

# 最新西藏解放的演讲稿 解放思想放飞希望演讲稿(通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 西藏解放的演讲稿篇一

但有些人，一提到解放思想，就觉得是老生常谈，认为自己的思想没有不解放的。然而他们却是：一方面渴望发展得更快更好，一方面却又不肯大胆尝试；一方面开口闭口都讲开拓创新，一方面却又不肯承担风险；一方面清醒地看到存在的不足，一方面却又不肯克服困难。这种道理上明白，行动上滞后，讲起来清楚，干起来茫然的现象，说到底还是思想不解放，缺乏敢想、敢闯的雄心和气魄。

记得有这样一则报道：几年前，记者来到西部，问一个放羊娃“你上学了吗？”“上学了”“那你长大后准备干啥？”“放羊呗！”“放羊干啥？”“娶媳妇呗！”“娶媳妇干啥？”“生娃”“生娃干啥？”“放羊呗！”。简简单单几句话，却是放羊娃一生的愿望和幸福，带给我们更多的却是一种震撼和思考。古人说“少年智则国智，少年强则国强”，经济要发展，社会要进步，如果我们的思想仍然停留在“放羊”和“讨媳妇”的境界，不敢冲破峡谷意识，那么，建设长江上游经济中心的目标，恐怕只能变成“库区山上不长草，光棍山羊江边跑”的现实。

古希腊学者阿基米德说过：给我一个支点，我可以撬起地球。

解放思想首要的就是敢想，敢于挑战过去，挑战传统，挑战思维定势。思想观念是总开关，开关不灵，流水不畅啊。

冲破峡谷意识关键是敢闯。“深圳速度”靠什么？“浙商独领风骚”靠什么？巫山精神，×××精神靠的又是什么？就是敢闯、敢干、敢为天下先啊！悠悠两江养育了我们，巴渝儿女天生具有不畏艰险，敢于抗争的精神，但在经济大发展的潮流里，我们不得不承认与发达地区相比，存在一定的差距，思想还不够解放，视野还不够开阔，开拓还不够大胆、做法还不够创新，存在峡谷意识。风物长宜放眼量，登高壮观天地宽。承认差距是一种胸怀，找出差距是一种境界，缩小差距是一种本领。只要思想解放，万难皆易破题。

在前不久举办的台胞青年夏令营活动中，我们接待了两位特殊的海外台胞青年——美国大兵。在活动中，一开始对我们安排的教授中华武术不屑于顾。私下里他们用美式格斗pk中国功夫，经过几个回合，败下阵来后，才感到中华武术的神奇，以至于对祖国传统文化的崇拜。这次活动的成功举办，完全得益于我们工作观念的更新。活动中，我们打破过去“看、谈、玩”的陈规，突出了两岸青年的互动、学习和体验，有效的宣传了中华文化得到了全国台联的大力肯定。

解放思想，更新观念，我怀着这种追求，捧着这颗恒心，为投身充满机遇和挑战的.新重庆建设面感到自豪。放眼未来，沧海横流、征途漫漫。天使的美丽在于她有无暇的翅膀，人生的价值在于拥有睿智的思想。就让我们给睿智的思想插上解放的翅膀，放飞希望，为社会的和谐发展，为重庆的×××文明，开拓进取，一定会创造出更辉煌的业绩，演绎出更灿烂的精彩！

谢谢大家！

## 西藏解放的演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《做解放思想的先行者》。

1978年以中央党校内部理论刊物《理论动态》发表《理论工作必须恢复和发扬实事求是的作风》为起点，打破两个凡是神话的第一次思想解放时我还没有出生；1992年邓小平同志南巡，以三个有利于触动姓资姓社问题的第二次思想大解放时我还是个懵懂不知世事的孩子。虽然这样，我也并没有太多的遗憾。党的十七大报告中，提出了继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗的论断，第三次解放思想的号角吹遍了祖国的大江南北，吹进了香格里拉这片美丽的土地上，我们青年人，是早晨的太阳，充满朝气、充满希望；我们青年人，是经济建设的主力军，是小康社会建设的有生力量。我们爱党、爱祖国、爱家乡、爱事业。我们是新生命的代表，我们是新生命力的代表。作为一名年轻的药监卫士我们要身先士卒，投入到解放思想的活动中去。

有句话是这样说的心态决定状态，思路决定出路，观念决定行为。思想是行动的先导，只有开放的思想，才有腾飞的翅膀。回望过去，纵观古今，人类历史就是一部解放思想改革创新的历史。想当年，我们某个不安分守纪的祖先，率先从树上跳下来，从此我们开始直立行走；某个不安分守纪的祖先火中取栗，从此我们开始吃熟食；正因为我们有那么一些不因循守旧的祖先，我们才有了汽车、轮船、电话、才有了电脑、网络和我们这个崭新的时代。试想，如果不是这些敢于解放思想的祖先，也许我们现在还在树木之间跳跃攀缘，用各异的叫声与同伴交流上次围剿野猪的心得，或许我们还需要结绳记事、刀耕火种。不解放思想，就没有科学技术的更新；不解放思想，就没有时代的发展；不解放思想就没有社会的进步。

食品药品监管部门在新的历史时期肩负着确保人名群众饮食

用药安全的历史使命。作为一名平凡而又年轻的药监人，在解放思想的大潮中，能做些什么呢？那就是忠于职守，默默奉献，锐意创新。为构建社会主义和谐社会作出积极的贡献。

解放思想，就是要转变观念。就是要改变以管理者自居的惯性思维；就是要弘扬求真务实的工作作风，克服官僚主义和形式主义；就是要增强工作的主动性和创造性，克服本本主义、教条主义；就是要一切从实际出发，一切从发展出发，在转变观念上动真招，在工作落实上出实效；就是要坚持服务第一，多为基层服务，多为企业服务，多为群众服务。

解放思想，就是要搞好执法。执法是我们的主体活动。群众是否满意，药监能否充分发挥职能作用，直接取决于执法质量的好坏。我们必须努力提高执法服务质量，提高人民群众的满意度。当务之急是要把解放思想，开放崛起大讨论作为促进严格、公正、文明执法和热情服务的强大动力，扎扎实实地推进各项工作。

解放思想，就是要强素质。正所谓学海无涯、书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统的学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习要向领导学，还要虚心向身边的同事们学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，掌握微笑服务的技巧，创新工作思路，更好的满足药品管理相对人的需求，适应创建和谐社会的需要。

有这样一幅画面，一滴水盈盈欲滴在波光闪耀的大海上，它

是在告诉我们一滴水融入大海的力量，也昭示着一滴水可见太阳的光辉。我骄傲，因为我是药监人，我愿做好一颗小小的螺丝钉，发扬解放思想、实事求是的精神，发扬与时俱进、勇于创新的精神，发扬知难而上、一往无前的精神，发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，发扬淡泊名利、无私奉献的精神，在食品药品监管这艘前进的航船中尽自己一份微薄的力量，让青春的脚印在工作中散发生命的活力，让青春的火种在食品药品监管事业中发出灿烂的光芒。

我的讲演完了，谢谢大家！

## 西藏解放的演讲稿篇三

大家好。

提起，我的眼前立即呈现出一幅槐荫片片，槐花飘香的美景。是一个透着浓浓人文芳香的名字。能够来到cc[]来到区文化局工作，我是十分的高兴和自豪。当全区上下按照市区委的要求认真学习党的十x大精神，大力开展解放思想大讨论活动的时候，我和局里的领导、同志们一起积极投入到了活动中去，我们在共同思考一个问题，即如何发挥文化的优势，去引领槐荫提升境界；如何通过推动文化的繁荣，来建设我们美丽的家园。

我们也知道，现在社会上有些人对文化有着模糊甚至错误地认识，认为文化只是唱唱歌，演演戏，是一些看不见摸不着的东西，抓了也见不到成效。更有甚者还把文化建设与经济建设对立起来，认为只有经济发展了才能提文化建设，没有钱怎么去发展文化。持这种观点的人，恐怕没有弄懂：党的十x大报告为什么把文化建设作为中国特色社会主义事业“四位一体”总体布局的重要内容，并对“推动社会主义文化大发展大繁荣”作出了新的部署，提出了新要求。通过学习党的十x大报告，通过参与解放思想大讨论，我们对文化的内涵

和作用有了更加深刻的理解，文化看起来很深奥、很深沉、很缥缈，其实离我们很近很近。就在我们自身。她体现一个人如何对待自己，如何对待他人，如何对待自己所处的环境。往深里说：文化是一个城市和地区的血脉、灵魂和特色魅力之所在，是增强这个城市和地区核心竞争力的重要因素，同时也是实现这个城市和地区境界提升的必然选择。

那么联系槐荫实际，该如何用文化建设引领我区境界的提升呢。通过深入分析研究，我们认为应该从三个方面入手去做。

首先，应从提高公民的道德水准入手提升我区的境界。公民的道德水平是衡量一座城市品位和境界高低的重要标尺。而公民文明素质和城市文明程度的提高，有赖文化的启迪和教化。

一个人如果没有文化就没有灵魂，一个民族如果没有文化就是一盘散沙。因此说，文化是人类灵魂的飞升，而光辉灿烂的中华文化最美的就是“善”和“爱”。提出的“八荣八耻”社会主义荣辱观，放在前位的就是“以热爱祖国为荣”，而善和爱向来不是空泛的。有着实在具体的内容。试想，一个泉城市民，槐荫的公民如果没有家园的意识和爱家的行为，有的只是抱怨和指责，你说这样的人，能算具有文化内涵吗？他的道德水准能算达标吗？中华第一村庄华西村，曾有一幅著名的对联：爱党爱国爱华西，爱亲爱友爱自己”，他们把爱党爱国和爱家乡联系起来，把爱人民同爱亲爱友爱自己联系起来，爱得具体，爱得实在，爱得深沉。我们化用一下这幅对联也可以提出“爱党爱国爱槐荫，爱亲爱友爱自身。”记得有位哲人说过：“爱永远比责任更具力量”。因此，我们要通过多种形式对全区的干部群众进行热爱家乡的教育，让大家在教育 and 感悟中真正燃起爱家的激情，发自内心的热爱泉城槐荫的一草一木，十分自觉地奉献泉城槐荫的山山水水，让大家的精神力量远远超越责任内涵所赋予的力量。

其次，应以各种文化活动为载体增强我区文化素质。近年来，

我区的社区文化，广场文化，主题文化，农村文化、校园文化丰富多彩。我们的金凤凰演出队等各种群众文化团体活跃在全区的大街小巷。我区的舞龙舞狮队曾舞到了北京长城，舞向国际舞台。而在“抓住新机遇，建设新槐荫”的今天，我们更应大力开展形式多样的群众喜闻乐见的文化活动，大力加强群众需要的文化场馆建设。大力引进群众期盼的高品位文化，大力挖掘和弘扬由我区群众创造的丰富的道德文化，安全文化、诚信文化、民俗文化。让全区在着力打造现代化新城区的伟大实践中，舞起来，唱起来，干起来，美起来，舞出槐荫人的志气，唱出槐荫人的正气，干出槐荫人的豪气。美出槐荫人的才气。

再次，应突破文化建设的关键环节，建设富有槐荫特色的创新文化，和谐文化。党的十x大报告指出“推进文化创新，增强文化发展活力”。“建设和谐文化，培育文明风尚”，创新是槐荫发展进步不竭的动力。提升境界，就要以文化创新来带动观念创新，体制创新，环境创新和科技创新，靠创新提高槐荫的核心竞争力，使槐荫成为特色、魅力、活力和竞争力有机交融的新城区。从发展创新文化、和谐文化的角度来审视槐荫，你就会发现我区东中西三个片区的文化各具特色又相互融合，把这三种文化加以提升，就会形成富有鲜明槐荫特色的创新文化。看东区老城区，百年商埠，历史街巷。从小时候到现在，每当走进五里沟，振兴街，西市场这些承载着历史人文信息的街区。我都会被这里浓浓的老城气息所感染，所吸引、所打动。这里传承着昔日槐荫丰富多彩的商埠文化和市井文化，是我区重要的特色文化遗产，我们应当大力地保护，认真地挖掘，积极的传承，使其为槐荫老城区增添独特魅力；看中部腊山新区，伴随着京沪高铁济南西客站片区的开发建设，一个“山东新门户”“泉城新商埠”“城市新中心”即将以全新的面貌展现在世人面前。在这个过程中我们所要做的不仅是抓好拆违和硬件建设，而且找准他的文化定位，富有创意的进行打造，使其更能展示齐鲁人文风采，更富有文化影响力，更具有现代化气息。看我们的西部沿黄景区。黄河百里林带，玉符河生态湿地，腊山分洪和

小清河综合治理工程，西部正逐步形成具有生态观光和观水特色的景观河，风景带。在这里我们应当运用多种手段做足黄河的文章、山的文章、生态的文章，使其彰显泉城西部黄河文化，水文化，生态文化的特有魅力。

让我们共同勾画一下新槐荫的美好蓝图吧：经济繁荣，社会和谐，人民富裕，环境优美，传统文化、现代文化、生态文化三者兼备。我们的槐荫市民既有漂亮的外表、优雅的谈吐、更有槐花般的品质、荷花般的神韵。前不久，全省文化工作会议胜利召开，近期，市区也将对文化建设工作提出新目标，新要求。文化建设的春天到来了。

紫气东来，春光无限。在充满生机和希望的20xx年里，让我们扬帆起航，为打造富有浓浓文化气息的现代化新槐荫而共同努力吧。

## 西藏解放的演讲稿篇四

为了纪念中国共青团建团\_\_周年，进一步继承和弘扬五四精神，同时为了更好地向全社会推广环保理念，营造五水共治全民参与的良好氛围。决定在\_\_广场雷锋角开展志愿青春我参与暨五水共治万人环保公益活动。

三、主办单位：\_\_市共青团

承办单位：\_\_市志愿者协会、\_\_街道团工委、\_\_社区、\_\_城市广场、\_\_滴水公益、\_\_阳光公益、\_\_论坛志愿联盟。

协办单位：雷锋角志愿服务队、市总工会、市红会、市禁毒办、市防艾办、市献血办、市环保局团委、市法院团委、市交投集团团委、瑞丰公益。

四、参加人员：全体市民



## 五、活动内容：

### （1）青春治水我先行

活动以环保护照申领为主线，活动时给每位参加活动的市民分发一本环保护照。领取护照后市民需要到各治水展棚参加环保知识问答、爱心环保物品购买等活动，并获取印章，集满6个以上就能领取活动环保礼品一份。

1、环保游戏活动：需要到环保游戏活动区域，参与环保游戏，如垃圾分类小游戏等，并顺利通过。

2、环保传单我来发活动：需要身着环保人偶进行环保宣传，每人完成15分钟的人偶着装宣传，同时发出15份环保宣传材料。

3、环保万人签名活动：需要到环保万人签名展台进行签名，同时微信、关注\_\_环保治水拍客二维码。

4、爱心后备箱活动：需要到爱心后备箱活动区域，购买一件及以上的环保物品。爱心后备箱是前期发动的爱心青年将自有的爱心物资放于汽车后备箱内，活动当天进行义卖。

5、环保拼图活动：在规定的时间内完成把环保拼图，并说出图中不文明现象等小游戏，并顺利通过。

6、小鱼治水清源洁水行动：通过现场放养活动，培养公众水资源保护意识，通过各种寓教于乐的方式更好地调动民众的积极参与五水共治活动。

### （2）青春热血我奉献

以奉献青春热血为主题，联系市献血办将献血车开到活动现场，同时提前发动全市各乡镇（街道），学校，机关青年活

动当天到\_\_广场进行献血。并且献血完成后请献血青年关注\_\_青年微信平台，并发送一张活动图片和一句话感言，之后将获得礼品一份，献血量排名前50位的青年将免费获得电影票一张。

责任部门和联系人：志愿者指导中心\_\_、市献血办、\_\_、各级团组织负责人。

### (3) 青春骑行我引领

以参与五水共治和开展敬老爱老志愿服务为主题，以骑行为载体，组成环保治水拍客、青春志愿者等多支骑行队。活动当天在\_\_广场举行简单启动仪式，之后骑行队按照预定路线进行骑行，对沿途的河流、小溪进行拍摄，寻找最美河流，发现污染情况，并及时通过\_\_环保治水拍客公共平台进行上报。青年志愿者骑行队到达终点\_\_养老院后开展敬老爱老志愿服务，展现青年奉献精神。

责任部门和联系人：志愿者指导中心\_\_\_\_、市环保局团委\_\_、市交投集团团委\_\_、\_\_论坛\_\_、\_\_阳光公益\_\_、骑行队\_\_。

### (4) 轮上青春我追逐

以爱心后备箱为活动载体，发动有车、有爱心的青年在活动当天集中开展以义卖为主要方式的志愿服务活动。参加活动的青年将自有的爱心物资放于汽车后备箱内，活动当天进行义卖，所得款项将全部用于帮助困难青年\_\_。同时在活动前，要求各级团组织广泛动员青年参与，积极奉献爱心。

责任部门和联系人：志愿者指导中心\_\_\_\_、\_\_城市广场\_\_、\_\_滴水公益\_\_、各级团组织。

### (5) 志愿青春我行动

以雷锋角常规志愿服务为主体，邀请各局机关单位有意开展志愿服务活动的团员青年共同参与，开展志愿青春专场活动，同时分发团徽，要求参加志愿服务活动的团员佩戴，进一步凸显五四氛围，展现五四精神。

责任部门和联系人：志愿者指导中心\_\_\_\_、机关团工委\_\_。

#### (6) 小鱼治水——清源洁水行动

由\_\_宝龙城市广场提供鱼苗，大学生村官俱乐部承接活动，在\_\_江畔举行主题为小鱼治水—清源洁水现场放养活动，培养公众水资源保护意识，小鱼治水的活动则希望通过小鱼慢慢成长为大鱼后发挥其生态净水的功能，成为现代版的大鱼治水。活动本着贴近民众，通俗易懂且易于参与的理念，通过各种寓教于乐的方式更好地调动民众的积极参与五水共治活动。鱼种共三类：鲢鱼、鳙鱼、黄尾密鲷，均为上年繁育的大规格鱼种。

责任部门和联系人：\_\_城市广场\_\_、大学生村官俱乐部\_\_。

#### (7) 微笑青春我绽放

5月4日，在\_\_微笑亭，青春服务驿站开展微笑青春志愿服务专场，活动规模以精为特色，以突出五四氛围为重点。提供优秀青年医生问诊、口腔保健、测血糖等大众较为需求的志愿服务。

责任部门：志愿者指导中心\_\_\_\_、\_\_街道团工委\_\_、卫生局团委\_\_、\_\_公益\_\_。

#### (8) 乡镇（街道）流动雷锋角志愿服务活动

要求各乡镇（街道）团组织在五四前后组织专业志愿服务队、团员青年、大学生村官等开展一次志愿青春。我奉献为主题

的流动雷锋角专场志愿服务活动。

## 西藏解放的演讲稿篇五

大家好！我今天演讲的题目是《解放思想我先行》。

每一位有责任的国人都应该对本国历史保持一份温情，特别是面对记录着民族近代化艰难历程的近代屈辱史的时候。中国是有着五千年灿烂文明的古国，打开厚重久远的中国历史画卷，从姜太公钓鱼的悠闲到商鞅变法的豪赌；从越王勾践卧薪尝胆的沉重到汉高祖刘邦“约法三章”的精明；从魏晋南北朝时期的九品中正制到唐宋之后的科举制度，再到当今中国的社会主义人才强国战略；从郑和下西洋浩浩荡荡的航行轨迹到三十多年前安徽小岗村十三位村民赔上身价性命摁下的红色手印，从国家的“改革开放”战略到我们合江县的“思想大解放、效能大提升、发展大提速”的目标，每一个创造辉煌的时代，无不闪烁着“解放思想”的光芒。

“解放思想”并不空洞，古代和现代都充满了实例。姜太公钓鱼就钓出了文王的“解放思想”。秦穆公在一个“外国”毛头小伙身上的豪赌，越王勾践的痛定思痛，汉高祖刘邦对自己及部署欲望的节制，这都是一种解放思想。秦初丞相李斯对封建制的“破”与郡县制的“立”，我们共产党革命战争年代对“拉壮丁”的“破”与义务兵役制的“立”，贞观年间对九品中正制的“破”与对科举制度的“立”，我们县委县府高度重视招商引资招来了今天的合江百亿元工业园区，这些都是“解放思想”的具体表现。

“解放思想”需要增长见识、开阔视野，需要我们不断加强实践活动。人类的思想意识都来源于具体的社会实践，都是对社会客观存在的生动反映。如果我们每天都是不断重复昨天的故事，没有接触新事物，没能不断学习充实自己，我们的思想就会处于停顿状态。“解放思想”就是要不断学习、思考，不断接触新鲜事物。

“解放思想”需要开放的姿态。中国传统儒家文化是一种内倾文化，强调通过个人内心的修养，实现修身、齐家、治国、平天下。这方面历史教训是惨痛的，古有代表了一种被动消极防御的万里长城，近有明清时期的海禁孤立和闭关锁国。今天我们合江“立足川南、依托黔北、融入成渝”，因为解放思想离不开对外交流与沟通。

“解放思想”需要宽容、理解。当所有人都站到船的一边的时候，小木船就很容易侧翻。不同的意见往往有其特定的代表性，也有其存在合理性，认真听取不同意见，并加强与沟通，才能把未来可能存在的问题和困难做充分的评估。

“解放思想”就蕴藏在我们日常工作生活中。年轻的同志在工作中经验还比较欠缺，有时候还不够仔细、不够认真，难免出了纰漏，挨了领导批评的时候，不要泄气，不要气馁，这是领导对你的关心和鞭策，从新清理头绪，向有经验的同事请教，把工作做好，这就是解放思想。解放思想我先行就是要让解放思想从口号标语变成扎根于我们生活、工作中的点点滴滴。让我们从生活、工作中的点点滴滴做起，为合江县经济发展，积极实践“解放思想我先行”。