

最新助理一周心得体会及收获 开学第一周心得体会教师(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

助理一周心得体会及收获篇一

开学第一周我做了如下的工作，收到了一定的效果，特此写出来与大家共勉。

开学第一周的班会，我在开了x次上届班干部班会后，召开学生会议，经过大家的讨论选出新的班委，由班委同学第x天写出工作计划，第x天给大家公布并发表就职演说。第x天就走上了正规。

经过大家的讨论，我们采用了小组长负责制的办法，大家一致认为，先确定组长，由组长挑选各组成员，有利于小组间竞争的氛围，各小组确定各小组的各科小组长。一切都参与学分管理，我们就试试看。结果要比想象的好的多，几乎没有出现违纪现象，大家都非常的自觉。都发誓一比高下。

以前我们班有图书角，有一个书架整理的非常好。但是利用律不高而且老有丢书现象。经过我们讨论决定取消这种方式，采用同桌之间互赠送图书的办法，每x周交换一次，x个月之后小组内再进行交换，方法得到了同学们的一致好评，效果很好。

开学第一天，我班学生出现了住校生外出就餐现象，特别是又转来x个差乱同学后，借机胡作非为，祸害全班。借着此事，我们组织班干部和小组长进行讨论，大家一致同意让该生

回家家教，包括该生他自己也这么认为，最后他自己真的回家啦！通过这件事教育了一批学生，效果比较好。

工作方法多种多样，我们需要教育的智慧来抓好班级，相信经过努力每个人都能做好，让我们共同进步！

助理一周心得体会及收获篇二

但是自己坚持这句话：“即使我摔到了100次，我也要第101次站起来。”以后这样的日子也许会良多，自己总不能天天闷闷不乐吧？不可以。实在自己知道，要坚强，勇敢面对一切。

毫不等闲抛却，好胜的我会绝力！

老师留言：不要泄气，更不要抛却，有对比才会知不足，才会更提高，望你的周记语言非常通顺，字不算漂亮但很秀气，已经比很大部门同学要好了，自信些！

助理一周心得体会及收获篇三

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

泌尿外科是我实习的第二站，相对肝胆外科就不是那么的忙碌。在泌尿外科经历的业务学习是让我印象最深刻的，感觉

那才叫真正的学习，并不是为了应付，老师为我们讲述的是关于泌尿系结石的问题，其中在结石的健康指导中老师告知我们一个新的知识点，草酸钙是结石的主要组成部分，在我们的健康指导中以往都告知患者要少吃含钙的食物，其实这是一个错误的观点，中国人本身就容易缺钙以及草酸和钙相比较草酸是结石更重要的组成部分。如果缺少了钙草酸就会更加猖狂。所以中国人不但不能少吃含钙的食物还应该补钙。结石患者还应该多吃柑橘，碱化尿液。少吃坚果之类的食品。输尿管分为上中下三段，骶髂关节以上为上段，骶髂关节为中段，骶髂关节以下为下段，输尿管中段结石不可以做输尿管钬激光碎石术以免损伤骨盆。在日常工作中更强调是操作的规范性及掌握手术病人的疾并采取的麻醉方法、手术方式、术前术后护理常规、健康指导。老师也会经常抽空为我们讲解疾病的病因、发病机制等。感谢老师给予的鼓励和指导，我会更加努力。

在泌尿外科实习期间，通过老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、尿道口护理、留置导尿管等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患都提供优质服务，严格执行三查八对制度，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的的工作中，取得更大的进步。

助理一周心得体会及收获篇四

你们好！愉快的x假过去了，带着希望，带着憧憬，我们迎来了新的学期，新起点，又是一个新的开始。我们将以满腔的热情积极的投入工作，以爱心、耐心和责任心来拥抱我们的小天使们，以敬业的精神和专业的态度和各位家长朋友们共同努力，促进孩子们健康快乐的成长。

1、告诉孩子，去幼儿园了，可以和自己的好朋友见面，一起玩游戏。在幼儿园里可以玩许多家里没有的玩具，还能和老师、小朋友们一起学好多好多的本领，会成为一个能干的好孩子。

2、改变假期中随意的生活规律，尽量调整孩子的作息时间，使作息时间与幼儿园的相适应。培养良好的生活习惯，对孩子身体的健康成长，起到重要的作用。

3、增强孩子自己的事情自己做的自信心，上幼儿园已经是小孩子了，吃饭、睡觉、自己上厕所大、小便、自己穿脱衣服、鞋子等等这样的事情尽量让孩子自己做。对孩子自己做的事情给予肯定、鼓励、表扬。

4、请按时接送孩子。入园时间x□ 离园时间x□尽量不要提前接孩子，如有特殊情况需要接走要提前告知班里老师。

5、请各位家长配合幼儿园帮助孩子剪指甲，整洁地入园，愉快地接受保健医生的晨检。

6、为安全起见，请不要给孩子佩带任何挂件，不要让孩子携带贵重物品及首饰、危险物品，如小刀、药片、铁钉、小颗粒物、钉锥、玻璃珠等入园。

助理一周心得体会及收获篇五

本学期由于学校的改制需要笔者被正式的分配到xx学校了，并担任xx班的副班主任工作，副班主任工作主要是配合班主任做一些杂事情。想想这可能就是命运的安排，开学初学校领导让我当一个班的班主任，我没有答应，结果给我安排一个班的副班主任。我也勉强的答应了。

不管是勉强的答应还是欣然的答应，一旦答应了就要把副班主任的工作做好，因为我就是这样的一个人！接下来就是全身心的投入到副班主任的工作中来，学生没有报道前进行打扫教室、布置教室、领书等等事情，学生到校了，就开始了新的工作：每天早上早于学生到教室（这是我给自己安排的），4天下来发现我每天都是全年级最早到校的老师，也是第一个打开班级门的老师。中午要带学生到食堂就餐，副班主任在队伍的后面，管理后面的学生，到餐厅帮助学生打饭，饭后管理学生不要乱跑（由于是一年级的学生，他们还没有熟悉校园环境，也很少有在家里自己管理自己的经历，因此管理起来比较的麻烦，但凭借我一个体育教师出身而且教过四届一年级的经历，想管理好是很容易的。）但二天的管理下来我发现我做的太多了，主要是我性子比较急，班主任老师又是个慢性子，这样两个人合作市比较难的，好在我心态比较好，马上就做出了调整，如第一天学校规定的吃午饭时间已经到了，班主任老师还没有来班级，我就自作主张的把学生队伍排好带着学生出发了，当班主任到食堂后，学生已经做好开始吃饭了；放学的时候□xx班又是最慢的走出教室的班级，我比较心急帮助班主任老师整理队伍，但都没有得到班主任老师的好感，我发现时我做多了，第三天我立马改变，班主任让我做什么我就做什么，不再着急了，班级即使是最后一个去餐厅，最后一个放学的（这样无非让家长们在学校外面多等几分钟）我也在后面做我应该做好的事情，不再着急了，昨天班级是最后一个区餐厅的（因为学校统一的时间安排的很好的，有一个班级拖沓后就会与后面的高年级学生

相遇，而相互影响，放学同样是的，由于xx班的落后，导致2
年级学生在后面排了很长的队伍再等着）。

其实每天就是在重复的`做着这些杂事情，也许这就是小学的教育的重要组成部分了，静下来的时间较少，中午还要管理班级，这一周下来几乎没有看书和学习，整天忙着这些杂事情。好在今年我不用考虑学生的课间操场地的安排、大课间活动的内容和场地安排，学生下楼梯的顺序安排等等事情。晚上回到家里有心情了就爬一会格子，写一点东西，因为现在各个杂志的投稿平台上快没有文章了，这个阶段是最关键的时候，坚持住就好了，否则将会让自己逐渐的懒惰起来，争取在近期写一到两篇有质量的文章出来。

新的学期有新的目标，新的学期要有新的收获，新的学期要有个新气象，摆正自己的心态，做好自己的工作，不要给领导添麻烦，也不要给周围的人添麻烦，教好自己的学生。

给自己的定位不要太高，太高了容易受到打击，太低了容易满足，进步的幅度就不大了，呵呵，认真做事情时最重要的。

我还是延续了以往一贯的作息時間，每天较早的来到办公室，和以往变化的是下班的铃声一响我就立马回家，做个不迟到不早退的人。以往是不迟到，到下班点也不走的人，有时稍微有些改变时很好的！

适应新的学校、适应新的制度！