

最新思想汇报舞蹈生 舞蹈实习报告(实用6篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

2023年思想汇报舞蹈生 舞蹈实习报告(6篇) 篇一

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

xx舞蹈培训中心

- 1、熟悉实习单位业务或其他事务的基础工作为主，了解实习单位的具体工作要求和内容。
- 2、参与具体工作，实习单位有演出任务时，必须积极参与，最好能作一次全过程的跟踪学习。
- 3、独立或协助实习单位业务工作。
- 4、舞蹈教育探索与研究：掌握最新的教学方法，在教学、演出及相关实习过程中，不断充实自己，要求创新、改革、丰富教学内容，使舞蹈教学更科学合理、生动有趣。

大学是个小社会，我们在大学里就等于步入了半个社会。我们不再是象牙塔里那害怕风吹雨晒的花朵了，通过不断的社会实践的磨砺，让我们深深的认识到时间的重要性。

2023年思想汇报舞蹈生 舞蹈实习报告(6篇) 篇二

离开学校到这里实习已经 2 个多月了，短短的两个月，经历

了从刚开始工作的不适应到现在的熟练，感觉学到了可能比在学校 3 年还要多的东西。因为不仅是工作技能有了提高，更重要的是学会了更好的思考与坚持，同时也懂得了如何更好的将理论与实践相结合。

首先说说我的工作吧！我是在总机工作，这里的总机又叫宾客服务中心，听说星级酒店的服务标准都是一站式的，我们这里也不例外。所谓一站式服务就是说客人有什么问题如果我们能直接帮助解决的不转接到其他部门以免工作效率下降，直接就由我们自己解决了。很多时候，客人需要的洗漱用品以及牙刷等小东西就是直接由我们送达，工作内容相当繁杂，也容易出错。记得刚开始工作了几天，由于频繁的跑动加上鞋子不合脚，我的脚被磨出了好几个血泡，而且可能因为以前没怎么离开过家，到了这里后就疯狂地想家，遇到不如意的事情刚开始也时常哭鼻子，不过不管多苦多累多不习惯，我还是坚持准时上班，因为我知道我们是在这里学东西，所以做事唯有勤奋和低调，工作的时候比她们正式员工更认真更勤奋，用心观察与学习她们在工作时的技能与说话技巧，两个月的学习下来，我已逐渐了解了酒店的很多系统知识与服务流程，学会了怎么样操作 opera 系统，怎么样处理一些突发状况，也开始渐渐地能脱离她们的帮助独自上班了，我觉得现在开始进入角色了，这是特别值得高兴与欣慰的一件事。

1、社会不比学校，不会有老师、作业以及考试能辅助督促自己学习与进步的因素，而是一切都得靠自己，你不主动抓住学习机会的话是你自己的损失，反之，如果够努力，学习机会还是很多的。

2、团队精神很重要。很多时候，你不是一个人在奋斗，一份工作所涉及到的可能是整个部门甚至整个酒店的利益以及荣誉，所以做事说话都不能想当然，一定要考虑到大家，所以很好的团结合作精神往往能让集体的工作起到事半功倍的效果。遇事要多与同事上级沟通，做到妥善处理，这样才能更

好地提升自己为人处事的能力。

3、有时间就要多花点时间在英语上，因为在酒店里英语口语是相当重要的，英语口语能力与服务质量很多时候都是正相关的，也直接决定着酒店的星级与标准。虽然每天接到的英文电话我不管是听懂还是没听懂到最后问题都成功解决了，但是还是觉得这样每天挺悬的，要是自己英语口语再好一点也可以讲话底气足一点，而不要在回答不上客人的问题或是听不懂时有些挫败感了。

4、积极的工作态度。在工作中，你代表的不仅是你自己，更是所在公司以及企业的形象，作为一个刚步入社会的新人，要学到更多的知识积累更多的经验一定得抱有一种积极的工作态度，要积极主动，要勤奋以及低调，才能够从同事身上学到更多的知识，从而有进一步的提高。当然，在这两个月的实习生活当中，我需要改进与学习加强的地方还有很多。比如工作中很多时候仅仅只是完成自己的分内事情，还不能做到积极主动，在接下来的工作当中还应投入更多的激情，克服工作的惰性，养成遇事勤思考的习惯。另外，独立处理问题的能力还有待进一步加强，因为有的时候处理一些紧急情况还是会有不知所措的感觉，这样做事的速度与效率明显受影响，所以在接下来的工作中，更应留心遇到类似问题时有经验的同事如经理主管以及老员工她们是怎么有效快速的处理的，以便下次自己遇到时可以借鉴。总之，还是应该对自己的工作投入百分之百的热情，不管以后自己会不会从事这份工作，但是是它让我完成了由学校到社会的过渡，在这里学到的东西对于我的一生我敢说都是很有帮助的，所以在以后的工作中，我会继续坚持自己认真的态度，尽心尽责，努力提高自己的专业技能，在岗的每一天，就要认真负责的工作一天，因为我不仅代表着自己，也代表着学校。请党组织继续考验我！

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

2023年思想汇报舞蹈生 舞蹈实习报告(6篇)篇三

自去年被组织确定为入党积极分子之后，我在支部的带领和指导下，在同学们的关心和帮助下，在老师的不断教育培养下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人的综合素质也得到了一定的提高，现将本人这段时间的思想，工作和学习情况作一简要汇报。

一、在思想上

我深刻地认识到共产党员这一称号的神圣与严肃性。回想自己被党支部确定为入党积极分子的激动时刻，让我的内心充满了一种归属感。在这些日子里，在这个充满温暖、充满力量的集体中，我不断成长。

二、在工作上

作为班长，我本着精益求精的价值理念，以高度的热情、负责的态度对待工作，及时地、保质保量地完成系领导和老师交给的各类工作任务。为确保本班工作的正常运转，我能够及时地多和其他班委进行沟通交流，加深理解，以高度的责任感和使命感来对待班级工作。在工作中，我深刻地体会到，一个人的能力是十分有限的，因而重视争取周围共产党员和其他班委的支持。我也从她们身上看到了共产党员对班集体所起的积极作用，看到了党员全心全意为人民服务的精神。因此，我更重视不断加强自身修养，用先进思想来武装自己，积极与党组织保持联系，在班级中更好地发挥了自已的作用。

三、在学习上

我有明确的学习目的和积极的学习态度。新世纪的新发展，要求我们这一代青年要有新的知识结构。只有多掌握科学知识，才能适应全球化的需要；只有努力做到学一科、爱一科、精通一科，勤勤肯肯、踏踏实实，才能更好地发挥入党积极分子的带头作用。在具体实践中，我本着这种态度认真地努力学习，学习成绩连续三年排名班级第一，专业排名第一，连续三年获专业一等奖学金并最终获得了保研的资格。回顾我的大学生活，我发现：正是因为有党组织对我的关怀和帮助，有党员同志对我的鼓励和支持，自己也有一颗向党组织靠拢、按党员标准进行拼搏的心。三年来，我所取得的成绩是与党组织的关怀密不可分的。

同时，我也体会到，仅仅学习课本知识是很不够的，只有把理论与实践联系起来，将理论应用到实践中去，才能更好地掌握知识和丰富知识。我正是基于这种认识，而参与了各种社会活动，从而不断地丰富了自己的理论知识。我作为主力队员代表大学法学院参加了辩论赛。在比赛中，我一直本着为学院争光、报答母校培养的信念，沉着应战。

最终，我们取得了优异成绩，为学校赢得了荣誉。但是，我深知自己离一个优秀共产党员的标准和要求还有不少差距，存在许多不足，其中最主要的是理论学习的主动性还不够，工作上缺乏自觉性、创新性。对于自己的缺点与不足，我将在今后的工作中努力加以克服和改正，使自己早日成为一名共产党员。我希望党组织及时给予批评和指导，我会虚心接纳，不断改进，从思想上“入党”，进而在组织上入党。

此致

敬礼！

汇报人：

汇报时间：

2023年思想汇报舞蹈生 舞蹈实习报告(6篇)篇四

在大学里我学习的是舞蹈专业，这首先要追踪于我在高中时的学习成绩。在高中时我的学习成绩不好，靠文化课考上大学的希望不大，为了能够上大学，我只有另辟蹊径了，最后我觉得我舞蹈学的不错，以前也学过，就开始了我的舞蹈专业学习。

由于我有良好的舞蹈底子，所以我学习的也是很快，不久后的专业考试中也考的很好，之后我就开始高考并且顺利的考入了大学。

一、舞蹈教学方面的收获

做老师容易，做好老师难，除了备课、上课，其余都是琐屑小事。有人说教师干的是良心活儿，我看有道理，做教师不需太大的办事能力，却是极其精细的话，就像艺术家对于他的作品一样要想自己的作品趋于完美，的确得花一番工夫。

通过实习期间的舞蹈授课，我发现在教授新舞蹈时，不能操之过急，一定要循序渐进地讲解清楚动作的要求、规格和要领，制定有效的练习步骤。按照由简至繁的教学原则，首先让学生熟悉音乐节奏，随后是动作练习，最后才是情绪表达。在动作练习中，将组合动作分解成单一动作，难度较大的单一动作还分解成局部动作（上肢或下肢动作）。如教授第三套健身秧歌第一段《叫技》时，我先让学生熟悉音乐，准确把握节奏，然后将舞蹈动作分解成单一动作，先教下肢脚的动作，后教上肢扇子和手绢的动作，再结合起来学习，并在这两个基础上加以表情训练。在训练过程中，还要注意训练的科学性——运动量和动作幅度符合不同年龄学生的生理特点，对其进行适度训练。

二、政治理论认识得到提高

为提高全局工作人员的整体素质，局领导组织全局进行时事政治学习，特别是十七大提出“当今时代，文化越来越成为民族凝聚力和创造力的重要源泉、越来越成为综合国力竞争的重要因素，丰富精神文化生活越来越成为我国人民的热切愿望。要坚持社会主义先进文化前进方向，兴起社会主义文化建设新高潮，激发全民族文化创造活力，提高国家文化软实力，使人民基本文化权益得到更好保障，使社会文化生活更加丰富多彩，使人民精神风貌更加昂扬向上”，使我知道文艺骨干是最积极和最具影响力、凝聚力的组织者和示范者，我们要增强自我造血功能，加快文化产业建设，创造出积极的、健康向上的文艺作品，使人们群众的生活更加丰富多彩。

三、节日活动收获

四、丰富了民间艺术知识理论

实习期间，在指导老师的帮助下，除了认真完成局里领导布置的工作任务，额外的学习流传已久的社火活动、二人台等民间艺术。初步了解了民间举行社火活动的时间、地点、内容以及形式，简单掌握了二人台的节奏动律、舞蹈动作特点和风格特性，弥补了自己在民间艺术知识方面的不足。

两个月弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头总结之际才猛然间意识到日子的匆匆。“千里之行，始于足下”，这两个多月短暂而又充实的实习，使我真正体会到作为一名文化工作者的辛苦和做一位舞蹈老师的乐趣以及责任，使我的教学经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上学不到的知识。同时，它对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。原先颇感忸怩的离开大学的围城生活，现在已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，或许更应该是一种叹息，谁能说得清呢？回顾

两个多月的工作，既紧张，又新奇，收获也很多。

也许在多年以后我成长为一名舞蹈教师以后，我回首看今天的实习，觉的自己一定很好笑，专业知识都不是很懂还去教人家。可是我现在想，这一次实习时我人生中一次宝贵的财富，我正是通过实习才知道了自己的不足之处，我可以更好的改正自己的缺点，实现我专业能力的再提升。

我会在以后的学习岁月中再次实习的，每一次实习都有着很好的收获，何乐而不为呢。我会更好的改正我自己的，实现自己的梦想！

2023年思想汇报舞蹈生 舞蹈实习报告(6篇)篇五

时光飞逝，从提交入党申请书至今已一个学期过去了。我很高兴也很荣幸，在这里我从一名普通的大学生，成长为一名入党积极分子。

经过一学期的学习，我成长了不少，从一个懵懂的小女生，长成一名有思想有目标的女孩。从只知道为自己着想到学会为别人着想，从对待家庭，工作到对待国家，民族的思想改变。这一切都在申请入党后，慢慢地成长。

小时候我经常听到这首歌，“没有共产党就没有新中国，没有……”那时的我总会很好奇地问妈妈：“共产党是什么呀？”母亲笑而不答。现在，我长大了，开始慢慢了解共产党。而参加党校的培训后，便开始了我对中国共产党更深刻的认识。

“你的人生观和价值观是什么？”有一次心理老师搞活动时问到，想想自己的以前，总觉得通过自己的努力找份稳定的工作，踏实地干下去，安逸快乐地生活，父母健康长寿。那便是我追求的幸福人生。而此时看来，这种自给自足的’人生

价值观的确满足了自己物质和精神上的需求，可别人过得幸福与否，自己却从来都没有想过。

德国诗人歌德有句名言：“你若是喜爱自己的价值，你就得给世界创造价值。”爱因斯坦也曾经说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不是看他索取什么。”可以说，创造是人的责任和义务，然而，贡献才是人生价值最主要的体现。

每一个人在享受社会给予的财富的同时，也必须承担为社会创造财富的义务。一个人对社会的责任感是衡量人生价值的一个重要标准。一个有价值的人，必定会对他人和社会履行一定的义务，承担一定的责任。小的方面对待家庭，工作等，大的方面如对待国家，民族等。以前，我只考虑到了小的方面，忽视了自己对国家和民族的责任和义务。现在，我只想多贡献，少索取，为国家和社会多做有意义的事，不能仅仅是为了活着而活着，不能只为家庭和自己活着，而且还要为社会创造财富，为国家创造希望。正所谓：没国哪有家。这些都是对我灵魂的洗礼。

虽然以前，我曾犹豫过要不要加入中国共产党，加入中国共产党有何意义？就因为妈妈的愿望吗？但此刻，此刻我可以坚决地告诉自己：不是的，不单单是因为妈妈的愿望，我要做一名共产党人，一名优秀的共产党人。这是我自己所追求的。

而现在我所要做的就是自觉地进行自我改造，用党的先进性不断要求提升自己，树立和坚持共产党人的世界观，人生观，价值观，做一个坚定的共产主义者。

当然，现在的我还存在不少缺点，仍需要党组织和周围同学的监督。作为入党积极分子的我，会更进一步的审视自己在学习。工作。生活中一些态度，不断提升个人修养，更好地为人民服务。让我们有足够的资本成为祖国未来的脊梁、蓝图的构思者、时代的弄潮儿。

恳请党组织给予批评、帮助！

此致

敬礼！

汇报人：___

__年__月__日

2023年思想汇报舞蹈生 舞蹈实习报告(6篇) 篇六

自参加工作以来，除了自觉学习党章外，我还经常阅读有关党建、党史及党员先进事迹的书籍和报刊，不断加强对党的路线、方针政策的认识和理解，从而使我在工作和学习等各方面都有更大的动力，更加明确了工作和学习的目的；使我在改革开放的浪潮中能分清好与坏、正与邪；自觉抵制了西方资本主义腐朽思想的侵蚀，从而树立起正确的共产主义人生价值观，它是以人民利益为中心，为社会无私奉献的价值观。

作为一名幼教工作者，我把这种为人民服务的思想化为对孩子们的爱。爱孩子，这是一个永恒的主题。希望得到老师的爱，可以说是许多孩子在学校一切思想和行动的中心动机，因此，教师要时时处处充满爱心，向孩子奉献真情，不能有半点疏忽和懈怠，更不能有半点虚伪和矫情。爱的方式可以不同，但爱的份量没有轻重。把爱伸向被遗忘的角落，用一双温暖的手去抚慰那不被注意的心，为孩子拨开心头的乌云，给孩子送去明媚的阳光，这才是真正的爱。说到此我想到一位教育家的话，“一个教师只有把为别人做出贡献视为自己的享受，他才能成为共产主义信念的真正培育者，才能造就出具有共产主义思想的一代新人”。把爱无私奉献给每个孩子，不管大小、强弱、品行的优劣，并把这一点看作是自己的本份，视作一种至高无上的乐趣，这就是爱的教育。这样的爱，能容纳一切，能融化顽石，点石成金,,,21世纪的人才

需求向今天的教育提出了更高的要求：要进一步深化教育改革，逐步建立起充满生机与活力的社会主义教育新体制。因此，作为一名新时代的教育工作者就要进一步解放思想，更新观念，积极地投身到终身教育和终身学习中，不断树立现代教育意识，刻苦钻研，从而提高自己的教学质量，真正地把博大的爱倾注在教学中，用语言播种，用汗水浇灌，用心血滋润。可以说，对孩子充满爱的每一堂课，都仿佛为孩子打开一扇扇窗户，让孩子看到一个色彩斑斓的新世界，并让孩子感受到教师博大的胸怀和崇高的精神境界。

师爱无选择，只要是学生，教师都应做到丹心一片，师爱荡漾；师爱是全方位的，孩子获取了多少，与教师的教育理念，教学水平密切关联。在今后的工作中，我将以总的教育方针为准绳，以爱的教育为主要方式，注重培养孩子的实践能力和创新能力，认真学习“三个代表”重要思想，贯彻落实xx大精神，以实际行动向家长、社会作出满意的答复。请党组织在实践中进一步考验我！

汇报人：

xx年xx月xx日