

平抛运动教案说课稿 大气运动教学反思(通用7篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

纪律处分期满思想工作总结通用篇一

在现教中心党支部组织下，我集中学习了社会主义核心价值观的内容。现就所学谈谈自己的一点点滴体会。

党的xx大提出，倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值目标，自由、平等、公正、法治是社会层面的价值取向，爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则，这24个字是社会主义核心价值观的基本内容，也是对社会主义核心价值观的最新概括。

积极培育和践行社会主义核心价值观，对于巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位、巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础，对于促进人的全面发展、引领社会全面进步，对于集聚全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴中国梦的强大正能量，具有重要现实意义和深远历史意义。

从适应国内国际大局深刻变化看，我国正处在大发展大变革大调整时期，各种价值观念和社会思潮纷繁复杂。国际敌对势力正在加紧对我实施西化分化战略图谋，思想文化领域是他们长期渗透的重点领域。面对世界范围思想文化交流交融交锋形势下价值观较量的新态势，面对改革开放和发展社会主义市场经济条件下思想意识多元多样多变的新特点，迫切

需要我们积极培育和践行社会主义核心价值观，扩大主流价值观的影响力，提高国家文化软实力。

从推进国家治理体系和治理能力现代化要求看，培育和弘扬核心价值观，有效整合社会意识，是国家治理体系和治理能力的重要方面。全面深化改革，完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化，必须解决好价值体系问题，加快构建充分反映中国特色、民族特性、时代特征的价值体系，在全社会大力培育和弘扬社会主义核心价值观，提高整合社会思想文化和价值观念的能力，掌握价值观念领域的主动权、主导权、话语权，引导人们坚定不移地走中国道路。

从提升民族和人民的精神境界看，核心价值观是精神支柱，是行动向导，对丰富人们的精神世界、建设民族精神家园，具有基础性、决定性作用。一个人、一个民族能不能把握好自己，很大程度上取决于核心价值观的引领。发展起来的当代中国，更加向往美好的精神生活，更加需要强大的价值支撑。要振奋起人们的精气神、增强全民族的精神纽带，必须积极培育和践行社会主义核心价值观，铸就自立于世界民族之林的中国精神。

作为一个教育战线的新人，而从踏上从教之路的那一刻开始，也就决定了我教师生涯前进的方向和价值追求。我认为教师核心价值观的科学内涵可提炼为：忠诚教育、关爱学生、教书育人、为人师表、严谨治学。

这反映了当代教师与教育事业、教育对象、肩负责任、自身要求、治学态度等方面关系最基本、核心的价值观念，体现了我国教师的优良传统、时代发展对教师的要求以及教师价值追求的统一。要求教师忠诚于党和人民的教育事业，甘为人梯，乐于奉献；关心爱护全体学生，尊重学生人格，公正对待学生；遵循教育规律，实施素质教育，促进学生全面发展；坚守高尚情操，淡泊名利，自尊自律；崇尚科学精神，

诚实守信，终身学习，不断提高专业素养和学术水平。

作为一名高校教育教师，社会主义核心价值观的学习让我意识到价值的追求不仅在于积极前进的脚步，也在于前进的道路上要以奋进的脚步和严格的自律为太阳底下的神圣事业增色添彩。身为教师，我的价值在哪里，我的价值发挥了没有，我的价值又发挥多少，核心价值观的学习让我自省。我要应该时刻牢记自己的光荣使命，忠诚党的教育事业，贯彻党的教育方针，履行教师神圣职责，爱国守法，教书育人，为人师表。要淡泊名利，传承文明，终身学习，不断进步，要向一切不良的现象敢于说不，要向学生不断灌输社会主义核心价值观的思想，培养学生热爱祖国，热爱人民，热爱社会主义。

此致

敬礼！

汇报人：

20xx年xx月xx日

纪律处分期满思想工作总结通用篇二

“欲明人者先自明，欲正人者先正己。”领导干部能否严以律己，关乎人心向背，也影响着政治生态与发展大局。“严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉”，的话发人深省，在我国经济发展进入新常态、改革发展稳定任务艰巨繁重的关键时期，广大党员干部以此为准绳，具有十分重要的意义。

人不以规矩则废，党不以规矩则乱。“严”字当头，领导干部应从自身做起，自觉做遵纪守法的模范。我们党之所以能在90多年间始终成为领航中国的坚强领导核心，带领全国人民在革命、建设、改革中取得一个又一个胜利，除了共同的理想信念

和严密的组织体系,依靠的正是严明的纪律和规矩。“举头三尺有纲纪”,党员干部只有常怀对规矩的敬畏之心,在任何时候任何情况下在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,才能做人不“妄为”、有权不“任性”,赢得群众信任与支持。

千里之堤,毁于蚁穴。严以律己,贵在防微杜渐。党的以来查处的一系列严重违纪违法案件警示我们,不守纪律不讲规矩,往往是一切腐败现象的源头。再三强调,“打铁还需自身硬”。这就需要领导干部从小事做起,从点滴抓起。慎初、慎微、慎行,方可确保忠诚、干净、担当;常怀律己之心、常思贪欲之害、常修为政之德,才能筑牢思想防线,恪守法纪底线。

清廉之行,方有清正之誉。严以律己,重在知行合一。领导干部应将党的纪律和规矩内化于心、外化于行,贯彻于大小决策部署中。倘若只把“律己”当做口号、流于形式,难免出现台上台下“两个样”,所言所行“两张皮”的现象。部分官员曾以公正、廉洁、清正自诩,言犹在耳,却在实际行动中越过“红线”,因沾不义之财、染不正之风、干违法之事“落马”,教训深刻、值得深思。

严以律己,自律必不可少,他律也不可缺。在着力强化领导干部自律意识的同时,要不断筑牢法治防火墙,完善遏制权力“越线”的监督与制约机制,切实消除权力寻租、腐化变质的“空间”与“土壤”;更要唤醒党章党规意识、推进制度创新,把纪律和规矩挺在法律前面,挺在党风廉政建设和反腐败斗争前沿。

“骥走崖边须勒缰,人至官位要缚心”。严以律己,是摆在所有党员干部面前的一道永恒课题,值得时时警醒、事事谨记。

x年xx月xx日

纪律处分期满思想工作总结通用篇三

首先在思想上没有树立全心全意为人民服务的宗旨，认为自己做好本职工作，不贪、不要、不触犯纪律就是一名称职的干部，具体表现为工作没有积极性，只做分内的事，分外的事不闻不问，只求目的，不考虑过程，工作不求完美和做到最好，只求完成。

其次，党性观念淡薄，没有把自己置身于先进分子行列，没有按照党员的标准要求自己，具体表现为：工作上没有创新精神，不能深入群众，了解群众，解决群众企盼的事，不能完全地服务质监建设的大局。

整改措施：针对思想中、工作上的问题，自己准备从以下几个方面进行整改，从而极高认识，加强党性修养，更好的为人民服务。

1、思想纯洁是党性修养的第一课，是正确行为的先导，保持纯洁性，个人修养是根本内因，增强党性是决定因素，要坚定理想信念，抓住理论五章这个核心，用马克思列宁主义中国化最新成果武装头脑，认真学习实践中国特色社会主义理论体系，做到真学，真懂，真信，真用，自觉划清马克思列宁主义与非马克思列宁主义等重大是非界限，旗帜鲜明地抵制各种错误思想理论影响。抓好学习培训，自觉践行社会主义荣辱观，不断提高理论水平，提升思想境界，切实筑牢思想道德防线。

2、密切联系群众，作为一名党员党的纯洁性的基本要求。始终密切联系群众是我们党克敌制胜的法宝，今后工作中，要树立服务群众的该观点，深入到企业中去，帮助企业研究发展中存在的问题，找出影响企业发展的瓶颈，解决影响企业转性跨越的因素，把服务企业，帮助企业作为自己的职责，为企业更快更好发展出一份力，流一份汗。

3、自觉以雷锋为榜样，不断加强党性修养和作风建设，不断增强自我净化，自我完善，自我革新，自我提高的能力，有效抵制拜金主义，享乐主义，极端个人主义的侵蚀，牢固树立正确的人生观，拥抱共产党的政治本色，争创一流业绩，迎接党的胜利召开。

纪律处分期满思想工作总结通用篇四

新型冠状病毒感染肺炎的肆虐，严重威胁了广大人民群众的生命安全，武汉的疫情牵动着我们每一个中华儿女的心。记得每天起床第一件事情就是查看手机的疫情动态，每晚上都会观看新闻联播及时了解疫情进展，看着确诊人数的增加，在内心悲伤的同时，又有着作为一名医护人员的自豪。在这场没有硝烟的战争中，我们看到了各个奋战在防疫前线的医护人员拼搏的姿态；看到了钟南山院士对疫情防控工作的精准规划；看到了党中央对防疫情况的高度重视；看到了社会各界人士对武汉重灾区的钱物支持；更看到为防止疫情传播，足不出户的我们。这不仅是武汉一座城市的战争，更是中华民族的战争。在疫情爆发的那一刻，无论是医护人员，还是基层工作者，以及所有的党员干部，他们都拿起了“武器”，奔赴“战场一线”，他们用行动诠释着什么是“若有战，召必回”。正是因为有了他们，我坚信这场战争的胜利属于我们。每一个时代，都有不同的英雄，此刻奋战在一线的最美逆行者就是这个时代的英雄。

作为一名共产党员，在进行入党宣誓的那一刻，在说出“随时准备为党和人民牺牲一切”的那一刻，我们心里就牢记着自己的使命和职责。“我是党员，我先上！”这是我们党员的心声，党员的信念。在这样的信念驱使下，我积极向村委会申请投入到疫情防控的工作中。大年二十九，我和村长就挨家挨户进行了人员走访调查，先询问是否有途径武汉的过往人员并进行登记，对有武汉接触史的人员进行隔离，之后将镇上下发的如何从个人和家庭方面防护新型冠状病毒的手册发送给村民，叮嘱村民认真阅读并牢记。在一家一家的走访

过程中，我发现了由于农村消息比较闭塞，村民的文化程度有限，大多数的村民对于肺炎的情况并不了解，我决定利用自己的医学专业知识对大家进行科普讲解，在村长的支持下，我详细的告知了村民肺炎的传播途径，以及有咳嗽发热的情况一定去村卫生站登记，并教会大家如何正确的戴口罩和洗手，提醒大家及时开窗通风能够有效的预防病情的扩散，积极宣传疫情防控的注意事项，劝说村内的人员减少外出，出门戴口罩，定时用医用酒精进行消毒，不食用野菜野味等。在志愿服务期间，我积极配合村委会的各项工作安排，对进出村内的人员进行体温检测，对过往车辆进行实名登记，在自己的岗位上，努力为打赢这场防疫攻坚战献出自己的绵薄之力。

疫情就是命令，防控就是责任。在这场没有硝烟的战场上，一名名共产党员挺身而出，一个个战斗堡垒巍然屹立，鲜红的党旗在疫情防控的第一线高高飘扬。我相信，待至春暖花开，草长莺飞时，病毒终将消灭，疫情终会结束，我们一起吃着热干面看樱花盛开！武汉加油！中国加油！

希望党组织在实践中考验我！

此致

敬礼！

汇报人：__

汇报日期：20__月__日

纪律处分期满思想工作总结通用篇五

尊敬的党组织：

2016年3月3日--5日，全国政协第十二届第四次会议和第十二届全国人大第四次会议在北京胜利召开，通过深入系统地学习中国共产党的发展历史、党的章程及在新的历史条件下党的基本任务、目标，在心中进一步明确我们的党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。始终坚信党员是一面旗帜，哪里有艰险，哪里就有共产党员。党员是为人民服务的，不是贪图享乐的，永远充分体现了党员的先锋模范作用。要扎扎实实地为群众办好事，办实事，能常走到群众中去，了解群众之所想，急群众之所急。

通过学习，更加深了对“两会”重要思想的理解和认识。“两会”重要思想始终代表先进生产力的发展方向、代表先进文化的前进方向、代表中国最广大人民的根本利益，是总结我们党八十多年历史经验得出的一个重要结论，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。

但要认真学习“两会”重要思想，更要在实际工作中践行“两会”。刚刚闭幕的全国政协第十二届第四次会议和第十二届全国人大第四次会议，是贯彻落实十八届五中全会大精神、全面建设小康社会的开局之年、也是在我国改革与发展进入关键时期召开的一次十分重要的会议。

对于会议决定中提出的一系列新观点、新论断和新举措及下一步改革要涉及到的一些深层次的矛盾和问题，更需要以邓小平理论和“两会”重要思想为指导，更加自觉、更加坚定地坚持解放思想、实事求是，与时俱进、开拓进取。

作为一名教育系统的员工，更要认真学习全会精神，不断掌握新知识，积累新经验，增加新本领，以饱满的热情、积极的态度、正确的观念投身到高校改革浪潮中去。

今年即将成为过去，坐下来细细回味一年来的工作、学习情况，感觉是工作上紧张奋进，思想上收获颇丰。如何在平凡

的工作中体现“两会”重要思想、践行“两会”，是我们需要认真思考的问题。我的岗位平时的工作比较零星繁杂，平凡中也有它特殊的一面，政策性很强，所有我们工作的好坏将直接影响到学校与教职工的利益。回顾近几年的工作，在党组织的关怀教育下，在领导和同事们特别是周围党员同志的关心帮助下，使我在本职岗位逐步踏上上了一个思想层次。

不断得到锻炼，树立服务观念，端正服务态度，工作质量不断提高。这也从一个层面上提升了“两会”重要思想的践行。我们在基层工作的同志，一定要有务实精神，踏踏实实、认认真真真干好每一件事。

我将在今后的工作中更努力地学习，不断提高自身的思想道德境界，争取早日成为一名合格的、正式的中国共产党员，更好地树立投入到共产主义事业中去的决心和信心。

此致

敬礼！

汇报人：李向阳

日期：2017年3月12日

尊敬的党组织：

2017年3月3日--5日，全国政协第十二届第四次会议和第十二届全国人大第四次会议在北京胜利召开，会议期间提出了新一届领导人的选举和大部制的改革。通过对两会精神的学习，我认真的学习了领导们的讲话，他们从历史和时代的高度出发对近30年来改革开放的伟大历史进程进行了高屋建瓴、大气磅礴、精辟深刻的科学总结。这是之后第二次系统阐述治国理念，他的报告“改善民生和创新管理中加强社会建设”部分提出了“努力办好人民满意的教育”的目标，并作出了

一系列重大决策部署，“大力促进教育公平，合理配置教育资源，着力提高教育质量，加强教师队伍建设，提高师德水平和业务能力，增强教师教书育人的荣誉感和责任感”。这些都充分体现了党中央对教育事业的高度重视和殷切期望。从中，我们也看到了教育事业的发展前景和发展方向。为此，如何在教育教学一线深刻领会与落实两会精神，成了当前我们做教师义不容辞的责任。

岗位，作出业绩，在教书育人的道路上贡献自己全部的气力。

我们既然选择了教师这个岗位，我们就要努力的去爱她。工作中要有高度的责任心和积极的工作态度，始终心怀学生，勤奋踏实，无私投入，不计较个人得失。师德是教师职业的灵魂，我们应把崇高师德内化为自觉价值寻求和行为取向，自尊自励、自警自省，以本身的模范行为成为学生的榜样，真正做到学高为师，德高为范。

从教这几年，我深深明白，要当好一名人民教师，最根本的就是要把教书育人作为自己的天职，做到在教书中全面提升自己的素质，在育人中不断净化自己的灵魂。

总的来说，作为一名教育工作者，我希望在党的领导下，创造性地干好自己的本职工作党的教育事业贡献力量。我将用实际行动践行一个教师的科学发展观，勇往直前，争取在平凡的工作岗位上做出不平凡的事。

此致

敬礼！

汇报人：李向阳

日期：2017年3月12日

纪律处分期满思想工作总结通用篇六

一、学习方面

当大一开学踏入这个学校的时候我已经明白自己在学历这方面比别人低，但这并没有让我放弃努力，反而更加的激励着我刻苦学习，俗话说“以勤补拙”，我下定决心要用自己的勤劳来弥补自己在其他方面的不足。经过大一上学期的努力，各门功课都得到了不错的成绩。我也暗暗给自己定下了大二的目标，努力拓展自己的知识面，经常阅读课外与专业相关的书籍，为毕业以后打下坚实的基础。当然，除了加强专业知识的学习以外，我还坚持天天阅读报纸，关心国家大事，了解社会动态。

二、思想方面

作为一个入党积极分子，我知道自己离一个优秀党员的标准尚有差距，要在思想上先入党，首先就必须端正自己的入党动机。入党动机是判断一个人能否入党的首要标准，是直接影响一个人能否成为一名合格的中国共产党党员的重要因素。因此，作为一名大学生，首先必须要树立正确的入党动机，不能因随波逐流，看见别人入党而一时心血来潮也要入党；不能因就觉得党员光荣，入了党个人和家庭都光彩而入党；不能因“党票”是一种政治资本，试图通过入党在政治上找个靠山而入党；不能因为想入党后好找工作，方便就业等因素而入党。我们要在思想上严格要求自己，端正入党动机。要知道，入党不仅光荣，更意味着承担党员的责任和使命，中国共产党的光荣是与和为公紧密联系在一起，一个人入党时想法在很大程度上决定一个党员的质量，任何将入党这种神圣的选择同自己的私利相联系的想法，都会使党员质量大打折扣。因此，从申请入党开始就要端正了入党动机将立党为公深深扎根于自己的头脑中。

我深刻地明白，作为一名大学生，我肩上的担子还很重，我

一定不辜负学校党委的期望，努力做好各方面的工作，从身边小事做起，培养为人民服务的习惯。作为预备党员，我们能做的还有很多很多。

x年xx月xx日

纪律处分期满思想工作总结通用篇七

大二的时候我光荣的成为了一名入党积极分子。早在刚入大学时，我就希望自己可以成为一名党员，为共产主义事业而奋斗。如今我已递交了预备申请，我希望可以离党更近一步。我知道自己还有很多的不足之处，但我从来没有放弃过，我一直严格有求自己，提升自己。

作为当代大学生，我一定会积极学习党的基本知识，认真学习科学文化知识，努力提高个人能力素质，树立党的意识，不断加强党性修养，为党的事业奋斗终生。作为一名入党积极分子，在马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想的指导下，在党组织指引下，我会不断的严格要求自己，多与优秀的党员沟通，从他们的身上学到闪光点，不断充实自己。

没有共产党就没有新中国，中国共产党是中国工人阶级先锋队，是马克思列宁主义同中国工人运动相结合的产物。在20世纪成立的中国共产党，拯救了半殖民地半封建社会的中国，成立了新的中国，进行改革开放，以经济建设为中心，大力发展生产力，带领人民走向幸福和安康。

从小我的爷爷奶奶就告诉我，中国共产党带领他们走出了那地狱般水生火热的困境，是中国共产党时时刻刻心系人民，才有了如今的好日子，我们一定要坚持中国共产党的领导。如今，我已成为一名大学生，更是一名入党积极分子，请党组织相信我，我一定会严格要求自己，不断提高自己，成为一名对党对国家为人民有益的人。

此致

敬礼！

汇报人：

汇报时间