

最新五年级近视调查报告(精选5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

高考励志演讲稿分钟篇一

高考是海，青涩的我们也曾惧怕它、试探它。我们要用积极的心态去面对高考，不要害怕。接下来本站小编为大家整理了高考励志演讲稿，欢迎大家阅读!

高三，我拼了

同学们：大家下午好!很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如某某某等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如某某某等等，也有偶尔灵光一现的同学，如某某等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗?事实上决定出国留学的同学都已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass

掉了。第二条路你能拼爹吗?如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。第三条路你是富二代吗?即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了?不会的!关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 m 也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的!

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。 $10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的!因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你最好的自己！你可以说，高三了，做最好的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下

一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗能力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

还有二十余天就是高考了，三年的时光就这样溜走了。我们的高中生涯仅余下极短的展望，其他的，便只是回忆了。而这可展望的三十天，也终归要沦为回忆的。

回首往昔，不知道大家曾记住了什么。今天我不想以说教的

方式传达出任何东西，只希望讲一些自己的想法，希望可以
与有心人产生某些共鸣。

刚入高中，那时的我背负着中考失利的阴影，看着老同学们
进入实验班，心中很不是滋味。高一上学期，我真的很努力，
虽然平时测试令自己很不自信，但第一次大考的成绩令我很
惊喜。但与许多人一样，在进入高中半学期后，我便开始懈
怠，我开始不专心于学习，许多事于今看来十分悔恨。我痛
恨于自己灵魂的堕落，但悔恨不能改变过去，只有重新面对
生活，才能改变未来的命运。一个人若想有所进步，就要有
勇气与过去的自我决裂，重新塑造人格。我曾在桌子上写下
四个字：洁身自爱。那时我已下定决心要改变自己。改掉恶
习是困难的，也是痛苦的，但我坚信一点，虽然不能做到尽
善尽美，但决不能放弃追求完美的信念。试问诸位，我们高
中毕业带走了什么？是一份毕业证吗？不是！我们应带走的是知
识与品行，而我更看重的是品行。人若放纵自己，会有一时
的快乐，但随之而来的，是空虚，是惩罚。也许有人说，现
在想改来不及了，高考就在眼前。但我说：不！高考不应是
一个终点相对于我们的一生，高考只是一个标记，我常告诉
自己，努力的人迟早会成功。高考成与败有什么可担心的呢？
只要我不放弃信仰，只要我努力拼搏，成功是必然的。我们
的一生很长，奋斗是一生的事，不只是在这三十天，也不只
为高考。从现在起就有一个积极的态度，什么都来得及。

还说回忆吧！在已逝去的近一千天中，我得到过许多荣誉，也
明白了荣誉只属于过去，未来只相信实力。在过往中，我失
去了一位亲人，失去了三位亲密的朋友，失去了健康的身体。
我感受过屈辱，感受过心碎，感受过失望。但过去的不必留
恋，抓住今天，期待收获明天。我要活在当下，所以，不能
沉沦与失败，浸没于痛苦挣扎于悲伤，就让眼泪风干在心里，
勇敢的向前冲吧！

与其花时间发呆，去幻想，不如静下心来去思考，为自己多
作打算，多反思，多探寻，曾经有同学在班会上说过这样一

句话，令我很触动，“青春是一场比赛，赢要赢得精彩，输要输得明白。”的确，活着就要活得明白嘛！我曾向大家写过：“青春毋毁，无悔青春。”时光不待人啊！

最后，我想谈一谈责任。自然，只有对自己负责任的人才能对别人负责。我们这一代人，将要承担的是对三代人的责任：对父母，对爱人，对子女。对大多数是独一代的我们来说，责任重大。所以说，我们一言一行都要为责任考虑，马虎不得啊！敢于承担责任，方可为人。

感慨很多，言之不尽，就此收场吧。

最后送大家三个字：不苟活。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”

三年后，我们在这里，郑重的面对六月的高考，吹响一百天决战冲锋的号角。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜铸就了我们必胜的信念。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从来没像今天这样执着坚定，我们的心灵从来没没有像今天这样激情燃烧！

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒！

如果说十二年的学习是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺；如果说以前的付出是辛勤的耕耘，我们正面对收获之秋的到来。我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一缺的，就是这最后的一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

“俱怀逸兴壮思飞，欲上青天览明月”，鲜红的终点线在前方真真切切，成功从没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的一百天，让我们受日月之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者定能力挫群雄。莫问腹中才高几斗，敢为枝头花压群芳！

一百天，为学不辞汗与泪，破釜沉舟，蟾宫折玉桂！

一百天，勇敢拼搏振翅飞，翱翔天际，九天揽月归！

一百天，燃烧青春永无悔，全力以赴，高考泛光辉！

同学们，冲刺的号角在耳边响彻，人生的画卷正等待上色。永不言败的信念，会坚定我们的脚步；踏实勤奋的学习，让进步更加显着；平实严谨的作风，延伸了脚下的道路；激情四射的勇气，让未名湖、荷塘月色的景色更加鲜艳夺目！

遥望远方，是拼搏与汗水铸就的辉煌；回眸身后，是希冀与心愿交织的目光。就让激情再次涨潮，让奋斗点燃梦想。路已延伸，心更坚强，在这关键的转折点上，让我们一起，为高考凝聚力量！

凝聚梦想的力量，就像一粒种子突破厚重的土壤，用渴望的双手，触摸清新的晨光，让金色的朝霞将梦想照亮！

凝聚远航的力量，就像一艘小船拥有轻盈的双桨，用坚实的臂膀，在蔚蓝的大海上，扬帆远航！

凝聚绽放的力量，就像一朵蓓蕾冲破层层屏障，用自信的气息，沁润空气的芬芳，娇艳的在六月的阳光下绽放！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色！乐观的心态，让我们扬鞭策马，登高临远；坚强的意志，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

同学们，安丘一中，悠悠百年，青出于蓝而胜于蓝，百年的一中正等待我们创造新的辉煌。

同学们，今天的快乐不是真正的快乐，明天的错过却是一生的失落。奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放；奋斗一百天，未来和希望就能在六月美丽夺目；奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶，闪光！

就让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强不息，乐战不息，全力以赴，创造辉煌！

谢谢大家。

首先，我很高兴能代表高三的文科班学生做这个发言。可是此刻我的心情依旧是惆怅的，因为我要与大家谈的是高三这个沉重的话题。上学期零诊考试的成绩就已经出来了，那时还是高二，而现在高三生活已经缓缓走来。

以前看别人在高三拼死拼活，就知道高三就是人间炼狱，不脱三层皮也得掉十斤肉。所以对高三根本没什么好感，甚至是深恶痛绝。可现在也终究轮到我们在众人的唏嘘声中为我们自己的高三捏一把汗了。

然而，此刻的我们仍是可以庆幸的。起码我们还可以再拼。而有得拼就是好的。现在离高考还有将近一年。这总比某天背着书包上学突然发现学校大门多了一块告示牌，上面写着：前方高考。让人欣慰得多。所以，终于觉得以前混过了那么多年，不能再混了。

相信在座的每一个人都还有自己的梦想或者信念，而且我更相信大家无比清楚地知道梦想与现实的差距有多大。可是，难道就因为看不见前方的路而就放弃努力吗？因为没有信心，害怕失败，所以就不断的逃避摆在面前的事实来麻痹自己吗？其实高考就像所有的游戏一样，你历经千辛万苦，终于打

到boss了。你会说ok[]咱不玩了吗?你不会。所以不到game over就不应该死心的。

所以那些梦想不能放弃，所以要把高考作为一个跳板来完成自己华丽的蜕变，所以不管高考有多难，都必须拼死熬过去。大学的路我们已经走出很远了，我们已经付出了太多的青春和汗水：我们都在十二点的钟声里熬红眼睛过，在政史地的笔记里绝望的想哭过。如果现在再来抱怨考试制度的不好，再来说后悔要放弃已经显得太晚了。

也许和别人比，我们不如别人。可现实就是总要有有人冲在最前面，也总要有有人落在最后面。而现在唯一能做的，不是怨恨，不是堕落，而是站在块地上，重新审视自己，坚守住自己。差，我们可以认。输，我们不能认!竞争永远是前进的最好动力，是超越的最佳状态。而我同你的竞争已经开始了。我只用把自己做好。若众人喧嚷里皆享尽的是声色犬马，那么在那一方谧静里总会有属于我的淡若天涯。因为我该超越的永远只是我自己。

谈到这里，对于高三我也没真正说些什么，可是又不能不说点什么。我们读到高三已经是考生而不是学生了，所有的人也都在关注着我们，可谓成败在此一举!豁出老命了，拼了!等着吧，看我们高20xx级文科班的学生一定会笑到最后!

宣誓觉得显得太过形式化，轻描淡写又显得太过没底气。那就怒吼吧!最后希望所有站在文科奋斗线上的考生，跟着我一起大喊。文科雄起!高考雄起!

我的演讲完毕，谢谢。

高考励志演讲稿分钟篇二

大家好!

记得《最后的遗言》这篇文章有一段故事：兰塞姆是法国里昂一个著名牧师，一个老妇人来访说他丈夫快不行了，临终前想见见他。老妇人的丈夫是一个七十二岁的布店老板，年轻时曾经和著名的音乐家卡拉扬一起学吹小号。他说他很喜欢音乐，当时他的成绩远在卡拉扬之上，老师也非常看好他的前程。可惜，当时二十岁的他迷上赛马，结果把音乐荒废了，否则，他一定是一位出色的音乐家。现在生命快要结束了，一生庸碌，他感到非常遗憾。

没有人可以一下就能实现自己的理想，实现自己的理想是要经过磨练的，记得有一句话叫“没有一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香？”，如果你不能坚持你的理想，那你怎么能够实现你的理想的？在实现理想的道路上，会有许多“绊脚石”、“拦路虎”，他们看上去很强大，但是如果你不被他们而诱惑，那“绊脚石”、“拦路虎”们便就不堪一击了！因此，一个人如果想要实现他的理想，那么他必定要有坚毅的心，坚持自己的理想，最后方能实现自己的理想！

可见，要实现自己的理想，“坚持不懈”这一点是多么得重要！“有志者，事竟成”！坚持自己的理想吧！我相信你会成功实现你的理想的！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

高考励志演讲稿分钟篇三

大家下午好！

我是来自高三（1）班的陆梦真，非常荣幸可以作为高三的学生代表在此讲话。首先，请允许我代表全体高三学生向辛勤工作在高考第一线的校领导和老师们表示崇高的敬意和衷心的感谢。

三年的时光飞逝，我们现在已经站在了离高考仅剩80天的冲刺线上，此时此刻，我们面对的，将是我们12年来学习生活中最重要的抉择，将是对我们十二年的寒窗苦读作一次最终的评价。

从小学到高中，12年的时间，让我们从当初的那个懵懂无知的一年级新生成长为现如今脚步坚定的高三学子。回想这12年的历程，我们首先要反思，在这12年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹犹豫豫和无所事事中白白放走，有多少曾经的梦想、曾经的学习计划，在一日日的推脱中，蒙上灰尘，在角落里黯然失色。仔细想想，我们似乎总在一次次地说服自己：明天，明天我一定刻苦学习！高中三年，多少时光就在我们一次次的“明天再努力”中匆匆流去，明日复明日，万事成蹉跎。

而今，80天，高考就横亘在我们的眼前，这是一个年轻的战场，一个浸润着青春汗水的战场，而号角，已然吹响。

80天，可以很短，短到弹指一挥间；80天，可以很长，长到可以改变一个人的命运。80天，每天解决一个难题，就会弄懂80个难题；80天，每天纠正一个错误，高考时就可以少犯80个错误。80天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程，每一天都要比昨天的自己更加努力，更加优秀！

我们曾披星戴月，我们曾寒暑不停，我们曾衣带渐宽终不悔，只为独上高楼望尽天涯路！行百里者半九十，12年的寒窗苦读我们都一一走过，又怎么能在这最后80天停下脚步、功亏一篑！也许你曾抱怨过桌上一摞又一摞的参考书，也许你曾焦急过书包里一张接着一张的试卷，可是，这才是属于我们的高三，这才是我们正当奋斗的青春岁月！

同学们，高考并非我们生活的全部，但是它既然挡在我们面前，我们只有跨过去才能走得更高更远。过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，

忘却了我们要付诸行动。现在，就是该我们冲刺、该我们付出行动的时候！

今天的动员大会不仅是一个仪式，它更是一个起点，一个新的开始。它标志着从此刻起，我们再也不将“努力”停留在口头，而是用实际行动在这最后的80天里放手一搏。

无论过去怎么样，我们都还有希望；无论过去怎么样，我们都还有机会，只要在这80天倾注我们全部的汗水，我们就一定能够创造属于自己的奇迹！

米兰·昆德拉曾经说过：我们常常痛感生活的艰辛与沉重，无数次目睹了生命在各种高压下的扭曲和变形，平凡一时间成了人们最真切的渴望，但是，我们却在不经意间遗漏了另外一种恐惧——没有期待、无需付出的平静，其实是在消耗生命的活力与精神。

所以，亲爱的同学们，奋斗吧！再没有哪一个80天，会如这个80天一样充满青春肆意张扬的笑脸，再没有哪一个80天，会让你如这个80天一样目光坚定，心中只有一个方向！

看看你身边，三年前我们从不相识的陌生人到如今怀着同一个目标并肩作战的朋友，看看你的身后，班主任陪着我们一路走到现在，风雨无阻，想想远方正在为你奔波的父母——你的身边有伙伴的陪伴，有老师辛勤的付出，你的身后有父母无声的支持和期待的眼神，我们还有什么可畏惧的，我们还有什么可犹豫的！别再等待明天，就是现在！用努力与汗水填补这80天，用奋斗与拼搏浇灌这80天！

三月的春风吹拂在脸上，隐隐带着希望的味道。同学们，让我们一起努力，一起书写一个无怨无悔的高三！让我们在日后回想起这充实紧张的岁月时，骄傲地说一声我已经全力以赴，我的青春没有遗憾！

而现在，我们只需静下心来，坚定向前，无论前方有何困难，我们的目光都不再躲闪，只待80多天后，用优异的成绩给高中画上一个完美的句点，收获属于自己的辉煌！

谢谢大家！

高考励志演讲稿分钟篇四

大家好！

时光飞逝，历经三年的学习，如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到，粮草先行”，今天我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工作。孜孜不倦，不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最要有的的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺！

也许有的同学为浪费的时间而后悔，也许有的同学还没有做好充分的准备.....还记得，《最后一课》里的小弗朗士吗？失去了才懂得珍惜也未尝不是一件好事，尽管有时我们无法回避失败的命运，但努力或堕落，上进或自弃，却可由我们自己来掌握与选择，即使前景无法测定，也一定要顶风雨，披荆斩棘。

人生因有拼搏才显得更加壮丽，越王勾践卧薪尝胆，成就了事业；司马迁身受腐刑，矢志挥就传奇之作.....事情永远都是这样，只要生命依旧鲜活，前行的脚步就不会停止！同学们，鼓起勇气，抓住每一天地机遇抓住每一秒时间。不枉费青春时光，永不放弃！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁堆刺骨又有何不可？三更灯火五更鸡又有何不可尝试？但最忌讳空有想法

没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂100天为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识得双眼替换你盲目的身影；自习课上一定要用投进每道题的思考替换你左顾右看的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握今天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

现在经过12年的寒窗苦读，我们就像足球运动员经过120分钟苦战，进入残酷的点球大战，很苦，很累，但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚，每一脚都有决定性的影响，射失一脚就会全盘皆输。

今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌，扭转局面。为zz级学生做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣！我坚信zz班每个人都不甘平庸，是雄鹰，便要有翱翔蓝天的勇气；是骏马便要有驰骋草原的魄力；你们是战场上无坚不摧的勇士，胜利必将属于我们zz班。

为达目的，让我们牢记：

苦学苦拼加苦干，迎接最后大决战。

抓牢抓靠100天，不留遗憾在高三。

高考励志演讲稿分钟篇五

高三的日子，因为有你们，我收获了喜悦与幸福。

当我们晨钟暮鼓，披星戴月，怀着忐忑又紧张的心情吟诵着一首首诗歌时，有些人，也在奔波着为了他的学生们。

但我们心情低落时，有些人，装萌卖傻的哄你开心，他告诉你做人和做题的道理，帮助你打破内心的阴霾。

那些快乐，那些痛苦，伴随着地球的转动，未知数的取值，单词的用法，物价的变动，深深的刻印在心底。

天马行空，是我们的舞台。老师和同学则是你人生的贵友。在我们最无助，最迷茫，最脆弱的时候，多渴望有个人能为你披荆斩棘。荷月锄归。

许我太过苍白，无法言述这些幸福。但内心记着呢，朋友劝我多笑，是的，我应该谢谢你，在我找不到自己的时候，给了我当头一棒，时光从不停留，我也不想回首往事了，也许表面上仍是平静的，但内心仍记得最初的梦想。

在这个记忆翻飞的季节，我也像那些经历过高三的学子一样，记下了需要一生去感悟的文字，但岁月无情，流年飞过，还有你们，我亲爱的老师和朋友们，愿我们能笑傲高三，收获自己的价值。用一分分耀眼的成绩，去回报那些爱你的人吧！

高考励志演讲稿分钟篇六

早上好！

今天，离高考仅剩十天。距离中考也只有二十天时间。这是高三的同学们参加的最后一次晨会。还有十天，你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体教师，给各位奋战在中高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、壮行。希望十天、二十天之后，大家能精神振作、信心百倍地走进考场。

回首zz年的初秋，大家第一次走进这个校园，可曾想到，今天我们会聚集在这里，举行这个仪式？三年，弹指一挥间。这片土地，伴我们走过了一千天，见证着我们的成长。我们

将以一个什么样的姿态面对这片土地，踏上即将开始的征程。

我们仅剩十天，我们该如何度过？想听听我的建议吗？

这是黎明前的黑暗，这是最困难的十天，也是最关键的十天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，你们已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下老师对你们的关爱；圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！

对于很多人来说，现在已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

你们应该为自己骄傲，现在的你们是世界中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这十天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时。你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的战场。唯有经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运！

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。看一看你的周围，想一想你曾经的同学，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是，不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

在此，我们也寄语所有的初三考生们，你们也开始长大，要像你们的学长那样，刻苦努力，争分夺秒。二十天后我要看着你们自信满满地走进属于你们的考场。还有全体的高二学生，你们走过了中考，现在也在见证着这一时刻。你们还有一年的时间，希望明年此时，你们能向自己交出一份满意的答卷。

铁打的营盘流水的兵，我们全体教师坚守在这里，为你们送上最好的祝福，等待着你们的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

不管你曾经多少次跌倒在路上，不管你有多少次折断过翅膀，相信此刻的你已经不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，坚持到底！让你的生命怒放！

高考励志演讲稿分钟篇七

有些演讲稿演讲时间并不长，下面是小编整理的关于励志演讲稿五分钟，欢迎阅读。

敬爱的老师，亲爱的同学们

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过“世界上只有两种人一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的成功，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好！今天轮到我做课前三分钟的演讲。

《清稗类钞·敬信类》中记载了这样一个故事一个叫蔡麟的人向一位朋友借了一千两黄金，没打借条。

不多年，朋友去世了，他就把朋友的儿子叫到家，把一千两黄金还给他。

但朋友的儿子很惊愕，坚决不受，笑道“没有这回事，父亲没有留给我借条，也没有口头告诉我有这事。”蔡麟说“借条就在我心里，不在纸上，心中的诚信才是根本，你父亲知道我是个讲诚信的人，才没有告诉你。

他如此相信我，我又岂能失信呢？”最后还是把黄金还给了他。

该故事发人深思之处在于蔡麟所言，借条、契约、合同等外在的法律性约束固然很重要，但人心中的诚信更重要。

如果一个人没有诚信，没有道德上的“慎独”自律，就可能去钻外在的、法律的空子，甚至为了一己私利而置法律义务于不顾。

人们对道德规范的敬重，人们心目中的诚信、道德人格和做人的尊严，就是人们的道德信仰。

道德是一种实践理性，它要解决的是“我应该怎么做？”的问题。

“我应该怎么做？”包括两个方面一是我应该怎么做事？二是我应该怎么做做人？二者不可分割，后者比前者更根本，且要通过前者表现出来。

道德信仰涉及这两个方面，但其核心是第二个方面。

道德信仰是对道德理想目标的确认和笃信，是对怎样做人的设定，是对理想人格的设定。

道德信仰以人格来证明或显示人性的神圣和尊严，显示人的价值。

一种道德信仰的确立，代表着一个道德价值体系的形成，又是对人们的道德认知、道德情感、道德意志、道德人格、道德观念、道德动机的整合，从而将人们的各种关于道德的零散的信念和价值观念统一起来，形成一个高低有序的道德价值观系统，成为规范一个人全部人生活活动和行为选择的基本框架。

整合一旦完成，作为一个价值系统整体，道德信仰又对道德生活的各个方面发挥重要的作用。

在中国传统文化中，“诚”非常接近道德信仰。

孟子说“诚者天之道也，思诚者人之道也。”

至诚而不动者，未之有也，不诚未有能动者也。”孟子所说的“诚”是真实无欺的意思。

天是真实无欺的，人也应该追求真实无欺。

达到至诚就能使人感动，达不到至诚就不能使人感动。

荀子也重视“诚”，认为“诚”是所有德行的基础。

他说“君子养心莫善于诚，致诚则无它事矣。”把“诚”当作最重要的道德观念的是《中庸》。

《中庸》说“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。”

诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。

诚之者，择善而固执之者也。”可见，至诚是一种尽性知天并达到天人合一的崇高境界。

这是中国特色的道德信仰，它不依靠宗教，不通过神学，而从人性与天性、人道与天道的合一，从相信人性善并通过尽性知天的途径，达到天人合一的理想的人生境界。

令人遗憾的是，在现实生活中，一些人经不起利益的诱惑，做出了很多伤天害理之事。

出现这类现象的原因尽管是多方面的，但缺乏道德信仰是其中最普遍的原因。

当前，在认真贯彻《公民道德建设实施纲要》中，在加强诚信教育中，我们应高度重视道德信仰的重要性。

自信，一个永不过期的话题，却往往成为很多人口里的空谈，当真是空谈吗？如果有人认为不是，那么请听听我的一点浅见。

不管你是不是已经很自信了，或者你曾经自信过，或者你从来都没自信过，你都可以从我的启示中多少获益。

至少在此时，你也应该从我的高度自信中学到点什么。

当众多人在极端的低调中几乎被整个世界所遗忘时，他们是否思考过，自己是不是缺少点什么？当众多人被虚荣蒙蔽头脑而忘乎所以时，他们是否思考过，自己真正懂了这个词语的含义吗？真正的自信，是以海纳百川的胸怀展示自己内心世界的博大，而非盲目的自高自大，真正的自信，是以一山更比一山高眼光看待事物，而非在一览众山小之后便以为把珠峰也踩在脚下了。

高个儿的自信在于他可以利用自己的优势去完成矮个儿无法完成的事情，而不是以庞然之躯屹立在矮个儿面前，然后不屑地说“看，我多伟大！”，而矮个儿更需要卓然超群的自信，毕竟我们存在的价值不在于向这个世界展示我有多高，而在于展示我们灵魂的高度。

每个人都可以找到令自己自信的一面，关键在于你有没有一双与众不同的眼睛。

在这个物欲横流的社会，也许年轻人都很自信，因为他们都是十分的酷非常的帅，在理发店，理发师忠告我“年轻人应该尽量把头发留长点”，是的，我赞成，这样的确够酷够帅，但是自信应该从这里建立吗？大家有没有想过，在很多人一味的追求酷和帅的同时，他们是否也忽略了什么？年轻人更需要的是精神，是阳光向上的一面，这才是年轻人真正的自信所在，同时也是我能够从容地站在这里的原因之一。

也许我的看法有一定的片面性，但任何事物都不是完美无缺的，因此，我自信自己的言论也有有价值的一面，那么，就将这仅有的一点价值送给大家吧！

我的演讲完毕，谢谢！

- 1.青春励志演讲稿-励志演讲稿
- 2.青春励志演讲稿, 励志演讲稿
- 3.励志演讲稿
- 4.初中生励志演讲稿-励志演讲稿
- 5.励志演讲稿大全初中-励志演讲稿大全
- 6.高中生青春励志演讲稿-励志演讲稿
- 7.励志演讲稿开头
- 8.感恩励志演讲稿
- 9.演讲稿范文励志

高考励志演讲稿分钟篇八

大家好

一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭xxx班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大的进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。

生活卫生委员xx同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的更加生活方便，更加井然有序。

除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表xxx同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。

互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级

前列。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上许多优秀的同学不仅能够把握好学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。