

2023年生命与安全演讲稿 演讲稿生命安全幸福(通用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

生命与安全演讲稿篇一

第一，人人树立“热爱生命，关注安全”意识，把安全摆在学习、生活以及各类活动的首位。

第二，注意楼道安全：

1、上下楼梯靠右走，做到右行礼让，不跳楼梯，不滑楼梯扶手。

2、广播操进出场上下楼梯靠边走，不拥挤，不奔跑，不抢道，做到快静齐。

3、上下楼梯时要服从教师指挥，有秩序上下楼，不在楼梯口、过道口，拥挤逗留。

4、队伍行进中如果随身携带的物品掉到地上，不要去捡，在那个时候前后都是同学你想捡也捡不到，最好的办法就是跟随队伍继续往前走，等高峰期过后再来寻找物品。

2、不在教学楼内打球、踢球。课间游戏要到一楼平地或操场玩耍。

3、同学间开展室内活动要适当，不拿剪刀、钢笔、教棒、三

角尺等坚硬物品做游戏。

4、上厕所要避开高峰期，高年级同学要照顾低年级同学。

第四，严格规范操作。体育课、实验课及其它户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不得擅自行动，防止各种不安全的问题发生。

第五，遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；特别是学校门口路小、车多、人挤，放学回家一定要小心，慢走，左右看；一定要走人行道，不横穿马路；一定要直接回家，不在小摊点门口徘徊、拥挤。

第六，讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不在校外的摊点上吃饭。

第七，增强“防火灾、防触电”意识。不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不湿手开关电器，拔插座。发现有电器损坏的及时报告班主任和总务处。

第八，增强自护知识：

1、上课期间遇陌生人寻找，应及时向班主任汇报，中途离校要征得班主任或相关任课教师同意，不得擅自旷课或早退。

2、校外遭遇抢劫要智斗，先保证人身安全。发生危险（比如落水、受伤等）要喊大人帮助。发生事故不隐瞒，及时向家长报告。

3、不玩危险玩具（如仿真子弹枪，皮弹弓等），更不能将危险玩具带入校内。

4、下雨天上下学注意安全，不在教室内、走廊上、楼梯过道

上撑伞，以免拥挤而戳伤眼睛。

同学们：一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣！

生命与安全演讲稿篇二

大家好！

在这样的一个六月，阳光明媚，花香淡淡，今天，我谨代表液化气公司参加这一届“以人为本，关注安全”为主题的安全生产月活动，在此祝贺本次活动取得圆满成功！参加这次征文比赛，我的心情非常激动，已经不是第一次投稿到这里，也不是第一次来讲“安全”，仍然在这样的一个六月，我又带来了我的希冀，我的感想，仍然在这样的一个征文比赛，我又来和大家谈谈我对安全的真情实感、肺腑之言。

《安全与生命》

诗人问：“是生存，还是死亡”；

哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”；

我即思而言：是安全！是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。

是啊！有什么能比安全和生命更为重要，看一看，没有了安全，仅在去年的年底，重庆特大井喷事故，剧毒气体弥漫四周，吞没234条生命，近千人住进医院，近万人吸染毒气，六万人变成灾民，大量牲畜中毒而亡；同时，河北邯郸发生矿难，死亡26人；辽宁铁岭发生的烟花爆炸，死38人，伤50余人。如果说，作为天灾的伊朗大地震瞬间吞没了一座古城和近三

万条生命再次显现了人类在难以预测的自然灾难面前的脆弱；那么，重庆井喷、氯气泄漏、飞机失事和其它那些满是血和泪的事故，则是纯粹的人祸！

明”，从事故中知道安全可贵，从事故中总结安全教训，让人们认识到安全是天伦、是亲情、是人性，忽视安全，等于毁灭亲情，摧残生命。

母亲予我们以生命，所以母爱的伟大由古至今众君皆吟，而安全，捍卫着母亲赐予我们的生命，就像一把巨大的保护伞，无声无息的为我们遮挡着狂风暴雨。的确，安全与生命，她们息息相关，连在一起，不可分离。作为一名燃气行业的职工，我深深地知道，安全，是我们燃气行业永恒的主题，高高兴兴上班、平平安安回家是每位职工共同的希冀，安全与个人、与家庭、与企业更有着千丝万缕的联系。

的问题。安全——它真的是咱们液化气公司的传家宝、护身符：听，办公室里，安全员正以安全为主题谆谆教诲着新上岗的员工“运行必须安全”；看，气化站里，巡线师傅们正在仔细检查着运行设备可能存在的隐患；瞧，储备站里，同志们在“安全第一，预防为主”的标语下，正以他们满腔的工作热情，严格的按照安全操作规程进行着灌装工作。起始于辛劳，归结于平淡，是对我们这些保证燃气安全的员工最好的写照。

智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验，这是液化气公司的员工们耳熟能详的安全格言，因为事后补救不如事前防范，为此我们定期召开安全会议，学习文件，交流经验，谈安全问题，做安全汇报，从他人的教训中吸取经验，用于我们日常的安全工作中。有了警惕，不幸的事故就会躲开，有了防范，不幸的事故才会远离。在日常燃气运行工作中，液化气公司有严密的四层安全检查制度，做到管站人员时时巡查，巡线管理员天天检查，部门负责人每天抽查，公司经理突击检查，层层把关层层查，隐患总是被消灭在萌芽状态。而公司对那些搞安全工作马虎、不按规定巡线的人员，不搞

什么一次批评，二次警告，一经发现违章行为，立即下岗，初听来不明就里的人会觉得这样不近人情，殊不知燃气事故无小事，一次的疏忽有可能酿成重大的灾祸。由于有了这些严格的规章制度，我们液化气公司的安全运行工作是没有空架子，没有走过场的。千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始得金，也正因为平时一丝不苟，以人为本的安全工作，我们三百六十五天如一日，在每次的各种节日安全检查或上级安全检查活动中，我们不会有前松后紧、临阵磨枪的种种现象发生，在几次燃气处领导不搞预报的突击检查中均获得了好评。

在棋盘上，我敬佩车的风格，

它坦坦荡荡，直来直去，

在棋盘上，我欣赏卒的品质，

它扎扎实实，百折不屈；

我鲜有车的才能，

难以建功立业，掌控全局，

可我有卒的执着韧劲，

为营造千家万户的安全

为维护万千用户的生命，

唱着人类永恒的主旋律，

为燃气安全事业奉献毕生，建立功勋。

谢谢大家！

液化气公司

二〇xx年五月

生命与安全演讲稿篇三

首先，让我们问几个“安全是什么？”

“安全”是什么，安全就是生命！

近年来，在林林总总的安全事故中，我们可以看到，几乎没有哪一次的安全事故不涉及到生命的受损与消亡。几乎没有哪一次的安全事故不给生者带来无限的恐惧和长痛。安全同生命结伴，与生命同行！不重视安全，不讲求安全，就意味着对个人生命的践踏，对他人生命的鄙薄！

“安全”是什么，安全就是效益，

“安全”是什么，安全更是责任！

我们是社会人，既是社会人，我们就不只是为自己而活，也是在为他人而活。关爱自己，关爱他人，是我们每一个人的责任！不要以为只有领导者才有责任，更不要以为只有当事人才有责任，事实上，我们每一名员工，每一名企业的工作人员都有属于自己的责任。人是企业的灵魂，那么，“安全”就是灵魂的“免死牌”。这份责任，事关你我。安全防范，重于泰山！

保安全、促安全，不只要喊，更要去做，知行统一！

要做到安全，就必须思之于先，预之于前。孙子曾在兵法中说过，“预则立，不预则废，”道理简明而深刻，而安全也正如兵家胜败之常理。试去想想，有多少安全事故不是因为我们司空见惯、见怪不怪而导致，又有多少事故不是因为我们不想也不问、慵懒疏忽所造成！要安全，就要动脑；要安全，就要思考。要安全，就要防患于未然。安全，是我们共同的

责任，安全是我们最大的保障，安全更需要你、我、他共同的维护。

要做到安全，就必行之于严，操之于细，束之于法。

细心和严谨向来是维系安全，避免事故的优良品格。细心，将使安全隐患无法渗透。严谨，将使事故可能最终消亡。粗心大意，宽松随性，也只能为毁灭自己和他人的事故酿造摇篮！而今天，你作为一名工人，你就要追求每一项操作的一丝不苟，你就要追求每一个部件的性能优良，你更要追求每一道工况的完美调试。让我们重新审视那些“刻板”的制度吧，不要把它们只钉在我们的墙面上，更要紧的是把它们钉在我们每一位人的心上，以使我们的血液永远驻守着安全的保护之神。

如果把“安全”比喻成一棵树，对企业来讲，我们推行的操作规程、hse的管理程序及iso9001的认证标准，不正是我们土壤中种植的“安全树”吗？把每一个枝节都修理的顺理成章，参差有序，枝繁叶茂。让它最大限度的为我们撑起安全的防护绿荫。

朋友们，安全，一个不老而永恒的主题。安全，它不老，是因为它常常被我们忽视；它永恒，是因为永远维系着新生。安全，它不老，是因为我们常常弃之而行。它永恒，是因为总是在黑暗中启明。安全，它不老，是因为我们常常被它抛弃。它永恒，是因为永远染就了血的烙印。让我们永远、共同记住：有生命，就有安全，让安全，与生命携手同行。

生命与安全演讲稿篇四

同学们，今年8月12日，天津滨海新区发生爆炸事故，事故造成170多人伤亡或失联，环境、大气污染严重，经济损失巨大，影响极其恶劣。10月10日，xx芜湖一私人小餐馆发生液化气罐爆炸，瞬间引发大火，致17人遇难，其中学生14名。因出事

的餐馆平时中午都有很多学生去吃饭，所以出事的以学生居多。讲到学生安全问题，我至今还记得：新疆克拉玛依的特大火灾，共有三百多名师生葬身火海；xx省某中学上课间操，学生在楼梯间拥挤踩踏，造成数十名学生伤亡；全国各地均发生过学生想翻越院墙，因不慎，有的摔下身亡，有的被栅栏刺穿致残；前不久，临市两位中学生在上学路上，因不守规则被一辆汽车当场轧死。这些触目惊心的案例与数据真叫人心痛和震惊。

对于每个人，生命只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命。现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。经常有人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果。因此，有人说“如果你不注意，真不知道意外和明天哪一个先到”。

一、人人树立“热爱生命，关注安全，幸福一生”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。

二、提高个人思想素质。和同学友好相处，多理解、宽容、体谅，正确处理并及时化解误会或矛盾；能够乐善好施，不和同学争吵，不开粗口，不打架斗殴；保持良好中学生形象，穿着打扮成人化、社会化，不奇特怪异妆扮。做一个穿着得体，举止文雅，语言文明，气度宽容、有涵养的人。

三、保持课间安静安全安逸。在课间，不做剧烈活动，不搞恶作剧，不大声喧哗，吹口哨，制造混乱；上下楼梯做到“右行礼让”，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，不推搡；不在教学区、教学楼内拍球、踢球。避免发生伤害事故。

四、服从管理，严格规范操作。体育锻炼、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从师长要求，一切行动听指挥；严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。来校或回家，做到遵守规则，

文明行路;不乘坐年久失检、无牌无证车辆，不乘坐超载、酒驾人员车辆;更不要两人并排，三人成行设置路障。时刻提醒自己做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃不利于健康食品，尽量回家或在学校食堂就餐，不在无卫生保障的校外摊点、饭店吃饭。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快等电热器;注意上下高层床辅的安全。

八、增强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，及时关锁好门窗。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为，又要量力而行，必要时敢于拨打110报案。

九、做一个守静于学习的人。对于专心追求的人，高中三年，弹指一挥。希望你们珍惜时间，认真学习，自觉远离网吧、游戏室，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。做一个守静于学习的人。守静，就是守规则，守志向、守本心、守淡泊、守气节。

守静于学习，不于是静止的，而存在于动的平衡状态之中，是一种通过自我调节，走向平衡、安静的内心状态。保持着平静、冷静、安静、沉静、雅静、省静，努力达到“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”的人生境界。

同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全第一。为了自己的健康成长，为了家庭的永远幸福，在安全的问题上，我们必须警于思，合于规、慎于行;人人、时时、事事、处处讲安全。

最后，祝愿各位老师，全体同学，平安健康!幸福快乐，学习进步!

生命与安全演讲稿篇五

早上好! 又是一个春天提前到来，我们对新的一年新的学期充满了希望。我今天在国旗下演讲的主题是：关爱生命，安全第一。

生命安全已经成为全社会高度关注的话题，学校非常重视。与全校师生多次沟通，提出了一系列相关要求。今天我想就生命安全这个话题，主要从生命的价值出发，提一些意见和建议。

第二，生命属于家庭，一人平安，全家幸福。有些人认为生活是自己的，所以可以为所欲为。这种理解是不负责任的。从经济上讲，父母是生命的创造者，他们应该拥有被创造的生命的财产。从伦理上来说，父母对他们艰苦生活的期望和祝福是饱含热血的。从法律的角度来说，父母应该对创造出来的生命有抚养、教育和照顾的权利。人生的悲欢离合，就是父母的悲欢离合。我们的生命不仅属于我们自己，也属于生我们养我们的父母。当我们面临生活危机的时候，一定要牢记：我们平安，父母喜欢，全家幸福!

第三，生命属于国家。让我们肩负起国家的责任，点燃青春的火焰。解决21世纪的问题，关键在于人才! 在经济全球化、科技竞争激烈的今天，国家提出了建设人力资源强国的战略目标。党中央、国务院和地方各级党委政府高度重视校园安全 and 国家期待的未来人才的健康成长! 学生的生命安全成了国家问题! 同学们，你们是早晨8点的太阳，是中华民族伟大复兴的希望。无数的技术难点，无数的社会问题，还等着你去解决。社会需要你，国家需要你! 只有我们的生命与国家的命运联系在一起，生命的价值才能升华，才能至高无上! 从更高的哲学层面：我们的生命属于祖国! 让我们肩负起国

家的责任，点燃青春的火焰，努力学习，努力工作，让生命绽放光芒！

同学们，让我们珍爱生命，牢记安全第一，创建平安校园，为幸福的明天而努力！

最后，祝大家新学期学习幸福、平安、进步！祝各位老师新学期平安、健康、快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

生命与安全演讲稿篇六

大家好！今日我演讲的题目是《见安思齐，见损而内自省》。读起《员工精神》这本书，让我看到了感恩、理解、乐观、自信、谦虚、进取、职责、团队的精神，这样的精神既催人奋进，又助人成长，读后让人爱不释手，篇篇励志，章章受益，生存于一个企业，就要依靠于一个企业，心存感恩，锐意进取，报效企业。

在这本书的首页，邓总着重提到米山公司安全精神，是啊，无危则安，无损则全，生命在，安全的意识和职责就存在，有车有房，赶不上健康吉祥，一切财富只是人身的附属品，人在一切在，人无皆空，其实这个道理每个人都懂，可是有人打着安全的擦边球，甚至忽视安全，丧身事故。

安全是一个社会和谐乐章，她让生命之歌如此美妙，对于我们每一个人来说，它是通往你成功彼岸的独木桥，仅有在确保安全的前提下，你才能抵达成功的彼岸去感受成功的喜悦；它又是培育幸福的乐土，仅有在安全这片沃土的培育下，幸福之花才能随时绽放在你的生命旅程。拥有了安全，虽然不可能拥有一切，但没有安全就必须没有一切。在人类的旅程中，健康是前提，物质是基础，精神是源泉，而安全，则是堡垒。一个让我们生命的状态时刻坚持安全与平衡，让我

们生存的环境时刻充满宁静与和谐的堡垒。没有了安全，再丰厚的物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

一首“幸福在哪里”，给了我们完美的遐想和憧憬，妻儿老小的天伦之乐，亲朋好友的欢聚一堂，都诠释着幸福，延续着欢乐，而寄予这种幸福的载体是什么？是鲜活的生命，无论在生活中，还是工作中，都有着潜在的危险性，细心促平安，粗心酿大错，刮擦碰撞，小伤小痛，恰恰为事故埋下了隐患。身边细心的同事提醒系上松口的鞋带，禁止靠近电盘区，这些细节的防范让我们远离危险，而大大咧咧，大不论，心存侥幸心理，即便与事故擦肩而过，也会心有余悸。深刻反思，智者用教训换取经验，愚者才用鲜血换取教训。

我们每个人心里都必须明白，安全为了我，我要保安全，企业是由“我”组成的，我的安全理念，安全习惯，安全行为都在影响着别人，影响着企业，所以必须要提升“我要安全”的主动认识，强化“我必须安全”的职责意识。把安全的硬性规定变为我们的自觉行为，使各种规章制度不再是印在纸上，贴在墙上的一纸空文，而变成我们头脑中自觉的安全理念和思维模式。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想。

员工朋友们，我们要树立时时重视安全，时时注意安全，处处不忘安全的思想，见安思齐，见损而内自省，在岗一分钟，安全六十秒，做安全的忠实执行者，为我们的幸福保驾护航。让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩！

生命与安全演讲稿篇七

有一句话大家都听过，有一句话大家都会说，那就是，高高兴兴上班去，平平安安回家来。家，一个我们每个人都在熟悉不过的字眼，它代表了温馨。欢乐幸福思念还有期盼！那是

一个心灵的港湾，一个梦里萦绕的地方。

谁都想有一个家，一个温馨美满的家。如何拥有一个属于自己的家，各有各的高见与看法，有人说；帅哥不愁娶，美女不愁嫁。有人说；有钱可寻花中花，有位能得家中家。也有人说亲善插柳柳亦发，有情人迟早会成家。可我认为安全才会有家。

这么多年来，我们港务集团的事故不胜枚举，事故人也有死有伤。此刻，你是否有种揪心的痛，你的内心又在想些什么呢？也许你正在为你失去亲人或工友而痛苦，也许你正在为你避免了那场事故而感到庆幸。也许你正在为自己的违章操作而感到懊悔。可是太多的也许，都是泪水冲不掉的回忆，是时间抹不去的疤痕。

让我们一起逐个分析一下这些事故的原因；20xx年12月7日理货员郭某在码头船边三舱收小票，门机在起钩后报警器报警，司机开始落钩，这时郭某与人疯闹从作业线下向四舱跑，被正在下落的螺纹钢重钩撞倒压住，经抢救无效死亡。由于郭某违反相关规定在门机作业范围内行走逗留，而且在现场与他人打闹拿自己的生命开玩笑，视安全管理为儿戏，严重违章。现场嬉戏打闹不仅违反劳动纪律的行为，而且是一种严重的安全隐患。20xx年5月18日装船螺纹钢作业，指挥手刘某在舱下只剩一名工人摘钩时，并且没看到另一名工人的情况下，指挥重钩进舱，螺纹钢进舱后发生旋转，一端把正在里杆二层柜内休息的林某挤到舱壁上经全力抢救无效死亡。

分析完这些原因，你对这些血的教训在你脑海中浮现了吗？你对你自己以前的做法有后怕的地方吗？以后的工作中你会自觉的尊章守纪，注意安全吗？当您步入这港口装卸作业区域，当你看到作业车辆在繁忙中疾驶，当你感受着生产的热火朝天，你依然还想着那句“安全第一”吗？事故总在忽略中孕育而生，查查自己，看看身边的人吧，安全帽生根了吗？一颗心里带着警觉吗？安全措施做齐了吗？让我们大家从现在开始做起从自身做

起。从点滴做起。用实际行动来珍爱生命吧。让那些血淋淋的，惨不忍睹的事故不再降临，让家人撕心裂肺哭喊的场景不在出现，让急救车那揪心的铃声不会再来；让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

让我们从悲剧中猛醒吧！痛定思痛，看看是什么原因使我们失去了工友，使妻子失去丈夫，使孩子失去父亲，使老人失去儿子，是什么因素导致了人间悲剧！是领导没有交底吗？不是！是我们安全的体系不够完善吗？也不是！是违章指挥，是忽视了潜在的危险因素，是头脑中没有自我保护意识！

试问我们忙忙碌碌，受苦受累的都是为了什么，还不是为了我们的家吗！因为那里有我们爱的人和爱自己的人，那里有做好饭菜等你回来的爸爸妈妈；有花尽心思给你惊喜的老婆，有等着你回去找你撒娇的孩子。你愿意看到他们伤心落泪吗？你愿意看到他们无依无靠吗？敢问哪一个人不愿意笑语常在，哪一个家庭不愿意幸福美满，哪一个企业不愿意兴旺发达，哪一个国家不愿意富强昌盛，而这一切的前提就是安全。国家的安全是国泰，民众的安全是民安。有了安全我们才能在夕阳下散步；有了安全，我们的企业才能蒸蒸日上；有了安全，我们才会有幸福美满的家。所以，让我们一起尊章守纪工作，平平安安回家！谢谢！

生命与安全演讲稿篇八

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。此刻安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食品安全、溺水等死亡的，平均每一天有40多人，就是说几乎每一天有一个班的学生在“消失”。这天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们期望同学们能够高

高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。个性是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门必须要告知我们父母长辈明白，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120、122、119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在那里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

三、注意饮食安全。

此刻进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。个性是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

四、提高自我保护意识和潜力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危險、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护！

谢谢大家！

生命与安全演讲稿篇九

大家好！

在这世界上，每个人都是独一无二的，生命更是无法重来的。在每个人的生命里，总会有许多快乐与悲伤。在我们出生的时候，我们看见的第一道曙光，是医生以及父母赐给我们的。我们来到这个世界的同时，我们是哭的，但在场的所有人却是笑的，他们都为了我们的到来而感到开心。

而如今，有一个词我们对它无比的熟悉。我们懂事以来，就常听父母老师说：之毒猛于虎。而他们，也无时无刻不教育我们要“珍爱生命，远离”，不断的唤起我们对的认识，自觉抵制。

现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被害的人不像人，鬼不像鬼，有的甚至葬送了生命。许多青年朋友，身陷其潭而不能自拔。

在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于莫名其妙的好奇，或许挡不住刺激的诱惑……种.种的原因使他们染上，使他们失去了朋友，亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路。吸毒者们在毒瘾发作时，有如万箭穿心，求生不得，求死不能。此时，它们已经丧失了理智，走上的必然是不归之路。在他们的眼中，他们的生存的希望，就是设法获取。

作为21世纪的青少年，我们应该远离。因此，我们应该提高警惕，不要吸烟，不能因为好奇、寻求刺激、贪图享受而吸毒。乃万毒之源，吸毒乃万死之兆。起来吧，醒悟吧！亲爱的朋友们。

就让我们这21世纪的青少年，珍爱生命，远离，来创造和谐而美好的未来吧！