

# 2023年时代楷模张桂梅演讲稿 学习张桂梅精神心得体会(优质7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 时代楷模张桂梅演讲稿篇一

许多年前，一次家访途中的偶遇，让张桂梅至今无法忘怀。

一个女孩坐在山坡上，忧愁地望着远方，身旁放着箩筐和镰刀。她上前询问得知，女孩才十三四岁，父母为了3万元彩礼，要她辍学嫁人。

张桂梅暗自发愿：要改变大山女孩的命运，让她们通过读书走出大山。2008年，她创办了全国第一所免费女子高中——云南丽江华坪女子高级中学。12年来，已有1800多名大山女孩从这里考上大学。

她像一盏明灯，燃烧自己，照亮大山女孩的梦。

### 低进高出，1800多名女孩命运改写

今年的大学录取通知书，来得比往年稍晚一些。8月底，学生们报喜的短信把张桂梅的手机震得嗡嗡作响，但她却闷闷不乐了好几天。

这一届，华坪女高159名学生参加高考，150人达到本科线，本科上线率为94.3%，其中一本上线人数70余人。“如果没有疫情影响，姑娘们能考得更好。”张桂梅心有不甘。其实，

这个成绩真的很不错了。

因为，华坪女高招收的学生大多来自贫困山区，不少学生基础差，甚至中考分数远低于当地高中的最低录取线。低分进高分出，高考成绩常年位居丽江市前茅，华坪女高创造了大山里的教育奇迹。

12年来，1800多名女孩从这里考上大学，改变了人生轨迹。

27岁的陈法羽是其中之一。2009年，家境贫寒的陈法羽中考分数没过线，自费读高中一年要好几千元。“当时我妹妹也在上学，家里拿不出这么多钱。”陈法羽说，实在没办法，她只能放弃读书，回家种地。

后来听说华坪有一所女子高中，专门招收家庭贫困的女孩，不收任何费用，陈法羽像抓住救命稻草一样，赶快跑来报名。在女高学习三年之后，陈法羽顺利考入云南警官学院，如今已成为丽江市的一名警察。

回忆高中三年，陈法羽难忘校长的严厉与坚守。不管刮风下雨，张桂梅每天清晨都会陪着学生晨练；白天，几乎每节课她都会亲自查课；晚上，她和学生一起住在宿舍，直到夜里12点后查完宿舍才入睡。

“没有张老师的呕心沥血，就没有我们的命运转变。”陈法羽说。

学习张桂梅精神心得体会篇3

## 时代楷模张桂梅演讲稿篇二

李桓英，一位98岁的老人，在麻风病防治的道路上，还在继

续前行。

1978年，李桓英调到北京友谊医院、北京热带医学研究所任研究员。从此，57岁的她将全部精力奉献给麻风病的防治和研究工作。用一个“拼”字来形容她，恰如其分。

麻风病是人类古老的疾病，曾经是深受歧视的“不治之症”，不但给患者带来极大痛苦，还给学生带来莫大的恐惧。但是，李桓英不怕。她不信邪，要和这种错误观念斗争——病人家的水她仰头就喝，饭捧起就吃；为病人诊治，从不把自己严实实地包裹起来。

1980年，能说一口流利英语的李桓英，被派到世卫组织做访问学者。她了解到，世卫组织正在研究一种联合化疗的新方法：由一种药物的治疗改为多种药物联合化疗。药物的配方已经完成，但是缺乏临床实验。为了争取到世卫组织免费的药物支持和试验项目，李桓英开始在全国进行走访调查。

当时，世界治疗麻风病基本都采用终身服药的办法，医学界普遍认为，一旦停药就会复发。为了缩短疗程，使有限的药物能够治疗更多的患者，1983年，李桓英带着联合化疗药物在云南省的一个村子开展试点，将麻风病的服药时间缩短至两年，这种短程联合疗法为麻风病治疗开辟了新天地。后来，原卫生部将其在全国进行了推广，全国麻风病人数量迅速下降，由1987年的7万和每年发现4000余名病人，分别降至1999年的7000和近20\_\_例。经过10年监测，复发率仅为0.03%，远低于世卫组织规定的1%的标准。这一经验得到了世卫组织的高度评价，1994年开始向全世界推广这一做法。

正是由于对我国麻风病防治工作的肯定，第15届国际麻风会议1998年在北京召开。在这次具有纪念现代麻风防治100周年特别意义的大会期间，李桓英被推选担任大会的轮值执行主席。

多年来，李桓英不断优化治疗方案，消除社会对麻风病的歧视。她解决了该领域的重大策略和技术上的关键问题，为我国政府制定控制和消灭麻风病的整体规划，为全球实现消灭麻风病目标的可行性提供了重要依据。她在麻风防治研究上的成就赢得了国内外学术界的高度评价，6次获得省级科技进步奖，20\_\_年获国家科学技术进步一等奖1项；20\_\_年9月，第19届国际麻风大会授予她“中国麻风病防治终身成就奖”。

20\_\_年，95岁高龄的李桓英怀着对党的无限忠诚向党组织递交了入党申请书，她这样写道：“我虽已进入耄耋之年，但愿意以党员的身份为麻风防治事业奋斗终身！”当年12月，李桓英庄严宣誓，正式成为中国共产党的一员。

作为李桓英的入党介绍人之一，北京友谊医院党委书记辛有清说，从李桓英身上，看到了她对党的忠诚，对祖国的热爱，对科学的执着，对事业的追求！

## 时代楷模张桂梅演讲稿篇三

“任何生命都有其结束的一天，但我毫不畏惧，因为我的学生会将科学探索之路延续”这是他曾经说过的话。尽管他有十几种高原病缠身，但他还是坚持工作，坚持自己的探索之路，最终他由于车祸而倒在了对科学的探索之路上。下面是小编整理的关于学习时代楷模钟杨精神范文，希望能够帮到大家。

鲁迅先生说过，中华民族自古以来就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有舍身求法的人，就有为民请命的人，他们是中国的脊梁。钟杨，一名优秀的共产党员、卓越的科研工作者、杰出的人民教师，就是这样千千万万个民族脊梁的典型代表，他用自己的一生忠诚地践行了对党和人民的承诺。他曾经说过，“一个基因可以拯救一个国家，一粒种子可以造福万千苍生”。同样，一种精神也可以鼓舞亿万人民。斯

人已逝，精神永存。钟杨精神像一颗种子在中华大地上生根发芽，像一盏明灯照亮无数人的前行之路。钟杨精神值得我们每个人去学习。

学钟杨精神，不忘初心，忠于理想。人生53年，援藏16载，每年在xz工作150天，共计跋涉50多万公里，收集到上千种植物的4000多万颗种子；从事植物学、生物信息学科学研究和教学工作30多年，桃李满天下；参与筹建xx科技馆□xx自然博物馆，作为学术委员会成员义务服务17年……这一串串数字的背后是钟杨每天只休息3、4个小时，长期与17种高原反应不断抗争，不知疲倦地与时间赛跑，是他时刻秉怀作为党员、作为教师、作为科研者的使命和责任感。只要国家需要，再艰苦的科研也要去做，钟杨心中牵挂的是国家、是科研、是学生，唯独没有家人和自己。他短暂而又充满光辉的一生都是在书写着不忘初心，矢志不渝，教书育人，科研报国。

学钟杨精神，动真碰硬，苦干实干。为保护种质资源，打造国家生态屏障，钟杨毅然放弃xx舒适的工作环境，一脚踏入青藏高原“生命禁区”，足迹遍布xz最偏远、最艰苦的地区。别人嫌苦叫累不愿意去的地方，他都抢着去。不管是遭遇山石滚落，还是露宿野外，他都坦然接受，将自己的所学用到祖国最需要的地方。痛风发作，腿痛难忍的时候他仍咬牙坚持爬到海拔6000多米的珠峰采集种子；突发脑溢血，中风以后他稍作休息又不顾医嘱以忘我的精神投身xz建设。别人定闹钟是提醒自己起床，而钟杨凌晨3点定闹钟是为了提醒自己休息。他像一个英勇的战士无畏地冲在科研第一线，16年间培养了6名博士、8名硕士，还填补了xz生态科学高等教育的空白。

学钟杨精神，淡泊名利，无私奉献。“一名党员，要敢于成为先锋者，也要甘于成为奉献者。”钟杨是这么说的，也是这样做的。钟杨少年得志，15岁考入中国科技大学少年班，毕业后分配到武汉植物所，本来可以养尊处优，悠哉游哉地

过完自己的一生，但他却在2000年放弃了副厅级的岗位，选择成为一名普通老师。为了投身植物研究，他更是远离家乡和亲人，带着面包、榨菜加矿泉水，数年如一日，秉怀“功成不必在我，功成必定有我”的坚定信念，执着为祖国的科研事业作奔波忙碌，为培养下一代植物学研究人才而不懈努力。堂堂名牌大学教授，勤俭到住旅店时会将剩下的肥皂头和一次性牙刷带走，穿着29块钱的牛仔裤，戴着赶毛驴的人才戴的破帽子，却给xz大学捐助了几十万元。钟杨用自己的实际行动证明了什么叫做敬业奉献。

如今，钟杨先生的骨灰已经撒入奔腾不息的雅鲁藏布江，永远留在那边他毕生所为之奋斗的土地。云山苍苍，江水泱泱。先生之风，山高水长。虽然人已远去，但他的精神遗泽将滋润着我们每一个人的心灵，激励着我们每一个人在新时代的长征路上砥砺前行。

钟杨教授说过：“人不是因为伟大才善梦，而是因为善梦才伟大。”钟扬老师在援藏出差途中遭遇车祸，不幸逝世。

在援藏的16年里，钟杨教授带领团队克服恶劣的自然环境，为发掘可能对国家有重要价值的特有植物，冒着生命的风险长期在青藏高原上奔波探查，倾尽心血收集了4000万颗种子，为我国的科研事业留下了一笔宝贵的财富，以实际行动及科研成果书写了他服务祖国、服务社会、服务人民的拳拳之心。

在平凡岗位中演绎着不平凡的人生，在有限的生命里诠释着无限的价值！钟扬教授，就是这样一名平凡却不平庸的人。从他的身上，看到的是那份“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”的决心，看到的是那份“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的胸襟。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。有着钟扬教授平凡而伟大的壮举，有着钟扬教授心系天下，科研报国的家国情怀，

爱岗敬业、潜心育人的高尚品质，我们深受鼓舞，更要以钟扬教授为榜样，以高度的责任感和使命感，以严谨、务实的工作态度，不忘初心，牢记责任。

复旦大学教授钟扬3月29日被追溯为时代楷模，斯人已逝，精神长存，我们对钟杨同志最好的纪念就是学习他的可贵品质和崇高的精神。

经过对钟杨教授的先进事迹和纪录片的学习，深深的被他的奉献精神撼动了。他心系天下，科研报国，十六年援藏，立志填补西藏的生态学植物学空白，十七年参与科普志愿服务，让公益与学术融为一体。长期致力于生物多样性研究和保护，在青藏高原这个最艰苦卓绝的地方奋斗不止，为国家种质库收集了数千万颗植物种子，用科技报效国家。

作为一名共产党员，他用实际行动忠于祖国和人民，以为人民服务为宗旨，不忘初心，牢记使命，高举旗帜，砥砺前行，为国家科学事业埋下了珍贵的种子，他是对事业忠诚的科学家，是传道受业的好老师，他的科研精神遍布高原大地，他的出色学子为国家积蓄了强大的科研伟力和人才后劲。

在社区工作也需要有钟杨教授这种忠诚、敬业、奋斗、责任、担当的品质，他的廉政勤政精神更是值得我们学习，把手中的权利作为为人民服务的工具，严谨工作作风，实事求是，将这种爱岗敬业、奉献精神融入到近期的党建创新工作中，激励和引导自己以更加昂扬的精神状态和务实的工作作风，推进各项事业的发展。

复旦大学生命科学学院副院长、复旦大学研究生院院长钟扬，2017年9月25日清晨一场突如其来的车祸，将他逐梦、拼搏、风险的一生定格。2018年3月29日，中央宣传部向全社会宣传发布复旦大学教授钟扬的先进事迹，追授他“时代楷模”称

号。“钟杨精神”就是忠于党、忠于国家、忠于事业，怀揣梦想、践行教育、探索种子，不惧艰险、不怕困难，为社会发展、民族复兴无私奉献。

通过学习钟扬同志的先进事迹，我深深地体会到优秀教师、党员干部钟扬同志的优秀品质和精神，他是我们不断学习和追随的榜样。作为基层青年党员，学习“时代楷模”，就要站在新的历史方位，对“新时代”要有深刻而又清醒的认识。要让中国这艘轮沿着又好又快、科学发展的航道前进，就一定要大力学习党的理论来武装自己，并努力把它们付之于实践，向先进典型靠拢，牢固树立四个意识，争做合格党员，努力在工作中做到将自己的个人价值和社会价值的实现统一起来。

首先，在思想上，要继续不断加强思想政治修养锻炼。除了自觉学习党的重要思想，深入学习科学发展观外，要经常性地阅读有关党建、党史及党员先进事迹的书籍和报刊等，不断加强对党的路线、方针政策的认识和理解，使得在工作上有更大的精神动力，做到学以致用；使自己能够在改革开放的浪潮中能鉴定好与坏、甄别正与邪；自觉抵制腐朽思想和不正之风的侵蚀，从而树立起正确的人生观、价值观和世界观。

其次，在学习上，要专心提高个人综合素质和能力，做到理论实践两手抓，终身学习，提高业务能力，争取做到独当一面，保证高质量、高效率地完成工作任务。在今后的工作生活中，要及时认真地为自己充电，把最新最实用的知识技能运用于实际生活中，以便在生活中发挥自己更大的潜能，更加顺应社会发展的需要。

最后，在工作上，要以实现共产主义理想和全心全意为人民服务作为坚定信念时刻鞭策、鼓励自己，使自己对工作始终保持信心和干劲。在基层平凡的工作岗位上做一个平凡的人，以全心全意为人民服务的理念切切实实地为人民和新时代社会发展贡献力量。



有人说，人生不是索取的枯井，而是赐予的喷泉。我很赞同这种说法，可是真正能做到的又有多少？——钟杨就是其中一位。一位一生不忘入党时的誓言，不为金钱、不为名利、不惜青春与生命，甘于奉献自己，为人类的命运，国家的发展奉献了一生的人。

“一种基因可以改变一个国家的命运，一颗种子可以改变一个民族的未来”，这是他的“种子观”“种子梦”。他在复旦大学重建生态学科的工作中意识到：随着气候的变暖，环境的变化一些物种也在逐渐的消失，种质资源作为一项基础性、战略性工作，对于国家的发展、人类的命运意义非凡。青藏高原种质资源从未有过系统性的盘点和种子采样。因而，他决定前往西藏采集种子、盘点“生物家底”，为国家和人类储存下绵延后世的丰富“基因”宝藏，为人类可持续发展做好了基础性的保障。16年的风雨兼程、跋山涉水，他的足迹踏遍了西藏各地，他不畏艰险、勇于攀登、敢于探索的精神值得我们学习。他不为金钱、不为名利、不惜青春、乐于奉献的品格值得我们尊敬。

不忘初心，牢记使命。从出生到离世，他无时无刻不想着为共产主义事业而奋斗，无时无刻不想着为他人的幸福生活而奉献着自己青春乃至生命。这种奉献的精神值得我们用一生去学习，这种奉献的境界值得我们用一生去膜拜。

“任何生命都有其结束的一天，但我毫不畏惧，因为我的学生会将科学探索之路延续”这是他曾经说过的话。尽管他有十几种高原病缠身，但他还是坚持工作，坚持自己的探索之路，最终他由于车祸而倒在了对科学的探索之路上。然而，在西藏的16年，他不仅奉献了自己，也为西藏生态学的探究打下了坚实的基础，为西藏培养了一批科研人员。我相信他的学生将他的这种对科学的探究延续，同时，也会对他的这种奉献精神延续。学习和发扬“钟杨精神”是我们每一名干部职工应有的义务。

当下，正是打赢脱贫攻坚战的主要时期，作为最基层的我们，更应该向他学习，发扬好奉献精神，走好每一步，为西藏脱贫工作贡献自己的绵薄之力，为实现群众的美好生活而奋斗。

## 时代楷模张桂梅演讲稿篇四

厄瓜多尔是和平方舟此次任务的最后一站。和平方舟在此开展的免费医疗、学术交流、设备维护、文化联谊活动，受到了当地民众和军方的欢迎。

厄瓜多尔陆军司令罗克·莫雷拉中将和中国驻厄大使王玉林出席了和平方舟举行的甲板招待会，双方作了热情洋溢的致辞。甲板招待会是和平方舟一项重要的“品牌活动”，通过各种文艺演出，增进双方的友谊。

和平方舟水兵军乐队的一曲民乐合奏《喜洋洋》，拉开了欢乐的帷幕。女兵表演的古筝《彩云追月》，音色优美，让大洋彼岸的厄瓜多尔军人感受了东方艺术之美。甲板招待会的“压轴戏”是水兵桂江波精彩的沙画，更让外方赞不绝口。当外方得知他不仅擅长沙画，还是能做一米长的船型大蛋糕的炊事兵时，情不自禁地送上掌声。

20\_\_年1月18日，圆满完成“和谐使命-20\_\_”各项任务的和平方舟，在参加智利海军成立200周年纪念活动后，返抵舟山某军港。

从北半球到南半球，从太平洋到大西洋，从大洋洲到中南美洲，和平方舟航程31500海里，诊疗50884人次，辅助检查26231人，实施手术288例，还拜会和接待到访国的国家元首、军政高层230余人次。这些数字每一个都是有温度的，蕴含着真诚、健康、生命和喜乐，彼此加深了从军方、官员到民众之间的信任和友谊，促进了双方的文化交流和理解认同。

和平之舟，扬帆万里，代言中国。

## 时代楷模张桂梅演讲稿篇五

这些年，张桂梅把自己的工资、奖金、捐款等100多万元，全都捐了出去。总工会给她慰问金，她一分不要，过年时一人1200元给了女高老师。有人送她新衣服，她转身送给了女高和育幼院的孩子，甚至是学生家长。大雪天去家访，看到学生和家家长穿得单薄，她马上脱下棉衣，还让身边的人把棉衣脱下来，留给了这一家人。

提起把去世丈夫留下的唯一一件毛线背心给了生病的学生，她有点黯然神伤，但却说：“放那里也是放着。纪念死人不如给活人解决问题。”她不希望那个孩子知道这件事，她希望他永远不知道。

当天这位头发花白、皮肤黝黑的老人从椅子上起身，需要借两个人的力搀扶着。“扶她时要特别小心，不能碰到她右手上臂一个馒头大小的鼓包，会痛。”华坪县纪委监委干部吴燕说，张桂梅的双手常年痛得伸不开，贴满了膏药。

张桂梅每天最多睡4个多小时，5点钟就起床，是全校起床最早的人。为的是给学生们摁亮下楼梯的路灯，只因为以前有孩子在那里摔过跤。

张桂梅是全家最小的孩子，结婚前有哥哥姐姐宠，结婚后有丈夫宠。在喜洲时，她常下馆子，曾拿着4000块钱去成都，只是想吃顿豆花。而现在她却说，希望把人生奢侈的那一段省略掉，她想从一开始就和她的孩子们一起吃苦。

前几年，有朋友和她一起去家访。看到家徒四壁的场景，朋友说：“老百姓苦成这样，党员干什么去了。”这句批评像针一样扎进了她心里，也更坚定了她要帮助大山里女孩的决心。

她须臾没有忘记自己的党员身份。党徽她现在每天戴着睡觉，换衣服后第一件事，是把党徽别在胸前，因为“看着就有力

量”。

## 时代楷模张桂梅演讲稿篇六

看了中央台播出的“时代楷模”朱彦夫后，很多人哭了，不是因为他做出的事迹有多些，也不是因为他让人们富起来，而是因为他那种永不退色的共产党员的本色。

在那种艰苦的条件下，他能从一个废人变成一个比一个正常都强的人；在那种艰苦的条件下，他做的每一件事都比每一个正常人所做事都超出寻常。

一是朱彦夫的精神值得我们学习。一个在战争中生存下来的重残战士，没有躺在功劳簿上享福，而是离开休养所回老家，瞒着老人，练习生存本领；用毕生的心血带领村民致富，从不领取任何待遇，教育子女做人，还写出两本书。这种精神值得我们每一个人学习。

二是朱彦夫的人品值得我们学习。他当村支书，从不领村里一分钱。在自己并不富裕的情况下，还经常拿出自己的抚恤金帮助他人。自己的女儿出嫁，作为亲生父亲却没出一分钱给女儿买嫁妆，他是不愿意买吗？不是，他是没有钱，他的钱用在别人身上啦。

三是朱彦夫的毅力值得我们学习。朱彦夫的毅力不仅表现在他的身体上，而且还表现在他一生不停地为人民服务上。他为了实现人生价值，他坚持锻炼自理能力。大家可想而知，一个没有四肢的人，连吃饭都困难，要达到正常上班、写书、爬山，这个毅力得有多大啊。另外，朱彦夫从年轻起，坚持造福于民，一直到81岁，心里还是想着百姓，从没有想过自己。这种毅力又有多大啊。

## 时代楷模张桂梅演讲稿篇七

进入女高的陈法羽很快发现：关爱的同时，是严格的管理。

张桂梅和病魔斗：“不能把宝贵的时间浪费在无休止地看病上”；

她和贫困较劲：“挽救一个女孩拯救三代人”；

她对学校老师、学生要求严格：“坚持，再坚持一下呗！”这是张桂梅劝慰大家最多的话。

校办主任张晓峰告诉记者，张桂梅老师是在拿命办学，师生们服气。

张桂梅的言传身教也感染着女高老师们。韦堂芸老师受伤左脚骨折，想到还有100多天就要高考，她拄着双拐给学生上课；杨晓春老师悄悄给学生垫付医药费、生活费，却从不往外说——这样已知和未知的故事，在女高还有很多。

张桂梅宿舍里有4张床铺，1张自己睡，3张留给“不听话”的和生病的学生。有名女生性格孤僻，和张桂梅住在一起。不管张老师怎么关心她、开导她，她都不怎么说话。张老师疾病缠身，每天早晨5点起床，忙里忙外一天，晚上还和她聊天。3个月后，这名学生抱着张老师痛哭，说一定好好读书。

“女高的许多学生家庭贫困、变故多，她们的心要好好去焐。”张桂梅说。