

# 最新当自强演讲稿成长与感悟(精选10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 当自强演讲稿成长与感悟篇一

何为自强？梁任公有言曰：“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矍矍皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。”每读任公之言，豪情万丈，血脉贲张，非有此等气概者不为自强者也！

东晋八王之乱又经永嘉之乱，神州陆沉，北方沦陷。祖逖刘琨胸怀坦荡，每次谈论时局，慷慨激昂，满怀义愤，大有恢复中原之志。两人同床而卧，同被而眠，每日闻鸡鸣起床练剑，剑光飞舞，剑声铿锵。春去冬来，寒来暑往，从不间断。功夫不负有心人，祖逖被封为镇西将军，白手起家，以战养战，挥师北伐，金戈铁马，气吞万里如虎；刘琨拜做征北中郎将，征战并州，胡笳响起胡儿泪，精钢化为绕指柔。

范仲淹二岁而孤，家贫无依。少有大志，每以天下为己任，发愤苦读，五年未尝解衣就寝，有时候发昏疲倦，辄以冷水沃面；食不给，啖粥而读。做官以后，常论天下大事，义愤填膺，奋不顾身。乃至被谗受贬，仲淹刻苦自励，求之以“古仁人之心”，大声疾呼“不以物喜，不以己悲”。范公食不重肉，妻子衣食仅自足而已。襟怀博大、意志坚强，常自诵曰：“士当先天下之忧而忧，后天下之乐而乐也。”以天下为己任，吃苦在前，享乐在后，千古迄今，激励古往

今来无数仁人志士前仆后继，抛头颅，洒热血，舍身为国。朱熹称他为“有史以来天地间第一流人物”！

自强之人者，面对艰难，矢志不移，明知山有虎，偏向虎山行；面对危难，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。昔者越王勾践，苦心人，天不负卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。会稽之败，被俘之耻。入吴为奴，替夫差尝便，奇耻大辱，终日难忘。回国之后，置胆于坐，坐卧即仰胆，饮食亦尝胆。十年聚财，十年生育，二十年后重登九五之尊。大文豪苏轼，几经遭贬，东坡诗词，千古吟唱。一波巨澜，潮起潮落时更能叠出惊心动魄的鸣响；一种人生，跌宕困顿中方显惊世骇俗的豪壮。

我自强者，滴水穿石，汇流入海，穷且益坚，不坠青云，将相本无主，男儿当自强；熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼云烟；雪底苍松，羽化之仙；天降大任，与天不老！与国无疆！

谢谢大家，我的演讲结束。

## 当自强演讲稿成长与感悟篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《国强，吾辈当自强》。

当历史的风吹翻起七十五年前的那一页，十二月九日一个普通但不平凡的日子。因为在北平发生了惊天动地的事件——为反对投降和压迫掀起了学生总运动，到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是怒吼的口号，到处是浴血沸腾的青年。这一天，一个蹂躏不屈的民族在苏醒，一个多灾多难的国家在抗争，这便是历史上记载光辉一页的“129”运动。

“129”运动是“五四”运动以来又一次爱国学生首先行动起来

来，并得到全国人民响应的运动，至今整整七十五年了。今天，我们在此聚会纪念“129”运动，而对他们“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的爱国情操，面对他们“国家兴亡，匹夫有责”的爱国精神，我们的心还能平静吗？我们还能无动于衷吗？当然不能。“前事不忘，后事之师”回顾历史，不仅是缅怀过去，追忆先人，更是为了铭记爱国学生的崇高理想，不断激励自己，警示后人，思索当代青年的责任，身为和平年代的我们，切莫以为只有生在乱世才能为国分忧，欲报国何于生于乱世，又何止在沙场上拼杀！同学们，我们是初开的鲜花，我们是初升的太阳，我们的战场便是我们足下的土地，用我们百倍的努力，学得知识，学得能力，然后用自己强健的双手开创一片辉煌的天地。要知道振兴中华是我们每位同学义不容辞的职责，是历史赋予我们的神圣使命！更是“129”先驱们寄托在我们身上的希望。

都说90后是缺乏责任感的一代，颓废的一代，甚至更有外国报道评论说中国将衰败在我们这一代，面对这些蔑视，我们扪心自问：“饭来张口，衣来伸手”是不是也发生在你我身上，“我爸是李刚”官二代、富二代的称号又从何而来？当你失去了所有的拐杖，还能昂首挺胸地迈开大步吗？当你失去了父母坚实的臂膀，会得软骨病吗？当你需要承担一切的社会责任，却力不从心时，你还会有退一步的自由吗？我希望听到一个共同的声音：不会，不会，不会！在这里，我要大声地告诉世界，我们有的是热情，有的是精力，有的是动力，即使已付出了90%的努力，那么就再努力一把吧，发挥自己所有的潜能，点燃你所有的智慧之光，相信我们会有足够的奋斗资本，相信我们会有无比辉煌的未来，今天的我们绝不能心安理得地坐享其成，我们需努力，我们需拼搏，我们需坚持，我们需奋斗。我坚信，在未来祖国建设的征途上，必有你我坚定的身影，新的历史篇章将由我们这一代来描绘撰写。

同学们，行动起来吧！我们肩负着太多的责任，我们承载着太多的希望，今天我要借用梁启超在《少年中国说》中的话做为我演讲的结束语：少年强则国强，少年独立则国独立，少

年进步则国进步!同学们，为了中华民族的伟大复兴，吾辈当自强!

## 当自强演讲稿成长与感悟篇三

我，小明萧艾，今年12岁，是一名初三的学生。看完我之前的介绍，你肯定会问：“你12岁的时候，为什么只上初三？”朋友们，不要告诉我今天我很难坐在初三的教室里，因为我是一个特殊的学生，——瘸子。

### 1、外观描述

我多难过。我对自己的无能和给主人带来的不便深感懊悔。

### 2、人生自述因为主人的身体很特别，直接导致了我——人生的特殊性。一双瘸腿处处给主人的生活带来不便。

在家里，由于身材矮小，身体不便，她不能帮奶奶做一些家务，这对她的主人来说是一件非常难过的事情。（我妈从小就很早离开她。虽然生活艰难，但我的小主人并没有被残酷的我吓倒，而是勇敢的面对我，顽强的活着。

外面，“瘸子，瘸子，残废，残废……”，这些无情的叫喊声让主持人感到特别难过。虽然每天在上学的路上，很多人都在嘲笑主人的瘸腿，甚至很多人都想欺负她。但是乐观的师傅高高兴兴的来学校了。浩浩荡荡的雨并没有阻挡幸福的心，到处的不幸福也没有阻挡她追求真理和善良。

“梅花香来自苦寒”。人生，在师傅眼里，充满了辛酸和坎坷。但是，我坚信，只有自强不息，给目的和勇气加上金子般的重量，做一个负重前行的人，才能有跋涉的脚步，才能有宽广的人生之路。

## 当自强演讲稿成长与感悟篇四

大家好！我叫x□x科技大学09级对外汉语专业的一名普通学生，有幸被媒体称作“向日葵女孩”。今天很荣幸在这里，与大家分享我的一些经历和感受。

1991年2月，我出生在澄潭江镇吾田村的一个农民家庭。父亲1986年因车祸而丧失了劳动能力，后又因中风而瘫痪。母亲因感染脑膜炎留下了后遗症，后来发展成间歇性精神病。12岁那年，我的弟弟何君出生了，但不幸，他患有严重的先天性心脏病。

记忆里，我的童年，是在清贫和艰难中度过的。但对于我来说，童年经历，更是一笔巨大而宝贵的精神财富。

从记事起，父亲一日三餐都要吃药，但爸爸总是不停地寻找身体勉强能应付的活儿来干。爸爸很少说起他的艰辛，但他用默默的行动鞭策着我前行。母亲很少能表达出母爱，她常常被小孩子欺负。表面上，她什么都不需要操心，更不懂他人的嘲笑，但我的心里却不好受，发誓要以自己的吃苦、耐劳、顽强、乐观支撑起这个不幸的家，为父亲分担忧伤责任，为母亲赢得人格尊严，为弟弟拼来健康成长！

我的童年，没有好吃的，好玩的，新衣服，新书包，甚至也没有肢体和智力健全的父母，但是我拥有亲人的关爱、师友的赞赏、邻居的照顾，更有学校和党和政府对我和我的家庭像阳光雨露般的普照滋养！每当想起这些，我就感觉自己充满了一股火热的劲儿，感觉自己就是幸福的！因为对我来说，最坚固的幸福，就是从自己做的事情里得到认同感、满足感、成就感和自豪感，这就是快乐、自信、希望和力量的源泉。

从小学到高中，我读书特别用功。我相信，只有学好知识，有了出息，才能改变命运。尽管每天放学后要去花炮厂打工，尽管回家后还有很多家务活要干，但哪怕是忙到深夜，我也

坚持学好功课□xx年，我考入市里最好的高中浏阳一中。高二时，还是班上的尖子生和被选拔出来的化学奥赛生。大学梦，近在咫尺了。

接下来，是一段长达数月煎熬难捱的日子。我一边在医院通宵达旦陪护爸爸，一边四处奔波求助亲友、各级民政部门、慈善部门和社会团体，想方设法筹集这如天文数字般的医疗费用，甚至在我们村子挨家挨户募捐。这其中，我也曾遭受过很多的冷眼、嘲笑与不理解，满肚子的委屈不知向谁诉说。但我没有想过放弃！心里只有一个声音：父亲的性命，比我的脸面更重要！

几个月的治疗后，父亲虽然瘫痪在床，但总算得救了，同年8月，5岁的弟弟先天性心脏病突发。本就智障的妈妈又从医院出走。而家里早已欠账五六万，再也借不到钱了，我只能天天查阅相关资料，还曾背着弟弟奔波在陌生的长沙城里，向多个医院求助，终于得到省慈善总会和湘雅医院的免费救治。那些人的热情帮助，我终生难忘！

那段时间，为了省点钱，我常常早上买六个馒头吃一天，为了守护家人，我没有睡过一个安稳觉。因为心力交瘁，我曾经晕倒过好多次。但是，只要一家人能平安地在一起，再大的困难，再难熬的日子，我都能挺过来！

为了照顾好家人，我的学业也给耽误了。我担心我的大学梦一下子化为泡影。我逼迫自己，在病床前、在公车上、在被窝里，抓紧一切时间补习高考的各门功课。充实的学习，让我暂时忘却了身心的疲惫。

xx年，我终于以优异成绩，考上了xx科技大学外国语学院。拿到通知书后，我又矛盾起来了：一边要养家，一边要上大学，要不要先打工几年赚点钱再去读书？毕竟，农村低保补贴还不够父母每月的医药费，我得挣钱养家啊！

但想想自己这些年为什么坚持到了今天，想想一直支撑自己的梦想，我决定无论如何，至少要尽我的全力，一边上大学一边努力挣钱，尽全力试过了再说吧！进校后，学校给我们贫困学生开辟了绿色通道；提供特困学生补助和勤工助学岗位；政府民政部门和国税局也各有几千元补助；我也找到了多份兼职；还评上了国家励志奖学金和国家奖学金。我常常要回家为父母送钱送药，老师和同学们都一再嘱咐我注意身体，生活上也关心我，让我不时地感受到这个大家庭的温暖。

正当我的生活好转之际□xx年4月的一次回家，弟弟的身体状况却让我心急如焚！医生告诉我，因为先天性心脏病和长期营养不良，弟弟多病，血铅又高。8岁的人，身高只有一米多、体重15公斤、发育才达到正常5岁儿童水平。每次帮他洗澡，摸着 he 骨头磕手的身子，我就想哭：那么弱小，那么干瘦，我可怜的'弟弟！

## 当自强演讲稿成长与感悟篇五

大家好！

今天能在这里为大家演讲，我感到很荣幸，谢谢大家，我是瓦岗一中精神，我们有很多成员，经过激烈的决赛之后，我们决定，让李想来为大家演讲。

我先自我介绍一下，我是“瓦岗一中精神”我的出生地是瓦岗一中，你们别看我的出生地在这个不大的四方院，我的同胞可不少，我有很多的好朋友，我的人缘很好，但是那触犯了法律的人我可不愿意和他做朋友。

我给你们介绍一下我的朋友吧，我还有几个好听的名字，叫坚韧不拔、顽强不屈、奋斗不屈。那天，我在无聊的散步，在一个叫爱迪生的地方，休息了会，看见了他在发明一种可以发光的泡泡，他已经失败了很多次了，但他还没有成功。我决定，帮他，说时迟那时快，只见这时。对面黑压压的一

片敌外入侵分子，我看见，他们挑着放弃的旗帜。我方与敌方展开了激烈的战斗。经过一千多回合以后。我方的碳化棉线元帅主宰了战场，获得了胜利、定国号为灯泡，就这样，我成了爱迪生的好朋友。

我还有个邻居，也是我的好朋友。她从小就很勤奋，好学，能文能武，长大后，我便与他结识了。他母亲让他去参军。而且时刻记着一句话，他母亲把这一句话写在了他的背上，这句话是精忠报国，当然也就是我了。我的朋友大家也都猜出来了吧，他就是岳飞。

我还喜欢与大家做朋友。那些学习努力的也都是我的好朋友。我的朋友还有很多，如果大家想和我做朋友，请记住我的交友条件：坚韧不拔、顽强不屈。自立自强、奋斗不息，精忠报国，孝悌忠信。

## 当自强演讲稿成长与感悟篇六

《鲁滨逊漂流记》这本书，使我感受很深。鲁滨逊在岛上顽强生活的故事使我懂得：面对困难，我们要勇敢面对，争取当一个自强不息的人。

作为一个具有冒险精神的人，鲁滨逊出海冒险，遭遇海难，漂流到一个荒岛上。他学会种植水稻，驯养了一群山羊。为了丰富自己的生活，鲁滨逊还捉来一只鹦鹉做伴。他凭着坚强不屈的精神在岛上生活下来。28年过去了，已经白发苍苍的鲁滨逊，终于有了离开荒岛的机会。

一个坚强不屈的人，不光能让人敬佩，也能使自己崇高。就像大作家海伦·凯勒，她身残志坚为了当一个坚强不屈的人，她一直在奋斗着。她每学一样东西都要付出比常人多数倍的努力，可有些人总以困难多为自己没有成功找借口，跟海伦相比这是多么微不足道呀。还有科学巨匠霍金，他全身瘫痪，长期被禁锢在轮椅上，全身只有三根手指会动，但他面对生



活还是那么乐观向上，这就是他能成为科学巨匠的原因。

我们有些同学之所以很难成功，与他们缺乏鲁滨逊一样的自强不息的精神有关。遇到困难，我们不能只口上叫苦，也不能一味等待，而应该靠自己的力量，奋起抗争，我们自己是自己的“救世主”，我们应该自己去争取属于自己的那份成功。

年轻的朋友们，面对困难，让我们像鲁滨逊一样，成为一个坚强不屈的人。

## 当自强演讲稿成长与感悟篇七

大家好！

你们知道“卧薪尝胆”的故事吗？春秋时期，越国被吴国打败，越王勾践沦为阶下囚，受尽耻辱。但他仍自强不息，卧薪尝胆，最后终于打败了吴国，洗雪了国耻。同学们，你们知道张海迪的故事吗？她身患重病，胸部以下瘫痪。但她自强不息，以惊人的毅力自学了小学、中学的全部课程；还自学掌握了英语、日语和世界语。现在她不仅能翻译，而且还能从事写作，成了一个对社会有贡献的人。其实，古往今来，凡是有所作为的人，无不自强不息。越王勾践也好，张海迪也好，他们只不过是自强不息的典型代表。

同学们，随着社会的进步，随着科学技术的发展，整个世界的竞争将会越来越激烈，那种自强不息的奋斗精神就显得越来越重要。

那么，我们应该怎样发扬自强不息的奋斗精神呢？

首先，我们要充满必胜的信心，人要自强就要不断奋进。我们在学习上，在生活中，一定会遇到这样或那样的困难，有时甚至成了一个失败者。但无论如何，我们不能消极、后退，

而应总结教训，继续奋进。庄子说：“哀莫过于心死。”意思是世界上最令人悲哀的莫过于丧失信心。丧失了信心，就丧失了努力向上的奋斗精神。

其次，我们要吃得起苦。一个人要自强，就要吃得起苦，敢于在逆境中经受磨炼，练出强健的体魄，坚强的意志。只有这样，我们的生命之舟，无论遇到狂风暴雨还是惊涛骇浪，它都能成功地驶向那理想的彼岸。

自强，指的是人的一种奋斗精神，它是中华民族的一种美德。自强，并不是逞强，并不是蛮干。自强，那是农民不顾寒暑在田间辛勤耕耘，那是渔夫不管风浪在海中奋力撒网，那是参天大树把根深深地扎进泥土。因此，我希望同学们要充满必胜的信心，要吃得起苦，努力向上，奋斗不止。只要我们具备了自强不息的精神，天下事就无不可为。

最后，我祝同学们在这充满曲折、险阻的人生之路中，自强不息，敢于拼搏。跌倒了，自己爬起来，在战胜一个又一个困难中走向美好的未来。

## 当自强演讲稿成长与感悟篇八

大家好！我是xx级机械学院吴宝利。很高兴能在这里和同学们分享我的大学生活。不知道各位有没有看过《当幸福来敲门》，我很喜欢这部电影。故事中的主人公克里斯生活十分窘迫，他的妻子在他最需要帮助的时候离开了他，留下了一个五岁大的儿子。为了改变命运，他参加了无薪投资经纪人的实习工作。父子两由于欠房租被赶出汽车旅馆，露宿街头。克里斯相信命运掌握在自己手里，没有人可以帮他，所以他不放弃、他努力，牵着儿子的手不停的奔跑，直到幸福来敲门！生活就像他手中的那个魔方，在他不停地旋转下终于圆满。

电影里面有一个镜头我特别喜欢，父子两在打篮球时，克里

斯对儿子说：“你有梦，你就去保护它□you got a dream□you gotta protect it□□”我的大学生活也是一个有梦，而且不断追求、永不放弃的过程。

三年前，我以优异的成绩考进了西南交大。当时，我有一个很好的机会，就是来参加交大茅班的选拔考试。高中以来每逢考试都是顺顺当当的，我想这次的选拔考试应该也不在话下。来之前我就稍微准备了一下，接着就满怀壮志参加这次的考试。紧张的一天考试结束之后，我从未感到考试如此失败过，后来的结果可想而知，我被淘汰了。刚进大学的喜悦瞬间消失殆尽，当时看着被选拔上的同学，心里有一种被抛弃的感觉。第一次走出了习惯的生活圈，融入一个新的环境；第一次感觉到天外有天；第一次感觉我仅仅是众多大学生中平凡的一个。

大一、大二在同学们当中自然地有一个公认的准则，大学要有一个良好的，成功的开始，那么我们必须身兼要职，或是班干部，或是进入学生会、团委学习。很可惜我没能按照这样的准则开始我的大学生活。当然我也曾经试图走上这样一个成功的开始，但是我失败了。大一的时候学生会、团委和我擦肩而过，竞选班干部也落选了；大二，我以为可以摆脱不幸，所以我参加了不少的社团活动，试图发表文章等等。当然我没能如愿以偿，依然在同一高度的台阶上踏步。虽然如此，我的心态还是很平稳，我知道在我们的大学校园里到处是藏龙卧虎，比我优秀的人比比皆是，所以一次一次的失败也是理所当然的。种种的机会我没能争取上，必有能人取之，我能做的当然是不断地反省和自我。

## 当自强演讲稿成长与感悟篇九

大家好！

命运攥在自己手里的，所以我们自己的事情自己做。要得到社会的肯定、别人的认可、人们的尊重信任，使自己生活幸

福快乐，就必须学会自尊、自立、自强、自信。

学会自尊。自尊就是尊重自己的人格。不管在什么环境下，不向别人卑躬屈节，也不容许别人歧视侮辱。不要管别人怎么看待，自己首先要做到自尊自爱，要想得到别人的尊重，首先要尊重自己。种瓜得瓜，种豆得豆。自己应该从力所能及去帮助别人中寻找互爱，这既能体现自己的人生价值，也能得到社会的尊重，显示自己的人格魅力，树立积极向上的价值观。

学会自立。自立，就是依靠自己的力量，在生活和事业上努力奋斗。一个人在社会中生活，不但在生活上要自立，在事业上也要自立。我们常说“自力更生”，就是说要依靠自己的力量，改变原来的状况。一个人的成长过程中，当然需要各方面的帮助，但是，归根到底，只有依靠自己的力量，才能提高和发展。特别是在身处逆境、身处困境的情况下，更要坚持“自立”的精神，别人的帮助只有在你自己努力的基础上才能有作用。

学会自强。自强就是自己努力向上，不自惭形秽，永远不懈怠，不向挫折屈服。自胜者强，自强者胜。世上没有不劳而获的事情，如果一分耕耘一分收获的话，吃苦和流汗才是最佳的选择，只有具备不言败和永不屈服的不挠精神，勇于挑战，才能闯出一片属于自己的事业和天地，树立敢于拼搏的精神。

学会自信。自信就是坚定不移地相信自己的能力。信心是开启成功大门的钥匙，克服自卑的心理，敢于去尝试。凡事自己首先应该先树立起信心，不要轻易地言放弃，坚信“我能行”。我们有的同学在上课时不认真听讲，轻易放弃学习机会，缺乏自信，这是大忌。事情在做完后才能知道结果，信心是战胜一切的力量，必须树立唯我必行，非我不可的精神。

美国总统罗斯福曾说过：“除非你默许，否则没有人能将你当

作是下等人”。相信自己，因为“天生我材必有用”，珍惜自己，因为这世上只有一个自己，如果我们连自己都不珍惜，又会去珍惜谁？如果我们连自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么去要求别人来肯定我们呢？有句话是这样说的：“伟人的必要气质，是他自以为必须伟大起来。”可见，在别人肯定你之前，你先要肯定自己。“自信”能产生一种强大的力量，它能够在困难和失败的环境下给人以勇气、给人以希望，我们常说，“坚持下去，就是胜利”，就是“自信”的力量。

同学们，一个人的成功主要不在于要有多高的天赋、多好的环境，而在于是否有坚定的意志、坚强的决心、执著的追求和崇高的理想。在人生的道路上，成功往往是属于对事业、对生活都充满自信和希望的人。只有奏起健康、完整的生命之歌，用生命真心地拥抱生活，用微笑去面对生活，用汗水代替泪水去永不停滞的拼搏努力，这样幸福和快乐才会永远环绕在每个人的周围，让我们一起携手超越自我，营造一个完美的阳光世界。

谢谢大家！

## 当自强演讲稿成长与感悟篇十

大家上午好！我是来自初xx班的。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大花一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护

自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是花人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“yes.i can do it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，花临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

20xx年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实花，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！