

最新不负时代不负韶华演讲稿 不负青春 演讲稿(优秀9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

不负时代不负韶华演讲稿篇一

大家好！

人的一生过于短暂，失去的太多，得到的太少，我们总是羡慕别人得到的东西，感伤自己失去的东西，这就是生活的常态。如果有人炫耀她所得到的，你就会觉得自己好无能。

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。

我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。

所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白

你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。

在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负时代不负韶华演讲稿篇二

作为一家国有企业，作为共和国的长子，发展民族产业是新时代的根本使命和责任，作为军工企业在健康产业成功转型的典范，新时代以对国家和民族的绝对忠诚，不断发展、自我创新，追求卓越，树立行业榜样，将发展成果回报国家，回报社会，回报人民，为实现社会的和谐发展，为中华民族的伟大复兴贡献力量。

一个人，想要获得成功，实现自我价值，首先自己要强大，自己站立起来，自己成功，成为对社会有用的人，实现自立、自强；立他，就是要帮助他人站立、成长，帮助他人实现成功；在践行自立立他的过程中，要时刻遵德，守德，始终如一的以德作为一切行为的准则，德是人的属性，天道为道，人道为德，自立是德，立他也是德，只有拥有德，才能行天下，走天下。

新时代八德：

孝—尊敬 悌—爱心 忠—忠诚 信—诚信

礼—规范 义—正义 廉—廉洁 耻—知耻

新时代愿景：团队大家庭 事业大舞台 健康大产业

新时代是一个大家庭，大家因为共同的价值观走到一起。这里，有我们共

同的事业，有至亲至爱的兄弟姐妹，我们用心感受他人需要，相互信任、彼此关爱，在成功的时候得到祝福和鼓励，在失落的时候得到关心和帮助，感受世间真情和友谊，无论过去还是将来，新时代永远是一个快乐和温暖的大家庭。新时代是一个大舞台，它属于每一个人。在这个舞台上，你是传播健康事业的大使，为民族产业发展贡献力量，创造自我价值，实现精彩人生。

我们已经开启健康产业发展的新时代，我们准备进入一切与人体健康有关的新领域。未来，公司将以提供健康产品和服务为主业，构建品牌卓著、实力雄厚、国际化的大健康产业集团，实现多元化的发展战略，为中国健康产业发展做出更大贡献。

新时代精神：特别能吃苦 特别能战斗 特别能忍耐 特别能奉献

新时代“四特”精神是对军工精神的继承，它是新时代发展至今的源动力，是新时代人的精神财富，赋予新时代人强大的元气。

特别能吃苦，让我们在人生艰难时期，坚持到底，奋斗不息；

特别能战斗，让我们在激烈的竞争中，拥有激情，勇敢前进；

特别能忍耐，让我们在受到伤害时，宽容和理解对方；

特别能奉献，让我们在收获成功后，感恩和帮助他人。

【应用文化理念】

不负时代不负韶华演讲稿篇三

大家好！

人间四月天，是一年中最美丽的时节；十六七岁的我们，正值一生最珍贵的年华。韶华易逝，时光荏苒。青春，它经得起磨炼却经不起消磨，容许我们挥洒却容不下挥霍。

青春承载着梦想。在这个年华中我们可以肆无忌惮，畅然释怀，高谈阔论自己想要行走的路，自己想要完成的事。因为我们正是青春激荡的少年，我们为追梦而来。所以纵使风雨曲折，我们也对失败甘之如饴；因为我们正处在这样的韶华中，所以我们愿为心中承载的梦想——风雨兼程百多天而头不回，披星戴月十余载而心无悔。

青春书写着智慧。现在的我们，可以在课堂中学习知识，丰富思想，为今后的道路添加一块块的铺路石；可以在失败中学会一种坚持，体验一种豁达；可以在成功中品尝一份喜悦，学会一份谦逊。在青春中，我们体会山不转水转，境不转心转的智慧，而就在这心灵的一转中，或许我们的人生从此潇潇洒洒，挥洒自然。

人生的路途总有峭壁险滩将你暗中牵绊，可只要我们把握坚持的绳索，经历过失败就不再畏缩，体验过挫折就不再窘迫，即使在汗水与泪水中，你也会看到最美的彩虹！同学们，趁着这青春的年华，去勇敢地追逐你们的梦想吧，不要在梦醒之后发出“梦中走了很多路，醒来却还在床上”的悲哀感慨，在多年之后只能怀揣“少壮不努力，老大徒伤悲”的满心悔恨。去急切地寻找书中的智慧吧，愿你在美好的春光中感受“书中自有黄金屋”的真谛，在春暖花开的四月“读遍万卷书，行遍万里路”！

愿我们的青春都如同冰心女士所说“一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀得香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有

泪可落，却不是悲凉。”愿我们让青春汇成奔腾的河流，将年少凝为美丽的诗行，不忘青春，莫负韶华，将信念挂在桅杆之上，让成功之路起航！

不负时代不负韶华演讲稿篇四

每当我学到精疲力尽的时候，总是想想自己的梦想。我想成为一名播音主持人。因为心中有梦想，因为心中有目标，所以我要为我的梦想而拼搏。去为它而奋斗！我在桌角挂了一张上海戏剧院校徽的照片。因为我知道那样可以激励我的学习，每当我颓废或想放弃的时候。我总是在想我要成功，我不可以放弃！我要为自己人生的目标而奋斗！要为自己改变！

梦想路途遥远，但是目标很重。我给自己设定好目标时，我就会有力量。我相信进步的力量，奋斗的力量，这对我来说非常重要，我觉得自我的个人成长过程中一定要有一种精神，一个人没有精气神，最后是不可能获得成功。成功有很多种定义，每当我在不断的进步和丰富，这种成功比虚幻的成功更重要。所以我觉得成功不是要竭尽全力，而是要全力以赴，全力以赴的付出，最终就是成功，不论结果如何过程总是美好的，最起码你没有后悔！

周末我闲下来的时候会读书。因为读书会使我静心，人一生求一个静字。我要慢慢去磨炼自我，才能成就更好的我，我现在读书速度虽然并不是很快，但是我也不能忘了读书。有时周末的时候拿起卧室书架上的一本书。有时读读论语：“不仁者不可以久处约，不可以长出乐。仁者安仁。智者利仁”有时也会朗诵文段，有时也会看看小说。

因为只有我不断阅读和逐渐积累才能使我懂得更多的道理，学会更多的知识，时间不停溜去，我也不会停歇！各位为梦想奋斗的同学，愿你的青春不负梦想，愿你一生追梦飞翔！

不负时代不负韶华演讲稿篇五

大家好！我是来自亨运万顺达出租车公司的一名员工，我叫赵xx。在今天这样一个特殊的日子，我的演讲主题为《忆青春峥嵘岁月请长缨不负韶华》，希望能给大家带来些许触动和力量，继续一路前行。

曾经国难当头，无数中华青年之士立杆时代潮头，主动担起历史的重托，用热血和生命立志救国，面对刀枪棍棒，受困贫穷落后，他们未曾退缩，而是以天下为己任，击水中流，从风雨如晦的革命年代到筌路蓝缕的建设时期，从开拓奋进的改革开放到全面小康的决胜进军，一代又一代有志青年在救亡图存、振兴中华的历史洪流中谱写了一曲曲感天动地的青春乐章，最终助推国家走向辉煌！如今时代进步，作为奋斗者的新时代，困难关头的迎难而上、危急时刻的挺身而出，历史的进程正交由新青年用无畏的勇气与自我的担当，镌刻书写！

在抗击新冠肺炎疫情的斗争中，无论是逆行出征的医务工作者，还是披星戴月的建设者……不同的群体用拼搏的姿态挺身而出，同时间赛跑、与病魔较量，奏响了新时代的劳动强音。感动于钟南山院士年过八旬仍逆行在前、李兰娟院士夜不入寐研究药物、吹哨人李文亮医生英勇殉职，作为一名普通的出租车司机，或许我没有办法如奋战一线的白衣战士从死神手中抢回生命，也不能化身为人民的公仆，在人心惶惶之际抚慰国人恐惧与创伤。但是，这个时代的灰尘依然会落在了我们每一个人的头顶，平凡的我们更应该携手同行，诚如鲁迅先生所言，有一分热，发一份光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等到炬火。

关键时刻的担当，最能体现一名党员的胸怀与勇气；紧要关头的坚守，最能展示一支队伍的精神和气质。自新冠肺炎疫情防控狙击战打响以来，在集团公司领导的带领、鼓励与关怀下，我们十堰亨运万顺达出租公司司机全力奋战在一线，

用行动诠释着“疫情不退，司机不退”的铮铮誓言；用职守展现了“最美逆行者”的硬核担当。作为公司“共产党员号”车队的一员，为传承车队红色基因，我第一个报名参加了以共产党员号为中心的应急车队志愿服务活动。为确保群众应急用车落到实处，我们分白夜班轮流值守，确保24小时在线守护；为积极与十堰疫情防控指挥部、公安部门对接，采用实名制扫码乘车、一车一单一消毒等举措，保障市民安全快捷的应急出行需要。

疫情就是命令，防控就是责任，50辆应急突击队穿梭于城区大街小巷，传递的是希望，更是勇敢。我们本可远离疫区和疫情，与家人生活在一起，但我们每一位“共产党员”车队队员坚定地选择了舍小家顾大家，以“明知山有虎，偏向虎山行”的执着，用实际行动践行着来自志愿者司机的平凡使命，共同承载起属于亨运的责任担当。高负荷的工作，不规律的饮食，严重威胁着每一位应急队员的身心健康，而我们车队委员陈超波为了让大家吃上热乎乎的中午饭，每天不辞辛劳的将准备好的饭菜挨个送到各个应急站点；车队队长王刚心系每位队员，每天通过语音或视频通话密切关注大家的身体状况，嘱咐队员们一定要做好防护和消毒工作。由于新冠肺炎疫情影响，十堰市中心血站的血液库存已然告急。得知情况后，我和车队骨干鲍升根同志积极主动参与到志愿献血活动。没有豪言壮语，没有丰功伟绩，我们只希望用自己的默默坚守和身体力行，为战“疫”“最前线”守好“大后方”贡献绵薄之力。上下同欲者胜，同舟共济者赢。我们在一起，就像一滴水融入另一滴水，就像一束光簇拥着另一束光。滴水汇聚，可以变成无惧风浪的大海，微光荟萃，能够化身照亮人间的星河。

在平凡岗位上书写不平凡故事的普通人，也许因朴实无华而显得平凡，因默默无闻而显得普通，但朝九晚五，不代表碌碌无为，新时代，城市阡陌的每一个角落都有我们奔波的身影，每一份付出都折射出照亮青春年华的光芒。忆青春峥嵘岁月，让我们请长缨而不负韶华，在平凡的岗位上为公司发

展建设、为社会平安出行捧起满腔热烈，笃前行而勿回头，背黑暗而向光明，愿以吾辈之青春，护卫这荆楚之繁华！

不负时代不负韶华演讲稿篇六

大家早上好。

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心湖澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁骛，才是真正的学习。整天忙忙碌碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的通理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难而放弃。有句国外的谚语说：“能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

谢谢大家！

不负时代不负韶华演讲稿篇七

人这一生只会活成两种样子，一种是不发光，另一种则是光芒万丈。而我就要做那个光芒万丈的人。

梦想是什么？梦想就是努力和坚持，当你不能完成你的梦想的时候，就是因为这两个条件中你有一个没有做到。努力是什么？努力不是埋头苦干，而是当你找到目标时去往那个方向努力。不要看到别人干什么，就盲目的跟从，你只知道你早上6点起床背书，但你不知道有人起的比你更早，他们甚至4点5点就已经起了，你努力追赶别人的脚步，可别人去的追着光，你告诉我努力是什么。你背不下来的书，总有人能背下来、你做不出来的题，总有人能做出来、你愿意拖到明天的事情，总有人今天就努力做完了。那么，不好意思你想去的大学，也只能别人去了，你想过的人生也只能别人去过了。你总是觉得他们也没做什么，所以你变理所应当的放纵你自己，但考试卷一发下来，别人口中不会做的题都做出来了，别人不会背的诗都默出来了。而你呢，什么也不会，什么也没做出来，我知道这些很辛苦，如果让我选择，我依旧会选择这种滚烫的人生。不要觉得自己不行，你要觉得自己行，乾坤未定，你我皆是黑马。

爱因斯坦在发明电灯泡时，失败了两千多次。不是说你付出

多少就有多少的回报，也不要因为失败一次就放弃。因为每个人的梦想都不是轻易而实现的。学习也不是说学好就学好的，但这并不是你放纵自己的原因。你说你学习学不好，你就往死里学，你说你跳舞跳不好，你就往死里练，你说你唱歌唱不好，你就往死里唱。终有一天你会成功的，不要放弃，你想想，如果在学习的时候，你能比别人多学一点，那你是不是就离你的梦想进了一步。如果你每天都比别人多学那么一点，那你实现梦想就会比别人更快。

总有人说，有些人一出生就赢在了起跑线上。但有多少人都是经过后天努力而得到自己想要的。

我们可以一次又一次的撞南墙，但不能一个一个失去梦想，同一屋檐下读书怎样甘拜下风，对不起，这次我要赢。

不负时代不负韶华演讲稿篇八

大家好！

青春是什么？难道是携子之手！浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色！在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧！疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。

但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！

谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。

催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

炼人，创业能造人。

青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负时代不负韶华演讲稿篇九

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在当今社会生活中，很多地方都会使用到演讲稿，你所见过的演讲稿是什么样的呢？下面是小编为大家收集的不负青春的演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采。

一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱——无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！

我的演讲到此结束！谢谢大家！