

# 家训演讲稿一等奖 家风家训演讲稿(优质7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 家训演讲稿一等奖篇一

你们好！

家，给人以温暖。它是人们的唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗？家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的？是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，伟德视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。伟德好家风好家训征文（精选）伟德好家风好家训征文（精选）。这一词是伟德联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么？家教是什么？”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。伟德，是尤其重要的一点。从小，父母伟德我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会伟德我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。伟德好家风好家训征文（精选）文章伟德好家风好家训征文（精选）出自，此链接！。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

## 家训演讲稿一等奖篇二

中国文化非常重视家风的培育，强调制定和传承家规、家训、家约、家礼等伦理道德方面的劝谕和规范。几乎每个中国人生来就或多或少受到传统家风的影响与制约。正是这些看似平常简单、实则蕴含深刻道理的家风家训，给我们带来温馨、安全、抚慰和支撑，也带来保家进而卫国的责任和使命。

家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。家风决定了民风，民风决定了国风，而今社会，家风的变化体现出的，正是世界观人生观价值观的改变，时代的变迁对人的反映。

孟子说：“天下之本在国，国之本在家。”家庭是社会和国家的细胞，家风则是国风的天然基石和集中体现。中国社会转型加速，但家庭作为个人肉体 and 心灵港湾的作用未发生根本改变。优良家风传统的传承培育，既是国家社会的责任，也是家庭和个人的使命。只有好的家风，才有好的国风；只有重温家风，才能重整国风。

所以说，家风是一种力量，一种被信仰的力量。它支配着家族成员的思维模式和行为模式，也决定着整个家族乃至国家的命运和未来。

家谱是一个家族的发展史。一个家族要发展壮大，除需要雄厚的物质条件外，还需要足以“强宗固族”的精神条件，而良好的家风的形成，正是这种精神条件的基础和内容之一。

家谱中所保存的家规、家训以及治有格言等，从一开始就以积极、进取的人生价值和社会价值态度来讨论家庭环境和家庭氛围的建设。

家谱研究的另一现实意义是通过家谱研究，满足海内外炎黄子孙“寻根谒祖”的需求。“树高千丈，叶落归根”。海外华侨看到祖国繁荣昌盛，欣欣向荣，欣喜之情溢于言表。他们纷纷回国寻根谒祖，探亲访友，慷慨解囊，投资家乡的经济建设。家谱作为一个家族血缘关系的总记录，将海外华人与祖国亲人紧紧连在一起。

在家谱文化里，我们不仅可以看到本姓本族的发展兴衰、历史变迁，还可以看到一定时期的政治、经济、文化、社会变革、风土人情、价值取向、生存状况等。这些内涵宏富的记载内容，实为我国史学领域有待开发的丰富宝藏。还可为家庭结构与功能、优生学、民俗学、地方史、村镇开发史、地方风俗、地域文化等领域的研究，提供大量可信的资料。

正如冰心所说，家谱是承上启下的家庭历史，对家史的注重和关怀是爱祖国爱人民的起点。这对当代的精神文明建设起着至关重要的作用。

## 家训演讲稿一等奖篇三

当我来到这个人世上，睁开眼所看到的是一片绿色，我父亲是军人。他没有用传统的诸如《朱子家训》、《范氏家训》

等家训来教育我们，我们所接受到的是军人的严厉，军人的雷厉风行，军人的气质，军人的一丝不苟。父母常对我们讲道：本本分分做人，老老实实做事，我们做好我们的工作，你们读好你们的书，在家听父母的，在学校听老师的，等工作了，在单位要听领导的，照章办事，不得违法乱纪，不得违反单位的规章制度，要求我们能吃苦，有耐性，有包容之心，行感恩之为。

在我们的成长过程中，这些贯穿在我们的生活、学习、工作之中。日后的岁月里，我们姊妹四人先后上大学，参加工作，结婚生子，虽然没有什么成就，平平常常，遵循着父母的教诲，让父母少了一些的牵挂，少了一些的操劳，多了几分的安逸。每周回到他们身边陪陪他们，在外地工作的每到假期或者春节一家人回到父母身边，此时的二老，比任何时候都要开心，精神比任何时候都要好。他们所期待的不是儿女们多么的成功，而是一家人的快快乐乐，幸幸福福，平平安安，这就是父母心目中的成龙成凤。

上个世纪八十年代初期，我入伍到了西北边陲，这里的环境气候是极度的恶劣，经济匮乏，文化生活单一，在一同来的一个部队大院里的战友，被父母调到了机关或者条件好的部队里去了。父亲心里明白我的心理活动，来信告诉我，年轻人要学会在艰苦条件下生活，况且，其他的战友也是父母生父母所养，人家为什么能坚持，你为什么就不能，每周一封父母的家书，内容就是鼓励我要成为一名真正的军人，督促我利用大好时光多看书。因我们地处偏远，父亲就把新出版的读物成捆地给我寄过来，也就是在部队里，我养成了阅读的习惯。当离开部队时，我是泣不成声，这里的一切的一切是那么地亲切，难舍能分的战友情，大家拥作一团抱头痛哭，依依不舍的情景历历在目。军人的生活，是我一生的财富，要感谢父母的严厉，还有那一封封柔情温馨的家书，伴我在部队里快乐地成长。

看了央视《新闻联播》谈家风家训，这是个温暖的话题，多

数家庭没有可查可载的家风家训的样本，多数父母的心又都是一样的，期盼自己的儿女成龙成凤，做个对社会有用的人。其实，家风是一种情，是父母的寄托之情，是父母的舐犊之爱，使我们时时感受关怀，感受温暖，快乐中享受生活，享受阳光的恩泽。

## 家训演讲稿一等奖篇四

大家好！

学校发起家风调查。“家风是什么呢？”在回家的电梯里，我迫不及待的问妈妈。

“那我们家还有什么家风呢？”我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。

老爸说：“食不言、寝不语也是家风！不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。”老爸说完，贼贼地阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕！很快就到8：30了，妈妈说：“么儿，该练功了。”这声音像天使的声音那么温柔，可我却觉得像是魔鬼在召唤我一样！

“oh no!”我痛苦的呻吟了一声，极不情愿地放下手里的书，慢慢腾腾地开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验——靠墙劈腿！这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻！可是老妈说：“还有5分钟，坚持一下，艺术团在向你招手哦！要不要听首歌放松一下呀？”她的声音很温柔，但我真的很痛苦！为了进艺术团，我只有咬牙坚持，我忍！我开始做大口的‘深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限——我的腿麻了！

## 家训演讲稿一等奖篇五

大家早上好！

我是马怡乐，来自汉滨初中。刚才我给大家吟诵的是“诗圣”杜甫的《春夜喜雨》，杜甫的诗句大家一定是张口就来。但是我今天要给大家分享的却是一本关于杜甫及其后世子孙的书。

这本书名叫《岚皋杜氏家规》，这本书里记录了京兆堂杜氏一脉迁至岚皋后的十则家规。小时候，我是听着杜氏家规长大的。直到现在，我对其中的几则家规仍然记忆犹新：固本守业崇节俭，光大门楣报祖国；立志修身守孝悌，意欲治国先家齐；律己慎独洁身好，恬淡释然，境界高；孺子求学少年时，立身行道天下志；身为士子重读书，勿迷妻子恋仕途。

杜氏就是用这样的家规家训严格要求着后世子孙，因此他们的子孙倡忠义、淡名利、崇勤俭、重苦读；他们的子孙依托祖先精湛的医术，秉承耕读传家的理念，人丁兴旺，家业繁荣；他们的子孙恪守家训躬行不悖，名士济济，贤达辈出；他们的子孙，或扎根部队无私奉献，或从医从教造福一方。

好家规成就好子孙。岚皋的杜氏家族也因此被光荣的载入了史册。我为我的家乡有这样一本代代相传的家规而骄傲！我为我的家乡人而自豪。

岚皋这方神奇的土壤孕育了杜氏家规的优良传统，而杜氏家规又春风化雨般的影响着整个家乡人。

我家也有我家的家风。我的家族先后有16人从事教育工作，我的奶奶、父母、小姨、哥哥都是老师。家有书香人自贵，教师世家三代人。我家的家风，就是“师风”，是勤勉、是责任。

勤勉的父母亲就是我家家风的榜样。

我的母亲，是学生爱戴，家长放心，同事们交口称赞的好老师。她18岁就踏上了讲台。18岁正是爱美的年纪，而母亲却选择了书桌，她一边工作一边继续学习。清晨她在5点的闹钟声中醒来，午夜12点，她的房间里依然灯火通明。最终她通过勤奋自学取得了本科学历。她在教学方面更是下了很大功夫。她总是奔波在同事们的办公室里，埋头在厚厚的教育教学书籍里。备课稿不知道写了多少张，公开课不知道上了多少节，她的“省级教学能手”称号里也不知道浸透了多少汗水！

我的父亲当年还是一个普通的数学老师，他要给学校信息化教育的试行探路，就把自己关在办公室里整整三年。后来他成为学校的负责人，担负起更重要的责任。为了改善办学设备条件，他几乎把各机关单位的大门踏遍了。为了创办家乡人满意的学校，他带领师生攻克了一个又一个难关。二十多年的教学生涯，他从没有停止过前进的步伐。

责任心更是我家家风的体现。

奶奶退休后仍被返聘回学校，因为家长的呼声太高。母亲所带的班级成绩也总是名列前茅。就在今年5月份，我父亲带领参赛学生，成功晋级陕西省中小学生机器人项目决赛，并一举拿下全省前三名。我们家族的16位教师，都有一个共同的愿望，那就是要把自己的子女教育成才，更要把千万个家庭的孩子培养成才，让他们走出闭塞的大山，走向广阔的世界。

父母的教育和熏陶，使我下定决心：认真学习，苦练本领，勤勉上进，用优异的成绩回报家乡和社会。

中华上下五千年，家风家训永流传。好家风承载了祖辈对后代的殷切期望，好家风体现着家庭的价值追求和文化内核，好家风更体现了中华民族优良的民族之风！

聚沙成塔、积水成渊。我们代代相传的优良家风就是我们的文化自信，就是我们中华民族复兴的软实力！

让我们传承家风，传承中华民族五千年的文明；谨遵家训，争做自律自强的文明新人；恪守家规，让每一个生命个体都熠熠生辉！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 家训演讲稿一等奖篇六

1. 家风家训就在父母的言行里，它充满正能量。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！”出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

平民百姓家的家风大多充满正能量，是要把孩子培养成好人、老实人，诚实做人，老实做事，还要尊敬长辈。教育我们做一个出淤泥而不染的“莲”。

2. 好的家风就是一所好学校

现实在平时的学校教育中，家风体现在孩子的言行之中，我们经常说的一句话就是这个孩子有家教，那个孩子没家教。家教也是一个家风的体现，它是通过孩子的言行表现出来了。大凡家庭教育良好的家庭，孩子的行为习惯作为学校是不大

需要操心的，因为家长在平时的一言一行中已经帮学校教育好了。当然也有一些家庭教育，家风不怎么的家庭，表现在孩子也是很难管理和教育的对象。有的时候甚至家长也拿他没有办法。

家风虽然是一些道德教育、礼貌教育、规矩教育，它就是对我们的一种规范、一种风气、一种文化，好家风就是一所好学校。

3. 家风教育是践行社会主义核心价值观的有效手段

4. 学校有责任有义务为家风传承做贡献。

“家风是一种无言的教育，它在潜移默化中影响孩子的心灵，塑造孩子的人格。学校可以把家风教育与推进社会主义核心价值观融合起来，融入中小学教育全过程、各方面，发挥家庭教育在学生成长中的重要作用。

通过活动要让学生知晓家风家训，围绕传承好家训、培育好家风、共筑“中国梦”，切实加强家校联系，强化“感恩父母，对父母负责”的意识”，为孩子的健康成长营造了良好的家庭环境。

## 家训演讲稿一等奖篇七

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个伟德话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶

奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看伟德视，忙完家务，大多时候她总是看些有关伟德类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充伟德。爸爸爱鼓捣他的伟德脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教伟德脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。