

最新感恩的班会稿 感恩班会演讲稿(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

感恩的班会稿篇一

非常感谢各位家长朋友能在百忙之中挤出时间来参加这次报告会，相信每位家长都能从这次活动中学到不少东西，最重要的是加强了你和孩子之间的沟通，孩子和你更亲近了，更懂得了你们的辛劳，相信会在很大程度上改善你和孩子的关系。

同学们，下面是老师要和你们说的话：小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长；鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳；雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为父母为我们的生活谱写了爱的篇章；我们还应该感恩传授给我们知识的老师，因为老师为我们的成长奠定了基石。

如何感恩父母呢？其实，只需一些简单的话语，比如：在爸爸妈妈忙完回到家里时，向他们问一声：今天辛苦你了；在去上学的时候，向他们道一声再见；在回到家的时候，向父母说一声：“爸爸妈妈，我回来了。”在妈妈做好了菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。”有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮爸爸妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给爸爸妈妈，在吃完饭之后帮妈妈收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在父母忙碌完回到家里帮他们捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对

妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，和父母谈谈心，和他们一起分享快乐与忧愁，对他们来说，就是一种温暖。我相信，只要我们能回家试试，你的父母一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧！老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

如何感恩老师呢？也很简单，上课认真听讲，积极思考，踊跃回答问题，按时完成老师布置的作业，并且做到字迹工整，卷面整洁；做值日时，提前到校，在规定时间内把地面打扫干净，桌凳摆放整齐，玻璃擦拭干净，物品摆放有序；见到老师主动问好，老师请你帮忙时不磨蹭不推脱，这都是感恩老师的方式，每个同学都能做到，如果你能更加勤奋，考出一个令家长和老师都满意的成绩，是对父母和老师最大的安慰。

家长朋友，下面我想问大家一个问题：你们爱孩子吗？肯定有不少家长会认为我的这个问题太无聊。谁不爱自己的孩子呢？是的，你们都会说爱，可是，我要继续问你们：你们会爱孩子吗？是不是让孩子吃好的、穿好的，让孩子衣来伸手饭来张口，要什么给什么就是爱孩子呢？答案是否定的。适当的让孩子做些家务，既减轻了你们的负担，也培养了孩子的自理能力，还能增强你和孩子的关系，何乐而不为呢？爱孩子还表现在每天认真检查孩子的作业，给孩子听写生字、词语、单词；定期带孩子到书店，给孩子买他喜欢的课外读物；学校开展的各项活动，您能支持，也是爱孩子，比如前一阵子举行的运动会，为了使节目更出彩，学校决定让孩子们买统一的服装，没有一个家长因为这个让孩子退出表演队，这也是爱孩子。关于家庭作业家长签名这件事，刚开始，所有家长都做得很好，可是坚持下来的就不多了，我想在这里对一下几位家长的表现作出肯定：梁梦瑶的家长，梁静文的家长，梁甜甜的家长，他们一直坚持检查孩子的作业，并认真签名，希望其他家长也能坚持下来。

前一段时间，为了预防麻疹的爆发，学校给每个孩子都发了

体检表，要求孩子每天两次测量体温，有些孩子不会看体温表，都是家长一直在做，并认真签名，在此，我对各位家长真诚的说声谢谢！以后有需要您帮忙的时候，麻烦您一如既往的支持我们的工作。

下面我还有一个问题想跟各位交流一下：请您不要只盯着孩子的成绩，人的智力是有差别的，学习习惯也有差别，这些因素都会影响孩子的成绩，如果孩子已经很努力了，不要老是拿他和其他优秀的孩子比，孩子需要鼓励，我们只要看到孩子每天都有进步就可以了，千万不要让孩子丧失信心，那样他将一事无成。同时，你们应该知道，孩子在学校不光要学习书本上的知识，他们还学会了许多其他东西，像跳绳，跳皮筋，打篮球，打少年拳和太极拳，做武术操，以及怎样与同学友好相处，怎样与他人合作等等，这些东西在某种程度上来说更重要。如果您发现孩子在某些方面做的比较好，不妨夸夸他，相信他会做得更好！

感恩的班会稿篇二

你们好！我演讲的题目是《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心灵中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！三毛曾在《守望的天使》这篇文章里说，每个人生命中最真最诚的天使是自己的父母，天使终其一生，舍尽全力来为自己的孩子挡风遮雨。

央视有一则“为妈妈洗脚”的公益广告，内容是一位女士为年老的母亲洗脚，这一切被幼小的儿子看在眼里，竟也效仿妈妈的样子，为妈妈打来了洗脚水。这则广告在社会上引起了很大的反响，许多中小学为此还发起了“为妈妈洗脚”的活动，并布置了以此为主题的作文。那么，这件事何以会引发如此大的震撼呢？恐怕是因为它们在揭示一个众所周知的伟

大主题的同时，也触及到了天下所有为人子女者的内心之痛，那就是我们对母爱伟大的道理都似懂非懂，或者说虽然懂得，但却在大多数时候有意无意地忽略了报答。

“滴水之恩，当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，嫌她没文化……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心地开导教育我们，给予我们关心和鼓励。

我记得，曾在一张试卷上见到一篇文章，名叫《三袋米》。讲述的是在一个特困家庭里，父亲在儿子上小学的时候去世，留下孤寡的母亲含辛茹苦地拉扯着儿子。为了儿子，她忍受孤独，顶着苦难没有改嫁；为了儿子的学习，得了风湿病的她毅然选择到邻村讨米供儿子食用；为了儿子的自尊，不在同学面前抬不起头，她选择隐瞒自己所受的苦。不在儿子面前出现，连生活费也是请人转交；为了儿子，她……最后，儿子以高分翩翩飞进清华校门，母亲的故事被校长和食堂的师傅公布在毕业大会上，儿子与母亲相拥，嚎啕大哭……若干年后，儿子将母亲接到了北京，让母亲过上了舒适的晚年生活。这篇感人至深的故事，或许大家会以为是编出来做考题的，但这是真真切切发生在湖北省某县的。虽然是十五、六年前的事，但仍然流传至今。

洛杉矶的一家旅馆。早晨，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的功课。老人在纸上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开得真漂亮”、“昨天吃的比萨饼很香”、“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。他们知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的相互理解……他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

人生在世，不如意事十有八九。拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的社会；因为感恩，才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己，我们需要一颗感恩的心。

同学们，让我们一起感恩！将心灵深处最纯洁的爱送给天底下最无私最伟大的母亲吧！

谢谢大家！

感恩的班会稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家xx好！我是xx班xx-x今天我演讲的主题是“感恩老师”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦

跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看；我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步；我们认为我们有权利去选择自己的爱情。当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。您意味深长的教给我们做人的道理。您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

如今，我们步入了大学象牙塔。刚开始我们青涩懵懂，老师，是您阳光般的笑容给了我们以安慰。您将我们带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的`殿堂。您是如此和蔼的一个人，虽然有年龄上的差距，但是我们相处得如同朋友。您甚至会主动和我们打招呼，到我们宿舍看我们的情况。当我们情绪上有变化时，您会主动找我们谈心为我们化解；当我们对学习、前途感到迷茫时，您会用朴实的道理告诉我们，只要努力，目标就一定能实现。老师，您为我们做的远远不止这些，我们每个人都将铭记在心里。在这里，我想对您说一声：“谢谢您，老师。”（鞠躬）

感恩老师，给我们前进的动力；

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼

您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。老师，在我们的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切！

谢谢大家！

亲爱的孩子们：大家上午好！

孩子们，听到了吗？我们班又被评为“文明班级”了！这样的荣誉，不正是你们共同努力的结果吗？此时此刻，老师的眼前仿佛出现了以往的一幕幕：课堂上，你们全神贯注，认真思考，那专注的表情让老师由衷的高兴；自习课上，你们专心致志，教室里静悄悄的，只听到写字的声音；课间时，你们有的在班级静静地学习，有的在走廊有序活动，从不乱跑乱叫；每逢上学放学，你们那整齐的路队，洪亮的口号，让老师不禁为你们自豪！

孩子们，老师忘不了你们轻轻地弯下腰，拾起地上的垃圾；忘不了你们上下楼梯时，轻轻的脚步和靠右行的身影；忘不了你们见了老师的问好；忘不了同学们之间的相互帮助和团结友谊；更忘不了你们在学习中你追我赶、努力拼搏的劲头！

孩子们，荣誉只属于过去，她给予我们的是。在今后的日子里，我相信，无论是学习、纪律，还是路队、卫生，你们都会一如既往，做的更好！老师更希望：我们教室的地面更干净，我们的桌椅更整齐，我们的学习更加好，我们的身体更健康！

五一班，加油！孩子们，加油！

感恩的班会稿篇四

大家下午好！

《感恩的心》这首歌，大家不知吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是茫然，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的主题班会成为了一种形式，让大家觉得又是一场大道理，因为再生动的语言如果没有在实际行动中体现，依然是苍白无力的。

有同学会说，父母不理解我们，常常逼迫我们学习，完成他们为完成的心愿，给我的压力太大了……诚然，我并不否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个标准来要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是为自己吗？父母终生的梦想不是让自己的子女过得好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？让我们来看看大家的表现。

《种瓜得豆》：一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说‘我又不是医生，你跟我商量有什么用？’，当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼的像拈着什么秽物。

而最近在网络上两起“伤害”父母的事例，让人们不得不陷入思考。一个是__年10月16日，中央电视台《看见》栏目播出了对16岁博士张炘炆的专访《长大要成人》。在专访中，张炘炆发出疑问：“我博士出来，我连住的地方都没有。博士毕业有用吗？博士后毕业有用吗？”并要求父母全款在北京给他买房。就他家的经济状况而言，这个要求显然是不现实的。此言论一出，使得张炘炆陷入了舆论的风尖浪口。另一个是__年10月24日，深圳市光明新区发展和财政局公务员廖天野与父亲因争吵产生肢体冲突，导致父亲身体多处受伤。此事曝光后，引起了广泛而强烈的关注。

当我看到这两篇报道后，很是无语。子曰：“今之孝者，是

谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？”你可以不养，但不能不敬，更不能不孝，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。何况我们人乎？更可恨的是你怎么能动手呢？愧为人子，枉为人也。

让我们来通过一段视频“小细节大恩情”来看看父母的一生是怎样养育我们的。看完这个视频，不知道大家作何感想？也许大家认为父母还年轻，还能为大家一直操劳。但父母还有老的时候，在父母老的那一刻，我们是否能像大家小的时候搀扶着我们父母前行。有一句话请大家记住：树欲静而风不止，子欲养而亲不待呀！接下来请大家欣赏一则公益广告：“妈妈洗脚”。这是爱和孝的感染和传递。或许我们没有惊天的壮举来回报父母的恩情，也许我们不会像公益广告《妈妈洗脚》中那个小男孩为爸爸妈妈洗一次脚，但我们要学会尊重父母、理解父母，不让父母伤心，这是做人的底线。正如上面讲的那个殴打自己父亲的公务员一样，打在父身更疼在父心，即使这样，他的父母最终还是原谅了他。这就是父母的伟大！

在家庭中，我们担当为人子女的责任，就要做一个好子女。在农忙时节帮父母干一些农活；回家帮父母干一些家务；在父母生日时，对父母说一声：生日快乐！回家拥抱一下父母或者对父母报一个微笑。而这一切已经足矣。记住：即使你无所谓，你对家庭不能无所谓；即使你对家庭无所谓，但是家庭对你不能无所谓。善待我们的父母，就是善待我们自己！

然而，对大家来说，学会感恩，还要担当另一个责任：做一个好学生。

感恩的班会稿篇五

各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们,我们从哪里来?听到这个问题,大家肯定都会说,是父母把我们带到世界上来的。

是啊,十多年前的某一天,我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。

但当我们来到世上的那一刻起,父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。

尽管这是一种沉重的负担,但父母们却毫无怨言地抚养我长大。

为了给我们一个舒适的生活环境,他们总是那么辛苦,那么努力。

小的时候,我总把这当作天经地义,因为我不了解,也不知道父母的辛苦。

现在,我长大了,我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母,应该担当起,照顾、孝敬父母的责任。

古语说:“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义。

”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助,滴水之恩当涌泉相报,因此,我们应该懂得感恩,懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候,第一次独立迈开一步的时候,第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候。

是父母在身边耐心地教导我们。

父母,是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们家在农村，抚养我和姐姐很不容易，更何况要送我们都读书。

面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。

我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。

我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远离父母，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。

当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师...是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩学校。

感恩，其实是无处不在的。

今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。

因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

而今天我要感谢的是我们的大学，感谢我们的新侨学院，虽然我们的学校没有武汉大学那传统中华园林之精妙，没有华丽的建筑，没有优雅的环境。

但我还是要感谢新侨，因为新侨，让我认识了来自祖国四面八方的你们，感谢新侨让我选择了我喜欢的专业，感谢新侨，让我不再像以前那样自甘堕落，感谢新侨，让我放下过去的一切，重新开始做我自己。

我相信在座的每位同学心里都有自己想感谢的人或事，只要我们怀着一颗感恩之心，便会发现，世界是如此的美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。

正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。

学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完了，谢谢！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家xx好！我是xx班xxx□

今天我演讲的主题是“感恩老师”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让

我们熟背的九九乘法表。

那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。

我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看；我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步；我们认为我们有权利去选择自己的爱情。

当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。

您味深长的教给我们做人的道理。

您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

很快，我们上高中了，我们明白了自己真正想要的是什么。

因而，我们都是奋不顾身。

但是现实是不完美的，有时候挫折会让我们消沉。

当我们怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我们身边，给我们以勇气与希望。

您将我们那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

如今，我们步入了大学象牙塔。

刚开始我们青涩懵懂，老师，是您阳光般的笑容给了我们以安慰。

您将我们带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

您是如此和蔼的一个人，虽然有年龄上的差距，但是我们相处得如同朋友。

您甚至会主动和我们打招呼，到我们宿舍看我们的情况。

当发现我们情绪上有变化时，您会主动找我们谈心为我们化解；当我们对学习、前途感到迷茫时，您会用朴实的道理告诉我们，只要努力，目标就一定能实现。

老师，您为我们做的远远不止这些，我们每个人都将铭记在心里。

在这里，我想对您说一声：“谢谢您，老师。”

感恩老师，给我们前进的动力；

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼。

您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。

老师，在我们的眼里您是神奇的。

我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切！

谢谢大家！

感恩的班会稿篇六

大家好!

我叫xx□是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动!多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们!(鞠躬)

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得文明奖。各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难;你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗;你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航!你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的灵魂。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭

策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

感恩的班会稿篇七

你们好!我是来自高一(某)班的某某某。首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱;感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理;感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生

的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

感恩的班会稿篇八

大家好！

我是来自606班的李婷，今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

曾经有一位这样的母亲，她每一天都和她的儿子聊天，给他讲小时候的事情，去河边捉小鱼小虾被刺伤小手，光着小脚丫爬上树梢摘桑葚吃，林林总总，连他自己都不曾记得的事情，她总是记忆犹新，如数家珍。

母亲总会抽一大部分人的时间，来给儿子熬粥。

她通常选用又长又大，质地晶莹，略带些青翠色的米。一粒粒地挑拣着，若是一不小心拈起了两颗，她便会把米重新放入碗中，重新挑拣。她把米洗得干净、洁白，放入一只瓦罐中，倒进水中，用小火慢慢地熬。

熬一碗好粥，需要两个半小时，火势不能太猛。

粥熬好后，她小心翼翼地将粥倒入瓷碗中，她一边摇晃着脑袋，吁吁地吹着气，她知道，当她吹得上气不接下气的时候，这碗粥就凉得差不多了。她微笑着用汤匙，一口一口地喂给儿子，可是儿子毫不理会。依然用冷漠拒绝了她。可她还是一直微笑着，强忍泪水。

第二天，她继续拣米，熬粥，吹凉，并且接受着无声地拒绝。就这样，日复一日，年复一年，她的手指变得粗糙、迟钝，她摇晃着的脑袋也白发丛生，她的气力也大不如前，粥凉到一半时，就喘得上气不接下气，必须借助蒲扇来完成接下来的降温。可是儿子却依然冷漠着拒绝。

就这样，对峙了八年，整整八年！终于，有一天，儿子睁开了眼睛，口齿不清地说了：“妈,,,,妈,,,,我,,,,我想,,,,想喝粥”，母亲已是声泪俱下——那是医生宣布他变成植物人那一刻后的第一句话。医生说，他只有万分之一的机会。

就在儿子完全可以自理时，母亲便撒手人寰，临走时，她紧握着儿子的手，笑容安详而又从容。事后，儿子得知，在自己昏睡的第一年之中，母亲患上了肝癌！

是什么信念可以支撑她与病魔顽强地对抗了七年？儿子知道，创造奇迹正是那震撼人心的母爱。

也许，你的一生越过许多坎坷，踏上过无数的台阶，终于步入了辉煌，攀上了顶峰，那也请扪心自问，是不是母亲用肩膀托起你到人生的高度领受世间的风景。

或许，你感谓一生的平庸，叹息人生的不公平，但母亲为了你付出她那无悔的青春，不辞劳苦，给予你远超于他人的呵护，就算你失败，跌倒，但母亲一直站在你的身后。不管你是否灿烂，还是暗淡，你都是母亲心中的星辰。

感恩的班会稿篇九

引导语：感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。下面的感恩演讲稿是小编为大家精心准备的，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界的不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。

而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

各位同学们，

大家好。

我还记得，盛夏的夜空，永远不缺明媚的笑容。炽热的阳光下，我们对生活充满了渴望。如今，十一月的天空，只能看到一个季度的最后的老态龙钟。那份美丽的凋零，就像在我心中撒下了大片大片的图钉。锋利，刺痛，难受。

在某些不为人知的日子里，还能观察到窗外的玻璃上蒙上了一层厚厚的`水珠——那是雾霭留下的痛楚。

我们都生活在了一个叫做伤感的时代，迷茫的双眼看不到下一个叫咫尺的未来。我们都忘却了那些只属曾经的童真的年代，我们都忘却了那些曾经的快乐的开怀。用感恩的心感恩生活，是时候该卸去这副沉重的伪装，做回真实的自我。许下承诺，抛弃寂寞；感恩生活，热爱自我。

偶然持续的触痛感，以及不经意间看到的阴霾，都过早的消耗掉了心中的那份阳光。十一月的空气似乎一直在扩散着一种叫做伤感的東西，让我们不断地去逃避目光，逃避阳光，逃避悲伤。一个人躲在门后，独自去迎接一片没有光线的黑暗。

我们都忘却了，世界上还有一种叫感恩的东西，能治愈我们心灵的创伤。我们都忘却了，世界上的每一天都拥有着可人的太阳，是它给我们播种下华丽的希望。我们都忘却了，曾经拥抱过的美丽的梦想，我们在不断伤感中退却了那种热切的力量。

为什么我们一定要让自己的生活永远以悲剧结尾？为什么我们一定要在这个伤感的时代终日去彷徨？世界上根本没有这么多的悲伤，只是，我们的心态在持续的伤害中变得伤痕累累。为什么不能尝试着换一种心态活着，尝试着拥抱乐观，尝试着换成一种感恩的心态。感恩生活，尝试着相信这个世界充满爱。

潮起潮落，世界演绎着新的生活。青春依旧活络，人生几度婆娑。或许，我们本不应该在悲伤或受伤中度感恩生活，明媚的阳光会指引我们如何收获人生的丰硕。感恩生活，拒绝掉那满是荆棘的寂寞。感恩生活，让我们都变得开朗，活泼，快乐，阳光。犹如银河系中的那道明媚的白光，照亮整个宇宙的黑暗。

各位同学们，

大家好。

一个和尚，一天，他与他的朋友到海边去玩。他们玩得可开心了：一会儿玩水，一会儿捡贝壳……这时，他们为一个美丽的贝壳争论不休：“这是我的！”“不！这是我的！”……忽然，和尚的朋友打了和尚一巴掌，和尚伤心地痛哭起来。于是，他在沙滩上写下“某年某月某日被某人打”。

第二天，和尚一个人到海边玩。玩着玩着，海面突然变得波涛汹涌起来，把和尚冲到了海中间。忽然，一个大人看见了，便马上跳到海里，把和尚救了上来。于是，他在石头上刻下“某年某月某日被某人救”。

看完这个故事，我感慨万千：为什么这个世界会有战争？人们之间为什么有那么多仇恨？难道人么还不懂“感恩”这个词吗？其实，对待“敌人”，我们应该感恩他们。是他们，才给我们目标，让我们去实现它；是他们，才给我们动力，让我们努力坚持；是他们，才给我们成就，让我们有更远大、更执着的追求。

在生活中，或许，别人只是帮你捡一支笔；或许，别人只是帮你倒一杯水；或许，别人只是帮你找一下位。真挚的一声“谢谢”，就能让人把你记住。感恩，是我们中华民族的传统美德，一个人如果学会了感恩，就会赢得别人更多的尊重。

花朵以它馥郁的花香，作为对哺育它的大自然的回报。我们生活在这个幸福的年代，父母的养育之情，老师的教育之恩，以及社会对我们无私的关怀，都需要我们去感恩。我们要以学业上的进步，良好的道德去回报。

就让我们用真诚的铲子，挖走人们心中的仇恨，让感恩充满每个人的心中，让处处都有感恩。感恩，让生活更美好！