

# 法院以案促改工作方案(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇一

跟小时候的我比起来，我发现自己发生了许多变化。

以前，我白白胖胖的，脸圆圆的，可现在我爸爸妈妈都叫我“黑妞”。跳舞时，我总是最黑的那一个。我现在很瘦，瘦得如同筷子似的，但我现在十分开心，因为舞蹈班的老师让我们减肥。我太瘦了，都不用减肥了，可能是因为我现在挑食的原因吧！

以前，我特别开朗，见谁都挺亲热。现在，我十分内向，都不怎么敢去老师办公室。有什么事也只会放在心里，不跟老师、同学说。因此，我以前特别爱笑，现在却不喜欢笑，总是怕老师会批评我。

在学习方面，我对科学十分感兴趣。以前呢，我认为科学既无聊又难懂。可到了三年级，每次科学课都会做一些好玩的实验，做完后，我们就能发现许多奥秘，所以我的科学成绩提升了，科学老师都说我上课发言积极。

从小到大，一定会有一些变化，不过我倒希望我的外貌上能保持一点小时候的特征。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇二

改革开放的春风吹遍了祖国的大地。四十年来，我的家

乡——晋江，在岁月的'洗礼下，已经脱胎换骨。贫穷已离她远去，迎接她的是美丽富裕，是兴旺发达，是文明和谐。

有人可能会问：如此美丽、富裕的城市以前到底是什么模样？人们的生活是怎样的？你想知道吗？现在就听我细细道来！

听爷爷说，四十年前，我家附近是一个个砖窑，到处都是泥泞的土路，一到下雨天，小路又窄又湿，穿着鞋子出去，鞋子、裤腿都沾满了泥土。而现在，条条道路是宽阔的柏油路，道路两旁绿树成荫。晚上，路灯通亮，汽车在马路上行驶，开着灯，就像一条条银光闪闪的玉带，非常漂亮！

奶奶告诉我，那时候，家家生活都挺艰苦的，大多数是靠种田、饲养家畜为生。人人都得早出晚归，一大清早就出去忙农活了，直到快天黑才回家。住的是平房，破破烂烂，冬天冷得要命，靠生炉子取暖，不美观也不安全。而现在，住的是宽敞明亮的楼房，社区环境非常优雅，设施齐全。

我妈妈常说，他们小时候家里穷，吃的是地瓜，稀饭配一些小菜，吃肉简直是奢望，只有逢年过节才能吃到少许的肉。现如今我们餐餐有鱼有肉还嫌还挑三捡四，真是身在福中不知福啊！

我美丽的家乡，四十年前，也许她只是一棵弱不禁风的小树，但今日却长成参天大树；四十年前，也许只是一只不知名的鸟儿，但今日她却长成了翱翔的雄鹰；四十年前，也许她只是一个名不见经传的小县城，但今日她却成了全国闻名的文明城市。我为她享有“品牌之都”、“夹克之都”、“鞋都”、“伞都”等美誉而感到骄傲。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇三

家乡在日夜变得繁荣，祖国在日夜变得强盛，我也在某一个不经意的瞬间变化着。

我每天都在变化着，变得不服输。月考一过后，我的心里一直惴惴不安，我知道我这次数学没有考好。试卷发下来，果不其然——只考了103分。回家的路上，树叶被风吹得“沙沙”作响，仿佛在不留情地嘲笑着我。

回到家后，母亲一看我垂头丧气的样子，就知道我没考好。她并没有把我臭骂一顿，只是拉着我坐到饭桌前，给我看了一段视频。视频中的女生名叫蔡雅茹，是衡水的学生，她是一位学霸，也有几次考试考得很不好，但她没有气馁，而是寻找别的适合她的学习方法。她说过“考试失败并不可怕，可怕的是被打倒，一个人可以失败，但决不可以被打倒”。

我听了恍然大悟，对啊，数学考差了又怎样，考过了就是过去，并不代表我以后数学就一定差，我只要找到适合自己的学习方法，数学成绩一定会上升的。

此后我每天花在数学上的工夫比以前多多了，认真对待每一次作业，不会的题目就问老师。每次测试不只是关注成绩，更要问自己是否学会学透了；每次测试不只是关注成绩，更要问自己是否已经掌握了。果然功夫不负有心人，第二次小测考了120分。

我每天都在变化着，变得乐观。小学时，我特别崇拜苏轼。一次考试我考得很不理想，就整天被阴云笼罩，每天沉浸在考试失利的悲伤中。一次偶然翻到了一本关于苏轼的书，我发现苏轼的一生十分坎坷，被贬了很多次，但他仍乐观向上，不论被贬到哪个地方，他都能找到生活的乐趣。

我看了后茅塞顿开，我这一点小挫折能跟苏轼比吗？自此之后，我不论遇到什么困难，都能以乐观向上的态度面对逆境。

我每天都在变化着，变得不服输，变得乐观，变成一个更好的自己。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇四

随着时光的逝去，我已长大，我不再是以前的我，我已不再是小孩子了。我原来是一个顽皮的孩子，不听话的孩子，不乖的孩子。每一次妈妈叫我为她分担一些家务时，我都不情愿地去干完这件事，每一次老师布置作业时我都会不认真完成，马马虎虎，每当老师批评我时，我都不虚心接受。但这一切早已成为过去，我已不再是原来的我了。

时间一分一秒的过去了，我也一点一点改变了，从一个不懂事的孩子变成了乖乖女。现在妈妈叫我去完成应做的事，我都会尽力的去完成了，而不在像以前一样无知；当老师在讲课时我会全身投入课文当中，当老师批评或表扬我时，我已不在像以前那样粗暴，而是正确的看待老师的批评和表扬。

我变了，我已不在是小孩，当爸爸妈妈不在家时，我不在像以前那样嚎淘大哭，而是安静的完成家庭作业，耐心的等等看，如果父母没有回来，我就自己弄吃的，吃完饭后自己回房睡觉。

我变了，我不在是以前的小气的孩子了。在学校如果有同学不小心用石头碰到我了，我不会再小气的哭起来，而是告诉她小心点，以免再打到其他班的同学。还要小心不要碰到一年级的小妹妹、小弟弟，不要让她们受伤。

我变了，我不再是以前小气、顽皮、傲慢、不懂事、不乖、不听话的孩子了，而是乖巧、听话、懂事、不顽皮、不小气的孩子了，我还有理想，当老师、经理、校长、宇航员等等，我长大了。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇五

记得一二年级的时候，我还是班上的小不点，那时候我不爱

吃饭，身体营养不良，这成了爸爸妈妈最大的一块“心病”，天天为我的吃饭问题发愁，常常给我买很多营养品，希望我能够身体强健。后来到了四年级，我的胃口渐渐地好了，饭量大增，个子渐渐长高，竟从班上的小不点长成了最高的女生。现在的我已不再像以前那么瘦弱了，爸爸妈妈的这块“心病”也解除了。

轻轻地拿起一张照片，照片上一个一脸稚气的小女孩在药店旁李时珍的塑像前，微笑着。那个一脸稚气的小女孩便是我，记得那天我和爸爸去药店买药，看见药店旁李时珍的塑像，我兴高采烈地跑过去，对爸爸喊道：“爸爸，爸爸，快看啊！好大的一个‘丁老头’啊！”我话音未落，周围的人都看着我笑了起来，爸爸走了过了，笑着对我说：“傻孩子，这不是‘丁老头’，这可是医圣李时珍的塑像！”“爸爸，李时珍是谁啊？”他“他是干什么的？”“为什么要在药店旁放他的塑像啊？”我调皮地眨眨眼睛，好奇心驱使着我问出了一个又一个问题。几年后，我上了小学，书本中的知识让我大开眼界，每天都遨游在知识的海洋里，渐渐明白了许多我以前不懂的问题，懂得了更多的知识和道理，不再犯像以前那样幼稚可笑的错误。在这几年里，我不仅懂得了许多知识和道理，更学会了生活。

小时候的我从不敢一个人出门，总是要由父母陪伴。而现在的我，不再像以前那样胆小了。我可以独自一人去商店买东西、帮爸爸妈妈取报纸……我长大了，从一个幼小无知的孩子长成了一个有知识，即将步入中学的少年。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇六

九年，没有九十年那么漫长，也没有九个月那么短暂。从我记事至今，九年成长的变化，您一直伴我身旁。那些年的生活条件不好，父母外出打工，将我托付给了您。

九年之始，小小的我满怀好奇步入学校的殿堂。我记得是您的大手拉着我的小手温暖而有力；我记得是您的轻声哼唱轻轻拍打，使我安眠入梦乡；我也记得，我因想念妈妈而哭咽的抽泣和着你的“摇篮曲”化为您深深的叹息。

您在我的心中是慈祥的，温暖的。您的呵护无微不至，小心翼翼。

与小伙伴在一起玩耍，闹矛盾时他们总欺负我没有爸爸妈妈在身边，我说不过他们，就急了哭起来。跑回家，您知道了，一边骂着他们一边又安慰我别哭。“有奶奶在呢，奶奶会保护你啊！别哭了吧！”您把我抱紧在怀中。

我有时无聊了，我会轻轻地凑到您耳旁说，我想爸爸妈妈了。您也轻轻捧住我的脸说，乖，爸爸妈妈就要回来了。我呆呆地望着您，不语间，我已是泪流满面。您恍了神，眼睛红红的，我感到额头上有种热热的东西滑落。

您在我的心中是真诚的善解人意，你的温柔暖暖地拂我忧伤。

九年之末，叛逆围困我全身，我不再是您的乖孩子。我爱和您较真。您叮咛的，我偏不听，不管好坏；您说教的，我偏不照做；与您争吵，有理我不让，无理也要取闹，往日宁和的小小的家再不平静。

于是，我提出要住在学校里，不再回家和您住在一起。你分明很生气，可也并未阻挠我的决定。而我提起背包离开时，身后传来您的声音，“周末到了就赶紧回来哦！要吃饱，别饿着自己，天冷要多穿点……”我听不清了，可我分明是抽噎起来。我突然不舍，但我也并不回头，含泪离开。

您在我的心中是包容的，然而也是沉默的。再吵再闹，还是您给的最亲切。

我这九年的变化，您给我您满满的爱。开始我无知，您是多么小心的呵护与温暖；后来我懵懂，您是多么温柔的陪伴与慰藉；再后来我成长，您是多么无言的宽容和沉默的守候。

现在的我，不再任性，不再狂躁。我会怀念那小小的家，瘦小的您，简单的饭菜。我也想念起您的唠叨来，我觉得那是最动人的话语。

九年，这九年，我成长变化中最关键的行程，最珍贵的时光一直有您的呵护。谢谢您，我亲爱的奶奶！

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇七

我是你们赖以存生的家园——地球。我见证了人类在地球上的所作所为，我年头看着人类的变化，老了，累了。

很久以前，人类还处在农耕时代，那时世上还没有工业这个词呢！那时的我是多么啊，就像一个小姑娘！

你看，村庄外有条涉小溪，里面的鱼虾睡水里自由自在的嬉戏，儿童们在草地上捉着迷藏。这是一个多么令人神往的景象啊！

这么多年过去了！人们翻天覆地的变化。“工业”这个词充斥着整个，什么自然，什么纯真；人们都把这些抛到脑后，只想着赚钱，赚钱！于是，他们开动着机器，把我弄得千疮百孔。我身上那件美丽的绿色外衣不见了，取而代之的是灰色和，我的蓝色衬衫不见了，代替它是黑色的破衬衣，我提前进入了我的老年期。

但有些人们似乎悔过了，他们打着“低碳”的旗号，穿着外衣在石油厂门口抗议，在努力的改善着环境。我哭了，又笑了。

人们自从意识到“低碳”的重要性后，便不停地约束自己，至此，我已经完全回复了活力。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇八

每个周末是我们一家最高兴地时候，因为我们和舅舅要在姥姥家一起吃饭、聊天。我们经常天南地北、政治时事、古今中外、奇闻趣事无所不聊，气氛其乐融融。

那天，我们聊到了妈妈小时候的趣事，于是姥姥如数家珍般的回忆起了往事，越说越兴奋，反手从柜子里取出了好几本厚厚的相册，我好奇的抚摸着相册表面那磨得的发白的的绒布，姥姥说，这本相册呀可比你妈妈的年龄还大呢。我迫不及待地翻开那厚重的封面，映入眼帘的是一张张的黑白照片，那上面的人都是一个头发很少的、手里拿着玩具的小女孩儿，“难道这是老妈？”我不敢相信，可我看见妈妈正笑眯眯的点头。哦□my god□我妈妈小时候怎么这个样子？穿着花格子衬衫、喇叭腿裤子，有的穿厚厚的棉袄、棉裤，笨重的大棉鞋，头上还扎着两个小辫，“老妈还真够土呀”，我撇撇嘴说。“谁说的，那可是80年代初，你看那条喇叭腿裤子是我从上海买回来的呢，当时北京的小姑娘哪有的穿呀？”姥姥指着照片自豪的说。

“那您小时候什么样儿呀？”我好奇的问姥姥，“在这儿呢，这是我年轻时候的照片”姥姥翻出一本更陈旧的相册，慢慢地翻开，像是打开了她尘封的记忆。一张张发黄的黑白照片整齐的按年代排列着。第一张照片是1949年姥姥还在老家时照的，她那时还是个小女孩，穿着一件厚厚的大棉袄，两个歪七扭八的辫子，照片的质地非常不好，已经模糊了。接下来的几张照片，都是1953年以后，她定居在北京照的，大部分都是和同学们在照相馆照的照片，她们的穿着基本一样，都是穿着短短的白衬衫，梳着粗粗的大辫子，戴着红领巾的女孩子。随着年龄的增长，她们的辫子越来越长，看来当时的女孩子都喜欢梳大辫子呀！“这是我上高中以后的照片，



那时又赶上自然灾害，大家都很穷，也就没钱再照相了” 姥姥满怀遗憾的说。直到1965年以后她才又和同学们有了合影，但几乎没有姥姥单独一个人的照片，而且几乎都是在照相馆照的。

再往后看，相册里出现了姥爷年轻时的样子，真没想到，还挺帅。再后面的照片里出现了婴儿时期的妈妈，那是1971了，年轻的姥姥怀抱着婴儿的妈妈，在院子里照的，这是少有的外景照。但照片还是少的可怜。在妈妈2岁的时候，居然有一张彩色照片，姥姥说那不是真正的彩色照片，是人工上的颜色，那在当时是很时髦的事情。

直到1978年，我的舅舅出生了，姥姥家的经济情况有所好转，买了自己的135和205照相机，于是照片多了起来。80年代，家里买了第一台傻瓜相机，并且能够买到彩色胶卷，于是终于告别了黑白时代，所有的照片都有了新鲜的颜色。我看到越来越多的彩色照片密密麻麻的充满了大大小小的相册，最多的还要数我的照片了，从出生到4岁，足足装满了5大本相册，“咦？怎么没有我4岁以后的相片了呢？”我不解地问，“那是因为我们家买了数码相机，所以照片都存在电脑里了呀。”妈妈说，“这就像一个回忆录，每当翻看这些老照片，就让我们又回到那个年代”。“是呀，我珍藏这些照片，就是一种记录，从1949年开始到今天，我们家的照片年龄和祖国同龄呀！”姥姥十分的感慨。

我看着这些老照片，从照相馆到外景照，从黑白到彩色，从纸质到数码，这六十年的变化多么大呀。姥姥说，从1949年新中国成立到今天，我们祖国的发展日新月异，科技越来越发达，人们的生活水平一天比一天好。六十年的发展壮大，才会有我们今天的幸福生活。

是呀，我现在的生活水平比姥姥和妈妈小时候不知道要好多少倍，我们今天还要加倍努力学习，长大努力工作，让我们的祖国更加强大，让我们的生活更加幸福。让我们的国家成

为全世界幸福指数最高的国家。

## 思想汇报思想转变 我的变化优质篇九

当“变化”这个词映入我的眼帘，顿时时代的发展赫然浮现在我的脑海里，从以前看别人办奥运到2008年北京奥运会的圆满结束。从“神舟五号”的发射到“神舟七号”的成功，再到5月1日上海世博会的举办，祖国近年来正发生着翻天覆地的变化。我们要用一颗真诚的心，去关心，去感受我们身边的变化。

生活中也无时无刻地发生着变化，小区变美了，城市变漂亮了，天更蓝了，空气更清新了，人们的生活更好了，家里的电器越来越多，越来越好，电脑、空调、液晶电视、汽车……这些变化，不仅体现了科技的发展、人类的进步，更说明我们的生活越来越好。坐在草坪上抬头仰望，洁白的云变幻着我们意想不到的图案，我们在一天天长大，知识也在一天天的增多，只要我们用一双慧眼去仔细观察，就会发现身边正在发生日新月异的变化。

瞧，远远的一个老师带着低年级的同学出来了。糟了！家长们一拥而上，把本来还算宽敞的通道围城了一条非常窄的夹缝，孩子们都出不来了。

可是今天，学校门口发生了一个小小的变化，校门口搭着高高的围栏，家长们轻松有序地靠站在围栏外侧，用目光寻找自己的孩子；孩子们呢，排着整齐的队伍从围栏中间的安全通道自由进出，十分方便。

现在不仅放学安全了，早上上学还有警察阿姨站岗，为学生生命安全护航呢！她们和学校里进出的孩子形成了一道亮丽的风景线。