

2023年工地禁毒演讲稿 禁毒防艾演讲稿 (优质6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

工地禁毒演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是八年级十六班的普俏楚，今天我演讲的主题是“禁毒防艾，从我做起”。

“禁毒防艾，珍爱生命”是人人都会说的，但这绝对不是一句简简单单的口号，更像是一条禁令，需要每一位同学铭记于心，并付诸行动。那么怎样才能真正做到禁毒防艾呢？这也是大家必备的常识。

毒品犹如一股浊流，悄然地侵蚀着每个角落，现如今青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题，为了解决这一问题，就必须经得起诱惑，不能被毒品鲜艳的外表所迷惑，不小心落入它的魔掌，更不能抱着“好玩”的心态去“试一试”，否则将会酿成不可挽回的后果：丧失对人际交往的兴趣和对生活的热爱，在精神上越来越堕落，成为毒品的奴隶，生活黑暗无光、死气沉沉。并且上瘾后会精神涣散，无心向学，从而导致学习一落千丈，甚至为了弄到毒品不惜一切代价，最后走上违法犯罪的道路。

为了不让这样的悲剧产生，所以从现在开始，大家应该做到

以下几个方面：首先，不要进入治安复杂的场所，坚决不能吃第一口，其次不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦等各种花言巧语，而是应树立正确的人生观，不盲目寻求刺激，赶时髦，时刻告诫自己：一日吸毒，终身戒毒，吸毒必然毁灭一生。然后接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害。最后，不结交有吸毒、贩毒行为的人。若发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。希望每一位同学都能自觉做到远离毒品，坚决不让毒品闯入我们的生活。和毒品一样，艾滋病也是当代社会的一大毒瘤，对人类的生存造成了巨大威胁，因为就目前的医学来说感染了艾滋病后，要医治是不可能的，要完全治好更是天方夜谭，并且艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病病人，心理上会产生巨大的压力，健康状况就会迅速恶化，容易受到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。同时患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

为了让自己更加快乐、健康的生活下去，我在这里提出几点预防措施：

- 2、需要输血时，不接受未经检验的或患者、疑似者及高发病率者的血液；
- 3、不与他人共用针头、针管、纱布、药棉、牙刷等用具；
- 4、不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙等。

同学们，“禁毒防艾，从我做起”，请从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，珍惜现在的幸福生活，让我们的青春更健康、更亮丽吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

工地禁毒演讲稿篇二

禁毒防艾 珍惜生命

同学们：

毒品、艾滋病像瘟疫一样成为当代社会的“国际公害”。你知道吗？每年的12月1日是世界爱滋病日，今年的宣传主题是“遏制艾滋，履行承诺”，以号召国际社会、各国政府、社会各界和个人负起责任，履行在同艾滋病斗争中作出的承诺，充分发挥全社会的作用，采取有力行动，战胜艾滋病。其中，毒品犯罪更是以其极大的危害性困扰着世界上许多国家。今天，让我们一起来做禁毒预防、爱滋病宣传教育，让我们都远离毒品，关爱生命！

目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒品、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势依然十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。虽然我们还是小学生，可能你会觉得毒品离我们很遥远，但社会大的形势不容乐观，当今社会物欲横流，需要我们从小做好防范，真切的知道毒品的危害性。我们教育的目的是积极开展毒品、艾滋病预防教育，让大家认识毒品、艾滋病的危害性，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现“师生不吸毒，校园无毒品”并希望大家向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

今天我利用这个机会，与大家谈谈如何构建远离毒品、艾滋病教育的有效防线，特别就如何树立“四个意识”，构筑“三道防线”与大家一起学习。

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，让大家更清晰知道什么是毒品，毒品有哪些危害，从而帮助大家树立“珍爱生

命、远离毒品”的意识。一位戒毒工作者说：最大的感觉就是毒品不能碰，更不能吸，呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒回归人员多一分宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品，吞噬亲情，泯灭人性，断送前程，摧毁家庭,,,毒品的危害，罄竹难书！

二是让大家明白毒品具有生理和心理双重依赖性，一旦成瘾是极难戒断的，牢固树立“吸毒极易成瘾，很难戒断”的意识。一个吸毒者留言：毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类；毒品能把一个人变成一头畜牲！别碰！那种日子畜牲不如，因为我尝试过,,,珍惜自己的生命吧，因为生命只有一次，还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样的拴起来，让你活的没自尊,没人性。

三是组织大家学习有关法律知识教育，让大家懂得禁毒的有关法律法规，树立“吸毒违法、贩毒犯罪”的意识。

四是积极参与开展珍爱生命的教育，让大家懂得生命不仅属于个人，而且属于你的父母、亲人、国家和社会，生命只有一次，是极其珍贵的，树立“责任意识和自我保护意识”。

“三道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，如正确把握好奇心，正确对待学习和生活中的困难和挫折，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑，拒绝吸毒。

二是行为防线。养成良好的生活习惯、行为习惯，不吸烟，不饮酒，不涉足青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网酒吧等地方，以远离毒品。

三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。

为了做好全民禁毒工作,中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性禁毒活动,如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“不让毒品进校园”、“社区青少年远离毒品”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应积极参加这些活动,并针对实际,让大家在活动中既宣传毒品危害,又使自身受到教育,并不断提高禁毒意识与拒绝毒品能力。学校是培养建设有中国特色社会主义事业建设者和接班人的摇篮,是传播科学文化和精神文明的殿堂,加强对大家进行毒品预防教育是全面提高自身素质,保证自己健康成长的需要,也是防止滋生新吸毒人员和毒品向社会扩散的一项重要措施。让我们一起行动起来,为自己,为家人,为社会构建一道坚强防线,远离毒品、艾滋病,珍惜生命。

工地禁毒演讲稿篇三

再过几天就是6月26日,同学们知道这是一个什么日子吗?好让刘老师告诉大家,这一天是国际禁毒日。珍爱生命远离毒品,已成为全人类的共同呼声。

据统计,全世界每年有 10万人被毒品夺去生命,100万人因毒品丧失工作能力。毒患,正以迅疾的发展速度,威胁着人类社会,吞噬着人类文明。

人一旦吸食毒品,人体的正常机能受到严重的损害。整个人变得目光呆滞、反应迟钝、记忆力衰退、脾气暴躁。不仅如此,吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。当毒瘾发作时,骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。

毒品蒙蔽着人的良知。吸毒者毒瘾一发作,什么血缘、亲情、伦理道德,统统抛诸脑后。只要能得到毒品,铤而走险做出一些犯罪行为。老师曾听到过一则新闻一名吸毒者在毒瘾发作时,因向一贫如洗的家里要钱未果,竟举起菜刀向母亲身上连砍了28刀,刀刀致命!同学们这是多么惨无人道的行为,多么可耻,是因为毒品迷灭他们内心。

雷锋、焦裕禄、孔繁森等人早已远离了我们，但是他们为人民服务的精神留存下来，生活中也有一些人虽然还活着但是自己的灵魂却没有了，没有灵魂的人好比行尸走肉一般。

我们应该爱惜生命，世间万物的生命都只有一次，我们应该好好地把握，热爱生命，热爱生活，让我们五一路小学的全体同学们携起手来，珍爱生命，远离毒品，让我们美丽的家园永不受毒品的侵害与污染，让我们的生活更加和谐美满。

工地禁毒演讲稿篇四

自儿时起，我们就被教导“珍爱生命，远离毒品”这八个大字。这不仅仅是一句口号，而是需要全世界人民都响应的号召。有多少人只是带着好奇的态度去吸食毒品，却一不小心走上了一道不归路。这是人们对毒品的无知导致的。

毒品是指鸦片、*、*、吗啡、*、*以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的*品和精神药品。它严重危害人的身心健康此外毒品问题还会诱发其他违法犯罪，破坏正常的社会和经济秩序，给社会造成巨大的经济损失。

毒品是我们小时候所惧怕的对象，然而从何时起，那曾经正值花一般年龄的少年已不存在，取而代之的是憔悴的面孔；曾经挺拔魁梧的身躯，取而代之的是根根瘦如枯槁突起的骨头。

看着照片上瘦骨嶙峋的人们，我的心像被一双手掀起，犹如针扎般的痛。“毒品”多么可怕的字眼，又是多么令人痛恨的字眼！因为它，人们被夺去宝贵的生命；因为它，无数个幸福的家庭被拆散；因为它，社会治安被破坏。然而，却还有无数人，抱着是试一试的心态去吸食毒品。毒品，正严重危害着我们的社会和谐。

176年前，英国用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦

片战争，幸而还有一部分爱国人士意识到鸦片的恐怖。犹记得1839年6月3日那天，广州虎门海滩上浓烟滚滚。这是个令人难忘的日子，民族英雄林则徐在广州虎门一举销毁了从外商手中收缴的二百多万斤鸦片。在这之前，有多少的百姓受尽了鸦片的折磨，有许许多多的家庭因鸦片而破碎了。可恨的鸦片，不仅严重损害了中国人的身体，还使中国的白银大量外流。中国因此渐渐衰落，人民更是苦不堪言。由于中国人吸食了大量的鸦片，导致身体一天不如一天，最后只剩下皮包骨，因此外国人戏称中国人为“东亚病夫”这屈辱的历史我们要铭记在心。

正所谓“一朝吸毒，十年戒毒，终生想毒。”生命只有一次，它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命，让我们携起手来，一同抵制毒品的侵害，不再让历史重演，不要因贪求一时的快感，而丧失了原本属于你幸福生活。珍惜自己宝贵的生命，向毒品说“不”！

工地禁毒演讲稿篇五

我们应该爱惜生命，世间万物的生命都只有一次，我们应该好好地把握，热爱生命，热爱生活，让我们五一路小学的全体同学们携起手来，珍爱生命，远离毒品，让我们美丽的家园永不受毒品的侵害与污染，让我们生活更加和谐美满。

谢谢大家！

工地禁毒演讲稿篇六

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

语……