

2023年敏捷的演讲稿三分钟(模板8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

敏捷的演讲稿三分钟篇一

我心潮澎湃，思绪万千!我要放声高歌：“祖国，我爱您!”

我们伟大的祖国“上下五千年，英雄万万千”。爱国主义在中华民族历史上就是巨大的精神力量，热爱祖国，为祖国献身的英雄深受我们的尊敬和爱戴。我们虽然还不能像那些勇敢的战士那样，用自己的生命在战场上保卫祖国。《小学生守则》第一条就有“热爱祖国”，做为小学生，我们到底该拿什么爱国?又该怎么爱国呢?在星期一升国旗仪式上，肃立敬礼是表现爱国的一种形式，更具体的爱国精神应该表现在我们的学习上：上课不说话，认真听讲，认真完成作业。

“热爱祖国”这不是一个只说不做的空词，要从生活中的一举一动做起：遵守公共秩序，在公共场所不乱放鞭炮，不喧哗;爱护公物，不乱涂乱画，爱护树木，绿化环境等等，这些都是爱国的具体行动。现在你一定知道了，爱国就是在我们所作的一点一滴中体现的，无论何时，无论何地，我们都应该把祖国放在自己的心中，做一个合格的小公民!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我爱祖国，也爱祖国的大自然的风景。

我不仅爱祖国的山河大地，就是一草一木，一花一石，一砖一瓦，我也感到亲切，感到值得我留恋和爱抚。

且不要去说什么俄罗斯的森林，英吉利的海，芬兰的湖泊，印度尼西亚的岛了。咱们中国自有壮丽伟大的.自然图景。

我爱我们祖国的土地！狂风曾来扫荡过它，冰雹曾来打击过它，霜雪曾来封锁过它，大火曾来烧灼过它，大雨曾来冲刷过它，异族奴隶主的铁骑曾来践踏过它，帝国主义的炮弹曾来轰击过它。不过，尽管受了这些磨难，它还是默默地存在着。一到了春天，它又苏醒过来，满怀信心地表现出盎然的生意和万卉争荣的景色。

祖国的山对我们总是有情的。我们对它们每唱一首歌，它们都总是作出同样响亮而又热情的回响。

我爱祖国的劳动人民，是他们开辟荒野，种出粮食，挑来河水或井水把我哺育长大。

我怀念我的母亲。她用她的乳汁喂养我，她用大巴掌抚摩我的头。直到今天，我的身上还能感到她怀里的体温。

我爱祖国的文化。有时我朗读中国诗歌中的名句，体会到其中最细微的感情，捉摸到其中耐人寻味的思想，想像到其中优美的图景，感触到其中铿锵的节奏、婉转悠扬的韵律，领略到其中言外的神韵。当我读到得意的时候，就不觉反复吟哦，悠然神往。当它触动到我心灵的襞褶的深处时，我就不觉流下了眼泪。

我爱祖国的语言。它的每一个词每一个字，都同我的生活血肉相连，同我的心尖一起跳跃。

从最简单的一句话中，我可以联想到一长串的人物的画廊，联想到一系列的山川、树林、村舍、田野、池塘、湖泊。

我曾经远离祖国几年。那些日子，我对祖国真的说不出有多么的怀念。这怀念是痛苦又是幸福。痛苦，是远离了祖国的同志、祖国的山川风物；幸福，是有这样伟大的祖国供我怀念。

祖国的大自然经常改变它的装束。春天，它穿起了万紫千红的艳装；夏天，它披着青葱轻俏的夏衣；秋天，它穿着金红色的庄严的礼服；冬天，它换上了朴素的雪白长袍。大自然的季节的变换，促使着新生事物的成长。

3. 九一八事变演讲稿400字

4. 2017最新我爱祖国演讲稿大全

6. 关于安全的演讲稿400字范文

8. 筑梦路上演讲稿400字

9. 班长优秀发言稿400字

敏捷的演讲稿三分钟篇二

鲁鲁和不太熟悉的人在一起，总是显得太老实。那天，我们俩再次讨论这个“老实”的问题。

“大家都在说话，你为什么不说话呢？”我问。

“沉默是金。”

“那哑巴就最好?!”

这确实是鲁鲁的一个大问题。

这世上，有些人能把宇宙的黑洞看清，却不能应付身边的小事，那么，他的生存有可能非常艰辛。

大智若愚，从来就只有两个结果，要么成就大事业，要么什么也不是。大智慧和小聪明难于兼顾，这是人的本性使然。大智者往往单纯、宁静，因而不容于复杂、浮躁的环境。

大智者必须在一个能够发现他的大智，欣赏他的大智的环境里，他的大智才能发挥作用。和猥琐的人在一起，珍宝也如粪土，连肥田都用不上。大智者不是没有生存能力，只是不同的层次需要不同的生存能力，大智者很难找到与之匹配的环境。

大智若愚，一方面要找到能理解你这“愚”的环境，另一方面，你的智慧也确实要达到相当的程度。要有真正的“大智”，才有“若愚”的资格，倘若你的光芒不足以遮盖瑕疵，

那么瑕疵的存在就确实确实是个缺陷。

即使在浮躁的水域，也会有沉默的大鱼，对于大鱼来说，沉默确实是金。大鱼，不需要表态，他的存在本身就是一种威慑。而小鱼，随时都在上蹿下跳，因为他的生存必须依赖于敏捷、机警，依赖于能否利用好每一个机会，能否将有限的能量最大地发挥出来。

但，哪一条大鱼又不是从小鱼成长而来的呢？人都有上蹿下跳的时候。

唯有耐心。等小鱼长成大鱼之后，自然就沉静了，而这时候的沉静，自然令人肃然起敬，不敢小觑。但倘若还没有长成大鱼就提前沉静，最终也能长大，但这个长大的过程将注定比别的鱼付出更大代价。

所以，一般人，不属于真正“大智”的人，或者尚未达到“大智”的人，还是要在小节上锤炼自己。包括鲁鲁。

敏捷的演讲稿三分钟篇三

2、他的才思敏捷活跃。

3、我们中的许多人来到那里，了解了“敏捷事物”都是关于什么。

4、我并不反对敏捷。

5、因此，我们上面提到的是敏捷制造理论的核心。

6、如果您尽可能多或者超过使用单独交互这个值所规定的过程和工具，那么您也不是敏捷的。

8、这就是我们在谈论敏捷时容易产生混乱的第三个原因。

9、我相信大多数软件车间向前走一小步然后又远离敏捷开发的原因是，这种行为本身就是软件开发的自然节拍，人们很难与之相抗。

10、扭转乾坤是可能的，但对新手来说不太可能，除非能得到一名经验丰富的敏捷教练的帮助和支持。

11、那样如何能敏捷呢？

12、我离开研讨会时，对敏捷和xp有了一个比较好的理解，尽管还不完全。

13、你或你的团队是否曾经无意识地实施过敏捷？

14、敏捷明确地提到人的价值和他们的技术。

15、这只是当您仍然维持必要的管理时，如何能够使您的小组保持敏捷的一个例子。

16、通过承认你想要创建联系，你可以达到这个目的，因为联系是建立关系和信任的第一步，而在所有敏捷项目中，关系和信任都是极为重要的。

17、这种“敏捷文化”基于这样一个概念：我们在这里，他们在那里。

18、也许你已经有了一个设计流程，不过我还是建议你考虑“敏捷法”。

19、其中有些公司对什么是敏捷抱有错误的观点。

20、因而，这就是一个范围问题：敏捷开发讲究的是软件开发。

- 21、正如您可能已经猜到的，此模型对于敏捷开发并不理想。
- 22、如果您的评估的结果是计划过多或者超过相应变化，那么您就不是敏捷的。
- 24、但是我们同样也允许客户把jira连接到其他的敏捷项目管理工具上。
- 25、让我们对敏捷这么做吧。
- 26、如果您评估的结果是合约商议过多或者超过客户协作，那么您就不是敏捷的。
- 27、它真的可以帮助我们以更敏捷的方式来开发和发布软件。
- 28、这方面的文章可以拿给您的上司、您的上司的上司，让他们了解敏捷开发如何帮助公司，以及他们为什么应该考虑真正尝试一下。

敏捷的演讲稿三分钟篇四

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中去！让我们一起努力吧！

敏捷的演讲稿三分钟篇五

我并不美丽，但我充满自信。因为自信，我变得更加开朗；因为自信，我变得更加乐观。自信是生活中必不可少的一部分！

做任何事情都要充满自信！

既得在一天下午，学校举行了童谣比赛。看着比赛的同学一个个都表演得十分好，我就不免紧张了起来。生怕自己背错台词、做错动作。于是，我一遍遍地让自己平静下来，可无济于事！突然，我转念又想：背错台词算什么，做错动作又算什么呢？自信一点，不用紧张，只当一个人在练习。过了一会儿，轮到我们班了，我们班的同学走到指定地点，开始了比赛，我不一会儿就进入了状态。随着一阵热烈的掌声，我们班的比赛结束了，我们都松了一口气，等着比赛结果出来。几天以后，比赛结果出来了，我们班得了三等奖。听到这儿，我心想：看来，做任何事都必须要有充满自信啊！

在漫天雪花中，数梅花最自信；在茫茫天穹中，数老鹰最自信；在平原君门下，数毛遂最自信；在众多科学家中，数爱迪生最自信……从古到今，从远到近，所有事物都充满自信，微微一笑，铸就不屈的灵魂，为生活点亮明灯。

自信+能力=成功，所以，成功离不开自信，想要成功，就要有超过二分之一的自信，丢下自信的人，很难获得成功，让我们“拾起自信”，踏上成功之路吧！

让我们在自信中学会努力，学会坚强，学会向前，迎接成功！

敏捷的演讲稿三分钟篇六

大家好！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”

“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的

度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢。

敏捷的演讲稿三分钟篇七

敏捷，指反应(多指动作或言行)迅速快捷。如：敏捷地跳上敞篷车，敏捷地翻身上马，敏捷地躲过攻击。

本站小编收集了形容敏捷且含有手的成语，供大家参考。

眼疾手快：形容做事机警敏捷。

身手敏捷：身手行动灵敏迅速。

眼明手快：看得准，动作敏捷。

拿手好戏：原指演员擅长的剧目。泛指最擅长的本领。

手急眼快：急：迅速。动作迅速，眼光敏捷。形容机灵敏捷。

心闲手敏：闲：熟悉；敏：灵敏。形容技艺熟练了，心里闲静，手法灵敏。

眼尖手快：眼力好，动作快。

心手相忘：极言得心应手。比喻技艺纯熟或做事情非常顺利。

右手画圆，左手画方：比喻用心不专，什么事也办不成。也形容心思聪明，动作敏捷。

遂心应手：犹得心应手。形容运用自如。

心手相应：形容手法熟练，心里怎么想，手就怎么做。

敏捷的演讲稿三分钟篇八

敏捷，指反应迅速快捷。如：敏捷地跳上敞篷车。

1. 指灵敏迅速。

《汉书·酷吏传·严延年》：“延年为人短小精悍，敏捷於事。”

杜甫《不见》诗：“敏捷诗千首，飘零酒一杯。”

《红楼梦》第五十回：“宝玉见宝琴年纪最小，才又敏捷。”