相信总有一天，我也会站在那儿，因为我看到了自己的闪光点，我会努力拼搏，相信我的付出会让这一切变为现实。

我对未来充满着希望，因为我会了欣赏自己，有句话是这样说的：一个不懂得欣赏自己的人很难快乐，只会使自己陷入自卑的泥潭，只有充满希望的心才能扬帆起航。我要做那扬帆远航的船儿，向着我的人生理想努力奋多斗，相信胜利会属于充满自信的我。

为我祝福吧，朋友们！