

# 最新装修材料合同书 装修材料购销合同书 (实用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇)篇

一

前面从整个招聘工作流程跟大家分享了我自己在实际操作过程当中的一些做法和感受，下面就对招聘工作做一个整体评价吧。招聘工作作为人力资源系统的一部分，其作用在于选人，如何选对正确合适的人队企业的影响是十分大的，招聘工作切不可脱离企业实际。在工作中，我们首先要保证的是做正确的事情，否则做得越努力负面影响越大，南辕北辙。

先说说招聘系统的第一个问题吧，人力需求的产生。招聘需求来源于人力资源规划，而人力资源规划源于企业的发展战略。人力资源规划是整个人力资源管理工作的刚要，没有规划就是一盘散沙，什么时候该做什么没有指导纲领，岂不乱套？就招聘来说，今年准备招多少人，找什么样的人，都应在年初中做一精确计划，不然年中的招聘工作就没有任何依据。今天这个部门说工作多不够人手，明天那个部门说人手不够，试问，人力资源部经理可以明确的告诉他够与不够吗？依据在哪？这个职位该不该招，谁说了算？按照流程，写一张人力需求表，逐级审批，最后老板一个签字决定是否招聘。其实到底要不要招应该是由企业经营运转状况决定的，不是某某主管批准决定的。这样做的结果最后就成了老板一人独裁专制，这么大一集团，老板一个人看得住吗？这样造成的

人力成本的浪费是非常巨大的。

我们公司有一个营销管理部的经理，其实相当于业务后勤主管吧。有几次，有业务助理离职她就按照惯例申请补充，然后递交上级领导以及人力资源部经理审批，最后到老板批准执行。第一次呢，老板就批准执行招聘了，很快我们就招到了一个业务助理，没想到来了几天，底下那边子公司就因为环保检测停止生产了。当时我们就按照入职流程往上报批，谁知道最后去到老板那里不批，这下麻烦，老板不批，人已经上班了工资怎么给啊。最后这事就一直放着。第二次她底下有业务助理又离职，她还是照惯例申请招人，这次也是逐级审批，最后老板那里，老板不批准招人了，指示内部调整。从这个案例我们可以看到企业管理的一些问题，但是我们单就招聘来说，招聘需求的产生并不是这样审批出来的，而是规划出来的。人力资源规划是招聘工作的指导纲要，根据纲要可以判定是否需要招人，而不是各个部门领导都签字通过就是需要招聘。

第二个比较重要的就是人才筛选工作了。面试技术种类繁多，各有倚重。人才招聘中，用人单位用的最多的就是面谈法了，即面试官与应聘者之间通过谈话判别应聘者是否胜任岗位要求。在面谈法中运用行为面试法，即star 面谈法，此法的关键是让应聘者用自己亲身经历的`事情说明自己具备某种特质。在此抓住事件的背景，要达到的目标，个人采取的行为以及最后的结果，通过应聘者详细的叙述，我们即可判断事情的真实性，如果编造的故事，通过此种方式追问，自会漏洞百出，无法说服面试官。将 star 法与结构化面试结合使用，效果更佳。其他一些面试测评方法，比如公文筐、情景模拟、演讲等都可以在平时的招聘工作中进行模拟演练，从中可以观察应聘者在模拟的真实工作环境中的真实表现，从而人我们能看到真实的应聘者，而不是伪装的，语言能力高，动手能力低的假把式。将各种测评方法结合使用，可以更全面的了解应聘者，提高我们选人的效果。

第三个是人员如何融入公司的过程，这个是招聘工作的最后一步，但也是比较重要的，新人到一个公司首先肯定会水土不服，人力资源部应与部门主管协作分工，做好新人的融入工作。

最后要说的是，整个招聘体系的执行问题，招聘工作不是人力资源部单个部门的工作，需要各个部门主管的通力协作招聘才能顺利进展，除了要有明确详细的招聘管理制度规定，招聘负责人也要做好期间的沟通协调工作，各种突发事件的处理。人力资源部要扮演好自己的角色，避免过于看重自己的权利，更不可被用人部门牵着鼻子走，我们是公司用人部门的合作伙伴，相互依存，任何一方利益的损害都会导致不平衡的产生，不平衡则会在组织内部产生矛盾，影响组织正常运转。

1、这份工作中的无奈。每天忙着搜集求职信息，寻找合适的人选向他们介绍工作岗位信息并推荐面试，重复着这样的工作很枯燥，还会因为一些低素质的求职者影响心情。面对不同的岗位需求，要掌握准确的岗位信息，只有一点点的从用人单位那边问，很多时候他们简单介绍一下就显得不耐烦了，这就在招聘过程中无法跟求职者讲清楚甚至会出现偏差，导致求职者的不满，有时候安排好面试后，用人单位突然改变计划，或者对待求职者的态度不正确，致使求职者的不满拒绝参加面试，并且对我们的印象大打折扣，面对求职者的抱怨，虽然无奈，我们也只能耐心解释，请求理解，继续做好求职者和单位的双向沟通。

2、这份工作中的充实。在领导同事的带领帮助下，我对招聘知识从无到有，再到更深入的认识，从中发现自己知识能力的贫乏，促使自己进一步加强学习。另外公司的一些培训课程给了我一个学习和努力的方向，对自己以后的发展有更深的憧憬。在这2个月的时间里，每天与形形色色的人打交道，不断地在工作中思考总结，不断发现存在问题并寻找解决方法，不断改进自己的不足之处，每天都有收获，各方面的技

能也得到不同程度的提升，对自己的目标规划越来越清晰。

在以后的工作中，不仅要严格要求自己做好本职工作，也要积极进取不断学习以提升自己的综合能力和素质，争取做到更好。

## 2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇) 篇二

火，是古人文明的伟大发明之一，也是人类生活中不可或缺的一部分。火拥有着众多的用途，它能为我们取暖、烹饪、照明，甚至将野兽逼退。在与火的接触中，我逐渐感受到了它的神奇与力量，也收获了一些心得体会。

首先，火教会了我独立思考的能力。火是由氧气与可燃物质的结合所制造出来的，只有找到正确的配比，才能使火焰燃烧得更旺。在亲身体验中，我发现当燃料过多时，火焰会显得低矮而发黑；而当氧气不足时，火焰会变得闷而呈现出蓝色。这让我意识到，火的产生受到许多因素的影响，并且不同的配比会产生不同的结果。这启发了我，任何情况都需要我们有独立思考的能力，通过不同的角度与方法寻找最佳的解决方案。

其次，火让我学会了耐心与细心。点燃一团火并不是一件容易的事，它需要耐心和细心。我记得第一次尝试点火时，我焦急地猛磨打火石，不停地用火柴去点燃小树枝。但是，无论我怎么努力，火苗都没有出现。后来，我从经验丰富的朋友那里得到了一些建议。他告诉我，点燃气需要掌握好时机，选择适当的燃料，并且保持稳定的力度与角度。在第二次尝试中，我按照他的建议行事，果然成功点燃了火焰。这让我认识到，耐心与细心是成功的关键。只有保持冷静、谨慎地进行每一个步骤，我们才有机会达到预期的目标。

火的力量也给了我一些关于生活的思考。当我们生活在现代社会的便利中时，或许忽略了火所能带来的实用价值。当电力中断时，火成为了我们的救星，它为我们提供了基本的生活需求。火的光明也鼓舞着我，告诉我不要害怕黑暗与困难。无论是在求学、工作还是生活中，我们都可能面临挫折和困难，但只要我们有向前奋斗的心，就能找到战胜困难的方法，就像火光能照亮黑暗一样。

最后，与火的亲密接触也加深了我对大自然的敬畏之情。火的产生源于自然，它是自然规律与能量的体现。通过点燃火焰，我能感受到火所蕴含的巨大能量和不可思议的热量。这让我认识到人类与自然的关系是相辅相成的。我们需要倾听自然的声音，了解自然的规律，并与之和谐共处。只有这样，我们才能更好地利用和保护自然资源，实现可持续发展。

综上所述，通过与火的接触，我不仅学会了独立思考、耐心细心，也感受到了火所带来的内外在力量与能量。与火的亲密接触也加深了我对大自然的敬畏之情。这些经历与体会不仅对于我个人的成长有着积极的影响，也扩展了我的眼界，让我对世界有了更深刻的理解。火是人类文明的象征，更是我们必不可少的伙伴，相信在与火的相处中，我们将继续获得更多的体验和启示。

## 2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇) 篇三

通过一年电厂专业知识的学习,我们对电厂有了初步的理论认识。为了更好的认识与了解专业知识,并拓展实际的知识面,我们先后在同煤大唐热电厂与大同市二电厂进行了参观实习,并在北岳职业技术学院进行了乌拉山电厂集控模拟仿真实验,通过实习,使我加深了对电厂及其相关行业的了解,并对厂内设备有了一定认识。

行业概述

在学校老师的精心安排下，我们先后来到了大唐电厂与二电厂，北岳职业技术学院实习。其实，就像电厂的师傅们所讲，这短短的参观也就仅仅是参观而已，谈不上实习，但是就当作参观，也未必不可，而且对我们也会有很大的帮助。从小到大一直是与课本打交道，这次能直接学习课本以外的知识，当然是不能错过，而且要好好的把握。

虽然只经过短短的参观认识，但是经过各电厂的介绍得知，在新中国成立之后的半个世纪中，中国的电力工业取得了迅速的发展，平均每年以10%以上的速度在增长，到20xx年12月底，全国装机容量以突破5亿千瓦，无论在装机容量还是在发电量上都跃居世界第二位，仅次于美国。特别是进入上个世纪90年代以来，我国的电力平均每年新增装机容量超过17gw，使长期严重缺电的局面得到了基本缓解，国民经济和社会发展对电力的需求得到了基本满足。但是，我们目前还存在一些问题，首先是全国发电设备平均年利用小时逐年下降。其次是我国的人均用电水平低，远远落后于发达国家，大约是加拿大的1/20，美国的1/4，法国的1/8，全国至今还有上千万人没有用上电，而且近几年中国电力供需十分紧张，不少地区拉闸限电，可见，电力的发展还远远不够。

第一次来到的就是大唐热电厂，在来电厂之前，厂内师傅向我们简单介绍了一下电厂的基本历史和入厂安全教育。很不巧，我们这个组被分到后夜班，凌晨，我们就以三人一组在各自师傅的带领下参观了电厂的各个部分。我和另外两位同学在输煤系统实习观摩。厂内给人的第一感觉就是嘈杂，再就是高大的建筑物，师傅们强调最多的就是安全。对于师傅的介绍，讲解一米外几乎就听不到说什么，很不幸，在厂房内，我没有能靠近，当然也就不知所云，不过还好，经过了嘈杂的厂房后，我们来到了输煤集控室，这里可以说是电厂里面环境最好的工作场地，没有房外的灰飞烟饶，没有机器的轰轰隆隆，而且没有外面的酷热。在集控室，最引人注意的就是正门对面的一排三台机器，上面布满了红线，红点，还有一些绿色的(我是基本上看不懂的，只能从表面上看看其

线路图)，据介绍就是控制电厂输煤系统的机器装备等等的流程图。现在基本上都是自动化了，室中心的几台计算机就是对他进行控制的，而工作人员的人数只需要几个了，只要控制计算机就可以确保机器的正常安全运行，比起原来的旧电厂，现在的自动化程度大大提高，所以电厂的技术人员越来越少了，当然对他们的要求也是越来越高，直接带来的就是效益的越来越好了。

现在火电厂的自动化程度都很高，人员数量必然就会减少，使得对工作的质量就会提高。据了解，火电厂的职工一般是五班三倒或者是四班二倒或者还有其他的，反正就是采用的轮流制度吧，每次只要是上班就是连续8个小时，在集控室工作的就必须严密注视着计算机，确保异常情况的出现能够被立即发觉；对于维修方面的，工作时间有些不同，有一种开玩笑的说法，说维修工个个都患有电话恐惧症，只要电话一响，多半认为就是要工作了 电厂某些设备需要维修了，不管是寒冬还是酷暑，不管是白天还是黑夜，都必赶赴现场。当时我们听起来都很惊讶，心底里自然就想以后自己不要从事这种工作了，但是，中国有一句谚语 我不入地狱，谁入地狱，如果以后真的是从事这种工作，当然是不会抱怨，更不会推却的了。但是话说回来，现在的科技如此发达，机器设备哪有那么容易坏掉呢，所以维修工人的情况也不像想象中的那么艰难。总之，在电厂工作的时间概念与一般的有些不同，典型的就不会按照正常的星期计算，也不会有正常的 黄金周，人家最闲的时候就是电厂最忙的时候，尽管如此，但是我认为这也没什么，还不是都在地球上工作。

这一点在大同二电厂也可以鲜明的看得出来，我们在工人师傅的导引之下，穿过了电厂的厂房，其中除了只看到机器设备之外就没有什么其他的，很难看到一个工人，偶尔看到的是几台可控机器，据工人师傅介绍，只需要工人在上面设置好程序就可以不管了，机器的控制全部在集控室可以观测，所以只要电厂运行出了问题，就可以马上得知，一个电话过去，维修的就马上过去，使之尽快得到解决。

谈到自动化，我们在二电厂也可以深深的感受到。在汽包制造分厂，汽包的一些辅助制造，比如汽包上面的钻孔，焊接等全部是自动进行，只要技术工人根据制造要求事先设计好程序，然后开动机器即可；在管子分厂，无数支管子的生产，如果仅仅是人为的打磨，那是不可能做到完全一样的，所以当然也利用机器的自动作业，工人只需要注意机器就可以了。对于锅炉，他有一个重要的组成部分就是水冷壁。水冷壁就是由许许多多的管子并排组成，管子之间都是焊接着，这些焊接也是有机器的自动完成，每次并排几只管子，调整好之间的位置，然后就是自动工作了。

这次认识实习涉及到电厂的方方面面，当然也不会错过职工薪资方面的问题。对于薪资方面，我没有顾面子，问了一些，但是几位都没有正面回答，但从他们的表情看来(我观察了一下)，应该还不错，这也是事实吧，当代的中国正在崛起，经济正在以爆炸式的方式增长，电力就是其中的最根本的基础保障，作为电力的源泉，电厂肯定是扮演着大佬的角色20xx年优秀电厂认识实习心得体会(3篇)心得体会总之，火电厂给人的总体印象是工作环境不怎么样，工作时间不合大流，工作地点不靠近城市，工作待遇还算不差，对国家的贡献无人能替，还有着巨大的发展！

## 火力发电厂的生产过程

在整个实习阶段，我感觉在北岳技术学院的收获是最大的也是最实际的，从二电厂的请的老师很有实力，诙谐幽默，讲的也不错。呵呵，题外话。遗憾的是只有一周的时间。虽然有些东西还是有点不太明白，但从基本上已经明白了火力发电厂的生产过程。

实际上，火力发电厂的生产过程是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料(煤)的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成；再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成；最后通过发电机将机械能



转变成电能。

## 2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇)篇四

强认识作为一种深度认知，是指瞭解某一领域内的一种知识、技能或概念，把它深入研究，使之成为自己精通的一门技能或领域。在中文教育中，强认识被认为是教育教的有效方式。通过强认识的学习方法，学生可以充分瞭解学习材料，对知识产生新的思考，从而提高自己的学习效率和考试成绩。在本文中，我将分享一下我的强认识心得体会。

### 段落二：对强认识的理解

在我看来，强认识是获得深层次知识的重要手段。强认识和维度认知不同，维度认知更注重面的宽度，而强认识更注重深度。例如，在学习数学时，我们仅仅知道若干规则，也可以做出一定水平的题，但这只是知道了一个知识点的浅层次内容，而强认识则是对知识点的深刻理解。强认识使得我们在思考学习内容时不仅知道了规则，还能够充分理解规则的本质，掌握其应用的本质，或从知识点的更深层次去思考。强认识是一个持久的、深入的，但是也是非常有用的学习方法。

### 段落三：强认识的优点

强认识的最大优点在于，它提供了一种深度思考的机会，能够将学习材料的深层部分暴露并加以理解。另外，它还能够帮助我们在学习的过程中充分理解问题和解决问题的技巧，提高我们的学习效率。强认识的另一个优点是，在不断地理解和探索中，我们可以发现学习材料的不同层面和解决问题的方法、技巧，更好地理解这门学科。

在实际学习中，我发现强认识的成功与否，和我所花费的时

间和力量直接相关。花费越多的时间来研究某个概念，理解它的各个方面，自己思考和实践，就越可能成功掌握。实践中，我常通过强认识方法，对一些重要概念进行反复的解读和思考，而不是简单地记忆和使用。在复习期间，我也比较重视强认识，总结和回忆知识点点滴，深化自己的理解。强认识方法确实让我对学习内容有了更深入的了解，从而让我的学习效率有了质的提高。

## 段落五：总结

强认识是学习知识的一个相当重要的手段。通过强认识，我们可以深入学习某一个领域内的知识和规则，掌握其中深层次的本质，并且可以将这些知识用于实践中去解决问题。强认识需要时间和努力，但是通过深入的理解，我们可以提高自己的学习效率和学习成果，更好地应用这些知识。在学习过程中，如果你想了解新的领域，那么强认识是一个非常实用的思考和学习方法。

## 2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇)篇五

1、以学为主，提高认识。在组织学习中，针对时间紧、任务重、工学矛盾突出的实际情况，科学处理工作与学习的关系，坚持把集中学习与分散学习结合起来，重点学习了新一代中央领导集体提出的科学发展观、构建和谐社会、建设社会主义新农村等重大战略思想。

2、讨论深入，方法灵活。严格按照我院要求的“五个讨论重点”，采取学习讨论会的方式，让大家畅谈自己的所感所思，积极发表自己的观点看法，相互启发，拓宽思路，在交流中统一认识，增强按科学发展观办事的意识。

## 二、主要做法

一是把深入学习与总结反思结合起来，自我教育、自我提高。注重把自己摆进去，把思想亮出来，以学习教育促提高认识，以总结反思促理清思路，凡是符合科学发展观要求的就坚持，不符合的积极整改，在更宽的视野和更高的层面上谋划工作思路，体现了学有所悟、学有所进、学有所成。

二是把“大讨论”活动与其他工作结合起来，统筹兼顾，有序开展。注重把大讨论活动与自身工作特点和工作重点相结合深入研究各项工作的目标要求，把握共同点，抓住结合点，统筹协调，有序推进，达到相得益彰、相互促进的目的，增强了讨论活动的互动性与实效性。

三是把解决问题与制度建设结合起来，立足长远，建章立制。注重着眼于健全长效机制，巩固扩大讨论成果，结合查摆出来的问题，从制度层面上查原因、找不足，在改善服务态度、推行政务公开、提高办事效率、转变管理方式、规范行政行为、坚持廉洁从政等方面，建立健全了符合科学发展观要求的工作机制和考评机制。

一是日常工作的思路更加明确。

二是工作更具针对性，能主动到业主调查研究，掌握实际发展情况，着力研究解决问题的措施办法。

三是精神更加振奋，工作热情，工作的积极性、主动性、创造性明显提高。

以上是我贯彻落实科学发展观学习的基本情况，我们清醒地知道，贯彻落实科学发展观不是通过几项具体的工作就能达到的，我们将在下步的工作中，认真总结，不断完善，严格按照科学发展观的要求，勇于实践，力争通过我们不懈的努力，实现各项工作的全面协调可持续发展。

## 2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇) 篇六

认识和体会是人类智慧的结晶，是人们在生活和工作中不断积累的感悟和思考。心得体会不仅可以帮助我们总结经验，增长智慧，还可以指导我们在面对新的问题和挑战时更加从容和自信地应对。在我看来，心得体会是一种宝贵的财富，它存在于我们的内心深处，需要我们用心去发掘和实践。下面，我将从感悟人生、提升自我、与人相处、工作求职以及面对困境五个方面详细展开谈谈我的认识和体会。

首先，感悟人生是我们在成长过程中最需要思考和体悟的一件事。人生是一本无字的书，只有通过亲身经历和深度思考，我们才能真正领悟到其中的道理和智慧。每个人的成长之路都不尽相同，但我们都会遇到人生的挫折和困惑。正是在这些困境中，我们才能反思自己的价值观和人生目标。通过思考和总结，我们可以找到解决问题的方法，并且在未来的人生道路上变得更加坚定和明确。

其次，心得体会在提升自我方面起到了至关重要的作用。人们常说：“人靠积累，金靠流转。”我们的人生也是如此，只有不断学习和进步，我们才能在自身的成长和发展中获得更多的收获和回报。通过反思和总结自己在工作和学习中的表现，我们可以发现自己的不足之处，并且努力去改进。在这个过程中，我们不仅可以提升自己的专业能力，还可以培养自己的领导力和团队合作能力，为自己的未来做好充分的准备。

与人相处是我们日常生活中不可或缺的一部分。因此，我们对于人际关系的处理也需要有所心得体会。与人相处不仅需要善于沟通和理解对方的需要，还需要有一颗真诚和善良的心。通过与他人的交往和沟通，我们可以认识到不同的观点和价值观，拓宽自己的思维，提升自己的情商和人际关系技巧。同时，我们也要学会尊重他人的差异，接受不同的声音

和观点，建立和谐的关系，为和谐社会的建设做出自己的贡献。

工作求职是每个人都会经历的一段人生阶段。通过工作和求职的过程，我们可以学到很多关于职业规划和职业发展的经验和心得。首先，我们要有明确的职业目标和规划，努力提升自己的竞争力。其次，我们要善于发现和抓住机遇，不断扩大自己的人脉圈，并通过不懈的努力和学习提升自己的能力。最后，我们要始终保持积极的态度和乐观的心态，勇敢面对挑战，不断学习和成长。

最后，我们需要面对困境时，也要有正确的心得体会。困境是我们成长的催化剂，只有在面对困境和挫折时，我们才能真正感受到自己的意志力和毅力。通过反思和总结困境所带来的教训和体验，我们可以更好地保持理智和冷静，找到解决问题的方法。并且在承受困境的过程中，我们还能锻炼自己的坚韧和毅力，为将来遇到的更大困难做好准备。

总之，心得体会是我们智慧的结晶，是我们在成长中不断积累的宝贵财富。通过感悟人生、提升自我、与人相处、工作求职以及面对困境等方面的体验和总结，我们可以更好地认识自己，提升自己的能力，并为自己的未来做好充分的准备。在一次又一次的心得体会中，我们会发现生活的智慧和人生的真谛，使我们的人生更加有意义和丰富。

## **2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇) 篇七**

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧

等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

认知实习不仅给我们带来了好奇与激动，还有知识的不断探索。我们这次去了xx影视公司和xx电视台，从这两次的交流和参观中，首先，扩大了我们的知识领域，增加了专业感性知识，为学习专业知识创造了有利的条件。其次，让我们了解了本专业在社会主义市场经济建设中的地位和作用，树立正确的专业思想。最后，在对我们未来从事的行业来说，这是一次深刻的认识，让我知道在接下来的时间里，我更应该朝着那个方面去努力，去学习哪些东西，去加强哪些东西，尤其是增强自己的动手能力。对我所学的技术实际操作有了更多的了解，对所学的专业有了全新的认识。

在去xx公司的时候，从他们的工作地点和分工中可以看出，他们主要做的是影视制作方面，主要包含在专题和宣传片的制作，他们同时也在经营着影视设备的销售，这让我知道，其实在这个社会，很多的行业都是相通的，也是密不可分的。就像他们使用影视设备最多的人，那么他们去从事设备的时候就可以很轻松的介绍他们的产品，这就不用像其他的行业的人再来从事销售时要进行新的培训。在参观了他们工作室和他们员工对主题片的制作和介绍之后，我们自己在学校中的制作和他们进行了一个对比，从对比中看出来：我们在学校中学的东西，很多时候与社会脱离了，没有用到社会的价值观去衡量，简单的说就是拿不出，也就是没有价值，所以在做东西的时候，要及时的参与社会价值的考量，要与社会良好的接洽起来，那么你的东西即使是走到外面，也是有它的价值所在了。还有就是对制作软件的使用，其实一个人真正擅长的软件并不是一定要很多，但是多也不是不好，只是在这个社会上我们需要的是合作，就如制作宣传片的时候，你的片头可以是用到3dmax效果，而你自己刚好不擅长，但是你的同事擅长，那么你们就可以合作分工了。还有就是去参观了xx电视台那一次，让我看到了，在学校里面真的要

学到东西才行，一定要又一项是自己擅长的，不是什么都平平过的，那样的人是很没有特点的，这样在社会上就找不到自己的位置，还有就是从事新闻这个行业的，最重要的就是要有一双发现的眼睛，一种独到的思维，一种创新的想法，一颗坚定的心。但是有些事情是要自己努力去争取的，就像是同一个作品去编辑，有些人可能是有天赋，那么她可能花一个小时就完成了，但是也有要花3个小时才能完成的人，但是，只要是结果是一样的，那么过程的实现就看个人的了。所以，在做事情的时候最主要还是要看看自己是怎么去看待这件事情的心态的。这和个人的生态态度是息息相关的，通过这次认知实习，我深刻的意识到了这点。

除此了以上说的之外，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。短短的认知实习，让我大开眼界，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。短短两天天仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次我走出了学校，参加认知实习是一次很好的启蒙活动。希望我的经验和体会能够在以后的道路上指导我走向成功，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。

我们的认知实习虽然结束了，但是，我的学习却仍在继续！我要努力的奋斗，努力去追寻属于自己的那一片蔚蓝的天空。

## **2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇) 篇八**

茶，作为中国传统文化的代表之一，拥有着悠久的历史 and 深

厚的内涵。茶不仅仅是一种饮料，更是一种生活方式，代表了人们对于自然、历史和人文的追求。在与茶的相处中，我体会到了许多道理和感悟，下面将从茶的种类、茶的功效、喝茶的礼仪、茶与文化的关系以及茶的独特魅力五个方面分享我对茶的认识和体会。

首先，茶的种类繁多。在中国茶史的长河中，每个时期都有着不同的茶叶种类。例如普洱茶、龙井茶、铁观音茶等，每种茶都有着独特的地域特点和口感。体验不同种类的茶叶，不仅能品味到不同茶叶的香醇味道，还能了解到茶叶的采摘、制作和保存等方面的知识。通过对茶的种类的了解，我渐渐明白了茶不仅仅是一种饮料，更是一种让人与自然亲近的媒介。

其次，茶的功效广泛。除了作为一种清凉解暑的饮料外，茶还具有丰富的营养和药用价值。例如绿茶含有丰富的抗氧化物和维生素C，能够提高人体的免疫力；红茶含有茶多酚和咖啡因等物质，能够提神醒脑，增强记忆力；普洱茶具有助消化、降脂减肥的功能等等。通过了解茶的功效，我意识到茶在保健养生方面的价值，也更加珍惜每一杯茶的味道和益处。

第三，喝茶也有一套特定的礼仪。在中国，喝茶有着非常严谨的礼仪，有些茶艺还发展成了独立的艺术门类。无论是选择合适的茶具，还是掌握倒茶、沏茶等技巧，都需要一定的修养和品位。茶艺的真正内涵体现在“以茶养人”，通过喝茶可以培养人的品位和修养。我常常通过参加茶艺交流会来提升自己的茶艺修养，不仅仅是为了品味茶的美，更是为了领悟品茶的人生哲学。

茶与中国的文化密不可分。茶的种植、制作和品饮，贯穿了中国五千年的悠久历史。茶文化涵盖了哲学、文学、艺术等多个领域。茶道、茶诗、茶艺等都成为中国文化独有的标志性符号。通过研习茶文化，我领略到了中国传统文化的博大精深和人们对于生活的追求。茶与文化的结合，让我更加热



爱中国的文化传统，认识到传统文化的价值和意义。

最后，茶的独特魅力让人着迷。每一种茶都有着自己独特的口感和香气，每一次品尝都是一种享受。茶的品饮需要时间和耐心，通过沉浸在茶的氛围中，我能够获得放松和平静。茶的香气能够让人舒缓压力，品茶的过程能够让人静下心来，享受当下。茶在向人传递一种生活方式的同时，也带给了人们一份内心的宁静。

总之，通过与茶的接触和体验，我对茶有了更深入的认识和体会。茶种类繁多，功效广泛，喝茶也有一套特定的礼仪，茶与中国的文化关系密切，茶的独特魅力让人陶醉其中。茶不仅仅是一种饮料，更是一种品味生活的方式。在茶中，我找到了灵感和力量，也汲取了智慧和思索。茶是一种让人静下心来思考人生的载体，也是一种让人感受到自然力量的媒介。我将继续研习茶道，品味茶的美，用茶心来感受世界的变化与不变。

## 2023年店实践心得 认识招聘工作心得体会(9篇) 篇九

实习三个月阶段我过的很不一般，很充实，那种前所未有的体验，我想这是我这一生都不会忘记的，一方面为了完成学校给我们的实习任务，一方面为了锻炼一下自己。挣点零花钱，于是我来到了这美的工厂，不管当时是多么的艰辛，如果你现在问我在工厂累不累，我一定会很爽快的回答，其实不是很累，经历过的同学都了解，打工其实很不容易，生活其实挺不容易，我想这就是学校安排这次实习的初衷。

我怀着忐忑的心情开始了我的第一天实习，也开始了我在美的工厂的“新”生活，我们的班长把我们调到散件车间，她很凶，但心里很随和，尽管如此，当时我的心情非常复杂，问题想，我是新人，怕犯了错惹人生气会挨骂，或许电视剧看多了的原因吧！问题觉得在公司里的工段长和班长脾气都是

非常不好的，动不动就批评人，所以我被安排到流水线包装拉做后网，扎网，放网，一开始，我速度很慢，根本不能跟上流水线经常帮忙了，一天工作下来，感觉全身酸痛，但我告诉自己，我能行。

大家都感觉工作强度让人受不了，似乎充满了抱怨并且那种放弃的念头由然而生，经过沉思熟虑我还是决定留在美的做完三个月，这三个月我学到了很多，也体会很多，来到工厂，心中总有一句言简义深的话，纸上得来终觉浅，投入实践揽真知，其实我所感觉和那种事必躬亲的样子，看到作出来的东西，怎么都觉得顺眼，这期间我养成了不管遇到什么困难都不能被它吓到，从不轻言放弃的品格，人要实现自身价值一定要顽强坚持的性格。勤奋努力的生活作风，而且还需要做到不管遇到什么样的挫折，什么困难，你都要必须去克服，即使遇到失败那也是短暂的，你完全可以吸收经验教训，再次站起来。

通过实习，我收获很多，去美的实习，扩展了自身的知识面，扩大了我们与社会的接触面，增加了个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高了自己的能力，保证毕业后能真正走向社会，并且能够在生活和工作中处理好种问题。在学校，遇到书本上的知识，而在实际工作中，我们可能会遇到书本上很甚至是书本上一点都没有提及的知识，但同样在遇到书本上不能解决的问题事，我们就要自己想办法解决了，比如我在实习中，必须要注意，不能掉线，塞线，不能出现品质问题，没有一个部件物料就会导致整条线停线的状况等等问题。

这三个月对我来说，是丰富多彩并充满意义的。一些体会和心得的收获都让我倍感充实。

工作中。我们必须认证的完成上级给你安排下的每个任务，必须要按时产量完成，当你做错事时，必须要接受上级的批评和处罚并且不能有任何怨言，必须要服从厂里的纪律，这是一正规厂必须做到的，没有纪律怎么搞生产，就算能生产，

没有严格纪律，一个厂根本难以生存下去，我们必须严格要求要求自己，尽量少犯错误，还有搞生产必须要激情，激情能消散烦燥工作的无聊感，并且能给厂里带来巨大的效益。

我感谢学校给我们安排这一次实习，经过一次实习，让我更加深刻的了解社会，让我从此摆下了学习的心态，也为我以后的学习找到了动力和信心。